



الدكتور شكري بونامي

ب.ع.د.ط

(وهو ابن الشيخ)

الدليل للمالين الضحية والمرضى

اشكاله مائة وواحد وعشرون شكلاً

تأليف وترجمة

الدكتور شكرى بوناغى

ب.ع.د.ط

طبيب المستشفى الانكليزى في حيفا سابقاً

كل حقوق الطبع والنقل محفوظة للمؤلف

Dr. S. S. Boutagy B. A., M. D

JAFFA

PALESTINE

المطبعة العصرية بمصر

فهرس عام مرتب بحسب فصول الكتاب

المقدمة

الجزء الأول

وفيه

ثلاث ابواب

الباب الاول

في علم التشريح وفيه عشرة فصول

الفصل الأول	في الأنسجة	الفصل السادس	في الجهاز العصبي
» الثاني	» الطعام	» السابع	» الخواص الخمس
» الثالث	» المفاصل	» الثامن	» الاعضاء الداخلية
» الرابع	» العضلات	» التاسع	» أعضاء التناسل
» الخامس	» الاوعية الدموية	» العاشر	» التدوين

الباب الثاني

بحث عن علم الفسيولوجيا و وظائف الاعضاء وفيه عشرة فصول

الفصل الأول في وظائف الاسجة

الفصل الثاني	في وظائف العظام
» الثالث	» » المفاصل
» الرابع	» » العضلات
» الخامس	» » الأوعية الدموية
» السادس	» » الجهار العصبي
» السابع	» » الحواس الخمس
» الثامن	» » الاعضاء الداخلية
» التاسع	» » اعضاء التناسل
» العاشر	» » الافراز والابرار

الباب الثالث

علم الاقرب باذيق اى وصف العقاقير الطبية وتركيبها وفيه يموت فصول

الفصل الأول	في علم الاقرب اذيق
» الثاني	» فن العلاج الحديث
» الثالث	» الراجبيات (المكروبات)

الجزء الثاني

في تشخيص الامراض وعلاجها وفيه يبرهن

الباب الأول	في الامراض بعلاجها
» الثاني	» » دهن جوارل د...

الجزء الثالث

وهو يبحث عن أمراض النساء والاطفال ويقسم الى ستة أبواب

الباب الاول في امراضه النساء وفيه مقدمة واربعه فصول

الفصل الأول	في وصف الجهاز التناسلي
» الثاني	» سن البوغ
» الثالث	» امراض الجهاز التناسلي
» الرابع	» امراض التدينين

الباب الثاني

في العقر او العقم

الباب الثالث

في الحمل او الجبل وفيه فصوله

الفصل الأول	في إرشاد الحبالى
» الثاني	» تكوين الجنين

الباب الرابع

في الامهات او الطرح او الاسقاط

الباب الخامس

في الولادة وما يتعلق بها وفيه ستة فصول وملحق

الفصل الأول	في وصف الولادة ولوازمها ولوازم المولود
» الثاني	» ما يجب اجراؤه وقت الولادة .
» الثالث	» رعاية المولود الجديد
» الرابع	» معالجة الأم بعد الولادة
» الخامس	» الارضاع والتدي

ملحق نصائح للحامل

الباب السادس

في العناية بالأطفال وفيه مقدمات وخمسة فصول

الفصل الأول	في الارضاع الطبيعي من الثدي
» الثاني	» الصناعي
» الثالث	» الفطام
» الرابع	» التسنين وبعض قواعد صحية وجداول
» الخامس	» أمراض الاطفال .

الجزء الرابع

وفيه بابان

الباب الأول

. في فن التمريض وفيه ثلثة فصول

الفصل الأول	في معالجة المرضى الميحيانية
-------------	-----------------------------

الفصل الثاني	في ترتيب سرير المريض وما يتعلق به
» الثالث	» ملاحظة شؤون المريض

الباب الثاني

في فن الاسعاف وفيه ثلث فصول

الفصل الأول	قواعد أولية
» الثاني	طرق الاسعاف المستعجلة
» الثالث	تضميد الجروح

الجزء الخامس

وفيه ثلث أبواب

الباب الأول

في علم حفظ الصحة وفيه أربعة فصول

الفصل الأول	في الهواء والنور
» الثاني	» طرق الوقاية من الأمراض
» الثالث	» الرياضة البدنية
» الرابع	» تقوية العقل

الباب الثاني

في الطعام واللباس والشراب وفيه ثلثة فصول

الفصل الأول	في الطعام
» الثاني	» الشراب
» الثالث	» اللباس

الباب الثالث

في الاستحمام والحمامات وبلية علمي في السموم وترباها

مقدمة

الحمد لله الذي خلق الانسان وزينه بما يفوق أغلى الحلى واكرم الجواهر وهو ذلك العقل البديع ينبوع كل علم وفلسفة ومنه تنبثق أنوار ساطعة تخترق أشعتها حجب الطبيعة فتعلن خفاياها وتذيع أسرارها وتكشف مجهولاتها وتسخرها كلها لخدمة الانسان وتسهل استخدامها في سبيل حفظ صحته وشفاء أمراضه

أما بعد فإني زاولت صناعة الطب مدة تنيف على سبع وأربعين سنة وزرت في أثنائها أميركا وأوروبا وكثيراً من مدن الشرق وجلت بين اخواني في الانسانية ووقفت على أحوالهم وعرفت احتياجاتهم وسبرت غور أميالم ورغباتهم ، في الاطلاع على مكنونات الطبيعة واحراز ما يهمهم استيعانهم من تركيب الجسد البشري ومعرفة وظائف أعضائه وما يطرأ عليها من الخلل وما تحتاج اليه من العلاجات الوقاية والشفافية ولما كان علم الطب أفضل العلوم البشرية وأشرفها موضوعاً وأعظمها فائدة ونفعاً وأجلها شأنًا لكنه أطولها شقة وأوسعها مجالاً وأصعبها مراساً فلا يمكن كل انسان التضرع من درسه والتعمق في فهم قواعده واستيضاح غوامضه واستطلاع خفاياه . رأيت أن أجمع في هذا الكتاب الذي لم يسبقني أحد الى تأليف مثله مبادئ العلوم الضرورية التي تتعلق بهذا الفن حتى يكون لكل من يطالع المام كاف بهذا الموضوع فيستفيد منه مادياً وأدياً مالا يقوم بهال ولا يقدر بثمن لأن الاهتمام بصحة الأبدان أمر ضروري لا يستغني عنه انسان ولذلك خص علمها بالذكر في الحديث مقدماً على علم الأديان لأن من يشكو الوصب لا يستطيع أن يقوم بفروض دينه كما وجب وما أصدق القول « العافية تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه الا المرضى . » وقول المرحوم الشيخ نصيف اليازجي « لا يعرف الصحيح قيمة لما كان من الصحة حتى يبتلي » ولكن لسوء الحظ لا يزال كثيرون ولا سيما في الشرق يجهلون هذا الأمر ولا يبادرون الى اتخاذ الوسائط الفعالة في حينها وبينهم عدد ليس بقليل من الذين يكلون أمور الصحة للقضاء والقدر مع أن الله سبحانه وتعالى خلق الداء والدواء فلا يدعون الطبيب الا بعد ما يجاوز المرض حد الشفاء ويعضل الداء الأطباء بل أن بعض عباد المال

- وبجلء الأسف أشير إليهم - يفضون ببعض الدريهمات لدرء الخطر عن صحتهم وتخفيف وطأة المرض عليهم مفضلين مكابدة الأوجاع والآلام حتى الموت على انفاق مبلغ يسير من مالهم الكثير فأناس كهؤلاء هم شرعالة على أنفسهم وأسوأ قدوة لغيرهم وليس عملهم هذا سوى نوع من أنواع البخع أو الاتحار وقانا الله من هذا الضلال وهذان لما فيه سلامة العقل وصحة الجسد .

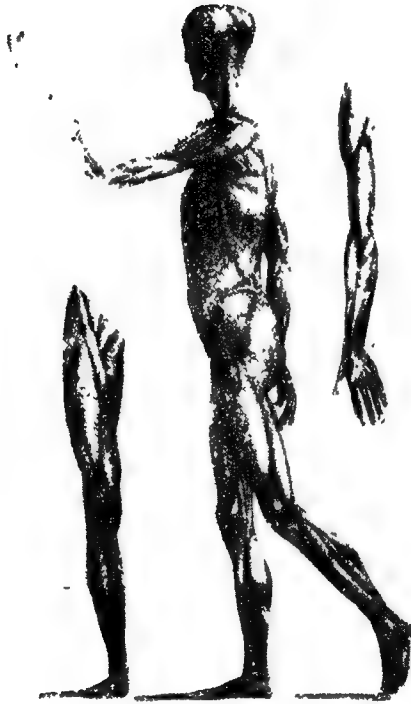
وهذا الكتاب يفيد على الخصوص أولئك القاطنين في أماكن بعيدة من الأطباء فيعينهم على التوسل بما يدفع الخطر في أشد ساعات المرض ويخفف وطأة الألم ريثما يحضر الطبيب الذي لا يمكن الاستغناء عنه في الحوادث الخطيرة ولا سيما الجراحية . وفي الختام أسأله تعالى أن يأتي هذا الكتاب بالفائدة المقصودة فينتفع بطلاعته الخاص والعام ويتخذونه خير وسيلة لحفظ الصحة ومداواة الأسقام

المكتور شكرى بونايجي



(شكل ١)

سرة ممكـ لاسار المظمي وهو مؤلف من ٢٣٢ عظمة كبيرة
وصغيرة ومن تحتها الاسنان اطر صمعة ٢١



(شكل ٢)

صورة الهيكل مكسوة لحماً وهو ما يعرف بعلم الطب بالعصلات ، مجرداً
من الجلد والطبقة الدهنية انظر صفحة ٢٧

مقدمة في علم التشريح

ان الكتب المختصرة في علم التشريح اذرة في اللغة العربية ولكنهم كثيرة في اللغات الاحياء . ومعظمها يحتاج الى درس لا تقل مدته عن سنة و ستمين . لأن هذا العلم مع كونه أدنى العلوم هو على أيضاً وفيه ما فيه من عورة المسلك وصعوبة تناول . ولكن أيضا به باصو ير سهل فهمه على قدر الامكان . وقد بذت حيلتي في هذا الكتاب لأحعله قريب تناول وسهل التداول حتى يجزل نفعه وتم فائدته خصوصاً لمرضى والمرضات والسيدات ربات البيوت اللواتي تمان الى الاطلاع على أمور كبد و تمكن من درس تركيب الجسم الاساسي بطريقتهم به انخذ وفريته المنال . وقد حوز به بشكل مختصرة مأخوذة من أهم الكتب لزيادة الايضاح

في علم التشريح

إذا ألقيت نظرة إجمالية على جسم الإنسان الحي رأيت أنه مغطى بطبقة خفية دقيقة هي جلده وإذا سلخنا هذا الجلد بعد الموت وجدنا تحته أول كل شيء مادة خفية هبرية تسمى في الاصطلاح الطبي عضلات (شكل ٢) وهي كاللحم الأحمر الذي نكاه من المغز والضأن وغيرهما من الحيوانات . وكل عضلة منها مستقلة بنفسها وله عمل خاص بها كما سيأتي بيانه وعليها تتوقف حركات الجسم كلها . والمحرك العظيم هو جُزء من العضلات ذات شكل مستدير ومستطيل ولذلك يتخللها تجاويف وقنوات وخبر . واه أكسى جسم الإنسان بالجلد فوق العضلات وهي على هذه الحالة من غبرن يملأ الفراغ الذي بينهما مكان منظرة راءاً مخيفاً ، ولكن شاء حكمة الخلق العظيم أن يجعل هذا الفراغ نسيج خلوي ومادة دهنية بهما تجعل الهبة وتكتسب لأعضاء ولا سيما فوه حسناً وبهاء ويمكن الجسم بمساعدة الهيكل العظمي المرتبطة به العضلات أن يبدو في اعتدال رشيق شائق . ورونق نيق رائق ، حتى أن بعض مستر شُبهوا بالآلهة إذ كانوا عليه من الجمال الفائق .

وفي (الشكل ١) ترى الهيكل العظمي وتركيبه في الإنسان منتصباً على رجليه يختلف في تركيبه في الحيوانات ذوات الأربع ما خلا بعض أنواع القرد . ولشدة صلابته يستطيع أن يحمل الأثقال اللينة المتعلقة به وبقي الأعضاء اللطيفة الموضوعة ضمن تجويفه .

ثم إن جسد العام مؤلف من قسمين نصليين : السوائل . والجوامد . فالسوائل هي الدم . والصفير . والبول . والعرق . واللعاب ، وأخصها الدم . والجوامد هي العظام . والغضاريف . والعضلات والنخاع .

ومما تقدم نرى أن علم التشريح يبحث عن الأبناء التي تتألف منها الأجسام الحية . ويسهولة المدرس والمطالعة قسمناه إلى عشرة فصول

HISTOLOGY	الفصل الأول : في الأنسجة
OSTEOLOGY	» الثاني : في العظام
ARTHROLOGY	» الثالث : في المفاصل
MYOLOGY	» الرابع : في العضلات
ANGIOLOGY	» الخامس : في الأوعية الدموية
NEUROLOGY	» السادس : في الجهاز العصبي
SPECIAL SENSES	» السابع : في الحواس الخمس
SPLANCHOLOGY	» الثامن : في الأعضاء الداخلية
GENERATIVE ORGANS	» التاسع : في أعضاء التناسل
MAMMARY GLANDS	» العاشر : في الثديين



الفصل الثاني

- في العظام -

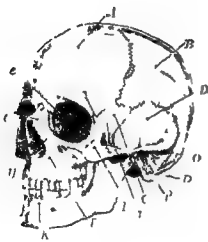
لاسان من الحيوانات ذوات الدمار منسب الدمه وله هكل عظمى مولد من
سظام مشدء كما ترى في سكل الاون منصله بعضها بعض رطبه ميبه كما سق
ن . وهذه العظام هى عماد لمل الحسد ووفايه الأعضاء الطسه واندء اعضات
ومها يكسب احسد سكلأ خاصأ وفود راعه وفوا حمالأ

في الحدول الآتي يال سدء العظام اى يالف منها هذا الهيكل (سكل ١)

٨	الحدود	عظام الحجد
١٤	الوجه	
٢٤	المغراب	
٢	المجر والمضمض	
١	العصب الالى	
٢٥	انصء الاضلاع	
٦٤	الطرون العنوا	
٦٢	الطرون السملل	
٣٠٠		

ود أصء اما الاسء هى ٣٢ كل مجء عا

٢٣٢ عظم



(١١) عظام الحدود كما ياء هذه السقوء

مجرى () الحدار ال احدى ا الصلبيان ()
ءءى () ومصبى ()

سظام امجد ١٤ الاساء G ءءى

مء () ولمءى H ءءى رءاء ءءى

سءىء اسكءه ومك سبى () أو حكء () سء

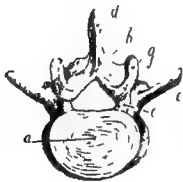
وتتصل هذه العظام بعضها ببعض لدروز منها ما لا يتم حدوثه إلا بعد الولادة .
ويتكون من تصحف تجاويف أهمها التجويف الجمجمي
الذي يتضمن الدماغ ومنها تجويف الحجاب الذي يتضمن
مقلاة وتجويف الألف وتجويف الفم



(س ٦)

(٢١) عظام العمود الفقري ٢٦ عظماً (شكل ٦)
موضوعة بعض فوق بعض ويقال لها الفقرات الصحيحة .
عنقية ٧ وظهرية ١٢ وقطنية ٥ والعجز والمصمص . والعمود
فقري منحني على نفسه كما ترى في الشكل . فمنه انحناء
سفي إلى الامام ونحن . ظهري إلى الخلف وانحناء قطني إلى
الامام ونحن . عجزي إلى الخلف . وهذا العمود الفقري
محوف وضمن تجويفه لحبل الشوكي المتصل بالدماغ كما
سيجي ١ - فتر شكل ٧ اقترعة ظهرية

(٣١) العجز والمصمص ويقال لها الفقرات الكاذبة
لا من كية عن خمس فقرات متحدة بعضها ببعض والثاني
كتنية عن أربع وهي مكونة الجزء السفلي كما ترى في
شكل ٦)



(س ٧)

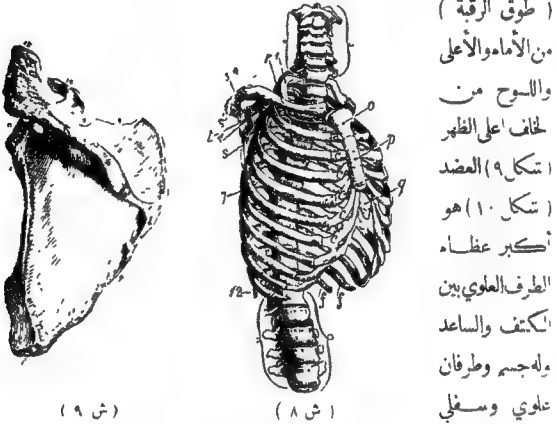
(٢٢) العظم اللامي واللساني لأنه حامل اللسان
هو مؤلف من خمس قطع : جسم وفوران عظيمان
وفوران صغير . وهذه في أعلى العنق عند قاعدة اللسان
متصل بالحنجرة

(٥١) القص والاضلاع ومنها ينال الفص

لصدري . والاضلاع ثمانية عشر من كل جانب . فمن الامام ترتبط بعظم القص ومن

الخلف بالعمود الفقري . الأضلعين السفليتين فانهما سائبتان من الالام كما ترى في (شكل ٨) وارتباطها يتم بواسطة المادة الغضروفية

الطرفان العلويان . (انظر شكل ١) . كل منهما مؤلف من ٣٢ قطعة . الترقوة

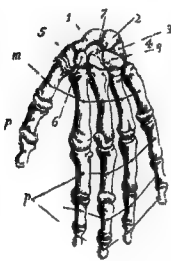


ورأسه العلوي محدب يدخل في ثغرة معدة له في العرج حيث يتكون مفصل الكتف

وطرفه السفلي يشابه البكرة ويتم اتصاله بالزند والكعبرة
(شكل ١١) فيتألف منها الساعد . الزند عظم طويل
مماز الكعبرة طرفه العلوي غليظ يدخل في تركيب المفصل
الترقي . الكعبرة هي أنصغر وأصغر من الزند ولكن طرفها
لسفلي كبير ومرع ويدخل في تكوين المفصل الرسغي
والجزء الثالث من الطرف العلوي هو اليد وهي تقسم الى
اربعة أقسام الرسغ . المنط والسلاميات معظام الرسغ ثمان

(شكل ١٢) ١ الى ٨ في صفين أربع علوية وهي الزورفي (ش ١٠) (ش ١١)
والهلاقي والهرمي والبسلي وأربع سفلية وهي لمرع المنحرف والثلاثة المربع والكبير والكلاقي

ه عظام وسط m خمس وهي طويلا اسطوانية مسطحة الامام مسطحة

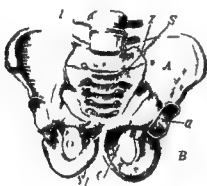


(ش ١٢)

مسطحة لوسفي. مسطحة البصر. مسطحة الخصر وهي
تصل من لاطلي ربيع من الأسفل بالاسيايب
منه مع ربيع. الف حة اليد عظام الاصابع سمي
بالاميب P وهي ربع عسيرة. الاب اكل صبع
و من الامام متصل بمصراعص ا بطة موصلة
سهل حركهم يدكهما ا ح ا جميع الحركات
دعامة واطمنة

الطرف السفليان مسم كل منهما الى الالة

فسمه منجرب والساق، سنده، متصل اخذح وسطا العظم الح في ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٥، ٢٦، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٠، ٣١، ٣٢، ٣٣، ٣٤، ٣٥، ٣٦، ٣٧، ٣٨، ٣٩، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٣، ٤٤، ٤٥، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٤٩، ٥٠، ٥١، ٥٢، ٥٣، ٥٤، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٥٩، ٦٠، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥، ٦٦، ٦٧، ٦٨، ٦٩، ٧٠، ٧١، ٧٢، ٧٣، ٧٤، ٧٥، ٧٦، ٧٧، ٧٨، ٧٩، ٨٠، ٨١، ٨٢، ٨٣، ٨٤، ٨٥، ٨٦، ٨٧، ٨٨، ٨٩، ٩٠، ٩١، ٩٢، ٩٣، ٩٤، ٩٥، ٩٦، ٩٧، ٩٨، ٩٩، ١٠٠.



(ش ١٣)

كاسه، لأخرى الوحى الطرف العلوى وتاب
لخص (شكل ١٣) من الحرفين الى الالة
وط من من امجرة العصبص الى الحب واصل
ه سم المجد وتكار رسته نى لمدور لتكر فى
خفى الحرفى د راجع (شكل ١). وعظم المجد
صوب عظام شكله اقواها وط فة السفلى كبر من
منه ونى منتصفه مخصص لمس كبرى الشكل
متصل به لاصا يترس النصفه 7 (شكل ١٢)
ه صه ا ح و ه ح) هى عظم صعبى مسطح
شكله موع فى هذه مفع ا ك ه ه لنها
فى هذه يد اعده ه



(ش ١٥)



(ش ١٤)

سوفه من الالة عظام رصه (شكل ١٥)
العصه والسطية (شكل ١٦) ونس العصه
منه لاطلى ه تدا ر من فى طرف العجر
سبى بحيث تكون متصل سهل الحركات

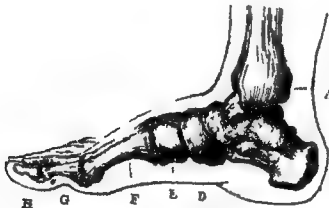
(ش ١٦)



(ش ١٧)

لتركب أطراف المصه السفلى وتضم وتصل برسبع القدم
أسطبه عظمه ال دمي مع صوع في حاب المصه
الحصى وظرفه العلوى موصىح بح مساوا مفصل الركبه
ولا يدخل في كونه . وظرفها السفلى يكون منه الكعب
وحصى في النامه هى مؤامه من اسع وسطه وسلايم
مغطاه برسبع سبعه العقب والكعب والمكعب والزورق .
والاعاسمينه . (سكال ١٧) . ١ الى ٧ والعظام المسطبه
حسا m كما في اليد وتصل السلايم p وعددها أربع
عشره اذ اكل صبع وانما الامام وكله ضمير حذاً

ثم يه لها في اليد عدا سلايمى الاجزاء . وهذه العظام مركبه على هيته قوس تسمى



(ش ١٨)

مطره القدمه مسقرة على العقب
الكعب في الدرج من الخلف
وعلى الاطراف اسلايميه من
لأله وهى حامله كل الحسد
(سكال ١١)

ه هى العظام ملائمه

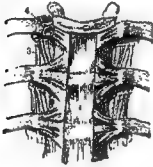
جميع في من واحد لا يأتى في الاسمع الحمن من الحن وعند الولاده كمر
جميع صراف العظام صوبه ق ياء عراسه مذ وهكذا أطراف من عظام الحود
حده صا الى من حده اليه مع ويتهى سهه عظام منراب في محه سهه احده
وهدرس النسه نحو اسطبه في الاصلاص الحصى

الفصل الثالث

في المفاصل والأربطة

المفصل هو اتحاد طرفي عظمين بواسطة نسيج خاص . والمفاصل على ثلاثة أنواع ثابتة وهي لا تقبل الحركة مطلقاً مثل التصاق عظام الخوذة والوجه (ما عدا الفك السفلي) بتأليل من غشاء ليفي وتسنن الأطراف ومداخلها بعضها في بعض أو باتصال مسامري أي تداخل عظم في عظم كاتصال الأسنان بأسناخها في الفك .

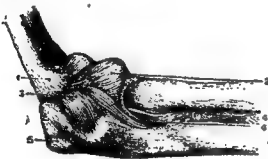
ومشتركة وهي ما كانت حركتها جزئية وطريقة اتصالها بمادة غضروفية أو ليفية كاتصال الفقرات بعضها ببعض واتصال الأضلاع بها وبالقص (شكل ١٩)



(ش ١٩)

ومتحركة وهي تعم أكثر مفاصل الجسد وتقسم حركاتها الى أربعة أنواع النوع الاول الزاوية لحركة أصابع اليد وخلافها . الثاني القلاعية كالمفصل الكتفي والوركي وثالث الزاوية كدوران الرأس على العنق والرابع المنزلقة كمفاصل الرسغين وغيرها

بناء المفاصل المتحركة . المواد التي يتألف منها بناء المفاصل أربع ، الأولى



(ش ٢٠)

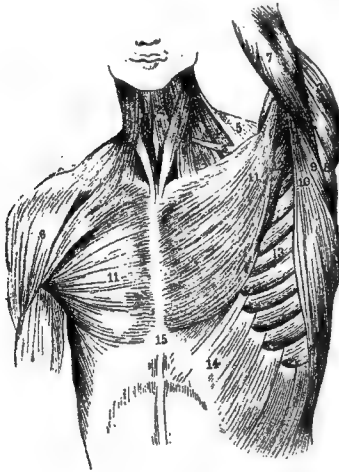
السطحان انفصليان المجاوران ، الثانية الغضروف المفصلي الذي يغطي السطحين الثالثة . الأربطة التي تربط العظمين لرابعة . الغشاء الزلالي الذي يسهل حركة السطحين المفصليين (شكل ٢٠) احدهما على الآخر وهو كارتيت للآلات الميكانيكية

وبالاجمال قول ابن هيكال الانسان العظمي (شكل ١) يحتوي ما ينيف على مشتي قطعة عظم مرتبطة بعضها ببعض بأربطة متينة تحفظ قوامه وتمكنه من كل حركة . ولكل مفصل تقريباً اسم معين وأنواع أربطة خاصة لا يسعنا شرحها في هذا الكتاب

الفصل الرابع

في العضلات « شكل ٢ »

العضلات كناية عن نسيج عضلي لحمي مؤلف من حزم ألياف حمراء كالتي في اللحم الضأن وغيره . وهذه العضلات هي العوامل التي تتم بها كل حركة في جميع أجزاء الجسد وهي على نوعين خاضعة للإرادة وهي الخاصة بالحياة الحيوانية ولا تصدر منهم أقل حركة الا بالإرادة كحركات اليدين والرجلين والرأس والثاني خص بالحياة الآلية



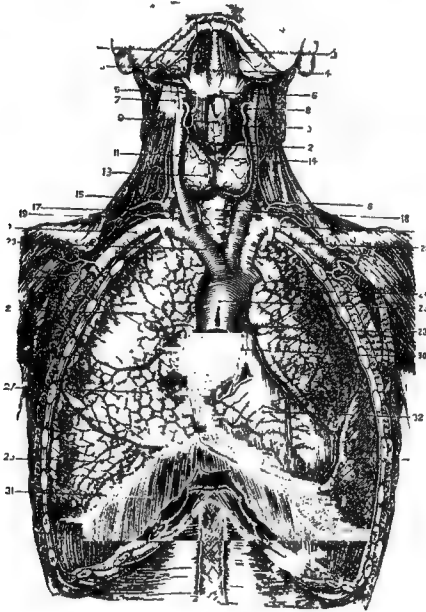
(ش ٢١)

غير الإرادية التي تعمل عملها سواء أردنا أم لم نرد كعضلات القلب والقناة الهضمية وغيرها من الحواس الداخلية التي تدخل في تركيبها .

أما شكل العضلات فيختلف كثيراً لأنها في الأطراف طويلة تغطي العظام كما ترى في (شكل ٢١) وفي الجذع عريضة سطحية تحيط بالتجاويف العظمية كالصدر ١١ والبطن . وارتباط العضلات يتم إما بعظمين وإما بعظم وجلد حسب

الحركة التي يقضيها . وكل عضلة لها منشأ أو نقطة ارتباط بأحد العظمين واندغام بالعظم الآخر أو بالجسد كعضلات الوجه وأكثر العضلات يمكن عملها من كل من الطرفين

.. معوضه عاينه المواد الى حشرها عمله عاليا كل أم حسدياً كما يرى في
(كل ٣٣)



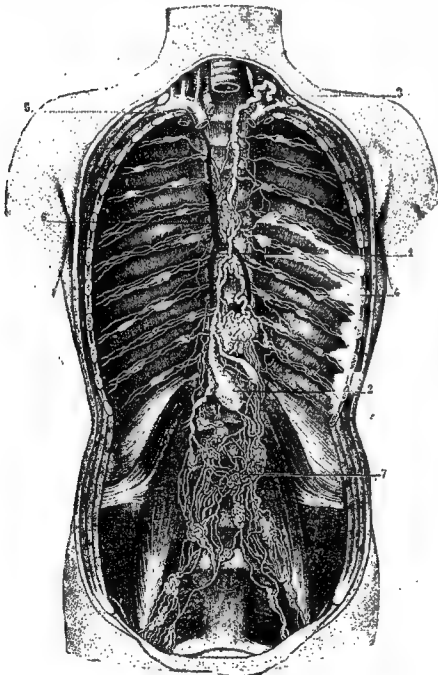
(س ٢٣)

الاوردة هي أوعية وفية نوبه يحمل لدم الى يدي من السكا الشعري
منسرة في حرا الحسد ورجعه الى القلب وهي مؤامة من محوسين أحدهم مجموع
رئوي . لتاني مجموع الدم ولاورده لرئويه تحت من ميسه لأوردة في أم
تضمن دما سرانياً تحمله من الرئين الى القلب وسكني الكلام سدا في للدوا
لدمه يه وهي كاسراين . مؤنه من الاب طلف و كتر لآ . دة بجمرة صنة ت
دمع هة لدمه وهي تاسع كاسراين . ترهه في ح حسدا

وبعد الكلام على الأوعية الدموية نرى من الضروري أن نشرح ماهية هذا السائل الحيوي العظيم الشأن الذي بواسطته ينمو الجسم ويقوى لانه يجهز كل عضو بما يحتاج اليه من المواد التي يتركب منها وهو العامل الأعظم في الحياة الحيوانية .
وهو صدر كل افراز وابرار

فالدّم . مركب من أربع مواد فيبرين وزلال وأملاح وكريات . والفيبرين هو خيوط البيضاء التي نراها في الدم متى مصل والزلال والأملاح الذائبة هي المصل . والكريات فلا تشاهد الا بالمجهر (الميكروسكوب) حيث تظهر على نوعين كريات حمراء وكريات بيضاء . وفي كل مليمتر مربع من الدم من ٥٠٠ الى ٨٠٠ كرية حمراء وكرية واحدة فقط بيضاء . أما شكل الكريات فمستدير وهي ملساء من الظاهر وقطرها جزء من ٣٢٠٠ من القيراط وسمكها ربع ذلك أي يوجد في كل قيراط مربع من الدم ما ينيف على عشرة ملايين كرية واذا سكب على قطعة زجاج ضرب لونه إلى الصفرة ولكنه عندما يتجمع يبدو أحمر قانياً . ومادتها ليست جامدة كما توهم البعض بل هي تقريباً سائلة ودائمة الحركة ولها قابلية الالتصاق بعضها ببعض ومتى التصقت يصعب فصلها واذا فصلت عادت كل واحدة منها إلى هيئتها الأصلية . والكريات البيضاء اكبر حجماً من الحمراء ويختلف شكلها بكونه غير منتظم وسريعة الالتصاق بالسطح الذي تصادفه خلافاً للحمراء التي لا يقر لها قرار بل تبقى سابحة ولو بعضها فوق بعض . وهيئة الكريات الحمراء لا تتغير الا بتأثير مخصوص خلافاً للبيضاء السريعة التغير على الدوام في وصفها وشكلها . ولعل ذلك ناتج عن التغير الدائم في مادتها نفسها واذا صب فوق هذه الكريات قليل من الماء ونظر اليها بالمجهر بدت ككيس هلامي الشكل يحتوي على سائل صاف محبب وعلى حويصلة هلالية الشكل أيضاً تسمى نواة وبعض الباحثين يحسبونها من نوع مادة الليمفا أو الكيلوس والبعض يظنون أن وظيفتها تحويل الزلال إلى فيبرين والبعض الآخر يعتقدون أن الكريات الحمراء أصلها نواة الكريات البيضاء التي تنفجر وتطلق نواتها وهذه النواة تستمد من الدم حاجياتها وتحول إلى كرية حمراء والله أعلم
إذا استخرج الدم من أحد الشرايين وترك قليلاً في الوعاء ظهر أنه مؤلف من

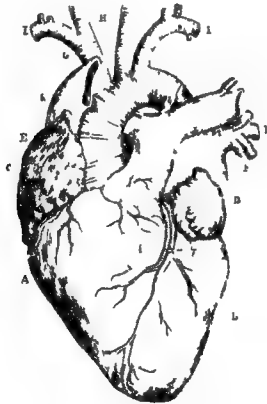
مادتين احدهما جامدة يقال لها جلطة معظم تركيبها من الفيبرين والاخرى سائلة تعرف بتصل الدم معظم تركيبها من الزلال ولونها تبني شفاف ولها رائحة الدم وطعمه والدم في الجسم يقدر بعشر وزنه فلو بلغ وزن انسان مئة كيلو كان دمه عشرين كيلوات. ويختلف لون الدم الشرياني عن لون الدم الوريدي . فالأول احمر زاه والثاني احمر قاتم هذه أوصاف الدم في حالة الصحة ولكن في حالة المرض تختلف نسبة أجزائه بعضها الى بعض . وأحياناً تنقص الكريات الحمراء نقصاً كبيراً كما في الانيميا وغيرها. الاورعية الليمفاوية . (شكل ٢٤) هي أنابيب دقيقة جدرانها شفافة وشكلها



ممدد لوجود صامات في باطنها. وتتفرع كثيراً خصوصاً بعد مرورها بالغدد الليمفاوية . وتشاهد في معظم أنسجة الجسد اللينة ما خلا الدماغ والحبل الشوكي ولا تسهل مشاهدتها عند التشريح الا بعد حقنها بالزئبق. تسير من الاطراف الى الجذع ثم تصب في القناة الصدرية التي تتكون من

لا عيا . دية وهي روعة . صده صده في العشاء المحصى للمعى الدقيق واحد .
 صده في صده حرجد وصب في او . لا وداخى لاسر وعترج الدية ووردى
 حرج في صده صده . وهذه الدية هي الكيلوس ولطعم محول
 في بعد . صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده

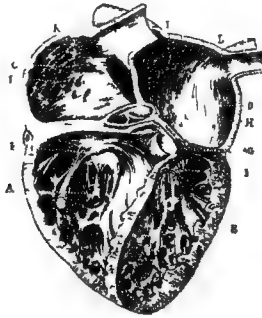
القلب . صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده



٢٥٠ ١

صده في صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده
 صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده صده

مضغ وينسج مدى الحياه فاذا انسلطت دحليا الدم من الاوردة ودا انصبت على
ممسها دعب الدم من داخلها الى السريين . واطن القلب معسوم الى ربة قسه
(شكل ٢٦) ديين ويطيين معصوله بعضها من مضغ صمامات . والآدن ايمى



(س ٢٦)

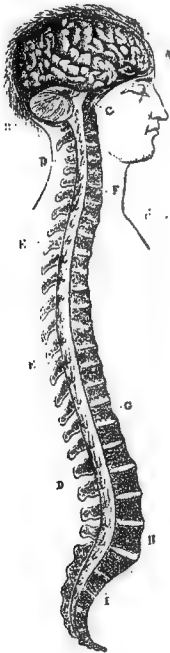
كبر من السرى وبتصله الطين الأثن ومصلها اعما الى الرؤوس و مصل
من الى اعلى الأخوف العلوي والأخوف السفلى واطين لائى منب السكل
مكون منه معطم معدة القلب ويتصل به السران الرؤى ويفصلها اعما اهللى
والآدن السرى صغر وغلط من رفقها ، استطرق من لاعلى الى الاودة الرؤى
ومن الأثل الى الطين الأيسر وحدران الطين الاسر أعلط كبراً من حدران
الطين الايمن وساهد منه امتحه الأذية الطييه وسعلها اعما التاحى وفتح
لسريان الأورطى تحط بها الصمامات الهلاله

، الكلام على الدورده الدمونه فى الحب عن وطيعه القلب فى علم المسولوحه

فصل السادس

✧ في المجموع العصبي ✧

ان المجموع العصبي في الانسان مؤلف من جهازين (١) الدماغ والنخاع الشوكي (٢) المجموع السيمبباتوي .



(ش ٢٧)

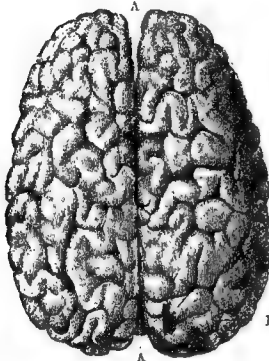
الدماغ أو المخ موضوع ضمن الخوذة (شكل ٢٧) ومتصل بالحبل الشوكي في القناة المكونة من اتصال الفقرات بعضها ببعض وتسمى القناة الشوكية وهو أعظم المراكز العصبية وأهمها ويقسم الى أربعة أقسام . المخ والمخيخ وجسر فروليبوس والنخاع المستطيل . فالخ هو الجزء الأعظم ومقسم الى نصفين يصل بينهما جسر فروليبوس (شكل ٢٨) . والمخيخ مقسوم أيضاً الى نصفين كرويين وهو موضوع تحت نصفي المخ الخلفيين والنخاع المستطيل هو الجزء العلوي من الحبل الشوكي .

والدماغ ثلاثة أغشية وهي : الأم الجافية والعنكبوتية والأغشية الخنونة

النخاع الشوكي أو الحبل الشوكي هو الجزء الاسطواني المستطيل في المركز الدماغى الشوكي الموضوع في القناة الشوكية . طوله غالباً ١٦ أو ١٧ قيراطاً وتغشيه أغشية الدماغ نفسها

المجموع السيمبباتوي هو عبارة عن مراكز عصبية على هيئة عقد تنشأ منها

أعصاب خاصة بها . وهذه الأعصاب كثيرة الاتصال بالأعصاب الجمجية ومنها تسميتها سيمباتوية أي اشتراكية .

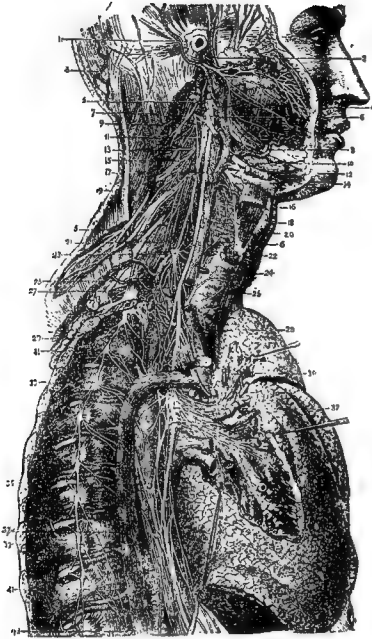


(ش ٢٨)

الاعصاب تقسم باعتبار مصدرها الى قسمين عظيمين الأول أعصاب المجموع الدماغى الشوكي ويقال لها أعصاب الحياة الحيوانية وهي توزع على أعضاء الحس الخاص والجلد والعضلات التي هي الآلات المحركة والثاني اعصاب المجموع السيمباتوي المار ذكره ويقال لها أعصاب الحياة الآلية لأنها توزع بالأكثر في الأحشاء والأوعية الدموية .

أما الأعصاب فبال مستديرة أو مسطحة ومعظمها أبيض اللون وهي متصلة من الطرف الواحد بالمركز الدماغى الشوكي أو العقد السيمباتوية ومن الطرف الآخر توزع على أنسجة الجسد ففي خط الاتصال بينها كلك الكهرباء لأن الجهاز العصبى عبارة عن بطارية كهربائية عظيمة الشأن

وهذه الاعصاب على نوعين ، أعصاب حس وأعصاب حركة . فالأولى تحمل التأثيرات من أطرافها الخارجية الى المراكز العصبية وبهذه الطريقة يشعر العقل بواسطة الدماغ بوجود الأجسام الخارجية . والاعصاب المحركة تنقل التأثيرات من المراكز العصبية الى الأجزاء التي تنفرغ فيها الاعصاب . وفائدة هذه التأثيرات أنها تسبب الانقباضات العضلية لاتمام الحركات اللازمة ، أو تفعل في وظائف التغذية والنمو والافراز . والاعصاب منها ما يكون مصدره المخ وتدعى جمجية ومنها ما يكون مصدره النخاع الشوكي . (شكل ٢٩)



(ش ٢٩)

الاولى - اثنا عشر زوجاً (١) الشئ (٢) البصري (٣) المحرك للعقلة (٤) الاشفاق
 (٥) الوجهي الثلاثي (٦) المبعد للعقلة (٧) الوجهي (٨) السمعى (٩) اللساني
 الباهومي (١٠) الرئوي المعدي (١١) الشوكي الاضافي (١٢) تحت اللسان
 والثانية هي : ازواجاً : العقية ، ٨ . الظهرية ١٢ . الصلبة . ٥ . العجزية ٥ .
 المعصية ١

ولكل عصب من الاعصاب اسم معين وعمل خاص به يصعب استيفاء الكلام
 عليه في هذا الكتاب

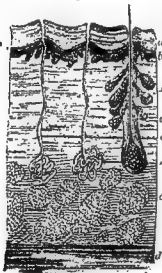
الفصل السابع

الحواس الخمس

الحواس الظاهرة خمس وهي : اللمس ، والنوق ، والبصر ، والسمع ، والشم . وبها يدرك العقل الأجسام الخارجية ، وآلاتها الجلد واللسان والعين والأذن والأنف وهذه الأعضاء من أهم أعضاء الجسد لأن العقل لا يتوصل الى معرفة شيء مما يحيط به إلا عن طريقها . وهي تنقل التأثير الطارىء عليها من الخارج الى الدماغ . وهذا ما يُعبر عنه باللمس الخارجى كروية الأشباح أو سماع الأصوات أو معرفة كثافة الأجسام وصلابتها ودرجة حرارتها بواسطة حاسة اللمس واختبار طعم المواد التي تدخل الفم وقد يكون الحس مسبباً عن حالة مخصوصة في الدماغ كروية نكت ملونة أو سماع طنين أو شم روائح لا وجود لها في الخارج

الجلد

الجلد مركز الحس العام ووظيفته ، عدا وقاية الجسد ، ادراك الأجسام الخارجية



(ش ٢٠)

ورسم صورها وتمييزها حتى بدون مساعدة البصر كما هو الحال في العميان . وهذا يتم بواسطة الأعصاب الجلدية المنتشرة فيه وهي تكثر في بعض المحال كراحة اليد والأظفار والعين وتقل في غيرها كالإصبعين . والجلد أيضاً آلة ذات شأن للافراز والامتصاص . وبناء الجلد من طبقتين الادمة الى الباطن والبشرة الى الظاهر . (شكل ٣٠) ترى a البشرة b الشبكة الحاطية للجلد c الادمة d كريات دهنية e غدة عرقية f قنات

الغدة العرقية d نسيج تحت الجلد f كريات دهنية تحيط بجذر الشعرة . والبشرة مؤلفة

من طبقات قشرية موضوعة بعضها فوق بعض . والمادة الملونة للجلد موضوعة في الطبقات الفائرة منها وهي في السُّر أكثر منها في البيض . أما الادمة فتألف من نسيج ليفي وعلى سطحها الحليمات الحسية وداخلها الغدد العرقية والاجربة الشعرية والغدد الشحمية . والحليمات هي الجزء الجوهري من عضو اللمس وهي على هيئة نواتي (كما ترى شكل ٢٧ ضمن الشبكة المخاطية) مخروطية الشكل موضوعة على شكل خطوط متوازية تكون منها الخطوط البارزة التي تشاهد على الجلد لاسيما على ظاهر البشرة .

﴿ الاجزاء الاضافية للجلد ﴾

هي : الاذن و الشعر و الغدد الشحمية و الغدد العرقية . فالاذن اذنية مسطحة مدنة قرنية . وينقسم كل ظفر الى ثلاثة اقسام : الجذر ، الجسم ، الحافة السائبة .

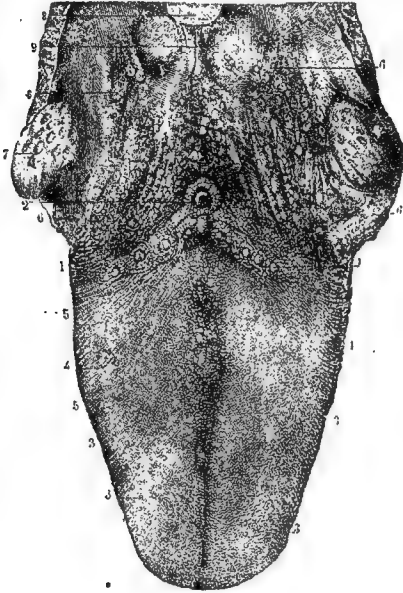
والشعر كالبشرة في البناء وهو منتشر على كل سطح الجسد إلا راحة اليد وأخص القدم . ويختلف في الطول والغلظ واللون تبعاً لأفراد الناس وأنواعهم . وتقسم الشعرة ايضاً الى جذر وهو الجزء المنغرس في الجلد : وجذع وهو بقدر طول الشعرة وقد يكون قصيراً يكاد لا يخرج من جرابه وطويلاً كشعر الرأس . وطرف الشعرة هو الرأس . والغدد الشحمية اكياس صغيرة موجودة في أكثر أجزاء الجلد ولا سيما في جلد الرأس وحول فتحات الأنف والفم والاذن والالست . تفرز مادة شحمية فائدتها تليين الجلد .

الغدد العرقية هي أجسام صغيرة حمراء موضوعة في الادمة تفرز العرق . ويقدر ان يوجد في كل قيراط مربع من الادمة نحو ٢٨٠٠ فتحة وهي لشدة دقتها لا ترى إلا بالمجهر ويكثر وجودها في بعض أجزاء الجسم كراحة اليد وتحت الأبط

﴿ اللسان عضو الذوق ﴾

اللسان هو العضو الرئيسي لحاسة الذوق وله خاصة الحس ايضاً فان رأسه أشد أجزاء الجسد حساً . وهو موضوع في أرض الفم في الخلاء الواقع بين الجزئين

الجانبين لجسم الفك السفلي قاعدته متجهة الى الخلف ومتصلة بالعظم اللامي بواسطة



(٢١ ش)

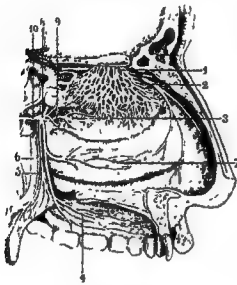
عدة عضلات وبأسان
الزمار بواسطة ثلاث
ثنيات من الغشاء
المخاطي وباللهاء
والبليوم. رأسه دقيق
ضيق مشرف الى
المقدم وتحت وجهه
السفلي ثنية من الغشاء
المخاطي يقال لها قيد
اللسان وعلى ظهره في
الخط المتوسط فرز
يقسمه الى شطرين
وثلاثه المقدمان خشنان
مغطيان بحليات وثلاثه
الخلفي أملس مغطى
بغدد مخاطية وحليات

كبيرة عددها من ثمان الى عشر (شكل ٣١) واللسان مؤلف من الياف عضلية
ومواد دهنية وهو محاط بغشاء مخاطي وله أوعية دموية وأعصاب خاصة . أما حاسة
الذوق فتركزها رأس اللسان وجانباه وقاعدته وهي لا تتنبه عند الطعام والشراب إلا
إذا كانت المواد الموضوعة عليه محاولة أو قابلة الانحلال .

﴿ الأنف وهو عضو الشم ﴾

ان منظر الأنف الخارجي مثلث الشكل بارز من الوجه اما الداخلي فهو باطن
الحفرتين الأنفيتين وهما المنخران (شكل ٣٢) بينهما فاصل من الامام الى الخلف

هو الحجز الأنفي . والأنف مؤلف من هيكل عظمي وبعضه غضروفي تغطيه بعض



(س ٣٢)

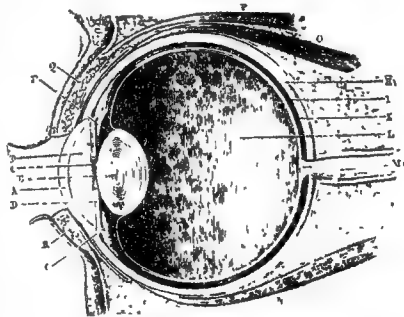
عضلات تم اجلد من الظاهر وغشاء مخاطي من الباطن . واحفرتان كناية عن تجويفين يتهيان في البعوم . وقد تجهزت الفتحتان الظاهرتان بشعر منتصب فائدته منع المواد الغريبة الصارة في الهواء عن العبور الى المسالك هوية . وهم مبطنان بالمشا النخامي باعتبار لافواز النخامي الذي يرتشح منه لامن الدماغ كما كان يظن سابقا . وفي أعلاها الخلايا

مصفوية والصفحة الغرابية وأعصابه اعظمها من العصب الشمي الذي يفد من تقويب الغرابية مع الأوعية الدموية وبعض فروع من أعصاب اخرى وتورج كما عى غشا الأنف المخاطي

العين وهي آلة البصر

العين أو مائة هي كروية الشكل موضوعة في تجويف عظمي هو الخجاج وقع

في أعلى الوجه وقبها من الآلات ومع أحزا اضافية . ومع أيضا الخاحب ومع على بشعر قصير يرد عنها الاجسام الساقطة من فوق والعرق . ولجفنان وضيقهما وفاية العين



(س ٣٣)

هد بهما من الغبار وغيره وينطبقان عند التعرض للنور الشديد عند النوم لصياحه

لثقة من الأذى الطارىء . والجهاز الدمى مكون من الغدة الدمعية تمتد منها قنوات صغيرة حاملة الافراز الدمى لأجل ترطيب العين وما يزيد عن ذلك يدخل القناتين الدمعيتين من فتحتين في طرفي الجفنين عند الموق ويستطرق الى الأنف . أما في حالة البكاء فيكون الافراز غزيراً فلا تكفي القناتان لنقل الدموع فيجري ما يفيض على لوجه . والمقلة مؤلفة من ست طبقات وست رطوبات

الطبقة الاولى مؤلفة من الصلبة والقرنية . والصلبة غشاء ليفي كثيف عليه يتوقف الشكل الكروي للعين وهو ابيض من الظاهر والقرنية هي الجزء البارز الشفاف (نظير راحة الساعة) والصلبة محدبة من الظاهر . حرف ١ . شكل ٣٠

الطبقة الثانية مؤلفة من المشيمية الى الحلف والقرنية والزوائد الهدية الى الامام وانقرضية هي فاصل عضلي خلقي الشكل تختلف الوانها في الاشخاص . وفي مركزه فتحة كبيرة مستديرة هي الحدقة (بؤبؤ العين) C قابلة الانقباض والانبساط لدخول النور

الطبقة الثالثة الشبكية (حرف K) وجودها في قعر العين وهي غشاء عصبي طيف عظم الاهمية . تُرسم على وجهها الباطن صور الاحسام الخارجية وهي مكونة من انبساط الالياف الانتهائية للعصب البصري الذي يمر من ثقب خلفي للثلاث طبقات لما ذكرها ورطوبات العين ثلاث ايضاً

(١) **الرطوبة المائية** سائل رقيق مائى - للخرزاتين المقدمة والحلفية والفاصل بين الخزاتين هو القرنية وكمية الماء قليلة وزنها اربع أو خمس قمحات وفتحة الاتصال بين الخزاتين هي الحدقة

(٢) **الرطوبة الزجاجية** (حرف L) اشغل اربعة أخماس العين وهي هلامية القوام شفافة تماماً والسائل الذي تتألف منه يشبه ماء الصوف الا انه يتضمن بعض ملاح وقليلاً من الايون

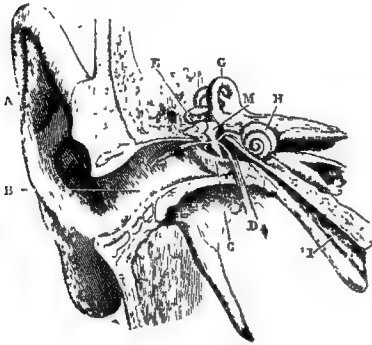
(٣) **العدسة البلورية** موضوعة خاف الحدقة D الى مُتقدم الجسم الزجاجي وهي مائلة بشيء شفاف يدعى المحفظة البلورية سميت بالعدسة لمشابهتها حبة العدس

كونها محبة الوجدان وهي من طبقات وهذه الطبقات مؤلفة من الياف دقيقة متوازية
أوضاع . وحركة لينة تم بست عضلات تحركها الى كل الجهات .

الاذن ، وهي آلة السمع

الاذن عضو السمع وهي مؤلفة من ثلاثة أقسام : الاذن الظاهرة والاذن

المتوسطة والاذن
الباطنة



(ص ٣٤)

الاذن الظاهرة

وهي من جبر - متغير

يخس له هيوان

وفلده أن يجمع

تتموجت هوابة التي

ينكون منه الصوت

(١١ شكل ٣٤)

مادة سمعية يملأها الصمغ تنقل الصوت الى الطبلة .

الاذن للمتوسطة هي الطبلة وموقعها ضمن الجزء الحجري C من العظم الصدغي

وعلى غشاء رقيق جلدي صلب موضوعة فوق التجويف الطبلي المحتوي على ثلاث

سفين صلبة حد . يملأها المصيرق والسندان والركابي E وهي متصلة بعضها ببعض

تعدلا مفصليا على شكل سلسلة متحركة متصلة بطرفها الواحد بالغشاء الطبلي ومن

لا . فتحة المستطقة في الدهيز لا . فحما تصل التموجات الى العنقا الطبلي تفرعه

وبرنج وينقل . توجه المصيرق فيطرق على السندان ويحمل ارتجاضه الركابي الى الفتحة

التي تسد قاعدته ومن هناك ينتشر الاهتزاز الى السائل الزائل التجويف أقسام الاذن

الباطنة فتتأثر الأعصاب السمعية التي تتوزع في القنوات الحلقية والنهايز وعلى النصفية

مركزية وتقل التأثير المذكور الى الدماغ

الاذن الباطنة هي الجزء الجوهرى من العضو السمعى وهي مؤلفة من ثلاثة اجزاء .
الدھليز والقنوات الهلالية G والقوقعة . فالدهليز تجويف صغير وهو واسطة الاتصال
بين القنوات الهلالية والقوقعة . والقنوات الهلالية ثلاث قنوات منحنية تتضمن سائلاً
وحجرين صغيرين . والقوقعة هي حلزونية الشكل على هيئة قنطرة تدور حول عمود
مركزى والقناة مقسومة الى قسمين بواسطة صفيحة لولبية تنتشر عليها فروع "عصب
السمعى" .

الفصل الثامن

حفظ في الأعضاء الداخلية « الأحشاء »

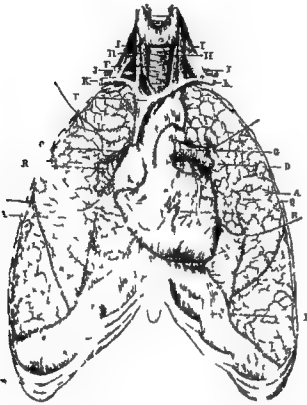
ان الأحشاء موضوعة في تجاويف الجسم العظيمة وهي أربعة ، تجويف الجمجمة
والفقرات . وتجويف الصدر ، وتجويف البطن ، وتجويف الحوض . ومحتويات
لأول هي الدماغ والحبل الشوكي وقد مر ذكرها . ومحتويات الصدر هي القلب
وأعضاء الصوت والتنفس وفي أعلاه البلعوم والمرئ . ومحتويات البطن أعضاء الهضم
ووابها ومحتويات الحوض المثانة وأعضاء التناسل في الذكور والاناث .

محتويات الصدر ١

القلب . وقد مر وصفه في الفصل الخامس

الحنجرة . هي امتداد القصبة وفتحة الرئتين يدخل منها الهواء ويخرج منه
لتنفس وتستطرق الى البلعوم وتظهر من الخارج ناتئة في العنق وهذا التنوء يسمى
قنطرة آدم وهي مؤلفة من أعضاء الصوت مستديرة يتصل بعضها ببعض اتصالاً
مفصلياً ولها رباطات تربطها وعضلات تحركها وتتضمن الأوتار الصوتية والى الأعلى

فإنها مصان فقط . و ماء الرئتين من طقه ظاهره مصايه و طقه خلوه مصعبه مقدر
سطحياً من الأنف اللدنه و حوهر خاص مؤلف من فصيصات مصليه بعضها بعض



(ش ٣٧)

وسطه السنج الخلوى . و ما
مصل الساء فهو أن السعه المصليه
متى دحات حوهر الرئة تنفرع
(سكى ٣٦) كالسحرة الى أن
تاسرو بعاتها فى جمع الرئة تم
أحد كل من الفرعاب الداخلة
فى اطن المصيص فى الامسام
سأنى الى أن يامى أخيراً محلايا
هوأته بها مسالك و متى بلغ قطر
هذا الفرع نصف قطر يعيب
لحوهر المصروى واد دال صدر
مسلك غير متطبه فتفتح حواسها

طرافه و تصير على هيئة كيس هى الخلايا الهوائيه . والأوعه الدمويه تنفرع على
هذا النمط و ينتهى بصغيره سكة مملته مئمه من صغرة و ردة آتى الدم لور من
مطوره و من تم غتصه الصغره السرايه و على الأوعه المصرى لى ما هو أكثر
كبر إلى القلب لورع فى الحسد كم عدده ذكره فى محله و معطر طميره يتم امصاص
لا كسجين و هو الحامض الكرويك

البليورا . هى عسا مصلى ططف حدا يحط ظاهر الرئتين و يسمى ص
خدار الصدرى

الغدة الدرقيه . فى ممد العنق عدد بدعى الغده الدرقيه طيرى عن
أكثر وضوح و مع أن وظيفتها غير معلومه تماماً لكنها ضروريه للحياه و إذا استؤصلت
لم يعس الانسان بدونها

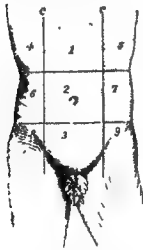
الغدة التيموسية . هي في مقدم الصدر يحدها القص من الامام والقصبة من خلف . ووجود هذه الغدة وقي لأنها تبلغ أشدها في السنة الثانية ثم تأخذ في الدوران في تزور عند البلوغ . وكلا الغدتين من الغدد التي لا أقية لها كالغدتين اللتين في على الكاية والطحال .

ويحتوي التجويف نصديري أيضاً على الباعوم والمريء وسيأتي الكلام عليهما مع أعضاء الخصم وتوابعها .

البطن محتوياته

البطن . هو أغبر تجويف الجسد ويفصله عن الصدر الحجاب الحاجز وهو فصل عضلي يهي بين الصدر والبطن يكون أرض التجويف الصدري وسقف التجويف البطني . ويبطن جدار البطن الداخلي غشاء مصلي يقال له البريتون وهو بعاف بضعاً ، لأحشاء شظية ولحوضية وله ثنيات كثيرة بعضها من نوع الثرب (الشحم) ومعضم روءد معوية . وله ثلاث فتحات في الحجاب الحاجز من أعلى البطن مرور المريء ولاوعية الدموية وفتحتان في الأسفل الأولى لمرور الاوعية المنحنية والثانية مرور حبل منوي في الذكور والرباط المستدير في الاناث

وهو يتضمن ثمانية الهضمية ونكبد والطحال والبنكرياس والكائتين والمحفظتين فوق الكائتين .



(ش ٢٨)

وبقسم البطن في ثلاث مناطق عليا ومتوسطة وسفلى . ذ رسم خطان منوزين (شكل ٣٨) من طرفي غضروفين تضامين تسمين في الأسفل تقسمت كل منطقة من المناطق الثلاث المذكورة في ثلاثة أقسام حدها متوسط والآخرون جانيان فصبحت الأقسام كما في الشكل وهذا

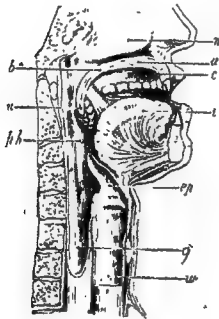
سموها الصف الاول المعوي : المراق الايمن (رق ٢) (ش ٢٨) الشراسيفي (١) المراق الايسر (٥) الصف الثاني : القطني الايمن (٦) اليسري (٢)

القطني الايسر (٧) الصف الثالث السفلي : الاربي الايمن (٨) الخنثي (٣) الاربي الايسر (٩)

الجهاز الهضمي . أو القناة الهضمية تبندى من الفم وتنتهي بالاست وطولها نحو ثلاثين قدماً . وتنقسم الى أقسام مختلفة وهي : الفم . البلعوم . المري . المعدة . المعى الدقيق وهو ثلاثة أقسام :- الاثنا عشرى والصائم والغائفي والمعى الغليظ وهو يقسم الى ثلاثة أقسام : الاعور والقولون والمستقيم .

أما الاعضاء المضافة اليها فهي : الاسنان والغدد البعابية وهي ثلاث : الغدة النكفية والغدة تحت الفك والغدة تحت اللسان . والكبد والبنكرياس والطحال . وفيه يلي وصف كل منها :

الفم هو الشفتان من المقدم والحدن من الجانبين والغشاء المخاطي المبطن به والغدد الغمية واللسان والاسنان والحنك وهو سقف الفم والى الخلف اللبابة والحاقوم (شكل ١٣٩)



(ش ١٣٩)

الاسنان على نوعين وقية ودائمة فالوقية أو اللبنية عشرون منها ثمان قواطع - اربع علوية وأربع سفلية واربع نابتات اثنتان اكل فك وثمانية أضراس - ٤ للفك العلوي و ٤ لسفلي ما الدائمة فهي اثنتان وثلاثون قواطع ونابان وعشرة أضراس اكل فك . وكل سن مؤلفة من ثلاثة أجزاء - التاج والعنق والجذر وهي مغرورة في الاسناخ اي الحفر الخاصة بها في الفكين ومشابهة في وضعها لاسنان الغنم .

أما الاوقات التي تبرز فيها الاسن اللبنية فهي كما يأتي ولا تشذ عنها الا فيما ندر :-

القواطع المركزية	في الشهر السابع
القواطع الجانبية	» » الى العاشر

لأخرس مفده:	في الشهر الثاني عشر الى الرابع عشر
» الحنطة	» » الثامن عشر الى السادس والثلاثين
لايب	» » الرابع عشر الى العشرين
» لاسنن مدقة فبتدى من سن التبديل على الترتيب الآتي :	
لأخرس لأولى الكبيرة	من منتصف السنة السابعة فصاعداً
موضع مركزيه	في السنة السابعة
القوضع بجانب	» » الثامنة
لأخرس الصغيرة ثمانية	» » العشرة
لايب	» » الحادية عشرة الى الثانية عشرة
لأخرس الكبيرة اثنى عشر	» » السابعة عشرة الى العشرين

الحنك هو عبدة عن سقف الفم وهو مؤلف من الحنك الصلب اي العظام الذي هو وعدة الجمجمة والحنك نحر وهو الالاة وهو قطعة حمية متحركة تتدلى من وسطها ندة حمية مخروضة الشكل هي الغلصمة (الطنطلة) . ولوزان (بنات الاذين هو عدل موضوعان في جاني الحلقوه بخنك حجمها بحسب اختلاف الاشخاص .

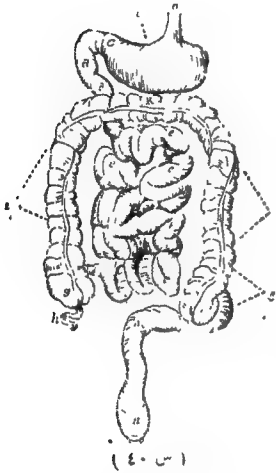
الغدة التكفية . موصعة تعمل الأذن الظاهرة لي جانب الوجه ولها قناة طوله نحو فرسنب ونيف قبرط وفيه فتحة صغيرة مقابل الضرس الكبير الثاني اسكب . يرتفع منها في انه

الغدة تحت الفك . وفعة في أسفل الفك وطول قناتها نحو قيراطين . تبدأ بفتحة ضيقة على . من حمة صغيرة بجانب قيد اللسان . فاذا وصلت الى الغدة انقسمت لي يروع كثيرة

الغدة تحت اللسان . وهي أصغر الغدد العاينة وموضوعة بجانب قيد اللسان . وانها نحو درهم ولها قنوات من ثمان لي عشرين تصب على عرف مكون من بروز لغدة بجانب القيد لساني

البلعوم . جزء من القناة الهضمية موضع خاف الأنف والفم ولخجرة في أسفل قاعدة الجمجمة . متسع من لأعلى وإخوله نحو أربعة قراريتا ونصف قيراط . ومن

الأسفل يختلط بالمرى . ويستمرق اليه سبع فتحات : (سكل ٣٩) وهي الفتحتان
الأنفيتان الخافيتان وفتحتا قناتي أوستا كيوس وهي التي تستمرق الى الأذن الباطنة
وفتحة الفم وفتحة الحنجرة والمرى من الأسفل . والغدد البلعومية كثيرة الغدد
منتشرة في الفشاء المخاطي .



المرى a . قناة غشائية عضلية طولها
تسعة قراريط . ممتدة من البلعوم الى
المعدة . وهو أضيق أجزاء القناة الهضمية .
ولا سيما من أوله وعند مروره بالفتحة
الحجابية ويتصل من أسفله بالمعدة عند
الفتحة الفؤادية (شكل ٤٠)

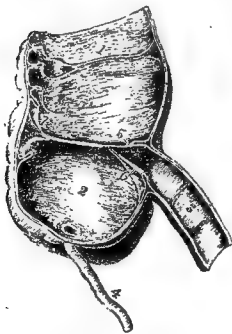
المعدة b . هي العضو الرئيسي للهضم
وهي على هيئة كيس أو جراب مخروطي
الشكل تقريباً . قاعدته نحو اليسار ورأسه
نحو اليمين يختلف حجمها كثيراً في
الاستخاص . وفي الغالب يكون قطرها
الأفقي اثني عشر قيراطاً وقطرها العمودي

أربعة قراريط . وهي في أعلى تجويف البطن . متصلة من فوق بالمرى . ومن أسفل
بالاثني عشرى a بواسطة فتحة تدعى البواب . وجدرانها مكونة من طبقة عضلية اذا
انقبضت أرتمع الطعام من طرف المعدة الواحد الى الطرف الآخر . ومبطنة من الداخل
بطبقة مخاطية ترى بالمجهر كشهد العسل أي ذات حفر أو اشباح كل منها فتحة
مسنطرة الى قنية دقيقة يقال لها الأجرة ومبطنة بكريات عمودية هي الغدد المخاطية
والغدد الببتونية ويظن ان عملها إفراز العصارة المعدية ولا يفرز هذا السائل الا عند
دخول الطعام الى المعدة . وأما الكمية المفردة منه فليست بالنسبة الى كمية الطعام المتناول

بل الى كمية الغذاء التي تحتاج اليه الطبيعة . فاذا زاد الطعام عن المطلوب لم يهضم ونشأ عنه عسر هضم وأرياح وأمراض أخرى

المعى الدقيق . (شكل ٤٠) هو قناة متلفعة طولها نحو عشرين قدماً واقعة في منتصف التجويف البطني والتجويف الحوضي الى أسفل وهو يقسم الى ثلاثة أقسام الاثنا عشري d d والصائم e e e والفائني f f f . والاثنا عشري سمي هكذا لأن طولها نحو اثنتا عشرة أصبغاً وهو أقصر أقسام الأمعاء وأوسعها . والصائم يوجد غالباً فارغاً (كفارع الغنم الذي نأكله) بعد الموت وهو يبدأ عند منتهى الاثني عشري وينتهي عند اتصاله بالفائني وهذا الأخير سمي بذلك لكثرة تلافيفه وهو أطول من السابقين . وهذا المعى يتألف من أربع طبقات مصليّة وعضليّة وخلوية ومحاطية ويتضمن ثنيات من الغشاء المخاطي والنسيج الخلوي وفائدتها انها تبطن بسير الطعام وتزيد السطح المعوي أنساءً لأجل الامتصاص وهذه كلها مكسوة بجل أو زغب وظيفتها امتصاص الكيلوس . ويحتوي هذا المعى ايضاً على أجربة قفرز العصارة المعوية وغدد متنوعة منها غدد برونر وغدد وحيدة وغدد باير وفائدتها غير معلومة .

المعى الغليظ . (شكل ٤٠ i l) طوله أربع أقدام . يبتدىء من منتهى المعى الدقيق ويقسم الى ثلاثة أقسام الأعور والقولون والمستقيم الأعور . هو أوسعها وتتصل بمجرئه السفلى والمؤخر قناة ضيقة طولها من ثلاثة



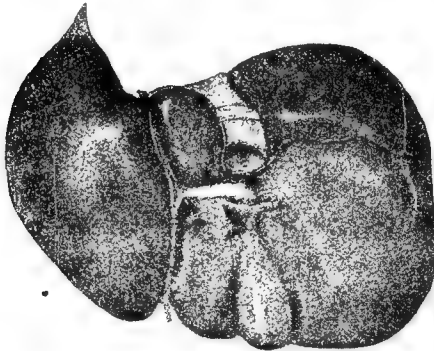
(ش ٤١)

قراريط الى ستة يقال لها الزائدة الدودية - تنتهي بطرف مستدق مسدود ولكنها مفتوحة عند اتصالها يستطرق تجويفها الى الأعور (شكل ٤١)

القولون . ينقسم الى أربعة أقسام (١) صاعد شكل ٤٠ i وهو امتداد الأعور وضعه في الرق الايمن (٢) مستعرض k يقاطع البطن في أسفل المعدة (٣) ونازل l في الرق الايسر (٤) التعرج السيني m وضعه في الحفرة الحرقفية اليسرى . والقسم الأتتهائى المعى الغليظ هو المستقيم n n وفتحة الخارجية تدعى

الاست (باب البدن) . فائدته انه مخزن للأوساخ . أما الزائدة الدودية فقائدها
مجهولة .

الكبد . هي اكبر غدة في الجسم تزن من كيلو ونصف كيلو الى كيلوين
ومكانها في المرق الايمن والفواصل بينها وبين الرئة اليمنى الحجاب الحاجز وهي تنقسم الى
فصين كبيرين وثلاثة فصوص صغيرة : الفص المربع وفص سجليوس والفص الذنبى ،
والشقوق بين هذه الفصوص تدعى فرجات وهذه تشاهد على وجه الكبد السفلى
(شكل ٤٢) وهي الفرجة الطولية وفرجة القناة الوريدية والفرجة المستعرضة وفرجة
الحوصلة المرارية وفرجة الاجوف . ومعظم فائدة الكبد إفراز الصفراء .



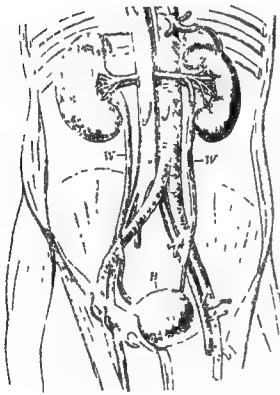
(ش ٤٢)

الحوصلة المرارية . هي كيس أو حاصل تتجمع فيه الصفراء يستقر في الفرجة
الخاصة له . وطول هذه الحوصلة (كيس المرارة) نحو أربعة قراريط وعرضها عند
أسفلها نحو قيراط وتأتيها الصفراء بواسطة قنوات مخصوصة وتخرج منها بواسطة قناة
مشتركة اي مكوّنة من قناتين احدهما من الكبد رأساً والاخرى منها . وهما تمتدان
الى الاثنى عشري وتقبانه وتنغذان الى باطنه وتصبان فيه من فتحة واحدة .

البانكرياس . ويسمى في الدارج الخليوات . شكله مستطيل ورأسه عريض
وطرفه مستدق وطوله من ستة الى ثمانية قراريط وعرضه نحو قيراط ووزنه من ١٦

لى ٢- درهماً . موقعه خلف القسم الشراسيفي بين الطحال والاثني عشري ورا-
سفل المعدة وهو غدة مؤلفة من فصيصات تشبه البناء بالغدد اللعابية وله قناة تمتد
منه وتصب بمجرى الاثني عشري اوفيه رأساً .

الطحال . هو عدة لا قناة لها مثل الغدة الدرقية والليموسية والغدة في أعلى
لكاية وهو يحى الشكل مسطح كثير الأوعية الدموية وضعه في المرق الاسر
معافى لطرف القلي المعدة خلف الضلع التاسع والعاشرة والحادية عشرة أما حجمه
لطحال فيختلف بخلاف السن والاشخاص . ومعظم طوله نحو خمسة قراريط
وعرضه نحو أربعة ولكنه يكبر جداً في بعض الحجات ولا سيما الملاريا



(ش ٤٣)

الكليتان . (شكل ١١٤٣) وظيفتهما
درار البول وهما في مقدم الظهر أسفل
الضلعين الأخيرتين في مؤخر المرقين .
وصول الواحدة منهما نحو اربعة قراريط
وعرضها قيراطان وسماكتها قيراط . واذا
قطعت الكاية قطعاً عمودياً ظهر انها مؤلفة
من حوشرين قشريين . والقشري
مؤلف من فنيات . فقد لبول متلففة . والبي
مؤلف من كتل مخروطية كالاهرام وعليه
يكون تأليف الكاية من اهراء محاطة
بالجوهر القشري وهذه لاهرام هي كناية

عن تمدد الفنيات الناقلة للبول لأجل تصفية الدم الوريدي الداخلى الى الكاية من
المواد الغريبة التي فيه ومتى تنقى ينقل الى الشريان الكلوي وما يرشح من هذه
المواد هو البول فينزل الى المثانة في قناتين سميان الخالبين ١٣ ١٢ ويوجد فوق كل
كاية غدة لا قناة لها لم تزل وظيفتهما مجهولة

المثانة . (حرف B) هي كيس أو حاصل يجتمع فيه البول موضوع ضمن الخوض

وراء العانة . ويختلف حجمها بحسب السن وكبر الجسم وقد تسع ٥٠٠ حراماً . لها في الجنين قناة خاصة تستطرق منها الى كيس غشائي موضوع خارج بطن الجنين مقابل السرة . وهذه القناة قد تبقى مفتوحة بعد الولادة فيخرج البول من السرة . اما بعد الولادة فمجرى البول يختلف في الذكور والاناث .

مجرى البول في الذكور . ممد من عنق المثانة الى الصماخ البولي وطوله من مائة الى تسعة قراريط ويقسم الى ثلاثة أقسام البروستتي والغشائي والاسفنجي والصماخ البولي هو الفتحة التي يخرج منها البول في الحشفة (رأس القضيب) وبناء المجرى من ثلاث طبقات مخاطية وعضائية واتصالية .

مجرى البول في الاناث . قناة ضيقة غشائية طولها نحو قيراط وصف قيراط ممتدة من عنق المثانة الى الصماخ البولي وموضوعة في أعلى الجدار المقدم للمهبل .

الفصل التاسع

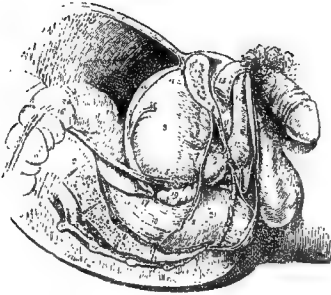
حديث في أعضاء التناسل

نأتي أولاً على وصف أعضاء التناسل في الذكور .

ان أعضاء التناسل في الذكور هي : البروستاتا ، القضيب ، الخصيتان ، البريج . لحبل المنوي ، الحويصلتان المنويتان ، القناتان القاذفتان ، المنى ، الحيوان المنوي .

البروستاتا ٩ غدة تحيط بعنق المثانة ١٠ وبداة المجرى وموضعها في التجويف الحوضي بجوار المستقيم 21 وراء واسفل الارتفاق العاني وتجلس باذخل لاصبع في الالست . وهي مؤلفة من ثلاثة فصوص وفقرز سائلاً لبنياً الشكل يتزج بالمى ويصب في مجرى البول عند الجماع . ولا وجود لها في الاناث .

غدتا كوبر 12 هما جسمان صغيران كلاهما بقدر الفولة وموضعهما قرب البروستاتا



(ش ٤٤)

ومفرزها يسير في قناة تصب
فتحة دقيقة في أرض الجزء
البصيلي للمجرى (شكل ٤٤)
القضيب او الذكركر هو عضو
الجماع ومؤلف من جذر وجسم
وطرف يسمى الحشفة والجلد
الذي يغطيها يدعى القلفة. وهو
مؤلف من نسيج انتصابي ينقسم
الى ثلاث اسطوانات اثنتان

موضوعتان في الأعلى متحاذيتان وهما الجسمان الأجوفان والثالثة في الأسفل
وهي الجسم الاسفنجي وعند نهاية الجسم الاسفنجي يوجد انتفاخ مستدير هو البصلة .
ومجرى البول نافذ من البصلة الى المقدم على خط أقرب الى الوجه العلوي .
والانتصاب يتم بتوارد الدم الى ضفائر ورديدة وعند امتلائها تتوتر الانسجة وتهيج
الاعصاب التناسلية فيحدث الانتصاب .

الخصيتان غدتان صغيرتان (تعرفان عند العامة بالبيضات) داخل الصف
(كيس البيضات) وهو جراب جلدي يتضمن أيضاً الحبلين المنويين . وهو
مقسوم الى قسمين مفصولين احدهما عن الآخر بحاجز . فالخصية غدة مستطيلة طولها
من قيراط الى قيراط ونصف قيراط مسطحة الجانبين وتكون الخصية اليسرى في
الغالب منخفضة قليلاً عن اليمنى وبنائهما من عدة فصوص صغيرة لها قنوات تنقل
المفرز الى الحبل المنوي .

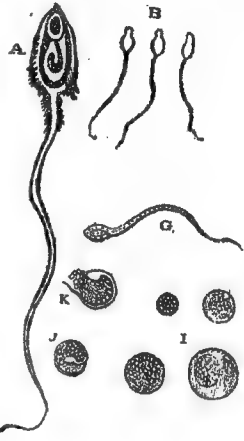
الحبل المنوي يتألف من شرايين وأوردة وأوعية ليمفاوية واعصاب والقناة
الناقلة للمني من الخصية الى القضيب عن طريق البروستاتا .

الحويصلتان المنويتان هما حاصلان للمني يفرزان سائلاً آخر يضاف اليه .
موضعهما بين قاعدة المثانة والمستقيم (رقم ١٩) والقناتان القاذفتان مؤلفتان من اتحاد
قناة الحوصلة المنوية بالقناة الناقلة .

المبي هو سائل غليظ ابيض له رائحة خاصة به . مؤلف من سائل ودقائق جامدة هي الحبيبات المنوية واجسام صغيرة هي الحيوانات المنوية تظهر بالمجهر على هيئة خطوط مستطيلة مؤلفة من طرف مسطح بيضي الشكل هو الجسم وخيط طويل دقيق هو الذنب . وهي العامل الجوهري لاحداث الملقوق أو التلقيح وعن فقدتها تنشأ علة العقر في الرجل .

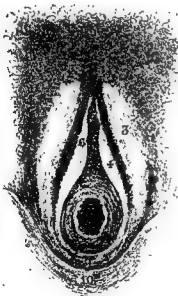
والآن نأتي على وصف أعضاء التناسل في الاناث فنقول :

ان أعضاء التناسل في الاناث تقسم الى ظاهرة وباطنة فالظاهرة (شكل ٤٦) هي الفرج وهو مؤلف من جبل الزهرة أو المشعر ومن الشفرين الكبيرين 3 والشفرين الصغيرين 4 والبطر 5 والصالح البولي وفتحة المهبل 7 وهي شق بيضي



(ش ٤٥)

الشكل مسدود أكثره اواقله في الابكار بنية غشائية هي غشاء البكارة ٨ وهو على ثلاثة أشكال ، غير مثقوب أو مثقوب في مركزه او غرابلي الشكل أي ذو عدة ثقوب وقد يكون مقنوداً بالكلية ولذلك لا يكون وجود هذا الغشاء او عدم وجوده دليلاً قاطعاً على البكورية أو عدمها .

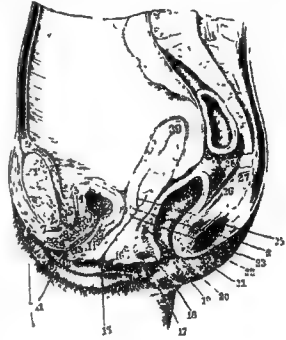


(ش ٤٦)

المهبل هو قناة غشائية تتبدى من الفرج رقم ١٥ وتنتهي عند عنق الرحم رقم ٢٥ (شكل ٤٧) طولها من خمسة الى سبعة قواريط ويتم الجماع فيها الرحم رقم ٢٩ هي عضو الحبل تحمل الجنين

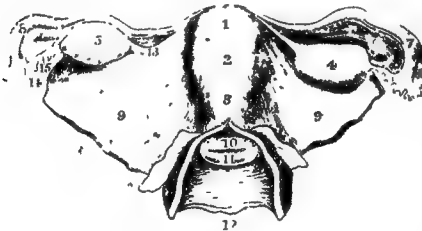
مدة موه وتدفعه بقوة فتلصقها عند الولادة . وهي في حالتها الطبيعية كهرية الشكل
ضوؤها نحو ثلاثة فراريط وتقسّم الى قاع وجسم وعنق ١ ٢ ٣ (شكل ٤٧)

وتجويف ولها اربطة خاصة تربطها وتلتصق
في مكانها ويتصل بها من كل جانب قناة
تدعى قناة فلوبيوس ٨ و قناة البيض
وهاتان القناتان تحملان البيض من
المبيصين الى تجويف الرحم وتمتد الواحدة
من الزاوية العليا للرحم وتنتهي بطرف
سائب محاط بزوائد منسشرة ١١ تقع في
المبيض مدة التهيّج الجنسي (راجع
الجزء الثالث)



(ش ٤٧)

المبيضان ١٠ (شكل ٤٨) هما بمنزلة الخصيلتين في الذكور وضعهما واحد على
كل من جانبي رحم ووظيفتهما افراز البيض ومتى بلغت البضة نموها تقرب من سطح
المبيض وهي ضمن حوصلة تنفتح فتخرج البضة منها وتدخل الطرف المتسرر لعنقه
ومبيوس التي تقاها الى التجويف الرحمي ، والرأي الحديث اليوم ان الحيوان المنوي



(ش ٤٨)

متى دخل الرحم حتى
يمضي يسير في قناة
ومبيوس وبسحب
سيفه عدا الى
رحم واذا نجح عن
ذلك في سببه و

سبب آخر تمّ العلوف خارج الرحم وهذا هو سبب الحمل خارج الرحم

الفصل العاشر

حجر الغدتان الثدييتان

هاتان الغدتان في الذكور والاثالا الا انها اترتان في الذكور ما لم يتهيج
تموها لاسباب غير اعتيادية وأما في الاثالا فعملها ادرار اللبن (الحليب)
وموضعها في مقدم الصدر . ويختلف جرمها بحسب السن والاشخاص . فيكون
صغيرين قبل البلوغ ثم ينمو مع نمو اعضاء التناسل ويعظمان مدة الحمل والارضاء .
والوجه الظاهر للثدي محدب وعليه في اسفل المركز ارتفاع صغير مخروطي الشكل هو
الحلمة ولونها اذكن ومحاط بهالة لونها وردي اوبى فاتح وفي التمر الثاني من الحمل
يصير اللون اسمر ويقم بقدمه الحمل حتى يسود احياناً ولون الهالة دليل مهم على
وجود الحمل .

أهم بناء الثدي من سيج عدي مؤلف من فصوص تفرر اللبن (وهي ما نسميها
لعامة عضلات الحليب) وتفرع منها قنوات هي القنوات البابية تنضم بعضها الى
بعض حتى يتألف منها من ١٥ الى ٣٠ قناة وتجتمع القنوات المذكورة نحو الهالة وتنتهي
بفتحات في قمة الحلمة

الباب الثاني من الجزء الاول

بحث عن
علم الفسيولوجيا أي وظائف الأعضاء

وفيه
عشرة فصول

مقدمة في علم الفسيولوجيا

فسيولوجيا كلمة يونانية معناها علم وظائف الأعصاب. وهو مبني على علم التشريح أي
ن علم التشريح يبين تركيب كل عضو على حدة كبيراً كان أم صغيراً. وعلم الفسيولوجيا
وصح وظيفة كل عضو. وكما أنه يجب على الصانع أن يعرف وظيفة كل آلة من آلات
صاعته وعلى السيدة أن تعرف كل أداة من أدوات بيتها ولأي شيء تستعملها كذا
بحر على كل ما أن يعرف في صوره أو كبره هذه المعرفة عنها عن آلات حسده
و حبذا لو اهتم رؤساء جميع المدارس الثانوية بتعليم التلاميذ هذه المبادئ حتى
يكون لكل إنسان بعض الإلمام بماهية تركيب جسده ووظيفة كل عضو منه لعله يتصور
حينئذ على نفسه ويرحم دماغه ومجموعه العصبي ولا يظلم قلبه ومعدته وكده وكلية
وغيرها من أعضائه. فيكفي مكابدة أوجاع كثيرة وتقل حاحته إلى الطبيب ودواءه
ويتاح له أن يعمر كالأقدمين ولا يبعد أن عيشة أولئك كانت بسيطة جداً وخالية من
الانبعاث في النرف والرخاء والافراط في المأكول الغليظة المسرة الهضم. ومن كل
ما يضعف البنية ويفسد الجسد والعقل. فبالعجب من الإنسان. تراد يشفق على الحيوان
الأنعجم ولا يحمله أكثر مما يستطيع ولكنه لا يشفق على نفسه بل يظلمها ظلماً فاحشاً
ويلقي بها إلى التهلكة ولا يصحى إلى استقامتها كأن لذة الجسد والشهوات الجبوية
تعني عينيه وتجعل وقرأ في آذيه فلا يرى الخطر المحدث به ولا يسمع صوب النذير
حتى تفتك به الأمراض والأسقام وتجرحه الموت الزوَّاء. ولا يندم إلا في الساعه
الأخيرة بعدما يكون قد حرم القضاء وتعذر الشفاء.

يتميم عيم نفسيوولوجيا الى عشرة فصول :

الفصل الأول في وظائف الأنسجة	الفصل السادس في الجهاز العصبي
» الثاني » » العظام	» السابع » الحواس الخمس
» الثالث » » المفاصل	» الثامن » الأعضاء الداخلية
» الرابع » » العضلات	» التاسع » أعضاء التناسل
» الخامس » » الأوعية الدموية	» العاشر » الإفراز والإبراز

تر في وظائف الأعضاء والحواس

تقدم في عيم لتشرح وصف لأعضاء وتركيبها والمواد المؤلفة منها والآن أشرح
لاختصار وظائف تلك الأعضاء بقسمتها الى عشرة فصول كما في علم التشرح تسهلاً
امة بالة

الفصل الأول

في الأنسجة

تختلف وظائف الأنسجة بحسب المواد التي تتألف منها لأنها داخلية في تركيب
عضو وعضو ولائحة ولأوعية الدموية والليمفاوية والأحشاء والحواس
ولا تعصب ولعدد عى اختلاف أنواعها والجلد والغضروف والغشاء المخاطي وبالأجمال
موسئنه لا يؤخذ منه حيز من جسد سيأتي الكلام على وظائف كل منها بالتفصيل

الفصل الثاني

في العظام

إن عظام الإنسان مرتبة ومنظمة في شكل هيكل منتصب خلافاً لبقية الحيوانات

ذوات الأربع التي تسير على الأربع قوائم ما خلا بعض أنواع القردة مثل الأورانغوتان والغورلا والشمبانزي والكرولا . وهذا الهيكل البديع الصنع هو الحامل لجميع الأعضاء . والواقى لكل الأحشاء ، والعامل الرئيسي للصلاية والقوة ، والحركات المتنوعة تتوقف كلها على هذه العظام ولولاها لم يتمكن الانسان من السير على الأقدام ولا من الأعمال اليدوية ولا من حمل الأثقال ومقاومة القوة . نعم ان الاعتماد ليس عليها وحدها بل أيضاً على العضلات والأربطة والأعصاب وما يتعلق بها ولكن هي الأساس المتين المتوقف عليه بناء هذا الجسد الانساني . فالخوذة تحوي الدماغ وأهم الحواس كالبصر والسمع والشم والذوق وتقيها من كل ضرر ولم يكن في امكان الانسان أن يعيش ودماغه مكشوف ومستهدف لكل خطر . لأنه مع هذه الوقاية الطبيعية التي حاطه بها الخافق سبحانه وتعالى هو عرضة للعطب من أقل صدمة وكذلك العمود الفقري فإنه يتضمن النخاع الشوكي الذي هو كالدماغ في لطافة مادته ومنه تتوزع أهم أعصاب الجسم ولا سيما أعصاب الطرفين السفليين وإذا انكسرت إحدى الفقرات فقد يحصل فاجئ وإذا انحلت فقرات العنق عقبها الوفاة كما في الشق . والقفص الصدري يحوي جانباً كبيراً من الأحشاء كالقلب والرئتين وغيرها كما تقدم الكلام عليه في علم التشريح . والتجويف البطني يتضمن المعدة والأمعاء والكبد والطحال والبنكرياس والكليتين وأهم الأوعية الدموية . والخصوس ضمنه أعضاء التناسل في الأنثى . والمثانة وجزء من المعى والخلاصة ان وظيفة العظام هي بالاختصار الوقاية ومنح القوة

الفصل الثالث

نظم في وظيفة المفاصل والأربطة

ان الأربطة حول المفاصل مؤلفة من نسيج ليفي متين كما سبق الكلام عليه في محله وهي موضوعة بطريقة تمكن المفاصل من الحركات المتعددة وتمنحها قوة وتفي رؤوس العظام من الصدمات . ولكل نوع من المفاصل أربطة خاصة به يتوقف شكها

وقوتها على ضخه . نقصن وضعه وتفرز من الداخل مادة دهنية تشبه الزيت لتسهيل حركة ولولا هذا لن حركت ولا حركة وكان الهيكل العظمي عادم الحركة كالصنم ولم يكن في استطاعة الاسن العظم بأقل عمل
 وذا تمرت هذه المفصل منذ الطفولة على القيام بحركات غير اعتيادية تمكن
 من جبر . ثعب مدعشة يتوهمها البعض أنها فوق الطبيعة أو أنها من أعمال
 خن كما نهد ذلك في مضم للملاعب والمسارح

الفصل الرابع

في العضلات

ن حركت العظام والمفاصل تتوقف على العضلات . لأن كل عضلة هي قطعة
 اللحم له خصه اللزوجة أي الالتصاق والانبساط كأنها « لسنتك » فإذا أردت أن تمسك
 شيئاً في يده تقلصت العضلات وتم القبض عليه ومتى أردت تركه ترتخي عضلات
 أصابعك فيفلت من يده وهكذا إذا أردت رفع ثقل أو نشل دلو ماء من البئر
 تركت يديك عضلات ساعدك وزندك وسدرك واقبضت معاً وقامت بالعمل الذي
 أردته وهذا لاقباض أو الارتخاء العضلي يتم بواسطة الإرادة - فإذا شئت رفع اليد أصدرت
 لأرادة أمرها في عصب تلك العضلات فتقبض ويحدث الارتفاع المطلوب وبالعكس
 إذا أردت خفضه . وعلى هذا النمط يتم بسط الراحة وابقباضها والمشي والركض وسائر
 حركات الجسد المختلفة . ويحدث حدوث حركة عن فعل عضلة واحدة . وبالإجمال نقول
 أن كل حركة كبيرة كانت صغيرة لا تتم إلا بفعل العضلات . والعضلة كما تقدم في
 عم التدرج ترتبط بمظمتين أو بالعظم والجلد فهي كناية عن جبال من « لسنتك »
 لها خاصية الجذب والدفع . وتختلف قوة هذه العضلات بحسب العمر فاصحاب الأشغال
 اليدوية الثقيلة خصوصاً الحدادين تكون قوة عضلاتهم لاسيما عضلات الطرف العلوي
 شديدة جداً وأشد منها قوة عضلات الذين يتعاطون الرياضة البدنية العنيفة كالصراع

والملاكمة والظفر والوثب وما أشبهه . وبالعكس تكون عضلات أصحاب الأسعف العقلية ولذلك كان من الضروري هؤلاء أن يزاووا بعض الألعاب الرياضية في الغو . المطلق أما الكسالى المنقطعون عن الحركة فعضلاتهم تكون ضعيفة ورخوة ولا قوة فيها وعلاوة على ذلك يفسد دمهم وينحل جسمهم ويكونون عرضة للأمراض العضلة ولا سيما داء السل

الفصل الخامس

في الأوعية الدموية

الأوعية الدموية نوعان شرايين وأوردة :

أما الشرايين فوظيفتها نقل الدم النقي الذي تتحول إليه المواد الغذائية وتور به على أجزاء الجسم كافة من أكبرها إلى أدقها فيتناول كل عضو منها ما ينحصر منه قوة الاختيار الطبيعي التي أوجدها فيه ذلك الخالق العظيم . وما بقي يعود الى القلب بواسطة الأوردة التي تنقل الدم الوسخ الى مراكز تطهيره في الرئتين أو الكبد أو الكليتين أو غيرها وفي أثناء سيره يضاف اليه الكيلوس كما سيأتي في محله . وبعد أن تحوله هذه المعامل الى دم نقي صالح للتغذية يعود الى القلب ثانية وهكذا دواليك مدة الحياة كما تراه مفصلاً في الكلام على الدورة الدموية . ومما تقدم يتضح ان للدم عملاً عظيماً في حياة الانسان وان تماوته عماد الصحة وقوام العافية ويعكس تأثيره اذا فسد بدخول بعض المواد السامة أو المسكروبات القتالة . فمن واجباتنا انكي نحافظ على صحتنا ونحرص أشد الحرص على وقايتة من كل ما يفسده أو يكدر صفاءه وتقاوته وهو غالٍ وعزيز جداً فلا يجوز أن نقرط فيه لأي سبب كان كما يفعل بعض الأغنياء

ثم أن فائدة الدم ، علاوة على ما تقدم ، تعويض دثور الجسم لأن كل عمل عقلي أو جسدي يسبب بلاء بعض الكريات أو الأنسجة وهو ناهي عن طبيعته في الانسان

وحيون حتى في سبب ولجأ . نعم من مادة لا تتلاشى ولكنها دائمة التغير من حال إلى حال وتجديد بدقائق . والجوهر ضروري لتجديد القوى وانعاش الروح والعناصر التي في حروف الارض وعلى سطحها وفي جوها هي هي منذ وجودها إلى الآن ولكنها عرضة لحل والتركيب على الدوام وهذه سنة الله في خلقه .
و يختلف فعل هذه نسل الحيواني باختلاف أدوار الحياة في الدور الأول وهو دور نمو وموض جسم كبير جداً ثم ينحصره بالدور وفي الدور الثاني أي متوسط نمى يصادف التعويض خسارة وأما في الدور الثالث أي دور الشيخوخة فالتعويض يقل عن الخسارة تدريجاً فيزيد لدور حتى ينحل الجسم وتعجز الأعضاء الرئيسية عن القيام بمهمتها وينتهي الحركة إلى سكون هو الموت .

الفصل السادس

١ . المجموع العصبي

و الكلام فيه على ثلاثة أنواع

النوع الأول في الكلام على وظائف المجموع العصبي

١ . المجموع العصبي . اعتبار عمله مؤلف من لمركز الدماغى الشوكى ومن العقد سيمبوية ومن الأعصاب . فللمركز الدماغى الشوكى مخصص بالحياة الحيوانية وبه تتم والارادة وحس العدم والحس الخاص . وهو المدير العام لكل حركة يقوم بها خسد الانسانى عقبة كانت أو حسانية . وهذه كلها تتم بواسطة الاعصاب التي هي كمناسبة عن سائر عريفه . مصدرها المركز الدماغى الشوكى ومنه تفرع وتتوزع على جميع أعضاء الجسم . ولاعتقاد الزاجح اليوم ان الدماغ هو عبارة عن بطارية كهربائية بدية صنع ولأعصاب سلاكها . وهذه لأعصاب على نوعين أعصاب الحس وأعصاب الحركة فالأولى نشعر بكل تأثير خارجي . وإذا أصاب الجسم أقل ضرر أو ألم حملته إلى الدماغ فيصدر أمره اليها باجتنب الخطر والابتعاد منه والغريب

ان عمل المركز العصبي يتنوع بحسب نوع الجهاز الذي يديره . فحركات الاحش . كالقلب والرئتين والكبد والقناة الهضمية يختلف بعضها عن بعض وعمل الحس يختلف كثيراً عن عمل البصر والبصر عن الشم والشم عن الذوق والذوق عن السمع . وأعجب من هذه كلها أعمال العقل كما سيأتي . وكون الاعصاب على نوعين هو واضح للامة لا لعلما . التشریح فقط لأننا نرى في حوادث الفالج ان الحركة تفقد من العضو المفلوج ولكن الحس يبقى . وبالعكس يفقد الحس في بعضها وتبقى الحركة . ودماغ الانسان أكبر أدمغة الحيوانات كلها ما عدا الفيل والحوت . ولكنه يختلف عنها بكثرة تلافيمه وريادة المادة السنجابية التي يتركب منها . وعلى هذه يتوقف تفاوت الادراك وسمو العقل حتى في الانسان نفسه .

العقد السمباثوية وهي متصلة بعضها ببعض بواسطة حبال عصبية ويرجع ابن حنون ان عملها يتعلق بوظائف الحياة الآلية وغير خاضع للارادة .

النوع الثاني هو العقل مركزه الدماغ وتعريفه العلمي انه قوة طبيعية لا تدرج الحواس الخمس ولا بغيرها لان ادراك الشيء لنفسه مستحيل . وهو مجموع كل القوى المعروفة فالاولى ان تقول ان العقل هو المدير العام للحياة الحيوانية لا للحياة الآلية التي است تحت سيطرة الارادة وهي تجري بنظام يجهله الانسان . ولنا من أمثال العقل قوى كثيرة في الطبيعة لا تدرك الا بظواهرها مثل الكهرباء والجاذبية وغيرها . وبالحقيقة ان بحث العقل عن نفسه من المعجزات خصوصاً ان قوة ادراكنا محدودة ضمن دائرة معلومة لا يمكننا ان نعددها . كما لو فرضنا على العقل البشري أن يتدخّل للانسان صورة أجل من صورته المخلوق عليها وأنتم خلة لكان ذلك الفرض محالاً . ان الاحش . الداخلية تعمل عملها التام منذ نشأتها بخلاف العقل الذي ينمو تدريجياً . وعمل كل الاعضاء محصور ومحدود وأما عمل العقل فلا يحصره حد . فهو تلك الآلة العظيمة الشأن المتسلطة على قوى الطبيعة تستخدمها كيف شئت والمكتشفة لأسرار الكون والمبدعة لآلات لا تحصى واختراعات مدهشة . وان العلوم والفنون وما كتبت فيها بإلهام العقل وارشاده لا أكثر جداً مما يقدر العقل أن يتصوره ولم يزل العقل صاعداً

في درجته الارتفاع . على ان نموه ليس طبعياً كالدهان أو كبقية الحواس التي درجة نموها معلومة وقد مضى عليها الوف من السنين وهي باقية كما هي ببناتها وصفاتها وأما العقل فلم ينزل ينمو ويتقدم بالدرس والمطالعة والتجربة والاختبار ولا بد أن يرتقي الى درجة عجيبة بالنسبة الى ما هو عليه في الوقت الحاضر كما يتحقق ذلك بتقابلة حاله في عصرنا بحالته في العصور السابقة

فقد كان الأقدمون يحملون بأمور كثيرة كالحصان الحدبدي وبساط الرمح وغيرها مما كله قد تحقق وزاد عليه ألوف من الاختراعات والاكتشافات كالمركبات التي تسير بالبخار والكهرباء والسيارات والطائرات والتلغراف اللاسلكي بأنواعه والراديو الناقل للصوت والصور ولا يبعد أن يأتي زمان تكون فيه أرضنا كأنها بيت واحد فيصير بعيد قريباً والمستحيل ممكناً هذا كله بفضل التدريب والتدريب . والبعض يحسبون أن الوراثة يد في ذلك ولكنهم يستلوا الوراثة الفردية من الوراثة العامة في الجيل المذهب راقى في المعرفة والادراك يتبعه حيل أرق منه وهم حراً شرط أن يتبع لحاف خطوات السلف في الجهد والاحتداد وقد يشذ عن هذه القاعدة بعض نوابغ السلف طبق غير راقية

في الملأ ماثور أن لعمل السليم في الجسم السليم وهذا ما يتحتم علينا أن نلاحظه . معنى ه لأن عقل خالٍ حر على الجسم الانساني ولا سيما المخ قد يسبب اختلال العقل وإنه يجب لاهتمام بصحة العامة . وأفضل شيء هو الرياضة التي يستهين بها بعض مجتفرونها وبحسبون أن الوقت يذهب فيها سدى . وهي ضرورة حدأ تتسبب العمل وتنوية الادراك . لا أقصد بذلك الرياضة العنيفة ولا أريد أن تفصى فيها أكثر ساعات النهار وإنما أقصد الرياضة المعتدلة . راجع علم الصحة في هذا الكتاب ان الرياضة وحدها لا تكفي بل يجب أيضاً أن نحافظ على قواها من كل جهة . وكما ان الأشغال الجسدية الشاقة تضعف الجسم فكذلك الأعمال العقلية تصني الدماغ وكما أنه لا يضر أن يحمل الحيوان أكثر من طاقته ولا السيارة أن تسير بسرعة أعظم من قوة آلاها هكذا الجسم وعقل . ومما يجب أن نلفت اليه أمر تعاليم الأولاد في المدارس وأن لا يتجاوز ست أو سع ساعات في اليوم وإذا كان أصحاب الأسغال

عموماً لا يصح أن يتجاوز شغلهم اليومي هذا القدر فبالأحرى الصغار الذين لم تبلغ قواهم العصبية حدها بعد. وقد ظهر بالاختبار أن الانسان يستفيد من هذه الساعات القليلة أكثر مما يستفيد من مواظبته على العمل طول النهار . أما العمل في ساعات النهار كلها وبعض ساعات الليل فهو من اكبر جالبات الملل ومقصرات الأجل

ان كل عمل يعمل به الانسان جسدياً كان أو عقلياً يفني من دقائق الجسم ما يعادله لأن كل عمل هو نتيجة تفاعل كيميائي يحدث في ذلك العضو فيفقد كمية من عناصره كثيرة أو قليلة بالنسبة لشدة العمل أو طول مدته . وأهم العناصر التي تدخل في تركيب الدماغ هو الفسفور ويلاحظ ذلك من زيادة الفسففات في البول . وإذا أسرف الانسان في اجهاد عقله كانت العاقبة وخيمة . ومعلوم أنه اذا ضعف المخ ضعف العقل لأن الاثنين واحد وضعف الجسم كله لأن الارتباط بينهما متين

النوع الثالث هو علم المريولوجيا أو الفراسة أي علم القوى العقلية وتعيين مراكزها في الدماغ

يدعي أصحاب هذا العلم أن كل لفيفة من تلافيف الدماغ هي مركز لقوة معلومة . من قواه أي ان الذاكرة لها مركز معين وكذلك المفكرة والخيالة وهلم جرا وأن فيها مركزاً للحب وآخر للبغض وآخر للحسد أي اكل صفة حسنة أو رديئة مركز خاص . وقد يجوز أن يكون هذا صحيحاً ولكن يصعب على العلم أن يحققه فهو فرض . ومثله ظواهر الوجه وشكل الأعضاء وكثيراً ما يصدق أصحاب هذا العلم ويصابون المرمى من مجرد نظرهم الى ظواهر الجمجمة فانهم يرسمون لها خريطة مثبتين فيها موقع كل من هذه القوى ولم يبراهين وسواهد على ذلك . ولعل المستقبل يكشف أسرار هذه الآلة كما كشف عما هو أعظم منها . فصرنا لا نستطيع انقول عن شيء إلا مستحيل

الفصل السابع

- بحث في الحواس الخمس -

وهي المس والسمع والشم والذوق

الاولى المس

لا يقصد بالشم أو لمس الأنامل فقط بل الحس العام على سطح الجلد
كأنه مثال ذلك الشعور بالبرد أو الحرا أو بالنعومة أو الخشونة فإن هذه تشعر بها حين
تمس جلدها ثم إن حاسة تتفاوت وهي في بعض جهات الجسم تُشد منها في غيره وأكبر
الجلد كأنه يحسب عصبو المس .

واللسان أدنى الأعضاء حساسه ويأبه الأنامل من السفن وكسبون .
من المميان يملأون الكتب المخصصة لهم بواسطة شفاهم ودا وحرا الجلد في
محل كان من الجسم شعرا بالوحدة ولكن الشعور في بعض الأماكن يكون أقل
منه في غيرها لأن توزيع الأعصاب غير متساو في جميع أجزاء الجلد . ففي بعضها
كالأنامل يكثر وجودها ملاصقة متزاحمة وهذا مما يجعل الأحساس أدق وفي بعضها
تكون معرفة كثيراً كما في الأيتن حيث الشعور فيها أخف .

ونست هذه وظيفة الجلد الوحيدة بل له وظائف أخرى ذات أهمية : فهو
أولاً غلاف للجسم كله يقبه طواري الآفات وهو كنوب كثيف للحيوان يحميه
من الحرا والبرد وغيرها من الكوارث . وثانياً منسوج من مواد أينة ومرة وله خاصية
التمدد والتقلص وهو كمر في باب التشريح مؤلف من طبقتين البشرة والأدمة .
وعلى ظاهر البشرة حلقات دقيقة بارزة لا ترى بوضوح إلا أيام البرد تحتوي على
أطراف أوعية دموية وأعصاب ولينفاويات لا ترى بالعين المجردة . وضمن الأدمة
غدد متنوعة منها صغيرة وهي الغدد العرقية التي تفرز العرق وفائدة العرق هي (١)
طررد بعض المواد الفاسدة خصوصاً التي تولد الحميات (٢) خفض درجة الحرارة مدة

الحلى (٣) تبريد الجسم مدة الحر في الصيف . (٤) ترطيب الجلد وتلينه . وعدد ذهبية تفرز مواد دهنية مختلفة النوع بحسب مكان وجوده . ففها غدد حول الجفون لتحفظها لينة وفي الأذن لأفراز مادة شمعية تجعل طبلة الأذن والصماخ لينة وتمنع الهوام من الدخول إليها . وفي الرأس عند منبت الشعر لحفظه ناعماً لدنياً ومنع يبوسته وتقصفه وبالأجمال قول أنه لا يخلو منها محل في الجسم . وهذه الغدد الدقيقة لها كفا أقية الى ظاهر الجلد راجع شكل ٣٠ .

وللجلد أيضاً خاصية الأمتصاص ولكنها ضعيفة وعلى كل تساعد في مص الاحوال المرضية عند استعمال الأدهان والروحات .

وسمكة الجلد البشري تختلف بحسب المناخ واللون . فهو في الذكور أسمك منه في الإناث وفي السود منه في البيض . وكثيرون ينكرون القول بأن سمرة البشرة تتوقف على شدة الحر ودائهم ان الاسكيمو سكان المنطقة المتجمدة لوهم أسمر دأكن . واكني أعتقد ان البرد القارس يؤثر في اللون كالحرارة لأننا اذا مسكنا في أيدينا قطعة ألمج نشعر بأنها تلذخ الجلد كما تلذعه النار ولذلك نرى أن يابض البشرة الناصع يتعل في البلاد المعتدلة البرد وكأكان المناخ شديد الحر أو شديد البرد على الدوام تغلب فيه اللون الأسمر و الاسود . والنأثير انس للتور و حده ال للنور والحرارة والبحث يظهر الحقيقة

الشعر ينبت على سطح الجلد ولكنه يختلف بقلته او بعراره حسب الاشخاص وفي الجنس اللطيف يكون أثرياً قليلاً ما خلا بعض محال . اما في الذكور فيغلب نموه ويكثر ظهوره وبعض اعضاء البدن خالية منه وهي اخص القدم وباطن الكف وأصابع اليدين والرجلين والجفون والاظافر . وهو يكثر جداً في بعض الاعضاء كما في فة الرأس والوجه في الذكور وتحت الابطين وأعلى الأعضاء التناسلية في الذكور . والانات واذا ترك شعر الرأس خصيصاً في النساء بلغ طوله من نصف متر الى متر . وقد يبلغ مترأ ونصف متر . ويقدر عدد شعرات الرأس بألف شعرة في كل قباط مربع . ولما كانت مساحة الرأس نحو ١٢٠ قباطاً مربعاً فعدد شعره نحو ١٢٠.٠٠٠ شعرة . وتركيب الشعر من سبيج قوي متين يمكن جلده وعمل حبال منه . ويعبث

أوفيا من السنين لأنه وجد في الموميا المصرية غير متغير ولم يطرأ عليه فساد . أما اختلاف لونه فتوقف على المادة الصابغة التي في جذوره وهي تختلف باختلاف الانسخاص . وفي الشيخوخة وأحياناً قبلها تزول هذه المادة لأسباب لا تزال مجهولة حتى الآن ونعله ناموس طبيعي للدلالة على قرب الأجل ولا يستبعد ان العلم يكشف علاجاً أو غذاء يستعمل داخلاً أو خارجاً لأبقاء تولد المادة الصابغة . فيبقى لون الشعر على حاله الى آخر العمر

أما وظيفة الشعر فأنهم الوقاية من الغبار والبرد كأهداب الجفون وشعر الأنف ولأذن . أما شعر لوجهه فللمميز بين الذكر والانثى . ويلاحظ انه كلما ارتقى الانسان حف شعره

الاطافر فأنتم عظيمة وتعطي قوة لأطراف الأصابع ونزد عنها الأذى وتساعد على دقة العمل ولولاها لاستحال على الإنسان تعاطي اشغال كثيرة ولا سيما اليدوية منها كالكتابة والرسم والتصوير وغيرها . وهي فوق ذلك تكسب الانامل واليد منظرأ حسناً .

﴿ الثانية الجهاز البصري ﴾

أن العين هي الآلة العجيبة التي ترينا بواسطة النور كل الاجسام القريبة أو البعيدة مدرك شكلها وحجمها ولونها واتساعها ووضعها وغير ذلك من أوصافها . وهي أبداع الحواس الخمس وأحبها اليها لأنه بها وحدها يمكننا ان نطلع على جمال الطبيعة واتساع الكون وعظمة الخالق القدير المبدع لهذا الفضاء الشاسع وما فيه من الاجرام السماوية . ان باقي الحواس عملها محدود وقد يمكن الاستغناء عنها او عن بعضها بخلاف هذه الحاسة المدهشة التي لا بد منها وهي أكبر مهذب ومدرّب في هذا العصر عصر التمدن والأرتقاء . فثم الاختراعات والاكتشافات وأخر الرسوم وأبداع الأعمال لا تتم إلا بواسطة هذه الحاسة الخلابة . فهي من جهة أس السعادة والهناء وقد تكون من جهة أخرى مصدر البؤس والشقاء

وأما هيئتها والوانها فتختلف بحسب المكان والزمان ونوع الإنسان . وهي مغطاة بجنون قهبا من الأذى لأنها غاية في الرقة واللين والالهداب (الرموش) قهبا من الغبار والحشرات . والغدد الدموية موضوعة داخل الجفون وعند الماق (طرف العين مما يلي الأنف) فتحة تسير فيها الدموع الى الأنف وذلك يتأكد من وضع قطرة ملونة في العين فتمتزج بالدموع وتخرج من الأنف ملونة .

أن المقلة كروية الشكل موضوعة في وسط الحجاج تربطها فيه أربطة وعضلات تتحرك بها الى كل الجهات . وبالاختبار ظهر أن للعضلات عملاً آخر وهو تركيز العين في وضع مناسب لرؤية المراتب وان ضغط العضلات للمقلة يغير ما في داخلها ولا سيما هيئة العدسة البلورية فيزيد تحديقها أو يخففه أي يقرره حتى يقع النور على الشبكية تماماً وإلا فلا ترى الصورة واضحة بل تبقى مشاة وغير جلية . وإذا كان تحديق العدسة أكثر أو أقل مما يجب فأصلاحه يتم بقياس النظر ولبس النظارات التي تصلح الخلل . ان قصر البصر أو طوله وازدواجه ينشأ عن اختلال في موازنة الرطوبات بعضها لبعض وعن عدم وقوع بؤرة النور على الشبكية بتمام الدقة والضبط اما كيفية البصر فهي أن أشعة النور تخترق القرنية التي هي كزجاجة الساعة على مقدم العين حاملة صورة الشبح المنظور ثم تخترق الرطوبة المائية وتمر بالحدقة وتخترق العدسة البلورية والرطوبة الزجاجية ومنها تصل الى الشبكية وهي الجزء الحساس الذي ترسم عليه صورة الشبح الموحه النفاذ اليه ومنها تنقل الصورة الى الدماغ بواسطة العصب البصري الذي له وحده قوة إدراكها وإدراك كل ما يدخل بطريق الحواس . وتنطبع الصورة في الدماغ الذي بطبع فيه او عليه كل ما يآينه بواسطة باقى الحواس بطريقة لا يعمها غير الذي أوجدها فسبحان مبدع الكائنات .

✽ الحاسة السامعة - هي الجهاز السامي ✽

ان السمع متوقف على تموجات الهو - وهي تختلف باختلاف قوة الصوت الحديثة لتلك التموجات التي تؤثر في طبلة الأذن ومنها تنتقل الارتجاجات بالآلات المعدة لهذا الى الأعصاب ومنها الى الدماغ . وقد تقدم شرح ذلك بالتفصيل في وصف الأذن

في قسم التشريح فلاحاجة لأعادته هنا . ان وظيفة الأذن هي معروفة ولكن بالاحبار
ظهر أن الأصوات تأثيراً عظيماً في حياة الانسان . فمنها ما هو محزن ومنها ما هو مفرح
ومنها ما يهيج العواطف كالأنغام الحرة ومنها ما يسكنها كالأنغام الشجية ويعول
سليمان الحكيم « الكلام الحسن شهد عمل » و « الكلام الموجه يهيج السخط » .
فالمسمع إذاً تأثير عظيم في أخلاق الانسان وعواطفه

٦ الحاسة الرابعة - الأنف وهو حمار التمس

الأنف مؤلف من تجويفين بحسب نظام تركيب الاسنان لأن معظم أعضائه
مردودة . وهما معشيان من الداخل بفشاء محاطي بتورع فيه أعضاء الشم وتوصل بآثر
رائحة الى البصلة التسمية في أسفل المخ بأعلى الأنف . وعوأي الأنف عصوي قوي
الشعور ودقته يميز أظف الروائح ويفرقها بمصها عن بعضها و سحها في ذاكته .
ويحس لا يقدر أن نصف نوع رائحة لا يفتابلها بغيرها أو بنفسها بعد وقت طويل منلا
لا يقدر أن نصف رائحة الورد كما نصف هيئة رهرة ولكن اذا غرض علينا عطر الورد
وسمناه حكنا حالاً انه رائحة الورد . وحاسة الشم تفضل الروائح العطرية وتتنفس بها
خلافاً للروائح الكريهة فمنها نفر منها وهذا الشعور متساو في كل الحواس تقريباً فهي
نجب الى الحسن منها سوءاً كان بالنظر أم بالشم أم بالسمع أم بالذوق

ومن خصائص منحر أفرز مادة مخاطية ترطبه ولكن متى زاد إفرازها عن الحاجة
دل على مرض كالزكام أو غيره ، وتشترك حاسة الشم مع حاسة الذوق لأن الرائحة
لذكية تهيج شهوة الضم

ثم وظيفة الأنف ليست تميز الروائح للالتداد فقط بل لأمر أهم وهو التمييز بين
لروائح المفيدة والروائح المضرّة السامة لاجتنابها ومنعها من الدخول اليه والى الفم ثم
الى القناة الهضمية والى المسالك التنفسية ووقبتها من الخطر

وله وظيفة أخرى مهمة أيضاً وهي تدفئة الهواء الداخل الى الرئتين ولذلك يجب
أن يكون التنفس من الأنف لا من الفم

﴿ الحاسة الخامسة - الذوق وآلته ، اللسان ﴾

اللسان هو العضو الخاص بالذوق وحاسة الذوق كحاسة السمع يتوقف عليها تغذية الجسم ووقايته . من كل ما هو مضر لأنه حالما يشعر الذوق بطعم غريب لم يعود له ينفر منه ويتجنب أكله واللسان قوة التمييز بين الحلو والمر والحامض والمالح وبين اللذيذ والثافه وقد تشتد فيه قوة التمييز في الطعم الى درجة عالية حتى يشعر بأقل تغيير يطرأ على الطعام . وبالعكس قد تضعف هذه الحاسة حتى تفقد قوة التمييز . ويتم الذوق واسطة الأعصاب المنتشرة على سطح اللسان والخنك واكثرها حسا الحبيبات التي على قاعدته

ومن شروط الذوق أن تتحل المادة بالماء . أو بالريق أو أن لتتصق بالغشاء المخاطي وبأعصاب الذوق التي تتخلله . وإذا تهيجت أعصاب الذوق من طعم ما ضاعت حاسة الذوق بضع ثوان أو دقائق . مثال ذلك اذا ذوبنا قرص نعنec في فنجان فانه يصعب علينا أن نميز طعم شيء آخر ما دام طعم النعنec متغلباً وبهذه الطريقة يمكننا أن نخرج دواء كريهاً بدون أن نشعر بطعمه أو يكون شعورنا أخف جداً مما لو تخرجناه بهذه الطريقة واذا عرض علينا « عينات » نوع حلوى مثلاً من شكل واحد لم يسئل علينا أن نحكم من فورنا أيها اللذ

وقد تفقد حاسة الذوق لركام أو لشلل طرأ عليها ولكنها كثيراً ما تعود من نفسها بلا علاج

ووظيفة اللسان ليست الذوق فقط بل له عمل آخر عظيم وهو النطق لأنه اذا قطع اللسان أو فُلع لا يستطيع الانسان أن يتكلم كما يحدث في مرض الافونيا (قَدْ النطق) ولسانه يرتفع الانسان الى أعلى درجات الفخر والمجد أو يسقط الى أدنى د. ك. ابعار والهوان . فما أصدق القول أن المرء بأصغريه قلبه ولسانه

الفصل الثامن

• **الموظف في وظائف الأعضاء الداخلية**

١ - لأعضاء له حليته و الاحتواء هي في تجاوزيف الجسم وقد تشرح
الاحتصار في باب التشرح . والمجموع الدماغى الشوكى هو ما تضمنته الجمجمة والقناة
المقربة وقد مرّ الكلام عليهم في الفصل السادس . أما محتويات التجويف
المعدي في (١) حمار النفس والدم أي الخنجرة والقصبة والزئبان والقلب
(٢) جوف الهضم أي الفم والباعوم والمري . ومحتويات التجويف البطني هي (١)
أفي الجوف : هضمي المعدة والأمعاء والكبد والطحال والبالكراس (٢) الجهاز البولي
الكليتين ومخفظتين فوق الكليتين والمثانة (٣) الجهاز التناسلي الداخلي في
لذكر وإناث

﴿ الخنصرة والفصص والرثان ﴾

عنه اثلاث تحسب قطعه واحده . فالحجرة والقصة استطرق موصل الى الرتبين
موضعية لرتبتي الشمس . فالهوا يدخل من الفم والانب ولكن دخوله من
الانب هو لأصح والأصوب ودخوله من بيم ليس إلا اضطرارياً لعامة في الأنف
او غرض . كاربورنيد . تكفي كمية الهوا الداخلة الى الصدر بواسطة الأنف
بفضط الانسان يستنشق هو من حربي الانب والفم معاً

وفائدة لألف نصيب لهم مدخل وترقبه أيام البرد الفارس . ومن الألف
تمر بالخنجره واعصه اى الرتين . واسس يتم بحركه تة ، لاصراع واحجب الحاجر
وذا اتسع دخل هوا اى الرتين وعرف هذه الحبكة انه هو ويقتى هط الصدر
وضاف خرج فهو من رتين وهو روبر

حتى دخل القوم الى الخلا، الهوياته يُمنع من لا يهين به نوره اما الخاضع
الكبريوك فاطوا الخارج من الرتين يعود غير صالح لار . . . الا كـهـن

هو عنصر ضروري للحياة على وجه البسيطة . وبدونه لا حياة ، والحكمة الالهية وارب بين الحيوان والنبات . فالثاني يطلق الاوكسجين و يمتص الحامض الكربونيك بعكس الأول . والهواء النقي هو الحالي من كل شائبة . وهو مزيج من غازين هما الاوكسجين والنيتروجين على نسبة معلومة وكلما زاد الاوكسجين كان أنفع للحياة وكلما نقص الاوكسجين من الهواء انزعج الانسان خصوصاً اذا امتزج الهواء بالغازات السامة وهذا مما يوجب على الانسان فتح النوافذ واستنشاق الهواء النقي لأن هواء الغرف ولا سيما ليلاً عند ما تقفل النوافذ يتشبع بالحامض الكربونيك ويفسد وكلما ازدحم المدن بالسكان زاد فساد هوائها ولذلك يفضل عليها هواء البلاد الصغيرة المنفردة البيوت كما سيأتي بيانه في علم الصحة .

ان كمية الاوكسجين التي يحتاج اليها الانسان في النوم أقل منها في النهار وما تمس الحاجة اليه في ٢٤ ساعة يختلف بحسب اختلاف الاجسام ومتوسطه من ٢ الى ٣ قيراطاً مكعباً . وما ينفق منه في البرد اكثر مما ينفق في الحر . ويزيد أيضاً في اثناء الهضم .

والتنفس عمل آلي غير خاضع للارادة . واذا استصحبنا حركات الصدر في حال الصحة لم نسمع سوى صوت منفاخي حاصل من الزفير والتهيق . وأما في حالة المرض فتغير هذه الاصوات بحسب نوع المرض ومن هذه الاصوات المختلفة يتوصل الطبيب الى تشخيصه

وارتخاء بعض آلات التنفس يسبب أنواع الشخير . والسعال والعطاس يشآن عن تهيج في مجاري النفس . والتهند هو تهيق طويل يعقبه غالباً زفير قصير واسبابه تعب أو ضحك . وللضحك والبكاء والنحيب علاقة بالنفس وكذلك الترقق والغصص الى تشخيصه

﴿ في القلب والدورة الدموية ﴾

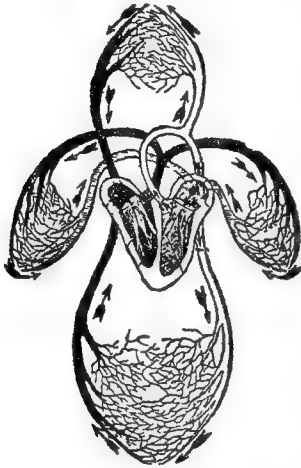
ان الاعضاء التي تشترك في الدورة الدموية هي القلب والأوعية الدموية أي الزريرين والأوردة والشعريات . ولكي يفهم القارى هذه الدورة حق الفهم يجب عليه أن يدرس جيداً تكوين القلب وعلاقته بالأوعية الدموية في القسم الأول (عام الشريح)

والقلب هو مصححه الطمبة) العظيمة التي لا تكل ولا نمل من العمل الدائم ليلاً ونهاراً وان نجاح الانسان المئة أو المئة وخمسين سنة وفي بعض الحيوانات يدوم عمله مئات من السنين وهو حر في عمله غير مقيد بسوى الاوعية الدموية ويتحرك الى كل جهة . . . حركته الاصلية فهي قبض و بسط . والأوعية الدموية هي المجاري أو الأنابيب التي يتوزع لدهم بها على الجسم كله . وهي على نوعين كما تقدم الشرايين والأوردة . فالأولى تحمل الدم التي لتنفيذ الأسجة وتعويض المواد الدائرة ، والثانية تعود الدم وسخ الحمل المواد المتحللة التي تنصرف اليه وهي ثلاثة أنواع (١) الأوردة عامة اني نفضل لدهم من جميع الاعضاء وقرغه بالوريد الأجوف ومنه الى القلب (٢) لأوردة الرئوية وهذه تأتي بالدم النقي من الرئتين وتصبه في أذين القلب اليسرى (٣) الأوردة التي تأتي بالكيكوس أى الطعام المهضوم بعد ان يتحول الى دم وتصبه في الأوردة البابية . وأما أوردة القسم الاول والقسم الثالث فتصب في أذين القلب اليمنى وعند اتصال الأوعية الدموية بالقلب تكون كبيرة مثل جذع الشجرة ولكنها تأخذ التفرع من أصغر الى أصغر حتى تنتهي بما يسمى الأوعية الشعرية ، وهذه الأوعية هي في غاية الدقة حتى ر نحاتها تبلغ حراً من ٢٠٠ الى ٣٥٠ جزء من القبراط وهي متلاصقة بهد مقدس حتى ذا وحز لاصع بارة ينقب عدة أوعية منها وبواسطتها يتوزع لدهم في كل نسجة الجسم ذ لا يخلو نسج منه مهما كان دقيقاً وبمثلا يرجع لدهم الحامض المصلا بى لأوردة الأصغر فالأكبر حتى يصل الى القلب فمما تقدم صرح أن لدهم الرجوع من اجسم يصب في الأذين اليمنى بواسطة وريدين كبيرين هما الاجوف البدرل والاجوف الصاعد أما الوريد الذى يحمل الدم الرئوي فيصب في لادين اليسرى

١ : الدورة الدموية

بعد ان وضعنا على ما تقدم يسهل علينا أن نفهم ماهية هذه الدورة . فحركة الدم تم هكذا : يجري الدم الى الأذين اليمنى من الوريدين العظيمين ويراقفهما الاكلبي وادامناث اتقبضت جدرانها واندفخ الدم الى البطين الأيمن وعند ذلك يدفع

السيل الدموي الصمام المتوسط بينهما ملقيها على جدران البطين ثم اذا امتلأ البطين
ابيض ودفع الدم الذي فيه الى الشريان الرئوي ويمتنع رجوعه الى الاذنين لانطاف



(ش ٤٨)

الصمام الثلاثي بحيث تنماس حافات
قطعه الثلاث وتسد الفتحة . والخيوط
الوترية المرتبطة بها من الأسفل تمنع
من تجاوز الخط الأفقي . وفي هذه الأثناء
تغلي - الاذنين اليسرى من الدم الراجع
من الأوردة الرئوية ثم تنقبض ويجري
الدم منها الى البطين لأيسر فاذا امتلأ
انقبضت حدراته وندفعه ، فيه من
الدم الى الأورطي ومنه الى جميع
الجسد وعند الانقباض تكون الصمامات
الأورطية مفتوحة لاجل سير الدم في
الشريان . وتكون الصمامات الأذينية
البطينية مغلقة لمنع تقهقر الدم الى

الاذنين وفائدة الصمامات الهلالية الموضوعة عند مناس الشريان الرئوي والأورطي منع
تقهقر الدم الى البطينين . وهذه الدورة تتم نحو مرة كل ثانية وهي خارجة عن قوة
الإرادة لأن الحكمة الإلهية شئت أن تكون غير خاضعة لسلطة الإنسان (شكل ٤٨) ،
وهذه الغبضة القوية التي تدفع الدم من البطينين بهذه السرعة الى الأوعية
الكبيرة تهز الأوعية كلها بل تهز الأسرة ونحن ننام عليها . وهذه الحركة تنعاقب
باقباضات القلب وتصل الى اطراف الشرايين وتسبب ما نسميه ابض . فاذا نظرنا
الى شخص بين الضلع الخامسة والسادسة من الجانب الأيسر من صدره رأينا حركة
القلب واذا وضعنا يدا على ذلك المكان شعرا بضربات القلب في اسفل الثدي
ثم اذا وضعنا اذننا بالسمع المجرد أو بواسطة سماعة على تلك الجهة سمعنا عدة اصوات
تتكرر على نسق واحد من حيث النظام والترتيب . فاننا نسمع اولاً صوتاً طويلاً

وخفيفاً؛ نسبة إلى غيره ثم صوتاً حاداً قصيراً وبعده فترة ثم يعود الصوت الطويل الخفيف ويعقه الصوت بقصير الحاد والفترة وهكذا دواليك . فالصوت الاول ناتج عن انطباق الصمامين الثلاثي والتاجي والثاني ناتج عن انطباق الصمامين الهلاليين .

النض نائبي - عن تمدد الشريان وعوده الى حالته الاولى فيكون دليلاً صحيحاً على عدد انقباضات القلب بحيث تكون كل نبضة اشارة الى انقباض من انقباضات البطينين . ومتوسط النبضات في البالغين الاصحاء سبعون في الدقيقة وهو في الاطفال اسرع منه في البالغين وفي الاث منه في الذكور وفي الوقوف منه في الاستلقاء . وفي الحركة منه في السكون . ومما يريد سرعته الانفعالات النفسية وعمل الهضم . أما في الشرايين الصغيرة والوعية التمرية والاوردة فلا نبض لها لان الدم يسير فيها سيراً متصلاً من غير تقطع .

والنض يتفاوت بحسب اختلاف السن .	وهالك يانه :-
في الجنين ا بطن ١٤٠ يتفاوت بين	١٥ و ١٤٠
في الاطفال لمولودين حديثاً	» » ١٤٠ و ١٣٠
في خلال السنة الاولى من العمر	» » ١٣ و ١١٥
التالية	» » ١١٥ و ١٠
ثالثة	» » ١٠٥ و ٩٥
من اسنه السابعة الى الرابعة عشرة يتفاوت بين	٩٠ و ٨٠
من ١٤ الى ٣ يتفاوت بين	» » ٨٥ و ٧٥
من ٣ فصاعداً الى نهاية العمر	» » ٧٥ و ٨٠

ملاحظة :- ن قوة ضغط الدم هي في البالغ ١٢٠ الى ١٤٠ وتزداد بحسب العمر
 من سبب مرضي خصوصاً في الضعاف نابع ٢٠ أو ٣٠ فشر الاليل صنف
 صنف وعسر تنفس وتورار

في الفذة الهضمية

من اعضاء الهضم هي : الفم . والاسنان . واللعاب . ولسان . والمريء . والمعدة

والامعاء . والغدد المعوية . والكبد . والبنكرياس . والاورع الكيلوسية . والغدد الدرقية
فانهم ٨ تحده الشفتان من الامام وهو كناية عن نجوف بين الفك العلوي والفك
السفلي ويحتوى على آلات المضغ من عضلات متحركة واسنان لطحن الطعام وغدد
مفرزة للعاب ولسان اتريد الطعام عند مضغه . وكلها تعمل في جعل اللقمة صالحة
للبلع . ومتى وصلت الى قاعدة اللسان بتسلها البعوم ويتعذر ارجاعها بغير القي .
ووظيفة الاسنان طحن المأكولات وتعيمها حتى يسهل اختلاطها بالعاب وتصير
صالحة للهضم في المعدة . واذا بلغت الاطعمة بدون مضغها جدياً ينشأ عن ذلك عدة
أمراض وييلة . واذا لم يعتن بتنظيف الاسنان واصلاح قعدها تولد عن أوساخها



(ش ٤٩)

ميكروبات مضره للجسم عموماً والفضاء
الهضمية خصوصاً . والغدد اللعابية تفرز العاب
وهو يتضمن مادة ذات شئ مدعى أمابيس
(Ptyalin) وهي ضروره حد اد لا يتم
الهضم بدونها .

مرج (شكل ٤٩) ٣٠ اللسان ٧ المعدة
٨ الغدة تحت اللسان ٥ المريء
٩ المعدة ١ الكبد ١١ المرارة ١٤ البنكرياس
١٣ و ١٣ الاثنى عشري ١٨ المعى الغليظ
والمعى الرفيع ضممه . ٢٠ البعوم فتدسس
وصفه في الشريح وهو واقع حاف الخنجره
والقصبة وعند مرور القمه البعوم تنزق
فيقوس المرار وتسد فتحه الخنجره واذا
'منع عدم إقفله اتصالاً محكماً خروج هوا-
غير منتظر - من ارتئين حذب ما هرف
الشرف والقصص وكثرا ما يضايق مه
المنصاب ٤

المرىء وهو قدة البع وهو حركة دودية مخصوصة أي ارتقاء وقبض متواصلان حتى متى وصلت نفقة اليه من البلعوم نقلتها الى المعدة بواسطة هذه الحركة والنفقة تحدث غالباً من نزول نفقه بسرعة قبل أن تكون تلك الحركة الدودية قد انتهت من اتصال للنفقة اننى سقتها الى معدة .

المعدة هي كيس عضلي متصل من الاعلى بالمرىء ومن الاسفل بالانثى عسري . بعد وصول النفقة الى لاني عسري تدخل الى المعدة بواسطة الفتحة القلبية . سميت هكذا لمحاورتها للمعدة . ومتى تم هضم الطعام خرج منها بواسطة الفتحة الفؤادية الى الانثى عسري .

الامعاء المرارين ارجع وصفها في التشرح وهي تأخذ الطعام بعد انتهاء عمل المعدة فيه لأن هضم المعدة محصور في أنواع اطعمة معلومة الى درجة معينة وما لا يتم هضمه في المعدة يتم هضمه في الامعاء فان هذه تمتصه حذراً منها بواسطة أوعية خاصة تنفذ الى الكبد والمصصلات . تعمل من انفي الدقيق الى الغليظ وتبرر من المستقيم بطريق لاس . وفي الامعاء معسرير في قطع الحبة تمنع تفقر محتوياتها وانهما المضراع الذي ينمى منى لدقيق ولحمي اعليها .

الغدة المعوية غرزة معدة مخصوصة تبين على هضم ما يتم هضمه في الامعاء . الغدة الدرقية هي التي في سفل الخنخرة وتظهر بوضوح في مقدم عرق النساء . وقد تكبر فيها الى درجة رائدة وتتر في صحتها . أما وظيفتها فهمة لأن قسماً كبيراً من الكينوس والنيكيموس ياتي اليها بواسطة الأوعية الليمفية وهي تحولها الى مواد صالحة لتجوز الى دم . وهذه الغدة مما لا يمكن الانسان أن يعيش بدونها ولذلك لا يصح استئصالها .

الكبد سبع الكلاء عليم في محلها . ولها خمس وظائف مهمة (١) عمل الصفراء (٢) تكوين الدهن والكالسيومجين «السكر» (٣) تكوين اليوريا والاحماض اليوريك (٤) تحليل الكريات الحمر - والهيموكلوبين (٥) اإداة بعض السموم التي تدخل الجسم . كيس المرارة هو مخزن احياطي للصفراء . ولايس للصفراء عمل مخصوص في الهضم ولكن عند نزولها الى الامعاء تساعد على هضم المواد الدهنية التي لولاهها

كالت تجمع في الأمعاء وتسبب قبضاً أو نوعاً من السدد يتولد عنه مواد فاسدة وراثحة كريهة إذا امتصها البدن سمّت الدم وعرضت الحياة للخطر . فهي ذات فوائد عظيمة أهمها أنها عند نزولها الى الأمعاء تغير تركيبها الكيماوي فتعين على هضم المواد الدهنية وابتان الأمعاء وتنبع الفساد . وقسم منها يعود الى الدم ويتوزع على كل جسم ولا يستبعد أنها تفعل فيه كطير وتساعد على منع السدد في كل الجهات التي حمل إليها . أما اذا سدت الاقبة الصفراوية لسبب مرضي ورجعت بكثرة الى لدم كما هي بدون حصول تغير فيها فإنها تسبب الترقان وإذا انتدت وطأته كان وحيم العاقبة

الطحال هو عدة طرية اسفنجية الشكل مملوءة من الاوعية الدموية ويختلف وزنه من ١٥٠ جراماً الى ٣٠٠ حرام ويرجحون أنه لا وظيفة له سوى كونه مخزناً لتفضلات الدم التي لا يحتاج الجسم إليها والقول بأنه معين على الهضم مشكوك فيه لانه يمكن استئصاله بدون خطر على الحياة

البنكرياس هو غدة صغيرة بالنسبة الى الكبد وظيفتها افراز مادة كاللعاب تعلقها فاة موضوعة على طولها تصب في الاثني عشري يقرب مصب قناة الصفراء وتساعد على هضم المواد الدهنية والشوية والسكرية وعبره التي لا يتم هضمها في المعدة أي انها تعين مفرزات الامعاء على هضم ما يأتيها من المعدة . وله علاوة على ذلك عمل عظيم الفائدة وهو افراز مادة خميرية سكرية تحلل السكر الموجود في الدم وتمنع ضرره وتمدله وتجعله ذا نفع ايس بقليل ولكن كفية العمل لم تنزل بمجولة وخافية على اصحاب العلم . ويرجح ان لم نقل يؤكد أن عطب البنكرياس يسبب البول السكري وعسر الهضم . وعصارته سائل لزج فلولي صافى اللون يحتوي خمسة انواع من الخثير تربسين Trypsin (٢) اميلوبسين Amylopsin (٣) ستياپسين Steapsin (٤) رنين Rennin (٥) انمترين Invertin مع بعض أملاح غير آلية فلولية الفعل

﴿ سير اللقمة في القناة الهضمية ﴾

والآن بعد أن انتهينا من وصف وظائف اعضاء الهضم . نصف التغيرات

التي تظهر على الطعام في سيره من دخول اللقمة الى الفم الى خروج فضلاتها من
الاست بصورة غطط

عندما توضع اللقمة في الفم يشرع في حركة المضغ والطحن بالاسنان والمزج
باللعاب . وهذا العمل هو أول درجة من الهضم ويجب ايفاؤها حقها من الاتقان
اتمام . وقد تشار البعض بمضغ اللقمة أربعين مرة لأن حسن مضغها يسبب جودة
هضمها وكثرة تغلبها في الفم تصيرها كتلة معجونة فيسهل ازديادها وبحركة اللسان
وه مساعدة عضلات الحلق تندفع الى البلعوم ومنه الى المريء ومن ثم الى المعدة . وحالا
تشعر المعدة بدخول الطعام اليها بتدنى كل اليافها تتحرك حركة ارتخاء وجذب وتعمل
فعل "لوطب" (الزق) في مخض اللبن وعند ذلك يتوارد الدم اليها فتحمّر ويفرز من
حدرتها في عدة اذيب تلك المادة الهاضمة المعروفة بالعصارة المعدية وتركيبها :-

ماء		٩٤ و ٩٥	في المثانة
غير آلية		٥ و ٦	مواد جعدة
كلوريد البوتاسيوم	وفصقات		
الكلسيوم			
المغنيسيوم			
فصقات الحديد			
حامض هيدروكلوريك			
Pepsin	بيسين	آلية	١٠٠
Rennin	رنين		
Lipase	ليباس		

ومفعولها حامض لوجود الحامض الهيدروكلوريك فيها

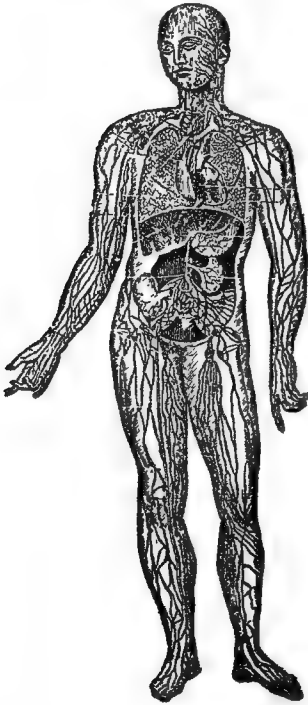
هذه العصارة تخرج بالطعام بواسطة حركات المعدة كما مرحتي تصير بقوام سائل
خاثر يتجمع في طرف المعدة بقرب فتحها البوابة ويرجع ان لذلك الجزء من المعدة
حركة لولبية مخصوصة لحض الطعام ، إما لاقتان مزجه وإما لاحداث مفاعيل كيمائية

فيه . ومن غرائب اعمال الخالق ان المعدة قوة التمييز حتى انها تأتى بما هضم منه الى البواب ليوصله الى الامعاء وتبقى مالم يهضم بعد في الطرف الآخر منها الى أن يتم هضمه وهكذا تفعل بالبواب على التوالي حتى ينفذ كل ما فيها والحاصل من هذا المزيج يسمى في اصطلاح الطب كيموس Chymo والامر المدهش انه اذا وصل الى البواب مادة جامدة كبرزة أو نواة ثمر ما أو قطعة تقود أو خرزة أو ما أشبه يرددها ولا يسمح بمرورها . وأما المعدة فانها متى انتهى عملها لا تسمح ببقا شيء في جوفها بل ترده الى البواب وهو يرفضه . ويتكرر الامر الى أن يئأس فيفتح له وينزله الى الامعاء مرغماً .

حتى دخل الكيموس الى الاثني عشري يمتزج هناك بالصفراء . وبعصير البانكريس فيتحول نحو يلا كميواً الى مادة تسمى الكيلوس Chyle وهو مؤلف من ثلاث طبقات فالسفلى مادة سائلة لونها بني قاقع ولها راسب . والوسطى لون سائلها اصفر والطبقة العليا كاللبن الرائب . أما الفرق بين الكيموس والكيلوس فهو أن الاول حامض والثاني قلوي واثم هضماً واصلاح لان تمصه الماصات التي في جدران الامعاء وتنقله الى القنوات اللبنية . وهذه الماصات تنشأ ضمن الخل . وبناء الحلة هو من شبكة شعرية ولبنية وهي تغطي كل السطح الباطني للعاء .

ومتى امتلأت هذه القنوات بالكيلوس تفرغه بحاصل معدله ومنه تذهب الى الغدد المسارية وتتحد بمفرزها ومن هناك تتصل بقناة تخضع بقدر ريشة الأوز مارة خلف البلعوم فتنقل الكيلوس الى الغدة الدرقية مع مفرز الغدد الليمفاوية (شكل ٥٠ . منظر عام للغدد والأوعية الليمفاوية) التي تصب أيضاً في الحاصل الكيلوسي ومتى آتت الغدة الدرقية عملها في الكيلوس يصير صالحاً لأن ينقل الى اوريد البابي الذي يقبل كل الوارد اليه من الطحال والمعدة والأمعاء حسبما تقدم شرحه وينقله الى الكبد ومنه الى الرئتين ليأخذ منهما الاكسجين الذي يحتاج اليه كما تقدم بيانه في موضعه ويتوزع في كل أجزاء الجسم بواسطة الشرايين والشعيرات وبقوة الاختيار ينتخب كل ما يعوزه . فحقاً ان هذا معمل حيوي عجيب يعمل لنفسه عملاً ذاتياً بكل مهارة ودقة ولو كان أمير المهندسين يدير معملاً كهذا لارتكب أغلاطاً شتى . أما هذا المعمل الكامل الاتقان والفائق الادراك فانه يدير نفسه بنظام يحير

تقول فلاسة . ما لا يهضم من الطعام أو يزيد عن حاجة الجسم فيستمر في سيره في



(ش ٥٠)

لمنى لدقيق وفي دورته فيه يتحدر كل سوائله من امتصاص لأعضاء هذا ومتى وصل إلى المنى انغليط بمحمد وحيانا يباس حتى يعسر ابرره ويسبب قبضا . وبعض علماء النفس وحييا يظنون أنه يحدث نوع هضم أو امتصاص في المنى الغليظ ولكن هذا غير مؤكد . ولذلك لا يعتمد على الحقن بمواد مغذية في بعض الأحوال المرضية . ملاحظة - إن الجسم لا يأخذ من الطعام الذي أكله سوى . يحتاج إليه لتعويضه . يخرسه . بأشعل والحركة . ولو كانت معدة تهضم كل ما يدخل إليها من الطعام ونشله أى تجعله صالحا للتحويل إلى دم وكانت أجسام البشر قابلة أنمو والكبر لكان الإنسان يصبح يوما ما أكبر من

الحمل والقيط ولكن لكل شيء حد في هذه الطبيعة وما زاد عن حده نقص . فلا كثار من الطعام مفسدة للجسم ومجلبة للأمراض فليعتبر ذوو العقول ولا يدعوا الشهوة تغلب على الإرادة لأن الإنسان يأكل ليعيش ولا يعيش ليأكل .

في وظائف الجهاز البولي ٤

الجهاز البولي مؤلف من الكليتين والحالبين والمحفظة فوق الكلية والمثانة ومجرى البول (راجع شكل ٤٣)

الكليتان عمالهما تصفية الدم أي تنقيته من الماء وبعض الفضلات خصوصاً اليوريا والحامض اليوريك التي ليس لها مصرف سوى طريق الكلى . وليس عملها هذا متساوياً بينهما بل كثيراً ما تفرز الواحدة منهما ما يزيد عن إفراز الأخرى وإذا تعطلت إحدىهما أو نزعت بعملية جراحية فالثانية تسد مسدها فيكبر حجمها وتتضاعف قيمتها لتقوم بالعمل كله وتعوض الخسارة .

وفي بعض الأمراض الكلوية حيث يقل البول ينوب الجلد عنها أي أن الغدد العرقية يكثر شغلها ويزيد إفرازها للعرق وعند فحص العرق حينئذ يرى أنه حاو يورين وحامض يوريك وتكون رائحة النفس كرائحة البول ويحدث من جراء ذلك ضيقة نفس وحاسة ثقل في الصدر وأحياناً إيدماً (انتفاخ) في الرئتين وتورم في الرجلين والجفون والوجه لأن الدم يكون قد سمَّ بمواد البول الذي دخلته . وفي بعض أمراض أخرى كمرض القلب والبول السكري وفطر البول يزيد إفراز البول كثيراً عن المعدل الطبيعي ويزيد ضعف البنية النشيء عن تلك الأمراض . وفي تم إفراز البول بتلك المصفاة الغريبة التركيب يسير إلى المثانة بقننا مخصوصة تدعى

الحالب

المثانة أو المبولة هي كيس لحمي معد لقبول البول . لأن إفراز البول في الكلى مستمر وفيه يحفظ عدة ساعات فيمتلئ فيشعر الإنسان بالحاجة إلى التبول أي تفريغ المثانة ولولا هذا الحاصل لاسأت حالة الإنسان كما ترى عند تفريغ المثانة لسبب من الأسباب . واستمرار نزول البول يجعل صاحبه في كرب وضنك لا مزيد عليهم من قذارة ورائحة البول الكريهة وتهيج الجلد حول الاعضاء التناسلية

المحفظة فوق الكلية هي بناء عظيم الشأن يستر الكلية في الأعلى كأنه غطاء

رأس لها وهي غدة لاقاة لها والمرجح أن عملها اتقان كريات الدم . ويستخرج منها مادة تدعى الادرينالين لها منزلة عالية في علاج بعض الامراض وشفائها

الفصل التاسع

حزيرة في الجهاز التناسلي

الجهاز التناسلي في الذكور مؤلف من الخصيتين والبربخ والبروستاتا والاقنية منوية وانفصيب (الذكر)

ما وظيفة الخصيتين فهي افراز المني الذي يحتوي على عدة مواد منها الحيوان المنوي وطوله ١٠٠^١ من المليمترات وله رأس وحسم (انظر شكل ٥١) وذنب وهو كدء مبيض الضفادع في البرك . وهو يتولد في الانسان بسرعة وبكمية كبيرة وهذا



(تر ٥١)

حيوان المجري يتكون منه الانسان . وبعد ان يفر في الخصيتين يسير في لاقية منوية الى غدة البروستاتا الموضوعة في قعر المثانة وهذه تفرز مواد أخرى يظهر انها تفيد في ثقل الحيوان وابذنه حياً ومتى تمهيجت الاعصاب لانتم التناسل وانتصب القضيبي وحري الخلع تندفع الشهوة أي المني منه الى المهبل وربما تصل الى باطن الرحم اذ كان "مفتاحه" كافياً لقبولها حالاً . وما دام الحيوان المنوي حياً يتحرك بسرعة قهراطين في الساعة على ما يظن ويحتمل أن تكون سرعته اكثر من ذلك . ومتى دخل الرحم قتش عن البيضة واذا لم

يجدها سار في قناة فلوبيوس الى المبيض وآينا وجدها دخل فيها وتم العلق حيث

يمجدها وهذا شاذ. أما القاعدة المطردة فهي انه يرجع بها الى الرحم حيث يتم العلق فيها لأن الحبل خارج الرحم نادر الحدوث . وقد يفقد هذا الحيوان تماماً ويكون فقدته اما خلقياً لعدم وجود الخصيتين أو لضمورها أو لعدم نزولها الى الصفن واما اسبب مرضي يظل عماها ويسد الاقنية المنوية. ففي الحالة الاولى يكون سبب العقر من الرجل وان استطاع الجماع لأن الشهوة التي تخرج من الذكر هي ليست الا افرازاً من البروستاتا خالياً من الحيوان المنوي فلا يُحبل المرأة ولا ينجع فيه علاج . أما اذا كان ضعف الحيوان ناشئاً عن مرض في الخصية أو في غيرها من الجسم وعلى الخصوص من الافراط في الجماع أو جلد عميرة فهذه يمكن تلافيها بقطع الاسباب واستعمال العلاجات الموافقة

ومادة المني مركبة تقريباً من المواد المركب منها المجموع الدماغني الشوكي فالافراط فيها خسارة عظيمة للجسم . ثم ان كل المجموع العصبي والدموي يشترك عند الجماع في الانفعال الشديد الناتج عنه وهذا يحدث خسارة ايسر بقليلة لما يحصل من الابدثار في جواهر الجسم . لأن كل عمل يعمله الانسان خفيفاً كان أم ثقيلاً يخسر الجسم من جواهره على قدره وهذا ناموس طبيعي حتى ان كل الآلات المعدية يبريها الاستعمال أو يذيبها قليلاً حتى تكمل عن عماها . فيجب على كل عاقل أن يميز الخير من الشر والضر من المفيد ولا يدع تلك اللذة الحيوانية تغلب على عقله وعلمه وتهذيبه وتخرسه صحته التي هي تاج الحياة وفخرها وسعادتها . ونصح للوالدين أن يلاحظوا أولادهم لا سيما في سن البلوغ ويرشدوهم لكي لا تتسلط عليهم تلك العادة القبيحة المهلكة التي ينتج عنها أشد الامراض وبالاً وهو داء السل .

نعود الى التأمل في تلك النطفة أو بالأحرى ذلك الحيوان الدقيق غير المنظور بالعين المجردة الذي يخرج من أدنى أعضاء الذكر ويدخل في أحقر أعضاء الأنثى فانه مع كل حقارته ودقة حجمه يحتوي على كل الصفات الجوهرية التي يتكون منها ذلك الانسان ويورثه صفات آبائه وأجداده وأشكالهم وطباعهم حتى بعض أمراضه أو الاستعداد لها . والامر المدهش الذي يحير العقول ان لهذا الحيوان المجهرى قوة الفهم والتمييز والاختيار والنمو حتى يصير انساناً كاملاً . وهذه المسألة من الأهمية

ما لتكوين الأجرام السموية ولا يسبعد أن ذرة صغيرة يتولد منها كرة عظيمة مثل
رضنا أو مثل المشتري أو نبتون ولا ريب أن أمور هذا الكون كلها أسرار يقصر
العقل البشري مهما كان سامياً عن ادراكها . ولا يزيد ادراكنا لها على ادراك
شخص ولد نعى لماهية المواد التي لم يرها . فالأفضل للإنسان أن يسلم بوجود مبدع
عظيم لهذا الكون يسميه العالم المؤمن إلهاً يُجري أعماله كلها بحكمة فاته العقل والتصور .
أعضاء التناسل في الأنثى راجع وجه ٥٥

الفصل العاشر

حفظ في الإفراز والابرار

قبل أن نختم الكلام على وظائف الأعضاء نذكر بوجه الأجمال عمالين مهمين
وهي الإفراز والابرار والفرق بينهما ان الأول عبارة عن افراز مواد لازمة للحيات
بمحجات الجسم . نعم انها تفرز منه بواسطة بعض الأعضاء المخصصة لذلك العمل
وتكنها ضرورية لعمل أعضاء أخرى وكأنها تجري بطريق المبادلة وإيس للجسد غدا .
عنه البتة . مثال ذلك العصارة المعدنية والعصارة المعوية والعصارة البانكريسية
والصفراء والعرق والدموع والمادة الدهنية والمادة المخاطية واللعاب . وهي داحية
وخارجية . ويوجد نوع آخر من الإفراز لإحياء النوع كإفراز المني وإفراز اللبن (الحليب)
من الثديين وهو ضروري للإنسان في سن الطفولة خصوصاً عند الولادة
ومدها بقليل

١. الأبرار وهو إخراج المواد التامة من الجسم والتي هي في غنى عنه . وهم
أعضاء الأبرار هي (١) الرئتان فهما تبرزان الحامض الكربونيك الذي وجوده يصير
الإنسان ولا ينفعه شيئاً (٢) الكلى تبرز البول وهو السائل الباقي بعد
تكرير الدم وضروريته صالحاً للجسم (٣) الجلد وهو يعمل عملاً مشتركاً في إخراج
مواد ضرورية لترطيب وتحسين حالته لا سيما في المرض وبرز مع العرق كل المواد

الفاسدة التي يمكنه ان يستصحبها . اما الابرار في الامعاء فليس عمل عصو مخصوص بل نتيجة أعمال اعضاء شتى كما مرّ الكلام في المضم . وهذا كثيراً ما يحتوى على مواد غذائية ترفضها الامعاء لأنها زادت عن حاجتها . أي اذا كان الجسم في احتياج الى عشرة غرامات او اكثر او أقل من صنف معين فبقوة الاختيار التي له يأخذ الكمية اللازمة فقط ويرفض الباقي واذا استطاع الجسم ان يمثل اكثر مما يحتاج اليه ، بذلك يشغل الأعضاء فوق طاقتها فيحدث فيها تضخم او كبر حجمه رتد وشمس مفرط وهذه كلها تؤدي الى نتائج غير محدودة وتجلب على اصحابها امراضاً عضله وتعرضهم الموت الفجائي .

الباب الثالث
من الجزء الاول
علم الاقرباذين
أي وصف العقاقير الطبية وتركيبها

وفيه
ثلاثة فصول

الفصل الأول	في علم الاقربادين
الفصل الثاني	في فن العلاج الحديث
الفصل الثالث	في الراحيات (المكرو ات)

المقدمة

كان هذا العلم محصوراً في بعض وصفات بسيطة واستعمال حشائش معروفة فأتسع نطاقه في خلال هذين القرنين انشاعاً عظيماً حتى صار استحليل على الطبيب أن يعي في ذاكرته كل أنواع الأدوية وتراكيبها ولا سيما المستحضرات المخصوصة التي أصبحت تعد بالألوف . زد على ذلك أن لكل مملكة اصطلاحاً خاصاً في تركيب الأدوية وثقلها وخفتها مما تمس الحاجة أحياناً كثيرة في وصف الدواء الى ذكر نوع الفارماكوبيا (قانون عمل الأدوية) اسكليزية كانت أم فرنساوية أم ألمانية أم غيرها لأن الجرعات تختلف بحسب نوع التركيب . فصيغة البود مثلا يجهزها البعض ثقيلة نسبة ١ : ١ والبعض خفيفة بنسبة ٤٠ : ١ وقس عليها أكثر الأصناف . والطبيب والصيدلي يعرفان هذه الأمور كلها وإنما ذكرتها هنا لتكون معلومة لدى العامة

وإنما مع كوني سورياً وأحل اللغة العربية لغة الوطن العزيز لم أبدأ من استعمال الأسماء والاصطلاحات الأجنبية في كتابي هذا لأسباب كثيرة أهمها : -

- (١) ان أسماء الأدوية وبعض الأمراض هي كأسماء الأعلام في كل لغة تقل الى غيرها محكية بألفاظها غير مترجمة وإذا ترجمت ضاع المعنى المقصود . والأسماء الكيماوية تشابه ألفاظها كثيراً في معظم اللغات الأجنبية خلافاً للفتنا فان الفرق عظيم جداً
- (٢) ان عدم معرفة العامة للأسماء الاصطلاحية الطبية توقعهم في ارتباك وقد تحول دون ادراكهم المراد بها . خذ مثلاً كربونات الصودا فاتما معروفة لدى الخاص والعامة بهذا الاسم فلو قلت لهم الآن فحات القلي لعسر عليهم فهمها . وفي اقتنا أسماء كثيرة تسمى واحد . فالشونيز مثلاً يقال له أيضاً الحبة السوداء والحبة المباركة وحبة البركة والقزحة والسمسم الاسود وغيرها وهذا أمر صعب والاقتصار على اسم واحد في الأدوية أفضل وأسهل . ولم يستنكف الأجانب أن يقتبسوا عن لغتنا عدة كلمات واصطلاحات وهذا لانجارهم في ذلك وهو لا ينقص تيناً من شرف لغتنا (٣) ان معظم

أولادنا صبياناً وبنات تهذبوا أو تهذبون في المدارس الأجنبية ويجهلون الأسماء العربية
لأكثر المسميات حتى البيتة فلو طلبنا ونحن على المائدة الخردل لم يفهم الخدم المطلوب
حتى نقول لهم «مستارده» وكذلك الروستو والبتيك وغيرها فكلم بالحري لو كتبنا
وصفة في العربية وذكرنا فيها صبغة البرش (ستراوتيوم) أو صبغة كف الثعلب
(الديجيتال) أو خلاصة قش الحمار (الانثريوم) فلا أظن أن الصيدلي يقدر أن يحل
أغزها إلا بعد تعب ليس بقليل. والميكروبات صارت كلمة بسيطة معروفة حتى بين من
يجهل اللغات الأجنبية. فلو قلنا عوضها الراحيات بدون أن نفسرها لاقتضى ذلك
مطالعة عدة فواميس في اللغة لأدراك معناها. وكان الاصطلاح قبلاً أن تكتب أسماء
الأدوية باللغة اللاتينية ولكنه بطل الآن. وعندى أنه كان مفيداً جداً كلمة طبية عامة
لتجميع لأن علم الأقرباذين كان يدرس بتلك اللغة في كل المدارس الطبية في العالم
فكان المريض يصرف وصفته في أي بلاد كانت بلا تعب وكانت فائدة ذلك
الاصطلاح على الخصوص في بلاد مثل بلادنا تبللت فيها الألسن. أما الآن فمن
يدرس الطب في روسيا متلاً يصعب عليه فهم الأسماء الاصطلاحية الطبية الفرنسية
والإنكليزية وكذلك من يدرسه في هاتين المملكتين أو في ألمانيا أو إيطاليا فيا حبذا
و من حق الجميع على توحيد الأسماء والاصطلاحات الطبية فيكون الأطباء كافة يحمل ع
كتير وضيق وقت ضوئ

الفصل الأول

- نذكر في علم الأقرباذين -

هو يبحث عن أصول المواد المستعملة طبياً في العقاقير الطبية لأن من المواد
الكيمائية والآلية وغير الآلية، يدخل في الصنائع المختلفة. وهذه المواد قد كثر
عددها وتنوعت تراكيبتها حتى صار جمعها في كتاب واحد من الصعب الأمور
أما مصدرها فمن الممالك الثلاث الجمادية والنباتية والحيوانية والعناصر المركبة منها

معروفة . منها ما هو جماد حرف مثل سلفات المنازيا (الملح الانكليزي) ومنها نبات
صريف كحامض الليمون ومنها حيوانى حرف كالمسك والجندبادستر .

وأساس هذا العلم هو الكيمياء وعلماء هذا الفن يواصلون الجهد في اكتشاف
العناصر التي لم تزل مجهولة وصنع مركبات جديدة وتجربتها في الحيوان ثم في الانسان
لتحقيق تأثيرها في شفاء الامراض المعضلة فيخففون عن الاسانية ويلاط ومصاب
لا تقدر . ومن الاكتشافات المهمة انواع مختلفة من المصل واللقاح (الطعم) Vaccine
والادوية الفعالة للحقن تحت الجلد وفي العضل والاوردة . مثل السلفرسن ومينتال
لمرهري والاسولين للسكري

وسأكتفي في كتابي هذا بوصف العقاقير الطبية البسيطة الكثيرة الاستعمال مع
حدول وافير في جرعاتها وحدول في الاوران والمقاييس التي تم معرفتها كل من
يروم الالام بهذا العلم

تمهيد

جدول مقارنة بين الاوران الفرنسية والانكليزية

١	ليتر = ١ كيلو جرام	١٠٠٠ جرام = ٣٥ اوقية طيبة و ١٢٠ فمحة
١	» = ١/٤ »	» = ١٧ » و ٢٧٨ »
١	ديسي ليتر = هكتو »	» = ٣ » و ٢٣٠ ٣/٤ »
»	» = ٣٠ »	» = ١ » و ٢٥ ١/٤ »
»	سانتي ليتر = ديكا »	» = ١٠ » و ١٥٤ ١/٣ »
»	ملي » = جرام واحد	» = ١ » تقريباً ١٥ ١/٤ »
»	ديسي جرام او	» = ١/٤ »
»	سانتي »	» = ١/٧ »
»	ملي »	» = ١/٦٥ »

جدول آخر في الاوزان

اوقية	١٦٠ =	جلون	=	ايترا ونصف ايترا تقريباً	٤
اوقية	٢٠ =	بايت	=	٥٦٨ ملي ايترا	
دراهم	٨ =	اوقية	=	٢٨ ¼ جراه	

جدول يار نسبة الفمحات الى الجرامات

جرامات	فمحات	جرامات	فمحات
٠,٩٧٢	١٥	٠,٠٦٥	١
١,١٦٦	١٨	٠,١٣	٢
١,٢٩٦	٢٠	٠,١٩٤	٣
١,٦٢٠	٢٥	٠,٢٥٩	٤
١,٩٤٤	٣٠	٠,٣٢٤	٥
٢,٢٦٨	٣٥	٠,٣٨٩	٦
٢,٥٩٢	٤٠	٠,٤٥٤	٧
٣,٢٤٠	٥٠	٠,٥١٨	٨
٣,٨٩٠	٦٠	٠,٥٨٣	٩
٥,١٨٤	٨٠	٠,٦٤٨	١٠
٧,٧٨٠	١٢٠	٠,٧٧٨	١١

الاولية ٢٨,٣٥ الباوند ١٦ اوقية ٤٥٣,٦٠

القياسات بين المتر واليارد

القياسات لاكثر	القياسات
حطاً ١/١٢ من الصراط	الفرساوية وسبقتها الى القيراط
١٢ حطاً	المليمتر ٠,٠٠١ = ٠,٣٩٣٧
١٢ قيراط	السنتيمتر ٠,٠١ = ٠,٣٩٣٧١
٣ أقد	الديسمتر ٠,١ = ٣,٩٣٧٠٨
	المتر ١,٠ = ٣٩,٣٧٠٧٩

٦ قواعد التحويل ٦

١٥,٢٣٢	X	اضرب	لتحويل الجرامات الى فحاح
٠,٣٥٢٧	X	"	" الآواى الطيبة الى حرامات
٢,٢٠٤٦	X	"	" الكيلوات الى أواى
٠,٠٦٤٨	X	"	" القمحان الى حرامات
٢٨,٠٣٥	X	"	" الاواى الى حرامات
٣١,١٠٢	X	"	" الآواى السائلة الى حرامات
٣٥,٠٢	X	"	" الليبرات الى اواى
٠,٥٦٨	X	"	" البايئت الى ليترات
٣٩,٣٧	X	"	" المتر الى انتس
٠,٠٢٥٤	X	"	" الفراريط الى منر

(في موازين الحرارة)

هي على ثلاثة أنواع فهرنهايت وستيكراد ورومر . اذا أردت أن تحول درجات فهرنهايت الى ستيكراد فاطرح ٣٢ درجة الجليد واضرب بخمسة واقسم على تسعة وبالعكس أى في تحويل ستيكراد الى فهرنهايت اضرب بتسعة واقسم على خمسة واضف اثنين وثلاثين . واذا أردت أن تحول فهرنهايت الى رومر فاطرح ٣٢ واضرب بأربعة واقسم على تسعة . واذا اردت أن تحول درجات رومر الى فهرنهايت فاضرب بتسعة واقسم على اربعة واضف ٣٢

٢١٢	درجة الغليان	٣٢	درجة الجليد في فهرنهايت
١٠٠	" "	"	" ستيكراد . (صفر)
٨٠	" "	"	" رومر . (صفر)

جدول المقابلة بين الموازين الثلاثة

روبر	البر	البر	روبر	البر	البر	روبر	البر	البر
٢١,٣	٢٦,٧	٨٠	٢٩,٨	٣٧,٢	٩٩	٨٠	١٠٠	٢١٢
٢٠,٤	٢٥,٦	٧٨	٢٩,٥	٣٦,٩	٩٨	٧٤,٧	٩٣,٣	٢٠٠
١٩,٦	٢٤,٤	٧٦	٢٩,٣	٣٦,٧	٩٨	٥٢,٤	٦٥,٦	١٥٠
١٨,٧	٢٣,٣	٧٤	٢٩,١	٣٦,٤	٩٧	٣٥,٥	٤٤,٢	١١٢
١٧,٨	٢٢,٢	٧٢	٢٨,٩	٣٦,١	٩٧	٣٤,٧	٤٣,٣	١١٠
١٦,٩	٢١,١	٧٠	٢٨,٧	٣٥,٨	٩٦	٣٣,٨	٤٢,٢	١٠٨
١٦,	٢٠,	٦٨	٢٨,٤	٣٥,٦	٩٦	٣٢,٩	٤١,١	١٠٦
١٥,١	١٨,٩	٦٦	٢٨,٢	٣٥,٣	٩٥	٣٢,٤	٤٠,٦	١٠٥
١٤,٢	١٧,٨	٦٤	٢٨	٣٥	٩٥	٣٢,	٤٠,	١٠٤
١٣,٣	١٦,٧	٦٢	٢٧,٦	٣٤,٤	٩٤	٣١,٦	٣٩,٢	١٠٣
١٢,٤	١٥,٦	٦٠	٢٦,٧	٣٣,٣	٩٢	٣١,١	٣٨,٩	١٠٢
١١,٦	١٤,٤	٥٨	٢٥,٨	٣٢,٢	٩٠	٣٠,٩	٣٨,٦	١٠١
١٠,٧	١٣,٣	٥٦	٢٤,٩	٣١,١	٨٨	٣٠,٧	٣٨,٣	١٠١
٩,٨	١٢,٢	٥٤	٢٤	٣٠	٨٦	٣٠,٤	٣٨,١	١٠٠
٨,٩	١١,١	٥٢	٢٣,١	٢٨,٩	٨٤	٣٠,٢	٣٧,٨	١٠٠
٠	٠	٣٢	٢٢,٢	٢٧,٨	٨٢	٣٠,٠	٣٧,٥	٩٩

بيان جرعات الأدوية بحسب العمر وقيمتها الى واحد
أي الجرعة المقيمة للنال

العمر			
$\frac{1}{2}$	من ١	$\frac{1}{2}$	سهر واحد
$\frac{1}{3}$	١٠	$\frac{1}{10}$	٣ أس
$\frac{1}{4}$	١٥	$\frac{1}{10}$	-
$\frac{1}{6}$	٢	$\frac{1}{9}$	٥
$\frac{1}{6}$	٢٥	$\frac{1}{7}$	سسه
$\frac{1}{6}$	٥	$\frac{1}{6}$	سفنال
$\frac{1}{2}$	١	$\frac{1}{5}$	٣ سواب
$\frac{1}{3}$	٩	$\frac{1}{2}$	» ٤
$\frac{1}{2}$	١٠٠	$\frac{1}{3}$	من ٥ :-

(العقاقير الطبية مرتبة على حروف الهجاء)

الابسنت او الشيبه Absinthum - هو عنبه ذات رائحة ام ورائحتها
كريبه وأوراقها دقيقة رمادية اللون وطعمها مر حاداً من خواصه في جرعت الصعرة
١٠ يعين على الهضم ويفوي سهو الطعام يستعمل مسحوقاً وخبزاً . وجرعة المسحوق
من حرم الى ثلاثة حرامات وجر من ٣٠ الى ١٠٠ حرم

الايبيكاك او هرق الذهب Ipecacuanha - تستعمل حدوده . وخواصه انه في
الجرعات الكثيرة مقيء وفي الصعرة مغث ومفرق ومسهل ومضاد الديدان .
جرعه من مسحوق الى ٣ حرامات وله عدة مستحضرات أهمها مسحوق الايبيكاك
المركب وجرعه من ١٠ س . ج الى حرام . ونزاع الاسكك وجرعه من ١٠ الى

أحراماً وصملاً الأنيكاً وحرته من حرامات فصاعداً . ويستخرج منه الاماين .
أپومورفيا Apomorphine - هو أحد مسحضرات المورفين مسحوق
 أبيض ورنه دني عديم الرائحة . من خواصه : منفث ومفي . حرته كنف من
 ٠٠٠٣ . الى ٠٠٠٤ . ومعي . من ٠٠٠٦ الى ٠٠١٦ . وهو أسرع فعلاً الحقن تحت
 الجلد لاسيما في أحوال اسم

أتروپين Atropina - هو مادة الفعالة لمسحرجة من البلادونا وهو مسحوق
 أبيض وكتر استعماله على هيئة سافات الأتروپين ومن خواصه انه يخفف مفرات
 الحشم ويهزله . يوسع الخدقة وهو من خارج مسكن عصبي .
 جرعة من ٠٠٠٣ الى ٠٠٠٦ .

الادرينالين Adrenalin - هو المادة الفعالة لمسحرجة من العدد فوق الكلية
 ومن خواصه انه مقوّم لقلب ويخفف ضرباته وقبض الأوعية الدموية الصغيرة .
 واذا استعمل حقناً في الأوردة أو تحت الجلد أسرع مفعوله وقطع نزف الدم في الراف
 وحلبات الأنف وأهم مسحرجة كلوريد الأدرينالين واستعماله كمحلول ١ ١٠٠٠٠
 وجرعة من ٠٣ الى ١٨

الأرجوت Ergota المستعمل منه الجذر ومن خواصه انه يؤثر في حدران
 الرحم فتقبض وتدمع ما فيه . ويؤثر أيضاً في الطبقة العضلية للترابن فتضيق ولذلك
 يستعمل لقطع نزف الدم ولا سيما اذا كان من الرحم . ومن مسحرجاته خلاصة
 الأرجوت جرعتها من ٥٠ الى ١ وصبة الأرجوت وجرعتها من ١٠ الى ٤٠

أوجيول Agyol - أحد مسحضرات الفضة وهو مسحوق اسود من
 خواصه انه قابض وقتل للجراثيم واكثر استعماله في الرمد الصيدي والتعقية بقوة
 ٢٥ في ١٠٠

الارمينيك - (نظر درينج)

اسبيرين Aspirin - أحد مسحضرات الحامض السايسيليك وهو بلورات
 بيضاء صغيرة . ومن خواصه انه مسكن للأعصاب ومفيد في الروماتزم جرعة من
 ٢٥ الى ١٠

الارنيكا Arnica - تستعمل جذوره . ومن خواصه : انه من الداخل ويستعمل من الخارج لازالة الأورام الالتهابية لاسي في انرضوض ممزوجة مع الرصاص والحامض البنيك بسنة مائة من صبغه الارنيكا و ٩٠٠ من ١٠٠ الرصاص و ٢١٠ من حامض الكربوليك : وجرعه الصبغة من ١٠٠ ٢٠٠

الاكاسيا Acacia أو الصنع العربي هو دموع أو فصوص ومن خواصه انه ملطف يخفف تهيج الأغشية المخاطية في أحوال النزلات الصدرية البسيطة و . يفيد حمالات بعض الأدوية التي لا تذوب في الماء .

الاكونيت Aconitum - وقلنسوة الراهب . تستعمل أوراقه وجذوره . ومن خواصه انه مسكن للأعصاب ومضاد للالتهاب وخافض للحرارة وممرق . أهم مستحضراته الخلاصة حرعتها من ١٢ و ٣٠ الى ٣٠٠ والصبغة وجرعتها من ٣ و ١٠ الى ١٠ ودهان . ويستخرج منه قلوي شديد الفعل هو الاكونيت

الافيون Opium - هو عصير الحشيش المجفف وهو مسحوق دسم بني اللون . مستحضراته كثيرة أهمها الخلاصة والصبغة . جرعة خلاصة ٠٣ و ٥٠ فصاعداً والصبغة من ٥٠ و ٥٠٠ فصاعداً . ومن خواصه انه منوم ومسكن وقابض قاطع للنفز . ويستخلص منه عدة أملاح

الالانيريوم Elaterium - أو ققاء الحمار هو راسب عصير الثمر من خواصه انه مسهل طارد ومدر للماء . ويستخرج منه مادة قوية شفاقة وهي الجزء الفعال منه تسمى Flaterium اللاتيرين . جرعة الأول من ٠٠٥ و ٠٣ الى ٠٠٣ والثاني من ٠٠١٥ و ٠٠١

الالكحول Alcohol - سبيرتو ومنه نصنع كل أنواع المشروبات الروحية و يدخل في تركيبها . ومن خواصه انه منبه سريع الانتشار وفي الجرعات الكبيرة مخدر وسكر والافراط في استعماله وشربه يسبب الهذيان والغالج والجنون وأمراض الكبد والمعدة والمرض السكري والزلاقي وغيرها

اموبيوم Ammonium روح التصادر سه عنصر مركب لا يمكن حله صرفا من خواصه أنه مه عم ترگا واستنفاقا ومن الحارح مقط ومجر . مسحصراته كثيرة أحص . كلوريد الاموبيوم و بروميد و يوديد و سيال الاموبيا الثقيل وسيال الاموبيا الصري وكر و نات الاموبيا و نزواب و فصعات و فالر نانات و سبال حالات الاموبيا غير

الانتيفيرين Antipyrin لوزرات حرسية بضا طعما مر فليلا يستعمل في اريو ترم من خواصه أنه مسكن للاعصاب وخافض للحرارة ومسكن لآلام الرحم . يحظر استعماله على الحما والمصابين بأمراض القلب حرته من ٠.٣٠ الى ١.٠٠
الانتيفيرين Antifebrin مسحوق أبيض من خواصه أنه مسكن للاعصاب جيد في د . انفصل والتهاب للورتين حرته ١٢ و ٠.٣ الى

الاماتين Emetina مسحوق أبيض عند تعرضه للور سود يستعمل منه هيدكلوريد لامت حرته ٠.٠٠٠٦ و ٠.٠٠٢٥ و أكثر استعماله حقا تحت الحلة في حودت رحبر (الدستاريا) وهو قاتل ميكروب لاس في يومين الى أمة اياه و تنق لمس

الانتيمون Antimonium لا يستعمل صرفا ومن مص مستحصراته اكسيد لاسيد وهو مسحوق أبيض وخواصه كخواص الانتيمون المنقي وهو مسحوق نض . من خواصه أنه معرو ومسه للافرا واكثر تارة في المعدة والام . والكد . الكليتين و الحلة وخص في الأوردة لقتل المارسيا . حرته من ٠.٠١ و ٠.١٠ و . وحر الاممون وحرته من ٠.٥ و ١.٠ حرارات مقننا . من ٠.٥ و ٢.٠ معا

الانيسون Anisi Semen هو بذور اليه سون المعرويه لدى جمع و مسعمل ضيا هو رته ومن خواصه أنه مه طرى ومصاد لدرج حرته من قنفة الى ٣ مط
الانتيبركربنيك Actber Sulphur مثال طير سفا عرف عند العص روح لهم من خواصه أنه مه ومصاد للريح وللشج وادا سلسق كان محذرا . حرعا

من الداخل من ١٠ الى ٣٠ ومن مستحضره ته روح لايدراينيروس من خواصه أنه معرق ومسه وحرته من ٢٠ الى ٤٠ .

الانسولين Insulin هو خلاصة الأكريس محتوية على المادة الفعالة المقاومة للديابتس (المرض السكري) المسماه hormone حرره معترين ورداً في اليوم للحوادث الحميمه وهذه تسعمل حقناً تحت الجلد على مرتين أو ثلاث مرات قبل الأكل ربع أو نصف ساعة وتراد الجرعة بحسب الاقتضا- ويقال انه ستحضره منه حذناً مركب للاسعمال من الداخل

الايبرين Eserine هو مسحوق مشهور لونه أبيض أو أصفر سريع امتصاص ابطونه . من خواصه أنه قاص للحدقة ويحف تنور داخل العين في الكوكوما ولمع فتق الحدقة أو تجميعه اذا نتج من خروج القرنة وتعمل حقناً تحت الجلد في الكرار حرته من ١١ و٠٠ الى ٣٢ و٠٠ .

البانوخ أو الاقحوان Anthemidis Flores والمسمعل من هذه العشه هو زهرها من خواصه انه عطري مصاد للريح . ومسه لبعده راكثر مستحضره استعمالاً هو الريب وحريه من نقطه الى خمس مط ويعمل مفعوع أو معلى بنسبة واحد الى ٢٠ ما .

باباين Papain مسحوق أبيض يستخرج من ورق الكاريكا بابايا ، من خواصه أنه مساعد على هضم المواد الجيبوية (البروتونديس حرته من ١٣ و٠ الى ٦٥ و٠ .

البيجور Onbanum صمغ ربيعي يرد من هذه تسعمل للتخدر . يحو حاوا دكي مه رة و د حد من الداخل فهو قاص

البر لحاف Thicum ١٢١٥ وعرق السحل من خواصه أنه مدد للبول وملطف و . . . تسعمل معلى أو مفعوعاً ١ الى ٥٠ - والجرعه فحان صمركل ساعتين

البرونارجول Protargol أحد مركبات الفضة هو مسحوق بي . من خواصه أنه ممد للساد وقاتل لخرابيم مص الامراض تسعمل في الزهد والتعفيه محاليل محتامة الموه من ١/٢ الى ١٠ في ١٠٠ حرته من الداخل من ٠٦ و٠ الى ٢ و٠ .

البيراميدون Pyramidon مسحوق لونه تبني عديم الطعم من خواصه أنه مسكن

خافض للحمى جرعه من ٢٠٠ الى ٣٢٠٠

البسموت Bismuthum أهم مستحضراته تحت نيترات البزموت وكربرات البزموت وهم مسحوقان أيضا من خواصه أنه مسكن وقابض من الداخل والخارج لا سيما المعدة والأمعاء والجرعة ٣٠٠ الى ١٠٠٠ والثاني أمهل ذوبانا في العصارة المعدنية ولذلك يشتد تأثيره في الغشاء المخاطي المعوي .

بلسم بيرو Balsamum Peruvianum قوامه كالعسل ومن خواصه أنه منعش

ومسه والجرعة من ٥٠ الى ٢٠٠

بلسم تولو Balsamum Tolutanum كالبلسم السابق في خواصه وجرعته أهم .

مستحضراته شراب التولو وجرعته من ٤٠ الى ٨٠ والصيغة وجرعتها من

٢٠ الى ٢٠٠

بلسم كوبايا Balsamum Copaihae قوامه كالعسل ومن خواصه أنه منه ومضاد

للسعال ومدر للبول يؤثر على الخصوص في الغشاء المخاطي لمجرى البول ويفيد في التعقبة

(ريقه) جرعه من ٢٠ الى ٤٠

بلسم مكة Balsamum Meccae أو بلسم جلعاد والعرب يسمونه دهن الناس

وكانوا يستعملونه لشفاء الجراح

البلاذونا Belladonna - المرأة الحسنة . المستعمل من النبات هو خذر

ولأوراق ومن خواصها أنه مسكن ومضاد للتشنج وهي نسكن تهيج مجرى البول

ويؤثر في المقرب فتقلها لاسيا اللبن والعرو وتوسع الحديقة . والبلاذونا عدة مركبات

منها اختلاصة وجرعتها من ١٠٠ الى ٠٠٠٠ والصيغة من نقطة الى ١٠ .

البنج Hyoscyamus أو الشوكران الأسود والمستعمل منه لورق . من خواصه

أنه مسكن ومضاد للتشنج ومنه وموسع الحديقة ومن مستحضراته اختلاصة وجرعتها

من ٣٠ الى ٦٠٠ والصيغة من ١٠ الى ٣٠٠

البنزوين الحامى Benzoinum هو دموع يفيض صلبة الى الحجرة مثل الصمغ . من خواصه أنه منفث ومنبه . وانه مستحضراته الحامض البنزويك وجرعته من ١٠ الى ١٠٠ وصفه البنزوين المركب . جرعتها من ٢٠ الى ٤٠ وبنزوات الامون من ٣٠ الى ١٠٠

بنزونفتول Benzonaphtol مسحوق ايض لا رائحة له ولا طعم . من خواصه أنه مضاد للفساد ومطهر للاعضاء . جرعته من ٣٠ الى ١٠٠

البنفسج Viola odorata يستعمل زهره ذو الرائحة العطرية الذكية . ومن خواصه انه معرق ومقي . وملين . ويؤخذ منقوعاً أو شراً

البينين Caffeinum هو الجزء الفعال القلوي الذى يستخرج من البن الأخضر وهو مسحوق ايض وطعمه مر قليلاً ومن خواصه أنه مقول للقلب ومدر للبول ومن مركباته شيرات الكافيين وجرعته من ١٠ الى ٦٠ والصوديوسيلات وجرعته كالسابق

البوشو Buchu يستعمل منه ورقه . ومن خواصه أنه مقو ومنبه المعدة والأعضاء المولدة ولا سيما عشاء المثانة الخاطي . ويستعمل منقوعاً ١٥ الى ٣٠ ماء بدرجة الغليان والجرعة ٣٠ الى ٦٠

الميلسان Sambucus زهره منبه ومطف واثمر مبرد والمنصر سهل واكثر استعماله منقوعاً ١ : ٢٠ والجرعة ٣٠ فصاعداً

بيسين Pepsina (مساد) هو المادة الهاضمة من معد الحيوانات خصوصاً البقر وخنزير وبيسين المعجل لونه أبيض سنجابي ورائحته حامضة كريهة . ومن خواصه أنه هاضم واذا مزج بالحامض الهيدروكلوريك امتد فمده واستعمله هكذا يعوض عن المضارة المعدية ولا سيما عندما يقل افرازها اسبب ضعف فيها . جرعته من ٢٥ الى ٧٥

البوتاسيوم Potassium عنصر دمج وله مستحضرات نقي منها ايوديد ايودور البوس وهو بلوريت كبيرة بيضاء . من خواصه أنه منبه الافراز ومدر للبول ومقي .

ومفت. حرعه من ٣٠ و. لى ٢٥ و. ويعمل منه دهان الخارج و بروميد البوتاس مسكن للأعصاب ولا سيما للسان وحرعه من ٣ و. لى ٢٠ و. خللات البوتاسا وطرطرات البوتاسا وكبريتات وكبريتات فكلورات ونيترات وتسدرات و برمنغنات الح

البيلوكارين *Pilocarpin* هو مادة القلوية المستخرجه من أوراق الخابوردي وفوامها كالشرب ومن مركباته الهيدروكلورات والنيترات وهي مسحوق بللورى كدق الثلج. من خواصه أنه معرق شديد ومدر للعب يستعمل فى الاستسقاء الطفي ولا اله لاء من الليور في داء الحب وهو يمس الحدة ويستعمل من الخارج لأطاله السم في السسا حرعه من ٣ و. الى ٣ و.

بيمارزين *Piperazin* مادة بضاء متمصة الرطوبه من خواصه أنه يستعمل في داء القرس وداء المعازل وله قوة على اذابة الحامض اليوريك ويقال انه مع سمح يال الكلكوحيين (سكر العس) الى السكر العادى حرعه من ٢٥ و. لى ٦ و.

البودوفيلين *Podophyllum* راتينج مخفف ومسحوق من حه صه ٤١ و. الى ٤١ و. حاد حرعه من ١٥ و. لى ١٥ و.

البورى *Borax* بي وزب الصوديوم ملح ابيض ناعم. من خواصه أنه مصاد الفساد وقاتل للحرايم ومسكن موضعى فى التهاب لأغصيه المخاطية في الفم والمعلم وغيره حرعه من ٣ و. لى ٣ و.

البليتيارين *Pelletierine* هو مادة قلوية مستخرجه من جذور الزمان وهو مسحوق أبيض يركب منه سلفات والياب وهي دواء فعال مثل الدودة الحنده وحرعتها من ١٢ و. لى ٥ و.

الترنيتينا *Oleum Terebinthinae* هو زيت يقطر من أنواع الصنوبر لى لاول له رائحته وطعمه حار يمان من حه صه ٤١ و. مسه ومصاد الاعتقال وفانص ومدر للبول حرعه من ٥ الى ١٥ و. ومصاد للدور من ١٠ لى ٣٠ من مسحوقه دهان الترنيتينا هو مغط

ترينيداد كندا Balsamum canadensis تمر تينا . وخواصه كالساق وكان يستعمل ساقاً للتعقية . حرعته من ٧٠ الى ٢٠٠

التركيبيكوم Taraxacum Dandelion حشيشة باب الأسد . من حم صه أنه مقول للمعدة وملين وحرعة حلاصته من ٣٠ الى ١٠٠

تمر همدى Tamarindus - هو تمر سحر همدى . من خواصه أنه ملين ولطف ومرد استعمل مقوياً وسرا

التين Ficus - هو ثمرة شجرة التين الذي يكثر نموه في المنطقة المعتدلة . خواصه أنه ملين ويعمل مع سراب لتلين معد الأطفال

التيليو Filiae Flores - يستعمل زهره . ومن خواصه أنه مرطب ومعرق وكان يكثر استعماله معاً في الحيات ١ ٢٠٠ ما يذوقه الطيار والحرعة فحان صغير ٣٠٠

الجلبا Jalapae - مسحوق حبيبات أسمر اللون رائحته حلوة وطعمه حلو مستحضر ومن خواصه أنه مسهل مدر للماء ويستعمل كالتريخ أو حلاصه حرعتها من ٣٠ الى ١٠٠ ويستخرج منها مادة تسمى حليب

حلسميوم Gelsemium radix - جذوره المحففة تستعمل طناً ومن حم صه أنه مصاد للقطع ومسكن للأعصاب ولأوجاع الرحم ومن مستحضراته الصمغ والحلاصة السائلة حرعتها من ٣٠ الى ١٣٠ ويستخرج منه قلوبى يدعى حلسميوم الحنذ بادستر Castoreum - هو آخره حافه من عرلة هذا الحيوان من حم صه أنه مصاد للاعتقال ومن مستحضراته الصمغ وحرعتها من ٢٠ الى ٤٠

الجميطيانا Gentiana - خواصه في جذوره . هو معروف منه الشهوة الصمغ . يكثر استعماله صمغاً ومقوياً . الجرعة من ٢٠ الى ٨٠ فص عدداً

حوزة الطيب Myrrha - المستعمل له ومن حم صه أنه طيب عطري مصاد لمرج وحرعه المسحوق من ٣٠ الى ١٠٠ ويستحضر منه ياب مخفف لاسدره ١ ٥٠ حرعة اروح من ٢٠ الى ٤٠

الحوز المنيء *Nux Vomica* - نستعمل منه يزده مسحوقاً ناعماً . ومن خواصه
 انه مبه لمنخاع الشوكي وهو عظيم للاعصاب والعمدة ومنبه ايضاً للحركة الدودية
 في الامعاء . ولذلك يعول عليه كثيراً في الطب . ثم مستحضراته الخلاصة جرعتها ٠.٠٢ و ٠.٠٥
 و ٠.١ و ٠.٢ و ٠.٣ و ٠.٤ و ٠.٥ و ١.٠

حامض نرويك - انظر بنزوين

حامض بوريك *Acidum Boricum* - مسحوق ايض او حراشف لارائحة له
 من خواصه انه مضاد للفساد ويستعمل من الخارج غسولاً للعين $\frac{1}{4}$ و غرغرة .
 حرته من الداخل من ٠.٣ الى ١.٠

حامض بيكريك *Acidum Picricum* - حراشف باوريه صفراء من خواصه انه
 يستعمل من الخارج محلولاً ١ او ٢ في المائة ويضد في الحروق والسحوج والاكزيما
 الحادة ولا يستعمل من الداخل

حامض تنيك *Acidum Tannicum* - مسحوق اصفر حائل باهت من خواصه انه
 فاس موضعي وداخلي وقطع للنزف وله جملة مستحضرات جرعته من ١٣ و ٠ الى ٣٢ و ٠

حامض سليسيلييك *Acidum Salicylicum* - مسحوق ايض باوري . من خواصه
 هو ضيحي مستخرج من نبات حمض الشنا - الكواتيرا او من الصفصاف وهو افضل
 . كبير فمناً من المستحضر الصناعي من خواصه انه مضاد للفساد وخافض للحرارة
 . مبيد كثيراً في ثوبه . يزد وله عدة مركبات وجرعته من ٣٠ و ٠ الى ١.٠

حامض طرطريك *Acidum Tartaricum* - زبد الطرطير مسحوق ايض من
 خواصه . يبرد في الحبات ومثل العسل والحرارة من ٧٥ و ٠ الى ٢٠ و ٠

حامض الفسفوريك المخفف *Acidum Phosphoricum Dilutum* - هو سائل
 سفوف من خواصه انه مقو ومبرد وملين لبول وجرعته من ٣ و ٠ الى ١.٠

حامض كربولييك *Acidum Carbolicum* - بورات ابرية عديمة اللون سليل
 ساخنة ويدعى ايضاً حامض الفينيك من خواصه انه من الخارج مطهر ومضاد

والصبغة وجبرتها كذلك . وفصفات الحديد وودور الحديد وتينرات الكينا
والحديد الخ (والجبرعات راجع جدول الجبرعات)

الحاميت Asa Foetida - هو صمغ راتنجي يرتشح من جذر الحاميت رائحته
قوية بصلية وطعمه مر حريف . من خواصه أنه منبه للجهاز العصبي ومضاد للاعتقال
حرعته من ٢٠ الى ٣٠ ويعمل منه صبغة وجبرتها من ٢٠ الى ٤٠

الحنظل Colocynthis - يستعمل لب ثمره . ينبت في بلادنا وشكله كالبطيخ
الصغير . ومن خواصه أنه مسهل طارد . اكثر استعماله خلاصة تدخل في تركيب
بعض الحبوب المنبهة وجبرتها من ١٥ الى ٣٠ .

الحريق Veratrum - هو على ثلاثة أنواع أبيض وأخضر وأسود من خواصه
أنه مسهل طارد ومبي . ومطلى جرعة الصبغة من ٢٠ الى ٤٠

الحردل Sinapis - من خواصه أن حبه غير المسحوق مسهل لطيف
ومحقوق منه الأغشية المخاطية والجلد وجبراته الكبيرة مقيئة . يستخرج منه زيت
ويعمل منه ورق الحردل لتحميم الجلد

الخروع زيت Oleum Recinum - يستخرج من الحب . من خواصه أنه
مسهل في الجبرعات الكبيرة وفي الصغيرة ملطف للشاء المخاطي المعوي وهو أفضل كل
المسهل حرعته من ١٥ الى ٣٠ جراماً

الخشب الأحمر Haematoxyli lignum - يُقَم من خواصه أنه قابض للامعاء .
يستعمل خلاصة سائلة جبرتها من ٧٠ الى ٢٠

الخشخاش Papaveris - او النوم من خواصه أنه مسكن من الداخل والخارج
يستعمل خلاصة جبرتها من ١٥ : ٣٠ . ومغلى يوضع منه ليق لتسكين الألم . ومنه
استخرج الأفيون

الخطمية Althae - يستعمل منها الجذر والزهر من خواصها أنها تبيد تراناً
أو مغلاة لتسكين السعال ومن الخارج للتضميد .

الحل Ictericum - اتفق أنواع الحل هو المستخرج من العنب ومن خواصه
أنه مبرد داخلاً وخارجاً والبعض يتخذونه شراً لتخفيف النسي ولكن ضرره اكثر

من نفعه . حرعته في ٤ حرامات فصاعداً . ويستخرج منه الخافض الحليث الثقيل وهو مهبج وكاو ومنفض .

خميرة البيرة Yeast. Levure de Biere — حواصها الطيبة انه مقية ومنبهة وتستعمل كثيراً لتطهير الدم ضد الدماامل والحجرة وفي الزحير المزمن الجرعة من ١٥٤٠ الى ٣٠٠ . وليمارين هو مسحوق الخميرة الجافة

خيار شمبر Cassiae Pulpa — المستعمل منه هو لب الثمر وهو قرنه طوله من ٣ الى ٥٠ . وغلفه كغلف الابهاء من حواصه انه ملين خفيف حرعنه من ١٠ حرامات فصاعداً .

ديجتال Digitalis كف الثعلب هو بات يستعمل منه الورى . ومن خواصه به معومنبه للقلب وللدورة الدموية ومدر للبول ، اعم مستحضراته الصبغة والخلاصة . حرعتها من ٥٠٣ الى ٥٢٠ .

الدفران أو السابين Sabinae Cucumina المستعمل منه الخرايب . ومن خواصه انه مهبج سواء استعمل في الداخل أو من الخارج ومطمث . ومن مستحضراته الصبغة وجرعتها من ١٤٠ الى ٤٤٠ والخلاصة والزيت من ٢ مم الى ٥

الدراح Cantharis هو دويبة أو ذبابة هندية . من خواصه مدر للبول ومنبه للباه ومن الخارج منفض على هيئة لزقة الدراح (حراقه) . ويعمل منه صبغة حرعتها ٤٠٥ الى ٤١٠ . وغيرها من المستحضرات

الذهب Aurum — هو المعدن الواج منفعته المالية لا تقدر وخواصه الطبية انه مقومقي . واكثر مستحضراته استعمالاً كلوريد الذهب وكلوريد الذهب والصوديوم . وجرعته ٥٠٢٥ . ويستعمل ايضاً في الزهري والهاستيريا والربو وبعض الامراض العصبية الراوند Rheum. Rhubarb — المستعمل منه مسحوق الجذر ولونه أصفر وطعمه مر قليلاً ومن خواصه في الجرعات الصغيرة انه مقوم المعدة وقابض وفي الكبيرة مسهل حرعة المسحوق من ١٠ الى ٢٠ ومن مستحضراته الخلاصة وجرعتها من ٤١٥ الى ٤٣٠ . والصبغة والشراوب وغيرها .

الرصاص Plumbum — هو معدن معروف لدى الجميع . ولكنه لا يستعمل

المانكر ناسي وتحميف لاحقة. ب. وقتل المكروبات وسببه مدد ومبوح. له لأمراض في استعماله فيحدث عسائناً سدداً وتفاخاً في اللسان والعدد للامية وورماً في اللسان وتقرحاً في سماء الفم ومحلحلاً في الأنس وسرورها وبمعرفة الحركات لكل مركباته راجع الجدول الخاص به

الزرنج Arsenicum - يستعمل طائفي عدة مركبات ضد التقطع في البرد. وفي لأمراض الجلدة وهو مقوم ومبوح في المجموع العصبي واد. ضد الحركات كتيه. هاج الامهات لخصمية ودا. يدب الجرعة حدثت سبباً ممتد واد. مصل ربحون كاه. له عدة مركبات السيل اربيحي وربيحيات الصود وربيحيات الحديد وهد. الزرنج وسيرها راجع جدول الحركات

الزنجبيل Zingiberis Ginger - المستعمل هو مسحوق الحذر ربحته سريه عطره وطعمه حريص لادب ومن خواصه انه مسه عطري مصاد للربح وكبر. مسحصراته استعمالاً هي الصصة من ٥٠ الى ٢٠٠ والسراب حرته من ٢٠٠ فصاعداً الزنك Zincum - او الحارصين والتويبا. أهم مركباته اكسيد الزنك وهم مسحوق ابيض من خواصه في الحركات الكبيرة انه مقي وفي الحركات الصغيرة يموي المحموم العصبي ويميد في الحوربا والصرع والانسيميا والعرا الحيا والتهبة وهو مصل ويستعمل من الحارح رسوتاً او مرهماً والجرعة من ٠.٠٦ الى ١.٠٠ وسلفات الزنك بورا. مشورية بياض. وخواصها كالمسحوق ويستعمل قطره للعين ١/٢.

السترايا Petraia - الهق الاسيلاندي او حشيشته الحجر من خواصه انه مصل ومطلف يستعمل على هيئة ملى أو مفعواً

السترامونيوم Stramonium - المستعمل منه الورق والبذر ومن خواصه انه مصاد للتقطع ومسك لا سيما في الربو يعمل منه مائف سيكاراب وحلاصة حرته من ١٥ الى ٥٠.

المرحس الذكر Felix mas Male Fern - مستعمل منه الخلاصة السائلة وهي ستخرج من الحذر ومن خواصه انه ضد الدود لا سيما الدود العري ومفعله اكداد كان حديث الاسحصار وجرته من ٢٠٠ فصاعداً

السقمونيا Scamonia - محمودية. المستعمل منها هو العصير المخفف من خواصه
انه سهل طارء يدخل في تركيب لحوب المسهلة وجرعته من ٣ و ٥ الى ٧ و ٥.

السناءكي Sennae Folia - المستعمل منها الوراق. ومن خواصه أنه سهل
و يسحق صفة وتراناً وموعوفاً جرعة ٣٠ حرا.

السانتونيكا Santonica - الخريشابي والمستعمل منه هو البزر ويستخرج منه
مادة تدعى السانتونين خواصه أنه مضاد للدود الشبيه بالترابي أي المبروم وله تأثير
في الكلى ويقلل فروج البول ولذلك يستعمل في البول السكري والتسويل في الفراش
جرعته من ٥٠ و ١٥٠ الى ١٥٠ و ٥.

السينكا Polygala Senega - نسنمل هو حذر البوليكالاسنيكا . من
خواصه أنه مبه للأغشية المخاطية لاسيما أغشية الشعب الرئوية ومدر للبول . أكثر
ستعمله منوعاً أو صبغة وجرعتها من ٢٠ الى ٤٠ و ٥.

السنكونا Cinchona Cortex - خشب الكينا . المادة الفعالة هي في قشر
خشب ويستخرج منها أشباه قلويات أهمها الكينا . ومركباتها مختلفة وكثيرة . من
خواصها أنها تبه شهوة الطعام وتقوي المجموع العصبي وتخفف عرق الجسم وهي قاتلة
لأكثر ميكروبات الملاريا ومن أفضل الأدوية التي يوتق بمفعولها . وجرعت
مسحوقاتها نظراً لحدوث الجرعات

السوس Glycyrrhizae Radix Liquorice - عرق السوس وهو كثر الاستعمال
في الشرق كمسروب مبرد في أيام الصيف وخلاصته أو دبة تمص ويحبها الأولاد
خلالوتها . من خواصها أنها مطفئة ومسكنة للسعال وملينة قليلاً ويكثر استعمال
مسحوق السوس اشرك لاسهال البطن بجرعة معلقة صغيرة أو أكثر عند النوم .

الكالات السيريوم Cerin Oxalat - مسحوق أبيض حبيبي لا يذوب في
الماء . من خواصه أنه مسكن موضعي لاسيما للعدة ويفيد في قي الحبالى وتقوية
الاعصاب وقد يستعمل في الحوريا والصرع جرعة ٥ و ١٠ و ٥.

السياروبا Symarubae Radix -- يستعمل قشر جذره ومن خواصه انه مقوي للمعدة والامعاء لا سيما في أحوال الزحير المزمن يؤخذ منقوعاً حرعته ٣٠ حراماً أو حمر السياروبا .

الستروفانتوس Strophanthus المستعمل من العشبة أو البزر الجاف واكثر مستحضراته استعمالاً هي الصبغة بجرعة ٣.٠ الى ٩.٠ ومن خواصه انه مقوي للقلب لا سيما في التقهقر التاحي وهو أسرع مفعلاً من الديجيتال .

السكوبولامين Scopolamine Hyoscina - هو بلورات ناعمة بيضاء وهي الجزء الفعال المستخرج من عشبة البنج . من خواصه انه منوم فصال ومسكن للهاج العصبي والهذيان في الحيات ويستعمل حقناً تحت الجلد مع المورفين للتخدير الموضعي وكان الاقدمون ينسبون اليه مزية التخدير العام

الثاين Theinum - بلورات بيضاء مرة الطعم . خواصه كخواص الكافيين أي انه منبه الاعصاب ومقوي للقلب ومدر للبول . اكثر استعماله شيرتات وجعته ٥.٠ الى ١٠.٠

الثمار أو الشومر أو الشمرة Foeniculi - المستعمل منه الثمر ويستخرج منه زيت الشمر وهو عطري مضاد للريح .

الصبر السقطري Aloe Socotrina الصبرة المرة وهو العصير المنعقد من نوع من الصبر ينبت في جزيرة سقطرى ومنه نوع آخر يسمى البرباري ومن خواصه انه مسهل بطيء الفعل ومقوي للمعدة والأعضاء ومطمت . جرعته من ١٥.٠ الى ٥٠.٠ وله عدة مستحضرات أهمها الخلاصة والصبغة .

الصعتر Thymol - نبات عطري مستعمل كثيراً في الشرق كنوع من الطعام وهو مضاد للريح ويستخرج منه زيت عطري والجزء الفعال فيه هو الثيمول وهو يستعمل ضد دودة الانكاكستوما الموجودة في القطر المصري وامل أهل سورية وفلسطين لا يصابون بها لا كآبه الصعتر

صفراء الثور المنقاة Fel Bovinum purificatum - مادة حصراء مصفوفة
دقة مرة الطعم . من خواصها انها مليئة تعوّض الصفراء اذا نقص افرازها من الكبد
حرعتها من ٣٠ و ٣٥ فصاعداً .

صندل زيت Oleum Santalis - من خواصه انه مبه ومطهر للاغشية المخاطية
لا سيما المثانة وبحرى البول ويفيد في التعقية خصوصاً المزمنة وجرعته من قطرة الى ٥
الصوديوم Sodium - ويسمى الناتروم أو الناترون ومركباته حمّة وخواص
كل منها تختلف بحسب المادة التي يتحد بها ويتألف مركباً جديداً مثال ذلك
كلوريد الصوديوم وهو ملح الطعام وفوائده معلومة وي كبرونات الصودا التي
تستعمل كثيراً في البيوت للاسراع في نضج بعض التطفاني كالخض والعدس وغيرها
وهي تعدّل الحامض في المعدة عند زيادة افرازه ، وسلفات الصودا وهي مسهلة
وطرطرات الصودا والبوتاسا المعروفة بتلج الحكة ويوديد الصوديوم و بروميد الخ الخ
العرعر Juniperus - ويستخرج من ثمره الفنج ريت العرعر وهم ٥٥٥ ومدر
للبول ومضاد للتفعل والريح وحرعته من فطره الى حمّة .

العشبة المغربية Sarsae Radix - قيل ان لها خواص معرقة ومدرّة للبول
ومقينة وأطبب مضهم بفاندها في داء الزهري . تستعمل غالباً على هيئة مغلاة وشراباً
وخلاصة سائلة وحرعتها من ٢٠ الى ١٥٠

العنصل Galia - يتولد على خرايب شجر السنديان . ومن خواصه انه قابض
موضعي ومن مستحضراته الحامض الكلبيك والحامض التنيك وقد مر ذكرها
وغيرها .

عنب الدب Uvae Ursi - المستعمل منه الورق . ومن خواصه انه قابض
ومدر للبول وأغلب استعماله منقوعاً الى ٢٠ والجرعة ٣٠ جراماً

العنصل Scillae - يصل الفار . من خواصه انه منفث منبه للبول واذا رادت
الجرعة ففقيء ومسهل . من مستحضراته خل العنصل وصيغة العنصل والشراب
والعسل وغيرها ، راجع جدول الجرعات

من الغاطوس Cetaceum - أو من السمك يستخرج من رأس الحوت المني وهو ملطف يدخل في تركيب بعض المرامم ولا سيما مرهم الخيار المعروف بكولد كريم

الفحم الحيواني Carbon Animal الفحم النباتي Carbon Vegetal - مسحوقه مضاد للريح ولبعض السبوم ومانع للفساد والخوضه وهو يمتص الغازات . وله مستحضرات متنوعة جرعه من ٤ و ٥ فصاعداً .

الفسفور Phosphorus - هو عنصر تنبيه بالمعدني يدخل في تركيب الأنسجة العصبية . وهو منبه ولا سيما للباه ويتركب مع جملة معادن تسمى فوسفاتات وفسفور وغيرها . الجرعات انظر الجدول

الفضة Argentum - لا يستعمل هذا المعدن طلياً الا لتليس الجيوب أما خواصه فكفيري من المعادن تتوقف على نوع مركباته . فنيترات الفضة (حجر جهنم) بلورات بيضاء شفاقة تستعمل من الداخل للقبض ولها تأثيري غشاء المعدة المخاطي وفي التي . والاسهال واثموية الأعصاب ونسكين ألمها ومن الخارج للكي وتستعمل قطاره في اليرمد في ١٠٠ في ١٠٠ ولسح الجفون ١ في ١٠٠ . واكسيد وسيانيد ويوديد . وبتارحول وارجيول وغيرها .

فيبوري Viburnum - المستعمل منه هو قشر الشجر تصنع منه خلاصه وصيغة وهو مقو للرحم وللأعصاب وواق من الاسقاط ومصاد للتقطع ومدر للبول الجرعة من ٣ و ٥ و ٧

الفيسوستيغما Phytostigma - المستعمل بر هذا النبات وهو مصاد للتقطع ومدر للعاب وموسع للحدقة . يصنع منه خلاصه جرعه من ٥ و ١٠ الى ٢ و ٥ ويستخرج منه قلوي هو الايسرين

الفالريانا . حشيشة الهر Valerianae Radix - وهو منبه ومضاد للاعمال وله مستحضرات كثيرة كفالريانات الكينا وفالريانات الحديد وما شبه ويعمل من الجذر خلاصه وصيغة وجرعتها من ٥ و ١٠ فصاعداً

القرفة *Cinamomum* أفضلها القرفة السيلانية والمستعمل هو قشر الشجر وهو مسه عطري مضاد لريح وقابض قليلاً وأكثر استعمال القرفة مغلاة ويستحضر منها صفة والجرعة ٠ و١ فصاعداً . ومنها زيت القرفة

القرنفل - كبش القرنفل *Caryophyllum* - وهو منه عطري ومضاد للريح وورينه يسكن ألم الأسنان النقدة

القطران النباتي *Pix liquida* سائل يستحضر بتقطير حشب الصنوبر . وهو مسه داخلي وخارجي ومطهر ومنفت ويفيد في أكثر الأمراض الجلدية وله عدة مستحضرات

القنب الهندي - الحشيش *Canabis Indica* - وهو مسكن ومخدر ومضاد للتقطع والمداومة على استعماله تحدث سكرًا وانشراحًا ونخيلات عريية ثم نومًا وسباتًا وهذا ما يولع البعض بتماطيه . أكثر مستحضراته استعمالا الصفة والحلاصة حرعتها من ٠ و١٥ فصاعداً

كافاين *Coffea* هو المادة القلوية المستخرجة من البن وهو مسحق أبيض مر الطعم . أكثر مركباته استعمالاً هي شيترات الكافيين وجرعتها من ١٣ و٠ الى ٦٥ و٠ وهو مقو للقلب ومدبر للبول

السكاد الهندي *Uncaria pallidum* - قطع مكعبة غير منتظمة لونها أسمر وطعم مر وهو قابض قوي من الداخل والخارج وله عدة مستحضرات

الكافور *Camphora* - قطع متبلورة بيضاء لها بعض الشفافة وتتناز برائحة وطعم مخصوصين بها وهي زيت طيار جامد يصعد من حشب كافور الخازن ومن خواصه أنه منه ثم مسكن لمجموع العصبي ومضاد للاعتقال والتشنج ويستعمل من الداخل والخارج وحقناً تحت الجلد في الأمراض المضعفة وله عدة مستحضرات أكثرها استعمالاً الصبغة والدهان ومن مركباته المونوبرومات والسابسلات

الكبريت *Sulphur* وهو على عدة أنواع كبيريت مصعد ومرسب وزهر وابن . وهو ملين وممرق ومنفت ومن الخارج يمت عنكبوت الجرب ويفيد في بعض الأمراض

الجلدية . جرعة من الداخل من ٥٠.٠ الى ٢٠٠ فصاعداً ويستحضر منه حامض الكبريتيك ويتركب مع مواد كثيرة بشكل كبريتات

الكثان بذره Linum Semina - من خواصه أنه ملطف من الداخل . منفعلاً أو مغلى ومن الخارج يستعمل كمادات أو مكدمات

الكدميوم Cadmium - معدن له عدة مركبات منها يودور الكدميوم وسلفات الكدميوم وهي تستعمل من الخارج

الكرامرنا أو الراتانيا Krameriae Radix - وهو قابض فعال . ويستعمل خلاصة وجرعتها من ٣٠.٠ الى ٥٠.٠ ويدخل في تركيب بعض الفراغر

الكراويا Carui Fructas - بذرات عطري ومفرح للقلب ومضاد للريح وأكثر استعماله مغلى أو صبغة أو زيتاً

الكروز الغاري Laurocerasi Folia - خواصه تتوقف على الحامض الهيدروسيانيك لأنها كخواصه وءاء الغار الكروزي مسكن ومضاد للتشنج

كربازوت Creosotum - يستقطر من بعض أنواع الخشب أو من ريت القطران وهو منبه للمعدة ومانع للاختار ومطهر ومضاد للفساد ومسكن لآلام الأضراس الحرة من قطره الى ٥

الكزبرة Coriandra Fructus - عطرية ومنبهة ومضادة للريح تدخل في تركيب بعض الصبغات والأشربة

كسكرلا Cascarillae Cortex - عطرية مقوية تستعمل منقوعة أو صبغة حرعها من ٢.٠ : ٤.٠

اكولات الـبريوم Ceri Oxalatum - مسحوق حبيبي أبيض عديم الطعم وهو مسكن ومقو ومفيد في قيء الحبال وأحوال هياج المعدة وفي السعال المتقطع

الحاصل من تابل في المعدة

الكسيوم Calcium خواصه تتوقف على مركباته

كبريتات الكلس الجفصين وهو يستعمل من الخارج لتنجير وكلوريد الكلس ولكثات الكلس تحتر الدم ولذلك تستعمل في النزف على أنواعه . يفيد في أمراض

البول الزلالي . وفصعات الكلس وهيو فصفاته مقوية للفظام ومنقية للدم وماء الكلس يمنع الاختار والقبض وهكذا الكربونات (الطباشير المحضرة) رابع جدول الجرعات الكلور Chlorum - هو غاز اصفر سام منه ومهيج وخائق اذا استنشق ومحلوله المخفف بالماء يستعمل سرباً لتطهير الامعاء ويؤخذ غرغرة .

الكلورال هيدرات Chloral Hydrate - خواصه موسوم ومخدر جرعته ١٠ فصاداً .

الكلوروفورم Chloroform - ويعرف عند العامة بالبنج من خواصه انه من الداخل منوم ومضاد للاعتقال ومن الخارج مخدر عام يستعمل في الجراحة . واكثر استعماله من الداخل روح الكلوروفورم . جرعه من ٣٠ الى ١٠٠ وماء الكلوروفورم جرعتها من ١٥٠ الى ٣٠٠

الكالوميا ، عرق الحمام Calumba المستعمل طبياً هو الجذر ومن خواصه انه مفيد في ضعف الأعضاء الهضمية . يعمل منه منقوع وصيغة جرعتها من ٢٠ فصاداً الكليسرين Glycerin يستخرج من الشحم والزيت . وهو ملين ويفيد حقاً مع مثله ماء سخناً (قدر ملعقة من كل منها) والجرعة من ٤ الى ٨٠ ويدهن به من الخارج لتلين الجلد .

الكامبوج Cambogia - صمغ راتنجي مسحوق أصفر . وهو مسهل طارد وقلم يستعمل وحده بل يكون ممزوجاً بمقارات أخرى جرعه من ٥٠ الى ٣٠٠ . الكومن Cummin - خواصه كالانسون ويستخرج منه زيت الكومن وهو مصاد للريح

الكهرما Succin ambro - نوع من الراتنج لونه غالباً أصفر ومن خواصه انه من الداخل مضاد للتشنج ومن الخارج منه ومحلول الجلد . ويستخرج منها زيت الاستعمال الخارجي وتتركب منه مع الزئبق هيدراجري سيناميد للحقن تحت الجلد في الداء الزهري والسل

الكواصا حسب نر ١١١٦٨٥١ - وهو منور المعدة و أكثر استعماله مغوئاً وصيغة دخلايته من ١٠ الى ٣٠٠

كواياكول Guaiacol - سائل عديم اللون يستقطر من أنواع الخشب التي يستقطر منها الكريازوت وله عدة مركبات وهو مضاد للفساد وأكثر استعماله في السل ويفيد في الحمراء والنفرالجيا والريوماتزم وداء الجنب وغيرها جرعة من ٠.٠٦ و.٠ الى ٠.٣ و. الكواياك ، خشب القديسين Guaiaci Lignum - وهو مسهل ومهرق ومنبه

وممي . من مستحضراته الخلاصة والصبغة وجرعتها من ٠.٠٤ الى ٠.٨

الكوداين Codeine - هو من مشتقات الأفيون وأكثر استعماله فصفات الكوداين . صفاته مسحوق بللوري وهو أكثر أملاح الكوداين ذوباناً . ومن خواصه انه مسكن ومنوم خفيف ولا يسبب دوارة كاللورفين ويقال افراز البول ولذلك يستعمل في البول السكري . جرعة من ٠.١٦ و.٠ الى ٠.١٣ و.

الكوسو Cusso - الحشيشة الحبشية المستعمل منها زهرها لونه احمر صارب الى السمرة وهو مضاد للدود ولا سيما التيشاء وجرعة ١٥ جراماً

الكولثيريا ، حصرة الشتاء Gaultheria ويستخرج منها السليسلات تتركب مع عدة مواد وأكثرها استعمالاً سليسلات الصودا وسليسلات التيل وزيت الكواثيريا وهي أهم العلاجات وانجمها في الريوماتزم من الداخل والخارج .

الكوكاين Cocaine مسحوق ايض لاعم طعمه مر قليلاً يستخرج من ورق الكوكا . وهو مخدر موضعي ومسكن للآلم والرمد واستنشاقه يحدث انتسراحاً كاللورفين والحشيش وادمان تعاطيه عادة وخيمة العاقبة ويصعب ابطالها وبناء عليه يجب أشد الاحتراز في طريقة استعماله . جرعة من ٠.٠١ الى ٠.٠٣ و. وله عدة مركبات (راجع جدول الجرعات)

الكولشييك ، زعفران المروج Colchicum استعمل منه الجذر والبزر . وهو يفيد في القرس وآلم الرأس وضعف الهضم والاكزيميا والرمد المرافق لاصحاب القرس ومن مستحضراته الخلاصة والصبغة والخمر وغيرها الجرعات . راجع الجدور

كولوديون Colloidum flexile - هو مذوب البروكسولين أي قطن البارودي الاير مع قليل من السبيروتو وبلسم كنده وزيت الخروع . وهو يفيد في ضميد الحروح والسطوح الملتصبة والمشقة والمسحوخة و سنحسون موحه باليود . وبمزج

بمواد كثيرة احصاها كولوديون سلسليك وهو يستعمل للدمان ومسامير اصابع الرجلين Corn بدنها مرة كل يوم حتى تزول أو ينقطع المها

كونيوم . شوكران Conuim المستعمل منه الاوراق والحرايب والاثمار وهو مسكن للاعصاب ويستعمل منه الخلاصة والصبة جرتها من قطره الى ١٠

الكينو Kino هو عصير نوع من الاتجار ومتى جف يسحق ومسحوقه احمر

ناصع . وهو قابض فعال . يستعمل مسحوقا وخلاصة وصبغة وجرتها ٢٤

كينوسول Quinosol أحد مشتقات املاح الكينا المركبة وهو مسحوق اسمر دورائحة خفيفة يذوب في الماء وهو يهد من الداخل في البرص والسل الرئوي ومن الخارج مصاد للفساد ومطهر وريث للرائحة ويمضل استعماله محلولاً بالماء لاسيما للحقن في المهبل والرحم جرعة من ٠.٠٦ الى ٠.٣

اللانولين Lanoline مادة دهنية يستخرج من الصوف وهو ملين للحلد ويدخل في تركيب الادهان والمازم .

اللاوندا . الشعنينة Lauendaln عشبة عطرية يستخرج منها زيت عطري مسه ومضاد للريح واكثر مركباتها استعمالاً صبغة اللاوندا لمركبة والجرعة ٢٦٠ فصاعداً

الليثيوم Lithium هو من المعادن والمنعمل هو مركباته واحصاها الكربونات والشيترات والسلسلات وغيرها وهي كلها مدرة للبول ودونه مص لا ملاح . الحرياب انظر الجدول الخاص

اللوبيليا Lobelia عشه . وهي في الجرعات الصغيرة مسهة ومسهة ومعركة وفي الكمية مقبنة ومسهلة . من مستحضراتها الصبغة

اللوبولوس Lupulus حشيشة الديثار وهو مقو ومنوم قابلاً يدخل في تركيب اكثر انواع البيرا ويصنع منه منقوخ وصبة وخلاصة . جرعتها من ٠.٣ الى ١.٠

الليمون Citrus انواع الليمون كثيرة والمقصود هو النارج أبو صعيتر Citrus Bigaradia لاستعماله طناً وهو مقو لمعدة ومضاد للريح . يفطر من زهره ماء ارهري وريث الهمر وقشره يصنع صبغة ومفوق وسراب ومنه نوع آخر يسمى البركوب ربه عطري والليمون الحامض يستخرج منه حامض الليمون

المارنتا، الاراروت *arrowroot* دقيق يستخرج من جذبات حدوره الحافه وهو مغذ وملطف ولا سيما للاطفال

المير *Myrrhae* هو صمغ راتنجي مبه ومضاد للاعتقال ومطمت ومعو . يستحص منه صبغة ويدخل في تركيب بعض الحبوب

المستبك (مصطكى . علكه) *Mastiche* صمغ راتنج يرتشح من سجر خاص (كصمغ اللوز في الادنا) برد اكثره من حزيمة ساقس . حاصه (انظر رت الترنيتنا) وحرته كسهل من ٢٥ الى ٥٠ .

المسك *Moschus* - مفرز جاف من أجربة خاصة في عزال المسك ومع مصاد للاعتقال ومنه . حرته من ٣٠ و٠ فصاعداً

المغنيسيا، منازيا *Magnesia* - يستعمل منها المنازيا المكاسه وكر بونات الماريا وهي مسهلة ومضادة للحامض وسفقات المنازيا (ملح انكليزي) وشيرات المنازيا وغيرها . راجع جدول الجرعات

المن الافرنجى *Manna* هو نوع عصير او مرتشح من شقوق في جدوع اشجار الفرستوس وهو متى حفى يكون كتلاً طويلة يضاء اودموغاً تشبه الصمغ وطعمه حله وهو ملين للأولاد ويستخرج منه مادة تدعى المنيت جرته من ١٠ الى ٣٠ و٠
المليسا، ترنجان *Mellissae* - عشة عطرية يستعمل منعوفاً . وهو عطري مصاد للرجح .

السبق، القشر المقدس *Cascara Sagrada, Rhamnus* وهو ملين ومسهل لطيف يفيد في أحوال ضعف المعدة والأمعاء ولا سيما للنعاف ويعمل منه خلاصة سائله وسراب وجبوب

النحاس *Caprum* - لا يستعمل صرفاً واكثر مركباته استعمالاً الشبه ل١٠٠٠
سلفات النحاس . وهو في الجرعات الصغيرة قابض ومقو الاعصاب وفي الكبيرة ممي مريع فعال ومن الخارج كاو . يستعمل لمس التراخوما . والنحاس مض مستحضرات اخرى .

المنعاع *Mentha Piperata* - يستعمل ورقه مغلى ويستخرج منه زيت فعال كثير الاستعمال طاباً . وهو منبه مضاد للريح . يسكن التشنج ويخفف الآلام المتقطعة في المعدة . ويمنع المغص الحاصل من بعض السهلات . وهو مطهر أيضاً ويستخرج منه مادة تدعى المنثول وهي الجزء الفعال من النعنع وخواصه كخواصه غير انها اشد فعلاً وتأثيراً من الداخل والخارج .

هيموكلوبين *Haemoglobin* - مؤلف من المواد الجوهرية التي تتألف منها كريات الدم الحمراء . وهو مسحوق اسود او بني قاتم او خلاصة جامدة يقوي الدم ويركب مع الحديد ويعمل شرباً او حبوباً وجرعة المسحوق من ٠.٥ فصاعداً أما جرعات مستحضراته فتختلف

هيدراستين *Hydrastine Hybromide* - هو المادة الفعالة المستخرجة من جذور الهيدراستين . خواص مستحضراته ومشتقاته واحدة . فهو قاطع للزحف وقابض للنشاء المخاطي عموماً ولكن اشد فعلة في النشاء المخاطي للرحم ويوصف أيضاً في الطمث الزني (الجرعات انظر الجدول)

هوسين *Hyoscina* - راجع سكوبولامين
الوشق (كلنج . قناوشق) *Ammoniac* - هو مرشح راتنجي صمغي من ساق وعر من الشجر . ويكون دموغاً أو كتلاً لونها مصفر ورانحتها مخصوصة بها . وهو منفث وينبه يفيد كثيراً في التهاب الشعب المرمي والجرعة من ٧٠.٠ الى ٢٠٠.٠ ويستعمل من الخارج كمكادات أو رقائقاً

البود *Iodum* - يستعمل سرفاً ومركباً . وهو مطهر ومريل للرائحة ومنق للدم ولأهـامـا . وذيل لكثير من السكريات وكثير استعماله يوديدات ولا سيما يودور الصوديوم أو اليود سيوم أو الحديد ومن خارج مبيج أو منفط أعم مستحضراته استعمالاً هي صبغة اليود وهـ مركبات ومنشقات كثيرة لا يسعها هـد الكتاب

اليوكالبتوس *Eucalyptus* - يستعمل منه هو الصمغ والزيت . وهو قابض يستعمل في الالتهال والزحير والغرغرة أو للتبخير في انحاء الحنجرة وهو مضاد لانسداد ويهد استنشاق بخاره في الأمراض الصدرية المزمنة

اليوروتروپين Urotropin - مسحوق أبيض هوري وهو أحد مركبات الفوريك
الدهيد. يؤثر على الخصوص في الغشاء المخاطي المعوي والغشاء المخاطي للمجاري
البولية. جرعة من ٣٢.٠ إلى ١٠.٠

يورانيوم Uranium - والمستهمل منه هو النيترات والسليسلات في البول
السكري. وبواسطة هذا العنصر المعدني اكتشفت مدام كوري وزوجها عنصر
الراديوم الذي يوجد غالباً مع مركبات اليورانيوم ويحسب في مرتبة واحدة مع الثوريوم
والأورانيوم ودون الباريوم

ان مادة الراديوم النادرة الوجود والغالية الثمن هي تحت التجارب والامتحان
في معالجة الأمراض المعضلة ولا سيما الأورام الخبيثة كالسرطان وغيره وهي تستعمل
اما بأشعة نورها أو بأبر منه تفرز في الورم نفسه أو كدهان فيها بعض مركباته ولكن الى
الآن لم تظهر نتائج ذات شأن من استعماله ومن يعلم ماذا يكون حكم المستقبل من
جهة فائدته في الطب

جدول الادوية وجرعاتها

(الجرعة)		(الف)	
جرام	الى	من	
٠.١٢	:	٠.٣	الاييكاك مسحوقه
٠.٠٠٦		٠.٠١٥	الاتيديوم
٠.١٢		٠.٣	الافيون
٠.٢		٠.٠٦	الامين
٠.٠٠٨		٠.٠٢٣	الاتيبيون المقي
٠.١٢		٠.٠٦	» المكبرت
٠.٠٠٤		٠.٠٠٢	ابومورفيا
٠.٠٠٠٦		٠.٠٠٣	اترويين
٠.٠٠١٣		٠.٠٠٠٣	دريثالين
٤.٠		١٠	ارجوت
٠.٠٠١٢		٠.٠٠٠٦	» توكسينا
٠.٠٦		٠.٣	ريترول ناترايترات
٣.٠		٢.٠	ريوتين
٠.٢٥		٠.٠٦	ازرق مشير
١.٠		٠.٣	سيرين
٠.٣		٠.١٣	ستيل سيلاب الكينا
٠.٦		٠.١٢	كسالات السريوم
٠.١٢		٠.٠٦	كسيد الاتيبيون
٠.٠٠١٢		٠.٠٠٠١	كونيتينا
١.٠		٠.٣	مبيرين

﴿ تابع جدول الادوية وحرعاتها ﴾

حرام	الى	من	﴿ تابع حرف الالف ﴾	(الجرعة)
١ و		٣ و	اتيفيرين	
٣ و		١٢ و	اتيفيرين	
			انسولين ١٠ وحدات فصاعداً	
١ و		٥ و	افندين (بتوترين)	
٢ و		١٠ و	اثير	
٤ و		٣ و	اثير حليك	
٦ و		١٥ و	المخثول	

﴿ الباء ﴾

٦ و		١٢ و	باباين	
١٦ و		٤٠ و	بارافين سائل	
٨ و		٢٠ و	بارلهيد	
٢٥ و		١٣ و	بانكرياتين	
٦ و	:	٣ و	بيسين	
٢٠ و		٣ و	بروميد الامونيوم	
٢٠ و		٣ و	» البوتاسيوم	
٢٠ و		٣ و	» الستراسيوم	
٢٨ و		٣ و	» الصوديوم	
٣ و		١٣ و	» الكافور	
٢ و		٦ و	بره نغبات البوتاسا	
٤٠ و		٢٠ و	بسم كوبايا	
١٠ و		٣ و	» بيرو	
١٠ و		٣ و	» تولو	

(تاع جدول الأدوية وجرعتها)

(الجرعة)		(تابع حرف الاء)	
الى	م		جرام
٤٥٠	٢٠	.	لمسم كنادا .
١	٣	.	نزوات الاموبيوه
٢	٣	. . .	نزوات الصوديوم
٠.٦	٠.٣	» اليتيوم .
٠.٦	٠.٣	بيروفتول
١٠	٠.٣	بوتيل كلورال هيدرات
٠.٠٦	٠.٠١٦	بودوفلين
١٠	٠.٣	بورق
١٠	٠.٣	سارريس
٠.٦	٠.٢	بينانفتول
٠.٦	٠.٣	بيرو فصفاب الحديد
٠.٦	٠.٠٦٥	بي سلفات الكينا
٠.٠١٢	٠.٠٠٣	بيلوكلارين يترا
٢٠	٠.٥	بي كربونات الصودا .
٠.٠٠٢٥	٠.٠٠٠٦	بيكروتوكسين
٠.٠٠٤	٠.٠٠٢	بي كلوريد الزنق
٠.٦	٠.٠٦٥	بي هيدروكلوريد الكينا .
(التاء)			
٠.٠٦	٠.٠٣	تترا يترات الأرتيرول
٢٠	٠.٦	محت عصصات البرموت
١٠	٠.٣	» كلوريد النزموت .
١٠	٠.٣	» يترا البرموت .

(تابع جدول الادوية وحرطاتها)

(الجرعة)		(تابع حرف التاء)	
حرام	الى	مس	
١٠٠		٠٠٣	نرايين .
٠٠٠١٣		٠٠٠٣	نرينتريين
١٠٠		٠٠٦	نريونال .
٠٠٣		٠٠١٣	نروبا كوكايين
٠٠٥		٠٠١٢	ننات البليتيارين
٠٠٥		٠٠٢	» الكافور
٠٠١٢		٠٠٣	نيمول .
(الحيم)			
١٠٠		٠٠٣	حلبا
٠٠٢٥		٠٠٠٦	حور القى
(الحاء)			
٠٠٦		٠٠٣	حامض نيك
١٠٠		٠٠٣	» النيتريك المحفف
١٠٠		٠٠٣	» اسيتيل سلسليك
١٠٠		٠٠٣	» نيزويك
٠٠٠٤		٠٠٠١	» رريحيك
١٠٠		٠٠٣	» سلسليك
١٠٠		٠٠٣	» طرطربك
١٠٠		٠٠٣	» قصوريك مخفف
١٠٠		٠٠٣	» كبرنيك عطري
١٠٠		٠٠٣	» » محفف
٤٠٠	:	٢٠٠	» كبريتوس

(تابع جدول الأدوية وجرعاتها)

(الجرعة)		(تابع حرف الحاء)	
جرام	الى	من	
٠.٢	:	٠.٠٦	حامض كربوليك
١.٠	:	٠.٣	» الليمون
١.٠	:	٠.٣	» نيتروهيديروكلوريك
٤.٠	:	١.٠	» هيدروبروميك مخفف
٠.٣	:	٠.١٢	» هيدروسيانيك مخفف
٠.٣	:	٠.١٢	» هيدروكلوريك مخفف
٤.٠	:	٢.٠	» خليك مخفف
٠.٣	:	٠.٠٦	الحديد المحول
١.٠	:	٠.٣	الحلقت
<div style="text-align: right;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> Check 198 </div> </div>			
٤.٠	:	١.٠	حلات البوتاسا
٠.٣	:	٠.٠٦	» الرصاص
٠.١٢	:	٠.٠٦	» الزنك
٠.٠٣	:	٠.٠٠٨	» المورفين
٠.٥	:	٠.١٢	خلاصة الأرجوت
١.٠	:	٠.٦	» السائلة
٠.٠٦	:	٠.١٦	خلاصة البلادونا الجامدة
٢.٠	:	١.٠	» البوشو السائلة
٠.٥	:	٠.١٢	» البنج
٠.٥٥	:	٠.٠٢	» الجلسميوم السائلة
٠.٥	:	٠.١٢	» الجنطيانا

﴿ تابع جدول الادوية وجرعاتها ﴾

(الجرعة)		﴿ تابع حرف الحاء ﴾	
جرام	الى	من	
٠.٠٦	:	٠.١٦	خلاصة جوز التيء الجامدة
٠.١٨	:	٠.٠٦	» » » السائلة
٠.٥	:	٠.١٢	» الحنظل المركبة
١.٠	:	٠.٣	» خشب الكينا السائلة
٤.٠	:	٢.٠	» الداميانا
٦.٠	:	٣.٠	» السرخس الذكر
٠.٠٦	:	٠.١٥	» الستروفانتوس
٠.٢٥	:	٠.٠٦	» الصبرة المرة
٠.١٢	:	٠.٠٣	» عرق الذهب
٤.٠	:	١.٠	» عرق السوس
٠.٠٦	:	٠.١٥	» الافيون الجامدة
١.٨	:	٠.٣	» » السائلة
٠.٠٦	:	٠.١٦	» القنب الهندي
٣.٥	:	١.٨	» الكسكسلا السائلة
٤.٠	:	٢.٠	» نخاع العظام
١.٠	:	٠.٣	» الهاملس السائلة
١.٠	:	٠.٣	» الهيدراستس السائلة
١.٨	:	٠.٦	» خمر الايكاك
١.٨	:	٠.٦	» الالتيمون
١.٨	:	٠.٦	» الكولشيك

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)		(الدال)
جرام	من الى	
		دم التور المجفف
٠.٠٠٢	: ٠.٠٠٠٦	ديجيتالين
٠.٠٠٨	: ٠.٠٠٢٥	ديامورفين هيدروكلورات
		(الرا)
٤.٠	: ١.٠	راسب الكبريت
فصاعداً	: ٠.٣	رسيديوم روبروم
٢.٥	: ١.٠	روح الامونيا العطرية
٢.٥	: ١.٠	» الاتير
٤.٠	: ١.٠	» » النيتروس
١.٠	: ٠.٣	» الكافور
٢.٥	: ٢.٠	» الكاوردوفوم
		(الزين)
٠.٠٣	: ٠.٠٦	زئبق مع طباشير
٠.٠٠٤	: ٠.٠٠١٢	زرنیخات الحديد
٠.٠٠٦	: ٠.٠٠١٥	» الصودا
٤.٠	: ١.٠	زهر الكبريت
٠.٣	: ٠.٠٣	رئبق حلو
٠.٣	: ٠.٠٦	ريت الايسون
٠.٠٦	: ٠.٠٣	» حب الملوك
٣.٠	: ٤.٠	» الخروع
١.٠	: ٠.٣	» خضرة الشتاء
١.٨	: ٠.٧	» رجل الاوز (نبات)

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)		{ تابع حرف الين }	
الى	جرام	من	
٠	٠٠٦	٠٠٣	زيت الشولموكرا
:	١٠٨	٠٠٣	» الصندل
:	٠٠١٥	٠٠٣	» المرعر
:	٦	١٠	» النفط المكرر
:	٠٠٣	٠٠٦	» النمناع
:	٠٠١٨	٠٠٣	» اليوكالبتوس
{ السين }			
.	١٠	٠٠٣	سائل
.	٠٠٣٢	٠٠١٣	سانتونين
.	١٠	٠٠٣	سليسين
.	٠٠٠٦	٠٠١٦	سلفيد الكلسيوم
.	٢٠٠	٠٠٦	سولفونال
.	١٠	٠٠٣	سليسلات البزهوث
.	٢٠٠	٠٠٦	» الصوديوم
.	٠٠٠٣	٠٠٠١	» الفيسوستحما
.	٠٠٣	٠٠٦٥	» الكينا
.	٢٠٠	٠٠٦	» اللييوم
.	١٠	٠٠٣	» المتيل
:	٠٠٠٠٦	٠٠٠٠٣	سكوبولامين
:	٠٠٠٦	٠٠١٦	سوامين
:	١٠	٠٠٣	سميال بركلوريد الحديد
.	٢٠٠	٢٠٠	» الزئبق

١ تبع جدول الادوية وحرقاتها (

حرام	(الجرعة)	من	﴿ اع حرف السين ﴾
١٨ و١	-	٠٩٦	سيال البوتاسا
٠٩١٢	-	٠٩٠٣	» التریتیرین
١٦٠	-	٩٣	» الحديد المحلل
٢٤٦٠	-	٨٦٠	» حالات الامونيا
٨٦٠	-	٢٦٠	» بروموكلورال المركب
٠٩٥	-	٠٩١	» رربحات الصودا
٤٦٠	-	٢٦٠	» ليمونات اليزموت والامونيا
٠٩٠٦	-	٠٩٠٣	» كبريتات الازروين
١٦٨	-	٠٩٦	» هيدروكلورات الادريه 'اين
٠٩٥	-	٠٩١	» » الستركين
٣٩٦	-	٠٩٦	» المورفين
١٦٢	-	٠٩٣	» يوديد رربيح والزئبق
١٥٦٠	-	٤٦٠	» الحديد والمعيس مع الببتون
٠٩١٠	-	٠٩٠٥	» ايود المركب
﴿ الصاد ﴾			
٠٩٣	-	٠٩١٢	صبرة مرة
٠٩١٢	-	٠٩٠٣	صبرين
١٦٠	-	٠٩٣	صبغة الارحوت مسدرة
١٦٠	-	٠٩٣	» الاعمين
٠٩٣	-	٠٩١٢	» الاكواب
١٦٠	-	٠٩٣	» البرس
١٦٠	-	٠٩٣	» بركلوريد الحديد

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

حرام	الى	من	(تابع حرف الصاد)	(الجرعة)
١٠٠	-	٣٠٠	صبغة البلادونا	
٤٠٠	-	٢٠٠	» البنج	
١٠٠	-	٣٠٠	» الجلسيوم	
١٠٠	-	٣٠٠	» حور النقي	
٤٠٠	-	٢٠٠	» حشمت القديسين المشدرة	
٤٠٠	-	٢٠٠	» » الكينا	
٤٠٠	-	٢٠٠	» » » المركبة	
١٠٠	-	٣٠٠	» الديجيتال	
٣٠٠	-	١٠٠	» الدراح	
٤٠٠	-	٢٠٠	» الزنجبيل	
٣٠٠	-	١٢٠	» ستروقاتوس	
١٠٠	-	٣٠٠	» العنصل	
١٠٠	-	٣٠٠	» الفليفله	
١٠٠	-	٣٠٠	» القنب الهندي	
٤٠٠	-	٢٠٠	» الكافور المركبة	
١٠٠	-	٣٠٠	» الكلوروفورم والمورفين المركبة كلورودين	
٤٠٠	-	٢٠٠	» الكينا	
٤٠٠	-	٢٠٠	» الهاملس	
٤٠٠	-	٢٠٠	» الهيدراستس	
١٦٠٠	-	٢٠٠	» واربرج	
٣٠٠	-	١٢٠	» اليود المخففة	
١٠٠	-	٣٠٠	» صفراء التور المنقاة	

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)

(الطاء)

حرام	الى	من	
١٦ و ٠		٢ و ٠	طرطرات النوناس
٤ و ٠		١ و ٠	الحامض
١٦ و ٠		٨ و ٠	الصود والنوناس
٠ و ٠٣		٠ و ٠٠٨	نورفين

(العين)

١ و ٥		٠ و ٣	الغدة اليموسيه
٠ و ٢٥		٠ و ٠٣	لدرفيه
١ و ٠		٠ و ٣	الطحاليه
فصاعدًا		٠ و ٣	فوق الكابه
٠ و ٤		٠ و ١٣	الحمايه

(الفاء)

١ و ٠		٠ و ٢	فالريث للحديد
٠ و ٢		٠ و ٠٦	زيت
٠ و ٢		٠ و ٠٦	الكيب
٨ و ٠		٢ و ٠	فصمان الصوديوم
١ و ٠		٠ و ٣	الكاس
١ و ٠		٠ و ٠٦	الكيب
٠ و ٠٦		٠ و ٠١٦	الكوداين
٠ و ٦		٠ و ٣	المنعيس والحديد
٠ و ٠٠٢٥		٠ و ٠٠٠٦	فصفور
٠ و ٠١٦		٠ و ٠٠٠٨	فليفلين (كبسيسينوم)
٠ و ٦		٠ و ٣	فيروئال

(تابع جدول الادوية وحرعاتها)

(الجرعة)		(تابع حرف الفاء)	
حرام	افى	مس	
١٠	-	٠٠٣	فيادون انتيبيرين
١٠	-	٠٠٣	فياستين
٠٠٢	-	٠٠٠٦	فيبول
١٠٣	-	٠٠١٢	فيوافتاين
(الكاف)			
٠٠٥	-	٠٠٣	كارسيدين
٠٠٣	-	٠٠١٢	كافور
٠٠٦	-	٠٠٠	كافورات الكوايا كول
٠٠٣	-	٠٠٠٦	كافين
٠٠٠٦	-	٠٠٠١٦	كاكوديلاب السوديوم
٠٠٣	-	٠٠٠٣	كانومل
٠٠٠	-	١٠٠	كبريت مصعد
	-	١٠٠	» مُرْسَب
٠٠٣	-	٠٠٠٦	كبريتات الحديد
٠٠٢	-	٠٠٠٣	» » الجافه
٠٠٢	-	٠٠٠٦	» اربل
١٢ و	-	٠٠٠١	» السارتايين
٨٠	-	٢٠٠	» السوديوم
٠٠٠٢ و	-	٠٠٠٠١	» الفيسوستجما
٠٠٥	-	٠٠٠٥	» الكينا
٠٠٦	-	٠٠٠٦	» الكينودين

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)

(تابع حرف الكاف)		
من	الى	حرام
٤٠٠	-	١٢٠٠
٠٠٠٨	-	٠٠٣
٠٠١٦	-	٠١٢
٠٠٠٣	-	٠٠٠٦
٠١٦	-	٠٠٦
٠٣	-	١٠
٠٦	-	٢٠
٠٣	-	١٠
٠١٢	-	٠٣
٠٣	-	١٠
٠٣	-	١٠
٠٦	-	٠٣
٢٥	-	١٠
١٠	-	٣٠
٠٣	-	١٠
٠٦	-	٠٣
٠٣	-	١٠
٠٠٤	-	٠١٦
٠٣	-	١٠
٠٦	-	٠٣
٠١٦	-	٠٠٦
٠٥	-	٠٢٥

كبريتات المنازيا

» المورفين

» النحاس

» الهيسين

كبريتيد الكاس

كربونات البوتاسا

كربونات الحديد السكري

» الكوايا كول

» الليثيوم

» المنازيا الثقيلة

» المنازيا الخفيفة

كريازوت

كلورات البوتاسيوم

كلورال اميدوم

كلورال هيدرات

كلورو فورم

كلوريد الامونيوم

» الذهب والصوديوم

» الكاس

كوايا كول

كوداين

كينوسول

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)				﴿ اللام ﴾
حرام	الى	من		
٢٥٠	-	٥٠٦	لبينات الكلس
٥٠٣	-	٥٠٦	» الكينا
٥٠١٢	-	٥٠١٥	لبتانديوم
٥٠٠١٢	-	٥٠٠٠٣	لميومات الارجوتين
٥٠٦	-	٥٠٣	» الحديد والامونيا
٥٠٦	-	٥٠٣	» الكينا والحديد
٨٥٠	-	٤٥٠	» الليثيوم الفوارة
٤٥٠	-	١٥٠	» البوتاسيوم
٤٥٠	-	٥٠٦	» الصوديوم
٨٥٠	-	٢٥٠	» المنازيا
﴿ الميم ﴾				
٨٥٠	-	٢٥٠	ماء الفار الكرزى
٥٠٢٥	-	٥٠٠٣	مادة الفدة النخامية
٥٠٦	-	٥٠٣	» المبيض
١٥٠	-	٥٠٣	مستحق دوفر
٨٥٠	-	٤٥٠	» السوس المركب
١٥٥٠	-	٥٥٠	مكلس المنازيا
٥٠٥	-	٥٠١٢	مونوبرومات الكافور
٥٠١٢	-	٥٠٠٣	متنول

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

المو ٤	من	الى	حرام	(الجرعة)
٠١٠٠٣	٠١٠٠٣	-	٠١٠١٢	٠١٠١٢
٠١٠٠١	٠١٠٠١	-	٠١٠٠٤	٠١٠٠٤
٠١٠١٢	٠١٠١٢	-	٠١٠٣	٠١٠٣
٠١٠٠٣	٠١٠٠٣	-	٠١٠١٢	٠١٠١٢
٠١٠١٦	٠١٠١٦	-	٠١٠١٢	٠١٠١٢

٦ - الحد

٠٠٠٦	٠٠٠٦	-	٠٠٢	٠٠٢
٠٠٠٠	٠٠٠٠	-	٠٠٦	٠٠٦
٠٠٢	٠٠٢	-	٠٠٦	٠٠٦
٠٠٢	٠٠٢	-	٠٠٦	٠٠٦
٠٠٠٦	٠٠٠٦	-	٠٠٣	٠٠٣
٠٠٢	٠٠٢	-	٠٠٦	٠٠٦
٠٠٠٨	٠٠٠٨	-	٠٠٣	٠٠٣
٠٠٠١	٠٠٠١	-	٠٠٣	٠٠٣
٠٠٠١	٠٠٠١	-	٠٠٢	٠٠٢
٠٠٠٦	٠٠٠٦	-	٠٠٦	٠٠٦
٠٠٠٣	٠٠٠٣	-	٠٠٠٠٦	٠٠٠٠٦
٠٠٠١	٠٠٠١	-	٠٠٣	٠٠٣
٠٠٠٣	٠٠٠٣	-	٠٠١٢	٠٠١٢
٠٠٠٠٥	٠٠٠٠٥	-	٠٠٠٢	٠٠٠٢
٠٠٠١	٠٠٠١	-	٠٠٠٤	٠٠٠٤

(تابع جدول الادوية وحرقاتها)

(الخرجه)			(نام حرف الهاء)	
حرام	الى	من		
٠٦٠٥	-	٠٠٠١٦	هيدروكلوريد الكوتارين	
٠٦٠١٦	-	٠٠٠٠٦	انكوكالين	
٠٠٦	-	٠٠٠٦٥	الكينا	
٠٠٠٦	-	٠٠٠١٦	الهيدراسين	
٠٦٠٠٨	-	٠٠٠٠٢٥	الهراريين	
٠٠٠٠٢	-	٠٠٠٠١	الهيومتروين	
٠٠٠٣	-	٠٦٠٠٨	المورين	
١٢٠٠	-	٢٠٠	هيدالين	
١٠٠	-	٠٦٣	هكسامين	
٢٦٠	-	٠٠٣	هيموكاين	
١٢٠٠	-	٢٠٠	هيايدين محف.	
	-		(الياء)	
٠٠٣٢	-	٠٠٣	يوديد الامويوم	
٠٠٢	-	٠٠٠٦	الامين والبرموب.	
١٦٠	-	٠٦٣	الوتاسيوم	
٠٠٣	-	٠٦٠٦	الحديد	
٠٦٠١٢	-	٠٦٠٠١	اريسين الاحمر	
٠٦٠٦	-	٠٦٠٠٨	الأحضر	
٠٦٠٦	-	٠٦٠٠٨	الأصفر	
١٦٠	-	٠٠٥	السترونسيوم	
١٦٠	-	٠٠٣	الصوديوم	
١٦٠	-	٠٦٣	پروتروين	

(تابع جدول الادوية وجرعاتها)

(الجرعة)		﴿ تابع حرف اليا ﴾	
من	الى	جرام	
٠.٣ و	-	٠.٢ و	يودوفورم
٠.٦ و	-	٠.٣ و	يوكالبتول
٠.٥ و	-	٠.٢٥ و	يوكاين
٠.٣ و	-	٠.٦ و	يوكنين

الفصل الثاني

﴿ في فن العلاج الحديث ﴾

أظنني لست مخطئاً بقولي أن الصحة هي أس السعادة . ومعنى الصحة الحقيقي أن تكون جميع أعضاء العقل والجسد من كبيرها الى صغيرها - خالية من كل مرض أي ليس فيها أقل عيب . وقد تقدم ذكر القول المأثور «العقل السليم في الجسم السليم» فلنكي تكمل سعادة الانسان يجب أن يكون له من قوة الارادة ما يمكنه من اجتناب كل منكر وتكبد كل مضر . ولاجل هذه الغاية يسعى الناس في البحث عن كل واسطة فعالة لحفظ الصحة والوقاية من المرض وذلك لا للتجاة من الموت لأن هذا قضاء محتوم على كل حي بل للتمتع بالسعادة والرفاهية والتحلي بابس ذلك التاج الثمين تاج العافية

كان الأقدمون يعتمدون معالجة الأمراض بأسبابها أي أن يكون الدواء مما سبب الداء وهذا مما حمل المتأخرين على تجربة قتل الجراثيم المرضية بمثلها أو باحدى

المواد الحيوانية الحية أي باستعمال مادة اللقاح (التطعيم) والمصل من الخارج بواسطة الحقن تحت الجلد أو في العضل أو في الأوردة أو من الداخل بتركيب أو مستحضرات خاصة ان مادة (التطعيم) اللقاح المعدة من بعض أنواع البكتيريا بالتعقيم والاستحلاب والتركيز هي المراد بها هنا . أما طريقة اعدادها فبتربية الميكروبات غالباً في مرق اللحم أو في محلول ملحي $\frac{7}{100}$ على أكارا كار أو على مادة أخرى جامدة تصلح لذلك . والمادة المعدة بهذه الطريقة تعقم باحائها الى درجة تقفل فيها الميكروبات . ثم تركز قوتها باعتبار عدد الميكروبات في كل ملي مرع أما الغرض الحقيقي منها فهو تنبيه العمل الكيماوي في جسم المصاب بحيث تصيره قادراً على مقاومة فعل تلك الميكروبات السامة ومتى حقن المريض بالمصل الحيواني المحتوي على المادة المضادة نسم الميكروب نتحد هذه المادة بالسم الميكروبي الذي في دمه وأنسخته وبهذه الوساطة تلاشي قوة السم ويتخلص منها الجسم . وقد تحقق فعل هذه الاستحضارات وهبط متوسط الوفيات في بعضها خمسين أو ستين في المئة وفي البعض الآخر مئة في المئة كداء الكلب . وثبت نجاحها في الوقاية كالتطعيم بمادة الجدري البقري وبمكروب الطاعون أو الهوا . الأصفر أو الحمى التيفودية وغيرها وبهذه الطريقة نجح ألوف الألوف خصوصاً مدة الحرب العالمية

وفعل هذه الأمصال المتنوعة يختلف . فمنها ما هو منتشر في الجسم كله كمصل الدفتيريا والتنتوس ومنها ما هو محصور في بعض المحال لأنه لا يؤثر الا في كمية صغيرة من الميكروب الموحود في الدم كمصل ضد الكوليرا والطاعون ولذلك تأثيرها الشفائي ضعيف .

وهذه المستحضرات كما تقدم نوعان منها ما هو واق أي يمتنع به للوقاية من المرض ومنها ما هو شاف يستعمل مدة المرض وأشدّها نفعاً مصل الكلب ومصل الخانوق (الدفتيريا) ويا حبذا لو كانت كل الأمصال ذات فعل أكيد كهذه .

ويؤخذ من الرأي العلمي الحديث أن في مصل الدم مادة تسمى بالانكليزية Antibody أي الجسم المقاوم وقد اصطاحت على تسميتها بالصد وهي تتولد من تنقيح الحيوان ببروتين حيوان آخر (والبروتين هو أصل أكثر المواد النيتروجينية في الحيوان)

منال ذلك لو حقن حيوان تحت الجلد بزلال البيض فان مصل دمه يكتسب خاصية جديدة ويظهر فيه راسب هو الضد أو الانتيبوزي وهذا الضد ليس واحداً بل يختلف أصله بحسب نوع البروتين أو نوع المادة السمية المحقون بها . أي ان الضد الحاصل من الحقن بمصل الدفبريا غير الصد الحاصل من الحقن بسم التدنوس وبالنتيجة يكون لكل ميكروب ضد خاص به ولكن فعلاً كلها واحد في وقاية الجسم من المرض أو مساعدة كريات الدم البيضاء على طرد الميكروبات التي فيه . ويقول الباحثون على سبيل التصور انه تشب حينئذ حرب عوان بين كريات الدم والميكروبات . فان غلبت الأولى شفي العليل وان غلبت الثانية قتله . وقد ظهر بالاختبار أن الضد أقدر على الوقاية منه على الشفاء فالحقن بمصل الكزاز مثلاً للوقاية أمر لا ريب فيه وأما متى ظهرت أعراض المرض فالشفاء نادر وكذلك في الكلب وداء الجدري الذي بواسطة اللقاح الواقي منه نجى ملايين من الموت . وقس عليه اللقاح الواقي من الحمى التيفودية والكولرا والطاعون

فالقاح (التطعيم) ينشئ المناعة أى قوة الدم على عدم قبول المرض . وإن أصيب الملقح بهذا المرض كان تأثيره فيه طفيفاً لا يخطر فيه على حياته . والمناعة على أنواع (١) قد تكون طبيعية في بعض الأشخاص فلا يؤثر فيها دخول بعض أنواع الميكروبات إلى اجسادهم (٢) قد تكون مكتسبة وذلك على نوعين . إما ان يكتسبها الجسم من المرض أي أن الأصابة بداء الجدري او الحصبة او غيرها تكسبه مناعة ونفيه من أصابة أخرى مدى الحياة أو الى مدة معينة . واما ان يكتسبها بأدخال الضد الى الدم بواسطة الحقن بمصل حيوان مصاب سابقاً بنوع ذلك الميكروب فنحصل مناعة وقية الى زمن ما كبضعة أشهر أو أكثر . والاصابة بالحمى التيفودية تقي الجسم مدة اطول جداً من اللقاح بسم المرض ولا بد ان يتوصل العلم في المستقبل الى طرق تكون أشد تأثيراً في الوقاية من الأمراض من الطرق المتخذة الآن وكثيراً ما كنا نسمع بأن مص الجرح يفيد في التئامه او منع تقيحه وكان يظن ان الفائدة تحصل من مص المادة السامة أو أخراج الميكروب من الجرح ولكن يظهر ان الحقيقة غير ذلك وهي انه بواسطة المص تخرج الميكروبات بالريق وتدخل القناة

الهضمية وأحياناً كثيرة تمتصها اللوزتان وتصل الى الدم ويتولد فيه الضد الذي يفعل فيه فعل اللقاح تحت الجلد . وأجزاء الجسم التي لا يمكن مصها هي التي اسوء الحظ تتأثر بفعل السم الجرحي خصوصاً الرأس والظهر ما لم تستدرك بمصادات للفساد مثل اليود وما أشبهه .

وقد زاد استعمال المواد الحيوانية في علم الطب زيادة عظيمة وذلك ليس بالطرق المتقدم ذكرها فقط بل باستعمالها أيضاً من الباطن بطريق الفناة الهضمية . خصوصاً المواد المستخلصة من الغدد المتنوعة التي في جسم الحيوانات المشابهة للإنسان كالغدة الدرقية والثيوسية وفوق الكلى والنخامية والنكفية والصنوبرية والغدة الليمفاوية والبروستاتا والكلى والمبيض والكبد والطحال والمواد الفعالة المستخرجة من هذه عظيمة الفائدة أخصها البتوترين والادرينالين . ولا يستبعد ان المعالجة بالمواد الحيوانية ستغلب يوماً ما على غيرها . وإذا تحقق ان الحقن بالمواد الخصوية او الغددية أو اللقاح بها يعيد الشباب اي يحدد القوى ويكسب الانسان إطالة العمر فلا شك انها تنفوق على كل العقاقير الطبية الجمادية والنباتية

وبعض الأخصاصيين يبالغون في وصف الفوائد الناتجة من مواد اللقاح اذا اخذت من الداخل أو حقناً بالمستقيم حتى كدنا نعتقد ان كان ما كنا فيما مضى نعدّه من المستحيلات ويضيق المقام دون استيفاء الكلام على هذا الموضوع الجليل الشأن فاكثفي بما تقدم واذكر في ما يلي انواع المصل والفاكسين المكتشف الى الآن مع بيان حرعات اكثرها لفائدة القراء من غير الاطباء .

الاسم بالانجليزية

Cerebro Spinal Meningitis

B. Coli

B. Coli in Rheumatoid Arthritis

Tuberculin \ F. B E T R

Cionococcal

B. Typhosus

B. Paratyphosus

Aene

Pyorhoea

B. Pocyaneus

Hay Fever.

M. Melitensis

Diphtheria

الجرعة في اثناء المرض

من ٥٠ الى ٢٠٠٠ م

» ١٠ - ٢٠٠ م

» ٥٠ - ١٠٠٠ م

من ١٠٠٠٠٠ م فضاء

من ٢٥ الى ١٠٠٠ م

» ٥٠ - ١٠٠ م

» ٥٠ - ١٠٠٠ م

من ٥ - ٥٠ م

» ٢٥ - ٥٠ م

» ٥ - ١٠٠٠ م

من ٥ الى ٥٠٠ وحدة

» ٥ - ١٠٠٠ م

» ٢٥ - ٥٠٠ ملون

الجرعة للوقاية

غير مستعمل

من ٢٠٠ الى ١٠٠٠ م

» ١٠٠ - ١٠٠٠ م

غير مستعمل

»

» ٥٠ - ٢٠٠٠ م

» ٥٠٠ - ٢٠٠٠ م

غير مستعمل

»

»

» ٢٥ - ١٠٠ وحدة

» ١٠٠ - ٢٠٠ م

غير مستعمل

الاسم بالعربية

التهاب المخ السحائي . . .

باسيل القولون . . .

» في الوبائزم . . .

التدرن . . .

التقيية . . .

تيفويد . . .

بارا تيفويد . . .

حب الصباء . . .

الحقر أو الحافور . . .

الحصى الصديدية . . .

حمى القش . . .

حمى مالطه . . .

الحافور . . .

تابع بيان انواع الفاكسين المكتشفة وجوعتها

الاسم بالانجليزية	الجرعة في أثناء المرض	الجرعة الوقائية	الاسم بالعربية
Pneumococcus	١٠٠٠ الى ١ من	٢٠٠٠ الى ٢٥٠ مليون	ذات الرئة
Streptococcus Rhumaticus	١٠٠٠ - ٥	غير مستعمل	الروماتزم
Micrococcus Catarrhalis	١٠٠٠ - ١٠	٢٠٠٠ الى ٢٥٠ م	ركام انفي وحصى
B Friedlander's	١٠٠٠ - ١٠	١٠٠٠ - ٢٥ م	» » مزمن
Combined for colds	١٠٠ - ٥٠	١٠٠٠ - ١٠٠ م	» » مختلط
B Septus	٢٠٠ - ٥٠	٢٠٠٠ - ٢٥٠ م	» » اعتيادي رشح
B. Dysenteriae	١٠ - ٥	٢٠٠٠ - ٥٠٠ م	الزحير او اليزناربا
Whooping Cough	٢٠ - ٥	٢٠٠٠ - ٥٠٠ م	السهقة
Plague B Pestis.	١٠٠ - ٥	١٠٠٠ - ٥٠٠ م	الطاعون
Streptococcus Scarlatinae	١٠٠٠ - ٥	٢٠٠٠ - ٥٠٠ م	القومزية
Actinomyces	٥٠٠ - ٥	غير مستعمل	الميكروب الفطري
B. Ozaenae	١٠٠ - ٥٠	»	تنانة الانف
B. Influenzae	٢٠٠٠ - ١٠	من ٢٠٠٠ الى ١٠٠٠٠ م	الرشح الوابدة
Cholera	غير مستعمل	٢٠٠٠ - ٥٠٠ م	الحمراء الاسفراء
Streptococcus	١٠٠٠ - ٥	٢٠٠٠ - ٢٥ م	ميكروب متوقع

وهذا الاحير يستعمل في الأمراض الآتية : الحمراء . التهاب الليمفا . القروح .
النواسير . التهاب اللوزتين . التهاب الغدد . التهاب الثدي . وأيضاً في الربو . والتهاب
الشعب . وفي سم الدم وحى الفاس والتهاب بطانة القلب وإذا مزج باستافيلوكوكس
فانه يستعمل قبل العمليات الجراحية للوقاية من الفساد الذي كثيراً ما يعقبها وفي
الأمراض الأخرى التي فيها يتولد هذا الميكروب في دم المصاب والاستافيلوكوكس
يستعمل أيضاً وحده في الأمراض الآتية : في الدمايل والجرمة والتهاب النسيج
الخلوي ودمل أو شعيرة الجفن (الشحاذ) والتهاب أجربة الشعر والسيكوسس
(جرب الحلاقين) والنواسير وبعض الأمراض الجلدية النفاطية والحروق والحكة
وبعض أنواع أمراض العين والأنف والأذن المتوسطة

ومواد هذه اللقاحات يمزج بعضها ببعض حسب الحاجة وقد تستحضر من
الصديد نفسه أو من بعض المفرزات الحاوية هذه الميكروبات ويحقن بها المصاب
ويقال أن هذه الطريقة هي أوفى بالمقصود

﴿ بيان أنواع المصل المعروفة الى الآن ﴾

Antimeningitis.	مصل ضد التهاب الدماغ السحائي
Anticoli.	» » باشلوس القولون
Antidiphtheria.	» » الخناق (الدفتيريا)
Antidysenteric.	» » الزحير (الديزنتريا)
Anti streptococcus.	» » مكروب الستربتوكوكس
Thyroidectomised.	» » الغواتر المحفوظي
Anti tetanus.	» » الكزاز (التتوس)
Haemoplastine	» » النزف الدموي

وغير هذه بعض أنواع اصطاحوا على تسميتها فيلا كوجين
وهالك يانها :

Erysipelas.	الحجاء
Gonorrhea.	التعقية (الزرقه)
Mixed infection.	المختلطة
Pneumonia.	ذات الرئة
Rheumatism	دا- المفاصل
Typhoid.	الحجى التيفودية

ومن هذه الأمصال ما يستعمل جافاً مسحوقاً كحصل التنوس وغيره ومنها ما يستعمل حراسف كحصل اخنق . ويوجد أيضاً أنواع مصل أخرى لا يسعنا ذكرها في هذا الكتب والبعض منها جافة يُرَشَّن مسحوقاً على الدمالمل والخراريج بعد شقها وقد جرب بعض الأطباء استعمال مادة اللقاح نرباً عن طريق الفم بأدخالها الى معدة فارغة ولكنها لم تف بالمقصود فعدلوا عنها . لأن العصارة المعدية تغير تركيبها وتفسد تأثيرها . وبالاتحان تحقق أنه لا مناعة بادخل الفاكسين بواسطة القناة الهضمية

(ملاحظات بشأن استعمال اللقاح (التطعيم) للزلة 'وافدة')

(١) الأفضل استعمال اللقاح قبل التعرض المرض ولكن لا بأس منه ولو مرض الانسان الا اذا ظهرت الحجى

(٢) لا يستحسن تلقيح الأطفال تحت سن الثلاث سنوات .

الجرعات المصطاح عليها في اللقاح ضد الاقلونزا ربع جرعة بين ٣ و ٧ سنين ونصف جرعة ما بين ٧ و ١٠ وفوق ١٦ حرة كاملة . عطى أول جرعة نصف المقدار المعين بحسب العمر وبعد ١٠ ايام الجرعة الثانية الكاملة و الجرعة الثالثة بعد عشرة أيام أخرى

(٣) في اخودث الخفيفة أو المزمنة يكفي خمس الجرعة .

(٤) في الحوادث الثقيلة المختلطة بانتهب الرئة الشعبي لا يستحسن استعمال

لقاكسين واذا قصد امتحانه فبجرعة ١/٣

أما القاعدة العامة لاستعمال الفاكسين فهي : ان الجرعات المذكورة في الجدول

هي المفعول عليها في أغلب الحوادث . وللوقاية يجب أن تكون الفترة سبعة أيام ويمكن إطالتها إلى اسبوعين . وأن كبر الجرعة وصغرها يتوقف على حدة المرض وشدة وكلما كان المرض حاداً وشديداً يجب أن تكون الجرعة صغيرة . والجرعات الصغيرة في الجدول هي المقصودة الا في بعض الحوادث السامة التي يجب أن يستعمل فيها نصف الجرعة الصغرى . ولا قانون لأطالة الفترات أو تقصيرها بين جرعة وأخرى ولكن كلما صغرت الجرعة قصرت الفترة . وهي تختلف بين ١٢ و ٢٤ ساعة وقد يحصل رد فعل بعد خفن تحت الجهد بمواد القاح ولكنه وقفي لا ضرر منه . أما قاعدة الجرعات التقريبية على وجه عام فهي $\frac{1}{6}$ جرعه لمن عمره دون ثلاث سنوات و $\frac{1}{4}$ لمن هو بين ثلاث سنوات وسبع و $\frac{1}{8}$ لمن هو بين ٧ و ١٠ و $\frac{1}{16}$ لمن هو بين ١٠ و ١٤ . وهذه المستحضرات تبقى صالحة للاستعمال مدة معلومة . وإذا مضت عليها تلك مدة حسرت فعلها فيجب ملاحظة التواريخ المكتوبة عليها

الفصل الثالث

مبحث في علم الراجبيات في البكتريولوجي وتأثيرها في جسم الإنسان

ان هذا العلم أخذ في الاتساع والانتشار . ودرس هذه الأجسام بالمجهر (الميكروسكوب) اعان كثيراً من اسرار الأمراض ومزق الظلام الحالك الذي كان يحيط على علم الطب منذ الوف من السنين فانتصر به على المرض انتصاراً عظيماً وسوف يزيد انتصاره شيئاً فشيئاً على أشد اعداء البشر وهي هذه الميكروبات الفتاكة . حقاً ان درس هذا العلم مهم الى الغاية وفيه لذة لا توصف ويجب ان يكون لكل من المرضين والمرضات بعض الامام به لا بل يجب أن يكون من الدروس القانونية ليس في المدارس العالية فقط بل في الثانوية ايضاً وان لا يكون درسه مقصوراً على فئة معلومة من الناس كالأطباء والبكتريولوجيين لأنه ضروري جداً للمحافظة على الحياة او على الأقل لتخفيف ويلات الأمراض . وهذه الراجبيات كناية عن اجسام صغيرة دقيقة لا ترى بالعين المجردة وهي ليست

حيوانات بل هي من المملكة النباتية وبخطئ كل من ينسبها الى المملكة الحيوانية وهي تدعى غالباً اما جرثومة واما نباتاً مجهرياً. وقد ظهر بالبحث ان وجودها في الأماكن التي تنمو فيها المادة النباتية والحيوانية . فهي توجد في تربة جيدة وفي الهواء والماء وفي جلد الإنسان والحيوان وفي فمه وحلقه وفي الأمعاء حتى انه قلما يخلو عضو منها وكان الناس في العصور السالفة يجعلون الاختبار علة بعض الأمراض ولكن كيفية تولد ذلك الاختبار لم تتحقق الا بعد اختراع المجهر الذي أثبت أن علة الأمراض هي تلك الأجسام المجهرية المتنوعة الاشكال والافعال التي به ترى اكبر من حجمها الطبيعي بمئات والوف من المرات فهو اذن منارة عظيمة للعلم . وقد توصل الباحثون أيضاً الى تربية هذه الراجيبات وإمكان فصلها وعزلها وصبغها بعدة ألوان تميز بعضها من بعض

وأفضل الوسائط لنموها هي الحرارة والرطوبة وجودة التربة . وحجم الحيوان هو الوسط الوحيد الحاوي هذه الامور الثلاثة ولذلك يُعد أفضل مكان لنموها وترعرعها . وهي تقسم بحسب تولدها وعملها الى قسمين :-

(١) مولدات المرض وتدعى *Pathogenic*

(٢) مقاومات المرض وتدعى *Non Pathogenic* . وحقاً ان نظامها عجيب ومدهش الى الغاية خصوصاً عندما نتحقق ان كريات الدم البيضاء هي كجنود تدافع عن الجسم كالأتينيوخي وترد كل عدو يدخل اليه من الجراثيم (الباكيتريا) بطريق الجروح على الخصوص وتبدي ما تستطيع إبادة من الوف الجراثيم . فاذا تمكنت من قتلها كلها نجح المصاب بها من الخطر المحدث به وأسرع شفاؤه وإن تغلبت تلك المجهريات السامة على الكريات البيضاء سرى سمها في البدن وتقلت وطأة الداء على المريض وقضى نحره . واذا أصابت حرماً تولد فيه صديد وتأخر شفاؤه . واستعمال المواد المضادة للفساد في الجرح كالبيود وغيره مما يضعف هذه الجراثيم ويساعد الكريات البيضاء على الفتح بها .

وجميع الأمراض التي تنشأ عن جراثيم مخصوصة كالهواء الاصفر والطاعون والتيفوس والجذري والحقاق الخ تحسب معدية لأنها قابلة الانتقال من شخص الى

آخر . ولكن يخلف دخول باكتيريا هذه الأمراض الى الجسم . فمنها ما يدخل الأمعاء بواسطة الماء - ميكروب الحى التيفودية او بواسطة اللبن (الحليب) غير المعقم وهذا يكون غالباً سبب الزحير (الديزنتاريا) . ومنها ما يدخل بواسطة الغشاء المخاطي لميكروب ذات الرئة و الخناق (الدفتيريا) والحى القرمزية أو بواسطة المجاري التنفسية كالسل الرئوي والنزلة الصدرية وبعضها يدخل بواسطة تناول الماء كولات غير انطبوخة كالخضر والفواكه . وكثيراً ما تعدي الباكترىا أو الباشلوس بواسطة السعال والمطاس خصوصاً اذا أصب منها شيء وجه الصحيح لذلك كان من الضروري ان يضع المصاب منديلاً على فمه وأنفه عند كل سعلة أو عطسة . ولا تشار العدوى الجرحية أسباب كثيرة . فمنها القذارة أي عدم النظافة والغبار (الغبار) وتناول الأطعمة الفاسدة ولذع البعوض كما في الملاريا والقمل والبراغيث كما في التيفوس وبعض الأمراض الجلدية والبق وغيرها من الحشرات . فكم من البلاد التي هلك أكثر سكانها بواسطة هذه الراجيات قبل اكتشافها واكتشاف علاج لها . واكتشاف لقاح الجدري كان أعظم بركة للجس البشري وكذلك اكتشاف غيره من المفاحت كما مرّ بيانه .

والعدو الأكبر للإنسان هو الذباب لأنه موحود في كل مكان لا سيما في البلاد الحارة وهو يحمل كثيراً من الجراثيم السامة . وينقلها من الأبقار والمواد الفاسدة بواسطة ممصاته ويفرغها في كل ما يجده أمامه ويمكنه الوصول اليه . ويظهر انه لا يمكن مالاته الذباب من العالم ولكن يمكن اتخاذ الاحتياطات للنهضة من شره بإتراق الآنية .-

اولا العناية التامة بالنظافة . داخل البيوت وخارجها
ثانياً وضع الأطعمة كلها في خيائن من سلاك أو خزائن مبردة بالتلج وعدم ترك شيء منها مكشوفاً ومعرضاً للذباب

ثالثاً وضع ستائر (برديات) من القش متقب (مخرم) كقمش الكال (الناموسيات) التي توضع على الاسرة . وفي اوروبا وأميركا يضعون سلكاً مخصوصاً لهذه الغاية لا يمنع دخول الهواء . وقد اخترع أحد أبناء الوطن في نيويورك

نوعاً من شبك السلك السحابة تركب على أسفل المصراع. لأن مصاريع النوافذ هناك سحابة من قطعتين علوية وسفلية متحركة وليست كمصاريع النوافذ التي في بلادنا وهي كالستارة المانوفة اذا فتحت النافذة حلت الستارة محلها ومنعت دخول الذباب على الأطلاق. وأما نوافذ بلادنا فطريقها ان تركب ستارة كهذه بين المصراعين والحديد وهي يمكن ان تكون ذات زنبرك ملتف به نفسها حين الحاجة. والحاجة إلى هذه الطريقة هي في البلاد الحارة أفسد منها في الباردة لأن الذباب وسر الحشرات تكبر جداً في أيام الصيف حين يشتد الحر ونضطر الى فتح النوافذ ومن الضروري أيضاً وضع الفيات (الزبالة) في وعاء مغطى كما في البلاد المتقدمة حتى لا يجد الذب غذاً له فيخف تولده ويقل خطره . وقد صدق القول « أن الحياة ليست لا العود الى الماضي » وقول سليمان الحكيم « لا شيء جديد تحت الشمس » لأن سريرة موسى وصت بالنظافة منذ أولف من السنين وحذت حذوها الشريعة المسيحية والشريعة الاسلامية وشاع القول « النظافة من الايمان » ومن الصواب حسبنا النظافة من الدين حتى لا يستهين بها الانسان واذ نشأ الطفل منذ نعومة ظفاره على النظافة صارت فيه ملكة راسخة والكتاب يقول ان لله خلق الانسان على صورته ومثاله في الطهارة والقداسة . وجعل الانسان الخفيف بل حمل كل شيء في البسيطة انما يظهر روقه للعيان وتقر برؤيته المواظ على اذن بثوب النظافة البدع

ونظافة البيوت داخلاً وخارجاً على اكبر جانب من الأهمية وذلك اس لأنها تشرح الصدر فقط بل لأن صحابها كوتون في مأمن من اعداء الانسانية راجعيات والغار يحمل كثيراً من الميكروبات . فايك أيتها السيدة النسيطة ان تتركى أول تبي منه في بيتك على الحيطان وعلى لاثات أو على اكراس (المراتب) ولاعتة . بنظافة أرض العرف من أهم ما يجب عمله في هذه الأيام لأن مجرأة المتدنين في العصر الحاضر قضت بهجرتهم واسطة للنظافة وهي خلع النعال من الأرحل عند الدخول الى البيوت . ولا شيء يحمل كل أنواع الأقدار كالأحذية لا سيما في الطرق القدرة الكثيرة الأحوال مع ان خلعا أمر واجب في بعض الأديان عند الدخول

الى المعابد وهو عندي واجب ليس من الوجهة الدينية فقط بل من الوجهة الصحية أيضاً لأن الطهارة الحقيقية تستلزم طهارة الجسد من كل جرائم الفساد . ويا حبذا لورجع الناس الى تلك العادة القديمة . نعم ان فيها تعباً وصعوبة ولكنهما لا يذكران بجانب فائدهما أي اجتناب الميكروب والسلامة من اضراره واذا استعمل الانسان كل الوسائل الفعالة لحفظ الصحة صح أن يقال انه محروس أو ان على رأسه خيمة كما يقال في الدارج وعاش عمراً طويلاً سليماً من الأوجاع بشرط محافظته على باقي القوانين الصحية وخالصتها الاعتدال في كل شيء . ومن المحقق أن متوسط الحياة زاد زيادة كبيرة بالوسائل الحديثة والعناية التي تبذلها الحكومات ولا سيما الدوائر الصحية في كل الممالك

تقدم القول أن هذه الميكروبات على نوعين نافعة ومضرة . والمضرة منها ثلاثة أصناف (١) منجن (٢) مستقيم Bacilli أو عصوي (٣) ضمي أي يشبه الـ *Spindle* ولكل نوع أصناف متعددة وأفعال مختلفة وفي ما يلي بيان أكثر الرائجيات المعروفة بالأصطلاح العلمي أسم باكتيريا أو باشلوس : مذكورة بأسمائها الأجنبية لموضوعة أعلاماً لها بأسماء مكتشفها والأعلام لا ترجم

﴿ بيان الميكروبات أو الباشلوس المكتشفة الى الآن ﴾

B. Malignant oedema.	لايذما الخبيثة
B. Abortus.	جور توس يوجد في لبن البقر والمعز ويسبب حمى العلة
B. Asthenogenes.	استينوجنس يتكون في الامعاء من اكل الارز المصقول
B. Acetone.	اسيتون يتولد من اختار النشاء ويستعمل في السرطان
B. Acidophilus.	اسيدوفيلوس (يتولد في اللبن ويفسده) . . .
B. Aerogenes Capsulatus	ايروجينس (يسبب الغنغرينا الغازية) . . .

﴿ تابع بيان المكروبات أو الباتلوس المكتشفة الى الآن ﴾

B. Aertrycke.	يرتريك } يتولد في المأكولات المحفوظة في علب التك ويفسدها
B. Paratyphosus.	باراتيفويد يتولد في الامعاء عند دخوله اليها من الخارج
B. Leprae or Hansen	البرص
B. Proteus.	بروتس يظهر غالباً في الغائط :
B. Perfringens.	فريجنس يكثر وجوده في الصيد
B. Pfeiffers.	بيفرس اسم مرادف لباتلوس الانفلونزا (اسم المكتشف)
B. Pleofructi.	بليوفروكتي وجوده اعظم سبب افساد الاثمار المكبوسة
B. Pneumosintes.	بنيوموسنتس يرجع البكتيريا لوجيون انه يسبب الانفلونزا
B. Bons.	بواس يتولد في قروح المعدة الخبيثة
B. Bottle.	بوتل أو حب الصبا اسم مرادف له
B. Botulinus.	بوتيلينوس يتولد في بعض أنواع الانسجة اللحمية
B. Bordet or Whooping cough.	بورديت أو الشهقة
B. Bouchards	بوشاردس } يتولد في اللبن عند اختباره . . .
B. Bulgaricus	
B. Pyocyaneus	بيوسيانيكوس } يسبب الحمى الصديدية وقد نجح القاح بنفس المادة المأخوذة من نفث المصاب
B. Tumifaciens.	التورم نوع اخر من باشلوس الفغرينا أو التمعن .
B. Typhoid.	التيفويد
B. Anthracis.	الحمرة الخبيثة
B. Acid Butyrici.	الحامض الزبدىك لا يقوى جهاز باستير على قتله
B. " Lactici.	الحامض اللبنيك يفيد في تطهير الامعاء
B. Acne.	حب الصبا

﴿ تابع بيان الميكروبات أو الباشلوس المكتشفة الى الآن ﴾

B. Diphtheriae.	الحنثاق
B. Dysenteriae.	انديسانتريا أو الزحير
B. Pneumo.	ذات الرئة
B. Rheumaticus	ريوماتيزم
B. Butter.	الزبدية يتولد في الزبدية عند حلول الفساد فيها
B. Subtillis.	سابتليس يتولد في القش
B. Suipestifer.	سيباستيفر نوع من باشلوس الهواء الاصفر
B. Cancer.	السرطان } يرحح ان وجود هذا الميكروب يسبب السرطان
B. Glanders.	السقاوة أو السراجة
B. Tuberculosis	السل وهو عدة أنواع
B. Timothy Grass	النماد يتولد من اختمار الزيل
B. Diphtheroid	شبيه الحنثاق
B. Shiga's	شيكاس نوع اخر من باشلوس الزحير
B. Pestis	الطاعون
B. Gas Gangrene.	خنثرينا اعزاز اسم مرادف للو بروجيوس
B. Friedlander's	فريدلندر } يكن وجوده في الافلوتا وبعض حوادث ذات الرئة
B. Fusiformis.	فوزيفورمس يوجد في بعض أنواع لذبحة والانجيا
B. Causcencius.	قوقاس } يتغلب وجوده في القوقاس مرادف للبلغماري وهو يتولد في اللبن ويسبب اختاره

B. Coli Communis.	القولون } ان وجوده في القولون دائم ولا يصبر سأماً الا في أحوال خصوصية.
B. Ganther.	كاشر موله الحامض اللبنيك في اللبن (الحليب)
B. Tetani	الكزاز
B. Glycobacter	كليكو با كتر فعله تحويل النشاء الى سكر
B. Hog Cholera	الكولرا الهواء الاصفر
B. Xerosis	كسروسس } يوجد في صفاق العين وأيضاً في الأنف والحلق والأذن
B. Mesentericus	المساريقي كثيراً ما يتولد في الحبز (العيس)
B. Enteritidis.	معدي متى دخل الامعاء سبب التهابها
B. Doderlein or Vaginae.	مهبلي وجوده دائم في المهبيل
B. Morax Axenfeld	موراكس يتولد في بعض أنواع الرمد
B. Multitermentans	مليفا رمانتوس عدة ميكروبات
B. Septus	النزلة الصدرية
B. Influenzae.	النزلة الوافدة
B. Hoffman	هوفمن نوع من باشلوس الخناق
B. Huppe	هوب من أنواع الباشلوس المتولدة في اللبن
B. Welsha	واشي من أنواع باشلوس الغنرينا
B. Wisp	وسب يتولد في الجروح القذرة

مما تقدم يتضح أن علم البكتريولوجي بمهنة المحجر ساعد الطب مسعدة عظيمة مع انه باق في سن الطفولية ولكن المباحث في تقدم مستمر والنجاح سيكون باهراً بأذن الله ولا بد أن يأتي يوم يتغلب فيه الانسان على الميكروبات فتخف وطأة الأمراض ويستريح ولو قليلاً من معاناة الاسقام ومقاساة الآلام

الجزء الثاني

في تشخيص الأمراض وعلاجها

وفيه بابان

الباب الاول

في الأمراض وعلاجها

الباب الثاني

بعض جداول طبية

مهرجيد

ان الغرض من هذا الكتاب ليس الاستغناء عن الطبيب كما سبقت الإشارة .
لان علم الطب متسع النطاق لا يتيسر لكل انسان أن يطلع على تفاصيله . ودرس
المرض وتشخيصه ليسا من الهنات الهينات . وبعض الامراض يعجز عن تشخيصها
فحول الاطباء . وانما جل القصد بهذا الكتاب أن يستعان به عند الضرورة كتذكارة في
الامور الواضحة والبسيطة . وقد تحاشيت عن التطويل على قدر الامكان واقتصرت على
تشخيص الامراض الاعتيادية الكثيرة الحدوث مع ذكر اسبابها ووصف علاجها
بطريقة مختصرة تساعد المصاب على تفريج كربه ولو مؤقتاً خصوصاً في المواقف الحرجة
وتدربه على الوقاية التي أصبح الانسان في أشد حاجة اليها وما أصدق القول « درهم
وقاية خير من قنطار علاج » و « من سلك الجدد أمن العتار »

الباب الأول في تشخيص الأمراض وعلاجها

سهولة اطعامه رتبت الكلام في هذا الباب على حروف الهجاء كما في المعاجم :
الارق *Insomnia* أسبابه : من الأقوال المأثورة « ثلاثة لا ينامون الليل . المقرور
(البردان) والخائف والجائع » والطب يوافق على ذلك ويزيد عليها خَصَر القدمين
(إيذاء البرد لهما) . وتغيير المنام . والاصوات المزعجة وسوء الهضم . وقلق البال .
وتهييج الاعصاب . وتعب العقل أو اضطرابه . وبعض حوادث اختلال الدماغ .

علاجه - أحياناً يزول بوسائط بسيطة كاجتناب المبهجات وتخفيف الطعام قبل
النوم وتدفئة غرفة النوم أو تدفئة الفراش بأوعية مخصوصة مملوءة بالماء الحار في أيام
البرد وفي أيام الحر يفيد استعمال الماء البارد مسحاً أو رشاً أو استحماماً . ولا بأس من
شرب كأس ماء ساخن قبل النوم . وإذا لم تعد هذه الوسائط مست الحاجة الى
العقاقير الطبية التي يجب أن تستعمل ببلء الحذر . وأسلمها البروميديات ويتلوها
الفيريورال والسلفونال بجرعة خمس قمحات الى ثمان . تؤخذ عند النوم . وإذا لم تعد
فليس أفضل من إراحة الجسد والعقل وتغيير الهواء في بلاد أخرى ولا سيما في الجبال
الاختناق *asphyxia* - أسبابه الغرق . والتهاب الحنجرة . والتهاب اللسان . والتهاب
الشعب . والرعن (ضربة الشمس) . والتسمم بالكالوروفورم أو بالغاز . ودخول
أجسام غريبة الى الحنجرة .

العلاج - إزالة الأسباب وإعادة التنفس اذا أمكن . والاختناق الحاصل من
احتقان القلب أو لرتنين يفيد فيه الفصد العام وامنشاق غاز الاكسجين واستعمال
التنفس الصناعي للفرق وللموؤدين حديثاً . وبيان هذه المعالجة مذكور بالتفصيل
في محلها .

الاستسقاء Dropsy - هو تجمع سائل في الأنسجة الرخوة تحت الجلد أو في أحد تجاويف الجسم وسببه أرتشاح الماء من الأوعية الدموية رائداً عن عاداته الطبيعية في حالة الصحة فتعجز الأوعية عن امتصاصها وهذا ينتج عن ضعف في القلب أو عن بقاء في حركة الدورة الدموية لا سيما إذا صحبها فقر الدم . وهذه ليست بذات أهمية وأما الاستسقاء الخفيفي ذو الشئ فهو الناتج (١) عن مرض آلي في القلب وأول أعراضه تورم الرجلين والساقين وهو يزول صباحاً بعد الراحة والنوم (٢) عن مرض في الكلى ويلاحظ ابتداء في تورم الجفون والوجه (٣) عن مرض في الكبد وقد يزيد الرشح زيادة كبيرة حتى يملأ البطن كله فتتورم الأطراف السفلى والصمن ويصبح العليل غير قادر على السير أو الوقوف ثقل البطن وشدة امتلائه وهو ما يسمى الاستسقاء البطني .

علاجه - يعود الى سببه . فإذا كان ناتجاً عن النوع الأول السليم العاقبة أي عن ضعف القلب وفقر الدم أفادت فيه المقويات الحديدية مع مقويات القلب . ومن جملة الوصفات المستحسنة شراب فصفات الكينا والحديد والستركنين (لايتن) أو الوصفة الآتية :-

حرام	
٣٠	شترات الحديد والأمونيا
٦	محلول الستركنين
١٠	صبغة الديجيتال
٤٥	روح الكلوروفورم
٢٠٠	ماء

الجرعة ملعقة صغيرة في فنتجان ماء ثلاث مرات كل يوم بعد الأكل . أما الاستسقاء الناتج عن مرض القلب فأفضل علاج له بلسم الكوباي وعن مرض الكلى روح العرعر وملح الطرطير والدايوراتين والديجيتال وغيرها والمسهلات وعن مرض الكبد

كلوريد لامينيوم والكانومل والتراكسكوم . وإذا استعصى الماء فلا أفضل من البنزئ لراحة العليل بتفريغ الماء المحتس في جوفه .

استسقاء الدماغ Hydrocephalus - هو على نوعين خلقي ومكتسب . أما الاول فند يحدث للطفل وهو في بطن أمه وأحياناً يظهر عند الولادة . والمكتسب يظهر بعدها بمدة أسابيع أو أشهر وهو ينتج عن تجمع سائل في باطن الجمجمة . وإذا تكون العظام حينئذ طرية وغير باينة حدتها من الصلابة تتسع الجمجمة كلما زاد السائل فيها ويكبر حجم الرأس كثيراً . وترتفع الجبهة وتعظم جداً وتحتفظ العينان ويحتجب الجزء السفلي من الصلبة (يياض العين) وتحتقن الأوعية الدموية ويرق الجلد المحيط . ثقله ويصير لماعاً . أما باقي تقاطيع السحنة فتظل كما هي . وإذا كان المصاب طفلاً لم يستطع أن يرفع رأسه لثقله وإذا كان اكبر قليلاً مشى مترنحاً . وأسبابه غير معروفة تماماً والمرجح أنه ينتج بالورثة عن والدين مصابين بالزهري أو التدرن وقد يشبه الكساح ولكن ذلك لا يخفى على الطبيب .

علاجه بالمنوعات . لا سيما مركبات اليود والزنبي ولكن النجاح غالباً متعذر .
الاسكربوط Scurvy - هو حالة مرضية ضعيفة مع ونا وغم ونفس كرية وورم اين في اللثة . أسبابه سوء التغذية وقصها بعض المواد الجوهرية ولا سيما خلوها من بعض الحوامض الآتية وهو يكثر بين النوتية في الأسفار الطويلة وبين الجيوش في المدن المحاصرة وبين الفقراء في أزمنة الجوع من الافتيات باطعمة عسرة الهضم وخلوها من الخضر والفواكه . والاقصار على اكل اللحوم المكبوسة والمقددة . العلاج بالطعمة الجيدة المغذية السهلة الهضم مع الاكثار من الخضر والفواكه واستعمال حامض الليمون وحامض الطرطير وغراغر وغسولات من مذوب كلورات البوتاس أو الماء المؤكسد وإذا صحبه اسهال فبالهزموت والأفيون

الاسكة او الذئب Lupus - وهو مرض مخصوص يصيب الجلد والأنسجة تحته ويصيب غالباً أصحاب المراج الدرني قبل سن البلوغ ولا سيما البنات وقد يدوم عدة سنين بدون أقل تأثير في الصحة العمومية . يكثر حدوثه في الأنف والشفتين . ولكنه يصيب الجسم في جهات مختلفة . يتبدى بشكل ورم صغير أو عقدة اينة لونها بني

فاتح ثم يكبر ويفتح وقد تنزع الفرحة وتأككل جراً ليس بفيل من اللحم ولكنها لا تؤثر في العظم وإنما تشوه الهيئة وهو على نوعين ذئب آكال وذئب غير آكال أما علاجه فصعب وغير مرض لأن ماهيته مجهولة ولما كان المرجح أن النوع الأول يصيب أصحاب المزاج الدرني فلذلك يعالج من الداخل بما يعالج به التدرن وبالحنن أيضاً بمادة التوبركاين ورأى بعضهم فائدة من الحقن بما البحر تحت الجلد وخير علاج من الخارج الغسل بماء الأكسجين واستعمال مرهم الزنك وما أشبه وقد استعمل له الأشعة الكهربائية ١. والراديوم والمس بفرسة كهربائية والكلي بالمواد الكيماوية على أنواعها والأفضل إذا تمكن الاستئصال وسد الثلمة في مكانه برفع من الجلد الصحيح ولا بأس من حقن الأوردة بالنيوسلفرسن

الأنجريه (استرى) Urticaria. Nettle rash - هي نوع فظا يظهر كبقع مختلفة القدر تعلو سطح الجلد وغالباً تبيض في الوسط وتسبب آكلاً رائداً وخدرًا وحرارة تزيد بعد الحك (الهرش) وقد تزول فجأة وتختلف مدة بقائها بين يوم وعدة أيام وعدة أشهر اذ يزول فوج ويظهر آخر وتهيج الاعراض قليلاً ثم تعود . أسبابها اما من لدغ هواه كالبعوض (الناموس) والبراغيث أو النمل أو الزاير وغيرها . أو من أكل بعض الاطعمة كالأسمك والسرطين أو لحم خنزير أو الخبز أو اللحوم المقددة وغيرها . وأحياناً تنشأ عن أكل بعض الفواكه والبقول كاللوز « وكبوش القش » (الفريز) والبقدونس وغيرها . وكثيراً ما تصحبها حمى وألم في الرأس وغثيان واسترخاء .

علاجها يتوقف على الاسباب المبيحة فإذا كانت ناتجة عن الطعام وجب إعطاء المسهلات والامتناع عن الاطعمة والانسربة الروحية والاقترار على الحليب واللبن . وفي الحوادث المزمنة يحافظ على الحمية وأخذ الأدوية المساعدة على الهضم خصوصاً اذا وجد ضعف معدة ويتجنب القبض . أما الحوادث الحاصلة من لدغ اخترات فعلاج بالخل المخفف أو الفرك بالأكحول أو عصير الحامض أو بحلول تحت حلات الرصاص المخفف أو بتسحق الشاء . ويفيد دهن محل اللدغ بروح الشادر وصبغة

اليود أو بسن ثوم مع المسح بمذوب بيكربونات الصودا . أما في لدغ اللسان أو الحلق فيجب الاحتراس التام حذراً من حدوث ورم يسبب الاختناق والاسراع في استشارة الطبيب . وفي الاماكن حيث يكثر البعوض يجب استعمال الكلل (الناموسيات) ايلاً ونهاراً اذا أمكن ودهن اليسدين والوجه بزيت الكربوليك المطيب أو بزيت الريحان (الحبق)

التهاب الاوردة Phlebitis — هو التهاب أنسجة جدرانها ويحدث تخثراً بالدم في القسم المصاب واذا قلت خثرته تسبب انسداد أوردة أخرى .

أسبابه في أغلب الاحيان امتداد الالتهاب اليه من الجوار أو يحدث من تأثير بعض السموم المرضية مثل داء النقرس أو التسمم الجرحي أو الصيدي . وهو يصيب بعض الأوردة السطحية أكثر مما يصيب الأوردة الداخلية .

اعراضه : يظهر للعيان كخطوط قرمزية مؤلمة ولا سيما عند الجس ويشعر بها كحبل ممقد صلب ويزيد الألم عند أقل حركة مع الشعور بنعرات في الأطراف يصحبها ورم العضو المتهب ووريده مع يوسته وقشعريرة وحى وذرب . فالالتهاب المرافق بعض الامراض والناشئ عن جلطه يشفى بالعلاج . اما الذي يحدث عن العمليات الجراحية خصوصاً في الجروح المفتوحة فهو مهم جداً وكثيراً ما ينتهي بالموت .

العلاج : الراحة التامة للعضو المصاب مع استعمال اللبخ السخنة وأفضلها الماء السخن المزوج بالخل ومن الداخل تعطى المقويات حسباً تستدعيه حالة المريض ومن التهاب الاوردة نوع آخر وهو المعروف بالورم الابيض يحدث غالباً مدة النفاس والرضاع وهو يصيب الوريد الفخذي ويغلب حدوثه في الفخذ اليسرى ولكونه غائراً لا يظهر تحت الجلد ولكنه عند الجس يكون شبه وتر قاس في أرتية الفخذ ويكون الطرف كله وارماً مبيضاً والجلد لاهماً ويشعر المصاب بثقل الفخذ ويبوستها وبالالم عند أقل حركة . وقد تدوم هذه الحالة مدة طويلة أذا ايس لها وقت محدود وهي في الغالب سليمة العاقبة .

العلاج اذا حدث في أثناء حى النفاس أفادت فيه جرعات كبيرة من الكينامع

المعرقات . ومن المستحسن اعطاء الوصفة الآتية . خلاصة الافيون ثلث فحة مع خمس قمحات كينا كل اربع ساعات . ومن الخارج يجب لفه بقطن من الارية الى القدم وفوقه قماش رفيع من الستك ومتى حف التهاب يلف برباط فلانلا ومتى زال التهاب يبدل به رباط لستك

التهاب الامعاء Enteritis - الامعاء كما تقدم في علم التشريح تقسم الى قسمين الدقيق والغليظ .

الأسباب (١) احتقان الكبد (٢) عاكة الدورة الدموية (٣) تحول الدم بغتة من سطح الجسد الى الداخل (٤) التهاب البريتون (٥) اكل مواد عسرة المهضم خصوصاً الفواكه غير الناضجة لانه يحدث اختاراً يولد طفيليات سامة . (٦) تغيرات الطقس الفحائية .

الاعراض . حى وسرعة النبض وجفاف الجلد وسخونته ونياض اللسان ووجع الرأس . وقلة شهوة طعام وغثيان وقيء وألم في البطن مع شدة الشعور عند الجس لا سيما حول السرة ويرافقه قبض أو أسهال ولكن الأخير يتغلب في أكثر الحوادث وقد يعم التهاب كل الامعاء أو يحصر في جزء منها فاذا التهاب الجزء العلوي في الاثني عشري صحبه التهاب المعدة وأحياناً يمتد الى القنوات الصفراوية ويسده ويسبب اليرقان . واذا أصاب المعى الغليظ (القولون) في القسم الاعور سمي « تفلتس » ويظهر من وجود الألم فوق موقعه في المراق الأيمن . أما اذا التهاب المعى الغليظ كنه دعي « كوليتس »

علاجه أول كل شيء يجب تفريغ الامعاء بالحقن بواسطة أنبوب لستك مخصوص طويل يدخل في الاست الى داخل الامعاء واعطاء جرعة ١٠ أو ١٥ . من الكالومل عند النوم وفي الصباح مسهل زيت الخروع أو غيره من المساهل الطبية مع استعمال مضادات الفساد من الداخل مثل السالول والبغزوفتول مع كربونات البزموت واذا رافقه اسهال فعلاجه في محله أما الطعام فيقتصر منه على تناول الحليب واللبن وورق اللحم أو الدجاج الحالي من الدهن يؤخذ بارداً بكيات صغيرة وعوض الماء يؤخذ ماء الصودا أو ماء على الشعير ولا بأس من أخذ شراب الليمون ويلم

قطع جليد خصوصاً اذا راقته في مع وضع ليخ سخنة على البطن من بزر كتان أو غيره وللدرب يعطى نصف جرام أو جرام من تحت نيترات البنزوت كل ثلاث أو أربع ساعات وإذا وجد ألم في البطن أضيف اليه مسحوق دوفر ٣٠٠ و لكل جرعة التهاب البريتون Peritonitis (وهو الغشاء المبطن للبطن)

سبابه : يحدث عن جرح أو وخز أو عن صدمة عنيفة تمزق الأحشاء أو عن ثقب الامعاء أو من امتداد التهاب اليه من عضو آخر كالبيض أو الرحم خصوصاً في حى النفاس أو من التعرض للبرد والرطوبة

أعراضه . يتبدى بارتجاف وقشعريرة مع آلام مبرحة في البطن وشعور شديد حتى لا تطاق الأغذية وقد شهوة الطعام ويشتد العطش . وأما اللسان فقد يكون محمراً أو جافاً لامعاً . وغالباً يحدث معه غثيان وفيه الطعام ثم في مادة صفراء مخضرة وتقبل البطن ويتقلب القبض ويقل البول مع حرقان ويحدث فواق . والتنفس يكون سريعاً وقصيراً والبض يسرع وأكثر الحوادث تنتهي بالموت من شدة الأعياء والتهور .

العلاج : يجب الإسراع في استدعاء الطبيب حالما يشكو المريض من هذه الأعراض ولأن ياتي يقتضي وضع المصاب بالفرش وعمل كل الوسائط لراحته وعدم اعطائه شيئاً بالفم اذا أمكن وتنظيف الامعاء بالحقن السخنة وتفريغ البول بالتقارير وأحدث طريقة هي العملية الجراحية تعمل بالتخدير الشوكي . تبأشر حالاً قبل فوات الفرصة ويبحث عن السبب ويُستأصل ان كان الزائدة الدودية أو غيرها . وإذا كانت أحوال المريض لا تساعد على العملية فأفضل طريقة الحقن بالمصل الصناعي تحت الجلد أو في المستقيم

في الحوادث المزمنة أفاد جداً الحقن تحت الجلد بالفيروليسين

التهاب البلعوم Pharyngitis يصيب الكبار والصغار غير أن ضعاف البنية معرضون له كثيراً

الأسباب : التعرض للبرد والرطوبة وقد يحدث بعد التعب المفرط أو من تناول مواد حريفة أو سخنة أو منلجة أو من شرب المسكرات أو من امتداد التهاب من

الأجزاء المجاورة وهو يرافق بعض الحميات النفاطية مثل القرمزية وخصبة وغيرها
الأعراض : قشعريرة وحى وألم عند الارتداد وسعال جاف ومدة هذه العلة
أسبوع أو عشرة أيام وتنتهي بالحل أو القيح وأحياناً بالفنغرينا وهذا يادر
العلاج : الحوادث الخفيفة الاعتيادية لا تستدعى علاجاً أما الشديدة فتعاجز
بالمسائل الملحية وغرغر من كلورات البوتاس أو البورق في معلى الخبازة ومسح الحلق
بصبغة اليود مع كلسيرين فدر واحد من كليهما للكبار وربع الى ثلاثة أراغ للصغار .
أما المزمن فهو على ثلاثة أنواع حيبي وحويصي وقوباوي . وعلاجه الامتناع عن
كل المواد المبهجة من طعام وتراب وتدخين وملاحظة الامعاء ومس البلعوم كل يومين
أو ثلاثة بمحلول نترات الفضة أو بمحامض كربوليك أو بسيل تركلوريد الحديد مع
استعمال المقويات الحديدية واليودية من الداخل

التهاب الحنجرة وزكامها - Laryngitis - حاد ومزمن والأول يدخل تحته

الابندماوي والغشائي والحداري والقرسي والفيبريني والدرنى والزهرى . والكلام هنا
على زكام الحنجرة والتهابها البسيط . وهو احتقان الغشاء المخاطي أو التهابه
أسبابه : (١) مواد حريفة في الأنفحة او غارات سامة أو للغبير أو الهواء الشديد
البرد (٢) الصراخ والبكاء والعناء والسعال . (٣) البرد لاسيما اذا أصاب العنق والرجلين .
(٤) امتداده من الاعضاء المجاورة في النزلات الصدرية (٥) الحميات النفاطية والزهرى .
اعراضه شعور بدغدغة وألم في الحلق عند البلع مع سعال خشن وافرار مادة
مخاطية وبحة الصوت وعسر نفس من جرى تورم الأوتار الصوتية وضيق مجرى
النفس وهذا أهم شئ . يجب الالتفات اليه لخطورته لأنه يخشى من تشنج الأوتار
الصوتية وانطباقها ان يخنق المصاب قبل ان يعود ويجري التنفس كعادته . أم درجة
الحرارة قلما ترتفع ولكن النبض يسرع .

العلاج يجب أن يوضع العليل بالفرش في حجرة دفتة لا تقل درجة حرارته
عن ٢١ س . ويرطب هواؤها ببخار الماء الغالي ويستنشق البخار من وقت الى وقت
آخر مضاف اليه بعض قطرات من زيت اليوكالبتوس بواسطة آلة مخصوصة او من
ابريق شاي موضوع فوق النار . ويستعمل من الخارج بخبز كتان مسخن على

مقدم العنق . ومن الداخل يجب إعطاء مسهل وحفظ الامعاء ليئة دائماً . ويعطى
ممرقات أفضلها جرعة عشر قمحات من مسحوق دوفر عند النوم مع استعمال
نوصفة الآتية :-

الجرعة فنجان صغير كل ثلاث ساعات	٤	بنزوات الأمون
	٦	خمر الاتيمون
	٠.٠٥	هيروين
	٣٠	شراب العنصل
	ماء الاتيسون مضافاً الى ٣٦٠	

ويستعمل مصاً في الفم بعض الأقراص المخصصة لذلك وأفضلها أقراص الحامض
بنزويك المركبة . وفي الحوادث الثقيلة يضطر الجراح لتلافي خطر الأختناق الى
إدخال ميل في الحنجرة او فتحها بعملية جراحية

التهاب الدماغ Encephalitis - والتهاب أغشية الدماغ Meningitis . وهاتان
الحالتان تحدثان في الغالب معاً مبتدئتين بالتهاب الاغشية ثم يمتد الى المخ . وهذا
نوع بسيط او حاصل عن التدرن وهو يختلف عن التهاب المخ النخاعي - Cerebro
Spinal meningitis - الذي يغلب حدوثه وافتداً أو مسبباً عن مكروب خاص به

والنوع الأول البسيط يحصل من امتداد الالتهاب من الأعضاء المجاورة أى من
التهاب عظام الجمجمة خصوصاً العظم الصدغى أو من التهاب الأذن أو من صدمة
شديدة أو اذى ميكانيكي وعن (ضربة شمس) أما الثانى أو التدرنى فهو ذاتى

وفي الغالب تظهر الأعراض فجأة في النوع البسيط وبهذا تتميز عن التدرنى الحادث
تدريجياً ويستمر ألم الرأس تقريباً مع ألم العنق وزيادة الحس في جلد الرأس عند
المس وقى وفقد الشهية وحى وتسدة تأثر الحواس الحس فلا البصر له طاقة على
النور ولا السمع على الأصوات ولا الجلد على المس مع تهيج عصبي شديد وعدم
الراحة وكثيراً ما يرافقه هذيان . وبعد أن يتقدم المرض تهب هذه الأعراض ويتوهم

أهل الليل أن مريضهم يتقدم الى الصحة ولكن الأمر بالعكس إذ تأخذ الغيبوبة بالازدياد وتحول الى سبات عميق فلما ينجو منه مصاب

العلاج : راحة تامة في حجرة باردة ومظلمة بعيداً عن كل صوت وحركة .
وأول كل شيء وضع كيس ثلج على الرأس بعد أن يحلق الشعر واستخراج الدم ضرورى في أكثر الحوادث اما بالعلق أو بالفصد العام حسبما تقتضيه الأحوال ويعطى جرعة قحتين أو ثلاث من الزئبق الحلو عند النوم وفي صباح اليوم التالى يعقب بمسح من زيت الخروع ومن الداخل يستعمل البروميديات مع الانيبيرين اذ كانت درجة الحرارة عالية مع المسح بالماء البارد والكولونيا أو الكحول . وقد أفد مؤخرأ بزل الحبل الشوكى واستخراج كمية من السائل لتخفيف الاحتقان . وفي الدرجات الأخيرة يفيد استعمال مركبات اليود . أما الطعام فيقتصر فيه على اللبن والحليب ومرف اللحم أو الدجاج واذا لم تحتمل المدة بسبب التي يستعاض بنغذية المريض من المستقيم . أما النوع الثانى التدريجى فهو أشد فتكاً من الأول ويعصب الأولاد الخنازيري المزاج . والأعراض كالنوع السابق غير أنه يظهر من تشريح الجثة بعد الموت وجود درن في المخ وبتاتلوس التدرن وهو غالباً يعقب الحصبة أو السعال الديكى (التسفة) بسبب ضعف الدم وسوء الفينة والإنذار بالموت . علاجه كاسبق مع العلاجات الخاصة بالتدرن

التهاب الدماغ والحبل الشوكي *Cerebro Spinal Meningitis* - ويدعى الحى المرقطة . أسبابها ميكروب مخصوص *Meningococcus* ينتقل بالمدوى ولكن عدواه ليست مخيفة بهذا المقدار لأنها لا تنتقل بالهواء مثل الحصبة والقرمزية واذ إن حراتهم المرض تتولد في الفم والعين والأنف فالمدوى منها بلامسة مبرزاتهم فقط ويرجح أن انتشارها يكون بواسطة القطط والكلاب والخنازير ومن لاسباب لهيئة البرد وصدمات الرأس واجهاد العقل ونهك القوى وضعف الجسم . والاحداث معرضون له أكثر من غيرهم . وهو في الغالب وافد ولكن لا يخلو الأمر من وقوع حوادث مفردة من وقت الى آخر وهو يحدث في الاماكن القذرة والمزدحمة بسكان مثل ثكنات العسكر والسجون ومستشفيات المجانين

أعراضه : تظهر الأعراض بفترة بدون سابق انذار وهي حمى وقشعيرات ووجع رأس ودوار ونشجات عضلية وألم عام في الجسم وفي متواصل وعدم راحة وتهدج ثم هذيان وفي أغلب الحوادث تشنج عضلات العنق الخلفية ويجذب الرأس الى الوراء ويزداد الحس بهذا المقدار حتى أقل لمس أو حركة تزعجه . وقد يكون هجوم المرض شدة هائلة وبسرعة فائقة حتى ان المصاب يموت في أقل من يوم أو يومين أو يقع في سبات عميق لا يستيق منه وأحياناً تطول مدته عدة أسابيع ويرافقه اختلاطات جمة في الرئة أو الكبد أو القلب لا تسفاه لها

أما في الحوادث الخفيفة فلا يحتاج المريض الا الى ملازمة الفراش بضعة ايام ولا يرافقه أدنى اختلاط والعاقبة دائماً سليمة
وقد يظهر نفاط في أكثر الحوادث ولذلك اسمت بالحمى المرقطة وسببه انسكاب دم تحت الجلد كما في القرفة

العلاج : حالما يتحقق تشخيص المرض يجب عزل المصاب في غرفة منفردة أو في مكان مخصوص معد لذلك لأن هذا المرض معد وشديد الخطر . وأول كل شيء تنزع عنه ثيابه ويلبس ثياب النوم ثم يحلق شعر الرأس ويوضع عليه كيس ثلج ولا يعطى سوى الحليب كل ساعتين بمجرات صغيرة وإذا كان البلع متعسراً فيقات من المستقيم بواسطة الحقنة وأنبوب الستك وتدخل الى مسافة ميده من الامعاء وعند المساء يعطى جرعة كالومل قحتين أو ثلاث قحات وتعقب صباحاً بشربة مالحة أو ماء معدني وإذا لم تسهل الامعاء وجب استعمال الحقن بليتر ماء وملح

وأفضل العقاقير الطبية هو المسكامين يعطى أربع جرعات منه في خلال أربع وعشرين ساعة . ولا تأس من استعمال الحجاءات أو العلق ورا . الأذنين اذا اقتضت الضرورة .

وبزل الجبل الشوكي عند أسفل الفقرات الظهرية كما مر الكلام عنه في التهاب المخ فيند جداً في تخفيف الأعراض
وقد نجح مؤخراً الحقن بالمصل ويجب الاسراع به في داء المرض لتخفيف الخطر

وقد قلت الوفيات باستعماله كثيراً ويجب حقنه بالأوردة وأفضل أنواعه المصل المتعدد Polyvalent أو بالقاح بالياشولوس المُرَبَّى والمُعَمَّم (من ٢٥٠ الى ٥٠٠ مليون) التهاب الزائدة الدودية Appendicitis - هو على نوعين بسيط وسددي. الاول نادر الحدوث وأما الثاني التهاب السددي فهو الاعم .

اعراضه الم في المرق الأيمن يزيد عند الجس ويمتد فوق السرة حتى الى القسم الشراسيفي فوق المعدة والى الجهة اليسرى وكثيراً ما يكون تسديداً يشبه القوننج ويرافقه قيء . وقلما ترتفع الحرارة أو تسرع ضربات النبض . ويصعب تشخيصه في اول الأمر ولكن متى تحقق وحب المبادرة الى اجراء العملية لاستئصال الزائدة الدودية . والى ان تباشر العملية يجب ان يستلقي المصاب على ظهره ويمنع عنه كل طعام ويحقن تحت الجلد بالمورفين والاتروبين لتسكين الألم ويوضع له رق سخنة على البطن ويتجنب اعطاؤه المساهل ولكن يعمل له حقن بالمستقيم من الماء والصابون . أما في الحوادث التي يتأخر عرضها على الطبيب وتظهر فيها حمى ويخشى من تكون صديد فالجراحيون مختلفون من حيث الأسراع في اجراء العملية أو تأجيلها الى أن تزول الحمى . ولكل ميزته ولا شك أن في الطب مذاهب شتى كباقي العلوم والفنون . أما الأشخاص الذين يتعذر اجراء العملية لهم نسب ما فالعلاج الأفضل هو دوام الاستلقاء في الفراش والتزام الراحة التامة والصوم بضعة أيام مع وضع كبس تلج فوق موضع الزائدة الدودية وشرب قليل من الماء من وقت لوقت .

التهاب الاعصاب Neuritis - اسبابه برد او رضى او رطوبة أو التعرض للجري هواء وقد يحصل لذوي الأمزجة النقرسية او الحداثرية او عن تسمم الجسم بالاتربة الروحية او بالرصاص او الارسنيك او من مصاحبة بعض الأمراض مثل النزلة الوافدة او الحانوق او البرداء او البول السكري .

الاعراض . اذا كان العصب المصاب من أعصاب الحس استند الألم وزاد عند الجس على مسير العصب مع وخز وخدر واذا كان من أعصاب الحركة ضعفت العضلات المتوزع فيها ذلك العصب وكثيراً ما تصاب بشلل او تشنج . العلاج . اذا كان حادثاً عن أمراض مزاجية او مرافقاً لبعض الحميات فالعلاج

يعود الى الأصل . أما اذا كان مسبباً عن طوارئ خارجية فيحسن إعطاء المصاب مسيلات الصود' ولأسبيرين او الوصفة الآتية : الحامض الاسيتيل سلسليك جرام ٨ وسلسين منقى جرام ٦ تخط وتقسم الى اثنتي عشرة ورقة أو برشاة يؤخذ منها ثلاث كل يوم بعد الاكل وأما العلاج الموضعي فبالبلخ السخنة والراحة التامة مع الدهن بسلسلات المنيد' وبغيره من الادهان كدهن الاكونيت والبلادونا والكلوروفورم ودهن المتول . واذ أزمع علاج بالحمامات السخنة والتمسيد او التمرج وباستعمال كبريتية في حوادث الشلل .

التهاب الفم Stomatitis - هو على عدة أنواع البسيط وهو ما يصيب الأطفال والنفيل والتقرحي وهو ما يصيب الأولاد بين السبع والاثنتي عشرة سنة واكثر حدوثه للمعدة بين بالكساح او الحنازيري او في دور تبديل الاسنان

اعراضه الشعور بحرارة زائدة في الفم . واللثة تحمر وترم وتصبح اسفنجية القوام وتغطي الاسنان واللحاب يسيل بكثرة من الفم وترم المذد تحت الفك وتصبح رائحة النفس كريهة وتخلخل الاسنان وتغطيها مادة قدرة واحياناً يرافقه حى وتنفذ شهوة الطعام ويضعف الجسم لقلة الغذاء وكثيراً ما يمتد الالتهاب الى البلعوم والحنجرة .

العلاج . اصلاح القناة الهضمية وغسل الفم جيداً بمحلول البوريك او ماء لأكسجين المخفف أو محلول مخفف من برمنغنات البوتاس ١ الى ٥٠٠٠ ودهن الفم كاييسرين البوريك او بكاسرين وصبغة اليود بنسبة ١ الى ١٠ للأطفال ومناسبة للبالغين والوصفة الآتية مفيدة جداً للكبار :

تبول ومتبول	من كل	٢٠ و٠
حمض بنزويك		٥٠ و٢
صبغة اليوكايتوس		١٢ و٠
صبغة اللاودا		١٢ و٠
الكحول نقي أضف حتى يصير الكل		١٢٠ و٠

وانجح علاج من الداخل هو الوصفة الآتية :

كلورات البوتاسا	جرام ٥	} يؤخذ نصف ملعقة كبيرة مع فنجان ماء كل أربع ساعات وللصغار ملعقة صغيرة مع ملعقة كبيرة ماء
صبغة موريات الحديد	٤	
كلابرين	١٥	
ماء أصف الى	٣٠٠	

وإذا وجد قروح في الفم تكوى بالحامض الكربوليك او بشبة زرقاء . أما النوع الحويصلى فعلاجه كالسابق و يوجد أنواع اخرى كالغثريني والدفيري الاول يعالج بالكي أو بالأستئصال والثاني بالحنن بالمصل .

التهاب الكيس الزلالي المتفصي حول ايهام الرجل Bunion

يبتدىء بألم على حافة ايهام القدم ثم ترم وقد تصاب كل اصابع القدم . اسبابه غالباً بس الاحذية الضيقة

وأعراضه : ألم وزيادة الحس في الجزء المصاب حتى يعوق صاحبه عن المشي
علاجه - لبخ سخنة من بزر الكتان او كدات حارة أو وضع القدم بالماء الساخن ثم دهنها باليود وإذا تولد فيها صديد فيشق ويعالج كدمل

التهاب اللوزتين (بنات الاذنين) Tonsillitis ويمتد منها الى ما يجاورهما . اسبابه

غالباً التعرض للبرد والجلوس في مجرى الهواء

اعراضه حمى وقشعريرة والشعور بالبرد مع ارتفاع درجة الحرارة ووجع رأس وألم في الاطراف وسائر الجسم وجفاف في الحلق والفم وصعوبة البلع لحديث ورم في اللوزتين والبلعوم مع احمرار زائد واحياناً ترم ورمًا شديداً يسبب الاختناق . ولذلك كانوا يلقبونه بالختناق . وهذا المرض بسيط في ذاته ولكن اذا رافقته اعراض كهذه لم يخل من الخطر . وكثيراً ما يتحول الالتهاب في احدى اللوزتين الى خراج يضطر الجراح الى فتحه . واحياناً تتقرح فيشتد عسر البلع مع ألم وشعور بضيق زائد ولكن حانئاً تزول الاعراض تعود الى المريض صحته أما درجة الحرارة فتكون تارة منخفضة وتارة عالية وقد تصعد الى ٣٩ او ٤٠ س وارتفاعها لا يدل على خطر والنقص يسرع الى ١٢٠ في الدقيقة .

العلاج : يجب حصر العليل في الفراش واعطائه مسهلاً وافضل وصفة من الداخل هي سليسالات الصودا والانتيرين وصفة الكوايك مع شراب التوت وماء والجرعات تختلف بحسب السن . راجع جدول الجرعات . والفرفة تركب من كلورات البوتاس مع البورق أو بـ . الاكسجين أو محلول يرمغفات البوتاسا ١ الى ١٠٠٠ واذا كان المصاب طفلاً فيكفي غسل الفم والخلق جيداً بماء البوريك ودهنه بكاسرين البورق أو كاسرين التنين . وللبالغين يوضع من الخارج لبخ سخنة أو باردة بحسب ما تقتضيه حالة الشخص المصاب .

التهاب اللوزتين المزمن Chronic Tonsillitis هو بقاء اللوزتين كبيرتين بعد شفاء الالتهاب الحاد .

أسبابه : ضعف البنية وقلة الحركة ورطوبة المسكن وسوء التغذية .
الاعراض : أهمها ورم اللوزتين بحيث يبلغ حجمهما خمسة أو ستة اضعاف حجمهما الطبيعي مع جفافهما وتسحوب لونهما بلألم ولكن يعسر التنفس خصوصاً عند النوم فيضطر الولد أن يترك فمه مفتوحاً فيحدث عنه غطيظ (شخير) متواصل وكثيراً ، يتصعب البلع وتحصل خنة عند التكلم ومنظر وجه المصاب يدل غالباً على البلادة
علاجه : بالمركبات الحديدية واليودية وزيت السمك وما أشبه من المقويات مع مسح الحلق باليود المخفف بالكليسرين واذا خابت هذه مسّت الحاجة الى قطع اللوزتين بيد جراح ماهر .

التهاب المثانة (المِبُولَة) Cystitis

أسبابه : التعرض للبرد والرطوبة أو من وجود حصاة أو جسم غريب فيها أو من ادخال ميل اليها وفي النساء قد تحدث من انقلاب الرحم وكثيراً ما يتولد فيها ميكروبات خاصة

أعراضه : ألم في اسفل البطن فوق العانة (المشر) ولا سيما عند الجس وحاسه تقل وحي مع قشعيرات . واحياناً اضطراب الجسم كله . وتبويل متواتر مع ألم . والبول يقل ويحترق من امتزاجه بفرزات الغشاء المخاطي للمثانة وبعض الاحيان يظهر فيه قليل من الدم واذا طالت مدته أصبح مزمناً .

علاجه : بالضمادات السخنة فوق مرق البطن ومغاضس للرجلين والراحة في الفراش مع الدفء التام . والامتناع عن أكل اللحم والخوامض والمخللات والمكابس والمشروبات الروحية والاقتصار على شرب الحليب وماء الشعير ومغلى بزر الكتان ويجب تسهيل الامعاء واستعمال الوصفة الآتية

يؤخذ فنجن كل	٤	حرامات	يوروثروبين
رج ساعات	٤	"	ستيرات البوتاسا
	٢٤	"	صبغة النرج
	٣٠	"	نرأب الكوداين
	٣٦٠		مقوع البوشواصف

ويوضع تحاميل (فتال) من البلادونا والمورفين في الاست وقد يحدث التهاب المثانة عن التعقيد وعلاجه كما تقدم مع العلاج الخاص بالتعقيد . وإذا اهملت فقد تتحول الى التهاب المثانة المزمن وهذا يحتاج الى غسل المثانة ومعالجة يكون طبيب العائلة أدري به

التهاب المعدة Gastritis هي علة كبيرة الحدوث تصيب الكبار والصغار من الذكور والإناث على حد سواء حتى الأطفال والأجنة . وترافق أكثر الحميات

أسبابها : تناول الأطعمة العسرة الهضم . والشرافة في الأكل وعدم ترتيب أوقات الطعام ، وعدم المضغ الكافي وسرعة الازدرداد . وتعاطي الآشربة الروحية وتناول أطعمة دب فيها الفساد ومن شرب كمية وافرة من الماء البارد أو المتأرجع عند استداد العطش في وقت الحر أو من سرعة الانتقال من برد الى حر وبالعكس

الأعراض : قد تختلف كثيراً بحسب شدة العلة منها ألم دائم في القسم المعدي وقيء وتقرز (قرف) وعطش وصداع ويزداد الألم بعد الطعام مهما كان خفيفاً ويتسبب القيء وقد يشدد وإن كانت المعدة فارغة . ومادة القيء قد تكون مخاطية أو صفراء أو دماً وقد يدوم التقيؤ والغثيان بعد انقطاع الألم ويصحب ذلك جفاف في الفم ومرارة

وعطش زائد وقد نصدد درجة الحرارة الى ٣٨ س . ويسرع النبض أما شهوة الطعام فقد تنقد وقد تدوم ولكن حالما يصل الطعام الى المعدة يهيجها فتقذفه .

العلاج . حصر العليل بالفراش وراحة المعدة وقطع الطعام والشراب عنها قطعاً تاماً . ولتخفيف العطش يعطى عوضاً عن الماء قطع ثلج بلعاً ومتى بطل القيء يعطى ملعقة صغيرة من اللبن (الحليب) المثلج كل خمس أو عشر دقائق وإذا ردتته المعدة يمزج بماء الصودا وعند تحسن حالها يعطى العليل مرق الدجاج أو مرق اللحم ثم يؤذن له في أكل الفراخ أو لحم الضأن أو السمك المسلووق . أما في الحوادث الثقيلة فالتغذية تكون حقناً بالمستقيم وقبض الامعاء . يقتضي تلافيه بالحقن . ومن أجمع الوصفات في حدة المرض هي : -

كربونات البزموت	١٦ جراماً	يعطى ثلاث ملاعق كبار كل يوم
حامض هيدروسيديك مخفف	» ٣	
سيال هيدروكلورات المورفين	» ٦	
مستحلب الاكاسيا	» ٦٠	
ماء السكلورفورم اصف الى	» ٢٤٠	

ومن خارج يوضع ليخ بزككتان أو كمادات أو كيس ثلج أو ماء بارد حسبما تستدعيه حالة العليل

التهاب الغدة النكفية (ابو كيمب) (ابو دغيم) Mumps - هو من أمراض الطفولية وسكته قد يصيب البالغين أيضاً تحت سن الثلاثين أسبابه . مكروب خاص وهو ينتقل بالعدوى ويكون في الغالب وافداً .

أعراضه : حمى مع ورم في جانبي الوجه على جانبي الفك ويمتد الى الخدين ويصاحبه ألم عند المضغ والازدراد ويدوم من ثلاثة أيام الى أسبوع وقد يمتد الالتهاب الى المنخ أو الى الخصيتين في الذكور والتدين في الاناث

علاجه : يحصر العليل في غرفة دافئة لأن البرد يضر به جداً والطعام يجب أن يكون من الحليب واللبن ومرق اللحم . ويجب اعطاؤه مسهلاً مع استعمال الوصفة الآتية : -

سليسلات الصوت	حرام ٢	
فيتازون	» ٢	يعطى لولد من سن الخمسة الى العاشرة
نمراب الراوند المركب	» ٣٠	معلقة كبيرة كل ثلاث ساعات
ماء أصف حتى يصير الكحل	» ٣٠٠	

ان مدة الحصانة في هذا المرض تختلف من ١٤ الى ٢٥ يوماً وبتقال العدوى يظل ممكناً مدة شهر أو أكثر ولذلك يفضل عزل المصاب وعده مخالطة غيره له خصوصاً اذا كان تلميذ مدرسة

الاذن عليها Ear diseases - الأذن الظاهرة - وهي الصيوان - تصاب بالاكزيما (علاجه راجع الاكزيما) وبورم دموي يعالج كدمل اعتيادي . وبالتهاب الغشاء المغلف للغضاريف ويماج بلزق بوريك حارة واذا ظهر فيه تقرح ياشف ويضمّد كالعادة .

اجسام غريبة في الاذن Foreign bodies - قد يدخل الأولاد في آذنه بطريق اللعب خريراً أو بذر خروب أو بزر بطيخ أو قحماً أو حمصاً وما أشبه وهذه يجب اخراجها حالاً بواسطة حقن الأذن بالماء الفاتر . ويجب الاحتراس من ادخل دبوس شعر أو ملقط أو غيرها في الأذن خدراً من حرقها أو دفع المواد الى الداخل وجرح الطبلة وكذلك قد تدخل الأذن بعض الحشرات مثل برغوث أو بعوض وما أشبه وهذه أيضاً تخرج بالحفن ومن الضروري استشارة الطبيب بهذا الشأن حتى يتحقق وجود شيء داخل الأذن بواسطة فحصها بالآلات والمرآة الخاصة بالأذن

شمع الأذن صملاخ الأذن Wax or Cerumen - ان افراز شمي قليل من هذه المادة ضروري لترطيب الطبلة وغشاء الصملاخ ولكن افرازه أحياناً يزيد ويتجمع داخل الأذن ويسد الصملاخ ويعوق السمع ويحدث أصواتاً مختلفة في الأذن وقد يسبب صمماً وقتياً يزول بزوال الاف او وشمخ الاذن

علاجه . أن يقطر في الفتحة زيت اوكليسيرين حتى يترطب الاف وبعد بضع

ساعات أو في اليوم التالي تحقن الأذن بماء سخن حتى يخرج كل الاف ولا يبقى شيء فيها ويتحقق ذلك بفحص الأذن بالمرآة المقعرة

دمامل الأذن Furunculosis - كثيراً ما يتكون في الصماخ دمامل واحياناً يتعدد ظهورها الواحد بعد الآخر مدة طويلة
عوارضها : حكاك في الأذن ثم يعقبه ألم شديد

علاجها : بالدهن بجرم البوريك لتخفيف الاكلان ثم استعمال اللبخ الحارة لتسهيل تكوين الصديد ويفيد أن يقطر في الأذن زيت سخن أو كلبيسرين مع لودنوم أو صبغة البلادونا وإذا لم يفتح الدم لنفسه وجب أن يشق بيد الجراح ثم تغسل الأذن بالحقن بماء البوريك الفاتر وتنشف بالقطن المعقم ويكرر ذلك كل يوم حتى يتم البرء . وإذا تعدد ظهور الدمامل وجب أن تستعمل المقويات والمنقيات للدم

التهاب الأذن المتوسطة Acute Catarrh of the Middle Ear أسبابه : الالتهاب إما أصلي وإما فرعي . فالأول يحدث من نفحة هواء بارد أو من صدمة والتأني من امتداد الالتهاب من الحلق أو من بعض الحيات لا سيما النفاطية .

أعراضه : ألم شديد داخل الأذن يشتد عند البلع أو عند ففخ الانف وترافقه حمى وطنين وقلة سمع وإذا انتهي الالتهاب تكون صديد يثقب الطبلة ويسيل من الصماخ
علاجه : يجب الاسراع في أخذ مسهل ووضع أربع أو خمس علقات خلف الأذن مع لبخ حارة والتسكين إلا يقطر فيها محلول الحامض الكربوليك والكوكايين عشرة في المئة من كل مع غسلها بالماء المؤكسد . وإذا كان الألم غير محتمل وجب استعمال مسكنات من الداخل . وإذا أهمل أزم من وصعبت معالجته .

تقيح الأذن أو التهابها الصديدي المزمن Purulent Otitis هو على نوعين حاد وهو الذي مر ذكره في الكلام على التهاب الأذن المتوسطة ومزمن وهو ما نراه كثيراً في الأولاد لا سيما ذوي المزاج الدرني أو الضعفاء البنية .

علاجه : بالنظافة التامة للأذن باستعمال المطهرات المختلفة من محلول الكربوليك

والبوريك وأفضلها الماء المؤكسد أي ماء الاوكسجين. وبعض لاصباء يفضون تنظيف
الاذن باخراج الصديد مسحاً ورشها من الداخل بايودوفورم والدرماتول وه. شبه
واستعمال مركبات الحديد والفوسفات وريت السمك من الباض

التهاب النتوء الحلمي للعظم الصدغي Mastoiditis أحياناً يتخلل الصديد النتوء
الحلمي للعظم الصدغي المجاور الاذن ويسبب التهابه على رغم كل الاحتياطات
أعراضه : ورم مؤلم خلف الاذن مع حمى وصداع وقد يمتدده الى الدماغ
وحدث التهابه .

العلاج : الاسرع في العملية جراحية فتح العظم وتنظيفه وإطلاق الصديد
حذراً من مريضه الى نفع .

تمزيق الطبلة Rupture of the Drum - تحدث من ضربة أو طعنة كف على
الاذن أو على الرأس أو من صوت شديد يصم الاذن كإطلاق مدفع أو انفجار
ديناميت أو من ادخال آلة أو دبوس في الاذن أو من حقنها بعنف .
الأعراض : يشعر المصاب عند تمزيق الطبلة بأنه قد ضربه عليه ثم عظم يعقبه ألم
يس بقليل وغشيان ونزول دم من الاذن ويتحرق مرقها من ثم ذ نفع بالاذن
بواسطة آلة مخصوصة يشعر كأن الهواء خرج منها. ان جرح الطبلة يشفى غالباً في بضعة
أيام ولكن اذا حدث التهاب فيها وتقيحت تأخر الشفاء . واذا اتسع تمزيق الطبلة
أضعف السمع ولكن متى انشأ عاد السمع كما كان

العلاج - الافضل ترك الاذن لطبيعة وياك أن تضع فيه شيئاً مهما كان . ما
اذا حدث التهاب وصديد فعلاجه كما مر في التهاب الاذن .

اصوات في الاذن - Voices in the Ear قد تختلف هذه الاصوات في الخفة
والشدة من دندنة الى قرع أجراس .

أسبابها : نسداد الاذن بالآف الشمع أو بورم أو نسداد فتة استاكيوس وهي
استطراق الاذن الى الفم . أو التهاب فيها أو التهاب الاغصاف المجاورة وقد يحدث
عن تلبك في القناة الهضمية أو عن صدمة للرأس .

علاجها : يعالج كل سبب على حدة إما بإزالة الالف من الاذن واما بالوسطط المار ذكرها لتخفيف الالتهاب واذا كان عصبيا فباستعمال محلول الستركنين أو بروميد الصوديوم

صمم الاذن الحلقى Ear and Throat Deafness. أكثر حدوثه في الصغار . أسبابه امتداد الزكام (الرشح) الى قنوات اوستاكيوس أو من لوزتين متضخمتين أو من ورم غدي فيلتب الغشاء المبطن للقناتين ويسدها وينع دخول الهواء الى الاذن الباطنة مع كونه ضروريا لا يوصل الصوت الى أعصاب السمع . وفي الحوادث التي ينسد فيها الانف يتنفس العليل من الفم ولذلك يبقى الفم مفتوحا عند النوم ويحدث الفطيط ويبدو الولد كالأبله .

المعالجة : يجب مسح الحلقى بكليسرين التيك أو كليسرين ويود أو محلول بركلوريد خديس بنسبة - ٣ فرسة الحلق . والاف يجب غسله بمحلول البوريك ودهنه بدهن السمبول وذا اقتضى الامر تستعمل الآلة الناعمة لفتح القناتين .

التهاب الاذن الباطنة Internal Ear Disease أسبابه امتداد الالتهاب من الاذن المتوسطة أو يعقب التهاب الدماغ والتهاب الدماغ والحبل الشوكى أو التهاب العصب السمعي في الزهري .

أعراضه : هما الصمم والصنين والدوار .

علاجه : اذ حدث عن سريز الالتهاب من الجوار فعلاجه كما مر في التهاب الاذن المتوسطة ، أما اذا حصل عن الاسباب الاخرى فتستعمل مركبات اليود من الداخل وانما الامل بشفاؤه قليل

دوار الاذن Vertigo هو نوع من الدوار (الدوخة) يحدث بسبب مرض في الاذن الباطنة وحدوثه يكون فجائيا مع سماع أصوات مختلفة في الاذن من طنين وصفير فيتمسك الانسان بأقرب شيء اليه ليقى نفسه من السقوط وقد يفقد الشعور بضع دقائق وعندما يستفيق يصفر وجهه ويسيل عرقه ويشعر بتثاقل ولكنه لا يتقيأ . وفي الغالب تصاب أذن واحدة ويكثر حدوثه في الرجال وقلم تصاب به النساء ومن كان دون سن الاربعين

العلاج : قد تفيد فيه سلسلات الصودا والكيند ولكن فصل تي هو البروميديات عشر فحات ثلاث مرات لكل يوم وتزاد الجرعة تدريجاً الى ٣٠ قحمة. مع تجنب كل المواد العسرة المهضم والمشروبات الروحية واستعمال التقويات

تشنج العنق (نصيحه) Stiff Neck - هو حالة يوماتزمية تصيب عضلات العنق وتكثر في الصغار . وقد تمتد الى عضلات الكتف وأعلى الظهر . اسبابها البرد أو التعرض لجوى هواء بارد خصوصاً عند الخروج من محل دافئ . اعراضه . جمود العنق على وضع واحد حتى لا يستطيع تحريكه وذا حاول صاحبه ذلك تألم من أقل حركة مع صلابة وألم عند اجس وأحياناً كثيرة يرم . العلاج بسيط وهو منقوع مسحوق الفليفلة الحارة قدر ملقه كبيرة في كوبه ساخن . غال وتترك ٣٦ ساعة ثم تبل قطعة قماش بماء المنقوع وتوضع فوق الحلق المصاب وتغطى بقطعة من القماش المطاط (اللستك) ومتى شعر بالذعاع كما من ورق الخردل تنزع ويفرك مكانها بلانولين الكبسيكوم .

الاستمناء باليد (جلد عميرة) Masturbation - هذه عادة قبيحة تنسلط على الصبيان والبنات عند سن البلوغ وتجب عليهم الوبال كثيراً ما يؤدي بهم الى تشنجات الامراض فتكا كالكسل والجنون وغيره .

اسبابه غالباً في الصبيان صغر فتحة القلفة بحيث لا يمكن ردها الى لوداء وتنظيفها فتجمع الاقذار تحتها وتسبب تهيجاً وأكلاً وعند استعمال الولد يده تسكين هيج . يشعر بلذة تجعله يكرر العمل وهكذا يعتاد هذه الطريقة . أما في البنات فينتج أيضاً عن عدم النظافة بحيث يسبب حكة وهذه تسبب لذة سيئة المصير ووخيمة العاقبة

علاجه : بتوسيع القلفة أو بالاحرى قطعها أي تطهير المصاب وبالاولى أن يظهر كل الاطفال الذكور ولا سيما الذين فتحات قلفهم ضيقة والنظافة اليومية لامة في الاناث والارشادات الأدبية . واذا تأصلت هذه العادة الذميمة وحس السهر الدائم على صاحبها ومراقبته ليلاً ونهاراً وكثيراً ما تمس الحاجة الى ربط اليدين عند النوم بحيث

لا يمكنه الوصول الى عضائه التناسلية ومن الداخل ليس أفضل من البروميدات مع انقويات الحديدية والاستحمام بالماء البارد .

افاسيا Aphasia . وقد التكلم أو النطق هي علة عصبية وغالباً شال موقت في أعصاب النطق يقصد المصاب أن يتكلم ولكنه لا يستطيع مع كون لسانه غير مغلوج وحركته كالعادة ويفهم كل كلمة يسمعا ويمكنه أن يعبر عن أفكاره بالكتابة وهي أنواع (١) عدم مكان تمييز بعض الكلمات المكتوبة أو المطبوعة (٢) عدم مكان ترجمة الكلمة أو تفسيرها (٣) استعمال بعض الكلمات غير المقصودة سهواً .
٤ . تعمد عدم مكان كتابة بعض الكلمات بأصواب لعدم استطاعة كتابة أحرفها بالترتيب وغير ذلك مما لا محل لذكره .

أسبابه : صدمة المخ ونزف دمه فيه أو انسداد أحد أوعيته أو خراج أو ورم فيه قرب مصدر أعصاب النطق . وقد ينشأ عن التقيية .
العلاج : يرجع الى الامراض المسببة .

افونيا Aphonia أو فقد الصوت .

أسبابه : الهستيريا وبعض أمراض عصبية ونهك القوى بالافراط في الجماع والسكر . يشعر المصاب انه يتنام الصحة ولكنه عاجز عن النطق وهذه الحالة قد تشفى من تلقاء نفسها عند زوال السبب وقد تطول أشهراً أو سنين بلا أدنى ضرر سوى ضيق الخلق ليس لعدم امكانه التكلم كما في الافاسيا بل لعدم ظهور الصوت نتيجة شديدة .

علاجها : بحسب العلة المسببة واذا طالت أفاد فيها امرار المجرى الكهربائي فوق الحنجرة مرة كل يوم نحو خمس أو عشر دقائق ويستمر استعماله لا أقل من ثلاثة أشهر الا اذا ظهرت النتيجة وعاد الصوت

أما اذا رافقها التهاب الحنجرة فالمعالجة كما هو مذكور في موضعه .

وقد تحدث البحة ولا يفقد الصوت تماماً في بعض الامراض كسل الحنجرة أو وجود أورام خبيثة أو سليمة فيها .

الانغماء أو العشيان Fainting or Syncope - يحدث غلباً من وهن القلب أو انحطاطه الفجائي بحيث تعجز الدورة الدموية عن القيام بعملها .

اسبابه : اما عن ضعف زائد من قبل مرض أو عن جوع أو عن لمعرف في القوى الطبيعية أو عن تأثير شديد أو انفعال نفسي لا سيما في البنات من مطالعة الروايات الغرامية المبهجة للعواطف أو من العشرة المتطرفة بين الجنسين . أو من اهم الرياضة البدنية في الهواء النقي أو من انفعال شديد فجئ صادر عن خوف أو حزن أو فرح أو غضب أو رؤية حيوان مفترس هائج أو من رؤية جرد أو قار أو صرصور أو من منظر جرح دام أو من ألم مفرط وقد يحدث من الإقامة طويلاً في مكان حار أو مقل أو من عدم تقاوة الهواء في المحال المزدهمة بالناس كالساح والملاعب والكنايس وقاعات الخطب وما أشبه أو من ضيق الصدر الناشئ عن ضغط انشدات أو الثياب الضيقة التي تعوق لدورة الدموية وفي بعض الاحوال ينتج عن سوء هضم وأرياح في الامعاء أو عن صدمات على الكبد أو الكليتين أو أحد الاحشاء الرئيسية أو عن فقر دم أو نزف دم مفرط . أما الأسباب الخطيرة فهي التي تنتج عن أمراض القلب العضلة أو عن وراء خبيثة تغير السرطان أو ذات الجنب مع تمزق في البلوياء خصوصاً اذ أراح القلب عن مركزه الطبيعي أو ، انبساطه يحدث عشيّاً وانغماء خطراً أو ممبئاً ويندر حدوث اعراض منبهة تسبقه .

لا عرض يشعر العيون بالارتجاض وضيق وعور القنب وارتجاض . نعم ثم يحدث دوام وهبوط ويصفر الوجه وتغير العينان ويزرق ما حولها ويغشى البصر ويحدث طنين في الاذنين وتغمض الجفون ثم يلي ذلك تهور وغيبوبة . وكثيراً ما يفي الغيب واذ كان ناشئاً عن نزف دم شديد حدث هذين وتسنحت وقد تكون مدة هذا الانغماء بضع ثون أو عدة ساعات ويمكن عودته إذا لم تستخدم وسائل القهقهة لتلافي الاسباب .

ملاحظة يجب ان ينبه الى تشخيص المرض لأنه قد يتبس بنوبه سريع أو بسكتة مخيمية أو بهتزاز الدماغ أو فالج فجائي أو تسمم احد اسميده . . . تمييز بينهم

فبسيط وهو حالة النبض واصفرار اللون الزائد وغيرها مما لا يحدث الا في الإغماء البسيط .

العلاج أهم شيء عادة عمل القلب الى حالته الطبيعية . فعلى من يكون بقرب المنصب ومرافقاه (١١) أن يحل كل ثيابه ولا يترك شيئاً يضيق العنق او الصدر أو البطن (١٢) أن يفتح كل النوافذ ويعرض للهواء المطلق (٣) أن يرش وجهه بالماء البارد وينشق بعض الروائح المنعشة وأن يلقى على ظهره اقبية بدون وضع وسادة تحت رأسه . وإذا تفاق حدوث ذلك في مسرح او كنيسة فيوضع رأس المصاب بين ركبتيه وهو جالس على الكرسي ويترك حتى يحمر وجهه ثم تترك اطرافه وينشق روح الشادر أو أملاح النشادر العطرية ومتى صار قادراً على البلع يعطى حبة من مشروب منعش وأفضلها وصفة المؤلف الآتية

الجرعة ملعقة صغيرة مع فنجان ماء. وتكرر حسب اللزوم	{	روح لاموب العطرية	جرم	١٥
		يتيرسلفريك	"	٤
		صبغة الإنجيبيل الثقيلة	"	٦
		زيت النعناع الفلفلي	"	٢
		صبغة حب الهال المركبة	"	١٨

ويجب أن يستريح العليل في فراشه حتى يأمن عودة النبوة اليه واذا لم تنجح هذه الوسائط فمن الضروري استدعاء الطبيب ليعالجه بالحقن تحت الجلد وبجميع لوسائل التي تستدعيها حالة المريض .

الأكزيميا *Bezzia* - وتدعى الربة - مرض جلدي حويصلي وهو على أشكال منها ما يعرف في بلادنا باسم الربة وهي التهاب في الجلد يظهر على هيئة قنطاط حويصلي يختلف بالكثرة والقسوة ومنها ما هو جاف ومنها ما هو رطب وتسمى الأكزيميا الباكلي ويتكون منها غالباً قشرة صفراء وهي أكثر حدوثاً من سائر العال الجلدية .

اسبابها : كل ما يهيج الجلد أو يعوق الدورة الدموية كسوء الهضم وانحراف الضمئ واستعداد مزاجي والوراثة المزاجية

اعراضها : كآل قد يشتد حتى يفوق الاحتمل فيضطر المصاب الى الحث وهذا مما يزيد الهياج فتشل الوطأة . وفي الحوادث الثقيلة قد يرافقها حمى وكثيراً ما ينجف النوج الاول في سبيع ويظهر فوج غيره وهم جراً حتى تسع مساحة الجلد المصاب ويزيد الارتشاح وقد تدوم سنين اذا لم تتخذ له الاحتياطات اللازمة . واكثر اعضاء الجسم تعرضاً للاصابة هو الوجه والانف والشفة العليا والرأس والاذنان ثم تيات المفاصل كتنحت الابط وثنية الركبة والعانة وقد لا تسهم منها الاطراف وغيرها من الاعضاء . والاطفال خصوصاً في مدة التسنين عرضة لاصابة بها في الرأس والوجه لعدم النظافة

علاجها : ون كل شيء يجب ملاحظة الطعام والاعشاء بالنظافة الهضمية ولا سيما في الاولاد . مع استعمال الادوية المقوية والمنقية للدم وأفضاها مركبات الحديد واليود والكلس ولارسنيك . وافرص الغدة الدرقية وقد ينجح التلقيح باستافيلوكوكس أو بالفيلاكوجين الممزوج

١. العلاج الموضعي فيه مذهب تنقي وهو : شتمع عنها اذا ونغسل برطبة منها . بزيوت للوز الخلوة وزيت ازيتون وتحمس اجافة بسبيرز اثيرورسين . سبيريتوس كايلارس أو بالترمو فوج Thermofuge (P. D) ثم استعمال مرهم الزنك أو مرهم مركب من ١٠ اكسيد الزنك ٢ وايخيتول ٤ وحامض سيسليك ١ ومرهم الخبار كولد كريم ٣٠ أو ستوراكسول أو الوصفة الآتية : سيار الكربون ديتارجاس (وهو نوع قطران) ٢ سبال تحت خلاص ٢ اكسيد زنك ٢ فسو - لانواين ٢ . دهان . والرطبة يستحسن زينة : سبيديج أو كربونات الزنك أو التمش أو اكسيد البريموت أو الايكابوديوم وغيرها واتسكين الحماك يضاف الى هذه انسحق انتول أو الكافور ومن الداخل انس فضل من الاتيرين . ومع كل هذا يجب استشارة أحد الاختصاصيين في امراض جلد لأن العلاج يختص بحسب الاشخاص وبحسب نوع الاكزيما .

ألم الجنب Pleurodynia هو ألم يصيب عضلات جانب الصدر والظهر ويطلق عليه في الدارج ريج عصبي .

اسبابه : التعرض للبرد أو لجري هواء بارد وقد يحدث من سعال شديد أو عطاس أو من مجهود زائد .

اعراضه : ألم حاد بين الأضلاع ويزداد عند الحركة أو السعال إذا وجد . ولكنه في الغالب لا يرافقه سعال ولا حمى .

علاجه : من الخارج بالحرارل و لادهان الحارة كدهن الكافور المركب أو دهن الاكونيت والبلادود أو دهن المتول وما أشبه . ومن الداخل يفيد فيه لاسبيرين وسيلسات الصودا مع المسكنات . راجع علاج الريوماتزم وإذا أزم فبالقويات الحديدية مع الستركنين ولارسنيك واستعمال الكبريتات والتمسيد .

ألم الظهر Lumbago من وجع الظهر متنوع واسبابه متعددة . ففي النساء عما يحدث عن امراض الرحم ومتعلقاتها . ويحصل في الجنسين عن امراض الكلى وعن البواسير وقبض الامعاء . وعن ريومازم أو ألم عصبي في عضلات الظهر أو رفع أثقال فوق الطاقة أو عن حركة عنيفة (برقه) وغيرها .

علاجه . حسب لامراض المهيئة له . أما الحوادث العرضية فتعالج كما مر في ألم الجنب . وبوضع نقي من البلادونا أو غيرها

ألم عصبي neuralgia - هو التهاب أو انحراف يصيب الاعصاب .

اسبابه : كل ما يضعف القوى العصبية من تعب عقلي أو جسدي أو من لافراط في المأكول والمشرب والسهر واللعب والجماع فالافراط في كل شي - مضر . ومن التعرض للبرد أو لمجاري الهواء أو للرطوبة وما شاكل ذلك .

وينشأ أيضاً عن آفة في الجسم كله أو في جزء منه مثل جرح أو رض أو دخول جسم غريب في الجرح كقطعة زجاج أو غيرها ويحدث أيضاً عن الهستيريا أو يصحب بعض الحيات .

ويظهر غالباً في الوجه والعنق ومؤخر الرأس والعضد والاورب والصلب والبطن والفخذ والورك ويصيب أيضاً الاعضاء الداخلية مثل المعدة والقلب والكيتين والمبيضين ويسبب ضيق الصدر

اعراضه : هجوم الألم بقتة فيمتد الى كل مسير العصب وحيثما يشتد حتى لا يطاق . أما النوب فتكون قصيرة بادىء ذي بدء ثم تطول وتقصّر الفترة وهكذا حتى تتصل أخيراً بعضها ببعض ويستمر الألم وحيثما يشعر بحرارة في الجلد وتتنور العضلات وتزيد مفرزات الغدد المصبة كالغدد اللعابية اذا أصيبت عصب الفم فيسيل اللعاب من الفم واذا أصيبت العين كثرت الدموع ومتى هجعت النوبة يهتف الشعور بثقل وألم . وقد تبقى النوبة بضع دقائق أو بضع ساعات وقد تدوم أياماً وأسبوع وأشهرًا والمعرضون لها في العايب هم متوسطو العمر الكثير المهوم وتمل في سن الصب وتندر في الطفولية والنساء معرضات له أكثر من الرجال

متى أصيبت الأعصاب بين الأضلاع تعرف غالباً بالألم الحاصل في ثلاث نقاط من الصدر والظهر . عند طرق الضلع المقدمة وعد مؤخرها قرب تصاهلها بمقرت وعد منتصف الضلع ويختلف عن ألم الجنب يكون هذا منتشرًا في كل العضلات الصدرية وذات على مسير العصب فقط . وهذا يزيد به سعال والعطاس والتنفس ولكنه يعرف بدون ذلك وبهذا يتميز عن الربو المزمن وكثيراً ما يسبب عسر نفس . ويتبدأ الألم العصبي عن داء الجنب بكونه غير مصحوب بخي كد الجنب وبعض أنواع الألم العصبي يصحبه ألم طق قوي كالغوياء المنطقية . ويعقب بعضها حركات مزعجة من زوال النوبة

العلاج يجب الامتناع عن كل الأطعمة العسرة هضم وناول لأصمة الخفيفة المغذية مثل الحليب واللبن والزبدة واللحم من ضأن ودجاج وخبز ومثل ذلك وفواكه أو كل ما هو غني بالفيتهامين . وعده التعرض للأسباب التي مر ذكره وتجنبها بتأناً مع أسبب الصوف والدفء أيام البرد واستعمال الرياضة ببنية واعية ولا بأس من تغيير الهواء . ومما يغيد استعماله أيضاً مغاض السخنة أو مبردة بحسب

احتمال الاشخص ولاستحجم البحرى لأن ، يفيد الواحد قد يضر الآخر فالاختبار
حيز حكم

وفى الأله الذى يصيب الوجه أو الرأس يجب الراحة التامة واذا أمكن حصر
المصـب فى حجرة مفردة بعيدة عن كل حركة وصوت كان أفضل له . ومن الضرورى
ملاحقة الامعاء وحفظها آيئة دائماً واذا كان السبب تقدأ فى الأسنان فالأولى خلعها
وذا كان عن دود وجب أخذ مسهل خاص بطرده
لادوية من الداحل فليس أفضل من فالريانات الكينا والاسبيرين والسالاسلات
وابروميدت ومركبت اليود والأرسنيك ومما أفاد كثيراً هو حبوب الثلاث فالريانات
الشركة .

وفى الاصابات الحادة ودت الوصفة الآتية

فـالـريـانـات الكـبـنـة	حـرارة ٢
سبيرين	١ ١/٢ تعص ١٣ برشاة
كافين	١ ١/٢ يؤخذ كل أربع ساعات برشاة
كودين	١ ١/٢

ومن الخرج المدهن لآتى .

ريت الصعتر	٣ حراء
ريت النعم	١ ١/٢
كوبروفوم	١ ١/٢
دهن الاكونيت	١٠ "

ودهن المتول أو الفرزيرين ومـنـسـبـه واذ أصبح لآله غير محتمل فبسكن بالحقن
تحت الجلد المورفين أو مركباته والخيوسمين . وكثيراً تفيد الخردل واللبخ السخنة
الاورام الدهنية Wens - قد تكون صغيرة بحجم حبة خردل أو كبيرة بقدر
البرتقالة وهي غير مؤلمة الا اذا التهب ولا علاج لها سوى الاسراع فى استئصالها خوفاً
من أن تتحول الى أورام خبيثة

بهق او برص (Xanthoma) Vitiligo - هو علة نادرة لحدوث يتولد فيه على العنق وفي جوار الأذنين وعلى الوجه وعلى أكثر لجسد درنات ملساء لامعة بيضاء تبلغ معظمها في نحو عشرة أيام أي قدر لواؤة اعتيادية ثم تتفطخ وتزول . وبعض الأحيان تطول مدة وجودها ولا تتفرح ولكنها تزول من جهة وتظهر في جهة أخرى وتفسد الشعر في طريقها . ويوجد منها نوع آخر مسطح لأنه مصفر وتبني يكثر مع أحماض البول السكري

الملاج النوع الأول الذي ليس له لا لاستئصال ذا حيف من تشويه الهيئة وإذا تعدد وهو نادر جداً فهو خطر إذ كثيراً ما يرافقه يرقان وإذا أصاب الأولاد فهو أما وراثي وما مرافق الميوماتزم والقرص وأشكاله متنوعة وقد يدوم مدى الحياة . أما الشكل الثاني وهو الدينامي فتظهر بقعه في محال مختلفة من الجسم وتزول بزوال الداء

البواسير Haemorrhoids هي كناية عن تورم بعض الأوردة أو غدد لها ، حول المست واما داخل المستقيم وهذه الأورام يختلف حجمه من قدر حبة حمص الى قدر اللوزة و اكبر وغالباً يشكو المصاب حكاكاً وألماً عند البرار وإذا التهب اشتد الألم ونزف منه دم . أسبابه الإفراط في الطعام والآنسربة الروحية والقبض المستعجى وكثرة الجلوس وتدة الطاق عند الولادة .

علاجه على نوعين . في حالة التهاب تستعمل مسهلات وحب ٠٠٠ ليحصى وصبة الأفيون وأحياناً نفس الحاجة لي وضع بعض علقات فوق محل التهاب . والدهن بدهن الهيرين أو دهن الكاروتون المركب أو دهن لأفيون والنعفس ومق رال التهاب فليس أفضل من أخذ ملينت واستعمل الادهان المذكورها . إذا نه قد هذه كلها فلا بد من قطع يد الجرح .

بوتولسم Botulism - هو مرض جديد لا سم له باللغة العربية مسبب عن مكروب مخصوص يتولد من فـ د المقاتق أو السلامة أو اللحوم المكبوسة والمقددة

وهو سه جداً ولا يعرف له علاج خاص سوى المقيئات وغسل المعدة واعطاء المنبهات وقد نجح فيه الحقن بالمصل

البول الزلالي Nephritis حدوثه في الاطفال ناتج عن تسمم الكلبي بمكروبات بعض الامراض مثل القرمزية والحصبه والدفتيريا وجدري الدجاج والحمى التيفودية وغيره وقد يحدث في الاولاد من الحروق والسحج ومن صدمات مهمة تحدث للمجموع العصبي . وينتج عليه يجب الاهتمام بمحصر البول في أثناء حوادث كبدية . أما البول الزلالي المزمن ومرض بریت فهو اسم جنس شامل عدة علل كلوية يرافقها البول الزلالي .

أعراضه : قشعريرة وحى قد تصعد الى ٤٠ س . ونبض سريع ولسان فروي وفقد شهوة الطعام وقبض ووجع رأس ودوار ثم قيء شديد وتشنجات وغيوبة . ويخف إفراز البول وعند فحصه توجد فيه كمية ابست بقليله من الزلال ويرافقه ورم في الجفون ووجه والاطراف السفلى وحياتاً في الجسم كله واستسقاء .

العلاج : يجب بس التمسك بالصوفية على الجلد . وثيب صوفية فوقها خصوصاً في فصل الشتاء أو في البلاد الباردة أو في الجبال واجتناب الاشغال الشاقة والتزام ما يستطع من الراحة . ويفيد استعمال المغاطس الحارة والبخ السخنة والحمامات الجافة والحمامات البخارية أما درجة حرارة الحمامات السخنة فيجب أن تكون من ٣٦ الى ٤٠ س . ويبقى فيها من ١٥ الى ٣٠ دقيقة ، حتى يعرق العليل تماماً . ويجب تسهيل الأمعاء بأخذ قحتين كالومل عند النوم وتعقب صباحاً بمجرعة كافية من شيتران . ثماني . أو منازيا . مكلسة مع الحبيب ومن الداخل يفيد البروترويين والتوبرووين والادرينالين والديجيتال ويودور البوتاس . أما اذا كان مرافقاً لعلل أخرى فيعالج مثلها

البول أسره او حصره Suppression & Retention هو من المثانة أو من انسداد مجرى البول أو من الكلى . أسبابه ، في الأولى من التهاب أو صدمة أو ورم أو تضيق في المجرى أو من حصى أو من عملية جراحية أو بواسير أو ولادة أو برد قارس أو ثوبية عصبية أو فالج . في الثانية من علل كلوية أو من مرض في المنخاع الشوكي

وعلاجه بالمغاطس السخنة والبخ الحارة على مرفق البطن وإذا لم تغد هذه فليس أفضل من استخراج البول بالقنابير وقد يفيد أحياناً الحقن تحت الجلد لميتوترين أما الناتج عن أمراض الكلية . فعلاجه يتوقف على مرض المسبب له وفي الأحوال المستعجلة يفيد استعمال الكاسات مع المغاطس الحارة كالذي قبله .

البول السكري Diabetes Mellitus تحديد هذا المرض الآن مجهول ويرجح أنه ناشئ عن تغير كيميائي في المواد الهيدروكربونية تؤثر في البنية كلها بسبب انتشار السكر في الدم .

أسبابه إلى الآن لم تتحقق ولكن قرآن الحال تدل على أن تحراف صحف البنكرياس لها تأثير فيه . ولكن ما هي علاقة البنكرياس بالسكر : لم يزل الجواب عن هذا السؤال في عالم الغيب ومن التشریح بعد الموت ظهر أن البنكرياس والكبد والكلية لم تكن صحيحة . إذن لا بد أن يكون هؤلاء الثلاثة اشتراك في هذه العلة . أعراضه : قلما تعرف في أول الأمر لأن المصاب لا ينتبه إلى مرضه إلا بعد تمكنه منه وأهمها كثرة إفراز البول وعطش وهزال رائد وكثيراً ما يعرض نفسه للطبيب وهو جاهل أمره وبعد فحص البول يتحقق تشخيص المرض .

علاجه حار لأطباء فيه لعدم وجود دواء شاف وأهم العقاقير انطوية التي عليها المعول هي : الكودايين والاثيبيرين ونترات الاورانيوم والستونين والاثرويين والمانيات ولكن الانسولين قافها كلها ومع انه ليس بدواء شاف ففائدته عظيمة لا تنكر ويستعمل حقناً تحت الجلد ويمكن بواسطته أن تعمل العمليات الجراحية لمصابين به بدون خطر .

التبول في الفراش Enuresis, Incontinence of Urine أسبابه في لبناعين قد ينتج عن دود أو عن ضيق القلفة في الغلاف أو عن حصاة في المثانة أو عن جمل حاض أو الاكثار من شرب السوائل خصوصاً قبل النوم أو عن سوء هضم أو عن تضخم اللوزتين أو عن تضخم البروستاتا في المتقدمين في السن . وإن كان ترجحاً عن ناسور في المثانة أو علة أخرى في المجرى فهو من متعلقات الجراحة .

علاج هذا النوع كمعالجة الأسباب المحدثة له والنوع الثاني الذي يصيب الصغار

يرجح أنه ينشأ عن عدة تبويل الطفل بدون شعور أو بدون سابق إنذار أو عن علة أخرى بعيدة عن لجوز البولي كوجود لحمية في الأنف أو قد يحصل عن زيادة حموضة البول وزيادة قلوئته أو عن وجود ناسلوس القولون في البول أو عن أسباب أخرى لا يسع المقام ذكرها

علاجه : من الضروري ملاحظة الأسباب العامة وترتيب أوقات الأكل والنوم ولامتناع عن الاطعمة العسرة هضم وعن شرب السوائل عند النوم ويجب أن يكون نوع الفراش من لحس الجاف والغطاء خفيفاً وأن يجبر الولد أن ينام على جانب واحد وربط نبي، صاب على ظهره بحيث يمنع من الاستلقاء عليه وهذه الطرق نجحت في المعاهد العلمية والخيرية والملاحية، الا يتم بدون استعمال الادوية . ومن الوسائل الشافية أيضاً أن يعرض على الولد ان يبول قبل النوم وأن يوظف بعد ساعتين ليبول أيضاً ويكرر إيقافه لهذه الغاية مرة او مرتين وذلك لا لكي يمتد الانقباض فقط بل ليخفف نومه وينه شعوره وهكذا يعتاد بالتدريج أن يستيقظ من نفسه ليبول .

وقد جربت عدة عقاقير طبية لهذه الغاية وبعضها لم يهد . منها صبغة البلادونا يعطى منها نقطتان او ثلاث فقط مع ماء، لولد عمره ٣ أو ٤ سنين مرتين كل يوم عند العصر وقبل النوم وكل اسبوع تزداد الجرعة نقطة حتى تبلغ عترة قط كل مرة . ومتى شكا الولد جفاف الحلق وتوسع الحديقة يتوقف عن أخذ العلاج . وكثيراً ما يقول على الوصفة الآتية :

١٢	حلاصة الروس المطري	١٢	صبغة البلادونا
٣٠	شراب البروموفورم	١٢	صبغة البنج
١٥٠	ماء زهر تضاف الى أن يصير الكل	٢٠	بروميد الصوديوم
	الجرعة ثلاث ملاعق صفار كل يوم	١٠	فينازون

ومدح بعضهم مؤخراً احقن بالشورتين في أسفل الظهر وبعضهم تحقق فائدة الحقن بالمصل الصناعي في العجز بشرط ان لا تصل الأبرة الطويلة الى طرف الحبل الشوكي او الى تجويفه .

النشأوب Yawning لا حاجة لوصفه لأنه معروف وهو غالباً علامة التعب و نهت

القوى أو النعاس . هو معد 'و يجري بضيق الاقتداء، وهو الداء الوحيد الذي لا يسلم منه انسان ولا تنك أنه عصبي محض . وإذا حصل عن تعب عقلي أو جسدي فإنه يزول بالراحة وإذا نشأ عن ماس زال بالنوم وكثيراً ما يرافق سوء الهضم خصوصاً عند الاكثار من الطعام ويحدث في احوال المزدهجة لقلة اخواء البقي وإذا حدث عن ضعف الأعصاب وحس استعمال المتويات الحديدية المركبة مع الكينا والارسنيك وقد يحدث خلط الفلث بعد تناوب شديد فيسرء في طلب الطبيب لرده .

التقريس الشليخ Freezina في بلادنا نادر ولكن في البلاد الباردة كثير خدوب ويعالج بأعطاء الاثرية الروحية والسخنة وذلك الجسم حتى ترتد اليه حررته ومتى تحسن حال البص والدورة الدموية بوضع في مغاطس ماء سخن ثم ينشف جيداً ويلقى في الفراش وتوضع حوله أكياس أو زجاجات ماء سخن وتؤخذ كل الاحتياطات اللازمة للتدفئة ورجوع الجسم الى حالته الأصلية .

تسميط او سحج الجالده Chafing or Intertrigo يصيب الانط والعنق وتحت الثدي والمخاشم . سببه عدو النظافة لأن هذه الأجزاء تحت بعضها بعض ويعرر عرق اصحابها خصوصاً السمن ايم الحر فإذا لم تغسل جيداً وتفرك بالكافوريا و الالكحول مراراً كل يوم حدث التسميط .

علاجه . الفسل بماء سخن وصابون واستعمال لزيق من الرصاص المخفف مع .. الورد أو رومس بأحد المساحيق المطيبة وإذا أزم من فعلاجه الدرءاتول أو اليكايوديم أو مرهم الزنك ولا فيعالج كالاكزيما

تشنجات الاطفال Convulsions in Children - وفي سورية يسمونها هزة الحيط أو التي لا تسمى وهي تأتي الرعب في قلوب الوالدين حتى يسرعوا في طلب الطبيب .

ومعظم الاصابات فيها تحدث عن تأخر ظهور الاسنان أو عن تلك الفترة الهضمية أو عن حمى وفي الاولاد من ابوين عصبي المزاج يخشى أن تكرر النوب ويحدث عنها الصرع .

العلاج : مدة النوبة يوضع لمصاب في سريره وتحمل كل ثيابه وينزع الثقل منها ويُعدّ له حالاً مغطس ماء فاتر ويوضع فيه بعد أن تنزع عنه كل ثيابه ويوضع على رأسه كيس شاي . وإذا تعذر وجوده يعوض بسكب ماء بارد على رأسه ما دام في المغطس وحتى هجعت النوبة يَأف بمنشفة ويوضع في فراشه وإذا كان النبض مُتَمَدَّ ودرجة حمى مرتفعة يستحسن البزغ (التشطيب) في الظهر وبطن كل من الساقين ووضع علفتين ور - الأذنين . وإذا كانت الاسنان قرية الظهور فمن صوب سق الماتة لاطلاق السن ورفع التهيج وتستعمل من الداخل الوصفة الآتية .

كورن هيدرات	١	
بروميد الصوديوم	٢	يعطى ملعقة صغيرة كل ساعتين ثم
فينرون	٠.٥	حتى زالت النوب تعطى كل اربع
شراب الكسكارا	١٥٠	ساعات حذر من رجوعها
ماء نصف الى	٦٠	

وإذا تمسر الباع تستعمل حفاً بالمستقيم بعد تخفيفها بآء وتعطى جرعة من الزئبق المحلول نصف فمحة أو فمحة مع سكر بحسب السن .

تشقق الاسف Fissure of anus - يكون على هيئة جروح بسيطة أو متقرحة . يغلب حدوثها في النساء ولكنها تحدث للرجال أيضاً .

أعراضها ألم شديد عند التغوط وأشد منه بعده يوضع دقائق وقد يستمر وقتاً طويلاً وأحياناً يظهر حول العاظم أثر دم ويحاول المصاب به إرجاء التغوط وتأخير خوفًا من الألم فيحدث قبض الامعاء - فيزيد الألم تده واستفحالاً .

علاجه : بليينات الأمعاء ودهن مركب من الكونيوم والايختيول ويجب مسه بالحمض الكربونيك كل ثلاثة أو اربعة أيام حسب الاقتضاء وإذا استعصى احتاج الى عملية جراحية

التدرن أو داء الخنازيري Tuberculosis - Scrofula - هو حالة مرضية تنفذهم بها الغدد الليمفاوية لا سيما في العنق يرافقتها ارتفاع حرارة الجسم وهزال متتابع .

أسبابه : فساد هواء المسكن من أي سبب كان . والفقر والاضمة لردية وعدم الاعتناء بنظافة الجسد والزواج بين المعرضين والمعرضات لهذا المرض «الورثة والتعب العقلي والجسدي المفرط

الاعراض : انحراف الجهاز الهضمي وقد تنهوه الطعام واصفرار البشرة وورم الغشاء المخاطي الانفي مع زكام دائم وتضخم الشفة العليا وتسميتها وسلاق الجفون وتقرح القرنية وظهور خراجات وبثور على سطح الجسد وتضخم الغدد واللواتين وسعفة الرأس وأمراض جلدية أخرى

علاجه : أهم شيء الهواء النقي والرياضة البدنية والاستحمام في البحر والتعرض لنور الشمس والنظافة التامة والاطعمة المغذية السهلة الهضم مثل الحليب والمخبز والزبدة وأنواع اللحوم والخضروات والادوية زيت السمك ومركبات الحديد واليود والارسينيك وما يتنوع منها .

تصلب الشرايين Arteris Sclerosis - هو مرض الطاعنين في السن ويقال عند الغربيين « ان عمرنا يقاس بشراييننا » ومرادهم ان طول عمر الانسان يتوقف على قوة هذه الأوعية الدموية أي أنه كلما كانت هذه الشرايين قوية ولم تضمر شيئاً من مرونتها طال عمر صاحبها والعكس بالعكس وفي الغالب تكون الكليتان سبب هذه المالة إذ تنغاضيان عن بعض الأملاح فتعملت منهما لان عملهما انتصفية والتنقية . وهذه الأملاح بعد افلاتها من الكليتين تدخل أنسجة الشرايين وتصلبها . وقد يحدث هذا التصلب من افراط القلب في عمله وزيادة ضغط الدم . وقد يتفق أن يصير الانسان ابن سبعين سنة وجهاز دورته الدموية باق حسناً وسليماً من كل عطب كأنه شاب ابن أربع عشرة سنة وبالعكس قد يكون ابن أربعين سنة ويصاب بتصلب الشرايين فتراه هرمًا كأنه ابن تسعين سنة . ومن أعظم أسبابه تعاطي الاشربة الزوحيية ولو بقادير جزئية وبعض الامراض المضالة أيضاً مثل البول الزلالي المزمن والزهرري والتسمم الرصاصي والمواد الكاسية اذا كثرت في ماء الشرب أو في بعض الاطعمة .

علاجه : ليس أفضل من اليود ومركباته ويساعدها مقويات القلب ومدرات

البول حسب سمدعي حاله المريض ولامر المهم لاعتدال في الطعام . ولا بأس من ستمل محرى على من الكهر : ينة

نضخم الغدة الدرقية - Nitro - وهو ورم ظاهر في مقدم العنق ، أسبابه شرب مياه الكاسية وغير القية وقر الغذاء مع قذارته وهو في النساء اكثر منه في الرجال وقد يكون تصحفا جزئيا وقد يكبر ويعظم .

علاجه . بالمستحضرات اليودية من الداخل والخارج وقد أفاد فيه أيضاً خلاصة الغدة الدرقية وأوتوجينوس فاكسين المحضر من باشلوس الكولون والراديو أما العمليات الجراحية فقلما تفيد فيه سوى تصغير حجمه قليلاً . لان هذه الغدة من الغدد التي لا يمكن الاستغناء عنها ولا يعيش الانسان بدونها .

التعقبة الحادة Gonorrhoea - هي التهاب في مجرى البول يحدث عن مكروب خاص يدعى جينوكوكس . وقد يمتد في الذكور الى المثانة والكليتين والخصية ونادراً الى المخ وفي الاناث يمتد من المهبل الى المثانة والرحم والمبيض وتواجهما وهو لا يحدث إلا بالعدوى عند خضاع . قال بعضهم ان هذه العلة قد تحدث من البرد أو من الجماع وقت الحيض أو جماع مصابة بالسيلان الايض ولكن هذه ليست بتعقبة حقيقية وتزول بعد أيام قليلة بدون علاج .

الأعراض بعد الجماع مع امرأة مصابة بالتعقبة بنحو ثلاثة أو خمسة أيام وأحياناً عنده يرم ينزع العايل ، كال في الصماخ مع افراز مادة صديدية وكثرة التكاف للبول وحرقة مؤنة الى العاية . واذا اشتد التهاب ترم الحشفة والاحليل كله والانتصاب يصاعف العذاب وهذه لخال تدوم أسبوعاً الى ثلاثة أسابيع ثم تهجع الاعراض وتبتدى تخف . واذا تركت العلة نفسها دامت شهرين الى ثلاثة أشهر ولكنه يخشى من هملها ان ينتقل المكروب الى أعضاء أخرى ويحدث ما لا تحمد عقباه لانه اذا اصبحت الخصيتان في الذكور والمبيضان في الاناث وتعطل عملها بسبب الالتهاب الذي يحدثه المكروب انقطع من المصاب . ومن أضر مضاعفات التعقبة في الذكور التهاب البروستاتا وتقيحها ففي ذلك خطر شديد على الحياة

علاجه : بالأدوية من لبض وأهمها ريت الصندل وشتغاته وما تركب منه

مع عقاقير أخرى مثل بلسم كوپاي والكبابة وسانتالول وارهبول وما أشبه مما لا يحصى .
وأنا استحسن الوصفة الآتية

زيت الصندل	٨	جراه
مستحلب الاكاسيا	٣٠	"
يوروتروبين	٨	"
سليسلات الصودا	١٠	"
شراب السكودايين	٣٠	"
منقوع البوترو اصف	٣٦٠	"

يؤخذ ملعقة كبيرة كل
رُبع ساعات
وتكرر هذه الوصفة الى
أن يتم الشفاء

وفي الوقت نفسه يستعمل حقناً بتجرى البول أحد المحاليل الآتية بمرمغات
البوتاسا أو الزنك ١ : ١٠٠٠ أو سلفات الزنك أو خلات الرصاص ١٠ الى ١٠٠٠
أو بروتارجول أو أرجيول أو كولار كول الخ من ٢ الى ١٠ بالالف ولكن بالاختبار
ظهر أن استعمال الحقن الصغيرة لا يأتي بالفائدة المقصودة مثل الحقن الكبيرة بيد
الطبيب حيث يمكنه حقن كمية كبيرة من نصف لتر الى ايتير تغسل كل المجرى حتى
لثانة اذا زعم ولا تترك أثراً للصديد ويقتل المحلول كل المكروبات في طريقه . وقد
أفاد مؤخراً الحقن تحت الجلد أو في الاوردة بمصل أو بلفاح خاص .

التهقيبة المزمنة Gleet - تحدث من إهمال علاج التهقيبة السابق ذكره
بحيث يستمر سيلان مادة يسيرة مع أكل وقيل في الاحليل والمجان والتصاق شفتي
الصماخ عند التبول وتكون يؤر أو أجربة يعيش فيها عدة مكروبات

العلاج : الامتناع عن الاسباب مثل الجماع والمشروبات الروحية والاطعمة
الثقيلة وعن كل ما يهيج العواطف . أما الأدوية فكم في التهقيبة الحادة مع استعمال
المقويات الحديدية وبها كسين الجينو كوكس . واذا استعصت فلايس أفضل من ادخال
الأميال لتوسيع المجرى وهتك الاجربة وقد مدح مؤخراً ادخال الأميال المعجونة
بالأدوية وتركها حتى تذوب وتؤثر في كل الغشاء المخاطي المبطن تنانة البول وكبيراً
ما يضطر الطبيب لكي البؤر بالآلات خاصة

الثآليل Warts (سنطة) - هي نشوء غير قياسي للحليمات والبشرة وهي ثلاثة أنواع (١) الثؤلولة الاعتيادية التي تتولد على اليدين والوجه (٢) الثآليل التي تظهر على أنسي الفخذين والعجان وقرب الاست وداخل الفلقة والشفرين وهي في الغالب زهرية . (٣) الثآليل التي تظهر في وجه المسنين وكذلك في قفائهم وأجفانهم علاجها : الكي بالحامض الكربوليك أو بالحامض البيريك المدخن أو بالكهرباء . وذ كانت ذات عنق فتقص أو تربط بخيط حرير حتى غوت وتسقط

الجاوروسية أو العرق المفرط Miliaria or Hydrops - هو نوع حصى جلدية يرافقها غاظ واضطراب وعسر تنفس وعرق مفرط وهي علة نادرة الحدوث ومعدية علاجها : بالسائل الملحبة والأشربة المبردة ومن الخارج يهرم الكبريت ومرهم الياختبول والحامات السخنة واذ زاد الحكاك فبالسكنات من الداخل ويمسح بجلد بياض فتر ممزوج بالخل

الجدري Smallpox - هو مرض غاظي معد ناتج عن سم مخصوص والاصابة الواحدة تقي في الغالب من غيرها . وانتشاره وافدي ترافقه حصى شديدة وقتكه هائل وقبل اكتشاف التلقيح أهلك ملايين من البشر

أعراضه : يبتدىء بحصى تدوم ثلاثة ايام وفي اليوم الرابع يظهر النفاط . وأول ظهوره على الوجه والجبهة والرسغين ثم على الجذع والأطراف فوجاً وراء فوج حتى يتكامل في اليوم السابع وفي اليوم الثامن يظهر في رأس النفاط نقطة سمراء وحينئذ تنفجر البنية فيخرج صديدها وتمود درجة الحرارة الى الارتفاع بعد أن تكون قد هبطت قليلا ويأخذ الصديد في الجفاف مكوّناً قشرة . وهذه تبتدىء بالسقوط في اليوم الحادي عشر وتنتهي في الخامس عشر . وأما عدد النفاط فيختلف بين العشرات والألوف ولكنها تترك موضعها تقرأ خصوصاً في الوجه

علاجه : العلاج الواقى هو التلقيح بمادة الجدري البقري وفائدته تفوق الوصف والتقدير . أما العلاج مدة الاصابة فغاياته تخفيف المرض وتلطيف الأعراض المزعجة . فيجب وضع العليل في غرفة مفتوحة للهواء والآفضل فصله عن الآخرين والاعتناء التام بنظافته وبهوائه - راجع فن التمريض . ويستحسن أن يعطى من الداخل

سلفو كربولات الصوديوم بجرعة جراه الى جرامين أو ٣ الى ٥ نقط من انزبول النقي مع استعمال الفراغر وأنعمها ماء الاوكسوجين والدهن من الخارج بالفاستين أو مرهم البوريك .

جدري الماء او جدري الدجاج او الحماق Chickenpox - هو نفاط جلدى

لؤلؤي اللون يمتاز عن النفاط الجدري الآدمي بصغر حجمه وعدم انتقبه في الوسط الا فيما ندر وهو يصيب الصغار دون العشر سنين وقلما يصيب البالغين وهو مرض معد ومدة الحضانة أسبوعين كما في الجدري الحقيقي . والعادة أن لا يشكر الولد من أعراض سابقة وقد ترافقه حمى خفيفة وقشعريرات وقد القابلية وانحراف نزاج وسرعة قليلة في النبض ويظهر النفاط في أول يوم على هيئة ققايص صغيرة لؤلؤية محاطة بهالة وردية اللون متضمنة سائلاً مائياً وقد يكون قليل العدد أو يكسو الجسم كله متفرقا في الغالب وقلما يتجمع على هيئة بقع . وظهوره كغيره من النفاطات فوجاً بعد فوج ومدة بين أربعة أو خمسة أيام ثم يجف وتبقى القشرة حتى تجف وتسقط وهذا النفاط لا يقيح الا اذا تمسح بالحث ولذلك يجب أن يتجنب حكه امثلا بتمرح فيتعب المصاب والحى تتوقف على النفاط فترفع بكثرتة وتهبط بقلته . وفي الأولاد النحاف أو ذوي المزاج الدرني كثيراً ما يتصل النفاط ببعضه بعض ويتمرح وتطول مدة شفائه ويزيد ضعف المصاب

وهذان المرضان مختلفا الأصل والاصابة بالواحد لا تمنع الاصابة بالآخر

الأعراض الفاصلة بين جدري الماء والجدري الآدمي هي :

جدري الدجاج	جدري الآدميين
النفاط يسبق الحمى أو يظهران معاً .	الحمى تسبق النفاط بيومين أو ثلاثة أيام
يظهر النفاط على الجسم أولاً ثم ينتشر على الاطراف	يظهر النفاط على الوجه أولاً ثم يمتد الى سائر البدن
النفاط طري أصفر حجماً ويحوي مادة مائية	النفاط صلب عند الجس كبير الحجم ومجوف في الوسط وداخله صديد

العلاج عزل المصاب عن الاصحاء لأنه مهما كانت الحادثة خفيفة فهي معدية ويجب حصره في الفراش واعطائه مسهلاً ودهن الفطاط بمرهم البوريك لمنع الحك ولا يُعد المصاب انه نال الشفاء التام ما لم يرجع منظر الجلد إلى حالته الأصلية وحينئذ يعطى المقويات الحديدية ومركباتها وزيت السمك حسبما تستدعيه صحته .

جفاف الجلد او جلد السمك Ichthyosis Keroderma - هو تصخم الحليات تحت البشرة وتكون قشور كثيرة جافة كحراشف السمك فيظهر الجلد المصاب كأنه وسخ ولم يغسل . وهو في الغالب وراثي وعلى نوعين بسيط وقنفذي فيه تطول توات الأيائلوم حتى يتكون منها ما يشبه أشواكاً سوداء نافرة . يظهر في مواضع مختلفة من الجسد وأكثر ظهوره في مؤخر المرفق وباطن اليد والقدم . أما الصحة العامة فجيدة لأن العلة موضعية محصنة ومتى باقت أشدها قلما تتغير مدة العمر وهي عدبة الشفاء يقتصر فيها على تلطيف حشونة الجلد ويؤسسه بغسله بصابون الكايسرين مع استعمال مغاطس سحنة من مغلي النخالة او مع مذوب بي كربونات الصودا والدهن باللائونولين او كايسرين او قسطين او مرهم الخيار وكثيراً ما افادت الوصفة الآتية :

	ريزورسين	٤
	زيت اللوز الحلو	٣٠
دهون يستعمل مراراً حسب الحاجة	لائولين	١٢٠

الجمرة (الاسفنجية او فرح جمر) Carbonele - هو التهاب في طبقات الجلد العميقة مسبب عن مكروب الستايفيلوكوكس (المكورات العنقودية) يصاحبه ورم واحمرار يعقبه تقرح . ويظهر اللحم كأنه اسفنجية يتخللها نوع من الصديد (ولذلك يسمونها بالاسفنجية) وهو بالحقيقة تمنع الجمرة المصاب وحدونه غالباً في الظهر وقف العنق والوجه . ويختلف حجمه من قدر الجوزة الى قدر البرتقالة وقد تراقفه حمى

اسبابه فساد دم او سوء قينة واصحاب البول السكري معرضون له اكثر من غيرهم علاجه : بالضمادات الحارة ومرهم الاختيول او الانيفلوحستين والافضل سقه

تقاً عميقاً وتنظيفه يومياً بمحلول السليمانى و . . . الاوكسيجين وتصميده جيداً كما ذكر في فصل الجراحة وقد نجح فيها الحقن اليوسلفرمن . لاورددة .

الجرلان في النوم Sleep walking اسبابه في الارجح أنه من لاسعرق العميق في النوم واما من الاحلام المؤثرة في الاعصاب او من كليهما معاً . بحيث ينمخدر الحالك العقلي فيتحرك النائم كأنه في اليقظة غير موجس أقل خوف فيفعل افعلاً مدهشة لا يمكنه إجراؤها في اليقظة حتى اذا قيل له بعد استيقاظه انه اجراها بنفسه لم يصدق وحق استغف لا يذكر شيئاً مما فعل . والغريب انه اذا حدث بين تلامذة يفتى منهم . ولا علاج له سوى إيقاف النائم قبل الوقت المعين بخولاته واذا اتفق انه كان حينئذ في تلك الحال فالأفضل ان يعاد الى فرتته كل هدو . ويترك دائماً الى الصباح

حب الصبأ Aene - هو التهاب الغدد الدهنية الجلدية مع ما يجاورها من الاسحة . ويرجح أن سببه ميكروبات خاصة . ويصيب الاناث اكثر من الذكور . وأغلب ظهوره على لوحه والأيتين والفهر وهو نوع أيضاً - بسيطة - موزدية ومتصبية .

سببه المعدة سوء هضم وقبض الامعاء وعدم تخف خيض وقدره وضعف - وعدم الرياضة البدنية . العلاج الاول هو تلافى الاسبب والنفي العلاج نوصي يقوم بالغسل بماء سخن وصابون السليمانى وصابون المطران والكبريت مع ترك الصابون على الوجه بصع دقائق ثم يغسل ويفرك بمسفة حسنة سبيروس كاديالارس اى الكحول اليزورسين) وعند المساء يدهن الوجه لدهن الآتي

بركوريد اتربيق ٠.١٨

ريورسين ٢.٠

مسحوق ش. الأور ٢.٠

مرهم الزنك المبنزن ٦.٠

وتمزج مركب من :

٢٤	راسب الكبريت
٢	كلامين محضر
١٦	ماء الكولونيا
١٥٠	ماء الورد
٣٦٠	ماء الكاس يضاف حتى يصير الكل

واذا لم تغد هذه الطرق مست الحاجة الى التقيح بياشولس الاكنة الصنف أو المخلوط بياشولس الستافيلوكوكس واذا أمكن استحضاره من الصيديد المأخوذ من الشخص المصاب بنفسه كان أفضل .

الحزاز . تينيا حلقة Tinea or Ringworm - هو الحزاز المعروف عند العامة يظهر على هيئة بقع صفار حمراء شديدة الاكال ثم تتكون منها حلقة او حلقات . وقد ينحصر في محل واحد وقد يمتد على مساحة كبيرة من الجسم . وسببه نوع من الدود .
علاجه : الكي . البود او باخامض الكربوليك او الخليك وبالدهن بمرم
الراسب الأبيض او مرهم تحت نيترات الزئبق المخفف أو مرهم السيليك .

حزاز الرأس . سفة الرأس . حب القرع Tinea Tonsurans وهو على نوعين تينيا حالقة وتينيا شهيدية وسببه فطر خاص يسمى تريخوفيتون وهو علة مستعصية معدية .
اعراضها : تُعَرَّى بعض أقسام الرأس من الشعر وتظهر عليه قشور بيضاء والجلد من تحتها مُحمر . وفي النوع الثاني تكون القشور صفراء يرافقها أكال وسقوط الشعر والفطر الذي يسببها يدعى اخور يون ويصير منظر الرأس كشهد العسل

العلاج : من الداخل بمقويات الدم والمقويات مثل مركبات الحديد والبود أو الارستنيك وما أشبه ومن الخارج ينزع الشعر ويفضل قلعه على حلقة ثم غسله بصبغة البود المخففة او بسبيروتو الريزورسين وقد جُرِّب فيه ما لا يعد من الأدهان وأفضلها الوصفة الآتية :

كريساروبين جرم	٨	خط حيد و نصف سيال الكرون
الراسب الأبيض	٣	ديترجنس حرام وحد
لاولين	٨	يدهن ٤٠ مرتين كل يوم
شحم مبزن	٣٥	

وقد أفاد فيها استعمال الاسعة الكهربائية . أما فائدة التليج فلا تنزل تحت البحث
أما العلاج الذي نجح قديماً في الشرق وكثيرون اتبعوه في العرب فهو «التقيع»
وطريقته انه بعد أن يقلع الشعر من الرأس - والافضل أن يجري ذلك بواسطة
مخدر - يغطى الرأس بمادة زفتية وفوقها « عرقية » جلد والمقصود من ذلك منع
الهواء والماء عن ذلك المكروب حتى يموت ويتلاشى أثره من الرأس . وبهذه الوسيلة
يحصل البرء التام وكانت العادة أن يبقى القيع على الرأس نحو سنة ولعل مدة أقصر
من هذه تأتي بالفائدة المطلوبة . أما الآن فيغطى الرأس بلا زوق خاص ولا بأس من
استعمال الاسعة البنفسجية

حزازة المداين . الحصف . الحرارة Miliaria or Prickly heat - هو نمط
دخني أو نقاط عرقية يحصل من فرط العرق أيام الحار ويسمى في بلادنا « حررة »
وتحصل أيضاً في غير فصل الحار لوائك الذين يتعاطون الاشغال في درجة حررة
عالية مثل الوقادين والحدادين والحبازين وما أشبه خصوصاً إذا لم يعتنوا بنظافة الثمة
علاجه : بالاستحمام البشري أو بالماء البارد أو بلرش الدوش أو بمسح البدن
بأسفنجية ماء مع قليل من الخل أو الكحول أو الكولوني مع اللس الخفيف . ويجب
الامتناع عن المشروبات الروحية واكل اللحوم خصوصاً المقددات . والنوم في هـ
المطلق ولا يهمل أخذ المليينات الامعاء .

حصاة الكلية Stone & Gravel - ان تولد الرمل أو الحصى يتبع عن خـ
في عمل الكلية لأنها مخلوقة لتكون مصفاة لتكرير البول فقل نحرف بطريق
آلاتها بسبب رواسب . وهذه الرواسب مختلفة التركيب منها حامض يوريك ومنها
فصقات الامونيا والعنيسيا ومنها مواد كلسية ومنها ما يركب مع الحامض الاوكسالات
على هيئة او كسالات . وهذه قد تكون كلرمل او اكبر قليلا على شكل حصى صغيرة

وحصى كبيرة وهذه الرواسب قد تتجمع داخل الكلية ويكون منها حصى مختلفة 'لاقدار منها' بقدر حبة الرمل ومنها بقدر بيضة الدجاج . وأغلبها من النوع الحامضي انيوركي و' لاوكساليكي ولكن في اكثر الاحيان لا تستقر في الكلية بل يسوقها البول معه وعند مرورها في الحالب الى المثانة تحدث ألماً شديداً يسمى القولنج الكلوي وهذا الألم يزول حالما تصل الحصى الى المثانة . حيث تبقى أو تخرج مع البول . أما حصى العوصفات فتتكون رأساً في اثنتا عشرة لبعض أسباب مرضية .

الاعراض عموماً سوء هضم وألم في صلب الظهر أو فوق المثانة ولا سيما عند التسويل مع كثرة التكاف له وكثيراً ما ينحصر البول بسبب انسداد المجرى بالحصى وتشتد الحرقه ويكثر البول غالباً ويحتوى مادة صديدية ومخاطية وأحياناً يكون ممزوجاً بدم ومما يميز على تأكيد التشخيص في حصى المثانة ادخال المجسات المعدنية . أما في حصى الكلية فيمكن تحقيق وجودها بالاستعانة الكهربائية .

العلاج . الاعتناء الزائد بالتغذية والامتناع عن الحوامض والمواخ والمشروبات الروحية وكل الحلويات والمعجنات والزبدة والقشطة والمواد الدهنية ويجوز تناول الحليب واللبن والسمك والخضر . أما الماء فيفضل ماء المطر أو ماء النهر على مياه الينابيع حصراً للملحية والكلسية . وتعطى المقويات بحسب حالة الشخص مع الرياضة المدنية والاستحمام بالماء البارد أو في البحر وملاحظة الامم حتى لا يحصل قبض .

ما العلاج وقت النوبة فبالغاطس السخنة والبخ الحارة والحقن تحت الجلد المورفين والهيموسين وإذا كانت الحصى مؤلفة من الحوامض افاد تناول جرامين أو ثلاثة من سترات أو حالات الصودا في كوب ماء كل ثلاث ساعات أما الحصى الكبيرة فليس لها سوى العملية الجراحية ان كانت في الكلية أو في المثانة .

حصى المرارة Gall stones - تتكون من عناصر الصفراء . والنواة مؤلفة من

مادة الصفراء - مع قطع ايتيليوم وقد وجدت نواة عمر مثل نواة الكرز أو الزمان دخلت الى القناة الصفراوية عرضاً ثم تجمعت حولها المواد الصفراوية حتى تكونت حصى وقد تكون كرية رنق أو « جلطة » دم أو ابرة وهذا نادر جداً . أما لأنها يختلف وكذلك حجمها من قدر حبة رمل الى قدر بيضة دجاج وتركيبها يتنوع

عراضها : فلما يشعر بها ما دامت في الحوصلة المرارية ومنى خرجت منها ومرت بالفنسة الصفراوية حتى تصل الى الامعاء تسبب ألماً مبرحاً وهذا الألم يحدث بغتة بدون سابق انذار وموقعه فوق حمة الكبد والعدة تحت المصروف الخنجري الى حمة اليمين وكثيراً ما ترافقه حمى وفشيرية وقى- وقد يشتد الألم الى درجة عظيمة وينتشر على كل الصدر والبطن ويغيب صاحبها عن الوجود وأحياناً يعقبه يرقان فيبيض لون الغائط ويصير لون البول بنياً غامقاً ولا تسكن لاعراض حتى ينتهي مرور الحصة بالقناة الى الامعاء . وكثيراً ما تعود هذه الدوب اذا لم تتخذ لوسائط الفعالة لمنع . وكثف هذه الحصة بالأشعة الكهربائية ممكن ولكن نظراً لحركة الكبد الدائمة فلا يعتمد على هذه الطريقة بتشخيص .

لعلاج : اول كل شيء تتخذ جميع الوسائط تسكين الألم وفضلها أخذ نصف حمة افيون أو ١٥ نقطة من اللودنوم كل ثلاث ساعات أو عمل حقنة مورفين تحت الجلد بربع قحمة ووضع كيس ماء سخن أو ليخ حارة وشرب جرعات كبيرة من الماء مع كربونات الصودا واذا لم تفد هذه الوسائط فيخدر الليل قليلاً بالسكروروفور . والايثير تسكين الألم فقط . أما في مدة الفترة فيقتصر على شرب المياه العذبة مثل فيشي وكارلسباد . ويجب ان يكون الطعام لطيفاً سهل الهضم خالياً من المواد الدهنية والمبهرات والحوامض والمخللات وكل ما هو عسر الهضم مع نظام المعيشة في النوم الباك والقيام الباك والاعتدال عن كل ما ينهك القوى والاعتناء بترويض الجسم . والنجح الادوية شرب زيت الزيتون النقي قدر فنجان صغير كل يوم صباحاً واستعمال سلبات الصودا وكبسول الايتير والترينتين وارتمق الحلو . واذا كانت الحصة كبيرة ولا يرجى مرورها بالامعاء الصفراوية او ذواتها فضرورة تقضى بالعملية الجراحية خوفاً من أن تسبب في الحوصلة المرارية التهاباً يمتد منها الى اليريتون الذي اذا التهاب فلما يعلم تتحس منه اشتدة خطره على الحياة .

الحصبة Measles - هي حمى غاطية سبقها اعراض ركام وسعال واحمرار العينين مدة ثلاثة أو اربعة ايام ثم يظهر الماط الفرعري افواجاً على شكل قط صغير يبقى ستة أو سبعة ايام . أما مدة المرض فهي بين تسعة ايام واتني عشر يوماً تصيب

العليل مرة واحدة وعاباً تظهر واحدة . وهي بالاكثير تصيب الصغار من الذكور والاناث . اسبابها سم مخصوص يدخل الجسد وبعد المحاضنة ١٣ أو ١٤ يوماً تظهر الحى ثم الفاظ كما تقدم ويرافقها التهاب في كل الاغشية المخاطية تقريباً . اخضها في الحلق والحنجرة والسعب والقناة الهضمية . وهي على نوعين خفيفة وثقيلة . اعراضها . في الخفيفة بسيطة لا تتجاوز ما ذكر اما في الثقيلة فتشند الحى ويكثر الفاظ وينغير لونه بفتة فيسود أو يصير بنفسجي اللون أو يتأخر ظهوره أو يحتفي ويرافقه ذرب واذا زال الفاظ سريعاً عقبه اعراض رديئة مثل عسر تنفس وسبات وسكتة وتشنجات وربما زالت كلها اذ ظهر الفاظ ثانية .

العلاج : قلما تحتاج الحوادث الخفيفة الى علاج غير تناول الاطعمة اللطيفة والاحتباس من البرد اما في الثقيلة فيجب الاقتصار على الحليب وحصر العليل في الفراش في غرفة دافئة لاسباب في فصل الشتاء ولكن يجب تهويتها من آن الى آن واذا احتقن الفاظ وحب وضع المصاب في مغطس ماء سخن ويكرر ذلك مراراً حتى يظهر . ويفيد من الادوية سلسلات الصودا وسيل خلات النشادر وما أشبه من المعرفات ويسقى منقوع زهر التليو ويعطى مليناً لطيفاً وكان القدماء يحلّون الحليب بالدبس حتى تتاب الامعاء والآن يضعون المن الافرنجي مع الحليب للغاية نفسها . وبعدها مدحوا سلفيد الكليوم محمرات صغيرة سائتي واحد كل ٣ أو ٤ ساعات مع قليل من سكر الحليب لتطهير الامعاء وقتل المكروب ثم الاختلاطات فتعالج كما هو مذكور في ابوابها .

الحصبة الجرمانية Rotheln German measles or Rubella

هي حمى نقاطية ذات ميكروب خاص والاصابة بها لا تأتي من الحصبة الاصلية المذكرها . وفي الحوادث الخفيفة يصعب التمييز بين الاثنين غير انه في الحصبة الجرمانية يظهر الفاظ والحى معاً خلافاً لتلك التي فيها تسبق الحى الفاظ ثلثة أو اربعة ايام ونقاطها هلالية اما هذه فعلى هيئة بقع . ومدة الحضنة من اسبوعين الى ثلاثة اسابيع الاعراض : أن درجة الحرارة لا تتجاوز الـ ٣٨ س . وتزول بزوال الفاظ وقلما تحمر العينان أو تدمعان ويحدث عطاس كما في السابقة غير أن المصاب يشكو

حمام الفم وأما الحلق خصوصاً عند البلع وأحياناً تتضخم الغدد العنقية وتسابب تيساً في الرقبة .

العلاج : حصر الحليب بالفراش وعزله عن الاصحاء . و يقتصر في الطعام على الحليب ويعطى مسهلاً وفي الحوادث الخفيفة لا لزوم لعلاج . والثقيلة تعالج كالحصبة الاعتيادية الحكة أو الجرب Scabies الحكة أو الأكال عرض من أعراض أمراض كثيرة جلدية وغير جلدية . أما الحكة الذي نحن بصددنا الآن فهي مسببة عن حشرات صغيرة (طفيليات) تدخل تحت الجلد وتوالد فيه وتختار السكن في الثنيات ولا سيما في اليد والاصابع والرجل والصدر في النساء . وهو مرض معد جداً ينتقل من شخص إلى آخر وقد يصيب به كل عضو العائلة

العلاج : الشدة . مؤكداً وتام على شرط أن تجري التطهيرات اللازمة للثياب وممتعة النوم وكل ما يمكن للطفليات أن تعلق عليه إما بوضعها في آلة التبخير وإما باغلائها وكذلك الشخص المصاب يجب أن يقتسل بالماء الساخن وصابون الكربوليك أو غيره ثم يفرك البدن جيداً بدهن الكبريت البسيط أو المركب مع الايتحيول والكربوليك ويكرر هذا العمل كل يوم حتى البرء التام وإذا بقي شيء من التقرح يستعمل له مرهم الوريك أو مرهم الزنك وفي الحوادث المستعصية فيد أخذ حررت من زهر الكبريت من الداخل .

الحكة . مرض جلدي Pruritis or Pruitigo - وهو نوعان حكة بدون نفاط بروريتس وحكة بنفاط بروريتكو وهو نفاط جلدي يشبه طفح الحارفي أيام الصيف شديد الأكال وما يزيد هياجه الاثرية الروحية وكل التوابل وكل ما يهيج حرارة الجلد من اشغال شاقة والماء عذبة حتى الدفء في الفرش وقد يشتد الحك اشتداداً يزعج المصاب ويسلبه الراحة ويحرمه النوم والبعض يشعرون كأن هواء تسير على أجسادهم ومن فرط الحك ينجرح الجلد ويديمي وأحياناً يتقرح وهو على الصغار أخف منه على الكبار . وهو غالباً يصيب باطن الساق وظاهر الساعد والصدر والسفلى الظهر والاسرة والفرج وأحياناً ينتشر على كل البدن وبسبب خشونة الجلد وتتضخم الغدد الليمفاوية المجاورة لموضع الحك . وأما النوع الثاني البروريتس فيتألف من سوء

الهضم وعن كل انفعال فسادى وقد يحدث عن التقرص والريوماتزم واليرقان وامراض الكبد والبول السكري . ويوجد نوع آخر يصيب الشيوخ لا علاقة له بهذه . وأما حكة المقعدة فتنتج عن دود أو بواسير أو تشقق الاست وحكة الفرج تحصل غالباً عن السيلائن الابيض .

العلاج : يتوقف على حسن التشخيص ومتى عُرف السبب هان العلاج . أما بالاجمال فيجب ملاحظة انقضاء الهضمية والامتناع عن كل الاطعمة المحفوظة بالعلب وعن اكل اللحوم والأصناف والمكائيس وعن القهوة والشاي والسكر وكل أنواع لمشروبات الروحية ويُقتصر على تناول الاطعمة النباتية من خضر وفواكه والسكك والطير مسلوقاً أو مشويّاً مع اجتناب التدخين أو على الأقل تخفيفه . ومن الأدوية لداخلية يفيد الكينا والحديد وخلاصة الغدة الدرقية وغيرها بحسب حالة الجسم واكثر الاعتماد على اوصفات الخارجية مثل الاستحمام بالماء الساخن المضاف اليه يكر بونات الصودا . أو يغلى فيه قدر كيلو من النخالة الموضوعة في كيس أو يمسح الجسم أو المحال المصابة على الاقل بماء فاتر ممزوج بخل وأنواع الادهان كثيرة مثل دهن المتول ومرهم تحت خلاص الرصاص . ودهن مؤلف من بركلوريد الزئبق ١٠ و١٠٠ وحمض كربوليك ١٠٠ زيت زيتون ٤٠٠ ومرهم الزنك ٣٠٠ يدهن به مرة كل يوم . وفي حكة الاست أفاد مرهم الكونيوم وفي حكة الفرج أفاد الدهان الآتي حامض سلسليك ١٠٠ أكسيد الزنك المنقى ٢٢٠٠ كليرين النساء ٢٢٠٠ . أو المزيج الآتي كربولونات الصودا ٢٥ كولونيا ٧٥ كليرين ١٠٠ ماء مقطر ٣٠٠ يستعمل مراراً أكل يوم .

حموضة المعدة Gastric Acidity - عرض لبعض أمراض المعدة وهو على نوعين الشعور بحرقاة ولذعة أو بمحموضة زائدة فالاول يحدث عن زيادة احساس عصبي في المعدة خصوصاً في النساء مدة الحمل والثانى عن افراط المعدة في افراز الحامض الهيدروكلوريك الذي هو جزء من العصارة المعدية وعلاوة على ذلك تولد حوامض أخرى مثل الحامض البوريك واللينيك والاكساليك التي هي عظيمة الضرر . ومن

أهم أسباب تولد هذه الخواص هو قلة الحركة وانحراف صحة الكبد والأكثر من
أكل المواد الحيوانية وتحميل المعدة فوق طاقتها .

العلاج يعود الى الأسباب المهيئة من ضعف هضم وما أشبهه والاحذر أن يمحض
البول وتعالج الامراض المسببة . وعلى المصاب أن يتبعد عن كل ما يتحقق بالاختبار .
أنه المسبب . ومن الوصفات الكثيرة النفع الوصفة الآتية .

كربونات المناريا الثقيلة	١٢	حرم
كربونات البرموت	٦	"
إيبيين	٢	"
بيكربونات الصود	٢٠	يؤخذ ورقة بعد الأكل حالا
هيدروكلورت المورفين	٠.٥	تلات مرات كل يوم
تمزج جيدا وتقسم ١٢ ورقة		

الحُميات Fevers - هي على ثلاثة أنواع (١) ذاتية بدون فاعل (٢) ومفاتيحة
(٣) وتابعة أو التهابية . والكل من الأولى والثانية مكروب أو باثولوج خاص يحدثها
والثالثة ترفق كل التهاب يحدث في أحد الاعضاء أو الاحشاء مثل التهاب اللوزتين
أو التهاب الرئة أو الكبد أو المعدة أو الكلى الخ أو يصحب الدم من الخراجات
والحروق وما أشبه . والآن نتكلم عن الحُميات الذاتية غير النفاطية المحصنة مثل الجدري
والحصبة وما يجري مجرىهما . لانها وإن تكن غير نفاطية ولكن يظهر عليها أحيانا كثيرة نوع
نفاط . وأما الحُميات لآخرى فتراها موصوفة في مواضعها بحسب ترتيب حروف المعجمة

الحُمى البسيطة Simple continued fever - هذه الحُمى لم يتفق عليها بعد فبعض
الاطباء ينكرون وجودها والبعض يعترفون بها في الشرق فقط . واهل الصواب . أنهم
تدوم من يوم الى سبعة أيام والنبض فيها سريع وممتلئ شديد واللسان مكسوف فوارة
ودرجة الحرارة ترتفع الى ١٠٣ أو ١٠٤ فهرنهايت ويرافقه أوجاع في الصاب
والاظراف وعطش وقبض الامعاء وبول قليل قائم اللون وحلد سخن جاف وصدع
واحمرار الوجه وأحيانا هذيان . ولكن لا يحدث فيها اختلاطات وعند زوال الحُمى

يعرق العليل عرقاً غريراً ويظهر نفاط قو باوي على الانف والشفتين وحول العينين وبعض أماكن أخرى .

علاجها بالنسبيلات والفصد الموضعي بالعلق والكاسات اذا استدعت ذلك حالة المريض مع استعمال المبردات مثل شترات البوتاسا وروح ملح البارود الحلو وشراب او عصير البرتقال والليمون واكثر الحوادث لا تستدعي علاجاً .

حمى البول الاسود Black water fever - لا ريب في أن العلم لم يزل فاصراً عن ادراك أمور كثيرة لا سيما في علم الطب كهذه الحمى والتي سبقها فبعض الأطباء يعتقدون أنها مـسببة عن طفيليات خاصة وبعضهم يرجحون أنها من نوع الملاريا نـوجود بثـلوس الملاريا في ٩٥ في المائة من المصابين بها ولكن يشك في صحة ذلك لأن النزف الدموي الشديد الذي يرافقها لا يرافق أشد حوادث الملاريا والحقيقة أنه يوجد عامل آخر غير بثـلوس الملاريا له هذا التأثير العظيم في الاوعية الدموية الكاوية بحيث يحدث هذا البول الدموي الهائل الخطر . اما كون هذا السم متولداً في جسم المريض أو ناتجاً عن طفيليات الملاريا أو نوع آخر يشبهها فهو الى الآن من الاسرار الغامضة .

العلاج : كما في الملاريا ولكن من الضروري الاعتماد على اعطاء كلوريد الكلس بجرعة جرامين تكرر كل ثلاث أو أربع ساعات حسب الحاجة

الحمى التيفودية ومشتقاتها Typhoid fever A , B & para - ان الاصطلاح

على تسمية هذه الحمى بالتيفودية ليس عاماً وهو على الغالب اصطلاح انكليزي لأن اكثر الأسم تسمى هذه الحمى بالتيفوس البطني تميزاً لها عن تيفوس الرأس ومعنى الأحرف O I D شبيه يعني الشبيه بالتيفوس الأصلي . لأن مكروب الاثنين ليس واحداً . وجراثيم هذه الحمى والديزانتاريا والهواء الاصفر (الكولرا) تدخل الجسم على طريق القناة الهضمية بواسطة الماء أو الحليب أو الخضـر والفواكه لاسيما الخس الملوث بالبـثـلوس التيفوسي أو غيره مما يلوث ولا يظهر بالاغلاء . أيضاً من أكل بعض أنواع الاسماك أو الاصداف أو غيرها مما يعيش بالقرب من مصب مجاري الاقذار أو يلوث بأيدي الباعة القذرة خصوصاً اذا كان أحد أعضاء عائلته مصاباً بأحد الأمراض المذكورة

أو كان من حاملي جراثيم هذا المرض بطبيعة أجسامهم . وهي مرض معدٍ يصيب الصغار أكثر مما يصيب الكبار

ومدة الحضانة - أي من يوم العدوى أو دخول الميكروب للجسم الى ظهور الحصى - متفاوت بين ٨ أيام و ٢٣ يوماً . والمتوسط عشرة أيام . وميكروب هذه الحصى ثلاثة أنواع (١) باشلوس تيفوسس (٢) باشلوس بارا تيفويد (٣) باسيل بارا تيفويد (٤) أما من حيث خفة الحصى وشدها فتقسم الى خمسة أقسام (١) السليمة وهي التي لا يصيب الامعاء منها أقل ضرر (٢) ما تكون إصابة الامعاء بأذاها خفيفة (٣) ما تكون اضرار الامعاء منها ثقيلة (٤) نوع مختلط من عدة أنواع من الطفيليات . وهذه الاربعة مسببة من الميكروب الأصلي باشلوس تيفوسيس والقسم الخامس هو البارا تيفويد من الـ A أو الـ B أو من كليهما

أعراضها: قبل ظهور الحصى بيومين أو ثلاثة أيام يشعر المصاب بانحراف مزاجه مع تراخ وانحطاط وأحياناً لا يمكن تعيين بدايتها ومتى ابتدأت الحصى يشكو العليل وجع رأس وألم في البطن وقد شهوة الطعام . أما الامعاء فقد تكون قابضة في بعض الحوادث وقد يصحب بعضها اسهال واللسان مكثس فروة والبطن منتفخ على نوع ما ولكنه ابن وفي أواخر الأسبوع الأول يظهر أحياناً نفاط يشبه لدغ البراغيث وفي الغالب يضحخ الطحال . وإذا حدث هذيان فمن النوع الهلج والحدان يحمران والحدقة تتسع وربما تكرر الرعاف مراراً . وفي الأسبوع الثالث يزيد انتفاخ البطن ويبلغ الذرب ما بين خمس وعشر مرات كل يوم . هذا في الحوادث الثقيلة أما في الخفيفة فبالعكس اذ تخف الاعراض وتزول الحصى تماماً في ختام الثلاثة اسابيع وفي الشديدة تظهر الاختلاطات مثل ذات الرئة وضعف القلب وغيرها وتطول مدة الداء ويتأخر الشفاء ويقع المريض في الخطر لا سيما اذا حدث نزف من الامعاء او اشتباها فيها . وهذه الحصى بصعودها وهبوطها تمتاز عن باقي الحشيات لانها تصعد مساء وتهبط صباحاً بترتيب ونظام قلما تتعداهما . وفي خلال الثلاثة اسابيع الاولى تهبط في النادر الى الدرجة الطبيعية . وكل حصى تتجاوز الأسبوع بدون فترة يشك في أنها من هذا

النوع . والقاعدة التقريبية لسر الحى هي : في خلال الاسبوع الاول ترتفع في مساء كل يوم نصف درجة او درجة عما كانت عليه في الصباح واذا كانت درجة الحرارة ٤٠ س في اليوم الثامن دل في الغالب على أن الحى تيفودية واذا كانت أقل لم تكن منها . أما في خلال الاسبوع الثاني فالفرق نصف درجة او درجة فقط بين الصباح والمساء . ويتأخر معاد الهبوط والصعود . واذا نقصت الحرارة كل يوم عما كانت عليه في اليوم السابق فهو دليل حسن اما استمرار الحرارة على درجة ٤٠ س فهو علامة رديئة وكذلك ارتفاع درجة الحرارة في الصباح عما كانت عليه في المساء . واذا رادت الحرارة في آخر الاسبوع الثاني دل ذلك على اشتداد المرض خصوصاً اذا حدث الصعود والهبوط بفترة مرة بعد اخرى . وفي الاسبوع الثالث يصير الفرق بين الصباح والمساء درجتين أو ثلاث درجات فاكثر فأذا كانت الحادثة خفيفة خفت الادوار المسائية وهبطت حرارة الصباح نحو درجتين عن حرارة المساء وانتهت الحى في هذا الاسبوع او في اوائل الاسبوع الذى بعده وبالعكس في الثقيلة فانها تستمر عدة اسابيع والاختلاطات تزيد طويلاً وخطراً . وقد ينتكس العليل بعد النقه بعشرة ايام او اربعة عشر يوماً ولكن النكسة أقصر مدة من المرض .

اما الاختلاطات التى تسبب الموت غالباً فهي : احتقان الدماغ . احتقان الرئتين التهاب الكليتين . التهاب البريتون . نزف دموي . ذرب مفرط . ثقب المعى . وغيرها مثل زيادة الانحطاط وضعف القلب . والاختلاطات السليمة هي كالقبي وضعف المعدة .

العلاج : الى الآن لم يكتشف علاج ناجع لهذه الحى سوى التلقيح الواقي وهو يقي منها بضعة أشهر لأنه يجعل الجسم في مناعة لقبوها . أما العلاج مدة الحى فيقصد منه تلطيف الحرارة وحركة الجهاز الدوري وتخفيف الدرب وتنشيط الجهاز العصبي وادرار البول وتطهير الامعاء .

وأهم شيء راحة العليل في فراشه والاهتمام بالنظافة وتغيير هواء الغرفة من آن الى آن . ومسح بدنه بالماء البارد مع الالكحول أو الكولونيا مرة أو مرتين في اليوم وحلق الرأس ووضع كيس تلج عليه .

أما الأدوية من الداخل فأفضأها الوصفة الآتية

حامض كربوليك صرف	جرام ١	
صبغة اليود	» ١	يؤخذ كل أربع ساعات فنجان
صبغة اللاوند المركبة	» ٢	صغير للبالغ وملقعة كبيرة لابن ٨
شراب البرتقال	» ٣٠	الى ١٠ سنوات
ماء مغلى أصف الى	» ٣٠٠	

ومدح البعض الحامض الكبير يتوس وآخرون البروتروبين والبنزوفتول وكلها تؤثر في الأمعاء ومتلها ماء الكلور .

أما الاختلاصات فيعالج كل منها على حدة بحسب قواعد علاجها وطعام المريض يقتصر على الحليب واللبن مع قليل من المرق . وخير علاج لقبض الأمعاء الحقن بالماء والملح مرة أو مرتين كل يوم حسب الاقتضاء . أما النزف فيعالج بوضع الثلج فوق البطن مع استعمال مصل الخيل أو المصل الصناعي أو كليكوس خصوصاً في أحوال ضعف القلب .

أما التلقيح مدة وجود الحمى فلا يزال تحت التجربة والامتحان .

حمى التيفوس . الحمى المرقطة Typhus Fever - وتدعى أيضاً تيفوس الرأس واخى العفنية لأن أكثر حدوثها في الاماكن الفذرة ذات الهواء الفاسد المزدحمة بالسكان وهي حمى معدية شديدة الخطر لا سيما على الشيوخ . والمرجح ان انتقالها يتم بواسطة القمل وأحياناً بواسطة التنفس والعرق .

الاعراض : تبدى تدريجاً فيشعر المصاب بانحطاط وضعف واضطراب لحواس ومن اليوم الثاني الى الرابع تأخذ الاعراض في الاستداد ثم يظهر الغائط على هيئة الطخ أو قيع مثل حب التوت أو أشبه بنفاط الحصبة ويشكو العليل الماء وثقلا في الرأس وشروذ الذهن ثم يلي ذلك هذيان وسبات وتصعد الحرارة الى ٤١ س .

علاجه . كعلاج الحمى التيفودية . وكثيراً ما يفيد بزل الحبل الشوكي في تخفيف الاعراض مع الحقن بالمصل وقد نجح مصل خاص للوقاية منه

حمى الدم دم كلا ازار Kala Azar - هي حمى هندية تتولد من طفيليات مخصوصة تدخل الجسم بواسطة لسع البق أو حشرات أخرى
اعراضها : تشبه اعراض حمى الملاريا غير ان الكينا أو ما يفعل في طفيليات الملاريا لا يفعل فيها . واكتشف لها مؤخراً علاج ناجع وهو حقن الاوردة بحللول الطرطير المقيء .

حمى الدنج ابو الركب Dengue هي ايضاً من الحميات المتغلبة في الهند ولكنها تشاهد في بلادنا أحياناً كوافدة

اسبابها : مكروب خاص ايضاً وتنتشر بالعدوى . ومدة الحضانة خمسة أيام .
اعراضها : تهجم هذه الحمى بفتة مع قشعيرات وألم في الرأس والاطراف كآلم الربو ، انزم فيسرئ النبض وترفع الحمى الى ٤٠ س و ٤١ س . وأحياناً يظهر نفاط وتدوم هذه الاعراض ثلاثة أو أربعة أيام ثم تأخذ في الخففة والهبوط حتى تزول ولكنها تترك المصاب في حالة التيبس وصعوبة الحركة مدة ليست بقليلة
لا علاج خاص لها . وانما يفيد فيها سليسالات الصودا والاسبارين وما أشبهه ومن الخارج الادهان المسكنة للألم مثل دهن الكاوروفورم أو البلادونا وفي حالة النقاهة تفيد المقويات الحديدية ولا سيما شراب يودور الحديد .

الحمى الصديدية او العنقية Septicaemia هي التي تحدث عن تسمم الدم بدخول مواد فاسدة اليه عن طريق الأوردة أو الأوعية الليمفاوية من التهاب داخلي أو خارجي ناتج عن قبح الجروح أو عن تكون خراج ظاهري أو باطني
علاجها بفتح الخراج بحسب الاصول الجراحية وتنظيف الجروح المتقيحة ومتى زال السبب زال السبب عنه

الحمى الصفراوية Yellow Fever هي حمى تختص غالباً بالبلاد الحارة مسببة عن مكروب خاص ينتقل بواسطة نوع من البعوض ولها مدة حضانة من ثلاثة الى خمسة ايام .

اعراضها : تهجم هذه الحمى بفترة بدون سابق انذار ؛ كثر في الصباح مع قشعريات متتابعة وألم في الظهر والاطراف والرأس . واللسان مكتس فروة والغم جاف . وفي اليوم الثاني يحدث قيء أسود وإذا استتدت العلة حدث هذيان وارتفعت درجة الحرارة الى ٤١ س وظهور زلال في البول واصفرت الملتحمة واصفر الجلد كما في اليرقان وكثيراً ما ترافقها أنزفة دموية دخيلة . وهي تتمازج عن أخى الصفراء الملارية بكونها أشد وطأة وخطراً والمجهز خير حكم في التمييز بينهما

علاجها : لا تفيد فيها العقاقير الطبية . فالطبيب فيها عبارة من رفيق ضيق نرد هجمات الاختلاطات ما يمكن . وانمرضة لها الفضل الأعظم بخدمة الانسانية وجرء كل الوسائط لفائدة المريض في مثل هذا المرض . راجع فن التمريض . والغذاء يجب ان يكون لطيفاً الى الغاية من ابن ومرض مع الاكثار من شرب المياه المعدنية القلوية وأعطه مسهل من الكالومل مساء يعقبه مسهل ملحى صباحاً واستعمال الماء البارد مسحاً وللنزف المعوي ليس أفضل من سيال بركلوريد الحديد أو زيت التربنتينا بجرعة ١٥ قطرة مع ماء كل ثلاث أو اربع ساعات .

حمى العظام او حمى النمو *Growing Pains or Growth Fever* - هذه الحمى تصيب الاولاد الصغار فقط ولا تعزى الى سبب مرضي . اعراضها ألم في العظام الطويلة بسبب سرعة نموها وهي غالباً بسيطة تزول بدون علاج الا اذا رافقها التهاب في العظم مع تقيح وهذا يكثر في أصحاب الامزجة الدرنية وتداوى مثلها .

الحمى الغدية *Glandular Fever* - هي نوع من الحمى التي تصيب الصغار أيضاً وتعرف بتضخم الغدد المجاورة للعنق مع احمرار الحلق وألم عند تحريك العنق . وقد يرافقها غثيان وقيء وألم بطن . وهذه الحمى لا تدوم كثيراً ولكن تضخم الغدد يستمر اكثر من عشرة أيام .

علاجها : بالكالومل والمساهل الملحية ودهن اليود مع لف الغدد بالمصوف

حمى القش *Hay Fever* - حدوثها نادر في بلادنا . اسبابها تنفس غبار القش أو غبار بعض انواع الاعشاب . اعراضها زكام قوي مع ورم في الغشاء مخاطي الأنفي

ترافقه حمى وضيق صدر فهي تشبه الربو ولا تمتاز عنه بسوى الحمى لأن الربو لا ترافقه حمى

علاجها : بالمساحل وشرب لكتات الكالسيوم جراماً واحداً كل أربع ساعات وماء قلوي أو ماء مذوب فيه بي كربونات الصودا واستنشاق مسحوق مركب من المتول والكوكايين مع تحت نترات البرموت . وقد نجح فيها الاينفرين Epinephrin بجرعة ٠.٠٠١ حقناً تحت الجلد ونشوقاً وافاد ايضاً الحقن بالبروتين راجع علاج الربو .

حمى مالطة Mediterranean Fever, Goat Fever - هذه الحمى تولد من طفيليات تدعى ميكروكوكس ملتانيس تدخل الجسم بواسطة لبن المعزى الذي تكثر فيه هذه الطفيليات وقد تسمت بهذا الاسم لكثرة وجودها في جزيرة مالطة وسكن كل سواحل البحر المتوسط لا تخلو منها .

اعراضها : أن مدة الحضانة فيها من ٦ الى ١٠ ايام ثم تظهر الحمى وليس لها سير خاص فتعلو وتهبط واجاباً تحصل فترات قصيرة مدتها من اسبوع الى ثلاثة اسابيع تعقبها فترة يومين او ثلاثة ايام وكثيراً ما تدوم اشهرأ على هذه الحالة ويشكو المصاب الآمًا مختلفة تشبه اوجاع اليربواتزم وقبض الامعاء مع انحطاط القوى وضعف عام وتشخيصها سهل بواسطة المجهر .

حمى مجرى البول Urethral Fever هي تحدث من ادخال الاناييب (الاميال) في مجرى البول لتوسيعه أو لاطلاق البول عند حصره .

علاجها : بالمعاطس السخنة والراحة في الفراش وقد تفيد فيها جرعات من الكينا أما اذا رافقتها امراض اخرى في الكلى أو المثانة أو مجرى البول فيعالج كل منها بالعلاج المذكور في موضعه

حمى الملاريا او الغيلية او الفياضية Malaria Fever والاولى أن تسمى حمى المستنقعات لان طفيليات هذه الحمى تولد فيها وينقلها البعوض (الناموس) الى الانسان وقد اكتشف الى الآن نحو ٨٢ نوعاً من مكروبات الملاريا . وهي انواع

مختلفة منها البرداء والمنقطعة والمتصلة . والدورية منه . يومية او كل يومين ومتتمة ومربعة والصفراوية الملارية .

أعراضها قشعريرة وحى وفي الغالب اذا طالت مدة البرد قصرت مدة الحى وبالعكس يأخذ العليل يمتلئ ويتأب ويتكو من قشعريرة في ظهره كأن سكب ماء بارد عليه ثم تعم القشعريرة كل الجسد وتزرق الاظافر وتصفى الهيئة ويخشن الجلد ويشد البرد وتصلب الأسنان ويمتد الارتداد الى جميع أعضاء الجسد ويشعر بثقل التنفس وضغط المعدة ويصحبها أحياناً غثيان وقى . وأنه في الصدغين والظهر ومقى زالت الحى تزول كل هذه الأعراض . أما مدة النوبة فتختلف من بضع ساعات الى عدة أيام حسب نوع الحى وشدها . أما النوع الحثيث فأعراضه شديدة وكثيراً ما يكون قتالا . وكثيره من النحيات تصحبه اختلاطات حمة فهما النزف الدموي والبور الاسود

علاجها : في دور البرداء ليس أفضل من جرعة ١٥ نقطة من صبغة الأفيون لتقصير مدتها وفي دور الحى تعطى المبردات والمفرقات مثل الاسبيرين وروح ملح البارود الحلو وسيال خلات الامونيا وفي مدة الفترة تعطى جرعات كبيرة من الكينا من خمس قمحات الى ١٥ كل ثلاث أو اربع ساعات حسبما تستدعي الاحوال واعطاء الكينا حقناً بالمضل أو في الأوردة أفضل من اعطائها تريباً واذا استعصت فبالحقن بالنيوسلفرسن ولتدارك الضعف الحاصل منها تستعمل المقويات المركبة من الحديد والارسانيك والستركنين على اختلاف مستحضراتها من سوانل أو حبوب او بالحقن في الجلد أو الأوردة .

الحى المتكسمة Relapsing Fever — سببها مكروب أو جماعة منه تدعى سبيرو شاتس وهى تهجم بغتة بقشعريرة وبرد وصداع شديد وفى نبض سريع قوي وألم في الصلب والأطراف والمعدة وقبض الامعاء وكثيراً ما يرافقها يرقان وهذيان . وهذه الأعراض تنتهي دفعة واحدة بعرق غزير بين اليوم الخامس والناهن . وبعد فترة عدة أيام غالباً بعد أسبوعين من بدائها تعود بالأعراض والمدة نفسها تقريباً

وتتردد هذه الأدوار أو النكسات من ثلاث الى خمس مرات . وقد يموت العليل من تهور لا سيما بعد العرق البحراني . وفي الغالب تحدث وافدة وهي معدية تنتقل بلسع البعوض كالملايا

علاجها . في وقت الحمى كغيرها من الحميات . وقد يحج فيها مؤخراً الحقن بالمستحضرات الزرنيخية كالنيوسلفرسن وما أتبه Neosalvarsan

حمى النفاس Puerperal Fever - سببها طفيليات مخصوصة وقد تكون موجودة في المرأة من قبل الولادة مثل مكروب التعقية أو غيره أو انها تدخل الرحم من الخارج أما من قذارة المرأة نفسها أو قذارة الممرضة أو القابلة أو بواسطة جروح في المهبل حدثت في أثناء الولادة

أعراضها : شديدة كأعراض الحمى التيفودية مع التهاب الرحم
علاجها : من الداخل كعلاج الحمى التيفودية والعلاج الموضعي للرحم بالحقن المضادة للفساد مثل ليسول وكنوسول وبرمنغانت البوتاس وما أشبه ومما أفاد فيها الحقن بالمصل المختلط أو بأنواع الكولايدول أو بكليهما معاً ولزيادة التفصيل راجع حمى النفاس وعلاجها في الفصل المختص بالولادة والنفاس

الحمرة . الجمرء Erysipelas - والافرنج يسمونها نار مارانطونيوس وهي نوع من الالتهاب الجلدي الشديد - كأن الجلد سمط بماء غال - يمتد على مساحة ليست بقليلة من الجسم ويصيب الرأس والوجه والجذع والأطراف ويسير سيراً معيناً . وإذا كانت الحادثة خفيفة تنتهي بالحل بعد ثمانية أيام على الأكثر . وفي الحوادث الثقيلة تنتهي بالجلال أو بالغنرينا أو بخراجات وهذه وحمى النفاس هيئتان لعله واحدة أي ان الواحدة تسبب الأخرى في الاحوال المناسبة

أسبابها : التسمم بالمكورات العقدية للحمرة Streptococcus erysipellatis وهي طفيليات عفنية تتولد من القذارة والتعرض للبرد والرطوبة ومن الافراط في تناول الأطعمة العسرة الهضم . وتصيب الضعفاء والمنهوكي الأجسام أكثر مما تصيب غيرهم وهي اما ذاتية أو جرحية وتنتدى غالباً في الجروح أو عند فتحة الأنف أو في الجفون أو الأذن وهي معدية ويدخل المكروب في الجروح مهما كان الجرح صغيراً

الأعراض تشعيرية وتعب في المعدة وقدر للسان وفقد تنبؤ الطعام وعطش وقبض الأمعاء وحمة الجلد وجذفه وقلة البول وتغير لونه وسرعة النبض . وفي الحوادث الخفيفة يشعر المصاب بكلال ونعاس . أما في الحوادث الثقيلة فهذان وسبت لا شيء إذا كان العضو المصاب هو الرأس

لا تطول مدة الورم والاحمرار في الحوادث الخفيفة خلافاً للثقيلة ' إذ يزداد خصوصاً في الوجه الى درجة مخيفة ويفقد المصاب البصر والشم والسمع ويتشوه . منظره ويحدث نفاث كأنه من حرق نار وقد يتكون صديد تحت الجلد أو خراج . ويرافقها احتلاطات متنوعة وبعض الحوادث تنتهي بالموت اشددة الاعياء واحتقان الأعضاء الداخلية خصوصاً الدماغ والريتين

علاجها . وضع العليل في غرفة نظيفة خالية من الاتاث ومعرضة للهواء واعطائه فمحتين كالومل مع ١٥ قحمة من مسحوق الراوند المركب وصباح اليوم التالي يعطى جرعة ماء معدني مسهل وفصل وصفة يعول عليها هي :

صبغة بركوريد الحديد	جرام ٨	يؤخذ كل أربع ساعات فحار
هيدروكلورات الكين	١ "	
روح الكاوروبوروم	١٢ "	
منقوع الكالبا أصف	٣٦٠ "	

ومن الخارج يدهن بالايخسول مع كولوديون ١ الى ٧ وقد أفاد فيه استعمال المصل المزوج (بوايفيلانت) وأحسن منه الفاكسين المستحضر من نفس المرض

الحُميرة مختلط الحصبة والحمى القرمزية Scarletina & Morbelli — الشكل من الحصبة والحمى القرمزية أعراض خاصة بها كما ترى في الكلام عليها ولكن أعراضهم كثيراً ما تختلط حتى ثبت من مشاهدات كثيرة ان المرض يتولد من فعل سميتهما في وقت واحد

الأعراض . ان شكل النفاث أتب به بالفرمزية وكذلك ألم الحلقوم . أما التدميع والعطاس واحمرار العينين فمن أعراض الحصبة ومدة الحمى التي تسبق النفاث أطول

أطول مما هي في القرمزية وتبتدىء بشعريرة وسعال مثل سعال الحصبة وباقي الأعراض مشتركة تقريباً

العلاج : ليس لهذه الحمى علاج خاص ولا بد من سيرها الطبيعي والحوادث الخفيفة تشفى لنفسها بالاعتناء بالتمريض اللازم وأما الحوادث الثقيلة فتعالج الأعراض كما هو مبين في الكلام على الحصبة والقرمزية

الحروق Burns - أول شيء يجب عمله لشخص أصيب بحرق منسعة أن تقص الثياب كلها من حول المكان المحروق . (واياك أن تنزعها بجلعها عنه حسب العادة) . ثم بلّ بالزيت قطع الثوب الملتصقة بالحرق حتى يسهل نزعها . وذوب بيكربونات الصودا التي تستعمل للطبخ بقليل من الماء وادهن بها كل محل الحرق ثم خذ قطعة قماش نظيف واغسها بهذا المزيج وضعها فوق الحرق واربطه برباط وتركه حتى يحضر الطبيب ويصف العلاج الضروري. أما في الحروق الخفيفة والصغيرة فتغسل بمذوب الكربونات أو بالماء الاعتيادي إذا لم يوجد الكربونات ثم تنشف بقطن بكم لطف . وكانوا في الماضي يستعملون مرهم الكلس وهو مزيج من الزيت وماء الكلس المصفى بقدر متساو من كليهما وأما الآن فليس أفضل من محلول الحامض اليكريك جزء واحد مع مئة جزء من الماء يوضع منه لزوج وتترك ١٢ ساعة أو ٢٤ حسب الاقتضاء. وأيضاً الامبيرين Amberine يستعمل إما بدهنه بفرشة ناعمة وأما برشه فوق الشاش أو القطن المضمد به الحرق ثم يوضع فوقه طاق آخر من القطن ويلف برباط - ملاحظة أن القطن أو الشاش يجب أن يكون معقماً . ولا تتغير هذه الضمادة إلا مرة في كل أربع وعشرين ساعة . ويستمر على ذلك الى أن يحصل البرء التام .

تنبيه - يجب نزع الزقعة أي القطن أو الشاش بدون استعمال شيء إذا أمكن والآن قبل بزيت اللوز حتى يسهل نزعها

ويعالج الفشيان بمشروبات منبهة وبالهواء النقي والراحة في الفراش

حروق الحوامض المعدنية Burns from Acids - هي التي تحصل من الحامض

الهيدروكلوريك (روح الملح) أو الحامض النيتريك (ماء الفضة) أو من الحامض الكبريتيك (روح الزاج) أو من الحامض النيتروهيدروكلويك (ماء الذهب) أو ما أنتبه من الحوامض الثقيلة. تعالج بغسلها بحلول كربونات الصودا ووضع معجون من كربونات الصودا وقليل من الماء عليها وربطها كما تقدم بيانه. وحرق الحامض الكربوليك يعالج بالا لكحول

حروق القلويات Alkali Burns - مثل روح النشادر أو الصودا الكاوية أو القلي المستعمل في المصابن وما أشبه تعالج بغسل الموضع بمحلول حامض الليمون في الماء ثم يضمّد كباقي الحروق

حروق الفم Mouth Burns - ن حروق الفم والحلق من شرب الحوامض الثقيلة مثل الحامض الخليك (روح الخل) تعالج بحلول كربونات الصودا شرباً وغرغرة ودهناً. تنبيه - المتصود بكر بونات الصودا هو البكر بونات اما حروق الفم من القلويات فبشرب حامض الليمون المحلول أو عصير الليمون. أما غسل المعدة بالانبوب فيخشى منه ثقب المعدة

حروق العين Eye Burn اذا أصاب العين حامض ثقيل تغسل بحلول الكربوليات مع وضع لزق منه على الدوام واذا أصابها قلوي كاوكا يحدث أحياناً لعمال المصابن يُقطر فيها حالاً زيت الزيتون أو زيت اللوز الحلو مع قليل من عصير الليمون والغسل بحلول حامض البوريك. ولتسكين الألم لا بأس من استعمال قطرة الكوكايين عند الاقتضاء.

الحنانق (الخانوق) Diphtheria هو مرض دموي ذو أغشية كاذبة ناتج عن باشلوس خاص يحدث التهاباً في الغشاء المخاطي الحنجري وترافقه حمى وانحطاط في القوى الحيويّة. وهذا المرض يصيب الانسان في كل دور من أدوار حياته ولكنه يكثر في الاولاد من ابن سنتين الى ثمان سنين وهو سريع العدوى وشديد الخطر. ويقضي اعتناء زائداً من الطبيب.

ومدة الحضانه فيه من يوم الى ثمانية أيام أو الى عشرة. الاعرض تهجم بحمى

وألم في الحلق وقشعريرة . فترم اللوزتان والاعشية المجاورة ويظهر عليها بقع بيضاء
لؤلؤية أو مائلة الى الصفرة وكثيراً ما تتصل البقع بعضها ببعض حتى تغطي كل الحلق .
والتصاق هذا العشاء يكون متيناً حتى اذا فُصِّل يدمي مكانه ويتقرح . وهذه الحالة
تسبب الخطر وترتفع فيها درجة الحرارة الى ٤٠ س أو أكثر وتصبح رائحة النفس
كريمة وتورم غدد العنق وتسبب ألماً وأقل حركة تحدث ضعفاً شديداً . وفي الحوادث
الخفيفة تصفر البقع وتختفي على مهل ولا يظهر غيرها . وأما في الحوادث الثقيلة فيمتد
العشاء بسرعة الى الاف ويحدث عنه افراز صديد ودم وتسد الخياشيم ويعسر
التنفس خصوصاً اذا رافقه ورم الحلق والحنجرة ويسبب الاختناق لا سيما في الاطفال
لأن مجرى النفس فيهم صغير وضيق ولذلك سمي خناقاً . وهذا المرض قد يعتري
الاطفال تدريجاً فترى الولد قليل الحركة يشكو عسر البلع وألم الحلق ويهمل العابه
نهاراً وفي الليل يصاب بحُمى ويسبب الراحة وعند فحص الحلق يرى العشاء الابيض
على اللوزتين ويسبح الصوت ويحدث سعال ويصفر الوجه وتزرق الشفتان وما حول
العينين ويعرق الولد عرفاً غزيراً وينقل رأسه ويميل الى النوم ويهذي ويعسر التنفس
الى درجة تضطر الجراح أن يفتح الحنجرة خوفاً من الاختناق ويخشى من امتداد
المكروب الى الرئتين ولذلك يجب الاهتمام الزائد بتنظيف المواسير التي توضع في الجرح
بعد العملية . ويخشى أيضاً حدوث فالج وقد يحدث بعد الشفاء بأسبوعين أو ثلاثة
أسابيع وقد يحدث حتى في الحوادث الخفيفة . وكثيراً ما يخاطه بول زلالي أو حَوْل
العين أو ثلث الاطراف وكلها سهلة الشفاء اذا استعملت الوسائط الفعالة ولم يهمل العليل .
علاجه . أول كل شيء عزل المريض عن الأصحاء ووضعه في حجرة فسيحة
طلقة الهواء وفي أعلى محل في البيت اذا أمكن لا أثاث فيها وتوضع على بابها ملاءة
مغموسة بمحلول حامض الكربوليك ولا يسمح لأحد بدخولها سوى الممرضة . وقد
استعمل له قبلاً علاجات متنوعة ولكن الحقن تحت الجلد بالمصل المخصوص فاق كل
ما سبقه في الجودة وبسببه قُلت الوفيات جداً . أما مسح الحلق باليودوكليسرين وتنظيف
الفم بماء الاوكسجين فلا بأس منه مع اجراء كل وسائل التمريض لراحة العليل وسرعة
شفائه وفي درجة النفاثة تعطى المفويات بأنواعها حسب ما تستدعيه حالة المصاب .

الخراريج أو الخرايج Aluresa - اه، ذاتية واما مسيبه عن أحد الامراض وهي في كليهما التهاب يحدث في الانسجة د خلاً أو خارجاً .

أسبابها : دخول مواد غريبة للدم أو رسوبها في الانسجة .

علاجها : بالبخ الحارة وباستعمال دهن الاختيول أو دهن الانثفلوجستين وعند تكون الصديد يجب فتحها لأنه أفضل من تركها حتى تنفتح بنفسها والمثل الدارج يقول « ضرب العدة ولا ضرب المدة » واجراء الشق يجب أن يكون بيد الجراح وهو أدرى باجراء العملية بأحدث الطرق من تحذير وتطهير ونظافة .

خفقان القلب Palpitation - أسبابه أمراض القلب الآتية وغير الآتية الانفعال أو الخوف الشديد أو البرد القارس وتلبك المعدة والأمراض المضنية والأشربة الروحية والافراط في شرب الشاي والقهوة والتدخين أو من ارتشاء في الاوعية الدموية السطحية علاجها : بإزالة السبب اذا أمكن . فاذا كان من سوء هضم يتوجه العلاج الى المعدة والقناة الهضمية مع تجنب كل الاطعمة المسرة الهضم والتقليل من المأكولات واذا كان من الافراط في التدخين أو شرب القهوة أو الشاي فبالمنبهات والمنشطات كالوصفة الآتية للدواف :

روح الامونيا العطرية	١٥	يؤخذ ملعقة صغيرة مع فئجان
الاثير سفريك	٤	ماء وقت الحاجة وتكرر بعد
صبغة الزنجبيل الثقيلة	٦	أربع ساعات أو أكثر حسب
زيت التنوع الفلفلي	٢	الاقتضاء
صبغة حب الهال المركبة	١٨	

واذا كان ناتجاً عن ضعف فبالقويات على اختلاف مستحضراتها : وأما الناتج عن أمراض القلب فيرجع علاجه الى علاج الخلال الحادث في ذلك المصو وشفاء أمراض القلب غير الآتية محقق أما الآتية فنادر شفاؤها . وللتمييز بين الحقتن الحاصل من الامراض العضلة والحادث من الامراض العرضية وضعنا الجدول الآتي :

- الناتج عن الامراض العضالة الالية الناتج عن الامراض العرضية الغير الالية
- (١) يغلب حدوثه تدريجياً (١) يحدث فجأة
- (٢) يكثر حدوثه في الرجال (٢) أغلب حدوثه في النساء .
- (٣) دائم ولكنه يضعف ويقوى (٣) مؤقت وينيب تماماً
- (٤) يرافقه أزرقاق الشفتين والوجنتين (٤) لا يرافقه زرقة ولا ورم
- واحتقان الوجه وورم الرجلين
- (٥) حركة القلب اعتيادية (٥) غالباً تسرع حركة القلب
- (٦) لا يشكو منه المصاب إلا فيما ندر (٦) يشكو منه المصاب مع ألم في
- واكن أحياناً يصحبه ألم شديد الحاصرة
- عند الكتف والساعد
- (٧) يزيد عند الحركة وبعد تناول (٧) يزيد بالجلوس ويخف عند الحركة
- المستروبات الروحية او المنبهات المعتدلة وباستعمال المنبهات
- ويخف بالراحة التامة والمقويات
- (٨) تكون ضربات القلب أشد (٨) فجائية وليست شديدة ولا
- وذات رجة وطويلة الاقامة فوق طويلة ولا رجة لها في اعلى
- مكان القلب فقط موضع المعدة

الداحس او الداحوس وعند العامة يعرف بالدوحاس او ربح الشوكة Whitlow
هو كناية عن التهاب أطراف الاصابع ينتهي غالباً بتكوين خراجة وهو أربعة أنواع
(١) الجلدي (٢) تحت الجلد (٣) الونري (٤) البهرماني

العلاج: بالمسهلات والمقويات وتلطيف المأكولات واستعمال النطولات والضمادات
وقد أفاد كثيراً الانثيفلوجستين أو مرهم الاختيول واذا تكون صديد تشق الخراجة
ولما كان العظم كثير الميل الى التهاب في أحوال كهذه كان لا بد من أن يشق في
محور الاصبع من الامام شقاً طويلاً واصلاً الى العظم قبل تكون الصديد لاطلاق
الأنسجة المحبوسة ومنع الضغط ومن ثم يعالج بالفصل بمحلول السليمانى السخن او
بغيره من المطهرات ويرش فوقه اليودوفورم والافضل وضع قطعة من الشاش

اليودوفورمي وسط الجرح وفوقها قطن وتربط . وتعير هذه كل يوم مرة أو مرتين حسب الاقتضاء

الدماغ احتقانه Congestion of the Brain - اسبابه يحدث عن اجهاد العقل فوق الطاقة او عن الافراط في شرب الاشربة الروحية او مصاحباً بعض الحميات . اعراضه في الحوادث ، الخفيفة دوار ووجع رأس واضطراب البصر ورؤية نقط سود وطنين في الاذنين . أما في الحوادث الثقيلة فعلاوة على الاعراض المذكورة يحدث هذيان وغيبوبة وتشنجات .

الملاج : بالراحة التامة والاستلقاء في الفراش وتجنب كل عمل جسدي وعقلي والامتناع عن الاشربة الروحية . ويعطى الحليب جرعة قحنتين من الزئبق الحلو عند النوم وفي صباح اليوم التالي يعطى مسهلاً من زيت الخروع مع استعمال الماء البارد والتلج على الرأس . وفي الحوادث الخفيفة يقتضي الفصد الموضعي بالعلق خلف الاذنين او بالحجومات الرطبة من أعلى الظهر . والطعام يقتصر على اللبن والحليب ويقل منقطعاً عن العمل حتى يأمره الطبيب او حتى يبال الشفاء التام ويأمن الانتكاس .

اهتزاز الدماغ Brain Concussion - قد يحدث من ضربة أو صدمة قوية للرأس .

الاعراض : في الحوادث الخفيفة دوار وارتياب الفكر . وهذان يزولان بمداواة وجيزة . أما في التفيلة فيصفر الوجه ويبطئ التنفس ويضعف النبض وتنطبق الجفون ويقع المصاب في غيبوبة لا يبي فيها شيئاً . وإذا ستل فقد يجيب بصوت عال ثم يعود ويفيق عن الوعي وقد تدوم هذه الحالة عدة ساعات وبعدها تعود اليه حواسه . وإذا طالت الغيبوبة كانت الحادثة ذات شأن ودلت على كسر في عظم الجمجمة وضغطة المخ أو على انفجار وعاء في الداخل وانسكاب الدم فيه او من احتقان شديد العلاج : يبادر الى وضع الحليل مستلقياً على ظهره وان تنزع كل ثيابه أو على الأقل ان لا يترك شيئاً يضغط الصدر والبطن والعنق وان يوضع زجاجات ماء ساخنة او ايكاس لستك حول يديه ورجليه وان يسقى قليلاً من الشاي أو القهوة ويترك في حالة الهدوء التام . ويجب ان يلازم الفراش لا اقل من ثلاثة أو أربعة

اسابيع واذا حدث فيه نزف دم في المخ فعلاجه كالسكتة المخية . وما يحصل فيه كسر عظم في الرأس فبالعملية الجراحية .

الدمامل Boils - أسبابها فساد دم أو ضعف بنية أو سوء هضم أو عدم قيام الكبد بوظيفتها أو عدم انتظام عمل الكليتين وأحياناً تنتقل بالعدوى حيث تجد الميكروبات مدخلاً للجسم بواسطة أدوات الحلاقة أو من الحمامات العامة ومن قلة الرياضة البدنية ومن كل ما ينهك القوى الجسدية . وظهورها بالأكثر على قفا العنق والوجه والظهر واليدين ، والسبب معرضون لها أكثر من الشيوخ . ثم إن دملة واحدة تولد عدة دمل .

علاجها الأولي بالحقن تحت الجلد بماية مليون من لقاح مؤلف من الميكروبات العنقودية *Staphylococci pyogenes* وبعد ٣ أو ٤ أيام بثلاثة ملايين وتكرر حتى يزول أثرها من الجسم . ومن العلاجات الداخلية افاد سلفيد الكاسيوم يؤخذ حبوباً في كل منها نصف قمحة أو قمحة ثلاثة مرات كل يوم وحبوب مركبة من الحديد والكيما والارسينيك . والخميرة والتوكلايين وأما علاجها الخارجي فنه اجهاضي أي انذ بيلها وهي بدم صغيرة وطريقته السكى بالحامض الكربوليك الصرف أو بصيغة اليود الثقيلة أو بمحلول نترات الزئبق حتى تتلاشى واذا تعاست وتقيحت وجب فتحها وعصرها وتنظيفها جيداً حتى لا يبقى صديد فيها ولا على الجلد المجاور لها لئلا يتولد فيه دمل آخر ثم تكوى باليود ويوضع عليها قطعة مشمع أو كولوديون واذا كانت كبيرة فتعامل كخراجة

دمان . مسمار . عجرة Callosities Corn - أسبابه في الغالب ضيق الأحذية أو صلابتها والأشغال الشاقة فيجب تجنب ما أمكن منها
علاجه : لبس الأحذية الواسعة واللينه ووضع الجزء المصاب بالماء الحار ثم دهنه بكلوديون سليسليك أو وضع قطعة مشمع السليسليك وفيد أيضاً وضع حلقة لباد حتى تخفف عنه الضغط . واذا كان مؤلماً واستعصى شفاؤه بهذه الوسائط فن الضروري استئصاله خصوصاً اذا كان مركزه في اخمص القدم

الدم العفن Septicæmia - هو تعفن الدم أو تسممه بجراثيم متنوعة تدخل الدم بواسطة الجروح الهامة والقذرة أو القروح أو الكي وهي معدية وشديدة الخطر .
اعراضها تشابه اعراض الحميات الثقيلة . قشعريرة وعرق وانحطاط عام وكثيراً ما يتهوّر القلب . وقد يحصل عنه خرابيج في أماكن مختلفة من الجسم .

علاجه : الاعتناء التام بالجروح أو القروح أو الكي ومعالجتها باحدث الطرق المستعملة في فن الجراحة . والحقن بأنواع اللقاح المختلفة أو بترقيع منها واعطاء سيال بركلوريد الحديد مع الكينا . راجع الوصفة في علاج الحمراء . أو مركبات يودينية وغيرها حسبما يستحسن الطبيب ويتحقق نجاحه بالاختبار .

الدوار (الدوخة) Vertigo or Giddiness - هو شعور المصاب بأن كل ما حوله يدور أو بأن رأسه يدور وما حوله ثابت فيشكو غشاء البصر وصمماً أو سماع أصوات مزعجة تؤله . وهو على أنواع (١) مركزي وهو ما كان سببه علة في الدماغ (٢) معدّي (٣) جوهري وهو يصيب الذين بلغوا فوق الثلاثين من العمر .

سباب الأول علة دماغية والبحث عنها في محامها وأسباب الثاني سوء الهضم وتلبك المعدة وزيادة افراز الصفراء وأسباب الثالث فقر الدم ونهك القوى وهو غالباً ينذر بحدوث سكتة دماغية لا سيما في المتقدمين في السن

علاجه : إذا كان ناتجاً عن قبض الأمعاء فبالملينات والمسهلات وإذا حدث عن نقد في الاسنان وجب قلعها أو إصلاحها أو عن تلبك المعدة فبالاعتدال في الطعام ولامتناع عن الاشرية الروحية وممارسة لرياضة البدنية والنوم في غرفة مفتوحة النوافذ وإذا كان حاصلًا عن تعب عقلي فبالراحة وأخذ خمس قنحات من بروميد الصوديوم بعد الاكل على عدة أيام .

الدوالي - تتمدد الأوردة Varicose Veins أو تتسع العروق الزرق . وأكثر حدوثه في السابقين وقد تتمدد الأوردة في الحبل المنوي وسبب قيله دوائية .
سبابها صف العنب . ولا إفراط في التعب وحمل الأثقال . ولبس المشدات

او الحزومات . و رباطات الساق . والحبل . وقبض الأمعاء . والوقوف اليومي الطويل . وبالاجمال نقول أن كل ما يعوق سير الدم في ذلك العضو ويسبب احتقانه المستمر يمدد الأوردة . وظهور التمدد هو غالباً على الكعب (الكاحل) او على بطن الساق . واذا أهمل أمتد على كل الساق وظهرت الأوردة (العروق الزرق) كشبكة أوعية فتنتفخ وعلى تمادي الايام تتصلب وتؤلم كثيراً خصوصاً عند المشي . ويخشن الجلد فوقها وأحياناً تتقرح ويحصل نزف دموى وربما أفلتت منه خثرة وسارت في الأوعية الى احد الاعضاء الرئيسة كاللماغ او الرئة وحدثت ما لا يحمد عقباه .

علاجها : إزالة الأسباب حسباً مرّ الكلام عليها . مع تقوية الجسم بالغذاء الكافي واستعمال الادوية القوية . وممّا أفاد فيها ابس أجربة اللسك واذا خابت كل الوسائط فليس أفضل من اجراء العملية الجراحية . أما القيلة الدوالية فعلاجها بالمسح بالماء البارد يومياً ووقايتها بحزام او كيس استك .

الديدان المعوية Intestinal-Worms - ان اكثر ديدان الامعاء شيوعاً اربعة

انواع ويوجد انواع كثيرة غيرها لا محل لذكرها في هذا الكتاب

الاسكاريس المستديرة *Ascaris lumbricoides* - وهي الشبيهة بالديدان التراية

طول الواحدة يتراوح بين عشرة أو خمسة عشر سنتيمتراً وهي اكثر حدوثاً في الانسان من سائر أنواع الديدان . تدخل في الغالب الى القناة الهضمية من شرب المياه غير المرشحة او بواسطة اكل الخضار غير المطبوخة مثل الخس والكرفس والجزر لا سيما اذا كانت غير مغسولة .

اعراضها : مغص وإسهال وتشنجات واصفرار البشرة وصرير الاسنان عند النوم

واكال حول الانف والاسهات وحول العينين

علاجها : بالساتونين والكالومل وتختلف الجرعة بحسب السن من خمس ساتنيتات الى ٢٠ ويجب ان يصوم المصاب قبل أخذ الساتونين يوماً او يومين ويعطى جرعة من الساتونين والكالومل عند النوم وجرعة أخرى صباحاً وبعدها بساعتين جرعة من زيت الخروع .

(٢) الديدان الخيطية اكسيورس دودى - *Oxyuris vermicularis*

هي ديدان بيضاء دقيقة لا يتجاوز طول الوحدة ساتي . أما دخولها للجسم غبواسطة أكل الفواكه والخضر غير المطبوخة . مقرها القولون والمستقيم وكثيراً ما تخرج من الاست وتدخل المهبيل في الاناث وبزرها وبويضاتها التي تخرج مع المبرزات لايتمها البرد ولا الحر ولا الجفاف فتعلق بكل نوع من الأطعمة وتحملها الرياح وهكذا تدخل القناة المعوية بالطعام والشراب . وتسبب حكة شديدة في الاست فاذا حُكَّتْ دخلت بويضاتها تحت الاظافر وانتقات منها الى الفم من غير انباه خصوصاً في الاشخاص الذين لا يعتنون بالنظافة . وقد تظهر على ثياب المصعب وفي برازه

علاجه بالحقن بمقوع خشب المر أو بء وملح كثير أو بمحول الحامض الكربوليك واحد في المئة ولمنع الحكاك يدهن بمرهم الفينيك . او البوريك .

(٣) الدودة الوحيدة - الدود القرعي Taenia Solium — يبلغ طول الواحدة من ثلاثة أمتار الى ثمانية وهي على هيئة فصوص متصلة بعضها ببعض وكل فص يشبه بذرة القرع ولذلك سميت بالدود القرعي وهي عريضة مسطحة ولكن الرأس خيطي دقيق قد لا يرى الا بالمكبرة . وكثيراً ما تنفصل بعض الفصوص مع البراز واذا تعلق شيء من بزرها بنبات او خضرة او غرماً يأكله الحيوان او الانسان دخلت الى القناة الهضمية ونمت وتكاثرت وقد تدخل بواسطة أكل اللحوم النية لاسيما الكبيبة . وأكثر وجودها في لحم الخنزير ولحم البقر .

أعراضها ألم البطن ومغص واسهال وصداع ودوار وخفقان قلب ووزن وضعف عام وأكل الانف والمقعدة وفي الاناث تظهر أعراض هيسترية واضطراب الحمت وضيق خلق .

المعالجة . ليس أفضل من زيت السرخس الذكر لجيد الحديث الاستحضار والبليتيارين وهو القلوي المستخرج من فطر حذر الرومان والوصفة الآتية قلب :
خطأت مرمى .

جرام ٥٥٠

تمات البينيارين

» ١٠

مسحوق الكامبوج

تؤخذ برشانة واحدة عند النوم بعد صوم أربع وعشرين ساعة عن كل الاطعمة وفي صباح اليوم التالي تؤخذ الجرعة الآتية :

جرام ٨٠٠	خلاصة السرخس الذكر
» ٨٠٠	زيت التربنتينا
» ٣٠٠	» الخروج
» ٣٠٠	مستحلب الأوكاسيا
» ١٠٠	روح الكلوروفورم
» ٢٠٠	ماء زهر او ماء العادي أضف الى

(٤) ديدان معوجة انكليوستوما — Anchylostomiasis — ديدان

صفيرة بيضاء اللون تشبه دود الجبن . أكثر وجودها في القطر المصري تتولد على ضفاف النيل وتدخل الجسم بواسطة الماء الملوث بها وغير المرشح او أكل الخضار انثينة او عن طريق الجلد في القرويين الذين يتغوطون في الحقول ومن أكل الذرة المحتمرة الفاسدة

أعراضها : نحول الجسم واصفرار الوجه وضعف وهزال عام وقد نهوة الطعام والنيل الى أكل مواد ترابية

علاجها : أول كل شيء النظافة التامة خارجاً وداخلاً وقد نجح فيها جداً استعمال التيمول وهو ملح الصمغ ولعل أهل سورية لا يصابون بها لا كلهم هذا النبات . يجب أن يصوم المصاب يوماً او يومين او أكثر بحسب طاقته . ثم يأخذ حرامين من التيمول وتكرر الجرعة بعد ساعتين على مرتين حتى يبلغ مجموع مأخذه ست جرعات ثم تعقب بمسهل خمس قمحات من الزنبق الحلو وبعد أسبوعين يفحص الغائط بالمجهر فإذا وجد فيه أثر من بعضها تعاد الجرعة المار ذكرها . واستعمل فيها أيضاً زيت اليوكالبتوس والبيتا فتول ومما فاق مؤخرأ بنتائج الحسنة هو زيت الخينوبوديوم (Chenopodium) بمجرعة عشر نقط تعاد كل ساعتين على ثلاث مرات وبعد ساعتين يؤخذ جرعة ٢٠ جرام من زيت خروج مع جرامين كلوروفورم وبعد نصف ساعة جرعة أخرى ٣٠ جراماً من زيت الخروج الصنف او الملح الانكليزي .

ومن الديدان الكثيرة الوجود في الشرق نوعان آخران وهما :-

(١) البالهارتيميا - *Belharzia Haematobia* وهي تكثر جداً على ضفدع النيل في سمكه . وفي الخنزير والحبوب والفأكة . تدخل الجسم بواسطة القناة الهضمية ولكنها تعلق في الغالب بالجهاز البولي

اعراضها : اذا استقرت في الامعاء حدث عنها نوع من السحج المزمن وذا قامت في الكلية ظهر دم مع البول خصوصاً عند نهايته وذا غص هذا الدم بالمكروسكوب ظهرت فيه بزور هذه الدودة .

علاجها : تحقن الوردية بالانتبهمين لتقيء بمجرعات متتابعة غاية ١٨ الى ٣٠ جرعة حسبما يرى الطبيب

(٢) الترينجينا - *Trichinosis* وهذه ليست من ديدان القناة الهضمية ولكنها تدخل عن ضريقها ويكمل نموها فيها ومنها تتوزع في الجسم وتستقر بالأكثر في العضلات والنسيج الموصل بينها ويكثر تولدها بسرعة . وفي الغالب تنقل الى الانسان من اكل لحم الخنزير غير المنطبوخ

اعراضها : يشكو العليل انخفاصاً جسدياً وعقلياً ووجعاً متفلة وجفاف لا صرف ثم تتجمع الاوجاع في عضلات مخصوصة فترم وتتصاب وتغير حي ويزيد ثم تحوّل الاعراض الى شديدة وذرب وقىء ثم تشدد الاعراض السابقة ويحصل عسر تنفس ويسرع النبض وكثيراً ما يرافق اخى عرق غزير وفنفاط وعطش مبرط وهذيان وسبات ويموت العليل من الانحطاط .

العلاج : المنعي احتساب كل اللحم الحاوي هذا المكروب . ثم بعد لامة يتمكنها فمن علاج - يجمع فيها غرأن بعضهم يستعملون حرثات كبيرة من التيمون حقا تحت الجلد والبعض يمدحون ستم - اسوسه ومن قتل لدودة وجرتيمه

الديسانتاريا - *Dysentery* هي حمى التيفية تصيب الامعاء ويراها . انحطاط عصبي ومغص وازحيره . كثرة التكاف للبراز . وتكون مبررت مخضية مع سائل دموي قبله انقل تصيب الكبار والصغار على حد سواء وهي عدية وغالباً وفدة وعلى نوعين الاولى الناشئة عن العصيات البزجارية *B. Dysenteriae* والثانية عن

المتحولات الزحارية Amoebic-Dysenteric . وتحصل غالباً من شرب ماء حاو ميكروباته
الاسباب المعدية . بعض الامراض المزمنة ونهك القوى باي واسطة كانت وتعاقب
البرد والحر والانحطاط العصبي والسهر والتعب المفرط والمشروبات الروحية .

اعراضها : تبدىء بقشعريرة وحى وسرعة نبض وألم رأس وعطش وغثيان
وأهمها وجع البطن والظهر وزحير مؤلم وكثرة التكاف للبراز وكلما تقدم المرض اشتدت
الاعراض وكثر المخاط والدم في المبرزات . وإذا كثرت المبرزات وصارت مصابة
ذات لون احمر قاتم ورائحة كريهة فيها قطع سود وزاد نزف الدم افضت الى موت العليل
العلاج : حفظ العليل في الفراش واجراء كل الوسائط اللازمة لراحته ووضع
نبخ حارة يرش عليه ٢٠ نقطة زيت التربنتين واعطاؤه مسهلاً مالحياً . ويسكن القيء
بيلع قطع ثلج والعطش بماء الشعير

والنوع الاول الباشاسي تنميد فيه الوصفة الآتية

	١	يزورسين
يؤخذ فنجان صغير كل	٤	حامض هيدوكلوريك مخفف
ثلاث ساعات	٤	صبغة الانيون
	٣٠	تراب الايكاك
	٣٦٠	منقوع السياروبا اصف الى

مع استعمال الحقن في المستقيم بماء سخن أو بمحلول البوريك ومما ينجح في علاجه
الحقن بالمصل المضاد للدستري من نوعه .

وانجح علاج في النوع الثانى الحقن تحت الجلد بالامتين . وتختلف جرعاته بحسب
السن وأما الطعام في النوعين فيقتصر على الحليب واللبن والمرق .

ملاحظة : اذا أصيب الاطفال دون الست سنين بالزحير كان في الغالب ناشئاً
عن انسداد الامعاء لاعن مرض طفيلي (مكروبي) ألا فيما ندر . وأما في الذين هم
فوق هذه السن فتطلب الاصابة بالديستريا ولا فرق في علاج الزحير بين كبير وصغير
الديسببسيا - ضعف الهضم أو عسر Dyspepsia - هي انحراف وظيفة المعدة

بحيث تعجز عن القيام بعملها . وهي غالباً علة مزمنة لا تراقبها حتى ولا ألم الا نادراً .
يدل عليها ثقل في المعدة وانزعاج وانحطاط بعد تناول الطعام وضعف عام لسوء التغذية
اسبابها : ضعف البنية والوراثة وعدم انتظام المعيشة وادخال طعام على طعام
والافراط في الاكل وتناول الاشربة الكحولية وكثرة التعب العقلي والجسدي

الاعراض : فقد شهوة الطعام والتعب بعد الاكل بوقت يسير أو طويل وتجشؤ
غازات كريهة حادة أو حامضة وانتفاخ البطن . وبعض الاحيان يصحبها خفقان قلب
وعدم انتظام النبض وصداع وأحياناً دور . وكثيراً ما يشعر المصاب بضغط شديد على
صدره خصوصاً في النوم فيشعر كأن كابوساً على قلبه . ويرى حلاماً مخيفة فيتضايق
جداً ويتصور انه على حافة القبر

العلاج : تلافي الاسباب والمحافظة على أوقات الضعم والاستراحة بعد تناوله
ساعة على الأقل واستعمال الرياضة البدنية الخفيفة مع التنزه اليومي في الهواء الطلق
والراحة التامة عقلاً وجسداً والامتناع عن الامثربة الكحولية والتدخين وعن
الافراط في الجماع . ومن العقاقير الطبية نفيد الوصفة الآتية .

كلبسين يسين	حرام ٥٠
سيال التاكا دياستيس	٢٥
صبغة الجوز النقي	٦
خلاصة الكوكا السائلة	٢٥
نرأب الراوند	٣٠

مغلي الكوندير كويضاف الى ٣٦٠

ولا بأس من استعمال لمغويات المركبة من الحديد واسنوكين عند اللزوم
فما الطعام فبحسب خبري مجرب يتصرف به على المواد الحيوانية مثل الحليب
والزبد والبيض النيء في أول الأمر الى ان يصلح حالة المعدة ثم يضاف الى ما تقدمه
بقل من حمض الخنزير أو لدجاج أو السمك بشرط أن يكون هذا كله مسلوفاً أو
مستويلاً لأن المغلي لا يجوز عطاؤه للمصابين بضعف الهضم . ويجنب كل المواد
السكرية الا اذا ظهر الامتحان أن بعضها لا يسرع على المعدة هضمه وفي الحوادث

المزمنة يجب أن الانسان يكون حكيم نفسه وذا ارادة قوية تتغلب على شهواته وعواطفه فيقتصر على اكل ما يفيد و يتجنب ما يضره

ذات الجنب . التهاب البللورا . Pleurisy - هي التهاب الغشاء المغلف للرئتين والمبطن للتحويف الصدري

أسبابها : البرد وبلل الثياب من العرق أو المطر أو النوم ثياب مبللة أو آفات ميكانيكية أو سريان الالتهاب من الأنسجة المجاورة الى البللورا

أعراضها : ألم شديد الخزين الاضلاع يهجم بغتة مع قشعريرة وحي فترفع الحرارة الى ٣٩ و ٤٠ س ويسرع التنفس ولكنه يكون قصيراً و سطحياً ويرافقه سعال جاف واذا تحول الى سعال رطب دل على حدوث التهاب تعبي واذا كان الفت احمر اللون فهو دليل على وجود ذات الرئة . والحوادث الخفيفة لا تطول مدتها . أما الثقيلة فتشتد فيها الاعراض ويرتشح سائل الى جوف البللورا . واذا كان المرتشح غزيراً سبب قصر التنفس وضعفاً وهزالاً وقد يكبر البطن وتنفرا الاوراب ويعلو الجانب المصاب ويتحقق ذلك بالجلس والقياس والنوع وكثيراً ما يتحول الى صديد واذا كان المرتشح قليلاً يمتص من نفسه

العلاج : الأولي معروف من حيث حصر العليل بسريره الخ وطعامه اللين ومرق اللحم والتقليل من شرب الماء ما أمكن . وتوضع لبخ حارة أو قربة ماء حار على الجانب المصاب ويستعمل من الداخل سليسلات الصودا مع الكوداين ولتسكين الألم يحقن المورفين تحت الجلد عند الاقتضاء واذا وجد مرتشح وجب اخراجه بالآلة . واذا تكون صديد فن الضروري شق الصدر وفي النفاثة يعطى مقويات حديدية ويودية مع زيت السمك ومستحضراته

ذات الرئة او التهاب الرئة - Pneumonia - هي التهاب فص او أكثر من فصوص احدى الرئتين او من كليهما ناتج عن المكورات الرئوية (البنيوموكوكس) هذا في الغالب ولكن قد يحدث التهاب الرئة من غير طفيليات وهي أنواع كثيرة لايسعنا ذكرها كلها . وقد تحدث رأساً وفي سير بعض الامراض وتظهر غالباً وافدة . أسبابها المعدية ضعف البنية والتعرض للبرد الزائد وتغيرات الهواء وكل ما ينهك

القوى الحيوية . وسوء المعيشة من مأكل وملبس ومسكن . وهي تصيب الاطفال والشيخوخة أكثر مما تصيب غيرهم .

الاعراض : يسبق ظهورها يومين او ثلاثة ترايح وضجر ثم تهجم قشعريرة قوية تشبه نوبة البرداء في ارتعاد أعضاء الجسم كافة واصطكاك الاسنان فبشعر المصاب نفسه بأنه في حالة مرضية قوية وفي الاطفال قد ترافق البرداء تشنجات وتصلب درج الحرارة من البداية الى الاربعين س . وتتراوح ضربت النبض بين ١٠٠ و ١٢٠ ويكون التنفس سطحيًا وأسرع من المعتاد ضعفين او ثلاثة أضعاف وتكون الحرارة الجلدية ظاهرة والعطش شديدًا والقلبية مقلوبة وأحيانًا يرافقها قيء . وفي الرأس وهذه الاعراض تدوم من ٤ الى ١٠ أيام بحسب خفة الإصابة وتما ويشتد السعال ويحمد الفث ويصفرونه او يحمر وفيه خيوط دم وأحيانًا يرقق هذيان وقد تزول هذه الاعراض بفتة . وهذا ما يسمى البحران . ويعقبه دور النقاهة وأما في الحوادث الثقيلة فيحدث اختلاطات مختلفة وكثيراً ما يتهور القلب من السم المرضي ويموت العليل فجأة .

العلاج : الوسائط الأولية المعروفة لراحة العليل ومن الضروري أن تمنح نوافذ لأن الهواء ضروري جداً لهذا المرض وكثيرون من الاطباء يفضونه على تنفس الاوكسجين الصنف ويجب أن يمنع تجمع الامل والاقرباء في غرفة المصاب منعاً باتاً ولا يجوز التدخين على الاطلاق وفي فصل الشتاء لا بأس من تدفئة المسكن لأن النار تساعد على تغيير هواء الغرفة . والنظافة ضرورية لاسيما نظافة الفم ومن الضروري غسله من وقت الى آخر بماء الاكسجين او غيره من المطهرات . الطعام فلا ممي أفضل من الحليب او اللبن ومقدار من ايتير الى ثنتين في اليوم وكثيرون يعتقدون ان لاكتار من الطعام ضروري لاهاش القوي ولكن هذا لا اعتقاد مردود بأن ضعف الفم لا يحصل من قلة الاكل بل من تأثير سم المرض فزيادة الاكل تزيد عمل القلب وضعفه بدلا من أن تقويه فليحترس من هذا الامر كل الاحترس . ويستصوب مزج الحليب بماء مغلي الشعير او أحد نباتات معدنية ولا بأس من اعطاء مرق الدجاج او مرق اللحم لأولئك الذين لا يتحمل معدهم أخذ

كية كبيرة من الحليب . أما استعمال الادوية فحسباً تقتضيه الاحوال والأصوب . أن يترك الامر للطبيب لأن هذا المرض يقتضي اعتناء زائداً ودقة فائقة وبالأجمال تفيد فيه خافضات الحرارة والمنعشات ومقويات القلب ومدح بعضهم استعمال الكينا شرباً وحقناً في العضل بجرام من الكينا يوريا هيدروكلوريد كل ثلاث ساعات حتى تهبط الحمى وآخرون يعتمدون كل الاعتماد على مواصلة الحقن بالكافور ١٠٠/٢٠ كل أربع ساعات لأن له قدرة على قتل المكروب وتقوية القلب .
وما أفاد أيضاً استعمال البينموكوكين Di-Todide of Terpene حقناً تحت الجلد بمجرعة جرامين .

العلاج : بالمصل لم يزل تحت البحث والامل بالنجاح قريب والعلم الحاضر يفسم ذات الرئة الى أربعة أنواع ١ و٢ و٣ و٤ فالاول يشمل ثلث الاصابات والنوع الثانى ثلثاً آخر والثالث والرابع الثلث الباقي والمصل المستحضر من النوع الواحد لا يفيد الآخر فيجب أن يُدقَّق في فحص الفث لمعرفة نوعه واستعمال الحقنة بالمصل لموافق ولكن مصل معمل اسنير من ٥٠ الى ٨٠ س . م اذا استعمل حالاً في ابتداء الاصابة وتكررت الجرعة نصف المقدار بعد ثمانى ساعات على عدة أيام حتى تنزل درجة الحرارة ينقص الوفيات خمسين في المائة .

ويوجد نوع آخر من ذات الرئة يصيب غالباً الاطفال وهو المختلط بالتهاب شعبي (برويكو بيوهوني) وعلاجه كما سبق ويفيد فيه الحمامات الجافة والرطبة حسبما يستدعيه الحالة

وقد لا تنسى هذه الحوادث تماماً ويبقى تأثير المرض في الرئة وتدعى ذات الرئة المزمنة وعلاجها تغيير الهواء والمهويات بأنواعها شرباً وحقناً تحت الجلد .

الدبحة — خناق Croup هي عسر تنفس يرافقه سعال خشن ديكي يحدث حادة للاطفال بدون سابق اذار مع بحّة الصوت وهي نوعان بسيطة ودفقيرية .

ولأولى التهاب يحدث في الحنجرة من التعرض للبرد او لجري هواء بارد وهي ليست معدية ولكنها تعب المصاب بها وتصايق نفسه فيتمهيج الحلق ويرم ويحمر وقد يشتد الورم فيخشى الاحتناق حتى يضطر الجراح الى اجراء عملية فتح الحنجرة

ينجى الولد من الخطر الدام وقد تحدث بهيئة نوب تحضر وتعيب وتسمى
الدبحة النويّة

العلاج : الى أن يحضر الطبيب أو يؤتى بالدواء . في أثناء هذه الفترة يسرع بوضع
الطفل بمنطس ماء سخن مع ملعقة صغيرة من مسحوق الخردل قدر عشر دقائق
وبعد يلف بحرامات صوف ويفرك جسمه جيداً وهو ملفوف بها وتوضع 'بخ حارة'
على مقدم عنقه وأعلى صدره أو قربة ماء سخن أو تيل اسفنجية بماء سخن وتكرر حتى
يحمر الجلد تماماً وحالما يحضر العلاج وهو كناية عن خرا الايكات يعطى كل ١٥ أو ٢٠
دقيقة ملعقة صغيرة حتى يقيء أو يعطى ملعقة صغيرة كل ربع ساعة من المصفة الآتية

خير الاتيمون	١٠	شراب العنصل	١٥
" عرق الذهب	١٥	" الانيسون	٦٠

ومتى حصل في يعطى كل ساعتين أو ثلاث ساعات نصف ملعقة صغيرة
دام السعال موجوداً . وثاني يوم صباحاً يعطى مسهلاً ولا أس من وضع علقتين
فوق الحنجرة في مقدم العنق اذا كان ضيق النفس زائداً مع تنسيفه بخار كلوريد
الامونيوم من وقت الى آخر - واذا لم يبد هذا كله فالأفضل حقن لولد بمصل
المضاد للدفتيريا وان لم تظهر اعراضها

اما النوع الثاني فعلاجه كعلاج الخناق (الخانوق) .

الدرب - الاسهال Diarrhoea - هو يراز مواد مائعة من الأمعاء - دفعات متتالية
بدون ألم بطني وزحير .

اسبابه . رداءة الاطعمة وافراط في الاكل والترب . وبرد ورطوبة وحرارة
او انحراف في القناة الهضمية او الجهاز الصفراوي

الاعراض لاندفعات المتوالية من القيأة الهضمية وهي مؤلمة من مواد مختلفة
مركبة من مخاط وتصلب وبنية طعمه غير مضمومة ومصل واحياً غير
فيه دم ولكن ظهوره ليس بندي هيمية . حيثما يرافقه ألم في البطن .

علاجه . بمسهل من زيت الخروع مع الامتناع عن المكهلات مسيرة هضم
ولافضل الاقتصار على الحليب واللبن يوماً أو يومين .

واستعمال القواض مثل سلسلات البرزخوت أو تحت نتراتهن وتنجين وصبة
الافيون وما أشبه .

أما في إسهال الاطفال فالوصفة الآتية مفيدة جداً . خصوصاً اذ صحبه زكام
معدي معوي .

كر بونات البرزخوت	جرام ١
بنزوفنتول	» ١
مستحلب الاكاسيا	» ١٠
سراب الراوند المركب	» ١٠
ماء معلى بارد أضف الى	» ٦٠
يعطى ملعقة صغيرة لابن سنة كل ثلاث ساعات	

احتقان الرئة Congestion of lungs - هو امتلاء الاوعية الدموية الرئوية زيادة
عن الحالة الطبيعية وهو غالباً يرافق التهاب الشعب او ذات الرئة ويحدث عنه انحطاط
عام خصوصاً في المتقدمين في السن وذوي الاجسام النحيفة

أسبابها : ضعف الدورة الدموية فيحدث عنها قلة نشاط في حركة الأوعية
الصغيرة ويجمع الدم في جهتي الرئتين الخلفية والسفلية خصوصاً في الجانب الذي
يستلقي عليه المصاب ومن المفيد اذا أمكن عدم الاستلقاء في الفراش حتى تنشط حركة
الرئتين ولا يمتلئ الدم فيها

الأعراض : ازرقاق الشفتين والوجه والاطراف مع عسر التنفس وسرعته وظهور
اندم في الفت واستداد السعال

العلاج : بالهواء النقي وتغيير أوضاع العليل من وقت الى آخر وتغذيته باللبان
والمرق بكيات قليلة . وبالحجومات الرطبة أما في الحوادث الثقيلة التي يصحبها نزف
من الرئة فتعالج الاسباب من مرض قلبي أو رئوي أو غيرها

الربو Asthma هو عسر تنفس شديد (ضيق صدر) يحدث نوباً وقد يشمر
العليل بقربها من أعراض يعرفها باختباره السابق

أسبابه . (١) مواد تدخل الى الرئتين مثل غبار أو روائح (٢) مواد غريبة في

الدم تهيج عضلات الشعب وتسبب تشنجه (٣) علة عصبية تشبه الصرع وهي
لم تزل تحت البحث (٤) التهاب الغشاء المخاطي الشعبي

أعراضه : عسر تنفس وسعال قصير جاف مع صفير ورناء شديد يستدعى غلباً
تدرجياً وتارة يهجم بغتة فيجلس العليل منحنيًا الى الامام ولا يستطيع أقل حركة
ويصفر لونه ويسيل العرق من جبهته ويشعر كأن صدره محاط بطوق حديد ويشاق
لى الهواء ويفتح فيه ليلاً منه ويضيق خلقه ولا يستطيع الكلام

العلاج : وقت النوبة باستنشاق بعض الأدوية كالايثير والكلوروفورم ونيترت
الاميل أو تدخين سيكارت البرش ، وقد نجح ، مؤخرًا الحقن تحت الجلد بالادرينالين
يتكرر كل ثلاث أو أربع ساعات حتى تزول النوبة تمامًا وبلغات الافيدرين وأما
العلاج اشفائي مدة الفترة فهو بالتركبات اليودية ونفعها هذه الوصفة المستعملة منذ
وقت طويل :

يؤخذ ملعقة صغيرة صباحًا مع فنجان	يوديد الصوديوم	جرام ١٢
١٠. ومثلها مساءً بعد لاكل كل مرة	سيل الزرنينج	٦
	خمر الايكانه	٢٤ »
	صبغة البلادونا	٨
	ماء الكاوروبورم	اضف الى ٢٤٠

رضوض أو صدوع sprains or Strains

أسبابها : صدمة أو ضربة أو التواء أو سقوط

علاجه : بحسب الشدة والحفة . بإراحة العضو المصاب وتجبده عند الاقتضاء .
لحفظه بدون حركة . وبستعمال الكمادات الباردة حتى يخف الالتهاب . و د حلت
ورم فيالكمادات السخنة أو وضع العضو المصاب بناء الساحن وتربجه ونفعه لمقايته
من الحركة ومتى انتهى دور الألم وحسب استعمال المروخات مثل دهن السم بون أو
دهن الكاوروبورم أو دهن الكافور ودهن اليود ومثله

الرعشة . الفالج المرتجف Paralysis Agitans هو ارتعاش الاضرف ولجذع
والرأس كإل أو بعضها . ن سددت الى نبيء أو لم تستند ، ارتعاشًا غير ارادي .

أما الضعف وكلال القوى والغشيان من تده الحران كان من الحر الطبيعي و
من الحر الصناعي فعلاجه بوضع المصاب في محل بارد معرض للهواء .

الرقص الزنجبي - رقص مارانطونيوس Chorea St. Vitus dance - هو
اعتقال العضلات الارادية اعتقالا متقطعاً لا سيما عضلات الوجه والاصراف . وهذه
العلة تصيب الأولاد أكثر مما تصيب البالغين ولا سيما الاناث .

أسبابه - الخوف الشديد ولو على سبيل المزاح والتعب المفرط ونهك القوى
وكثيراً ما يمتد بعض الأمراض المعدية أو الحصى التيفودية أو الريبوماتزم اذا طال
أمدّها وأحدثت قردم أو أمراضاً قبيّة .

الأعراض . رمعاش عصبي متقطع في عضلات الوجه والرأس والاكتم
والاطراف والايدي والاصابع وعثار في المشي وتعاقب علامات الصمك والبكاء
والالم على الوجه وقد يمسر النطق ويتأثر المصاب لأقل سبب .

علاجه : أولاً يرجع الى العلل المسببة وثانياً بالراحة وتغيير المناخ اذا مكن
وبالمقويات على أنواعها ويعتمد كثيراً على الزرنينج كما في الوصفة الآتية :

تؤخذ ملعقتان صغيرتان	١٠ جرام	محلول موريات الارسنيك
مع فنجان ماء ثلاث مرات	» ٠٨	صبغة موريات الحديد
كل يوم عد الاكل كل مرة	» ٣٠	كليسرين منقى
	» ١٢٠	ماء الكلوروفورم اصف الى

ولأجل تسكين التوربة في الحوادث الثقيلة تفيد الوصفة الآتية :

يؤخذ منفتين صغير	٢ جرام	كلورال هيدرات
كل أربع ساعات	» ١٦	بروميدي الصوديوم
سد اللزوم	» ٣٠	عصير الكونيوم
	» ٦٠	نرأب البرتقال
	» ١٨٠	ماء أصف الى

الريح في المعدة Flatulence - هو غارت تموند في المعدة والامعاء وتغيب في
المقدمين في السن وتكثر في النساء .

١- التهاب المعدة: يحدث عندما يصاب الغشاء المخاطي للمعدة بالعدوى، مما يؤدي إلى تورمها وإفراز حمض المعدة بشكل مفرط، مما يتسبب في آلام في البطن، غثاء في البراز، فقدان الشهية، والقيء.

١- أحبني لاسي وأحب ذكوات العسرة لهم والتعرض للبرد .
٢- أحتبهم فتدبر وجع معي وعلى الناحية أو الماء الزهر أو مسحوق
٣- أحسن من هذا بعض فليس فصل من وصفة كنهه وهي المعروفة

.....

يؤخذ ملعقة صغيرة	١٥ حبة	١
مع مسحوق	٢	٢
وكرر عند الاقتضاء	٣	٣
	٤	٤
	٥	٥

ريوه ^{تره} حد نقص (1000) - سه حقيقه لامل مجهوله وكتبراً

[illegible]

۱۔ حقوق میں ہمارے سوا کسی اور کے لئے نہیں ہے اولیاد

علاجه في الاطفال والكبير يعود الى الامراض المسببة . فإن كانت مما يسهل شفاؤه زال وإلا فلا أمل بالشفاء

الزكام . الرشح الاعتيادي . النزلة Coryza Catarrhal Rhinitis - هو التهاب الأغشاء المخاطية الأنفية الحاصل عن بشلوس فريدلندر والاولاد معرضون له أكثر من الكبار سببه المعدة الباردة أو الانتقال السريع من محل حار الى محل بارد أو ضعف البنية أو العدوى من شخص آخر مصاب .

أعراضه : الشعور بتبرد مع قشعريرات وارتشاح ماء من المنخرين مع مادة مخاطية ودمع العينين واحمرارها وبحة الصوت . وهذه الاعراض تدوم ثلاثة أيام وقلماً تزيد عليها ما لم يحصل حى قتل على شدة الرشح .

العلاج : يجب أخذ الاحتياطات اللازمة وملازمة البيت والدفء التام خصوصاً في فصل الشتاء وتخفيف الأكلات وتناول الحليب والمرق وتناول الاشربة السخنة وأفضلها مغلى القرفة . ومما يفيد فيه أخذ جرعات من الكينا والاسبيرين ودهن الانف مراراً بجرهم المتناول أو بنشوق المتناول مع غرغرة من ماء مغلى الحبازة مع قليل من البورق ومصحق أقراص المتناول البسيطة أو المركبة ولا بأس من تنطيل الرجلين عند النوم وشرب كوبه من مغلى زهر التيليو . وللوقاية أفاد التطعيم بمستحضر الطفيليات المضادة للزكام . Mixed Infection Phylacogen

الزهري . حب افرنجي Syphilis - هو ناتج عن سم مخصوص يدعى تريپوناما بلليدوم Treponema pallidum يفتح به سليم بمضاجعته مصاباً ويتم التلقيح اذا أصابت المادة السامة جرحاً أو موضعاً أزيلت عنه البشرة

والبيض يدخلون تحت اسم داء الزهري ثلاثة أمراض (الشانكر) وهو القرحة الزهرية الحقيقية (والشانكرويد) وهي القرحة الشبيهة بالاصلية (والتعقية) السيلان بلينوراجيا . لأن هذه الثلاثة لا تحدث الا بواسطة الجماع . والحقيقة ان لكل مرض منها مكروبة خاصة به . ومدة الحضانة بالشانكر الاصلي غالباً ثلاثة اسابيع ولكنها قد تطول أكثر من ذلك . ثم تظهر القرحة محل السحج أو الجرح . وعلاوة على القرحة البسيطة والقرحة الزهرية يوجد نوع ثالث وهو القرحة المشتركة بين النوعين

الشانكرويد (البسيطة) والشانكر (الأصلية) الحاصلة من التلقيح بهذا
أما مكان القرحة فهو في الغالب الحشفة أو القلفة أو الاحليل في الذكور وفي
الفرج والمهبل وبجرى البول في الإناث وتشاهد في الاست والاصابع من النوعين .
وإذا تلقح بصديدها أي موضع كان ظهرت فيه قرحة كالأصلية والعدوى تم أيضاً
بالتقبيل والرضاع

(الاعراض المميزة بين الشانكر والشانكرويد)

الشانكرويد	الشانكر
(١) لا مدة محاضنة له	(١) له مدة محاضنة
(٢) في الغالب متعدد	(٢) غالباً مفرد
(٣) جلف سطحي محمر	(٣) قرحته مقعرة تخترق كل طبقات البشرة أو الغشاء المخاطي
(٤) حافات القرحة حادة غير منتصفة بالأنسجة تحتها وقاعدتها لينة وإذا تصلبت لم يدم تصلبها ولهذا سمي الشانكر اللين	(٤) حافات القرحة منخفضة الى الداخل صلبة ومنتصفة بالانسجة تحتها وقاعدتها متصلبة ولذلك سمي الشانكر الصلب
(٥) الإفراز كثير وصديدي وتعدد القرحة وتصبح آكلة ويصاب بها الشخص الواحد مراراً ولكنها موضعية ولا تدم الجسم كله كما في القرحة الأصلية	(٥) الإفراز قليل ومصلي والقرحة الاصلية لا تتعدد ولا تنسع وهي أقرب للبرء خصوصاً إذا استعملت لها العلاجات الفعالة والاصابة الواحدة تقي الى حين .
(٦) قد تصاب الغدد وإذا أصيبت تلتهب ويتكون فيها صديد	(٦) ترم الغدد الفخذية على جانب واحد أو على الجانبين ولكن قلما تتقيح

وبعد عدة أسابيع من ظهور الشانكر اذ أهمل بدون علاج ينتدى الاعراض العامة تظهر في المصاب وأهمها النفاط الجلدي والتهاب الفم والحلق وسقوط الشعر وألم المفاصل والعظم وبحة الصوت . وهذه تعرف بالدرجة الثانية وأما الدرجة الثالثة فهي تقرح بعض المحال وتورم العدد وتسوس العظام وغيرها وهي تدوم سنين وقد تنتهي بامعى أو بانفخ أو بانموت .

العلاج . موضعي وعم . فعلاج القرحة بأنواعها بسيط أي بانظافه التامه والعسل مانطهرت لاسباب محلول السليماني ١ ١٠٠٠٠ او ماء الاوكسوجين ثم يرش عليها أحد المساحيق مثل يودوفورم أو كسيروفورم وما أشبه ويوضع فوقها قطن أو شاش مشبع دلساماني أو البوريك وهـ مائله ويربط بلفافه وتلازم هذه الخطه حتى تبرا القرحة .
٢. العلاج الداخلي فالاعتماد على الزئبقيات ومستحضرات الزرنيخ ومستحضرات البرموت وكانت الأولى قعدة العلاج تبرأ ودلکا وتبخير . ولكن العلم الحديث تنصر على القديم وفاز بنجح باهر باستعمال المستحضرات الفعالة : لحن تحت الجلد ولا سيما بالاوردة وأهمها النيوسلفرمن أو ما يشبهه من المركبات الزرنيخية وزيادة انتقة بالشفاء تستعمل المستحضرات الزئبقية أيضاً حقناً تحت الجلد أو الأوردة واذا أهملت مع لجة الدرجة الثالثة فيضاف الى ما تقدم المستحضرات اليودية .

٣. الشفاء التام في هذا المرض لم يتحقق بعد وقد يبق تأثير السم الزهري عدة سنين . وقد شوهدت أعراض زهرية في مصاب بعد عشرين سنة . فمن الضروري أن تدوم المعالجة لأقل من خمس سنوات أو أكثر حسبما يراه الطبيب والأمر المهم ان هذا الداء يمكن ولا تظهر أعراضه في المصاب ولكنها تظهر في نسله فيسبب لاسقاط لامراته وفسد دم أولاده ولو ولدوا أحياء . فيجب على كل عاقل أن لا يهمل هذه الحقائق .

سدد أو انسداد الامعاء Bowels Obstruction — يتوقف غالباً على سبب ميكانيكي وهم أسبابه قبض الامعاء وتضييقها وضغط أو جذب من قبل ورم أحد الاعضاء المجاورة أو نام غريب ملاصق لها . أو اختناق داخلي كما يحصل من دخول الأمعاء بفتحة فتق داخلي أو خارجي . أو عن حشر جسم غريب يتكون من بزور

المصبر أو البطيخ أو الرمان وما أشبه أو من اندغام بعض الامعاء في بعض اي دحول قطعة منها في قطعة أخرى .

أعراضها : عدم الابرار على رغم جميع الوسائط المستعملة وفي الطعام أولاً ثم في مادة صفراوية وسائل أصفر هو من محتويات المعى الدقيق التي تنهقر الى المعدة ونوب ألم في البطن شديدة مع تنبه قوة الشعور بحيث لا يحتمل العليل لمس بطنه المتنفخ فتحاول الأمعاء ازالة السبب ولكن بدون جدوى . وإذا كان الجزء المصاب في الطرف العلوي البعيد من الأمعاء فقد تطول مدة الإصابة من ٧ الى ١٠ أيام وعالماً تنتهي بالموت ولكن اذا كان السدد قريباً من المخرج فلا خطر على الحياة .

الملاج الواقي تجنب القبض وعدم اهماله يوماً واحداً والابتعاد عن كل الأسباب التي تحدث واحداً من هذه الأمور المتقدم ذكرها وأما عند حدوث المرض فيجب أن يبادر حالاً الى طلب الطبيب لكي يتحقق السبب حتى يهون العلاج . وإذا كان ناتجاً عن قبض الأمعاء فبالسهلات والحفن وإذا كان ناشئاً عن أجسام غريبة في المستقيم فبارتها باليد أو بالآلات ثم بمسهل وإذا كان عن تضيق فبالصوم أو بشرب مرق اللحم واستعمال المليينات حتى لا تتجمع كمية كبيرة من العائط . وإذا كان التضيق قريباً من الاست فيعالج بالتوسيع بالآلات . وإذا كان من ضغط وجدب ورم فليس له الا عملية جراحية لاستئصال الورم وكذلك اذا كان ناتجاً عن اختناق أو تدخل بمضه في بعض وتسكين الألم يعطى جرعات من الأفيون أو حقناً تحت الجلد بالمورفين أو الهيوسين أو غيرها حسب مقتضيه حالة المريض .

السرطان Cancer هو مرض خبيث نادر الشفاء ولم تنزل ماهيته مجهولة . يظهر على هيئة أورام صلبة ثم تتقرح وهو يصيب كل أعضاء الجسم ولكنه يغلب في الثديين والرحم والمعدة ثم في المريء والكبد والبنكرياس والكليةتين . ويحدث في كل سن ولكنه يكثر بعد سن الثلاثين ولا فرق عنده بين قوي البنية ونحيفها

أسببه المعدّة لم تنزل طبي الكتمان ويقول البعض أن قطعة سن نقدة تجرح اللد رتهيجها لا يبعد أن يتولد عنها هذا المرض وإن مسح دخان التبغ أو فم تريبيج النركيلة (لي الشاشة) أو كنزيماً حدثت التدي أو لكمة قوية أو مرض تسدد

وما شبه ذلك قد تكون حياً كثيرة سبباً لحدوث السرطان وارتأى آخرون ان من أسبابه عيشة المدن وانرفاهية ولا فرط في الاطعمة وبرهانهم على ذلك عدم وجوده بين البرابرة وهل البادية المائشين عيشة البساسة من كل وجه وانتشاره الهائل في أعظم القارات تمدناً والله أعلم

عراضه : يشاهد في ابتداء كجسم صلب شبيه بورم بسيط وورم سليم تميزاً له عن الأورام الخبيثة مثل السرطان وغيره . وعند الجس يؤلم ولكن متى كبر يزيد ألمه ويستند أكثر عند ما يتقرح . وأما سرطان الاحشا - فيصعب تشخيصه في أول الأمر ولا يجزم به الا بعد أن يتأصل الداء . وحينئذ تظهر الاعراض العامة من ضعف وانحطاط ونزف دم واصفرار الجلد وتضخم الغدد الليمفاوية تحت الابط وفي الثنيات الاخرى ولم لا يطاق . وأخيراً تهور وموت

علاجه : خابت فيه كل العقاقير الطيبة وقد مدح بعضهم أشعة الكهرباء والراديو ولكن لا شيء أنجع من العملية الجراحية في بدء المرض أو بعد استئصاله فانها اذا لم تفد فهي على الأقل تقصر حياة العليل وتريحه من العذاب والآلام المبرحة التي لا تهجم ليلاً ولا نهاراً الا باستعمال المخدرات

سرطان المعدة Cancer of the Stomach - سبق الكلام على السرطان بب

يحتمله المقام ولكن نكتة شبيهة هذا النوع خصصت له الاسطر الآتية

يلعب عدد المصابين به من الذكور مضاعف عددهم من الاناث وقلما يحدث قبل سن الخمس والثلاثين ومعظم الاصابات به بين ٦٠ و ٧٠ من العمر . ومكان ظهوره في المعدة هو غالباً بجوار فتحة البواب فيعرق نزول الطعام الى الأمعاء بسبب تضيق فتحة ويتجمع فيها فتتدد ويرافق ذلك ألم قارس يزيد تدريجاً ويستند عند الطعام وكثيراً ما يصحبه قيء بعد تناوله بساعة أو أكثر . أما اذا أصاب السرطان الفتحة الفوادية أو كان قربها فيحصل القيء - حالا بعد الاكل وفي بدء المرض يغلب القيء ثم في أواخره فيشتد الاسهال ويساعد على اشتداد الهزال والاسراع الى الفناء

العلاج كما مر في الكلام على السرطان عموماً

السعال Cough - هو عرض لعدة أمراض مثل التهاب البلعوم والحنجرة

والأمراض الرئوية والقلبية والمقصود به هنا هو السعال البسيط الناتج عن برد أو عن تعرض للهواء أو تلبك معدة ويزول بزوال السبب . أما اذا حصل منه نفث مادة بلغمية فيرجح أنه امتد الى القصبة والشعب واذ ذاك يكون علاجه كما في التهاب الشعب

سكتة دماغية . النزف الحمي . الفالج النصفي . Apoplexy هو انقطاع الحس وفقد الشعور بقة . أما فقد الحركة فجزئي ووقتي في الحوادث الخفيفة . وأما في الثقيلة فتام مع فالج نصفي أسبابه . انفجار وعاء في الدماغ وحدوث نزف وشدة المرض وخفته تتوقف على كثرة النزف أو قلته . الانذار غالباً بالخطر غير أنه قد يعيش المصاب به عدة سنين . والمصابون بالبول الزلالي أو السكري معرضون له أكثر من غيرهم والسمان أكثر من نحاف الأجسام ويغلب حدوثه فوق سن ٤٥ . فالواجب على من يتجاوز السن المذكورة أن يمتنع عن الأشربة الروحية ويمتدل في طعامه ويحافظ على القانون الذهبي « نأكل لنعيش ولا نعيش اناكل » أي يجب أن يكون الطعام لتعويض ما ينحسر الجسم لا أكثر . وقد أثبت الاختبار أن المفرطين في الطعام لا يعيشون طويلاً

الاعراض : المذرة هي كمدة الوجه واحمرار المتحممة وحرارة الرأس وقدر للسان وغثيان وقبض الامعاء واضطراب الفكر وكلال الحواس . أما الاعراض عند حدوث النزف فكما تقدم

الملاج يعامل المريض كما سبق القول من جبة وضعه في سريره الخ وانما يجب أن يرفع رأسه ويوضع عليه كيس ثلج وأن يترك الرأس مائلاً قليلاً الى جنبه خوفاً من أن اللسان يسد نفسه . والحذر من محاولة إمساكه بالعراخ في اذنه أو بتحريكه أو وضعه بالمناشف المبلولة وما اشبه أو بتجريمه المنبهات أو تنشيفه المنعشات لأنه يجب أن يترك بتمام الراحة وتوضع اكياس أو زجاجات ماء حار بين رجليه وحول جسمه ويحترس أيضاً من استعمال مقويات للقلب عن طريق الفم أو عن طريق الجلد الحقن . وبعض الاطباء يستحسنون الفصد الموصعي بالعاق وراء الاذنين والبعض لغصد العام من الوريد . ويعطى من الادوية تقطتين من زيت حب الملوك مع ٣ و ٠ من الكاؤولم لتسهيل الامعاء وهذا مما يساعد جداً على تخفيف الاحتقان

عن المنح و د قصى الامر تعد لجرعة وفي الحوادث لزمنة تستعمل مستحضرات اليود والبروميدات حسب لاقصا .

السل الدرني . التدرن . Tuberculosis هذا الداء حالة مرضية يتولد فيها عقد و حبوب على هيئة درن في احد الاعضاء و الاحشاء و في عدة منها وهو ذو ضواهر مختلفة وما يؤثر منه على لخصوص في المدد البمفاوية سمي داء الخنازيري ر حم الكلاء عيه في محبه .

سببه فساد الهواء بنوعه لاسيما هواء السكن والفقر وقذارة المعيشة وسه التغذية ولورمة وكل ه ينهث اقوى الجسدية والعقلية ويعمد الجسم نمو اسلوس التدرن فيه . ويكثر بتزوج بين العيل المعرض له .

اعراضه . ارتفع حرارة الجسم وهزال متتابع وانحرف الجهاز الهضمي وفقد سهولة لعمه وزول لمدن من الجسم وأما الباية الدرنية فتمتاز غالباً بصفاء لون لانترة وكبر العينين وضول لاهداب وجمال الخلفة وضمف القوى . واذا ظهر سعال حفيف وصيق تنفس وعرق علاوة على الاعراض السابقة يستدل منه أن المرض في الرئتين . نظر السل الرئوي . وعدا ذلك قد يصيب التدرن البريتون والكاتين والمثانة والمضاء لاسيما السلسلة القربية . والغدد لمساريقية والخنخرة وغيرها مما لا محل لذكره في هذا الكتاب

العلاج . العلاج النوقي هو هم مي . أه . العلاج بمد ظهور المرض فليس افصل من لوسائط لهيحية والنوم في الهواء الطلق . واذا امكن قضاء معظم الوقت في الجبال بين العابات والاحراج والتعرض لنور الشمس واستعمال الحمامات الشمسية والتبكير في النوم ولاستبفاظ والمعدن الجيد مع لاكثر من الحليب والبيض والابن . والابتعاد عن كل ما يسبب ضعف البنية . أه . الأدوية فالمغويات المركبة من حديد وارسنيك وفصفور وكس و ايت السمك شرباً وحفاً بالأوردة أو نحت الجلد

السل الرئوي . حتى المدي Phthisis هو النوع من التدرن الذي يصيب الرئتين كما سبق الكلاء أو يصيب احدهما . وهو ناتج من مكروب مخصوص يسمى بالسلوس الدرني ودخوله الى الرئتين بتم عالماً التنفس في الاشخاص ذوي لاستعداد لمجوله

لا سيما من كانت رئتهم في حالة ضعيفة بالوراثة ولا تقدر على مقاومة هذه الطفيليات أما الاعتقاد أن السل موروث في بعض العيال فليس صحيحاً إنما الموروث هو ضعف الأعضاء التنفسية بحيث تمحز عن قتل الباشلوس الدرني عند دخوله إليها . فتحد هذه الانبويات مكاناً محصياً صالحاً لنموها وتسبب التهاباً في البقعة أو البقع التي تحتها فتأخذ بالنمو والانتعاش وتتصل بعضها ببعض ثم تنفجر وتفرز نوعاً من الصديد ينفث بواسطة السعال ويبقى محل الصديد ككتف أو حفرة صغيرة موضع للآشي مادة الرئة ومتى كثرت هذه الحفر واتصلت بعضها ببعض يتكون منها نورة أو كهف يدل على هلاك قسم كبير من الرئة فيزداد النث وتنتأ كل مادة الرئة شيئاً فشيئاً والى لم يتوقف المرض من نفسه أو بطريقة من الطرق وتعطلت الرئة كلها يموت المصاب بعد مقاساة أشد العذاب من الألم وضيق التنفس . لأن الرئة لوحدة إن بقيت سلة لا تكفى للقيام بتأكسد كل كمية الدم الواردة إليها وبدون الدم لا يعيش إنسان وهذا المرض لا شك في عدواه . والعدوى هي بالنفث المشحون بـ باشلوس التدرن وإذا طرح النث في الطرقات أو ترك في البيوت على الأرض أو الجدران يحف ويترشح نـمبار ويحمله الهواء إلى رئات الآلاف من الذين يستنشقونه ويأوكل من كانت رئاء في استعداد لقبوله كما مر فيقول فيحد له فيها مرمي خصباً فيصاب بهذا الداء الخبيث بدون أن يعلم . فليتنق المولود من أبوين مسلولين بأنه لا يسلم إذا لم يتعرض لمكروب هذا المرض ولم تكن رئاءه كرات والديه . وهذا قد تحقق بالاختبار . فمن الضروري إذن أن تخصص مباحق هذه الغاية يوضع فيها من الادوية القاتلة لهذا المكروب الذي يحمله المصاب أينما ذهب فيصق فيها أو يبصق في مناديل من ورق وقماش معدة لذلك ثم تحرق هذه المناديل بالنار حتى تتلاشى ولا يبقى أثر لهذا لراحيات القتالة . والمبصقة نفسها تطهر بالاغلا- بالماء على النار أو الحامض الفيديك وغيره والمباصق الحديثة التي تعمل من ورق متسع وتعد للحمل في الحبيب هي أصلح لأن ثمنها بخس فتحرق هي وما فيها ويستعمل غيرها وهذا المرض يغلب حدوته بين ١١ و ٣ من العمر ولا فرق بين الذكور والاناث . وهو ثلاث درجات . يسهل شفائه في الأولى والثانية ويستحيل في الثالثة

عراضه : يصعب تشخيص هذا المرض في درجته الأولى حتى كثيراً ما يشبه
 بالمalaria ولا يتحقق تشخيصه الا ببني وحود الطفيليات الملارية . وفي أول الامر يشعر
 المصاب بارتخاء عام وحمل خفيفة وسعال جاف متقطع من تهيج الرئة المصابة والنفث
 رعوي ومائي . وكلما تقدم المرض زاد السعال وجد النفث وصار صديدياً وفي
 المراحل الأخيرة تكثر كميته وبالفحص بالمجهر يظهر فيه علاوة على باشلوش كوخ قطع
 من النسيج الرئوي وكثيراً ما يختلط النفث بالدم واحياناً يحدث نزف دموي غزير
 تعطيل حد الارعية الدموية أو قطعه . يهدد حياة المصاب وضيق النفس لا يهم
 في بداية المرض لكنه متعب الى الغاية في أواخره . والعرق الغزير يزيد الضعف
 ويلازم العليل الى النهاية . والمزال العام وضعف القوى هما من الاعراض الثابتة أيضاً
 أما الحمى فخفيفة في الدرجة الأولى لا تزيد عن ٣٨ س . ليلاً وقلما ترتفع في
 النهار أما في الدرجة الثانية فترتفع درجة أو درجة ونصف درجة فوق العادة وفي
 الثالثة تصل الى الاربعين أو أكثر ويسرع النبض والتنفس ويشعر بالم الصدر فوق
 الحبل المصاب وقد يحصل اسهال .

العلاج : لا دواء قاطع له وتركه للطبيعة أولى . والطبيب معه ليس الا رفيق
 طريق يساعد بأدويته على تقوية البنية بالوسائط الفعالة حتى يقوي الدم على المكروبات
 انغريبية التي دخلته نمله يتمكن من اتلافها أو طردها من الجسم . وبذلك يتم الشفاء
 رجع علاج التدرن . ولا بد أن المباحث الطبية تكشف انا يوماً ما علاجاً شافياً .
 أما العقاقير المستعملة له الى الآن فهي كثيرة أهمها الكريازوت ومركباته والكيانكول
 ومستحضراته والكس ومشتقاته وأدوية كثيرة للحقن تحت الجلد والتفقيح
 بالبركابين وغيره . أما اخي فينيب في تخفيفها مركبات الكينا والسليسين والسعال
 المسكنات مثل انكودايين والديمورفين والهرويين والاسهال مركبات البريموت
 ريتين ولعرق البلادوز والايروبين .

قوبا الدفن جرب الحلاقين Sp. m. - هو مرض سببه نوع طفيليات يحدث
 انتهاباً في أصول شعر الذقن والشوارب والحوارب أو الاهداب يتقل بالعدوى من
 أدوات الحلاق غير النظيفة . وباحتكاك الشديدة .

أعراضه : تورم اصول الشعر واحمرار الجلد المجاور وافراز مادة صديدية يتكون منها قشرة حول أصل كل شعرة بلون أصفر أو بني وإذا لم يسرع في علاجه فقد يموت أصل الشعرة ولا ينبت ثانية

علاجه : بالنظافة التامة وقلع الشعر ودهن المحل بمزج الراسب الأبيض أو بمزج تحت نترات الزئبق المخفف بعد ازالة القشرة بزيت اللوز أو بلبخ بزر كتان ونجح في بلادنا مسحوق ورق الدفلى مغلى بزيت الزيتون . أما العلاج الحديث فهو بالحقن تحت الجلد بالحقن محضر من مفرز القوبا نفسها أو بالاستايفلو كوكس يكرر كل يوم أو كل يومين حتى يحصل البرء التام .

الشَّرْت . لدغ البرد Chiblain - هو تورم أصابع اليدين والرجلين من البرد الشديد الذي يحدث التهاباً فيها كالحرارة الزائدة ويسبب أكالاً واحمراراً وانتفاخاً وحرقاً ونملاً وأحياناً يتكون حويصلات تتقرح وقروحها مؤلمة .

العلاج الوقائي بالرياضة البدنية واجتناب البرد ولبس الصوف من الخارج والداخل حتى الجرابات والكفوف والاحتباس من لبس الاحذية الضيقة التي تعوق دورة الدم وأن يكون الطعام مغذياً .

أما الأدوية فليس أفضل من دهن الاماكن المصابة بصبغة اليود الثقيلة أو فركها بدهن اليود أو كليسرين البورق أو بكليسرين وكولونيا بمقدار متساوٍ من كليهما وتخفيف حكة القدمين توضعان في ماء سخن وخردل ثم يوضع عليهما لُزُق من ماء البوريك الحار وفوقه قماش مُزَيَّت ومتى تقرحتا تضمدان بمزج البوريك أو الزاكر ويغير لها كل يوم كالعادة . وإذا كان المصاب ضعيف البنية يعطى المقويات الحديدية وزيت السمك .

الحمى الرئوية . زكامها Bronchitis هو التهاب الفضا- المخاطي المبطن للشعب وارتشاح مادة مائية ومخاطية . وسمي بالدارج نزلة .

أسبابه : غالباً سوء المزاج وسوء التغذية ومن الجهة الأخرى رفاهية مفرطة على اختلاف أنواعها والتغيرات الجوية بسرعة الانتقال من حر إلى برد وتنفس هواء فسد كثير العبور .

عراضه . سعال مواصل جاف في اليومين او ثلثة الايام الاولى ثم يلين السعال ويحدث نمث رغوي ومخاطي يزول بعد بضعة ايام . واذا كانت النزلة ثقيلة ترافقها حمى وتشعر بنقل في الصدر وتطول المدة

علاجه : الحذر دل على الصدر وظهور تكرر صباحاً ومساءً حسب الاقتضاء وبعد سعال . نقل صدر تستعمل الحمامات الجافة ويوضع قطعة فلانلا على الصدر ويدهن مدهن الترياقين . ويجب أخذ مسهل من البداية وتجنب كل المأكولات ثقيلة مع ترب الملطفات للسعال مثل على خبيرة وخطمية او بر الكتان ولوصفة لآتية بسيطة وهفيدة

جرعة للكبير ملعقة كبيرة	جرعة للصغير ملعقة صغيرة كل ساعتين	حره	٤	خمر لايبكك
		"	٤	صبعة المنصل
		"	١٢	صبعة الكفور المركبة
		"	٣٠	سرا الخطمية
		"	١٨٠	لاسر نضف لى

شلل نصفي Paraplegia - هو تعطيل عمل الحبل الشوكي من حراء ضغط طي عليه .

سبابه : نخري السادس العقرية و نواير عريية و ارتفاع لالوعية الدموية أو ضففايت خاصة تحدث تسويس المظلم .

أعرضه : ينندى ضعف وخدر في الأرجلين غير مصحوب بألم ثم تفقد قوه الحركة تدريجاً حتى تشل تماماً وقد يمتد الشلل الى المثانة والامعاء حتى - سرابرا البول والغائط .

علاجه : استئصال السبب وهذا يعد فوق الامكان ولكن البعض يمدحون استعمال خلاصة الفيسوستجما بجرعة ٠.٠٢ و ثلاث مرات كل يوم

الاقنوة . شلل العصب الوجهي Facial Paralysis - لهذا النوع من الازمان هية مخصوصة من قبل شلل جميع عضلات الوجه السطحية على جانب واحد وفقد

حركاتها فتفقد الموازنة ويجذب الشدق نحو الجانب السالم وتحرر العين لعدم قدرة المصاب على تغميضها وقد يُشتر الجفن وتسيل الدموع على الخد . وكان القدماء يعتقدون انه « هفة جن » نظراً لشكل الوجه الغريب اذ يتعذر على المصاب التفتح والمضغ ويعسر عليه التكلم أو لفظ الحروف الشفوية .

اسبابها البرد والخوف الفجائي والانفعال النفساني أو آفة ميكانيكية أو من ناميات عربية داخل الفحف . والحوادث الخفيفة تشفى بأسبوعين ولكن الثقلة تدوم أشهراً علاجها : بالملق خاف الاذن أو وضع حراقة ثم وضع قطن أو صوف فوق الجهة المصابة وانما جيداً للوقاية من البرد . وعند الشعور بالألم يستعمل الاسبيرين أو الجرعة الآتية :

فبنرون	حرام	٥
بروميد الصوديوم	»	١٠
شراب الكوداين	»	٣٠
ماء الكافور اصف الى	»	٢٥٠

ومتى زال الألم فليس افضل من استعمال يودور الصوديوم ودهن اليود من الخارج واذا ازمنت العلة فيفيد فيها الستركين واستعمال الجرى الكهربائي وقد يلتجأ الى العملية الجراحية في الحوادث المستعصية .

رعشة الكتائب Writers Cramp تصيب المضطرين الى استعمال اليد والاصابع كثيراً كالكتّاب والنصوريين والموقعين على الآلات الموسيقية ذوات الاوتار والخياطين والحلاقين وما أشبه .

الاعراض : صعوبة تحريك اليد والاصابع كما نشاء صاحبها كأنها ليست تحت مره . فيشعر الكتائب أن قلبه لا يطعمه وكذلك اصحاب الصنائع المار ذكرها وهذه الصعوبة تزيد شيئاً فشيئاً الى أن يظهر تشنج أو اعتقال عند مزاوله العمل ومتى تقدم المرض يحصل أيضاً ألم في عضلات الرسغ والاصابع عند تحريكها . وقدما يصاب به حد قبل سن الثلاثين .

العلاج ترك العمل وراحة العصب المصاب وكتيرون يمزنون اليد الأخرى على العمل . والكتاب يستعملون الآلة الكاتبة . وقد افاد سكب الماء البارد واستعمال المقويات من كيند وحديد وستركنين والمحري الكهربائي والرياضة البدنية .

الشهقة . السعال الديكي Whooping-cough - هي علة مخصوصة معدية . وأحياناً وفدة تسبقها وترافقها حتى على درجات مختلفة من الخفة والشدة وركام شعبي ثم زوبات سعال تشنجي تغلب فيها شهقة طويلة وبعد تكرار السعال والشهيق عدة مرات تنتهي النوبة بنفث مادة مخضية من لرئين وقد تنتهي بالقيء وهي من العلل الموسمية . أما مدة نرض الاعيادية فمن أسبوع الى ثلاثة أسابيع أما الدرجة التشنجية في الشهيق فتتلاه الى أربعة أسابيع وإذا رافقها اختلاطات طالت مدتها كثيراً والانداز غالباً حسن الا إذا كان مزاج العليل درنياً أضعيف البنية فقد تطول كثيراً وربما هييج التدرن وأظهره علاجها . لا دواء نافع لها . وأهم الادوية التي تفيد فيها قليلاً مركبة على قاعدة الوصفة الآتية :

بروميد الصوديوم	٤ جرام	
أتبيرين	٤ »	يعطى لولد ابن سنتين ملعقة
صبغة البلادونا	٢ »	صغيرة كل ثلاث ساعات ولابن
خلاصة الصعتر السائلة	٢ »	سنة نصف الكمية ولابن أربع
تراب الكوداين	١٥ »	مضاعفها .
ماء الكالورفورم أضف الى ١٢٠ »		
والاستنشاق يستعمل الوصفة الآتية		
زيت اليوكاليتوس	٦٠ جرام	يرش منها في غرفة المصاب
زيت التربينتينا	٣٠ »	بالقرب من سريره أو تبل به قطنة
تيمول	٤ »	وتعلق بصدر المصاب أو يوضع
كرياسوت	٨ »	قدر ملعقة صغيرة فوق ماء غل
روح اللاوندا أضف الى ١٨٠ »		للاستنشاق

وقد أفاد فيها أيضاً الكينا والبنزيل بنزوات والحامض الكربوليك وغيرها. والابتير سلفريك حقناً تحت الجلد ومما يؤمل نجاحه التلقيح من نفث المصاب نفسه حقناً بالجلد بجرعة ٢٥ مليون ومضاعف الكمية بعد أربعة أيام والبعض يزدون الجرعة لغاية ١٦ بليون بدون نتائج مضرّة والأمل عظيم بالحصول على الشفاء التام بهذه الطريقة . ولا بأس من استعماله للوقاية . وأفاد أيضاً فاكسين الشبهة استحضار بارك ديفس

العرق الاندري عرق النساء - Sciatica - هو قرالجيا العصب الوريكي العظيم وفروعه وقلماً يصيب من كان دون ٢٠ سنة من العمر وعلى الغالب يصيب من كان فوق الاربعين . وهو أنواع مختلفة .

أسبابه ضغط العصب الوريكي أو تعب مفرط أو حزن أو سبب آخر يضعف القوى الحيوية أو قرح دم أو رطوبة أو برد أو ريوماتزم أو قرحس

العلاج : كباقي الأمراض العصبية استعملت له علاجات لا تحصى أهمها سلسلات الصودا والريوماتين والاسبيرين وما شاكلها والكينا ومركباتها وفي الانيميا المقويات بأنواعها ولتسكين الألم المورفين والسكويولامين . ومن الخارج الدهن المثل سلسلات وما تركب منها مع أدوية أخرى كالمتول وغيره وقد استعمل لها التمرج والكهرباء والحفن الفائز بالأثير فوق العصب والمنفطات . وأشعة الكهرباء حتى العمليات الجراحية في الحوادث المستعصية

العرق الكريه Offensive Sweat - هذا غالباً يصيب أما كن معينة من الجسد كالقدم وتحت الابط وبعض الثنيات والاعضاء التناسلية الخارجية وعلى رغم كل وسائل النظافة تدوم الرائحة الكريهة خصوصاً في أيام الحر أو من العرق وأحياناً تزيد حتى لا تطاق .

العلاج : بالنظافة التامة المتواصلة للدرجة القصوى ان كان للجسم أو للملبوسات ويوضع ضمن الحذاء « مفرش » من فلين يغير كل يوم ويظهر بغسله بمحلول البوريك مع استعمال مسحوق البوريك رشاً على المحال التي تصدر عنها هذه الرائحة بعد غسلها ونظفها وفركها بالأكحول أو بناء الكولونيا والبعض يفضلون الغسل بمحلول برمنغنات البوتاسا وورش المسحوق المركب من :

مسحوق الحنظل	٢٠ حرم	٢٠	أه بدهن محلول كلوريد
نخع ترن ايزموب	٢٢	٢٠	الالومينايوم ٢٥/١٠٠ وينرك حتى
برمعب العن	١٢	١	يحب انفسه
سلسلات الصود	٣	١	

صداع وجع الرأس *Headache* إن وجع لرأس انواع كثيرة يرجع كل نوع الى سبب خاص . وهي (١) لألم خاصل عن مرض آلي (٢) عن مرض العدة الدموية (٣) عن زهري (٤) عن ريوماتزم (٥) عن تسمم مرضى أو معدني وغيرهم (٦) عن احتقان (٧) عن فقر دم (٨) عن ضعف عصبي عام (٩) عن سمل منعكس (١٠) عن المعدة (١١) عن مزاج ليمفاوي (١٢) عصبي محض . النسيجه لاسباب واضحة من اسماء الانواع والاعراض تختلف من خفيفة الى ثقيلة ومن موضعية الى عامة وقد يصحب بعضها احياناً حمى وغشيان وقى وتارة دوار والبعض ينكون اصواتاً أو دويماً في الرأس والبعض شرارات أو كرات نار تمر على البصر وكثيراً ما يشتد الألم الى درجة لا تطاق مثل طرق مطرقة على اعلى الرأس أو على جانب واحد أو ينحصر الألم في القلعة أو في محل آخر من الوجه .

العلاج : لتسكين النوع الاول الآلي هو الحادث عن أمراض الدماغ واغشنيه او عن امراض الجمجمة ليس افضل من جرعات كبيرة من البروميديات او من الاناييرين أو الفيناستين او الاسبيرين ووضع ثلج على الرأس . والثاني الناتج عن مرض في الغدة النخامية بالحقن بالتوترين والثالث الزهري يسكن الألم كالنوع الأول مع استعمال مستحضرات اليود والرابع بالسلسلات والبيراميدون وما أشبهه . والخامس التسممي يعالج بحسب الاسباب المحدثه مثل البول الزلالي المزمن او النقرس أو الاملاح في البول او الحميات او التسمم الرصاصي والافراط في شرب القهوة والشاي او من المشروبات الروحية وللتسكين الموقت يفيد المورفين ومشتقاته والاناييرين مع الكافيين . والسادس يجب أخذ مسهل حالاً ووضع علق خلف الاذنين والماء البارد أو الثلج على الرأس . والسابع بالمقويات والمنعشات . والثامن بالراحة التامة عقلاً وجسداً واستعمال الأدوية المقوية واجتباب المسكنات قطعياً الا عند الضرورة الزائدة

ويكون استعمالها بمحصر . التاسع اذا كان ناتجا عن المبيض لا سيما وقت الحبض فيسكن بالانتيرين واذا لم يذعن له فيستعمل خلاصة كوربوس لوتيوم بجرعة ٣٠ و٠ ثلاث مرات كل يوم . واذا كان حاصلا عن انحراف في البصر فليس أفضل من معالجة السبب واصلاح النظر بلبس الزجاجات الموافقة وتجنب ما يتعب البصر من كثرة المطالعة أو من رك الدراجات . واذا حصل عن مرض في الاف أو تسويس في العظام أو نخر في الاسنان فلا يفيد فيها الانزع السبب . أما المسكنات المار ذكرها ففائدتها وقتية فقط . العانثر باصلاح القناة الهضمية راجع علاج ضعف المعدة والهضم في محله . الحادي عشر سببه غالبا نقص المادة الكلسية من الدم وعلاجه بكاوريد أو لكتات الكلسيوم . هذا النوع كثيرا ما يرافقه اشكال من الطفح الجلدي مع تورم في الرجلين . الثاني عشر العصبي المحض ويدخل تحته الشقيقة . وهو غالبا يحدث عن انحراف في جوهر أحد أعصاب الرأس أو الوجه ولا سيما في ذوي الأمزجة العصبية أو نحاف الأجسام وأشدها ألما ما يصيب جانبا واحدا من الرأس ويسمى الشقيقة ويصيب النساء أكثر من الرجال وغالبا يزول لنفسه فوق سن الأربعين . مدة النوبة تؤخذ المسكنات كما مر وفي الفترات ليس أفضل من استعمال حبوب مركبة من الثلاث فالريانات مدة شهرين أو ثلاثة اشهر . ولاتسكين ايضا يفيد الحقن تحت الجلد بالهيو سين والمورفين . والاسبيرين وما اشبه

الصدفية . Psoriasis - مرض جلدي يشمل البهق والبرص يكتسب به الجلد لون الصدف . ولذلك دعي بالصدفية وهو عدة أشكال ارقط ومتسع وحائي ورو اوي . فيكون على هيئة بقع بيضاء رمادية اللون واذا انتشر على كل الجسم يظهر غالبا خط أحمر حول البقع . وهذه البقع تكون صغيرة في البداية ولكنها بالتدرج تتسع وأغلب حدوثها على الصدر والظهر والكوع والركبة . وهي علة مزمنة عسرة الشفاء ولكن المصابين بها لا يشكون عرضا آخر ويصيب الانسان في كل ادوار الحياة والنوع القشري منه مستعص

علاجه : انظافة التامه والاستحمام البحري واذا أمكن السكن في الاقاليم الحارة يكون أوفى . وقد أفاد فيه الوصفة الآتية :

يؤخذ ملعقتان صغيرتان مع	جرم ٦٠	يودور الصوديوم
فنجان ماء ثلاث مرات كل يوم	» ١٦	سيال الارسنيك
بعد الاكل	» ٤٥	كليسرين نقي
	» ٢٤٠	ماء الكافور صف و

ما من لحارج فاستعمل له دهان لانه يحصى والدهن الآتى هو أهمها

جرام ١	كريساروبين
» ١	سيال الكرون ديترجنس
» ١	الراسب الأبيض
» ٢	كريازوت
» ٦٠	شمع مبنزن اولانولين

ومرهم الزيت ومرهم الكربوليك ومرهم حامض السيليسايك واستعمل له أيضاً
أشعة الكهرباء المتقطعة .

الصرع . داء النقطة Epilepsia - هو انقطاع الشعور فجأة ولو بضع ثوان مع
تشنجات عامة أو جزئية في أوقات معينة أو غير معينة . وقد حسب انه في كل مئة
حادثة من الملل العصبية - مع منها داء الصرع .

الاسباب : الوراثة . الانفعالات العقلية والنفسية ولا سيما الخوف والحزن والغم .
أذى ميكانيكي . العال لحادة . التسنين . الديدان . جلد عميرة . ضربة الشمس .
واكثر حدوته بين سن ستين و ٣٠ سنة

الاعراض : تختلف بحسب مدة المرض وخفته . ففي الخفيف يسهر العليل سهواً
بعض الثواني وينقطع شعوره فجأة وهو يتكلم ومتى عاد الشعور بكل عبارته أو يعود
الى عمله واذا كان واقعاً يستند لتلايقع الى الارض ولما يشكو الما ولا تراققه
تشنجات . أما التقليل فعالباً تهجم النوبة فجأة بدون أعراض منذرة وقد تسبقه صرخة

فيستقط العليل مصروعاً أي ترافقه غيبوبة وتشنجات عامة غير أن اعتقال العضلات يكون أشد على جانب واحد. والنفس يبطيء أو ينقطع ويصفر الوجه ويحمر ويزرق على التوالي والحدقة تسع والبض قلما يتغير. وهذه الدرجة تدوم بين ثائنتين واربعين ثانية ثم تعقبها الدرجة الثانية وهي خسارة الوجدان وعسر تنفس وغطيط وازرقاق الوجه وبرد الجلد وعرق غزير وخفقان القلب وشدة النبض وهذه تدوم بين خمس وعشر دقائق وفيها تشتد التشنجات وتصير عامه ويخرج زبد من الفم وأحياناً بقيء أو يبول ويغوط وتتغير السحنة. أما الدرجة الثالثة فهي عود الوجدان والشعور والحركات الإرادية إلى حالتها الطبيعية وينام العليل من التعب والاعياء بضع دقائق ثم ينهض سريعاً ويزاول عمله أو يستولي عليه خمول عقلي وجسدي يدوم عدة ساعات

العلاج : عند حدوث التشنجات يترك العليل لنفسه ولا يجوز أن يعمل له شيء.

أما العلاج بين النوب فليس أفضل من الوصفة الآتية :

يؤخذ ثلاث ملاعق صفار كل يوم بعد الأكل واحدة كل مرة وملقتان صغيرتان عند النوم	حرام ١٠	يودور الصوديوم
	» ٣٠	بروميد الصوديوم
	» ١٥	» الامونيوم
	» ٥	بي كربونات البوتاس
	» ٣٠	صبغة الكالومبا
	» ٢٠٠	ماء اصف الى

ويدوم أخذ هذا العلاج ستة اشهر على الأقل بعد آخر نوبة وبما أفاد فيه أيضاً اللومينال والبورق والانتيرين والاتروبين واملاح الزنك والسيريوم والسترونتيوم . وأما الحقن تحت الجلد بالمصل والبروتين فلم يزل تحت الامتحان .

الصفراء او زيادتها Biliousnes - هي حقيقة ليس مرضاً وإنما هي عرض لبعض الامراض مثل ضعف المعدة او احتقان الكبد التي فيها يزداد افراز الصفراء واذا ازمنت هذه الحالة يسمى صاحبها ذا المزاج الصفراوي

اعراضها . لم في الرأس واصفرار اللسان وردة طعم الفم وسوء هضم ووجع بطن وأحياناً قيء، ويتعاقب الاسهال والقبض ويصير لون الوجه تبنياً أو أصفر .

علاجها : يعود الى السبب . فإذا كانت ناتجة عن سوء هضم أو احتقان في الكبد فيعالج كل على حدة . فلتراجع في مكانها وإذا كانت عرضية ناتجة عن برد أو تلبك معدة فتعالج بالمساحل الملحية والاعتدال في الأكل والشرب والرياضة البدنية .

الصلع Alopecia Baldness - وهو سقوط الشعر من قمة الرأس على التوالي حتى يصبح أمرط أملأ

اسبابه : اما غمة حاصلة من نسم الدم بداء الزهري أو غيره وإما موضعية عن ضعف في اصول الشعر .

علاجه : استعملت له أدوية متعددة مثل اليلوكار بين والبتروايوم والكبريت وأفضاها الوصفة الآتية :

سيال الدراح	حرام ٨
زيت الروز مارين	» ١٦
زيت اللوز الحلو	» ٦٠
روح الكافور	» ٦٠
كليسرين البورف	» ٣٠
صبغة الجابوردي	» ٣٠
تعطر بغير الورد اذا شاء او بغيره .	

وقد استعمل مؤخراً الاوتوجينوس فاكسين والاشعة البنفسجية فأسفرت عن نجاح ليس بقليل .

الضفدع Ranula - هي ورم رخو أوكيس حار مادة رلالية يتولد عند قاعدة اللسان بجوار العدة وقد تعوق الاطفال عن الرضاعة وفي الكبار كثيراً ما تكبر حتى تدفع اللسان الى جانب واحد وتعوق المصاب عن التكلم ومضغ الطعام علاجها : بالشق وتفرغ الكيس من السائل ثم مسه بمادة كلوية مثل الحامض

الكربوليك الصرف أو نترات الفضة أو اليود حتى يفسد جدران الكيس ويُمنع ارتشاح السائل منه أما إذا لم يذعن لهذه الوسائط فليس أفضل من استئصاله

الصمم الطرش Dentrness - هو قلة السمع أو عدمه

أسبابه : انسداد بوق استاكبوس بسبب رشح أو التهاب الباعوم أو سد صمماخ الأذن بالشمع أو غيره أو تعطيل في الأذن الباطنة . فالأول والثاني يمكن شفاؤهما أما الثالث فعسر الشفاء

علاجه : الأول بعلاج الرشح أو ما يرافقه من التهاب في الأنف والحلق والثاني بفصل الأذن جيداً وإخراج ما تحويه من الاوساخ . وأما الثالث فيحتاج الى اختصاصي بارع

الطاعون Plague - هو حمى خبيثة وافدة يرافقها ذبول في الغدد الليمفاوية وهذا النوع يسمى الغدي ومنه نوع آخر يصيب الرئتين ويسمى الرئوي

أسبابه : سم خصوصي هو باشلوس الطاعون ينتقل من شخص الى آخر بالعدوى والمرجح أن الجرذان والبق والبراغيث تنقله الى الانسان وينتقل بالهواء بواسطة القبار الحاملة ميكروبه خصوصاً النوع الرئوي

أعراضه : حمى خبيثة يرافقها ذبول في الغدد الليمفاوية في العنق أو الإبطن أو الاربية وجمر وتور وبقع مختلطة في مواضع شتى من الجسد وفي متواتر وعطش مفرط وبخر شديد وسرعة النبض وضعفه وذرب . والمبرزات سوداء كريهة الرائحة وفي الحوادث التيفية هذيان وسبات وموت . أما أعراض اطاعون لرئوي فحمى وقصر نفس وسعال وألم في الصدر ونفث دموي سائل خلافاً لنفث ذات الرئة الاعتيادية . مدة المرض من يومين الى اربعة أيام والشفاء منه نادر

علاجه : لا علاج خاص له غير انه اكتشف حديثاً نوع مصل خفف معدل الوفيات من ٩٠ ٪ الى ٢٥ ٪ واكتشف أيضاً مصل واق من لمرض أفاد ٨٠ ٪ حتى الذين أصدوا بعد التطعيم كانت الوفيات فيهم قليلة جداً

الظفر أمراضه Onychia, Nail disease

(١) التهاب قاعدة الظفر وكثيراً ما ينتهي بصديد ويمالج بمحلول الساليماني

الحار أو يبلخ سخنة من بزر الكتان ومتى تكون فيه صديد يعالج كدمل بسيط وقد يطول شفاؤه

(٢) تضخم الاظفار أو تغاظها وقد يعقب الاكزيما المزمنة . علاجه بالمفويات من الداخل ومرهم الزئبق أو اليود من الخارج

(٣) ضمور الاظفار او قلة نموها . سببه ضعف الاعصاب وقلة التغذية وعلاجه كالسابق

(٤) بسور يأس الاظفار . أعراضه نخر وتشقق وعلاجه كعلاج البسور يأس

(٥) تنبؤ الاظفار وشهيدة الاظفار يُصاب بها المصابون بهذه الأمراض بسبب

الحك وعلاجها كعلاج تلك

(٦) نمو الظفر الى الداخل . وهو يحدث عن لبس الأحذية الضيقة أو عن

ترك طرف الظفر حاداً عند تقليمه بحيث يفرز في اللحم ويحدث عنه ألم والتهاب . وعلاجه ليس أفضل من قص الظفر الغارز بعد تخديره ثم معالجة الموضع كجرح بسيط

الاعصاب التهابها Venritis

أسبابه : الآفات والجروح والرض والتمزيق أو سري الالتهاب من الاعصاب .

المجاورة أو يحصل ذاتياً من مزاج حداري

الأعراض : أوجاع على مسير المصعب لا سيما تحت الضغط وحيثاً يكون الألم

على هيئة نوب . وخدر وقلة إحساس وقد يرافق بعضها تشنجات

العلاج : اذا كان ناتجاً عن علة خصوصية تعالج تلك العلة المحدثه أما الحاصل

عن أذى ميكانيكي فيعالج بالوضعيات الباردة أو العلق أو الكؤوس والمسكنات من

الداخل مثل سلسلات الصودا والاسبيرين والبروميديات أو حقناً تحت الجلد بالمورفين

العقر والعنة Sterility & Impotency - العقر هو العجز عن الاتحاق مع

استطاعة النكاح والعنة هي العجز عن النكاح

الأسباب : المذي والودي . التعقبة . الزهري . وقد يكون العقر حافياً لفقد

الخصيتين أو لعدم نزولها في الكيس ومما يساعد التشخيص هو الفحص المجري الذي

يثبت وجود الحيوان المنوي أو عدم وجوده . أما أسباب العنة فهو جلد عميرة في

الصغر وفرط الجماع وادمان المسكر وكل ما ينهك القوى الحيوية
علاجه : يمنع الاسباب واستعمال المقويات العصبية مثل الفسفور والستركنين
واليوهامبين والدأمايا والقنب الهندي . والحلاصة الحصوية سُرْباً أو حقناً تحت الجلد .
أما اذا كان الحيوان المنوي مقعوداً فلا علاج له

عيش المدينة حميراً أو احمرأوية Red gown or Red gum - هي مرض جلدي
على هيئة حويصلات صغيرة تشبه الحرارة متفرقة على الجسم وتسبب حككة أو هرشاً
تحرم المصاب راحته ولا سيما عند النوم

أسبابها : التسنين والتطعيم والعرق المفرط وتلبك الهضم خصوصاً في الاطفال
مدة التسنين أو تبديل الانسان في الأولاد . أما مدة اقامتها فغير معلومة وقد تدوم سنين
العلاج الاولي ازالة الاسباب ان كان من طعام أو من لباس أو نظافة مع
الاستحمام اليومي والنزهة وتغيير المناخ اذا أمكن أما اصلاح القناة الهضمية من سوء
هضم وغيره - فراجع علاجها في محله . ويفيد فيه مطهرات الامعاء لا سيما سلفيد
الكاسبوم وشراب الايودوتنيك وخميرة البيرة ومن الخارج مسحوق الليكابديوم
بعد فرك الجسم بسبيرتو كايلارس

العين عليها Eye disease - ان أمراض العين تستوعب مجلدات وهنا نذكرها
بالايجاز

(١) اجسام غريبة في العين - اذا كانت من المواد الذائبة تزول بالغسل
وان كانت من الصلبة فقلب الجفن وازالتها بالمسح بقطعة قماش ناعمة أما اذا
كانت غائرة في القرنية أو الملتحمة فيحب المبادرة الى الطبيب لأزالتها بالآلة الخاصة
(٢) التراخوما رمد حيبي Trachoma - هو علة مرمنة مستعصية معدية .
أسبابها : عدم النظافة والتعرض للغيبار والدخان وقد تحدثت عن الرمد وهي
نوعين حاد ومزمن

علاجها : يعالج الحاد كعلاج الرمد أما المزمن فبالمسح بالحجر الازرق الشبه
الزرقاء (سلفات النحاس) أو بمسحوق الحامض البوريك يُقَب الجفن ويمسح به .
من الداخل واذا لم يذعن لهذه فالأوفق كشط الجيوب واستئصال الغضروف

الجفني حسباً تقتضيه الحالة ويراها الطبيب لارماً. ان هذا المرض لم يكتشف مكروبه بعد ولا بد أن العلم يقوى على اكتشافه وإيجاد العلاج الشافي

التهاب القرنية Inflammation of Cornea. اسبابها كاسباب الرمد. واعراضها: ألم في العين وخوف النور مع زيادة افراز الدموع ويجب الاسراع في معالجتها ائلا تتكدر وتبيض او تقرح ويضعف البصر.

علاجها الموضعي بالنسب بمحلول سيانيد الزئبق ١ : ٥٠٠٠ السخن ووضع لبخ سخنة منه او بقاء البوريك وقطره الاتروبين وقطرة البرونارجلول مع المسكنات من الداخل واذا ازمنت قاسنعمل المقويات الحديدية واليودية وزيت السمك وما أشبه الحول Strabismus - هو انحراف محور المقلة بحيث تقعد موازاة العينين وقد يكون الحول خافياً او مسبقاً عن دود أو تسنين أو عن استسقاء المنخ أو عن فنج أو ارتقاه في احد اعصاب العين أو عن التهاب أغشية المنخ أو عن الحصبة أو القرمزية أو التثتمة أو قصر البصر.

علاجه يعود الى الاسباب المرضية المحدثة واذا لم يصلح يلتجأ الى اصلاحه بالعملية الجراحية.

جرب الجفون . سلاق Blepharitis - ليس هو الا نوعاً من الاكزيما تصيب الجفون وتختلف ظواهره بحسب نوع الاكزيما.

علاجه: يدهن لجفن بزيت اللوز وزيت زيتون حتى تصير القشرة طرية ونزل بدون ان يدمى مكانها ثم تغسل بما فاتر مذوب فيه قليل من كربونات الصوداء ويدهن يدهن المحل المصاب بدهن الراسب الاصفر واحد في المائة أو بدهن لآتى :

ریت العرعر	جرم	٢	اللايفق استعمال الدهن عند النوم وابقاؤه الى الصباح .
الراسب الأبيض	"	٠.٢٤	
فاسلين ولاونين من كل	"	٠.٠٨	

خضرة العين Glaucoma - هو كبر مقلة وتوترها مع يبوستها تحت الجس

لا ارتشاح سائل ضمنها . وهي اما ذاتية أو تابعة لمرض آخر في العين والاولى اما النهائية أو غير النهائية .

الاعراض : الشعور بشيء يغشي البصر فتظهر المرنيات كأنها محجوبة بدخان حتى تصعب القراءة وهذه الحاسة تزول صباحا وتعود عند منتصف النهار . ويرى المصاب أيضاً هالة من النور حول الضوء . وأحياناً يرافقها ألم في العين يمتد الى الرأس . العلاج : لم يعرف له علاج شاف واما حديثاً فنححت فيه العمليات الجراحية الخاصة به ومن الداخل يستعمل له المركبات الیودية .

رفة العين Twitching of the eyelid - تحدث غالباً عن ديدان الامعاء أو عن ضعف عصب أو نيورسينيا وعلاج الاولی بمضادات الدود والثانية بالمقويات العصبية مثل الكينا والحديد وجوز التي . وما أتبه :

الرمد Conjunctivitis - هو التهاب في ملتحمة العين يحدث عن مكروب خصوصی معد تنقل عدواه بالغبار وبالس والذباب وله عدة انواع منها البسيط والصدیدی اسبابه : عدم الاعتناء بنظافة العيون . التعرض للهواء والغبار وانتقاله من شخص مصاب الى آخر صحيح او يرافق بعض الامراض النفاطية مثل الجدری والحصبة والقرمزية

اعراضه : ورم الجفون والملتحمة وشعور المصاب كأن رمل في عينيه وألم وافراز مادة صديدية وأحياناً يمتد الالتهاب الى القرنية فيكدرها ويؤثر في البصر .

علاجه : النظافة التامة والغسل بمحلول السلياني او محلول سيانيد الرُبق ١ : ٥٠٠٠ من كل مع وضع لرق من ماء الرصاص واستعمال قطرة مسكنة من محلول الكوكاين والادريناين نسبة واحد في المئة مراراً كل يوم وقطرة نترات الفضة نصف بالمائة أو قطرة البروتارجول من ١٠ : ١٥ في المائة ودهن البوريك عند النوم وأما مسح الجفون يد الطبيب فضروري مرة كل يوم .

الشحاذ Stye - هو التهاب في أجزء اهداب الجفن غالباً ينتهي بنفيع ويفظهر كأنه دمل صغير في أطراف الجفون .

اسبابه غالباً انفض وسوء الهضم وضعف النظافة . اعراضه تبدىء بورم جاف

بقدر حبة العدس وعند تكون الصديد يرم الجفن ويحمر العين ويحدث ألم ليس بقليل يزول حالما يفتح من نفسه او يوخز حتى يخرج الصديد .

علاجه : بالبلخ الحارة من محلول البوريك والدهن مساء يرم الراسب الاصفر واذا تعدد ظهوره فيعالج بأخذ جوب سلفيد الكليسيوم بجرعة ٠.٣ الى ٠.٦ و ٠ ثلاث مرات كل يوم واذا نشأ عن قبض فبالملينات . واذا كان عن اسباب اخرى مرضية فيرجع العلاج الى الاصل .

الشعرة الغريبة في الجفون . شعرة العين Trichiasis - العلاج ان نزعها بالملقط يريح راحة وقتية فقط . اما كي حذر الشعرة بالابرة بالكهرباء حتى تموت الشعرة ولا تعود تنمو فهو افضل ويفيد ايضاً سحب الشعرة بطريقة خاصة الى الخارج هذا اذا كانت الشعرة واحدة او اثنتين اما اذا كانت اكثر فلا يفيد فيها سوى العمليات الجراحية بأنواعها حسباً تتمضيها حالة الجفون

طول البصر وقصره Long and short sight - ان النظر الطويل أو بصر انشيوخ Presbyopia يحدث غالباً بين سن الاربعين والخمسين وقد يصاب به البعض في سن الثلاثين ويحدث تدريجياً بدون ملاحظته فيرى الانسان نفسه مضطراً ان يبعد الكتاب حتى يستطيع ان يحسن القراءة وكذلك عند ادخال الخيط في ثقب الابرة وهذا ما يحمله على الاتباه اليه .

علاجه : بوضع النظارات الموائمة التي يضعها له طبيب العيون بعد فحصه فحسباً مدققاً اما قصر النظر Myopia - فيصاب الصغار وهو في الغالب ورثي ويلاحظ في سن السابعة . ومتى تأكد وجوده يجب اراحة النظر راحة تامة ولا يسمح للصاب بمطالعة الكتب ذات الحروف الدقيقة وكذلك يمنع عن الاشغال اليدوية التي تحتاج الى تدقيق النظر مثل الخياطة والنظير وسنعال الزجاجات المقرة ضروري .

عمش العين المزمن - Blear eye - هو التهاب حافة الجفون ويصيب غالباً الاولاد النحاف او الخنزيري المزاج .

اعراضه ورم الجفون واحمراره مع افراز صديد . وعند التهوض من النوم

صباحاً تكون الجفون مغطاة وإذا أهمل تهلك اجرة الشعر ولا تنمو الاهداب ويكون منظرها كريهاً .

علاجه : بالغسل بمحلول الشبة البيضاء مع سافات الزنك جزء من كل الى مائة وستين جزء ماء البوريك ودهنها عند النوم بمرهم الراسب الاصفر . ومن الداخل يعالج كما في التدرن بالمقويات وزيت السمك .

الماء الأزرق Cataract - هو تكدر العدسة البلورية (راجع تسريح العين) ، أى بعد ان تكون هذه الرطوبة البلورية صافية وقيية يبيض لونها كالحليب وتفقد شفافتها ولا تتخللها اشعة النور لتؤثر في التبكية .

اسبابها : قد تكون خلقية أى يولد الطفل وعدسة عينه مكدرة او عن اذى ميكانيكي للعين أو الرأس أو عن مرض عضال كالبول السكري او الشيخوخة .

اعراضها : تبتدىء بتغشية البصر وهذا يزداد تدريجاً حتى تصير الفشاة كثيفة ويعود الانسان غير قادر على تميز الاشخاص ولكنه يفرق بين النور والظلمة .

علاجها : بالاستئصال حالما تتكامل وتتصلب واما العقاقير الطبية فلا تفيد فيها .

الغلصمة او الطلطة ورمها Uvula enlarged - قد تلهب وترم او ترتخي في بعض الاطفال حتى تضايق مجرى النفس والبلع ولكن لا خطر منها وأحياناً تسبب قيئاً واسهالاً

علاجها : بالدهن بكليسرين البورق أو بكليسرين التين وإذا لم يند فبالوفق ان يقطع الجراح قطعة منها ويمسح مكان القطع بصبغة اليود

الغيبوبة Unconsciousness - تحدث عن أسباب مختلفة . وكثيراً ما ينفق وجود شخص معنى عليه في الشارع او في البيت لسبب مجهول ولكن بالاختبار ظهر أن معظم الاسباب هو السكر . ولاحل التميز بين الغيبوبة البسيطة والحاصلة عن مرض عضال يجب ملاحظة الامور الآتية :

في الأولى لاتسع حدقة العين ، وتبقى ملتحمة العين حساسة عند اللمس وإذا نقطت المصاب فانه يستيقظ قليلاً أما في الثانية فاذا كان مصاباً بسكتة مخية (نزف

دماغى) فان احدى الحذقتين تسع والمقلة لا تتأثر من اللمس والنبض ملاّن ويطى .
غنياً وكثيراً ما يشاهد فالج نصفي

العلاج . اذا وجد المصاب في الشارع يُحمل على قنالة الى بيته او الى اقرب
مستشفى ويوضع في السرير مرتفع الرأس ويوضع الماء البارد او كيس ثلج على رأسه
وكيس ماء سخن او زجاجات تملأ ماء سخناً وتوضع بين رجليه ويحتس من اعطائه
لمنبهات . أما اذا تأكد انه في حالة السكر فيعطى مقيتاً من مسحوق الخردل مع ماء
فاتر ثم فنجان قهوة ثقيلة ونصف ملعقة صغيرة من روح الامونيا العطرية مع ماء او من
منعش بوتاجي

الفالج - Paralysis هو فقد حركة جانب واحد من الجسد او الجانبين معاً وهو
على أنواع مختلفة راجع كلاً منهما في محله .

وهو على العموم ناتج عن علة في الدماغ والحبل الشوكي الذي هو مركز المجموع
العصبي مصدر الحس والحركة .

فالج الاطفال Paralysis infantile - يصيب الاطفال ما بين ستة أشهر

وثلاث سنين

سببه الحقيقية مجهولة ولكنه قد يحدث عن احداث الطفل للشي قبل الوقت المعين
أو عن الحصة والفرمزية أو الالتهال أو التعرض للبرد والرطوبة أو عن صدمة
أو سقوط

أعراضه : منهجم فجأة . ينم الولد سالماً وعدها يسقط صباحاً اذا بأحد الاطراف
متسول وكثيراً ما تغفل الأم عن ذلك أو لا تلاحظ ما سبقه من انحراف صحة الولد
وتنسب ذلك لثنتين وسو- الهضم . وعده حركة اليد أو الرجل ينسب لضعف الولد
ولا يظن انه داء فاج وكثيراً ما يحدث فزع القدم ونفوس الرجلين ورخاوة المفاصل
وانحناء الظهر عن الداء يهمل أمره في الطفل ولا تدرك حقيقة وجوده . ومما يجب
الانتباه اليه ان الطفل المصاب يكون بارد الجسم ومزرق اللون ويظهر عليه بقع لذع
البرد في فصل الشتاء ويعتريه النحول أو تشوه خلفته .

العلاج . يقتضي صبراً جليلاً وانتابرة عدة أشهر . وحالما يتبث التشخيص هذا

المرض يجب أن يمنع الطفل عن كل حركة وأن يراح راحة تامة ويجعل لباسه من الصوف لا سيما أيام البرد ويستمر على ذلك نحو شهرين ثم يمرن على المتي بلطف .
واذا وجد تشوه في الرجلين يجب وضع قضبان حديدية في الأحذية الطويلة حتى تقيها من الانحراف أو الإلباس أجهزة خاصة وقد يقتضي إجراء عمليات جراحية لإصلاح الخلل . أما الادوية فليس أفضل من المركبات الحديدية واليودية وزيت السمك المركب مع خلاصة الموات أو على هيئة مستحلب سكوت وما شاكل ذلك من المستحضرات الحديثة

فالج نصفي Hemiplegia - هو شلل يصيب جانباً واحداً من الجسم اليد والرجل وغالباً يحدث على الجانب الأيسر وفي الحوادث الخفيفة يصيب الطرف العلوي فقط وكثيراً ما يرافق فالج الجهة اليمنى فقد النطق أو عدم تفسير الكلام وأما علامات التقدم نحو الصحة فنظهر في الطرف السفلي ومن الغريب أن الأطراف المصابة تخف شعورها بالحرارة والبرد

علاجه . يرحم الى الاسباب وعلى العموم تفيد فيه المقويات الحديدية واليودية مع الستركنين وكذلك استعمال الجرى الكهربائي .

الفتق Hernia يحصل من اندفاع جزء من الأمعاء في إحدى الفتحات الضيقة لا سيما في الأربية والسرة وهي قد تكون خافية تظهر مع المولودين أو تحدث عن اجهاد القوى برفع الأثقال أو دفعها أو من صدمة أو سعال شديد وتظهر كورم وتميز عنه بكون الفتق يمكن رده الى الداخل خلافاً للورم .

علاجها . بلبس الأحزمة لا سيما أحزمة اللستيك الشهيرة صنع المؤلف ويجب الاحتراس من لبس الحزام قبل رد الفتق وهذا الحزام هو شفاء أكيد للأطفال اذ استمر والدوم على إلباسهم إياه مدة سنتين أو ثلاث سنوات . والطريقة الثانية هي العملية الجراحية لحياطة الفتحة . أما الفتق المحتق فيجب الإسراع في رده بيد الطبيب والمغاطس الحارة والتخدير تساعد كثيراً على إرجاعه . وإذا تعمس ذلك فبالعملية الجراحية لتوسيع الفتحة بالشق وإرجاع الأمعاء الى التجويف البطني قبل أن يحل بها الفساد (العفريتا) وتجلب الموت .

الفرقورة او البنفسجية Purpura - هي حقيقة عرض لا مرض لان ماهيتها الى الآن مجهولة .

أسبابها أيضاً غير معروفة ويصاب بها الصغار أكثر من الكبار
الأعراض. ضعف ارتخاء وعشيان وآه في المعدة وتقرّز وأحياناً زيادة سهوة الطعام
بدون استطاعة هضمه واللسان مكسوّ فروة والهيئة مصفرة وتظهر بقع بنفسجية أو
حمراء في مواضع مختلفة من الجسد ناتجة عن انسكاب دم تحت الجلد وفي الحوادث
الثقيلة يحدث نزف من الانف والفم وأحياناً من العين ومن مجرى البول والمستقيم
علاجها . بالراحة التامة واستعمال الحوامض المعدنية والتربتين ولكثات الكلس
وهذه الأخيرة هي أفضلها بجمعة جرام واحد كل أربع ساعات . والبعض يعولون على
خلاصة الارجوت شرباً وحقناً بالمضل بالارجوتين وأفاد أيضاً سيال بركلوريد الحديد.
واذا راحت الروماتزم فتفيد فيها مركبات الحامض السيليسايك

فطر القدم - Madura foot. - هو مرض يصيب القدم من التسمم بمادة فطرية
وقد يصيب أيضاً اليد والكتف أو الساق . وهو من الأمراض الهندية ويغلب وجوده
في بلدة مادورا . ولذلك يسميه الانكليز « قدم مادورا » ولكنه يحدث أيضاً في
اماكن أخرى من المنطقة الحارة

أعراضه . يتبدى . بورم عديم الألم في أخمص القدم صلب في البداية ثم يلين
ويفتح وتخرج منه مادة خثرة دهنية حاوية حبيبات رمادية أو سوداء ويعقب هذا
عدة أورام أخرى تسير على هذا النسق حتى تضخم الرجل وتشوه هيئتها . وهذا
الداء قد يدوم عدة سنين وهو متعب للغاية وشفاؤه عسير

علاجه . الطريقة الفضلى استئصال الورم عند ظهوره حتى لا تبقى له بقاie
ويزول خوف رجوعه فيبرأ المصاب تماماً وأما إذا ترك فعاقبته الموت لتلك القوى
واضعافه البنية

فقر الدم Anæmia - هي نقص الكريات الحمراء من الدم أو نقص المادة
الحديدية لأن معظم تركيب هذه من الحديد

ان الجسم الصحيح يحتوي على نحو خمسين قحمة من الحديد ومنه يكتسب الجسم ذلك اللون الاحمر . وكلما نقص الحديد من الدم خف اللون واصفر اوجهه واذا نظرت الى الفم ترى الشفتين واللثة مبيضة

أسبابه ضعف المعدة وسوء الهضم فكأن الانسان يعيش بدون غذاء أو بالآخرى بدون تلك المواد الضرورية لحفظ الصحة أو من خسارة قاذحة بسبب مرض شديد أو نزف دم غزير

علاجه بالمقويات الحديدية بأنواعها وبالأغذية الجيدة وبالراحة والنزه وتغيير الهواء قشرة الرأس . هبريه Dandruff - هو نوع من الحزاز يصيب جلدة الرأس ويحدث آكالا وتساقط عنه قشور تزيد عند الحك أو بعد استعمال فرشاة الرأس ويتساقط معها أيضاً الشعر ولكن لا يحدث صلح لانه يعود وينمو

علاجها : بالفسل والنظافة الكاملة يومياً وعضو الصابون يمزج البورق بقليل من الماء ويفرك به جيداً ثم يغسل بماء ساخن وينشف جيداً ويفرك بسبيرتو الربزورسين وعند النوم يدهن بدهن مركب كما يأتي :

راسب الكبريت	٦	جرام
زبدة الكاكو	١٠	»
زيت خروع	١٦	»
بلسم بوبر	٢	»

اما اذا كان سقوط الشعر مفرطاً فيضاف اليه حرامان من صبغة الدراح

القيء Vomiting ان استفراغ ما في الجوف هو حقيقة عرض لامرض ولكن لكثرة حدوثه قد عنت بالكلام عليه لتسهيل معالجته .

اما اسبابه فكثيرة . والحاصل من كثرة الطعام مسألته بسيطة ولا يحتاج الى علاج وكذلك الحاصل من السكرات وقد يحصل من ضغط المعدة بلبس المشدات أو الثياب الضيقة ومتى زال السبب زال المسبب أما الحاصل من وجود ورم يضغط المعدة أو من قرحة أو سرطان أو من سدد الامعاء أو التهابها أو من سوء الهضم أو تلك معدة الخ فيعالج بحسب الامراض التي سببته

وقد يحصل القيء أيضاً من امراض المخ ولأجل التمييز بين القيء الحاصل من امراض المعدة والحاصل من امراض المخ وضعت الجدول الآتي :

عن القيء	عن المعدة
(١) قد يوجد غثيان وقد لا يوجد ويدوم (١) الغثيان يزول موفياً عند فراغ القيء مع فراع لمعدة	معدة ولا يعود الا بعد تناول الطعام
(٢) لا يوجد ألم فوق المعدة تحت الجس ولو بالضغط الشديد	(٢) يوجد ألم فوق المعدة تحت الجس وميل الى الاستفراغ
(٣) اللسان نظيف ورئحة النفس حسنة	(٣) اللسان قذر والنفس كريه وألم في ولا معدة قبضه
(٤) الرأس يحصل كره وهود ثم الوجود	(٤) ألم الرأس يعقب هذه الاعراض
(٥) القيء يحدث فجأة	(٥) يسبق القيء تهوع
(٦) لا شهوة للطعام	(٦) كره تام للطعام

العلاج : ان وقف القيء ليس دائماً بالأمر السهل . وكثيراً ما يستعصي ولا يذعن للعلاج . وفي الحوادث البسيطة يكفي شرب كميات كبيرة من الماء الفاتر لأنه يفصل المعدة ولا يثني شيئاً فيها . وينبغي أيضاً حرمة حرام بي كربونات الصودا مذاباً في ربع كؤبة ماء . ومضافاً اليه عصير الليمون . يؤخذ عند الفوران . وفي أحوال ضعف المعدة والتهاها يستصوب أن يصوم العليل يومين أو ثلاثة أو أكثر بحسب الاقتضاء حتى تستريح المعدة ولا يكرر القيء ثم يسمح له بتناول جرعات صغيرة من الحليب أو اللبن أو المرق كل ثلاث أو أربع ساعات وتزداد الكميات تدريجياً بحسب احتمال المعدة ويسهل هضم الحليب اذا مزج بماء الصودا والكلس وبمده يعطى من الاطعمة الخفيفة شيئاً فشيئاً حتى تقوى المعدة وتصير قادرة على هضم كل أنواع الطعام

أما القيء المستعصي فيفيد فيه ناع قطع صغيرة من الجاليد مع جرعات خفيفة قدر نصف جرام من كربونات البزموت في نقطتين من الحامض الهيدروسيانيك المخفف كل ساعتين أو ٣ أو ٥ نقط من الكاودودير أو كبسول الكرياروت خصوصاً اذا

وجد مواد مختزنة في المعدة . أما القيء الناتج عن أمراض أخرى في المعدة أو في المجموع العصبي فيعالج بحسب هذه الأمراض

قيء الحبالى Vomiting of Pregnancy - إذا كان خفيفاً فلا أهمية له والاصوب

تركه . واما اذا كان شديداً ومزعجاً لا سيما بعد الشهر الثالث فيجب الالتفات اليه وعمل كل الوسائل الممكنة لتخفيفه على الاقل . وله اسباب ثلاثة (١) فعل عصبي منعكس (٢) من تأثير الرحم في المعدة (٣) نوع من نسمم الدم يسببه الحمل وهذا اسوء الحظ لم يكتشف له الى الآن علاج قاطع مانع . وما يفيد الواحد قد لا يفيد الآخر . ويعتمد معصهم على أوكسالات البيريوم بجرعة قمحتين كل ساعتين ومعصهم على الصوديوم فيرونال بالطريقة نفسها والآخرين يصفون الوصفة الآتية :

حامض هيدروسيلانيك مخفف	٤	حراه
سيال هيدروكلورات المورفين	١٠	"
سيال البزموت (Schacht)	٢٥	"
خمر البسين اضعف حتى يصير الكحل	١٢	"

يؤخذ ملعقة صغيرة مع ماء ثلاث مرات كل يوم بعد الاكل كل مرة

قيء الدم Vomiting of blood - كثيراً ما يحدث في سير الحميات نفعية

والمالاريا والفرفورا وداء الاسكربوط والبرقان المزمن او في حالة مرصبة تعوق جريان الدم في الاوردة التي تنقله من القناة الهضمية الى الكبد او من أي مرض يعطل أسجة المعدة كاحتقانها او التهابها او مرطانها او قرحتها . وفي الحدول الآتي نرى العلامات الفارقة بين قيء الدم المعدي والرئوي .

قيء الدم من الرئتين

قيء الدم من المعدة

(١) الدم لونه أحمر زاد

(١) اندم لونه قاتم

(٢) يخرج مع السعال

(٢) اندم يخرج مع القيء

(٣) غالباً ممزوج بالثفت . أحياناً

(٣) الدم غالباً ممزوج بالطعم - ام ولا

عوي

يوجد فيه غوة

(٤) يسبقه عتبار وأعراض تد في | (٥) يسبقه ألم وعسر تنفس وأعراض المعدة
أخرى في الرئة المصابة

(٥) يظهر الدم أيضاً في البراز | (٥١) لا يظهر الدم في البراز

العلاج : يلقي الغليل على ظهره ورأسه مرفوع قليلاً وتحل كل ثيابه حتى لا يبقئ شيء ضاغط لحواسه وإذا حصل غشيان يحتمن بالمستقيم ببعض المذهبات الالكحولية ولا يعطى شيء بأنهم حذرًا من تهيج فيء الدم سوى قطع صغيرة من التاج للباع مع وضع كيس ثلج فوق المعدة او الصدر والحقن تحت الجلد بالادوية المضادة لوقف القيء والدم مثل المورفين والارجوتين وغيرها

القئض المءوى - Constipation هذه العلة كثيرة الشيوع ولذلك أفردنا لها فصلاً مخصوصاً في الجزء الخامس من هذا الكتاب فليراجع

قشب اليدين - Chapped hands هو جفاف جلد اليدين وتقرشه يحصل غالباً من مسة قبايات الطقس ومن غسل الايدي بماء شديد السخونة او شديد البرودة او من عدم نشيفهما جيداً ثم عرضهما على النار للدفء .

علاجه . بالدهن الكليسرين او الفاسلين او مرهم الخيار وما أشبه واذا استعصى فيه الوصفة لآتية

لرأسب الايض	١	حرام
سيل الكاربو ديتار جيس	٢	«
لاتوبين	٦٠	«

الدهن مراراً حسب اللزوم

القرحة المعدية - Gastric Ulcer هي علة النهاية تنتهي بتقرح المعدة ويراقبها لم وقئ ونزف .

أسبابها . غالباً الفقر وسوء المعيشة والاطعمة الغليظة . والبرد الشديد والمسكرات والافراط في كل ما يضعف القوى الحيوية والافعالات النفسية .

أعراضها . سوء هضم وزيادة الحامض المعدي والالم في القسم المعدي والقيء ونزف الدم من الفم واذا حصل عذا شجة انذر بالموت . قد تبتدىء الأعراض بغشيان ثم يتحول الى قيء يشعر بعده راحة . واذا كان نزف الدم من احتقان الغشاء المخاطي

فلا خوف منه . أما النزف الحاصل من القرحة بسبب تقرح أحد الأوعية الدموية فشد يد الخطر ومن شدة الخوف يتمتع المصاب عن الأكل فيزيد الضعف والهزال
العلاج : الاقتصاد على تناول الحليب واللبن الرائب والتقليل من شرب الماء ولا بأس من طبخ الحليب بالفصفاين أو الاراروط والساكو والتايوكا وما أشبه من المواد الخفيفة . ومتى خفت الاعراض يعطى مرق اللحم أو الدجاج وفي الحوادث الثقيلة التي لا تحمل المعدة فيها أقل غذاء يقات بالمستقيم . ان بلع قطع صغيرة من الثلج يمنع التقيء ويقطع النزف . ويستعمل المورفين لتسكين الألم عند الاقتضاء . والبزموث لتلطيف هيجاب المعدة والمنازيا لتلين الامعاء . واذا يئس المريض من كل علاج فليس له سوى العملية الجراحية

القرحة الشرقية Oriental Sore - وتعرف في سورية بحجة حلب هي قرحة تحدث عن سم خاص يدخل الجسم اما بواسطة الماء الملوث به واما بدمغ نوع من الهوام يحمل مكروبه . وتظهر في كل مكان من الجسم وتصيب الانسان في كل درجة من عمره . وموطن هذه القرحة في الغالب هو البلاد الحارة أو المعتدلة مثل مراكش ومصر وكريت وقبرص واسيا الصغرى وحلب والعراق وبلاد العرب وبلاد الفرس والقوقاس وتركستان والهند وهي تنوع بحسب البلاد التي تكون فيه
اعراضها . تظهر أولاً كبقعة حمراء على الجلد يرافقها آكال ثم نفثس ويظهر اللحم الحلي وهكذا كلما نزعت القشرة يتولد غيرها وتوسع القرحة وكثيراً ما تتعدد القروح وتطول مدتها أشهراً وسنين

علاجها تعالج كقرحة بسيطة بالغسل بالمحاليل المضادة للفساد وبوضع المراهم المتنوعة وأهمها مرهم اكسيد الزنك والطريقة الهندية أذ، توضع فوقها صفيحة من الرصاص وتربط جيداً

واذا كان المصاب ضعيف البنية يعطى المقويات الحديدية مع الزنجبيل . والانتقال من منطقة الى منطقة أفاد أكثر من كل علاج . والبعض يمدحون الحنظل والنيوسفرس كدواء شاف

القرمزية Scarlet Fever - هي حمى ألمحة عن سم محصوص وهي شديدة

العدوى وسيره محدود ولا نصيب أحداً أكثر من مرة واحدة مدى الحياة . ومدة حضانتها من يوم واحد إلى سبوعين وهي تُشد فتكا من الحصبة . ونفسونها إلى أربعة أقسام (١) البسيطة (٢) المدبجة (٣) الحنيفة (٤) بلافاص

لاعرض لمتكره حتى وقىء وفي اليوم الثاني عا ط قرمري في الحاموم واللباة وروحه ويزيد وفي اليوم الثالث يمتد إلى الجسد كله وفي الغالب ينتهي بالتفسير بين اليوم الخامس والسادس وتدوم مدة التشنج أسبوعاً آخر أما في الحوادث القليلة فيظهر رلال في البول واستسقاء عام وتنحاح عصبية

وتشد الأعراس ورم الحلقوم واللوذين والأذن وتقيحها وامتداد التهاب إلى أنح . والتمييز بينها وبين الحصبة قد وضعنا خمسة أمور فارقة
الحصبة القرمريه

(١) حتى اسبق النفاط بيوم (١) حتى اسبق النفاط بثلاثة أيام
(٢) لا سعال ولا نفث . التهاب الحلقوم (٢) زكام وسعال وعطاس واحمرار العين
والأنف والملتحمة ودمع

(٣) النفاط يمتد في ثلاثة أيام ويروى (٣) يظهر النفاط في اليوم الثالث ويتكامل في نحو اليوم سابع
في ثلاثة أيام ويزول في اليوم الثامن
(٤) النفاط على هيئة بقع قرمريه (٤) النفاط مثل اسع البراعيث هلاله
للون

(٥) استسقاء واسهال وتقرح (٥) العواهب الاعتيادية كالقرمريه ما خلا الحلقوم ودرت مزمر

العلاج لا دواء ساهل وتحتاج بالمطعات اللحمي وناقى الأعراض بهالج كل منه على حدة حسبما هو مذكور في الكلام عليه في محله مثل التهاب اللعوم والأنف والاستسقاء والتقرح اح يعر علاج الحصبة

القروح الجلدية Ulcers - هي أنواع كثيرة ونقصود هـ هو القروح البسيطة وعلاجها بالغسل بالمحاليل المضادة للفساد وأفضها ماء الاكسجين ثم مسحها بالخامض الكربوليك أو اليود ومدادها بجره الزنك واليوريك والكرنوليك أو مريج منها

وأما القرحة الملتببة فهي سحة وحساسة وألمها شديد وسطحها أحمر دام ومفرزها مائع حريف . علاجها بالراحة واستعمال الوضعيات الباردة مثل سائل تحت حالات الرصاص المخفف مع مغلي الحشخاش وصبغة الأفيون ثم يوضع عليها مرهم الاحتبول أو أحد المرامم المتقدم ذكرها وإذا تأخر شفاؤها فتمس بمادة كاوية ومن الداخل مقويات الدم ومفياته مثل الحديد واليود والارصنيك وقد أفاد الحق بالأوردة مادة النيوسلفرسن خصوصاً في الامزجة الزهرية . وأما القروح الحاصلة عن بعض الأمراض فتعالج كالمرض المسبب لها كالزهرى وما أشبهه .

قروح القراش Bed Sores - ان منع حدوث هذه القروح اسهل من شفاؤها . ووجودها دليل على عدم مهارة الممرضة وإهمالها لفحص الاعضاء التي تضغط باستلقاء العليل عليها وعدم الاهتمام بعسلها وتنشيفها جيداً وفركها (بالالكحول) أو ماء الكولونيا . اما عند حدوثها فيجب العناية التامة بها وبنظافة المريض . وتعالج كما تقدم الكلام على القروح الجلدية .

القلب امراضه Heart diseases . امراض القلب نوعان آلية وغير آلية فالاولى تعطيل احدى آلياته وهذه عديدة الشفاء إلا فيما ندر والثانية ضعف ثانوي يحدث عن بعض الامراض وهي قابلة الشفاء وعلاجها يتوقف على الامراض المسببة لها . أما الاولى فتشخيصها وعلاجها بموطن الطبيب لا غير ولذلك لا ذكر عنها شيئاً في هذا الكتاب التهاب القلب Varditis - على نوعين التهاب بطانة القلب والتهاب البامور أي علاف القلب وهي غالباً ترافق الروماتزم . وعلاجها يتوقف على علاجه . ويفيد فيها مقويات القلب والحراريق من الخارج بعد هدوء حدة الالتهاب

حؤول القلب Fatty Heart or Degeneration -- هو استحائه الالبياف العصلي أو اللحمية الى مادة دهنية وهذا الأمر في عانة الالهية لأن الدهن يسه قوة الهبر ويصيب المتقدمين في العمر

أساسه ضعف السرايين لاسيما التي التي تعدي القلب بحية نقص التمدد ويركافية أو غير تامة وما عليه تتحول المادة اسيرة الى دهنية فصفة ولا يبق للقلب قوة تدبلة على العمل لان الدهن ليس له صلاحة العصل فيضعف ويعجز صاحبه

عن حمل الأثقال وتعاطي الأشغال الشاقة أو المشي السريع وكثيراً ما يحدث للمصاب خفقان أو غشيان لأقل حركة عيفة أو أجهاد القوى وقد يعجز القلب عن العمل ويقف بفتة فيموت العليل فجأة . ومن الأسباب المعدة أيضاً عدم الحركة والافراط في الطعام وداء القرس والتهاب الشعب المزمن وأمراض الكلى وبعض الحميات الحديثة التهاب القلب والتسمم بالفصنور . ولحسن الحظ انه قليل الحدوث وتشخيصه صعب . وعلاجه أصعب خصوصاً متى تمكن من المصاب . فعلى المعرّضين له تجنب الاسباب حذراً من الاصابة به واستشارة الطبيب

الفلأع Paediaphtha or Thrush - المقصود هنا هو النوع الالتهابي والقروح الحاصلة في الفم من نحو مادة فطرية تسمى أوديوم البيكانس التي ترى بالميكروسكوب أسبابه : عدم الاعتناء بنظافة فم الأطفال لاسيما المولودين حديثاً وقد تم العدوى بالفنار المتطاير بالهواء . وضعف البنية والأمراض العضلة مثل السل والسرطان . معدة له ومؤدية اليه

الأعراض . حمى خفيفة وسخونة الفم وذرب وعند فحص الفم يرى مادة جبنية مثل غشاء دفتيري هي المادة الفطرية المشار اليها . وبعد عدة أيام تتحل ويتولد غيرها وقد تكون على هيئة بقع أو متصلة بعضها ببعض ويرافقه ذرب شديد ينهك قوى المصاب .

علاجه : بالنظافة التامة للفم والتدني والرضاعة . راجع التهاب الفم فلس محرق Pyrosis, Water brash - مرض معد يرجح أنه عصبي أي نوع من فراجليا المعدة

أعراضه ألم في المعدة وقيء . مواد مائية عديمة اللون غالباً لا طعم لها وأحياناً حامضة وكية هذا السائل يختلف من قدر فنجان صغير الى لتر أو ليترين فأكثر . وحصوله غالباً من تناول كميات كبيرة من الأطعمة العسرة المهضم

علاجه : الاعتدال في الأكل وتجنب الأطعمة الثقيلة وأما العلاج الموقت فليس أفضل من كربونات الصودا أو كربونات البزموت أو كربونات المنازيا

القمل والطبوع Bedicosis - علاجه بالنظافة التامة ثم دهنه بمرهم الراسب

الأصفر أو الابيض أو بجرم الزئبق وبعد عدة ساعات يفسل الرأس أو البدن كله . أما ييوضه فلا قتل بهذه الطريقة ولذلك يجب أن يفرك الشعر جيداً بمخل حاد أو روح الخل المخفف ثم يمسح بمسح ناعم حتى يزول كله . أما الجنس الآخر الذي يختلف عن قل الرأس وهو ما يعرف بالطبع ويفلب وجوده حول الاعضاء التناسلية فيعالج بالدهن بجرم الزئبق وبعد بضع ساعات يفسل بماء سخن وصابون الكربوليك ويكرر ذلك عند الالتئاض . واذا تأثر الجلد من هذه الادهان يدهن بجرم البوريك أو بكولد كريم حتى يزول التهييج

القوباء أو القوبة Herpes - مرض جلدي كناية عن التهاب سطحي حاد على هيئة بقع حمراء تكون عليها حويصلات صفار كثيرة العدد تظهر غالباً على الشفتين وحول الأنف عقيب زكام أو حمى وتعرف في اللغة بمقاييل الحى وعند العامة « بقبيل السخونة » ويحسب ظهورها علامه جيدة في الحيات . وأشكال القوباء كثيرة اعتما ثلاثة . (١) الخلقية (٢) المنطقية (٣) القرchie . الاولى ابسطها وهي المعروفة بالحرازة وهي تظهر على اكثر الاعضاء اللطيفة في الجسد . الثانية المنطقية هي اشد انواع القوباء واعظمها الماء وتحيط باواسط الجسم وأحياناً تنتشر على الصدر والظهر والرأس ويرجع انها تصيب اطراف الاعصاب وتسبب نقرالجيا تحرم المصاب راحته والمعرضون لها هم الحفء والشيوخ والمستضعفون ومدتها بين اسبوع وثلاثة . والثالثة القرchie وسُميت هكذا لتغير الوانها من احمر الى ازرق الى اسمر وهي تصيب الوجه والمفاصل ومجلسها الغالب اليد والرجل

العلاج : بمسكنات الألم اذا وجد كما في القوباء المنطقية وبالمرهم اللطيفة مثل اكسيد الزنك أو المتول أو البنزويك ومن الداخل المقويات الحديدية المركبة

القوباء الصفراء (الامبتيجو) Impetigo - هو التهاب سطح الجلد أو التهاب في اجربة الشعر ناتج عن طفيليات الستربتوكوكس .

اوصافه : يظهر كنفاط صغير ثم يتلوه قشرة سميكة حرشفية صفراء وهذا النفاط قد يكون محصوراً في بقع صغيرة من الجلد وقد ينتشر على مساحة كبيرة منه . واكثر ظهوره على الوجه خصوصاً حول الفم والانف والذقن وقفا الرأس . وهذه البقع

النفاطية بعد تكونها تنعبر وتفرغ سائلاً يتكون منه قشرة حرسية مميكة صفراء وقد يتغير لونها الى بني أو اسود ذات اسخت . وإذا فصت يظهر مكانها قرحة دائمة . وهذا المرض معد ليس من شخص فقط بل ينتقل من مكان لمكان بنفس المنصب بواسطة حكة الاظافر وتنتقل عدواه ايضاً بالثياب والمناشف . ويكثر حدوثه بين الاولاد المختاري المريج وبين ذوي الفاقة والميشة القدرة

علاجه . ن تزال القشور بترطيبها بزيت اللور أو زيت الكروايك أو بانيخ حارة من بزر الكتان وإذا ظهر بين الشعر فالأفضل حلقه وتطرية القشور بانيخ حارة من ماء البوريك ثم الدهن بجرم الراسب الابيض جزءاً واحداً ومرهم الزك جزئين القولنج Colic - هو نوب ألم شديد في البطن

الاسباب المعدّة سوء الهضم والتعرض للبرد والانفعالات النفسية والخوف . اعراضه : ألم خفيف في البداية ثم يشتد تدريجاً وينفخ البطن ولا يستقر المصاب على وضع واحد من شدة الألم ضاعطاً بطنه يديه وتلوى الامعاء في الجوف وعدّ الجلس يُشعر بها كحيات كبار ويصعبه في بعض الحوادث غثيان وفيه يكسو الجلد عرق بارد وكثيراً ما تزول النوبة عند انسهال الامعاء العلاج بالمسكات ومضادات الريح مثل حقنة مورفين تحت الجلد ومزيج وتاجي المضاد للريح -

روح لامويا العصرية	حرام	١٥
ايتير سفريث	١	٤
سعة الزنجبيل لمركة	٢	٦
رب النعناع الفلفلي	٣	٢
سعة حب ثعلب اصف	١	٢٥

وبعدده عقب مسهل وإذا تأخر عنه فحقنة من ماء وملح .
قولنج كلوي Renal Colic هو نوب ألم شديد في الجهة الكلوية أي في مرق البطن سببه : تولد حصي في الكلية وعند نزولها في الحالب الى المثانة تحدث ألماً

شديداً خصوصاً اذا كان حجم الحصة اكبر من اتساع الخالب أي قناة البول ويزول عند وصولها الى المثانة . وهو يصيب الاطفال والبالغين . وقد يحدث قولنج من نزول خثرة دم او حلم من الكلية الى المثانة ولكنه خفيف بالنسبة الى ما سبق ذكره .

الاعراض : تبدى نوبة الألم بدون سبب معروف وقد تعقب حركة عنيفة وبعض الاحيان يسبق النوبة ألم في الظهر وغثيان وكثيراً ما تهجم فجأة بألم شديد في الصلب يمتد الى المثانة والى الخصيتين وأحياناً الى الفخذ ويرافقه اضطراب عقلي عفيف وخوف شديد فبصرخ العليل ويتقلب ويتلوى من شدة المذاب ويصفر الوجه وتبرد الاطراف ويضعف النبض ويكثر التكاف للتبول ولا تهجع هذه الاعراض حتى تنزل الحصة الى المثانة أو تطرد خارجاً من مجرى البول . هذه العلة لا تقتل العليل الا نادراً .

العلاج : وقت النوبة يسكن الألم بالمورفين او باستنشاق الكلورفورم والجلوس في مغطس حار واذا حدث حصر بول يجب اخراجه بالانابيب المعدة لذلك (قناطير) واما اذا كانت الحصة كبيرة فليس لها الا العملية الجراحية لأخراجها .

القلفة وورمها او التهابها Phimosis - يكثر حدوثها في الاطفال لضيق فتحة القلفة أو لزيادة طولها فتتجمع الاقذار داخلها وتسبب التهاباً وورماً حتى تمنع الطفل عن التبول أو تؤلمه جداً عند مرور البول في الحشفة . واما في البالغين فتسبب جلد عميرة لأن وجود مواد غريبة تحت القلفة يحدث أكالاً فيضطر الولد الى الحك لشفاء عليه وهذا الحك بهيج فيه لذة فيعتاد الولد الاستمنا باليد وهذا يؤدي « الى ما » محمد عقباه .

العلاج عند حدوث الورم بالوصعيات الباردة مثل ٥٠ الرصاص وما تشبه واما الوسائط الفعالة لمنعه فهي (١) توسيع فتحة القلفة بالتمريض على رده الى الخاف واظهار الحشفة . ويكرر ذلك مراراً حتى يسهل رده وتنظيفها واذ لم يمكن : (٢) لضيق فتحة القامة نانجاً الى الطريقة ثانية او اثنائية (٣) شق القامة شقاً مستطيلاً من الفتحة الى الحشفة ولكن « اثنان » التطهير وهو الطريقة الثانية افضل وانفع وعادة

تطهير الاولاد للذكور عادة حميدة ومفيدة الى الغاية وهذه العملية من متعلقات الجراحة .

القيلة المائية اذرة الماء Hydrops - وهي تجمع مصل مرتشح في اللقافة الغمدية للخصية في جانب واحد من الصفن .

الاسباب قد تحصل من التهاب الخصية الحاد او بدون سبب محسوس او ككور حلقية .

علاجها : اما بالهزل البسيط او بمحقنها بعد بذلها بدرهمين من صفة اليود الخفيفة او ثلاثين قطرة من الحامض الكربوليك الصرف او بعماية جراحية فيشق الكيس وتقب الخصية وبقليها بقلب الكيس ثم يحاط الجرح وهكذا يتعطل الكيس او بالاحرى تلك اللقافة الغمدية وينقطع افراز السائل .

الكابوس Nialit terrois - أعجبني جداً وصف الدكتور فاندريك لهذا المرض في كتابه الباثولوجيا ففقلته عنه بحروفه

« ان تأثير سوء الهضم في القوى العقلية وبواسطتها في الاحساس الروحي أمر يتاهد كل يوم حتى قال بعضهم ان جانباً كبيراً من شقاوة الدنيا متوقف على انحراف وظيفة البطن فتسد قنية صغيرة او يصفط عليها او تمرد المعدة على صاحبها او تغتاز الكبد أو يزعل الاتنا عشري أو البنكرياس والتعيس ابن آدم يغش ويخدع بهذه الخاسيات ويتعذب ولكن ليس بدون استحقاق . تأخر زيد في عشائه ثم اكل كمة وكمة وسمكا ورزاً بدفيس ومحشي مع جانب من الحوامض والكيبس ثم شرب كأس حمر صفر ثم اكل كنافه وبقلاوة وبعض المريات وشرب كأس خمر اسود ثم اكل صحن فواكه مشكاة متنوعة وترب قينة شمبانيا ثم حاول النوم فركبه الكابوس وسدد الالباسة والشياطين وافاق مرعوباً مغموماً . صادفته وهو نازل الى مصاحته وسأته عن سلامته قل « ان صبر علي » أصحاب الديون هذا النهار ابيع أملاكى ودفع ما علي وأختم محلي لاني على حافة الافلاس وفضلاً عن ذلك عائلتي حتى على صحنها فيزمني أن أخرجا الى الخارج سريعاً لئلا يموت أحد أولادي » . ولما سأته عما اكل واخبرني سكت ل قلت في نفسي اما الكابوس فكمة وأما مشاهدته

الاباسة والشياطين فالسمك والحوامض وأما الافلاس وحرب المحل فالخثور وأما صحة العائلة فالحمالي والفواكه . ثم صادفته بعد ما صارت للمعدة فرصة لعزل البالوعة التي جعلها فيها فوجدت المحل ناحجاً لا دين عليه والمصاريف ليست زائدة وصحة العائلة جيدة ولا فكر له بالافلاس ولا خوف من خراب البيت وقد عدل عن الذهاب الى الخارج وعن بيع الاملاك وكم من متاجرات بين الاصحاب حدثت من قبل طعام غير منهضم في المعدة وكم من اكلة ضخمة أدت الى قتل النفس .
علاجه : راحع الدسبسيا . سوء الهضم .

الكبد التهابها Liver inflammation — اسبابه أهمها التعرض لدرجة حرارة شديدة أو تقلبات الطقس الفجائية . أو الاكثار من المشروبات الروحية

اعراضه . يتبدى عادة بقشعريرة وبرد وصعود درجة الحرارة ونبض سريع وعطش وبول قليل والاسان مكسو فروة وشهوة الطعام مفقودة ويرافقه غالباً اسهال وقيء أصفر وسعال جاف متعب ويشعر المصاب بألم عميق في جهة الكبد ويكون الألم أشد ذا نترات اذا كان معظم الالتهاب سطحياً وكثيراً ما يمتد الى الكتف اليمنى والنوم على أحد الجانبين يحدث تنفساً عميقاً ويريد المريض التحسن يشعر بأن الكبد رخوة ضخمة .

العلاج يمحصر العليل في سريره ويمنع منعاً تاماً عن لمشروبات الروحية والمأكولات الغليظة ولا سيما الحوامض والمواالح والمخللات ويقتصر في طعامه على الحليب واللبن وبعض الخضر المسلوقة ويستعمل من الخارج وضعيات حارة ومن الداخل سليسيلات الصودا مع بي كربونات الصودا وملح كاراسباد أو سلعات الصودا لتسهيل الامعاء واذا انتهى الالتهاب بمخرجة كما في مض الحبت المارية والديزنتاريا وحب فتحها بعملية جراحية .

الكبد احتقانها Liver Congestion — بعض الاطباء يعدون احتقان الكبد والتهابها شيئاً واحداً وبعضهم يعدون الاحتقان الداحة الاولى من لالتهاب وهذا ينتهي بدونه .

أسانده التهم في الطعام والشراب مع قلة الحركة . عدها والمرض يبرد فجائياً

أو حرزائد أو من تسم الدم بالملاريا وهو يصاحب أيضاً بعض أمراض الرئة والقلب التي تعوق الدورة الدموية والاعراض كما سبق في التهاب الكبد .
العلاج أيضاً كما مر . أما الاحتقان لمصاحب لأمراض مخصوصة فيجب لاهتمامه ، للحصول على نتيجة حسنة .

الكبد عظام Liver Diseases — ان علة الكبد كثيرة وهي التهابها . التهابها الزهري . احتقانها . حوثها الدهني . حوثها النشائي . سرطاناتها . ضمورها . كروسمها . مرتشح صبغي فيها . نفراجياها . هيداتيدها . تعطيل عملها . نزفها . الكبد السابجه . وأهمها وأكثرها حدوثاً احتقانها والتهبها وقد مر الكلام عليهما وأما البقية فلا يسع المقام ذكرها .

الكزاز - Tetanus — سببه ميكروب خاص يدخل الدم بواسطة حرح أو وحرز أو كي أو خمش فيتولد ويزيد ومعظم تأثيره في الحبل الشوكي .

الاعراض تظهر فجأة وهي تيبس العنق وصعوبة الازدرداد وهذه تزداد ساعة فساعة حتى يتمتد تحريك الفك والبلع وتصابه نوب تشنج تشترك فيه كل عضلات الجسد ثم يتقوس الظهر ويصير المصاب كأنه قطعة خشب منحنية مركزة على الرأس والمقبن . وإذا أصاب جانباً واحداً من الجسم أكثر من الجانب الآخر انحنى الجسد على ذلك الجانب وصحب ثوب التشنج ألم مبرح . وإذا أصيبت عضلات التنفس ، مات العليل خنقاً أو من شدة انتهاك القوى العصبية .

أما الانباه العقلي فيدوم لى آخر دقيقة من حياته . ومدة الحضانة تختلف من بصع ساعات الى عدة أيام ومتى ظهرت الاعراض المار ذكرها فقد تدوم أكثر من اسبوع العلاج يوحه أولاً لى الجرح أو غيره من أسباب دخول الميكروب الى الدم فينظف جيداً ويمسح باليود والكربوليك ويعالج بمضادات الفساد ومن الداخل ليس أفضل من بروميد لصبوديوم مع هيدرات كلورال والحفن تحت الجلد بالمورفين والاتروبين والهيوسين والبيلوكارين . وما افاد مؤخرأ أكثر من هذه هو الحفن بالمصل المضاد للتنبوس Antitetanus Serum خصوصاً اذا استعمل حالاً للوقاية .

الكساح - Rachitis هو من أمراض البنية يصيب الاطفال على هيئة علة مخصوصة يخل بها نظام نمو العظام فلا تتصلب فتصير صفائح العظام رقيقة هشة وكثيراً ما تنتشوه الهيئة بانحناء سلسلة الظهر وعظام الاطراف .
أسبابه الفقر وسوء التغذية وفساد حليب الام من جرى ذلك . خصوصاً اذا لم يمكن اعطاء الطفل أطعمة تقوم مقام ما ينقصه من مواد حليبها لشدة الفاقة والسكن في أما كن رطبة تحت الارض لارتها الشمس او بجوار أسراب الاقذار وما شاكل ذلك .

أعراضه : الاولى ضعف وهزال وسوء الهضم فتصير مبرزات الامعاء رصاصية اللون كريهة الرائحة ويصبح الولد شكساً صعب العريكة و أكثر وقوع هذه الاعراض بين الشهر الرابع والثاني عشر . ثم في الدرجة الثانية يتوقف نمو العظام ويكبر الرأس ويصغر الوجه وتعوج الاضلاع وتنتفخ رؤوس عظام الاطراف وتلتوي ويتوقف نمو الاسنان .

علاجه : بالوسائط الهيجينية من هواء نقي وتشمس مشرقة وأطعمة مغذية كالخليب واللبن والبيض والزبدة واللحم بحسب عمر الطفل وأما العقاقير الطبية فافضلها زيت السمك البسيط والمركب مع المواد الكلسية والفوسفاتات والمركبات الحديدية بأنواعها ويمكن عمل وسائط لتقويم الاعوجاج وتسوية العظام وهي بعد لينة كما قال الشاعر .
ان الفصون اذا قومتها اعتادت ولا يابن اذا قومته الخشب

داء الكلب - Hydrophobia هذا الداء الخيف يحصل من عضه كلب كلب او قط او ذئب او ثعلب او قرد او غيره مصاب بهذا الداء واكثر $\frac{1}{100}$ من حيوانات الكلب في الانسان أصلاً من الكلب و $\frac{1}{100}$ من حيوانات أخرى والمادة السامة هي في لعاب الحيوان ويتم التلقيح بدخول هذا السام في الجرح الحاصل من العص ومدة الحضانة من ٣٠ الى ٤٠ يوماً فأكثر ومضى دهرت الاعراض فلا علاج له النة وتنتهي بالموت بعد عذاب الم .

الاعراض يعده المصاب لراحة ويحمى بصره ويصيب بالامى ويريد
ويجري كالخنزير من حبة الى حبة لبتصاص من الالم وينهش (بعض) كل من يلقاه

في طريقه من انسان او حيوان الاعراض في الانسان تبتدىء باتزجاج والشعور بتقل على الصدر وألم في موضع العض حتى بعد شفاء الجرح ثم تعقبها تشنجات في عضلات البلعوم وعسر الباع خصوصاً عند رؤية الماء اشده اشتهاؤه له ولذلك سُمِّي هيدروفوبيا اي خوف الماء ويشعر العليل بقشعريرة وصداع وحمى خفيفة وعطش شديد وتلبه قوة الحس الى درجة عظيمة حتى انه يتأثر من الهواء والنور والاصوات وأقل حركة و منظر يؤلمه ويزيد عذابه وأخيراً يصاب بجنون تام فيؤذي ويعض كل من يصل اليه حتى ولو كان أعز الناس عنده . ويسيل لعابه وتبدو عليه علامات الخوف واليأس ويسود وجهه ويصاب بتشنجات قوية يموت فيها .

علاجه : لم يكن له من قبل علاج معروف فكان يفنك بألوف من الناس وفي بعض البلاد الشرقية كانوا يعالجوه بشربة مخصوصة مؤلفة من الذبابة الهندية مسحوقة ومذابة في زيت الزيتون وكانت تسبب ألماً وحرقاً في البول لشدة فعل المنط في الكلبي ومجرى البول ونكبتها كانت في الغالب تشفي المصاب اذا عجل في أخذها . أما الآن واخذ الله فقد عُرف له دواء شاف مؤكداً بفضل اجتهاد العلامة باستير الذي اكتشف العلاج الخاص بالكلب القاتل لمكروبه حالاً والمطهر للدم منه وصار الناس لا يخشون بأسه ولا يحسبون حسابه بفضل ذلك الفيلسوف العظيم . فما على العضوض الا أن يغسل جرحه وينظفه جيداً ويكويه باليود او بالحامض الكربوليك وهذا من الضروري خصوصاً في الاماكن البعيدة عن الاطباء وعن الاماكن التي بعد فيها هذا اللقاح ولا بأس من كيه بالنار لان ذلك يساعد على اهلاك قسم عظيم من المكروبات وتخفيف وطأة الداء على الاقل وهذا اللقاح يجب استحضاره حالا وحقنه تحت حديد البطن وهو جديد . وامل العلم يسهل طريقة لحفظه من الفساد وتعميم توزيعه أسوة بخبره من القاحات المكتشفة الآن .

ملاحظة . لاجل تأكيد كون الكلب او الحيوان الذي عصى الانسان مصاباً بداء الكلب يجب قتله وأخذ دماغه المعمل الكيماوي المعد لهذه الغاية حتى يفحص ويتحقق وجود المرض فيه واذا لم يمكن ذلك فلا ضرر من حقن العضوض باللقاح وان كانت العضة من حيوان غير كلب .

الكلف - Chloasma هو على نوعين كلف الوجه وكلف الجسد . فالاول يحصل للنساء ويكثر مدة الحمل ويحدث أيضاً عن أمراض الرحم والمبيض ويزول بزوال السبب واذا استعصى يستعمل له الدهن الآتي

الراسب الابيض جرام ١ ريزورسين ٥ جرامات فاسلين ولا تولين من كل ٢٥ جراماً يدهن به عند النوم وفي صباح اليوم التالي يغسل بماء سخن مع صابون السابوني ثم يفرك بماء الاوكسجين وقد نجحت فيه الاشعة الكهربية البنفسجية والنوع الثاني يصيب الجسم ويغلب في الرجال والغريون يسمونه البقع الكبدية ويظهر غالباً على الصدر والظهر بشكل بقع بيضاء بلون الكبد

أسبابه غزارة العرق لاسيما في المسولين وعدم نظافة البدن والملبوسات خصوصاً القمصان ويندر جداً اصابة من يتوق هذه الاسباب . وهذا المرض معدى ولا عرض له سوى الأكال في الحر او عند ما يكثر العرق

علاجه . النظافة التامة للجسم بالاستحمام بالماء سخن يومياً وفركه بصابون وفرشة أو ليفة واغلاء الثياب دائماً بعد حملها ويجب تغييرها مرتين كل يوم . ثم تدهن بمزيج الكبريت أو صبغة اليود .

الكلى السابجة - Flontine Kidney قد يحدث ان الكلى تفلت من وضعها نارنخاء اربطنها وتسبح في التجويف البطني ولكنها لا تتجاوز كثيراً مركزها الاصلي وهذا يغلب في النساء وقد يحدث في الرجال حتى في الأولاد ايضاً معظمه في الجانب الايمن وقلم يشعر المصاب بالمرض ولكن قد يشكو المصاب الماء ليس بقليل ويشعر بشيء ثقيل في بطنه يتعبه لأقل حركة وقد ينشأ عن هذا الحس نوب هستيرية وعند الجلوس من الخارج يشعر به حتى لا ينام عند مسها أو ردها لموضعها ولكنها تعود وتهبط علاجها استعمال حرام طبي لهذه العلة بحفظ في مكانها مع تجنب كل عنف واذا لم يحصل المصاب على الراحة التامة تلبس أقميل من اجراء عملية حراحية تحاط الكلى بموضعها يثبت في مكانها

الكولري أهواء الاصفر Cholera هو مرض وافر شديد العدوى . وعدواه الماء والحليب الحمايين جراثيمه وايس بالهواء كما كان يظن سابقاً وسببه باستلوس كوخ

الضئى وهو يعيش على الخبز واللحم والزبدة وغيرها من ستة الى ثمانية ايام وقد ينقله الذباب الذي يقتات بمبرزات المصابين والاصابة الواحدة لاتفي من غيرها كما فى الجدرى والحصبة . أما مدة الحضانة فتختلف من بضع ساعات الى ثلاثة ايام .

اعراضه يدخل هذا المرض فجأة واحياناً يسبقه انحراف المزاج عدة ساعات ثم
تعمور بصيق صدر واسهال، أي غزير مع متصنعات الامعاء، ثم يصير لونه ابيض كالماء لا
المغلي ولذلك يسميه البعض الاسهال الرزقي وفيه ضعف في أول الأمر ثم يشتد ويتواتر
ويرافقه اعتقال في عضلات الرجلين واليدين والبطن مع ألم وهذه الحالة تدوم من
ساعتين الى ١٥ ساعة ويعقبها دور البرد وتهبط درجة الحرارة جداً نحت المعدل
الطبيعي ويضعف النبض ويقل البول او ينقطع تماماً وهذه الحالة لاتدوم اكثر من
٣٤ ساعة وتنتهي اما بالموت واما برداً ثم حياءً والحياة ومحسرة السطح وبقي
الاعراض

الاصفر. لو لم يزل يورثه من الحبيب الحبيب الحبيب الحبيب الحبيب
من اللحم أو لحصار أو اعواكه لا مطبوخاً ، وتطهر أواني الطعام والملبوسات بالنار
أو البخار وتحتب مخالطة المصابين والأفضل عزهم تماماً عن الاصحاء. ويجب أن يلقح
الجميع باللقاح الواقى من الهواء الاصفر

العلاج مدة المرض . جُرِبَتْ فيه جميع العقاقير وحلاصة ما اتصل اليه علم الطب
الآن يَحْصُرُ في برمغيات الكاسيوم في حبوب ملبسة كراتين يعطى منها حبة فيها
١٠. كل ربع أو نصف ساعة والكاولين شرباً وحقناً بالمستقيم . ودوباً في ماء
مصنع لأنه لا يذوب في الماء . يؤخذ بدون عيار كل نصف ساعة أو ساعة فهو مفيد
حداً . ما يؤخذ منه لا يضر . وفي حالة النحور تحقن الأوردة بمحلول قلوي مؤلف من
عشر حبات بي كربونات الصودا وأربع حرات كلوريد الصوديوم (ملح الطعام)
مدابة في ٦٠٠ جرام ماء فاتر وإذا خيف من تهور القلب يحقن تحت الجلد بالكافور
والستركنين ويشتق الأكسجين عند صعوبة التنفس مع وضع حاجات أو أكياس
محتة حوله ولتوقيف النقي . يعطى جرعات صغيرة من الكوكايين مع ملح فطع مسعرة

من الجليد ولكن الكاولين غالباً يغني عن ذلك كله نعم انه ليس قاتلاً للمكروب وفعاله فيه مجهول ولكن فعه ثابت وأكد وبحرب وقد شُفي كثير من بواسطته

كولري الاطفال Cholera infantum — أو اسهال الأطفال الصبغى وهو معد وسبه تولد طفيليات من فساد الاطعمة أو اكل فواكه غير ناضجة لا تهضمها المعدة أو من السكن في بيوت رطبة لا بدخلها الهواء ولا الشمس

الاعراض . قيء واسهال شديدان متواصلان وحى وألم في البطن مع امتناخه ولون البني . أصفر في الداء لاختلاطه بالصفرأ ثم ينحول الى مائي فيتهور الولد ويتقل رأسه ويفقد شعوره وبالجس يشعر ببرودة جسمه وتغور العينان وتنطبق الاجفان نصف انطباق ويهبط اليافوخ الى الداخل

العلاج: يجب أول كل شيء المبادرة الى دعوة الطبيب لأن هذا المرض شديد الخطر على الاطفال واذا اتفق عدم وجود الطبيب فليس أفضل من اعطاء الولد حرعة من الزئبق الحلو سائى أو أكثر أو أقل بحسب السن . راحع الاقر نادين ثم بعد ساعتين يعقب بجرعة زيت خروع قدر ملعقة صغيرة . ومن الضروري منه عن كل طعام حتى عن حليب أمه وتقويه بجرعات صغيرة من ماء معلى الشعير مع عطاءه ملعقة صغيرة من الوصفة الآتية كل أربع ساعات . كربونات البرموت جرام ١ وبنزوفنتول $\frac{1}{4}$ حرام ومسحلب الاكاسيا ١٠ وصبة الكافور المركبة ٢ و١٠ الكاوري فورم الخفف أضف الى ٣٠ . والوضعات الحارة مع الخراذل فوق المعدة تفيد أيضاً . ومما نصح الحفن تحت الجلد بماء البحر أو بالمصل الصناعى . وفي درجات التهور يستعمل حقن تحت الجلد الكافور والستركنين وغيرها حسبما تقتضيه حالة المصاب مع وضع اكياس الماء الساخن حول جسده والباسة منطقة من صوف اندوفة طلع

اللثة الاسفنجية Spongy gum — التهاب يصيب اللثة ويتج غالباً عن مد الاسنان ولا سيما بقاياها أو حذورها ويحدث أيضاً من عدم الاعتناء بنظافة الاسنان ولانه فيتولد صديد ده رائحة كريهة فتره اللثة وتدمي لأقل سبب

علاجها : قلع الجذور القدة واستعمال مطهرات الفم من ماء الاوكسجين أو محلول بزمغفات البوتاس أو الوصفة الآتية :

منتول	١	جرام
نيول	٢٠ و ٠	»
يوكايتول	٢	»
كلوريد الزنك	١٠	»
صبغة اللاوند المركبة	٢٠	»
الكحول اصف حتى يصير		
الكـ	٣٠٠	»

جلجلة أو التمتة Stammering - وتدعى أيضاً حبسة أو لكنة وهي تلعم اللسان عند التكلم وكثيرون يعتبرونها عدة أكثر مما هي مرض . يبتدىء فيها الولد بطريق الدلال (الغنج والدلع) أو بتقليد لفظ ولد آخر حتى تصير اللحاحة ملكة فيه يصعب نزعها منه أو يتفق أن الولد يستصعب لفظ بعض الحروف أو المقاطع وعوض أن يجهد نفسه لاصلاح النطق يهملها ولا يعنى بضبط لفظها ويتغاضى والداه عن ذلك ويقصران بواجباتهما من هذا القبيل فتتمكن فيه عادة التمتة عند التكلم. أما في الغناء فإنه يتمكن منه بدون أقل تقطع وهذا مما يبرهن أن الانسان يمكنه الاقلاع عن هذه العادة واصلاحها اذا قصد

العلاج : ليس بالمقابر الطبية بل بالوسائط الهيجينية وهي توسيع الرئتين بأخذ نفس عميق . والنطق بتأن والتكلم بتروء وما أفاد أيضاً الحفظ غيماً . والريضة البدنية بأنواعها واذا حدثت عن مرض في الأنف أو الحلق فيجب ملاحظة ذلك

لدغ الافعى Snake Bite - ان سم الافاعي شديد الفعل وقد يموت الملدوغ في بضع ساعات

العلاج : يقضي سرعة فائقة في عمل الوسائط الفعالة لعدم سريان السم الى الجسم . وفعلها البتر السريع لا سيما اذا كان اللدغ في أحد أصابع اليد أو الرجل

أو توسيع الجرح لخروج الدم بكثرة ومعه السم أو ربط العضو فوق مكان اللدغ لمنع سريان السم بسرعة أو الكي بالنار ثم يفرك مكان اللدغ بعد توسيعه بالمشرط بمسحوق برمنغنات البوتاس أو بالحامض الكربوليك أو يصب عليه ماء الأكسجين والمرضون لللدغ الأفاعي بداعي أشغالهم في الخارج يجب أن يصحبوا معهم كل مواد الشق والربط والكي ولا سيما برمنغنات البوتاس . وإذا أثر السم في القلب يجب استعمال الحقن تحت الجلد بالبرمنغنات وبالكافور والستركنين والديجيتالين وإعطاء المنبهات مثل روح الامونيا العطرية والبعض يقولون بنجاح المصل المستحضر من حصان حقن بمصل دم المدوغ

اللسان التهابه Glossitis Inflammation of the tongue - أسبابه اما من كثرة استعمال أدوية أو ادهان زبقية أو من عض أو جرح أو من تعرض اللسان للبرد أو الرطوبة

أعراضه : ورم اللسان وأحياناً يعظم الورم حتى يسد الفم والحلق والحنجرة ويضايق التنفس ويمنع البلع وهذه الحالة تستمر على أشدها ثلاثة أو أربعة أيام ثم تزول تدريجاً أو تنتهي بالتقيح ويقتضي شقها . ومن جملة الأعراض أيضاً الشعور بضربات أو ألم محرق يزيد لأقل حركة مضغ أو تكلم . ولون اللسان يكون احمر في البداية ولكنه بعدئذ يكتسي طبقة بيضاء فروية . ويفيض اللعاب من الفم وقد يحدث اختناق من امتداد الالتهاب الى الحنجرة . وقد ينشأ عن البثرة الخبيثة الا نتركس وهو شديد الخطر

العلاج : يجب استعمال المواد السخنة ابخاً من الخارج وغرغر من الداخل مع استعمال غسول للفم من محلول كلورات البوتاس (٤ : ١٠٠) أو حامض كربوليك (١ : ١٠٠) أو حامض بوريك (٤ : ١٠٠) أو برمنغنات (١ : ١٠٠٠) وكثيراً ما أفاد تشريط اللسان أو وضع علق عليه وإذا نشأ عن استعمال الزئبق يجب الامتناع عن أخذه وأما الحادث عن الزهري فيبادر الى الحقن بالنيوسلفرسن . والحادث من البثرة الخبيثة يراحم علاجها في محله

اللعاب سيلانه Ptyalism Salivation - اللعاب مفرز طبيعي من الغدد اللعابية وهو ضروري للهضم أما كميته الاعتيادية فهي من ٣٠٠ الى ٣٥٠ جراماً وقد تزيد

أو تنقص بحسب الأنسخاص وبحسب كثرة الطعام أو قلته ولكن عند ما يزيد افراز
زيادة مفرطة حتى يسيل من الفم أو ييصق أكثرته بحسب مرضاً

وهو على نوعين ، يصيب الاطفال وما يصيب البالغين أما الأول فسيببه التهاب
الفم أو التسنين وعلاجه يعود الى سببه . والثاني له عدة أسباب (١) استعمال الزئبق
من الداخل والخارج (٢) ادخال مواد حريفة للفم (٣) تهيج الاعصاب المتصلة
بالغدد اللعابية (٤) مواد غريبة في التئمة الهضمية لا سيما الديدان (٥) الانفعالات
النفسية لا سيما سهوة الطعام أو التفرز منه (٦) لأسباب مجهولة كالحادث مدة الحبل
في النساء (٧) عن نقد الاسنان أو تقرح الفم أو التهاب اللثة

علاجه : يعود الى السبب الأصلي . أما العلاج العام فهو استعمال بروميد
الصوديوم والافيون والبلاذونا والبنج وما حفاف الفم أو قلة افراز الغاب فيفيد فيه
الدهن بالكاييسرين وانيوكارين

المذي والودي - spermatorrhea - هو سيلان احدى المواد التي يتركب منها السيلال
المنوي وقد يكون هذا السيلال مستمراً ويسمى المذي او متقطعاً يرافق البول او الغائط
وهو الودي . ويدخل تحت هذا الاستحلام اي نزول المني في النوم من غير شعور به
اسبابه : جلد عميرة أي الاستمنا باليد لا سيما عند البلوغ . وفي الكبار الافراط في
الجماع والتعقبة وكل ما يهيج الشهوة من معاينة فاسدة ومطالعة روايات غرامية
او مناظر مفارقة الآداب لا سيما في الصور المتحركة ومسارح التمثيل . وهي مضرّة الى
الغاية لانها لا تقتصر على سلب اصحابها قوة الرجولية بل تُعدهم لضعف القوى
العقلية والسل وتعرضهم للجنون والموت .

علاجه : قطع الاسباب بتأناً باجتناها والاتعاد عنها كما يكن في ذلك من العناية
والصعوبة والسهر الدائم من الوالدين على اولادهم وعدم تركهم وحدهم ومراقبتهم
ايلاً ونهاراً .

واذا كانت القلفة هي المسببة فيجب قطعها اي تطهير (ختن) الولد واذا كان المسبب
دوداً يعطى علاجاً ضده واذا حدثت عن بواسير او تشقق في الاستحق يجب ملاحظته .
اما من جهة العقاقير الطبية فليس افضل من اعطاء جرامين من بروميد الصوديوم او

غيره من مركبات البروم او مشتقاته عند النوم واذا كان المصاب ضعيفاً يعطى المقويات الحديدية بأنواعها حسباً تقتضيه الاحوال ومن الضروري المواظبة على الرياضة البدنية لا سيما في الهواء الطلق واستعمال الماء البارد رشاً او مسحاً او استحماماً

مرض ادلين Addison's disease - ويسمى ايضاً اليرقان الحبشي هو مرض نادر الوجود وتطول مدته وقلماً يشفى ويرجح انه من اصل درني او خنازيري . اسبابه : انحراف يطرأ على المحفظة فوق الكلية وما يحاورها .

اعراضه : هزال وضعف عام في العضلات حتى في القلب وتلون الجلد بلون بني خاص وتبكت المعدة والامعاء اما اللون فقد يتحول من بني الى اسود كلون الاحباش وتلون الجلد هذا يرافقه امراض اخرى فلا يتأكد تشخيص هذا المرض ان لم ترافقه باقي الاعراض المذكورة باعلاؤه لا سيما الضعف والهزال .

علاجه : بالمقويات الحديدية والزرنيخية والبودية ومركباتها وبخلاصة الغدة فوق الكلية والحقن تحت الجلد بالادرينالين مع الراحة ولا بأس من الرياضة البدنية باعتدال

مرض بريط Bright's disease - هو البول الزلالي الحاد والمزمن ويشتمل عدة علل كلوية لضخامة الكلية او ضمورها أو حوؤها او غير ذلك وغالباً يحدث من التسمم بالحميات النفاطية .

اعراضه : ضعف عام واصفرار الوجه وانتفاخه وايدئماً الاطراف واستسقاء عام وألم في القلب . ويقل فيه افراز البول مع كثرة التكاف للتبويل وحرقان وكمية الزلال احياناً تزيد وتارة تقل ويشكو العليل من الحمى واحياناً من البرد ويرافقه سوء هضم وضيق تنفس . الطعام في الحاد يقتصر على الحليب اما في المزمن فيجوز فيه تناول بعض الاطعمة راجع الجدول الخاص بالطعمة . اما الالبسة فيحب ان تكون صوفية لا سيما في الفصول الباردة .

العلاج : العلاج بالمبولات كالديجيتال ومشتقاته والديوراتين والتيو برومين والكافيين واليوروتروبين وخلاصة الغدة فوق الكلية ومستحضرات اليود وغيرها حسباً يقتضيه سبر المرض .

مرض رينود Raynauds disease - هي حالة مرضية فيها انقبض أو تحتق

الشرابين الصغيرة بحيث ينقطع ورود الدم عن ذلك الجزء من الجسم ويسبب برده وبياضه مع الشعور بخذلان وهذا الداء لم يكن معروفاً من قبل فسمي بأسم مكتشفه . اعراضه في الحوادث الخفيفة التي تصيب الاصابع او ابهام القدم يشعر بها كأنها قطعة تليج مع خدر وألم ومتى رجعت حركة الدم الى حالتها الطبيعية يشعر بحرق وضرب ووخز في الاعضاء المصابة وما في الحوادث الثقيلة في ايام البرد الشديد فتجلد بعض اجزاء الجسد لاسيما الانف والاذنين او الاصابع فتزرق وتنفخ ويصحبها خدر وألم كما مر ذكره . وهذه الاعراض تدوم من بضع ساعات الى اسابيع أو اشهر . وفي الحوادث الثقيلة جداً تموت الاعضاء المصابة لا تقطع الدم عنها وتسود وتسقط من نفسها في حالة الغنغرينا وفي بعضها يرتشح سائل مائي محمراً وألم في المعدة وتثاؤب وثقل الرأس وفي : وهذا المرض يعصب الانسان في كل ادوار حياته عند تعرضه لبرد قارس . والاشخاص العصبيو المزاج هم معرضون له أكثر من غيرهم

العلاج : كل وسائط الدفء ضرورية للمعرضين له ولاسيما اس الثياب الصوفية وتدفئة مكان الاقامة . والحركة ضرورية على اختلاف انواعها من اشغال ورياضة او ما شاكلها لأنها تنشط الدورة الدموية وتولد حرارة . اما العلاج الموضعي فبالدهن باليود واستعمال التمرنج الخفيف وقد يفيد المجري الكهربائي . ومن الداخل المقويات الحديدية مع الكينا والارسانيك واليود . ويسكن الألم بالافيون او المورفين او الاسبيرين .

مرض النوم Trypanosomiasis - هو مرض خاص بأواسط افريقيا ولكن عدة حوادث منه ظهرت في بلاد ستنى حتى في اوروبا . سببه مكروب خاص وجد في دم بعض الحيوانات القارية ومنها انتقل الى الانسان فيكثر ويتوالد في دمه .

اعراضه : ان لهذا المرض ثلاث درجات الاولى درجة الحمى مع سرعة النبض وخمول ونقص في الوزن . والثانية حالة الارتعاش او الاختلاج إذ يحاول المصاب السير فلا يستطيعه ويبطئ في اللفظ والتكلم ويرتجف اللسان والاطراف . والدرجة الثالثة درجة النوم الثقيل مع هبوط في درجة الحرارة والظهور في صورة ذلك المرض الخفيف الذي يعقبه الموت ومدة هذا الداء العياء لا تتجاوز الثمانية عشر شهراً .

علاجه . لا دواء ناجع له ولكن بعض مستحضرات الرزنيخ لاسيما النيوسلفرسن قد أفادت فيه ومما نجح مؤخراً هو نوع صباغ يسمى Bayer 205 والآخر Tryparsamide فالاول يستعمل حقناً في الاوردة بمجرعة جرام محلول في عشرة حرامات ماء مقطر وتعاد الجرعة كل اسبوع على عشرة اسابيع وهو يقتل طفيلياته في اسبوع ولكن حتى لا تعود يجب تكراره كما مرّ اما جرعة التريبارساميد فهي ثلاثة جرامات ويستعمل على الطريقة المار ذكرها .

مرض الورك Hip disease - يصيب في الغالب الاولاد النحاف خصوصاً ذوي المزاج الختازيري او يحصل من سبب مجهول . غير أنه قد يحدث من صدمة او سقوط اعراضه : يلاحظ في بدء الامر ان الولد يعرج قليلاً في مشيه ويشكو من ألم في جهة الورك عند تحريكها . وحياناً يشعر بالألم في الركبة عوض الورك لامتداد الالتهاب من العصب الذي يصل الورك بالركبة وقد يشبه في التشخيص بين مرض الورك والشيائيك او الريبوماتزم والفرق ان مرض الورك يؤلم في المشي خلافاً للمرضين الآخرين اللذين يخف الألم فيها عند تحريكها ويمتاز بياقي الاعراض الخاصة بالربوماتزم وعرق النساء .

العلاج : يجب حصر العليل في سريره ووضع الرجل في جهاز خاص بمنعها من الحركة كجسارة حتى يزول الالتهاب اما اذا انتهى الالتهاب بخراجه فيجب فتحها ومعاملتها كباقي الخراجات والنهاية تكون بالشفاء ولكن بتأسيس المفصل الوركى او بنهك القوى والموت . العلاج من الداخل بالمقويات المتنوعة من مستحضرات زيت السمك ومستحضرات الحديد المركبة مثل الهيمنتك المركب من الهيبوفوسفاتس ونترات ايسن وشراب يودور الحديد وما اشبه .

المرىء Oesophagus diseases - المريء - هو جزء من القناة الهضمية وهو مثاباً يصاب بأمراض متنوعة كالسرطان أو توسع نظير جيب في أحد أجزائه أو وجود أجسام غريبة فيه مثل حسكة سمك أو دبوس وما أشبه . أو حدوث تضيق فيه أو فالج أو تسنج أو اسداد أو تمدد في أحد أوردته أي الدوائى واكثرها حدوثاً هو التهابه .

التهاب المريء *Oesophagitis* - ان البالغين قلما يصابون به واكثر حدوثه لاطفال اسريانه من البلعوم عند الاصابة بالذبحه أو الدفتيريا أو من التهاب المعدة لا سيما في الحجات النفاطية مثل الحصبة والجدرى وما أتبه وقد يحدث من تجمع مواد كاوية أو حارة عرضاً أو تعمداً .

أعراضه . الحادث من قبل آفات كاوية كمحلول الصودا الكاوية وروح الخل وغيرها يرافقه ألم شديد يزداد عند الازدراء وكثيراً ما يسبب ضيق خلق شديداً وخوفاً عظيماً من الموت

العلاج في الحوادث الخفيفة قلما يستدعي علاجاً سوى الامتناع عن تناول الجوامد أو السوائل الحريفة والمرافق لأمراض أخرى يعالج مثلها وإذا كان سببه دخول مواد غريبة فلا بد من اخراجها . أو عن تجمع مواد كاوية فيعالج كل منها بضده انظر جدول السموم ومضاداتها .

هبوط المقعدة *Prolaps of Anus* (صُيْلَه) يكثر حدوثه في الاولاد الضعفاء البنية أو في المصابين بالكساح

أسبابه سوء التغذية والقبض والزحير والاسهال والدود وضيق القلفة في الذكور علاجه بملاحظة الصحة العامة والأمراض المسببة له أما العلاج الموضعي في الحوادث العرضية فدهن المقعدة بالفاسلين وارجاعها الى الداخل أو بادخال قطعة تاج تعمل بهيئة التحميلة وتلف شاش يودوفورم وتدخل بلطف الى داخل الاست وتكرر مراراً كل يوم حسب الاقتضاء ويجب دهن باب البدن جيداً بالفاسلين حتى يسهل دخولها وقد أفاد أيضاً الادرينا لين شرباً وحقناً تحت الجلد ولزق من محلوله وإذا استعصت بمد كل هذه الوسائط فليس أفضل من العملية الجراحية .

المقعدة عليها *Anus diseases of* - أمراض الاست متعددة منها استرخاؤها وقد مر الكلام عليه واكثرها . وتعالج بحسب علاج الاكزيما . وتشقق الاست وقد ذكر في محله وحكمتها . انظر حكة او تهريش . وحراجة راجع ما كتب عن علاج الحاريج . والاست غير المثقوبة تكون خلقية وتعالج بشقها أو فتحها . وقرحتها تعالج بكبابي القروح . وناسورها وهو قناة ضيقة بالقرب من فتحة الاست وعلى نوعين

ما مستطرف الى الخارج فقط واما مستطرق الى الداخل والخارج . وهو بالحقيقة بقايا خراجة غير ملتحمة تفرز مادة صديدية ولا يحصل منها ألم الا اذا انسدت فتحتا وتجمع الصديد فيها وصار حكمها حكم الخراجة فتعالج مثلها بالفتح والتضميد كما مر في مكانه . والناسور يعالج بالعملية الجراحية من شق وتنظيف وأما طرق العلاج الاخرى كالكي بالنار أو بالكهر أو بالادوية الكاوية فلم تغد . وقد تصاب الاست بغير ذلك من العال كالسرطان والالتهاب والانسداد والتمزيق والتضييق . وهذه كلها تذكر في المطولات .

نتانة الانف - (Zaenu) ویراققة أفراز مادة كريهة الرائحة من الحياشيم أسبابه : التهاب او تقرح في الغشاء المخاطي الانفي او وجود جسم غريب في الحياشيم أهل اخراجه او نسي أمره تماماً وهذه الحالة الاخيرة تستدعي ازالة السبب حالاً لئلا يحصل تسوس في عظام الانف المصفوية مما يحتاج الى عملية جراحية . او من نخر العظام .

علاجه على نوعين . موضعي وعام فالموضعي بتنظيف المجاري الانفية جيداً خصوصاً من القشرة التي تتولد فيها ثم حقنها بمحلول برمنغات البوتاس او محلول البوريك وأفضلها ماء الأوكسوجين ودهنها يبرم المتبول او الاخيشول واذا زاد الافراز من الانف يستعمل استنشاقاً اليودوفورم أو الأريستول او التنوفورم او مسحوق البوريك وما أشبه من المساحيق المضادة للفساد او بوضع الشاش المركب منها أما العلاج العام فبالقويات وتحسين الصحة حسباً تقتضيه الاحوال .

النزف عموماً - Haemorrhage أنواع النزف كثيرة لا يمكن احصاؤها كلها في هذا الكتاب فاقدر على ذكر أبسطها (١) الالبي (٢) الجرحي الجلدي (٣) الحنقي (٤) الدماغي (٥) الرئوي (٦) الرحي (٧) الفمي (٨) الكلوي (٩) المعدي (١٠) من مجرى البول (١١) المعوي (١٢) المهلي . وأما أنواع النزف الداخلة فعادة بأسبابها وعلاجها الى الأمراض المسببة لها .

الانفي - Haemoptysis - ويسمى عافاً يحدث غالباً الاولاد الفقراء الدم او الخنازيري المزاج وقد يصيب البنث عموماً عن الحيض .

علاجه الخارجي : يسكب الماء البارد على الرأس او باذابة مسحوق الشبة البيضاء بالماء حتى يصير كالرب ثم تبل قطعة قطن بقدر ثخن الاصبع ومتى تشربت الشبة تماماً يسد بها الانف باذخالها على طول الفتحة وتبقى فيه الى اليوم التالي والعلاج الداخلي بالمقويات

النزف الجرحي Wound Haemorrhage - أفضل طريقة وأبسطها أن يغسل

الجرح بالالكحول او العرق ويدهن باليود ثم يوضع عليه قطعة شاش او قطن مغمم ويكبس باليد او يربط حتى ينقطع الدم أما اذا كان الجرح بالغاً فالواجب أن يحاط او يربط الشريان والاسراع في طلب الجراح أولى لاجراء ما تمس الحاجة اليه .

النزف من الحلق From Throat - قد يحدث من انفجار أحد الاوعية الصغيرة او جرحها عند بلع مواد صلبة او بزور حادة الحوافي ويتوقف بلع قطع ثلج .

النزف الدماغى Apoplexy - أنظر السكتة الدماغية

النزف الرئوي Haemoptysis - ان أكثر حدوثه في السل الرئوي وقد يكون جرحياً أيضاً .

علاجه : الراحة التامة بالاستلقاء في السرير على الجانب المصاب وبذلك يمنع تقهر الدم الى الجانب الصحيح ويحذر التكلم واذا وجد سعال يسكن بالحقن بالمورفين تحت الجلد . ويوضع من الخارج لوزق من الماء المثلج او من الثلج نفسه توضع طبقة خفيفة منه ضمن كيس فوق المحل المصاب . ويفيد أيضاً تبخير الغرفة بزيت الترتينابرش منه فوق وعاء فيه ماء غالي ومن الداخل ليس أفضل من كلوريد الكلسيوم او نكتاته تعطى بجرعة جرام كل ساعتين وتكرر حسب الازوم .

النزف الرحمي Uterine Haemorrhage - راجع أمراض النساء

النزف المعوي المقصود به النزف من الغشاء المخاطي المعوي لا غير لاسيما الحاصل من الالتهاب وقطعه بسيط وذلك بالكبس باليد او بقطعة قطن او شاش مغموسة باليود او بمذوب الشب الابيض أما اذا كان ناتجاً عن مرض في الالتهاب فيعالج سببه

النزف الكلوي Renal Haemorrhage

أسبابه (١) أذى ميكانيكي من جرح او رض وما أشبهه (٢) من انفجار بعض أوعية الكلية لشدة احتقانها في سير بعض اخميات او من تناول أدوية مدمرة

للبول (٣) من وجود حيوانات حلمية (٤) من وجود سرطان او أورام أخرى (٥) بسبب مرض قلبي اورثوي او بول زلالي (٦) المزاج النزفي كما في الاسكربوط والغرفورا (٧) من وجود حصاة فيها . وبفحص البول في المعمل الكيماوي يستطيع معرفة النزف من الكلى هو أم من المثانة وغالباً تتحقق ماهية المرض والمسبب له العلاج : يجب أن يتوقف على تشخيص المرض ويرد الى أصله أما العلاج الوقائي فهو بوضع كيس جلد او ماء بارد فوق الكايتين والتهزم الراحة التامة الجسدية والعقلية . واعطاء القواض من الداخل مثل كلوريد الكالس والارجوت وما أشبه واستعمال الحقن تحت الجلد بالبوتورين او الاماتين او الهيجوبلستين او الادرينالين حسبما تستدعيه حالة المصاب .

النزف المعدي Haematemesis -

أسبابه : من سرطان او قرحة معدية او احتقان او مرض في الاوعية الدموية او يرافق بعض العمليات الجراحية في البطن (٢) ما يحصل عن امراض الكبد او الطحال (٣) ما يحصل عن سم بعض الحيات كالجدري والحصبة وما أشبه (٤) من صدمة ميكانيكية او جرح او من تناول أحد السموم (٥) من مزاج نزفي او من بعض الامراض العصبية مثل الصرع والهستيريا او من عضو مجاور كالمرى (٦) نزف عرضي يصعب معرفة سببه كما يحدث لبعض البنات او الاطفال المولودين حديثاً .
علاجه : كما سبق في الكلام على النزف الكاوي ويضاف اليه بلع قطع التلح .

نزف من مجرى البول Urthral haemorrhage غالباً يتقدم حري البول . اسبابه ان كان عن تعقبة فعلاجه بالحقايل القابضة اخصها محلول نيترات الفضة واذا كان عن حرج في المجرى فيدخل ميل لسانيك الى المثانة ويبقى فيها من ثمانية الى اثني عشر يوماً حتى يبرأ الجرح تماماً . واذا كان سببه حصاة صميرة في المجرى يجب ازلتها .

النزف من المثانة Bladder haemorrhage

أسبابه : حصاة . تضخم البروستاتا . التهاب المثانة . سرطان . طفيليات . إدمان غريبة . تدرن . او مرض آخر في عنق المثانة او من آفة ميكانيكية
علاجه : يراجع علاج النزف الكاوي

النزف المعوي Intestinal Haemorrhage

أسبابه : علل كبدية . تفرح الغشاء المخاطي المرافق لبعض الحيات لاسيما الحية
التيغودية والسحج . الاسكربوط . الغرغورا . تضخم الطحال عاقبة في الدورة الدموية .
علل قلبية . بواسير .

الأعراض : النزف المعوي نوعان أحمر قان وأسود مثل ثفل القهوة وذلك يكون
العلل المسماة ملينا . وغالباً يحدث النزف فجأة وتارة يسبقه ألم في الظهر يمتد الى الفخذين
وقرقرقر ومغص .

العلاج بحسب العلة المسببة مع استعمال الارجوت حقناً تحت الجلد وشراباً واستعمال
حركات كبيرة من كلوريد الكالسيوم أو لكثاته من جرام الى جرامين مع ماء محلى
بتراب وتماد كل ثلاث أو أربع ساعات بحسب الاقتضاء والوضعية الباردة من
الخارج مع الراحة التامة والامتناع عن المأكولات لراحة المعدة والامعاء من العمل .
أما علاج نزف الدم من البواسير فليس أفضل من العملية الجراحية .

النزف المهبلي Vaginal Haemorrhage - لا يكون غالباً الا جرحياً ولا سبياً في
الانكار عند فاض الغشاء أو عند تضيق الفتحة وقد يحدث أيضاً عند الولادة السبب نفسه
علاجه كعلاج الجروح كافة وإذا كان متسعاً يقتضي خياطته

النزلة الوافدة Intusussu - هي التهاب الغشاء المخاطي المسالك الهوائية الحاصل
عن ميكروب مخصوص يدعى بالتلوس الانفلونزا والعامه تسميها نزلة صدرية لانه قلما
تخلو حادثة من اصابة الصدر

أعراضها تبدى ببرد وقشعريرة يعقبها هبات سخنة وجفاف حلق وحمى وألم
في الرأس والظهر والاطراف فتدمع العينان ويشعر المصاب بارتخاء عام في الجسم مع
ضعف زائد ورشح من الانف واحمرار الحلق وسعال وقد يمتد الى الشعب وأحياناً
الى الرئة وكثيراً ماتشترك المعدة فتضعف شهوة الطعام ويحدث قيء اما الامعاء فتارة
قابضة وتارة مسهلة وفي الحوادث الثقيلة يحدث يرقان أو ضعف قلب . مدة حضانتهم
من يوم الى أربعة أما تأثيرها في الجسم فيدوم أسابيع .

علاجها . أول كل شيء تجنب العدوى اذا أمكن ويظن البعض ان التطعيم
بالعكسين المختلط بقي منها ومتى ظهرت الاعراض يجب على العليل ملازمة السرير
واتخاذ كل وسائل الراحة واستعمال الكينا مع الاسبيرين يفيد فيها لانه يخفف وطأتها
كذلك تفيد سلسلات الصودا التخفيف الحى ودهن الاف من الداخل بدهن
المتول وأما الاختلاطات فيعالج كل منها حسبها هو مذكور عنه في محله مثل برونشيت
أو بنيوماني الخ . أما الحقن بالمصل فالى الآن لم يتحقق مفعوله . وأفضل مقوِّ في
درجة النكهة :

خلاصة السكوة السائلة	٠٤	حرام
» الكولا	١٢	»
» الكوكا	٢٤	»
صبغة جوز التي	٦	»
خمر ملاكا أضف الى	٣٥٠	»

يؤخذ ثلاثة فناجين صغيرة
كل يوم قبل الاكل

نقرالجيا العصب الوجهي Facial Neuralgia - تصيب الوجه غالباً في أو سط
العمر على هيئة نوبات ألم شديدة تهجم بسرعة البرق وكثيراً ما تنهيج النوبة المنزع
فتمنع المصاب عن الطعام :
أسبابها ، ضعف البنية والتعب الشديد جسدياً كان أو عقلياً ونهات القوى بكل
ما هو فوق الطاقة .

علاجها . يتجنب كل الاسباب المار ذكرها مع الرياضة البدنية واستعمال
المقويات المختلفة المركبة من الحديد والارسنيك والستركنين واليود وكل
الاطعمة الغذية

النفس الكريه Offensive Breath أسبابه متعددة فانه يحصل من عدم الاعتناء
بالنظافة الفم والاسنان خصوصاً اذا كانت مصابة بالنقد فيجب المبادرة الى معالجتها
عند طيبب الاسنان . واذا دامت فليس أفضل من استعمال مسحوق الفحم النباتي
يؤخذ مسحوقاً أو برشاماً أو يمزج بالدقيق ويعمل كمكاً ويؤكل .

القرس . داء الملوك Gour - واكثر حدوثه بين الموسرين والمترفين الذين لا هم لهم سوى بطونهم ولذاتهم الحيوانية فيقضون حياتهم حول الموائد ولا يهتمون برياضة أجسادهم ويعافون حتى السير على الاقدام فتتجمع الاملاح في أبدانهم ولا سيما الحامض اليوريك وتسبب لهم هذا الداء العضال وأحياناً يكون وراثياً وقد يصاب به الفقراء من عدم جودة الاطعمة أو من كونها عسرة الهضم أو من تعاطي الاثرية الروحية وهذا مما يزيد الاملاح في الدم ويسبب الداء ونادراً يحدث من التعب الكثير وقلة تصيب به النساء واكثر حدوثه في الرجال فوق سن ال ٣٥ .

أعراضه . أهمها ألم شديد في ابهام الرجل وقشعيرات وحى وعطش وقذرا لسان وقبض الامعاء وقد شهوة الطعام وورم بعض المفاصل أو كلها وظهور عقد فيها من رسوب مواد كلسية فيها وقد تلهب هذه العقد وتفتح ويخشى من عطب ذلك المفصل . وهذا الداء يقسم بحسب ظواهره الى خمسة أنواع منه ما يصيب البلعوم والحنجرة ويحصل عنه ألم في البلع والثاني ما يصيب المعدة ويسبب مغصاً يخف عند الصغف فزو المعدة ويصاحبه حاسة ثقل وضيق وفي . والثالث ما يصيب القلب ويرافقه عسر تنفس وضيق صدر ويعرف بالانجينا أو الالم الفؤادي . الرابع ما يصيب شعب الرئة ويحدث عنه ضيق صدر يشبه الربو . الخامس القرس العصبي ويحدث عنه ألم في الرأس وهذيان وتشنجات وأحياناً سكتة مخية

العلاج . ثم شيء هو الوقاية كما يقول المثل « درهم وقاية خير من قنطار علاج » الطعام يجب أن يكون باعتدال من المواد المغذية السهلة الهضم مثل الحليب والابن والزبد والبيض النيء المسخن والخضار والفواكه الناضجة وان تكون وقعات الاكل في اوقات منتظمة . ويجب جتناب كل انواع الاطعمة المحفوظة بالعلاب أو المفددة خصوصاً لحم الخنزير والمكاييس بأنواعها والمستروبات الروحية . وبالاجمال كل المواد العسرة الهضم والمخلطة بالصحة .

أما العقائير الطبية فكثيرة أهمها ثلاثة السيلسلات وما يشتق منها والكولشييك واليود ومركباته مع شرب المياد المعدنية القلوية والاستحمام بها .

النقرس الريوماتزمى Rheumatic Gout هو ايس ريوماتزم ولا نقرس ولا خليط من الاثنين وان دل اسمه عليهما . وقد سمي كذلك اتشابه الاعراض . فهو مرض فئم بنفسه . والنساء معرضات له اكثر من الرجال لا سيما اللواتي أصبن بالريوماتزم في أول عمرهن . ويعرض له أيضاً نحاف البنية والمنهوكه قواهم من التعب والاشغال الشاقة والسريعو التأثير من تقلبات الطقس .

أعراضه . وجع في المفاصل وقد ترم كلها أو بعضها وتراقفها أحياناً حتى خفيفة تدوم عدة أيام أو أسابيع والفترات بين نوب الالم قصيرة حتى انه كثيراً ما تتصل بعضها ببعض ويعدم المصاب راحته واذا أزم من نجف المفاصل وتقل حركتها أو تحركها بآلم شديد أو تئيس ويسمع لها صوت عند الحركة وهذا النوع يطلق عليه البعض اسم الريوماتزم المفصلي .

العلاج . ان هذا الداء هو تقريباً عديم الشفاء . ألم يبادر الى تلافيه عند الشعور به . أما علاجه بالادوية فكما مر القول في علاج النقرس وعلاج الريوماتزم

ضعف عصبي عام Neuresthenia — هو ضعف شديد يستحوذ على عموم الجهاز العصبي فتخور القوى كلها وتكل الاجهزة عن القيام بوظائفها كما يجب . أسبابه الافراط في التبهوات الجسدية أو نهك القوى بالاشغال الشاقة أو اجهاد العقل بالدرس والمطالعة أو من جرى الغم والحزن أو من الفاقة الشديدة .

الاعراض ضعف وانحطاط القوى عمومها حتى تعجز الاعضاء الداخلية والخارجية عن القيام بوظائفها فيخمل العقل وتضعف الذاكرة ويصبح العليل بحالة هلع وخوف دائمين وكثيراً ما يصاب بخفقان قلب وارتجاف عصبي وآلام في الرأس وفي أماكن مختلفة من الجسم

العلاج بالراحة التامة جسدياً وعقلياً مع التنزه أو تغيير الهواء والطعام يجب أن يكون سهل الهضم وغذياً مع تجنب كل الاطعمة الضخمة العسرة الهضم والاستحمام بالماء البارد غسلأ أو رتغاً . واستعمال الادوية المقوية على اختلاف مركباتها والافضل أن يتغير نوع المعاشة وأن يلزم المصاب عاشة هادئة بسيطة بعيداً عن كل ما يهيج الاعصاب والعواطف .

الهزة الكهربائية Electric Shock - ان كثيرين معرضون لصدمة الجرى الكهربائي القوي المستعمل للإنارة أو اتسيير القطارات أي الترامواي أو لتحريك الآلات المختلفة واكثرهم تعرضاً لذلك هم العمال . فاذا كانت الصدمة بتيار كهربائي شديد قتلت المصاب حالاً أما اذا كانت خفيفة واهتز الجسم هزة أفقدته الرشد ولكنه أفات من نجوى ولم يعرقل فيه فشاؤه ممكن . واما اذا بقي اسبب ما عالقاً بالسلك ولم يمكن تخليصه منه بسرعة فنصييد الموت لا سيما اذا كانت ثيابه مبللة من المطر أو الماء . أما طريقة تخليص المكهرب فتقتضي سرعة وحذاقة فائقين مثلاً يتكهرب الشخص أو الأشخاص الذين يحاولون انقاذه . وأول كل شيء عليه أن يضع تحت رجله مادة جافة كقطعة خشب أو كرتون أو ثوب وأن يلف يديه بشيء جاف أو غير موصل للكهرباء كلبس كفوف لستك أو أن يلف يديه بمشمع أو قطعة قماش جاف ويمكنه أن يمسك المكهرب من ثيابه اذا كانت جافة والا فبقطعة قماش أو خيش أو حبل أو رداء جاف ثم يرفعه عن السلك ويقطعه هو أو مساعد له بفأس أو بيلطة مقبضها من خشب بسرعة لا مزيد عليها . والخلاصة يجب الحذر من الاقتراب الى المكهرب أو مسه بدون اتخاذ الوسائل المار ذكرها .

العلاج يجب أول كل شيء إجراء عملية التنفس الصناعي المذكورة في الكلام على الغرق مدة تحتف من نصف ساعة الى ساعتين أو أكثر مع فرك الجسم جيداً واستعمال المنعشات حقناً تحت الجلد بالايثير والامونيا واذا تأكد عدم فقد الحياة يعطى المنعشات . راجع علاج الغيوبة

الهستيريا Hysteria - لم أجد لها كلمة باللغة العربية . فعنى هستيريا هو اختناق الرحم لأن الأقدمين اعتقدوا ان هذه العلة لا تصدر الا عن مرض ما في الجهاز التناسلي أو عن كل ما يهيج الشهوات الحيوانية . والدكتور فاندريك حددها في باتولوجيته « انها انحراف مزمن يصيب اكثر الوظائف الدماغية أي زيادة قابلية التأثير في أجزاء الدماغ المتسلطة على الحس والشعور وزيادة قابلية الاعصاب السطحية للتأثر من أسباب خارجية ولها ظواهر مختلفة متنوعة حتى تكاد تقلد جميع الامراض وأخص هذه الظواهر نوبات تشنجات عضلية غالباً بدون فقد الشعور والوجدان »

وهذا المرض يصيب بالاكثر الاناث بين سن المراهقة وسن اليأس أي بين سن ٢٠ و ٤٥ سن ٥٠

الاعراض متنوعة أخصها عدم الحكم على الارادة فلا تقدر الواحدة أن تضبط نفسها عن الضحك أو عن البكاء لأقل سبب ما أو عن اجراء حركات مخرلة بالادب وكثيراً ما يحدث لها نوب تشنجية أو غيوبة لأقل افعال نفساني من فرح أو حزن أو غيظ أو خوف أو تأثر من كلام أو مشهد مؤثر لا سيما في مسارح التمثيل والصور المتحركة أو من تأثير حب أو غرام وما شاكل ذلك. اما الاعراض مدة النوبة فصراخ واستلقاء ثم تشنجات وقد تغيب المصابة عن الوعي ويعقب ذلك افاقة مع بكاء. وهذا يفرج كربها فتبرم من ميمستها وحياتها قد تتكرر هذه النوب في يوم واحد. والامر المهم في التشخيص هو التمييز بين نوبة صرع ونوبة هستيريا وهذا سهل على الطبيب المختبر :-

- | | |
|---|---|
| في الهستيريا | في الصرع |
| (١) لا يُفقد الشعور تماماً | (١) يُفقد الشعور تماماً |
| (٢) التشنجات تم كل الجسم وتنتقل من جانب الى آخر | (٢) تغلب التشنجات في جانب واحد واداً اصاب الجانبين فتكون أقوى في أحدهما |
| (٣) لا يقطب الوجه ولا يعض اللسان ولا يزد ولا يقع في نار أو على شيء آخر يؤذي | (٣) يعض اللسان ويزبد ويقطب الوجه ويسقط فوق نار أو قدر غالية وما أشبه |
| (٤) النفس شخيرى ولا يتوقف | (٤) عمر تنفس وقد يتوقف أحياناً والوجه يزرق |
| (٥) عند انتهاء النوبة يفيق المصاب حالاً | (٥) يعقب النوبة نوم عميق |

العلاج حل الثياب ومنع ضغطها للجسم ورش الوجه بالماء البارد ومسحه

بالكولونيا وشق الاملاح العطرية واعطا. المصابة حرعة من مزيج بوتاسي المنعش مع الراحة التامة جسماً وعقلاً وسكون ما حولها حتى لا تنزعجها حركة ولا صوت . أما الشكوى من الألم فلا يسأل عنها لان صاحبة هذا الداء تشكو من آلام مختلفة تارة في الرأس وتارة في الوجه وطوراً في جهات مختلفة من الجسم وبخفيفها على الخصوص شعورها بكثرة تصعد من حوفها وتقف في حلقتها تهددها بالاختناق . واحياً تشعر بارتخاء في يديها ورجليها فتتصور كأنها مصابة بفالج وقد تصاب بيجة صوتها . فلا تقدر على التكلم وغير ذلك من الاعراض الوهمية . وتغير المعيشة والوسط ضروري وكذلك الرياضة الجسدية وتجنب كل ما يهيج العواطف .

ومن العقاقير الطبية ليس أفضل ولا أنفع من مركبات الفالريانا والخلتة - وكوريد الصوديوم والذهب والمقويات الحديدية بأنواعها ان كان شرباً أو حقناً للجلد . ومما فاد فيها الوصفة الآتية

تعمل ستين حبة تؤخذ ثلاث حبات كل يوم بعد الاكل حبة كل مرة		٤	جرام	فالريانات الزنك
		٤	»	فالريانات الكينا
		٤	»	فالريانات الحديد
		٤	»	مسحوق الخلتيت
خلاصة الفالريانا كمية كافية				

الوئاب (Cramp. Myalgia) - هو اعتقال العضلات أو ألم يعترى بعض العضلات في الظهر أو في البطن أو في احد الاطراف .

اخص اسبابه : تعب مرهق لتلك العضلات لاسباب في الدين لم يتعودوا احتماله بالتدريج . واكثر حدوثه عند النوم او بسبب أقل حركة مزعجة فتعرقل العضلات وتصلب ويشعر بألم شديد يدوم بضع دقائق وقد يحدث في احد الاطراف وقت السباحة في البحر أو النهر ويسبب الفرق اذا لم يوجد من يعين على النجاة منه .

العلاج : بالراحة والدلك بالكحول أو احد المروخات المسكنة كدهن الكافور أو دهن مركب من الاكونيت والبلادونا والكلوروفورم أو دهن المتول

وما أشبه . اما اذا اصاب عضلات البطن فغالباً يحصل عن ريح في الامعاء أو في المعدة وهذا يفيد فيه جرعة من كربونات الصودا أو من مزيج بوتاجي المنعش .

الوجه تورده Flushing of the face - أو احمراره غير الطبيعي أو احمرار أرنبة الأنف فقط .

اسبابه . كثيراً ما يحدث من مرض في القلب أو من السل الرئوي أو من ادمان الاشربة الروحية او من تلك المعدة . واذا اصاب النساء بعد اقطاع الحيض صحبه عرق غزير مع الشعور بالبرد وأوجاع عصبية خصوصاً في الرأس وقد يرافقه قبض الامعاء وبواسير .

علاجه : بالادوية المناسبة للعرض الذي يسببه . واما العلاج الخاص فهو بالوصفة الآتية :

بروميد الصوديوم	جرام ١٢
صبغة اللاوندا المركبة	» ١٢
صبغة حب الهال المركبة	» ١٢
روح الكلوروفورم	» ١٢
ماء التنعاع اصف الى	» ٣٥٠

يؤخذ ثلاث ملاعق كبيرة كل يوم
اي ملقه قبل الاكل بساعتين كل مرة

الوجه والخيلان والشامات Moles - هي علامات خلقية تختلف في هياتها . وهي غالباً بقع سوداء او بنية كبيرة أو صغيرة وقد ينمو فيها شعر وهي الخيلان مفردة خال وقد لا ينمو وهي الشامات ويغلب وجودها في الوجه والعنق او الجذع ويندر ظهورها في الاطراف . وتكون في الغالب مفردة وقد تحدث متعددة ايضاً . واسبابها مجهولة وهي لا تستدعي علاجاً واذا مست الحاجة الى علاج فالاصوب استئصالها .

الوردية Erythema - هو نفاط وردي اللون يشبه نفاط الحرق في ايام الصيف ترافقه حمى خفيفة وألم في الحلق يحدث للأطفال من شدة الحر او من اقفال النوافذ وكثرة اللبس ويدوم من يوم واحد الى ٤ او ٥ ايام .

علاجها : بالحمامات الفاترة والمسهلات وتخفيف الطعام واللباس بحيث يكون موافقاً للفصل ويفيد مسح البدن بماء الرصاص او ماء وخل او ماء وكولونيا .

ورم الركبة House maid knee - هو ورم الكيس الذي في مقدم الركبة
واسبابه كثرة الركوع في الخدمة البيتية . واذا لم يصحبه التهاب فهو ورم بسيط
لا أهمية له . اما اذا التهاب فيحمر ويؤلم واذا اهل تجمع فيه صديد واذا ذلك يفتح الى
الخارج او الى داخل الركبة وهذا الاخير عاقبته سيئة .

العلاج : اذا اتخذت له حالاً الوسائط اللارمة فلا خوف منه . والراحة اهم شيء
مع الدهن بصبغة البود الثقيلة حتى يتهيج الجلد وبعد راحة يوم او يومين يعاد الدهن
وهكذا حتى يتفي تماماً . اما في الدرجة الثانية عند حدوث الالتهاب فيستعمل له من
الخارج ابيض ماء سيال تحت خلات الرصاص او ماء مع الالكحول او الخل واذا تكون
صديد فليس اوفق من اللخ السخنة او وضع الانثيفلوجستين او مرهم الاختيول
وما أتبته .

يرقان jaundice - هو عرض لعدة امراض كبدية ولا سيما التي تشغل القنوات
الصفراوية التي عند انسدادها يمنع نزول الصفراء الى الماء فتتقعر الصفراء راجعة
الى الكبد فيمتصها الدم وتوزع معه على كل دقائق الجسم فينصبغ بها كل البدن باللون
الاصفر . وأول ظهوره في مقلة العين ثم في الجلد وان كانت الصفراء ثقيلة يتحول اللون
من اصفر فاقع الى اصفر داكن الى اصفر قاتم . وشدة الحادثة تتوقف على مقدار
الانسداد . اما في الحوادث العصبية فلا تكون شديدة وهذا الانسداد يحدث من
مرور حصاة مرارية في القناة او من التهاب الماء الاثنى عشري قرب فوهة التفريغ
بحيث ان ورمه يطبق على فتحة القناة ويسدها ومن جملة الاسباب ايضاً الخوف
العظيم او الغضب السريع او القهر او الهوم المتواصلة او العمل في اماكن فاسدة
الهواء من الارحام او من عدم تعرضها للشمس والنور او من عيشة البطالة والكسل
وكثرة الجلوس او من عدم الرياضة الجسدية او من سموم الحيات الخبيثة .

الاعراض : علاوة على ما تقدم يبيض الغائط لفقده المادة الصفراوية التي تلونه
باللون الاصفر . واذا فحص الغائط ظهرت فيه مواد دهنية غير مضومة لأن هضمها من
خاصة الصفراء ويحصل سوء هضم من هذا القليل وريج في الامعاء لأن من جملة
وظائف الصفراء تطهير محتويات الامعاء فإذا فقدت منها حل الفساد والاحتمار في

المبرزات وتولدت الغازات او الارياح وحصل قبض لأن من جملة خواص الصفراء
تليين الامعاء والبول يصفر ايضاً وكثيراً ما تصفر الدموع ولبن الموضع حتى ان عرق
المصاب به يصبغ الثياب . وقد يرى المرئيات صفراء . والقوى عموماً تنحط ويشعر
بثقل في الصدر وضيق خلق والحرارة تهبط عن درجتها الطبيعية وأحياناً يحصل نزف
دم تحت الجلد او من الانف او من مجرى البول او من المستقيم وفي الحوادث الثقيلة
جداً يبطؤ النبض ويحدث هذيان وسبات وتشنجات .

العلاج المهم هو الاهتمام بإزالة السبب والامتناع عن الاستفحال وإراحة العقل
والجسد وتجنب اكل المواد الدهنية والانربة الروحية ويقتصر على تناول الحليب
واللبن والمرق بأنواعه مع قطعة من لحم الدجاج . اما المواد التشوية والسكرية فتؤخذ
بكميات صغيرة مع قطعة خبز محصة . أما في درجة النقاة فتغير الهواء ضروري مع
الرياضة الجسدية وفي ايام البرد يجب لبس الصوف .

اما الادوية من الداخل فمن الضروري أخذ المسهلات ولا سيما الملحية او المياه
المعدنية وأخصها ماء كارسباد مع استعمال سليسلات الصودا و صفراء التور وكرياسوت
وزئبق حلو حسبما تستدعيه الاحوال ومن الخارج يستعمل ابخ سحنة فوق الكبد
وكادات حارة وأدهان من اليود وغيره . فاذا ازمن افاد فيه يود يد الصوديوم وغيره
من المركبات اليودية .

وقد يصاب الاطفال لا سيما المولودين حديثاً بنوع من اليرقان ولكنه سليم العاقبة
ويشفى من نفسه وانما يجب الاعتدال في ارضاعه وتقليل كمية الحليب الطبيعي او
الصناعي اذا كان يغذى بغير لبن الام او الموضع .

البَابُ الثَّانِي

بعض جداول طبيّة

﴿ جداول في بيان الاطعمة ﴾

التي تفيد أو تضر في بعض الامراض المخصوصة الآتي ذكرها

هذه الارشادات هي عامة أي على الوجه التقريبي ففي كل حادثة يجب أن تنوع الاطعمة بحسب حالة الشخص وحالة المرض .

﴿ في الاسهال ﴾

الممنوع	المسموح به
الحساء (التوربة) الكثيرة الدسم	الحليب (اللبن) والأفضل مزجه
الخضر . الحوامض والمواخ والمخللات .	بشيرات الصودا والبتون أو بماء الكلس
القلويات . البطاطا . الخبز الاسمر . كل	أو بماء الشعير . اللبن الرائب . ماء الارز
الاطعمة الغليظة والمدهنة . لحم العجل .	مرق اللحم صرفاً أو ممزوجاً بارزاً أو
لحم الخنزير . المشروبات الروحية .	سأكو أو تايوكا . لحم مدقوق ملوّن
وبالاجمال كل أنواع الاطعمة العسرة	بالنار . بيض مسخن فقط أو جديد في
الهضم والتي يحدث عنها فضلات في	كمك جاف أو خبز محمص وبعض المياه
الامعاء .	المعدنية كسلترز واولنارس

﴿ ملاحظات أو ارتدادات خاصة ﴾

- (١) الاستراحة بالفراش والدفء الضروري لا سيما ايام البرد
- (٢) الالبسة الثقيلة ولا سيما الصوفية .
- (٣) الطعام يجب أن يكون بكميات قليلة وفي أوقات معينة وفترات قصيرة كل ثلاث أو أربع ساعات حسب احتمال المعدة والأفضل أن تؤخذ باردة .
- (٤) في مدة النقاهة تزداد كميات الطعام ولكن بالحرص

﴿ في الأنيميا - فقر الدم ﴾

الممنوع

المسموح ٤

كل الاطعمة المغذية مثل البيض لحم الخنزير ولحم العجل وكل الطري والابن والزبدة واللحوم بأحسنها المكائيس في العلب من لحوم وغيرها وحم الطير والاسماك والرأس والرحلين والمهترات والحملات والحل والزيتون وما والخصار المطبوخة والفواكه الناضجة . آتسه خصوصاً اذا رافق الانيميا ضعف

هضم

﴿ ارتدادات عامة ﴾

- (١) الراحة جسداً وعقلاً . الإقامة في غرفة طلقة الهواء تدخلها الشمس والافضل أن يصرف معظم الوقت اذا امكن في الحلاء مع الرياضة الجسدية الخفيفة
- (٢) فرك الجسم كل يوم بعد مسحه بماء فاتر او بارد حسب احتمال الشخص لأن الضعف لا يقدر أن يتحملوا الحمامات الباردة أو السباحة في البحر .
- (٣) يجب أن تتعدد دفعات الطعام على قدر امكان المعدة . ومن الضروري لانتقال الى الاسنان لأنه على صحتها يتوقف حسن العذاء
- (٤) يجب أن يؤخذ من السوائل لا أقل من ثلاث لترات كل يوم لأنهم ساعد على تليين المعدة وكثيراً ما يكون القبض سبب الانيميا ومن المؤكد ان استمرار لفض يؤثر في النية وينجم فائدة المقويات في تحسين الصحة .

﴿ البول الزلالي ﴾

ان مرض البول الزلالي على نوعين حاد ومزمن والبيان الآتي يتعلق بالمزمن المسمى مرض يربط أما النوع الحاد فيقتصر فيه على الحليب (اللبن)

الجانز

الممنوع

حساء الارز أو الشعير أو الشعيرية . الحبز الجديد او الطري الطازج . لحم السمك والطير بأنواعها . لحم الخروف وما علق بقصة مريثه أي الكبد والقلب والرئتان (المعلق) . زبدة . قشطه . حبن . بيض باعتدال . خصر . كرفس . المبهرات والحوامض والمجملات وكل اصل . كرنب . ارضي شوكي او خرشوف . اللحم الكثيرة الدم . ولحم الارنب أو بفت . فصويا . لوي . بازلا . حليب . البط أو الاور . البطاطا بكيات كثيرة . ابن . خبز . معكروني وما اتبه . قهوة وكل المشروبات الالكحولية بأنواعها . وشاي باعتدال . ماء معدني مثل فيتني وفالس وامس وسالوتارس .

﴿ ملاحظات عامة ﴾

(١) أن يعيش المصاب عيشة هادئة خالية من كل هم وكدر ومن كل ما يهيج الاعصاب

(٢) أن يكون محل السكن غير معرض للهواء الشمالي أو الشمالي الشرقي فاذا أمكنه السكن في منطقة معتدلة أو حارة يكون أفضل

(٣) اس الصوف على الدن ضروري على مدار السنة كلها مع حزام صوف حول البطن واس الأحذية الجيدة المائعة الرطوبة واتخاذ جميع الوسائل لحفظ الجسم

(٤) مسح الجسم اليومي بالماء الفاتر واستعمال الحمامات الحارة كحمامات بلاده ضروري أما الحمامات الباردة فيجب تجنبها بتاتا

(٥) تنظيم المعيشة والاعتناء بحالة الجلد والكلتين والامعاء يتوقف عليه الشفاء أو اطالة العمر .

﴿ البول السكري (ذياينس) ﴾

الممنوع	الجانز
السكر والنشاء في أي طعام كان .	اللحم بأنوعه كيفما طبخ والسمك
الحبز والبسكويت . ارز . ساكو . تايبوكا	كذلك . بيض . زبدة . قشطة . جبنه .
شميرية أو معكرونة اراروط . كورن فلور .	خبز الخلة (الرضة) وحبز للوز وكملك
اوت ميل . البطاطا . لوبية . الفول . البقدونس .	الوز بدون مكر أو بالسكارين . من
الشمندر . الجزر . البصل الاسباني . كل	الخضر السبانخ قنيط (كرنب) . قرة
أنواع الحلويات بوجه الاجمال . كل أنواع	العين (جرجير) خردل رشاد . خيار .
الاثمار المطبوخة أو غير المطبوخة ما عدا	خس . بندورة (قوطة) . كرفس قليل .
المذكور مقابله . حليب بكيات كثيرة .	البقلة . فصوايا . الهليون (نبي قليل جداً)
	من الثمار . كبوش القش وكبوش العليق
	الرياس كشمش . دراق . برتقال وليمون
ملاحظات عامة	باعتماد
(١) ان الرياضة الجسدية ضرورية	ومن الفواكه الجافة . فستق . بندق .
جداً ولكن باعتماد مع تجنب التعب منها	ولوز . الخ (ما عدا الكستناء) جوز الهند .
(٢) ايس الصوف أي الاقصة الصوفية	مخللات . زيتون . حل . زيت . حلاتين
على البدن لا غناء عنه لاجتناب البرد	محلات بالساكرين . قشطة وحليب
(٣) العيشة يجب أن تكون منظمة	بكيات فليله عند اللزوم . كاسترد .
وهادئة وبعيدة عن كل غم وهم	قبوة . شاي محلاة بالساكرين . ماء الصودا .
(٤) نظافة الجسم لابد عنها خصوصاً	ابواينارس . سلتسر . كونتراكمل .
الجلد بالمسح والفرك والدلك والحمامات	فيشي فالس أو سانت جانير
السحنة	المشروبات الروحية لا تؤخذ
(٥) اجتناب المصاب كل المواء النباتية	الا بالحرص الزائد عند الضرورة بأمر
الى أن يتقطع السكر من الدم أسلم عاقبة	الطبيب

﴿ الحى التفودية ﴾

(١) الطعام مدة الحى . يقتصر على السوائل وأخصها الحليب (الابن) لأقل من ليتر ونصف ليتر منه يومياً أي مدة ٢٤ ساعة . أي يعطى منه نصف فنجان شاي كل ساعتين ليلاً ونهاراً إلا اذا نام العليل ليلاً ولم يستيقظ فيفض النظر عن جرعتين في أثناء نوم الليل ويجب أن يضاف الى اللبن شي . يجعله سهل الهضم مثل شيترات الصودا أو الزمين أو ماء الصودا أو ماء الكلس أو ماء مغلى الشعير وبعض الاطباء يتساهلون بطبخه مع الاراروط أو الكورن فلور أما انا فبعد اختباري الطويل لا أثير به ولا أوافق عليه . أما مزج الحليب بقليل من الشاي أو القهوة أو التכולانا أو الفانلا أو القرقة أو مستحلب اللوز أو شراب البرقان لتغيير الطعم وتحسينه فلا بأس منه . واذا كانت المعدة مع هذا كله غير قادرة على هضمه يعطى المريض مصل اللبن فقط أو اللبن الرائب . أما الذين لا يميلون الى شرب اللبن أو لراحة معدتهم منه على نوع ما فيعطى المريض منهم مرق الدجاج أو مرق اللحم أو عصير اللحم أو زلال بيضتين مضافاً اليه قليل من شراب البرقان أو السكر والليمون مع قليل من الثلج

(٢) في الدرجة الثانية أي بعد زوال الحى بأسبوعين يعطى قليلاً من البسكوت أو الخبز المحمص مع الحليب أو الزبدة ثم بعد يومين أو ثلاثة أيام يعطى قليلاً من الكاسترد المطبوخ بالحليب وبيض مسخن فقط ولحم فراخ أو ضأن مسلوفاً أو مشوياً وبعد اسبوعين آخرين يتدرج العليل بالكم المعتاد ولكن بكميات قليلة . وشرب كميات كبيرة من الماء الاعتيادي أو الماء المعدني ضروري في هذه الحى . وبعض الأطباء لا يستصوبون هذه الطريقة خصوصاً مدة الحى ويتساهلون في اعطاء المريض بعض الماء كولات التي وصفناها فيما تقدم لدرجة النظافة ولكن هذا التساهل لا يخلو من الضرر خصوصاً في بلادنا الشرقية

﴿ الحيات عمومًا ﴾

الممنوع	المسموح به
كل أنواع المأكولات الجامدة والعسرة الهضم من مطبوعات أو غيرها . ملاحظات عامة .	مرق الضان ، مرق الدجاج حليب (ابن) لبن رائب . وفي الحوادث الخفيفة حساء . ونخيض اللبن . ماء . بكثرة .
(١) ملازمة الفراش وعمل كل الوسائط المذكورة في فن التمريض	« ليموناضة » نرأب البرتقال أو التوت أو مستحلب اللوز أو كزوز أو ماء معدني بحسب حالة الحى وأحوال المريض وما يراه الطبيب لازماً خصوصاً في الحيات المعديّة أو المعوية أو التي يصحبها اسهال مما مر عليه الكلام في بابه
(٢) الاعتناء بنظافة المحموم ومسح جسمه مراراً بـ الماء الكحول أو كولونيا أو خل ووضع كيس ثلج على رأسه	(٣) الاهتمام بالامعاء وأعطائه مساهل أو حقناً بالمستقيم

﴿ الريوماتزم داء المفاصل ﴾

ان الحى الريوماتزمية لها ثلاث درجات :

(١) درجة الحى ولا يعطى فيها سوى الحليب واللبن مخففاً بماء الصودا ' وما الكاس أو ماء الشعير وإذا عسر هضمه يضاف اليه الببتون او شيترات الصودا . أما اذا كانت حالة المعدة حسنة فلا بأس من طبخه مع الاوت ميل وما أشبه . ويفيد المصاب تريب ماء الشعير والليموناضة او خلاصة المولت وما أشبه من المشروبات الباردة .

(٢) فى الدرجة الثانية أي عند نهاية الحى يسمح له بالحساء من الخضر او من مرق الفراخ مع قليل من الخبز المحمص هذا علاوة على ما ذكر فى الدرجة الأولى

(٣) فى الدرجة الثالثة وهي بعد انقضاء مدة الحى بأسبوعين يعطى خبزاً وزبدة ويضاً وممكاً وخصرأ بأنواعها وفواكه ناضجة . أما غير المسموح به فهو

اللحم بأنواعه لاسيما لحم البقر والخنزير والحواض والموايح والمخللات والاشربة الروحية
(السل الرئوي)

ان طعام المصابين بهذا الداء يختلف في مادته وكميته ومواعيده وكيفية استعماله
بحسب درجة المرض وقابلية المريض وحالة معدته وقوتها على الهضم .
وكل الاطعمة من حساء او لحوم بأنواعها من ضأن وطير وسمك ولحم صيد كيفما
طبخت يجوز له أكلها وكذلك كل أنواع الحضر ولكن بمقادير قليلة والفواكه بأجمعها
والحليب واللبن والقشطة والجبن والزبدة والقهوة والشاي والتكولات الخ ماعدا لحم
المعل والخنزير وكل ما حفظ بالعلب من أي نوع كان من المواد الحيوية والنباتية .
والتغذية أمر جوهري الى الغاية لانه ما من دواء شاف لهذا الداء العضال . والمواد
المطبوخة يجب أن تكون محتوية على كل الاجزاء اللازمة لتغذية الجسم وعلاوة على
ذلك يجب أن تمدّ وتطبخ على أسلوب يجعلها طيبة الرائحة ولذيذة الطعم بحيث تنفتح
لها الشهوة ويسهل هضمها وكلما تنوعت أشكال الطعام يكون أوفق .

(ملاحظات عامة)

(١) حالما يسقط المصاب صباحاً عليه أن يتناول فنجاناً كبيراً من اللبن
سخناً او بارداً ممزوجاً بقهوة او شاي او كاكو حسبما يشتهي والافوق مزج الحليب
بشيرات الصودا او بيكر بونات الصودا ليسهل هضمه واذا أمكن يأخذ أيضاً بيضة
او بيضتين شرباً والا فبعد ساعة او ساعة ونصف ساعة . واذا كانت حالة المعدة
جيدة يعطى شيئاً نحو الساعة العاشرة اي قبل الظهر بساعتين ثم يعطى طعام الغداء
وقت الظهر ويعطى المصر شيئاً آخر بحسب قابلية المصاب وحسن هضمه وبمده
العشاء وعند النوم يعطى فنجان حليب او بيضة بقدر الاستطاعة اي يجب أن يتناول
خمس او ست دفعات خفيفة . وأما اذا كانت حالة المعدة لاتساعد فيقتصر على ثلاث
او أربع دفعات يعتنى فيها لا بكبر الكمية بل بالاطعمة المغذية الجيدة الحاوية التي يسهل
المار ذكرها .

(٢) أن يصرف الليل وقته في الخلاء ولا سيما في الجبال وأن ينام في غرفة

فسيحة كثيرة التوافذ يدخلها الهواء النقي وأتعة الشمس المنعشة والافضل أن تكون خارج المدن لان هذا هو الدواء الوحيد الشافي .

(٣) أن تكون الالبسة المباشرة للجلد صوفية والثياب خفيفة تريح لابسها وقيه من البرد ومن تقلبات الطقس .

﴿ السمن الزائد ﴾

الممنوع

المسموح به

مرق اللحوم او الحساء بكميات قليلة
وخفيفة أى غير دسمة ولا محتوية على أرز
او شعير لحم ضاني وسمك باعتدال وكذلك
الطير والبيض والاثمار . الحضر . خبز
بانت كحك وبسكوت وما أشبه باعتدال .
زبدة وكاسترد وحلويات وحليب كلها بغاية
الاعتدال حتى الشرب ان كان من
الماء الاعتيادي او المعدني يجب أن يكون
باعتدال لان الافراط في كل شيء مضر
والافوق أن يستعاض عن السكر بالسكارين
المرق الثقيل . السمك الرعاد او الخنكليس
اسقمبري . سمك ساجان . الرنكة
السردين . الفسيخ . لحم الخنزير بأنواعه
البط والاوز . الارز . التايوكا . المعكرونة
أوت ميل . ساكو . أراروط بطاطا .
اللوبة . الفول . الحمص . العدس .
البقدونس . الجزر . الشمندر . الحلويات
المثلجات . السكر وكل أنواع المريات
والمسكرات والنشويات والمشروبات
الروحية ولا سيما البيرة .

﴿ ملاحظات عامة ﴾

(١) يجب أن تكون الحياة حياة نشاط وعمل بعيدة عن كثرة الجلوس وزيادة النوم والكلل مع الرياضة العنيفة على قدر الاستطاعة من العاب وركب دراجات وركب خيل وما ساكل ذلك .

(٢) استعمال الحمامات الحارة وتنشيط الجلد والامعاء مع ذلك الجسم جيداً .

﴿ ضعف المعدة ﴾

ان الاسباب المحدثة سوء الهضم متعددة فلا يمكن حصر الاطعمة الموافقة

وانما نذكر هنا على سبيل الاجمال ما يوافق وما لا يوافق وعلى الطيب أو المصاب ان يختار لكل حادثة ما يوافقها

الموافق

المنوع

المرق بكيات قليلة . السمك بانواعه
ماعد الاصناف المذكورة بين المنوعات .
كل انواع الطير والاحوم جميعها مسلوقة
أو مشوية وغير مقلية . بيض فيء أو
مسخن فقط . خبز جاف أو محمص بغاية
الاعتدال . الخضر مسلوقة وبكيات
قليلة وفي احوال مخصوصة حليب مضاف
اليه شيترات الصودا أو الزيمين . لبن رائب
أو حليب ممزوج بما فبشى أو فالس أو
ساستر . ريدة بكيات قليلة . ساي
وقهوة . عدل ونخفيف . بعض انواع
الحساء الخفيفة وبكيات قليلة يمكن أن
يتناولها الذين عرفوا بالاختبار أن معدهم
لا تتقبل منها . وكذلك الفواكه
الناضجة بغاية الاحتراس .

الخبز الطري والكمك والبسكوت
وما أشبه من المواد النشوية . الحلويات
بانواعها شرقية أو غربية . لحم البقر ولحم
الخنزير ولحم العجل . انواع المرق والاحوم
المكبوسة أو المماحة . التخللات والتوابل
وانواع الاحوم أو الخضر المقلية . المقددات
والمفانق (السجق) والمورتدلا
والسلامة والكبد والكلى . لحم الاوز والبط
والخنكليس . الخضر بوجه العموم
والكمبات الكبيرة التي لا يمكن هضمها
وذلك يعرف بالاختبار وكل المتطاني
كالحمص والفول والعدس واللوبيا
والفصوليا الجافة وما أتبه وكل طعام يبقى
عنه فضلات كثيرة في الامعاء والحوامض
والاثمار غير الناضجة . المشروبات الروحية .

﴿ ملاحظات عامة ﴾

(١) يجب ان تتحقق ان كل اسنانك صحيحة وسالمة من المطب وصالحة
لاتهام المضغ بدون اقل صعوبة واذا احاب النقد ولوسنا واحدة منها فلا شك انه
يسبب لك سوء هضم ولوم يؤلك . والاسنان التي لا تستعمل يعلوها الوسخ اكثر
مما يعلو الاسنان المستعملة فيجب المبادرة الى تنظيفها عند طيبب الاسنان . وأما
تنظيفها بعد كل طعام فهو أمر ضروري جداً ولا بد منه

(٢) يجب أن يوضع الاكل جيداً وبكل تأنٍ حتى قال بعضهم انه لا يجب بلع اللقمة قبل مضغها اربعين مرة ويروى عن علاءستون انه كان بمضغها ستين مضغاً لانه على ذلك يتوقف حسن الهضم وطول الحياة ولا يجب شرب الماء أو تناول السوائل مع الطعام لئلا يفسد الهضم وإذا كان لا بد منه فليكن بجرعات صغيرة ومن اضر الامور « كل لقمة بترربة » .

(٣) يجب أن يعين كل انسان أوقات طعامه بحسب حالة معدته . ولا يمكن عمل ترتيب واحد لجميع المصابين بسوء الهضم . ومن الضروري ان يصرف الواحد مدة طويلة على الطعام لأن السرعة مضرة ومن المفيد جداً قضاء جانب من الوقت على المائدة باحاديث سارة ومصحكة . ويتجنب كل مزعج وممقوت . والافضل ان يعقب الطعام فترة أو راحة وحيزة .

(٤) أن تكون الأظعمة في غاية النضج لا تعب في المضغ ولا في الهضم وذات منظر حسن ورائحة ذكية وطعم لذيذ لان ذلك يقوي شهوة الطعام ويساعد على الهضم ويريح المعدة والامعاء .

(٥) دلّ الاحتمار على أنه أصح وأفع لاصحاب المعد الضعيفة أن يمتنعوا عن سرب الشاي والقهوة والتدخين . ولكن اذا كانت هذه الملكية مستولية على البعض منهم بحيث لا يمكنهم الامتناع عنها فلاوفق أن يؤخذ من هذه المشروبات حرقاب صعبة ويقال التدخين قدر الامكان وأن يكون من النوع الخفيف لان الفيل المنسج . البيكوتين أي المادة السامة فيه

(٦) لا يعمل صاحب هذا المرض عن الرياضة الجسدية والتنزه في الحلاء وتحب الثعب الشديد . والاستحمام البارد أو الحار حسبما يفضله حاته ويجب الانتفاة انى لامعاء وتحب القبط

في القبط

من الصواب أن لا نذكر الاظعمة الجائز اكلها لانها كلها توافق لا سيما اذا كان القبط ذاتياً غير مرافق لأمراض أخرى كضعف المعدة وغيره . وانما نذكر الاظعمة التي لا توافق اكلها أي ما يسبب القبط أو بالاحرى يساعد عليه وهي :

الخبز الجديد الطارج وكل أنواع الكمك والزفاق والفطائر . البيض المقلّي أو المسلق . حمص . فول . لوبيا . فصويا . سله . عدس . وسائر القطاني والبقول الجافة والبطاطا الجديدة والارز والتايوكا وما أشبهه الا اذا كانت مطبوخة بالسكر أو العسل أو المربي . الحليب المعلي (أما غير المعلي فيساعد على تليين الامعاء) ويقتضي مزجه بماء فيشي وما أشبه بمقادير قليلة

﴿ ملاحظات عامة ﴾

(١) ان شرب السوائل أمر جوهري للمصابين بالقبض (أي بين شرب الماء والحساء وغيرها) يجب أن يكون لا أقل من ٤٠٠ لى ٥٠٠ درهم كل يوم . وبعض السيدات لا يتناولن نصف هذه الكمية خصوصاً اللاتي لا يردن أن يسمنّ وهذا خطأ محض . لان الاكثار من شرب السوائل قد يبي بفرضهن هذا

(٢) ان شرب كوبه ماء بارد أو سخن في الصباح قبل الطعام وكوبه عند النوم من جملة الطرق المفيدة لتليين الامعاء

(٣) يجب أن يتجنب شرب الشاي عند اكل اللحم والافضل شربه مع الفواكه أو أنواع المربات أو العسل أو مع الدبس أو مع لاصمة الشوية . وفصل من ذلك كله تناول بعض الامور مثل التين أو التمر أو الموز أو الكنتري أو صندل وعند النوم .

(٤) الاعتناء بندفئة الجسم يلاً ونهاراً أو تجنب البرد لاسيما في الفصول الباردة

(٦) من المفيد تمرّج البطن كل يوم صباحاً قبل النهوض من الفراش بيد المريض نفسه ثم شرب الماء كما مر

(٧) الرياضة بأنواعها والمتى والركض كلها ضرورية لتنشيط الامعاء . وتسهيل التعوط

(٨) من المهم جداً أن يعين الاسرار ساعة معلومة للتعوط صباحاً أو مساء . ويراول ذلك عدة أيام حتى تعتاده الامعاء . ومنى اعتادته جرت ساليه من نفسه بدون واسطة وهذا لا يتبد الا في الحوادث المستعصية

﴿ القرحة المعدية ﴾

ان أنواع الاطعمة في القرحة المعدية محدودة تقريباً وهي لبن وبيض نيء أو مسخن قليلاً وتزاد الكمية تدريجياً حسب احتمال المعدة ويضاف اليهما لحم خروف أو لحم بقر نيء يبلع قطعاً صغيرة أو يدق ويعمل أفلاذاً . أما الطريقة الفضلى فهي أن يؤخذ أول أسبوع قدر مائة وخمسين درهماً من الحليب (اللبن) في مدة الاربع وعشرين ساعة بمجرات صغيرة كل ساعتين أو ثلاث ساعات وتزاد هذه الكمية يوماً بحسب طاقة المعدة وراحة العليل . وفي الاسبوع الثاني يضاف الى الحليب قليل من الخبز والزبدة والبيض المسخن . وفي الاسبوع الثالث يعطى علاوة على ذلك لحم فراخ مشوياً . ويجوز تناول بعض الاطعمة المطبوخة بشرط أن لا تتشكى المعدة من ثقلها فإذا لم تحتمل المعدة هذه الاطعمة فن الضروري الاقتصار على اللبن .

﴿ أمراض القلب ﴾

في الدرجات الاولى من أمراض القلب كتعطيل الصمامات او التقيح يمحور نهضاب أن يأكل كماداته ولكن بكميات قليلة لضرورة الحياة لان كثرة الطعام تزيد كمية الدم الوارد الى القلب فيضطره الى زيادة الحركة فيتعب القلب ويزيد عطبه . والخطة المستحسنة أن يتناول العليل شيئاً قليلاً من الاطعمة الجامدة بدون أخذ سوائل معها ويترك الشرب للفترات بين وقعة ووقعة ويقال بقدر الامكان بحيث لا يحصل للقلب أدنى تعب من تشغيله فوق قدرته

أما في الدرجات المتأخرة والحوادث الشديدة فيقتصر على الاطعمة السائلة مثل أنواع المرق والحليب واللبن ويتجنب كل المواد التشوية والمطبوخت واذا وجد ورم في الوجه والاطراف فيمتنع عن الملح مع المرق .

﴿ القرس . داء الملوك ﴾

الممنوع	المسموح
الدهن والسمن وكل المواد الدهنية . كل	أكل البقول (الخضر) ماعدا
أنواع الاطعمة المحفوظة بماء أو الجففة	الممنوعة . السمك كذلك : البيض
او المقددة وما أشبه . كل أنواع الحلويات	باعتدال وتسخين فقط . لحم الدجاج

المسموح المنوع

الايض (الاسافين) باعتدال . الاثمار . من أي جنس كان والراوند . كبوش
 الناضجة ما خلا المنوع . حساء الخضر . القس . وكل أنواع الكبوش الألبعض
 خبز محمص او بائت . سلطة . بطاطا . الاحيان بكيات قليلة . خنكليس سردين
 كرفس . حليب ابن مخفف بماء اعتيادي . خبياري . سناموره . أبواق سرطان الخالخ
 او معدني شاي وقهوة مخففة باعتدال . اوز . بط . توابل . محلات . مكاييس .
 وكذلك التدخين . أما الزبدة والجبنة الاثمار المكبوسة أو المخففة بالسكر .
 فبمقادير يسيرة من حين الى آخر المشروبات الروحية

﴿ ملاحظات عامة ﴾

(١) الامتناع عن تناول المواد الحيوانية الا فيما ندر وبغاية الاعتدال
 والاكثر من المواد النباتية واستعمالها هذا يكون بحسب حالة المعدة وبحسب
 ملائمة هذه المواد للذين يتناولونها

(٢) شرب السوائل بكيات وافرة لاسيما الماء الساخن صباحاً ومساءً مفيد
 جداً وكذلك المياه المعدنية مثل ابولينارس وفالس وفيتي وسلترز وما تناكها
 (٣) الرياضة الجسدية خصوصاً السير على الاقدام لا اقل من ثلاثة أو اربعة
 اميال كل يوم تفيد جداً وهذه تختلف بحسب حالة كل شخص لان ما يستطيعه الواحد
 او يوافقه لا يوافق الآخر

(٤) لا يجوز أن يستهان في الاستحمام اليومي بالماء الحار أو على الاقل كل
 يومين أو مرتين في الاسبوع مع الفرق والدلك . وفي اليوم الذي لا يستحم به يجب
 مسح الجسد بماء فاتر وفي أيام الحر لا بأس من مسحه بماء بارد .

(٥) يجب تجنب التعب الكثير والاعتناء باللباس الكافي للوقاية من البرد مع
 ملاحظة عمل الكليتين والامعاء وتنظيم المعيشة بوجه الاجال .

﴿ البرقان ﴾

في البداءة ليس أفضل من الحليب واللبن مع مرق الدجاج وانواع الشوربة
 السهلة الهضم . ويجب تجنب كل المواد الدهنية والسمنية وبعد يومين أو ثلاثة أيام

يَتَنَاوَل سَمَكٌ مَسْلُوفٌ أَوْ مَشْوِيٌّ وَبَيْضٌ مَسْخَنٌ وَكَاسْتَرْدٌ أَوْ أَرَزٌ مَعَ اللَّبَنِ وَمَا أَشْبَهَ
مِنَ الْمَوَادِّ السَّهْلَةِ الْمَضْمُومَةِ هَذَا فِي الْحَوَادِثِ الْعَرَضِيَّةِ أَمَّا فِي الْبَرَقَانِ الْحَادِثِ عَنِ
الْأَمْرَاضِ الْكَبِدِيَّةِ أَوْ غَيْرِهَا فَلْيُرَاجَعْ عَنْهَا فِي مَحَلِّهَا .

جُـ جَدْوَلٌ فِي بَيَانِ بَعْضِ الْأَمْرَاضِ الْمَعْدِيَّةِ وَالْفَاطِيَةِ ۞

(١ الكثرة الشيع)

اسم المرض	مدة الحضانة	ظهورها	تقهرها	مدة المرض كلها
أبو كعب	١٠ إلى ٢٢ يوم	من ٧ إلى ٢١ يوماً
الحُمى التيفودية	من ٥ إلى ٢٣ »	من ٨ إلى ٩ أيام	من ٢١ يوم	غير محدودة
» التيفوسية »	٥ إلى ٢٠ »	خامس يوم	من ١٤ يوم	» »
» الصفراوية »	٣ إلى ٦ »	من ١٨ فصاعداً
» القرمزية »	١ إلى ٨ »	ثاني يوم	خامس يوم	ليس أقل من ٢٨ يوماً
» النفاسية »	٣ إلى ١٠ »	إلى أن تنقطع المفرزات الرحمية
الحصبة	٧ إلى ١٨ »	رابع يوم	من ٥ إلى ٧ أيام	من ٩ أيام فصاعداً
» الجرمانية »	٧ إلى ٢٠ »	من ٢ إلى ٤ أيام	» ٤ إلى ٧ »	لا أقل من ١٠ أيام
الحمراء	٣ إلى ١٠ »	أول يوم	لا أقل من ١٢ يوم
الجدري	٤ إلى ٢١ »	ثالث يوم	من ٩ إلى ١٠ أيام	حتى تزول كل قشور النفاط
حدري الدجاج	١٢ إلى ٢٤ »	أول يوم	نحو رابع يوم	من ١٨ يوماً فصاعداً
دفتيريا	١ إلى ١٠ »	حتى تزول الأمراض ويتلاشى المكروب
الشهقة	٧ إلى ١٤ »	من ١٨ فصاعداً
الطاعون	من ٢ إلى ٨ »	غير معلومة
الكولري	١ إلى ٦ »	من ٧ إلى ١٤ يوماً
النزلة الوافدة	١ إلى ٤ »	غير محدودة

﴿ فصل في الكلام على الفيتامين وأنواعه ﴾

ان تحديد الفيتامين لم ينزل مجهولاً والمعروف عنه انه مركب كيميائي مختلف الاوصاف وهو ضروري للنمو وانا اذا فصلناه عن المواد الغذائية كما لو أطعنا الحيوان مواد بروتينية فقط (البروتين هو مادة رباعية التركيب أصل أكثر المواد النيتروجينية في الجسد الحيواني) ودهن فلا تمضي مدة طويلة حتى تتلاشى المواد الهيدروكربونية والاملاح الآلية من الجسم فيتوقف النمو في الصغار ويضعف الجسم في الكبار وتحتل الصحة العامة . لم يتوفى العلم بعد الى فصل هذه المادة واستعمالها على حدة . ولكنه من المؤكد انها لا تحتوي على فوسفور وانها ليست مادة دهنية بل هي مواد نيتروجينية محضه وهي أصل الاختبار وانها تفقد تركيبها اي تنحل وتتلاشى اذا بقيت من ١٠ الى ٢٠ دقيقة في درجة حرارة من ١٢٠ الى ١٣٠ س . وكذلك اذا جفت فانها تعدم خواصها . ويظن البعض ان خلو الجسم منها يسبب تولد الاورام الخبيثة فيه .

ان الفيتامين عدة أنواع اهمها ثلاثة وهي باعتبار العوازل (١) ما ينحل بالدهن ١
(٢) ما ينحل بالماء B (٣) ما ينحل بالماء C .

وهاك جدولاً مختصراً في بيان أنواع الفيتامين التي في المواد الآتية .

تنبيه : العلامة + تدل على وجود الفيتامين وتكرارها يدل على وجود كمية أكثر وعلامة - تدل على عدم وجوده .

نوع الطعام	A	B	C
لبن (حليب)	+	+	+
زبدة	+	-	-
قشطة اللبن	+	+	+
مصل اللبن	-	+	+
مح البيض او صفاره	+	+	:
زلال البيض	-	+	-

نوع الطعام	A	B	C
دهن البفر	+	-	-
دهن الخنزير	-	-	-
مرغرين نوع دهن يستخرج من الزيوت	-	-	-
الزيوت النباتية	-	-	-
زيت السمك	+	-	-
القمح . الخنطة	+	+	-
الارز المصقول	-	-	-
الخبز الابيض	-	-	-
» الاسمر	+	+	-
كرب . ملفوف	+	+	+
سبانخ	+	+	+
برتقال	-	-	+
تفاح	؟	-	+
عصير الليمون	-	-	+
البصل	؟	-	+

لا يسعنا اطالة الكلام على هذا الموضوع وبالاختصار نقول ان المباحث الحديثة برهنت ان الفيتامين او الجوهر العذائي في الاطعمة ثلاثية الحرارة وكما ارتفعت درجة الحرارة في الطبخ او طالت مدتها خسرت فيتامينها او جوهرها فالافضل تجنب ذلك ما أمكن واكل الفواكه الناضجة بدون سلقها مع السكر وما يمكن اكله اخضر من البقول بحالته الطبيعية هو اضع للصحة . وطريقة باستير لتعقيم اللبن لا تخسر فيتامينه كما يخسره الاغلاء . واذا تحقق ان الحيوان اللبون خال من الامراض العضالة فلا بأس من تناول لبنه بلا اغلائه او تعقيقه وذلك ليس لأن جوهره يبقى فيه بل هضمه يكون اسهل وما يربحه منه الجسم اعظم كما هي الحالة في الرضاعة الطبيعية . وهذا

مما دحض الآراء السابقة بأن الطبخ يزيد فائدة المواد للجسم لأن الطبخ او الاغلاء مست الحاجة اليه لقتل المكروبات وتحسين رائحة بعض الاطعمة .

﴿ ارتدادات عامة في حالة التسمم من أي نوع كان ﴾

الأمر المهم في حالة التسمم ان تزال تلك المادة السمية من المعدة بأسرع ما يمكن اما بغسلها او بتفريغها بواسطة المقيئات ويستثنى من ذلك التسمم بالسلياني لأنه يجعل المعدة والمريء عرضة للانتقاب . والطريقة الفضلى ان يعطى مواد تبطل فعله وتحوله الى تركيب غير سام وفي الاحوال المتأخرة اي التي حصل فيها امتصاص السم لعدم الاسراع في تداركه تعطى الادوية المقاومة لمفعول السم تريباً او حقناً تحت الجلد حسباً يقتضيه الحال راجع جدول السموم ومضاداتها .

ومن الضروري ملاحظة حالة المسموم ويجب اتخاذ كل الوسائل الفعالة لإنهاض قواه لكي تغلب اذا امكن على تأثير السم وتطهير الدم منه وإزالة نتائجه وذلك بأعطاء المسموم مقويات القلب مثل الايتير والستركنين تحت الجلد وعمل تنفس صناعي وتدفئة الجسم وتنشيق غاز الاوكسوجين . وقد يخشى من البرد مدة اجراء التنفس الصناعي فيجب ملاحظته ذلك . ثم تغذية المصاب فيجب ان تكون بالمستقيم وكذلك اعطاؤه القهوة والشاي او غيرها من المنعشات ولا يسعى عن تفريغ البول بالاناييب (القناطير) . واذا حدث ضعف صدر او انخماص فليبادر الى حقن الاوردة بالمصل الصناعي .

وغسل المعدة يتم بواسطة مضخة او طمبة خاصة وبأنبوب المعدة ويكرر غسل حتى يتحقق خلوها من كل مادة مضرّة .

اما المقيئات فذكر عنها ما هو اكثر استعمالاً واعظم فائدة .

(١) الحقن تحت الجلد بالابومورفيا وحده او مع الستركنين لتقويه القلب ومنع الانحطاط والهبوط .

(٢) ملعقة كبيرة من مسحوق الخردل في كوب ماء فاتر

(٣) مائهتين كبيرتين من مالح الطعام مذوباً في كوب ماء فاتر

- (٤) يذاب قدر جرامين من سلفات الزنك في نصف كوبة ماء سخن
- (٥) جرامين من كربوات الشدر (التي تستعمل لعمل الكمك) في نصف كوبة ماء سخن
- (٦) جرامين من عرق الذهب المسحوق مع نصف كوبة ماء سخن وجرعة ٢٥ حراماً من خمر الابيكاك
- (٧) او مذوب ٣٠ و٥٠ الى ٥٠ و٥٠ من التبة انزقاء في نصف كوبة ماء سخن
- فأي واحد من هذه متى وحد يحور استعماله بما لا يريد عليه من السرعة واذا لم يوجد منها واحد قط يعطى كميات كبيرة من الماء السخن ريثما يؤتى بواحد من هذه الادوية مع دغدغة الحلق ومسح البلعوم بريشه او فرشاة او بالاصابع .
- وتزادة التدقيق الاوفق ان يدرس جدول السموم لأجراء ما يقتضي لكل منها

الجزء الثالث

وهو

يبحث عن امراض النساء والاطفال
ويقسم الى ستة ابواب

الباب الاول	في امراض النساء
الباب الثاني	« العقر أو العقم
الباب الثالث	« الحمل
الباب الرابع	« الاسقاط أو الاجهاض
الباب الخامس	« الولادة
الباب السادس	« العناية بالاطفال ومعالجة امراضهم

الباب الأول

في

امراض النساء

وفيه

مقدمة وأربعة فصول

الفصل الأول	في وصف الجهاز التناسلي
الفصل الثاني	في سن البلوغ
الفصل الثالث	في امراض الجهاز التناسلي
الفصل الرابع	في امراض الثديين

في أمراض النساء

مقدمة

انني أعتقد ولا أظن أحداً يخالفني في اعتقادي أن المرأة حلقة الاتصال بين الارض والسما- وبين السعادة والشقاء فإما أن تكون الملاك الحارس وإما أن تكون الشيطان المغوي المضلّ . وهي إما أن تكون عنوان الطهارة والقداسة ومثال الحسنة والادب والتقوى والورع والصبر والاحتمال والحنو والمحبة واللطف جامعة لأشرف المزايا ومزدانة بأجل الصفات وإما أن تكون بعكس ذلك على خطٍ مستقيم

فالأولى تؤدي بنا الى السعادة الدائمة والنعيم المقيم والثانية تقودنا الى الجحيم حيث البؤس المبرح والعذاب الاليم .

اسمحي لي أيها القارئة أن أسألك ماذا تريدن أن تكوني : ولست أشك في أنك تريدن أن تكوني ربّة آداب وفضائل وقبلة الانظار لا بالجمال الخارجي بل بجمال الصفات وحسن السجايا . تريدن أن تكوني أمّا يصدق فيها القول « إن التي تهز السرير يمينها تهز الأرض بشمالها » . تريدن أن تكوني والدة يفتخر الوطن بعلم أولادها وفضلهم . فإذا كنت حقاً كذلك فاجتهدي في أن يكون أولادك - صبياناً وبناتٍ مثلك في الصفات التي سبق ذكرها . ربيهم على كل ما يفيدهم وينفع بلادهم ويحقق آمالك بهم . ولا تنسي ان أهم ما يجب عليكِ نحوهم العناية بتنقيف عقولهم وتهذيب نفوسهم منذ الصغر لكي يرسخ ذلك فيهم عند الكبر رسوخ النقش في الحجر . وليس بخافٍ عليكِ أن الجهل يرقع كفيف مسدول على وجه المرأة كالغيم المعتبي وجه الشمس في فصل الشتاء وكما انقضت الغيوم ظهر نورها الساطع بأشعته اللامعة وهكذا المرأة فان الجهل يحجبها وكما زحزح العلم ذلك البرقع بانث محاسنها .

فكم يكون نورها ساطعاً وبهاؤها باهرًا عندما يُرفع ذلك البرقع الكثيف برقع الجبل
ونصبح مساوية الرجل وشريكته في كل أعماله عوض أن تكون حرة عثرة في
طريقه . وأكبر مساعد على ذلك هو الصحة الجيدة الحالية من كل مرض لأن العقل
السليم في الجسم السليم . وأشد أهمية هذا العلم أي علم حفظ الصحة وردى الحديث
ذكر علم الابدان مقدماً على علم الاديان . لأن المريض لا يمكنه أن يقوم بمروض
دينه . وهذا دليل واضح على وجوب الاعتناء بالاجسام وعدم اهمال أقل انحراف
يطرأ عليها . ونخص الكلام الآن بالمرأة لأن اليها المرجع وعليها المعول . ولقد أجاد
سليمان الحكيم في وصفها بقوله « امرأة فاضلة من يجدها لان ثمنها يفوق اللآلئ بها
يتق قلب زوجها فلا يحتاج الى غنيمة تصنع له خيراً لا شراً كل أيام حياتها الخ »
هذه الجوهرة يجب أن تكون هبة خالية من كل العيوب وسالمة من الامراض ولذلك
أوردت حزناً من هذا الكتاب لدرس كل ما يعرض لها او بالاحرى لجهازها التناسلي
من مرض او عقم او حمل او اسقاط او ولادة وشغفته بالكلام على العناية بالاطفال
حتى تطالعه كل سيدة يهملها هذا الامر فتبعب ارتداداته وتحافظ على صحتها وصحة
أولادها وتعيش براحة وسلام آمنة على قدر الامكان من مماناة آلام الاسقام

امراض النساء

الفصل الاول

حجج في وصف الجهاز التناسلي

قبل الشروع في ذكر ما يطرأ من الانحراف على هذا الجهاز نصف اعضاءه
بالاختصار فنقول : ان الاعضاء التناسلية مؤلفة من ظاهرة وباطنة . فالظاهرة (انظر
شكل ٤٢ من كتاب التشريح الجزء الاول) . كناية عن فتحة طويلة اعلاها جبل
الزهرة او المشعر والى اسفله البظر والى جانيها الشفران الكبيران الى الخارج
والشفران الصغيران الى الداخل . وهذه تدعى الفرج الذي يستغرق الى المهبل وهو
القناة المؤدية الى الرحم والمتصلة بها من عنقها . وفيها يتم الجماع . والى مقدم الفتحة
غشاء رقيق يدعى غشاء البكارة . اما كبر هذه الاعضاء وصغرها فيتوقف على السن
وعلى حجم الاشخاص . اما الباطنة فهي الرحم والمبيضان وقناتا فلوبيوس واربطةها
(شكل ٤٤) والرحم كثرية الشكل طولها نحو ثلاثة قراريط ولكن حجمها
يكبر كثيراً مدة الحمل وهي مؤلفة من نسيج عضلي وموضوعة ضمن التجويف البطني
الى الاسفل بين المثانة والامعاء لا تعلق عن السرة الا في الاشهر الاخيرة من الحمل
وهي كناية عن جسم وعنق . فالعنق متصل بالمهبل كما تقدم ذكره وبارز الى داخله
ومثقوب في وسطه . واذا نظرت اليه بالمنظار الرحمي تراه يشبه رأس احليل الذكر وهو
مُثبت في مركزه مع قناتي فلوبيوس والمبيض بواسطة اربطة خاصة اهمها الرباط
العريض وهو محجوف من الداخل وفيه ثلاث فتحات فتحة في عنقه نافذة الى المهبل
وفتحتان على الجانبين تستطرقان الى قناتي فلوبيوس .

انظر الرسم ٤٤ من كتاب التشريح فترى الى جبي الرحم . علاها انبوتي لحم

هما بوقا فلوبيوس (سَمِيًّا هَكَذَا بِاسْمِ عَالَمِ التَّشْرِيحِ الَّذِي وَضَعَهُمَا أَوَّلًا) وهما متصلان من الجهة الواحدة بالرحم كما تقدم ومن الجهة الأخرى لهما فتحة متسعة تشبه فم البوق ولكنه مشرشر وفي جوف القناة خطوط مخملية كالخمل تتحرك من نفسها وتساعد على نقل البيضة من المبيض الى جوف الرحم وإلى أسفل هاتين القناتين الى كل جانب من الرحم جسمان صغيران كاللوزة شكلاً طول الواحد ($\frac{3}{4}$) سنتيمات ونصف وعرضه ٢ س . وسمكه $\frac{1}{4}$ س . هما الميضان المربوطان بالرحم . وعمل المبيض توأيد البيض . ومتى نضجت البيضة تقرب الى سطح المبيض فيشق موضعها ونخرج منه فيستقبلها البوق المشرشر اي طرف قناة فلوبيوس وينقلها الى الرحم حيث تلاقي الحيوان المنوي عند الجماع ويتم الملقوق وهو ابتداء الحمل . وسيأتي ذكره في الكلام على تكوير الجنين . والرأي الحديث اليوم ان الحيوان المنوي حين دخوله للرحم يسير في القناة المذكورة حتى يصل الى المبيض فيلج البيضة ويعود بها الى الرحم وامل هذا الرأي هو الصواب . ومما يؤيده انه قد يحدث أحياناً حمل خارج الرحم . وهذه الاعضاء لا يتم نموها قبل سن ١١ الى ١٤ وأحياناً قد تتأخر عن ذلك . والاجزاء الخارجية يتم نموها قبلها أما بعض الاجزاء الداخلية فيتأخر نموها عدة سنين ومتى تكامل نمو الجهاز التناسلي برهته يبتدئ الحيض (الطمث او عادة النساء) وهذا ما يطلق عليه سن البلوغ او المراهقة .

الفصل الثاني

﴿ من سن البلوغ الى سن اقطاع الطمث ﴾

ان نزول الدم من الرحم بأوقات معينة مرة في الشهر هو ما يعرف بالطمث او الحيض ويدوم كذلك مدة ثلاثين سنة او أكثر قليلاً في بعض الاحيان ويقطع

غالبًا في سن ٤٨ ولكنه قد ينقطع في سن ٢٥ او يتأخر الى سن ٥١ حسب الاحوال الصحية . اما في الاحوال المرضية فلا قياس له .

والبلوغ لا يتوقف دائماً على الاقلام بل لبعض اجناس البشر تأثير فيه ايضاً . فلا قاعدة مطردة لذلك .

والحيض الطبيعي مرتب ونظامه يختلف قليلاً في بعض الاشخاص ومدته القانونية غالباً اربعة اسابيع منها وقت نزول الدم

أما مدة جريان الدم فتختلف ايضاً من ثلاثة ايام الى سبعة ومتوسطها بين الاربعة والخمسة . وكمية الدم تختلف كثيراً في الأشخاص فقد تكون في البعض قليلة وفي البعض الآخر كثيرة والمتوسط الطبيعي يتراوح بين ٦٠ جراماً و ٢٥٠ جراماً .

فالمرأة التي يلوّث دم حيضها من ٨ خرقة الى ١٢ خرقة لا تخسر منه ما يزيد على القدر المعتاد . والدم الصحي هو الذي لا يغلظ ولا يتكتل ويكون لونه احمر قانياً وخالياً من المواد المخاطية وما أشبه . أما اذا كان ممزوجاً بشيء من هذه فهو دليل على وجود زكام رحى واذا كان لونه مبيضاً دلّ على فقر دم واذا كان مخضراً فدايل على كلوروسيس كما سيأتي :

أما الأعراض التي تظهر مع البعض فتختلف ظوهرها وقد لا يظهر أقل عرض أو ألم وقد تظهر كلها أو بعضها في شخص دون آخر وهي شعور بثقل وضغط في أسفل البطن فوق الرحم مع ألم نوبي وتبيح عصبي وقد ترم اللوزتان وتتضخم الغدة الدرقية في مقدم العنق مع وجع في الثديين وشعور بضغط على مسير الأوعية الدموية وسرعة نبضان القلب وارتفاع قليل في درجة الحرارة وبعض الأحيان يظهر لطخ على الجلد وكلف على الوجه ويكثر العرق وافراز البول ويزداد عمل أعضاء الافراز عن الحالة الطبيعية . وأغلب هذه الأعراض تظهر قبل نزول الدم وكلما تحسن جريانه تنقص وقد تدوم يوماً أو يومين واذا اشتدت وطأتها فذلك ما يسمى عسر الطمث وسيأتي الكلام عليه

الطمث علله

تُقسم علل الطمث على وجه الاجمال الى ثلاثة أقسام :

(١) عدم ظهور الطمث أو انقطاعه أو قلته (٢) الطمث النزفي (٣) عسر الطمث .

(١) غيابه واحتباسه وفلته Amenorrhoea - ان عدم ظهور الطمث إما خافي وإما مرضي . فالخفي ناتج عن نقص خلقي في الجهاز التناسلي كعدم وجود الرحم أو المبيضين . والمرضي يحصل عن انحراف الصحة العامة وضعف الجسم بحيث لا تستطيع هذه الأعضاء اتمام وظيفتها . وانحباس الطمث ثلاثة أنواع (١) تأخيرها كل شهر عن وقته المعين وإطالة المدة بين حيضين أي يتأخر ظهور الحيض عن وقته المعين عدة أيام وأحياناً شهراً فأكثر (٢) قد تطول مدة الفترة أي ارتفاع الحيض (النظافة) أو قد تبقى على حالها غير ان جريان الدم يكون قليلاً جداً بضع ساعات أو يوماً على الأكثر (٣) يجري الدم مدته المعينة أي من ٣ الى ٧ أيام ولكن بكمية قليلة جداً

وأسباب هذه الأنواع هي (١) التهاب الرحم او ملحقاتها (٢) ناميات غريبة فيها (٣) العلل الشديدة حادة كانت أو مزمنة لا سيما الأنيميا أو المرض الاخضر (٤) تغيير الاقليم والسفر بجرأ (٥) التعرض للبرد الشديد مدة الحيض ولا سيما برد الأطراف السفلى وتلبك معدي (٦) افصالات عقلية شديدة كالافراط في فرح أو حزن مفرط أو رعب أو خوف فجائي

أما أسباب قلة كمية الدم مدة الحيض فهي : (١) فقر الدم (٢) ليكونيميا (الدم الابيض) (٣) نزيف دم متكرر (٤) الامراض العضالة الناهكة القوى أهمها مرض القلب والبول الزلالي والبول السكرى والسل الرئوى والحُميات والادرام الخبيثة (٥) التسمم بالرصاص أو الزئبق أو المورفين وهـ أشبه (٦) السمن الزائد (٧) ضعف عمل المبيضين (٨) تغيير العيشة والمناخ

علاجها : تلتحق كل حادثة بسببها الأصلي . وإذا كان ناتجاً عن ضعف عام بسيط فليس أفضل من مركبات الحديد والارسنيك والستركنين أو شراب يدور الحديد وما أشبه

الطمث النزفي Menorrhagia أو غزارة الطمث - أسبابها عامة وموضعية . أما العامة فهي : قبض الامعاء . أمراض القلب . التهاب شعبي مزمن . الحيات الطويلة المدة . أمراض الكلى المزمنة . فقر الدم . سوء المعيشة . والعلاقة الحقيقية بين هذه وكثرة نزول الدم لم تزل مجهولة . أما الاسباب الموضعية فهي : أورام الرحم وتوابعها . جروح وقروح الفرج أو المهبل أو عنق الرحم . بوليبيوس . قرح أو حمية في مجرى البول . التهاب الرحم أو المبيض المزمن

علاجها : بإزالة السبب إذا أمكن بالمعالج أو بالعملية الجراحية . أما النزف فراجع علاجه تحت النزف الرحمي .

ملاحظة . ان الطمث النزفي على عدة أنواع أيضاً . (١) زيادة مقداره مدة الطمث القانونية (٢) الكمية طبيعية ولكن المدة اطول أي تزيد عن الاسبوع (٣) المدة والكمية اعتياديتان ولكن الطمث يحدث أكثر من مرة في الشهر . (٤) الكمية زائدة والمدة قصيرة والعود كثير .

عسر الطمث Dysmenorrhoea . هو على ثلاثة أنواع . عصبي واحتقائي وسددي . ان كثيرات من البنات والنساء يشعن بألم مدة الحيض وهذا الألم يختلف في الخفة والشدة بحسب الاشخاص والاسباب ويستثنى منه اللواتي حتمهن الطبيعة والمتزوجات اللواتي يحملن ويلدن .

اسبابه : العصبي يحدث من تهيج الاعصاب في الهستيريا أو من كل سبب يؤثر في الاعصاب التناسلية أو سوء استعمال ازواجهن لهن مدة الجماع . والاحتقائي يحدث عن احتقان الرحم أو المبيض . أو عن الطمث الزري . والسددي يحصل عن سد عنق الرحم أو انحناء الرحم على نفسها أو عن نقص في نمو الرحم وتوابعها . وعن تكتل الدم وصعوبة خروجه من الرحم أو القبض المستعصي وغيره

العلاج على نوعين (١) مدة الفترة (٢) ومدة الحيض . الاول يلتحق بالسبب الاصل . ففي العصبى يفيد اعطاء خلاصة المبيض المرسبة وخلاصة المشيمة . أو كبسول الايول عند بدء الحيض . وفي الاحتقاني خلاصة الارجوت وفي السددي ليس افضل من توسيع عنق الرحم والوصفة الآتية تفيد في تسكين الألم . مدة الطمث حالما يشعر به : فينازون جرامان هيدروكلورات المورفين ٠٠٦ ، صبغة الفيورني ١٢ شراب البرتقال ٣٠ ماء ٢٠٠ يؤخذ كل ساعتين فنجان . حتى يسكن الألم او سيال سيدنس استحضار بارك ديفس ملعقة صغيرة كل ساعتين .

في انقطاع الحيض

اي زواله في سن الشيخوخة

ويجدر بنا أن نسميه سن اليأس لانه من أدوار الحياة المهمة وفيه يطرأ تغيير كبير على المرأة في صحتها وعقلها وأميلها . ومتوسط وقت هذا الانقلاب هو بين سن ٤٥ و ٥٠ ولكن لكل قاعدة شذوذ وقد ينقطع الحيض تماماً في سن الثلاثين وقد يتأخر الى ما بعد الخمسين . ويقدر دوام الحيض ٣٠ سنة كما سبق القول اي اذا بلغت البنت سن المراهقة وهي ابنة ١٥ سنة تنقطع العادة وهي ابنة ٤٥ وقس على ذلك ما تقدم منه وما تأخر .

وتختلف طريقة انقطاع الحيض حسب البنية . فاذا كانت المرأة جيدة الصحة وحسنة المزاج يتبدى مقدار الحيض يخف كل شهر بالتدريج حتى ينقطع تماماً ولا يعقبه أقل انحراف في الصحة ولكن هذا نادر الحدوث والغالب ان الفترة بين ميعاد وآخر تطول نحو ستة او سبعة أسابيع وربما أكثر ثم يجيء أقوى من المعتاد وفي بعض الحوادث يقع قبل الوقت المعين ويكون مقدار الدم كثيراً . وقد يغيب عدة أشهر ثم يعود قليل وباهت اللون .

وعدم انتظام الحيض في مدته الاخيرة يسبب انحراف صحة المرأة لانه عند

اقتطاع نزول الدم عن طريق الرحم يتحول الى أعضاء أخرى كالرأس او المعدة او الكبد او غيرها ويسبب اختلالاً في بعض وظائف الاحشاء لاسيما في العضو المعرض له او الضعيف . اذا وجد ورم في احدى حلمات الجسم ولم ينزل بزوال الحيض فانه ينمو ويزيد خصوصاً اذا كان في الرحم او الثديين . وكثيراً ما تتأثر المثانة ويشدد طلب التبول وعلى هذا النمط يجري المستقيم . وقد يحدث سيلان أبيض والتهاب في المهبل . وأحياناً يقب اقتطاع الحيض ضعف عام من فرط نزول الدم قبل توقيه او من حدوث تهيج في الرحم وافرازها مواد حريفة . ويحصل اضطراب في عموم المجموع العصبي وتظهر أوجاع عصبية في حلمات مختلفة من الجسم . واذا كانت موجودة سابقاً تقوى ونستعصي حتى يستحيل سفاؤها في البعض لان تغيير العادات ان كانت طبيعية او مكتسبة صعب . فمن الضروري أن تهتم السيدات مقدماً لهذا الامر لتلافي كل طارئ . قبل استفحاله . ومن الضروري تنظيم الحياة من كل وجه منذ الصغر لان مايزرعه الانسان فايأه يحصد ان كان خيراً فلنفسه وان كان شراً فعليها . فلا تعتذري أيتها السيدة بصعوبة استئصال العادات القبيحة التي تهلك نفسك وجسدك بل لتكن لك ارادة قوية وكوني أنت المتسلطة على عواطفك فيطول عمرك بالرفاهية والسرور .

وليس من ينكر أن حمل الأم ثقيل ومسؤوليتها عظيمة واتعابها فوق الطاقة حتى ان كل قواها تخور عندما تصل الى تلك الساعة . ما اعظم شوقها وأشد اهتمامها الذي تبذله نحو أولادها . حقاً ان انكارها لنفسها امر عجيب غريب وذلك كله لاجل من تحبهم وتعزهم وتفضل أن تكابد بنفسها اكبر المتقات وتحمل أسد المتاعب والصعوبات ولا تكلف ابناها أو بناتها حمل شيء . منها غير مبالية براحتها وصحتها ولا مكثرة للاخطار التي تهددها وتستنزف قواها شيئاً فشيئاً . توفر لأولادها اسباب الراحة والهناء ولو أدى بها ذلك الى تجرع كأس الموت . فيالها من محبة تفوق الوصف بل تشب عن طوق التصور !! فالإنسان مؤلف من لحم ودم لا من حديد وفولاذ ونتيجة ارهاق القوى تكون لسوء الحظ محربه الى الغاية وأيس عجيباً أن تلك الأم المهوكة القوى تنقص في زهرة ربيعها وريعان صباها من الكد والجهد وكثرة اضموم والمتاعب واذا فسح الله اجلها وكانت ذات سيرة قوية فان مواصلة الكدح ومعاملة

تكاليف الحياة تضعف صحتها وتعرضها للعلل والاسقام عندما تصل الى سن اليأس فتصبح غير قادرة على القيام بواجباتها حتى لنفسها . فتنظر الى الماضي بعين الاسف وتتحسر على حالة بيتها واولادها وتتأمل كيف كانت وكيف صارت . وكما يكون فرحها عظيماً لو انها ظلت متمتعة بصحة جيدة ونشاط تام كما كانت من قبل فقساءدهم بأرائها وتنشطهم بأقوالها وتهديهم بمشوراتها غير مستهدفة لداء عضال يسوقها الى حتفها ويذيقهم مرارة الاسف على قدحها وخسارة أم رؤوم حنون ضحّت بحياتها لأجلهم ولم تكن اثار ما غرست وسقت بدموع عينيها ودم قلبها وسهر الليالي وبذلها كل غال نفيس . ان هذا كله نتيجة عدم اهتمام الأم بمستقبل صحتها جاهلة هذه الحقيقة لقلة الدرس والمطالعة أو عالة بها ولكنها تتجاهلها لأن الانسان من طبعه الاهتمام بالوقت الحاضر وغض النظر عن المستقبل . فتحمل نفسها أحمالاً تنوء بها الجبال . واذا أطال الله عمرها فاتتها تنظر واذا بها قد تسَلَّت يداها من التعب وخارت قواها من فرط الارهاق وصارت اعضاؤها ترتجف من الضعف وبات رأسها متقللاً بالهموم والشواغل واذا بالوقت قد حان لاقطاع الطمث وتكون الرحم اذ ذاك قد تملكها الضعف فعادت لا تقوى على ردع الاحتقان الحاصل من توارد الدم اليها فتسقيح الأوعية الشعرية وينزف منها الدم نزفاً غزيراً وتسوء العاقبة . يجاهد ذلك العضو المسكين لرد الأذى ولكن من أين له تلك القوة . ولورفت تلك الام الحنون بنفسها بعض رفقها بأولادها لحافظت على قوتها ونشاطها وبقيت أحشاؤها سليمة ورحمها ذات قوة على مكافحة اعدائها . نعم ان الله منح كثيرات من النساء بنية قوية وصحة نامة ولكن « ليس المخاطر محموداً ولو ساء » . اكتب هذا نصيحة للسيدات اذكرهن " بواجبهن " نحو انفسهن " لأن افعال هذا الواجب المقدس يُعدُّ نوعاً من قتل النفس . وربما تعترض احدى القارئات على كلامي هذا محتجة بقصر الوقت وضيق ذات اليد وانها مضطرة ان تقوم بهذه الاعمال الشاقة . فاجيبها عن ذلك بأنها عندما تقارب هذه السن يكون أولادها قد بلغوا من العمر ما يمكنهم من مساعدتها فلا يجب أن تمتنع عن ذلك رافة بها وبهم كما سبق القول . والعمل باعتدال لا يضر أحداً بل هو رياضة نافعة لحفظ الصحة وتقوية البدن . والبيت مدرسة لا يستهان بفائدتها لا سيما

للبنات ومهما تتعلم البنت يظل علمها ناقصاً ان لم تتقن العلوم البيتية أي علم تدبير المنزل وإدارة شؤونه . وافرطك أيتها الوالدة في الحنو على أولادك كثيراً ما يؤدي بهم الى الكسل فالى الفقر فالى ضعف البنية والتعرض للأمراض . فانظري الى كلامي هذا بعين التأمل وكوني حكيمة ولا تزدري هذه النصيحة الغالية

الفصل الثالث

❦ في أمراض الجهاز التناسلي ❦

وهي تقسم الى ستة مباحث - (١) أمراض الفرج (٢) أمراض المهبل (٣) أمراض الرحم (٤) أمراض المبيض (٥) أمراض قناة فوويوس (٦) عوارض شتى ناتجة عنها

أمراض الفرج - كثيرة نذكرها بالاختصار

اكياس الفرج Vulva cysts - يعلب ظهور هذه الاكياس في الشفرين ومعظمها يتولد من انسداد قناة غدة برتولين او من ارشاح من الاوردة او غيرها وهي تظهر بشكل انتفاخ في الشفر قددر بيضة الحمام وتمتاز عن الورم الحاصل من اسكاب الدم بكون هذا أكثر انتشاراً وعجيني الملس . وتمتاز عن الفتق بكونه يغيب عند ما تستلقي المصابة على ظهرها . وهذه الاكياس قد تحتوي على مواد دهنية او مواد هائية .
علاجها : بالاستئصال

التهاب الفرج Vulvitis - هو كناية عن التهاب يحدث في العشاء المحيطي المبطن للفرج وبعض الاحيان يكون الالتهاب سطحياً وقد يغور في الاسجة الداحية ويسبب ألماً لا يطاق وكثيراً ما ينتهي بخراجة .
أعراضه . احمرار رائد وتعبور بالحمى وحرارة وأكال وفراز مادة صديدية مصفرة وقد يحدث عنه اتفاقاً بعض القروح والورم .

علاجه : بالمسهلات وتناول المبردات مثل مستحلب اللوز الحلو وماء الشعير والحقن بمغلى ماء الحبازة او بملقعة كبيرة من سيال تحت خلات الرصاص لكل لتر ماء فاتر أما اذا نتج عن سيلان أبيض او تعقية او غيرها فيرجع علاجها الى المرض المحدث الالتهاب .

التهاب غدد برتولين Inflammation of Bartholins Glands هو غالباً يرافق التعقية وأهم أعراضه الورم والالم وكثيراً ما ينتهي بخراجه وعلاجها بالشق والتنظيف ومعاملتها كباقي الخراجات .

اورام خبيثة Malignant Tumours هي كارسينوما وسركوما وميدانوما وخوريون ايثيليوما وقرحة آكلة . هذه الاورام تظهر غالباً قرب سن اليأس أي بين ٤٥ و ٥٥ والمصابات ٨٠ ٪ منهن من المتزوجات وكثيراً ما يسبقها حكة أو التهاب الفرج .

علاجها : ليس لها علاج شافٍ وافضل شيء هو سرعة استئصالها قبل أن تتسبب الغدد المجاورة وفي الغالب تعود بعد الاستئصال

الاورام السليمة او الحميدة Benign-tumours هي ييوما وفيروما وبايلوما وادينوما. الاولى مؤلفة من نسيج خلوي يحتوي على مادة دهنية تتخلله واكثر وجوده في الشفرين الكبيرين والثانية مكونة من مادة ليفية والثالثة من مادة ثولولية والرابعة من بقايا مرضية .

اعراضها : لا يشعر معها بالأم غير ان وجودها مزعج خصوصاً اذا كبر حجمها واذا استئصلت لا تعود ابداً .

ثآليل Warts تحدث عن التعقية أو الزهري ونادراً عن غير ذلك وهي اينة وليست صلبة كثآليل اليد وأغلب ظهورها على الفرج ولكنها تمتد الى المهبل حتى الى عنق الرحم .

علاجها : بعد غسلها جيداً يرش عليها المسحوق الآتي
مسحوق البوريك جرامان اكسيد الزنك ٤ جرامات مسحوق النشاء ٦ جرامات

او يرش عليها كالومل واذا استعصت فالأوفق استئصالها او معالجتها بأشعة الكهرباء المتقاطعة أو بالراديو

حكة الفرج Pruritis Vulva - هي أكال يصيب الاعضاء التناسلية الظاهرة ولكنها عرض لا مرض ووجودها اما متواصل واما متقطع بحسب العلة الأصلية ويتوقف حدوثها على الاحوال الآتية : -

(١) عن سوائل مهيجة مثل السيلان الابيض من الرحم أو البول السكري أو التهاب المثانة (٢) عن أمراض خاصة بالفرج كالتهاه المزمن أو التهيح الحاصل من الحيض أو الاكزيما (٣) من أسباب أخرى كالحبيل أو انقطاع الحيض في سن اليأس أو دوالي الشفرين أو البواسير أو ناسور استي أو الدود الحيطي أو قمل (طبوع) العانة (المشعر)

أعراضها : أكال (تهريش) وتبيح يزيد في الليل أو مدة الحر وقد يشتد حتى يتعذر احتماله ويحرم المصابة نوم الليل فيضنى جسمها قلة النوم وتضعف وتسوء حالتها وتبيت في كآبة وغم

علاجها : يجب أن يعالج كل مرض يحدث الحكة بحسب ما هو مذكور عنه في محله . فاذا وجد سكر في البول فبالحماية الصارمة والانسولين . وكثيراً ماتكون الحكة هي الدليل المنبئ الى وجوده . ومن الأدوية المستعملة عموماً هي الغسل من الخارج والداخل بمحلول كربونات الصودا واستعمال الوصفة الآتية : - بي كربونات الصودا ٢٥ جراماً . كرونيما ٧٥ كلسيرين ١٠٠ . ماء مقطر ٣٠٠ . فيد جداً وأيضاً محلول المتول في الالكحول أو الزيت ٤٪ . وفي الحوادث المستعصية يضاف الى هذه بعض المسكنات مثل الكوكايين أو الحامض الكربوليك

حليان أو نتوءات لحمية Carunculae - هو نمو لحمي يختلف حجماً بين حبة العدس أو الفولة أحمر اللون مركزه فتحة مجرى البول . وقد يكون مُطاطاً أو ذا عنق . وقلما تنقبه لها المرأة الا اذا أحدثت ألماً عند التبول أو عند الجماع

علاجها : بالاستئصال أي نزعها بالعملية الجراحية أما علاجها بالكلي فقد

تعود بعده

داء الفيل Elephantiasis وهو تجمع طفيليات خاصة في الأوعية الليمفاوية حتى يكبر حجم الشفر المصاب جداً وهو مرض في غاية الندور وأغلب حدوثه في أحد الطرفين السفليين أو في الصفن في الذكور . والى الآن لم يعرف له علاج

دوالي الفرج Vulva varicose veins تحدث غالباً مدة الحمل من ضغط الرحم ومتضمناتها على أوردة الفرج وأوردة الاست فتتعدد هذه الأوردة وتراها منتفخة ومزقة وكثيراً ما تسبب بواسير

علاجها : بعملية جراحية والأفضل بعد الولادة

ذئب الفرج Lupus Vulva هو اسم لقرحة نصيب الفرج والمهبل وعنق الرحم وهي مسببة إما عن خراج درني أو عن امتداد القرحة من محل آخر من الجسم وتماز عن القرحة الزهرية بعدم انتظام حدودها وبخلو الدم من مكروب الزهري وبسرعة سريانها

علاجها : راجع علاج التدرن وعلاج القروح في محالها

شانكر وشانكرويد Chancre & Chaneroid مرّ الكلام عليها في الجزء الثاني

ضمور الفرج Kraurosis vulvae هو انحول الفرج عند سن اليأس فينهزل الشفران الصغيران وما داخلهما وكثيراً ما يرافقهما نمو اللحيات المار ذكرها ويرجع أن ذلك ينتج عن نقص في المفرزات الباطنة خصوصاً مفرزات المبيض

أخص أعراضه : ألم عند التبول . وحكة . وفيه يتغير لون الفرج الى أصفر أو لامع والفتحة تضيق وتقسو

العلاج : لا بأس من استعمال خلاصة المبيض من الداخل وأما من الخارج فيفيد مرهم الكربوليك أو مرهم الزئبق الحلو أو الكلامين والغسل الاسود

قروح الفرج Vulvae Ulcers إما بسيطة أو آكلة واصابة الفرج بها نادرة وأغلب أسبابها فساد الدم وعدم النظافة وهي مؤلمة وتشبه أعراضها اعراض الذئب الاعتيادي المار ذكره

علاجها : ليس أفضل من عرضها على الأشعة المتقاطعة أو استئصالها

نقص خلقي Absence of the vulva - قد يتفق ولو نادراً ان الفرج لا يوجد أبداً وفي الغالب ينتفي معه وجود بقية الأعضاء التناسلية . أى ان تكوينها يتوقف والجنين بعد في البطن لأسباب لم تزل مجهولة أوان الاعضاء المذكورة يتوقف كلها أو بعضها عن النمو بعد الولادة وتبقى على حالتها الطفلية وبالأجمال يكون القص الكلبي أو الجزئي غير صالح لتوليد النسل

ورم دموي Haematoma - هو كناية عن انفجار وعاء دهوي في أحد الشفرين الكبيرين

أسبابه : إما من انحباس الدم أي عدم جريانه كالعادة بسبب ضغط الرحم ومنضمتها وإما بسبب شدة الضغط عند الولادة خصوصاً عند وجود دوال
أعراضه : ورم فجائي في الشفر يمتد نحو العجان والفخذ ويرافقه ألم مبرح من امتقاط النسيج ويحمر لون الجلد فوقه

العلاج : أن تشق وتنظف من خثارة (جلط) الدم ويحشى الشق بالشاش المعقم حتى ينقطع الدم وإذا لم تعد هذه الطريقة فالأفضل ربط الوعاء الدامي

في امراض المهبل

الاذى العرضي Injuries of the vagina - ان الأضرار العرضية أو بالاحرى الجراحية التي تحصل للمهبل ترجع الى أربعة أسباب (١) الولادة المتعسرة لا سيما اذا أحوجت الى استعمال الآلات فانه كثيراً ما يحدث عنها سحق أو جروح بسيطة وأحياناً قروح كبيرة قد تتصل بالمستقيم أو المتانة وتسبب نواسير تستوجب عمليات مهمة . (٢) عمليات الاسقاط خصوصاً غير الشرعية على أيدي قابلات أو أطباء دجالين . (٣) من احراء عمليات جراحية ضرورية لاستئصال ورم (٤) حوادث اتفاقية كوقوع الانثى على جسم محدود أو من نطاح كبش أو من ادخال جسم غريب فيه كما يحدث في حالة السكر أو من سوء الاستعمال وقت اجماع أو من وضع فريجة (كعكة) غير موافقة الفياس

الكياس أو أورام كيسية Vaginal cysts - ان حدوثها ليس بقليل ولكنها غالباً صغيرة الحجم . أما أسباب تكوّناتها فأكثرها غير معلوم وقد ذكر منها عدة انواع (١) المعروف بالمطمع وهو الحاصل من اندمال جزء من الغشاء المخاطي ضمن جرح عقب الولادة أو على أثر عملية جراحية . (٢) أورام كيسية ليفاوية . (٣) أورام كيسية غدية توجد عرضاً في المهبل . (٤) أورام كيسية دموية تمتد غالباً من الفرج (٥) أورام كيسية ديدانية (هيداتيد) . (٦) أورام كيسية بأشعة عن قناة كارتز وهذا النوع هو الأكثر حدوثاً من الانواع المتقدم ذكرها

أعراضها : ان هذه الكياس في الغالب منبسطة بلا عنق وتحتوي على مادة مائية لالون لها وتختلف حجماً من قدر حبة حمص الى قدر البيضة وفلما تعدد . ولا يسبب وجودها أقل انزعاج لأنها قلما تكبر حتى تضيق صاحبها في البول أو الجماع أو الولادة ولا يشعر بها الا ظاهرة من الفرج أو ملتهبة العلاج تترك لنفسها ما دامت لا تسبب انزعاجاً أما اذا أزعجت صاحبها فيقتضي استئصالها

التهاب المهبل Vaginitis

أسبابه : أغلب حدوثه ناتج عن ميكروب التعقبة (حونوكوكس) وقد يحدث عن وجود جسم غريب كفرزجة (سري) أو ورم (سلمه) أو يحصل بعد الولادة اذا لم تتخذ وسائل النظافة والتطهير كما يجب أو عن مُفرز رحي أو نام غريب أو ناسور . ويحدث بعض الاحيان في سير بعض الحيات المعوية أو القرصية أو الدفتيرية أعراضه : الشعور بحرارة قوية في المهبل مع احمرار زائد وألم محرق وافراز مادة صديدية أو مائية حتى يستحيل الجماع وحتى طالت مدته يصير ملمسه خشناً حبيباً جافاً ورأه المفز كريمة ويكثر طلب التبويل مع ألم شديد لاذع

العلاج : يجب أن تزال كل الاسباب اذا أمكن واذا كان عن تعقبة يوجه العلاج لها بأحدث الطرق . في الحوادث البسيطة تستعمل الحقن بأربع أو خمس لترات من مغلي الحبازة مضافاً الى كل لتر معلقة كبيرة من سيال تحت خلايا الرصاص ويجوز استعمال هذا مع ماء اعتيادي ويكرر ذلك ثلاث أو اربع مرات كل يوم حسب الاقتضاء وبعد كل حقنة بوضع تحميلة من قطعة قطن مغموسة بمرهم تحت خلايا

الرصاص حتى تخف الاعراض ثم يحقن بمحلول برمنغنات البوتاسا ١ : ١٠٠٠ . ومن المفيد مسح المهبل كله بصبغة اليود أو بمحلول الاخضر اللامع ٥٠ ٪ أو بمحلول ٥٥ ٪ من البنفسج المتبلور في الالكحول مخفف ٥٠ ٪ . أو أن يحشى المهبل بشاش مغموس بمرهم راسب الكبيريت . أو مرهم البوريك خصوصاً في الحوادث التي يحشى منها حدوث التصاق جوانب المهبل بعضها ببعض مما يؤدي الى سده وفي الحوادث المستعصية يجوز أن يجرب التقيح الذاتي أي باستحضار اقاح خاص من الشخص المصاب وحقنه به

انسداد المهبل الخلقي Atresia - أو خلل خلقي فيه أو عدم وجوده على الاطلاق - ان هذه العاهات قلما توجد وحدها ومعظم حدوثها يصحبه فقد عموم الاعضاء التناسلية واذ ذاك لا علاج لها أما اذا وجدت الرحم وتوابعها الداخلية فيمكن اصلاح عاهاتها بعمليات جراحية

اورام المهبل (سلعه) Vaginal tumours - ان المهبل يصاب بأكثر الاورام السليمة والخبيثة التي يصاب بها الفرج . راجع الكلام عليها في مامر عن اورام الفرج .

باشلس مهبلي Vagina bacillus - ان تصور وجود هذه الطفيليات في المهبل قديم العهد وان المادة الحامضة الفعل هي نتيجة عملها وهذه متى امتزجت بالمفرز المهبلي الطبيعي تجعله وسطاً غير صالح لنمو الميكروبات المرضية فيه وكانوا يرجحون ان هذه المادة الحامضة هي حامض لبنيك وفي احوال معلومة تتغير صفات هذا المفرز ولا سيما مدة الحيض او وقت الولادة لأن الدم الجاري وهو قلوي بالطبع يريل الحمض المهبلي فتنسخ الفرصة لبعض انواع الميكروبات المرضية تنعش في ذاك السائل القلوي ولهذا ترى ان العذارى ايضاً معرضات لهذا الامر في وقت الطمث . ولم يزل هذا رأى معرضاً للتك ولكن وجود هذا المفرز الحمضي مما لا ريب فيه . عليه فلهذا غير متفق عابه . ويظن بحدس ان زيادة حموضة المهبل تقتل الحيوان السبي كما سيأتي الكلام عليه في باب القفر .

وقد يوجد في المهبل مكروبات اخرى كمكروب التلقيح والستربتوكوكس والكولي كومينيس والديفتيريود واحياناً الستافيلوكوكس خصوصاً في الجزء السفلي منه ولا يُستبعد انتقالها لعنق الرحم او للرحم نفسها عند موافقة الاحوال .

جماع عسير او مؤلم Dyspareunia - ان عسر الجماع او ألمه يمكن نسبته الى ثلاث حالات (١) ألم موضعي (٢) صعوبة محيئة (٣) صعوبة وألم مع عدم وجود علة موضعية .

ان الألم الحاصل من سبب موضعي يعود الى التهاب الفرج او تقرحه او وجود نام عريب فيه او وجود لحمية على فم مجرى البول او ناسور او ما اتبه . او ان نسيج الغشاء البكاري يكون صلباً او فتحته ضيقة او ان يكون المهبل شديد الحس كما في حالة الالتهاب او من انقلاب الرحم او عدم سهولة حركتها لوجود التصاقات داخلية . او ان أحد المبيضين هابط من مكانه او مصاب بورم او عاهة اخرى او ان الارتباط الرحمي لا سيما الرباط العريض ملتصقة من جرى التهابات مجاورة . وهناك سبب آخر يمكن ان يحدث ألماً عند الجماع وهو ناسور استي

اما في الحالة الثانية اي صعوبة الجماع بدون ألم فتتوقف على جهل الفريقين لطريقة الجماع او على ضيق الفتحة او وجود ورم فيها او عيب خلقي . او على صلابة غشاء البكارة الذي احياناً يضطر الجراح الى شقه بالمبضع وقد يكون المهبل مقعوداً تماماً . او على تضخم عنق الرحم او وجود سلعة فيه تملأ المهبل وتضعب الجماع

ان الحالة الثالثة هي اغرب من الحالتين المتقدمتين لوجود ألم وصعوبة في النكاح بدون ادنى سبب . فهي آفة عصبية ولعلها مرض عصبي عقلي يحدث عند مباشرة الجماع شدة شعور في احد اجزاء الاعضاء التناسلية او تشنجاً شديداً في عضلات المهبل فلا يعسر النكاح فقط بل يجعله مؤلماً جداً . واذا اتفق حدوث السببين معاً فالحالة لا تطاق ولا فرق في هذا الانفعال اذا كانت الشهوة الجنسية قوية او ضعيفة . وقد يحدث نوع آخر منه وهو ألم ليس بتقليل بعد اتمام النكاح .

مفرزات المهبل Vaginal discharges - اغلبها ليست من المهبل بالذات وانما هي صادرة عن علل الرحم وعنقها اما الحادثة منه او عن التهاب الفرج او عن علة

الآخرى فقد مرّ ذكرها . والناتجة من امراض الرحم سيأتي الكلام عليها في موضعه .
ناسور مهبل Vagina fistula - قد يحدث عرضاً في اثناء العمليات الجراحية لاستئصال الرحم او لتقرح في المهبل احدث فيه ثقباً يستطرق الى الخالب اعراضه : نزول البول من المهبل بدون انقطاع ولكن هذه الفتحة قد تكون صغيرة جداً حتى يصعب كشفها ولذلك يجب اعطاء المصابة حرعات من المنيامين بلو حتى يتلون البول بها ويصير من الممكن مشاهدة مكانها من السائل الازرق .
علاجه : يجب الاهتمام به لا لقذارته فقط ولكن خوفاً من امتداد التسمم منه الى الكلية وليس افضل من العملية الجراحية اسد الناسور او لاستئصال الكلية .
ويوجد نوع آخر من الناسور وهو مهبل اسقي وعلاجه بالجراحة ايضاً .
نزيف مهبل Vaginal Haemorrhage - لا يحدث نزيف من المهبل خاصة الاً فيما ندر وهو اما جرحي واما حاصل عن قرحة او سلعة سرطانية او ما شبهه .
العلاج : يعود الى الاسباب .

في امراض الرحم

التهاب بطانة الرحم Endometritis - اسبابه امتداد العدوى من الجوار بأنواع مختلفة من المكروبات او بدخول تلك الطفيليات من الخارج كما في التعقيم او غيرها مثل السربتوكوكس او الستافيلوكوكس او كليهما او بانتقال بعض اشكال اخرى من المكروبات بواسطة الدم كما في الحميات المعوية والاثقونزا والبنيومونيا . ومما لا ريب فيه الآن ان التهاب الرحم في جمى النفاس ناتج عن مواد سمية تتولد غالباً في السحوج والجروح الحاصل فيها فساد لا بهمال الاعتناء بالنظافة التامة وعدم استعمال الادوية المضادة للتعفن لا سيما اذا بقيت قطع من المشيمة داخل الرحم وتعفنت . ويحدث ايضاً مثل ذلك في الاسقاط اذا لم تتخذ الوسائط الفعالة لتنظيف باطن الرحم من كل ما يمكن ان يحدث عنه تولد تلك المكروبات القتالة .
الاعراض تختلف بحسب حالة الالتهاب اي اذا كان المصاب هو الرحم او عنقها

أو كليهما أو بمحسب نوعه فالصادر عن التعقية يكون مفرزه كثيراً وصديدياً ويشاهد باطن المهبل محمراً كأنه مسحوج ويستترك في ذلك الفرج والعجان وباطن الفخذين وتنسكو المصابة هيجاناً وألماً وحرقاً عند التبويل وإذا أمتد الالتهاب الى توابع الرحم والبريتون تشتد الاعراض جداً وكثيراً ما تزداد كمية دم الحيض كما في الدم النزفي أو يتعاقب نزول الدم بعد فترات قصيرة ويزيد مفرز الرحم ويصير مائياً

أما الأنواع الأخرى فقلما تختلف أعراضها عن هذه لا بل تكون أخف وطأة العلاج : إذا سوهدت المصابة من البداية يجب ان يشار عليها بملازمة الفراش واستعمال الحقن السخنة مرتين أو ثلاث كل يوم بليتين أو ثلاثة لترات أو أكثر كل مرة ويضاف الى كل لتر خمسون جراماً من ملح الطعام وعشر جرامات شيراز الصودا وبعد الحقن يوضع قرص واحد مركب من المواد المار ذكرها على عنق الرحم ويترك ليدوب من نفسه . وفي أحوال كهذه خصوصاً في التعقية يجب اجتناب ادخال اميال أو ما أشبه داخل الرحم خوفاً من نقل الميكروب عليه الى باطن الرحم . أما في الدرجة الثانية أي المزمنة فلا بأس من قحط داخل الرحم وغسله أو مسحه باليود حسبما تقتضيه الاحوال . وفي الاحوال المستعصية فيد التلقيح بمادة الجينو كوكس أو بمادة اللقاح المخلوط (الممزوج) والافضل استحضار لقاح مخصوص (فاكسين) من المواد المسببة للالتهاب والحقن بهذا المستحضر الجديد تحت الجلد او جرعة بقوة مليون وتكرر بعد ٢٤ الى ٣٦ ساعة وإذا استمرت الحرارة عالية تزداد الجرعة بحسب احتمال الشخص لها . اما اذا حصل رد فعل فتطال مدة الفترة أكثر . ولا تقدر ان تقول ان طريقة التلقيح بلغت درجة الكمال وانما نرجح انها نجحت نجاحاً كبيراً بتقليل متوسط الوفيات ومنع العواقب السيئة والأمل عظيم بأنها مع الايام تبلغ الغاية المقصودة

أما العلاج العام لكل أنواعه فبفصل المهبل كما مر واستعمال الحقن بالمستقيم بالمحلول المتقدم يbane لحقن المهبل وحفظ الامعاء لينة . ومن الداخل الادوية المنقية للدم مثل مستحضرات اليود وما اشبه والاقتصار على الاطعمة الخفيفة كما في الحميات .

اورام الرحم Uterine tumours - هي الأورام نفسها التي ذكرت في الكلام على الفرج . منها خبيثة لا تشفى ومنها سليمة قابلة الشفاء وهي من متعلقات الجراحة

وقلما تؤثر فيها العقاقير الطبية ويقولون الآن ان للاشعة الكهربائية والراديو تأثيراً في الخيثة منها كالسرطان والله أعلم .

اوضاع الرحم غير الطبيعية Uterine Displacements - هي على ستة أنواع :

(١) هبوطها (٢) صعودها (٣) انحنائها او التواءها الى الورا او الامام (٤) الى أحد الجانبين (٥) وضع خلقي او ظهري (٦) انقلابها .

(١) هبوطها Prolapse - قد تهبط الرحم من موضعها هبوطاً عظيماً حتى

يبرز عنقها من الفرج .

اسبابه . الحبل والطلق والاسقاط ولكنه قد يحدث من اسباب اخرى منها ضعف الأربطة الرحمية الناتجة عن الاسغال الشاقة أو عن سوء التغذية وقر الدم وضعف البنية .

اعراضه : الشعور بأن شيئاً يكاد يسقط من الفرج مع انه لا شيء ظاهر في الخارج يرافقه ألم داخلي وألم في الظهر واذا اهل أمره اندفع الى الخارج بقدر البيضة وسبب كثرة انطلاق البول نهائياً . وكلما كبر حجمه جذب المثانة معه وأحدث عسر بول مع ألم والتهاب فيها ويستمر نزول البول قطرات (قططاً) على اسلوب زعج وعلاوة على ذلك بقاء الرحم خارجه يقرحها ويضعف الألم

علاجه : الاسراع في دعوة الطبيب عند الشعور به قبل أن يستفحل أمره خصوصاً اذا حدث عقب الولادة فيسند الرحم بسنادة شاش معقم أو قطن معقم يدخل في المهبل ويرفع بها الرحم الى مكانها الأصلي وترفد وتربط جيداً ويستعمل داخلاً جرعة اربع جرامات من صبغة الأرجوت المنشدرة حتى تساعد على انقباض الرحم ويعطى أيضاً حرامين من اكتات الكلس كل ليلة أو ليلة بعد ليلة عد النوم وفي الوقت نفسه يجب تجنب كل مجهود عضلي وترك الامعاء ليته مع الراحة التامة الخالية من كل عناء وبعد اسبوعين من الولادة لا بأس من الحركة والرياضة اللطيفة لأنها تستط الدورة الدموية وتساعد على الشفاء . ويجب الاستمرار في المعالجة لا أقل من شهرين وبعده توضع فرزجة (مسند رحى) ولا يهمل الحقن والتنظيف المهلي لاسيما عند وجود المسند الرحى امثلاً تتجمع الاوساخ عليه وتسبب ما لا يحمد عقباه

اما اذا اهمل امر العلاج ولم يلتفت الى هبوط الرحم الا بعد عدة اشهر فلا يبقى لنا إلا أمران نلتجى بهما وهما الاستمرار على المسد الرحي الى ما شاء الله مع تغييره كل ثلاثة أشهر او اجراء عملية جراحية لربط الرحم وتثبيتها في موضعها على قدر الامكان. والفرزجات أو المساند الرحية (الكعكات) هي على أشكال مختلفة ومركبة من مواد ستي وأفضالها عندي ما كان مركباً من « السلولويد » مواد مطبوخة . نعم ان المنصوعة من استك هي اسهل للادخال ولكنها تتحدد بعد وقت قصير ويصير سطحها مجعماً للاقدار . وكثيراً ما يضطر الطبيب في الحوادث الثقيلة الى استعمال مساند مؤلفة من عدة قطع واربطة تعمل على الخصوص بحسب حالة المصابة فنترك ذلك لمعرفته واحتباره .

(٢) صعودها Elevation - ان ارتفاع الرحم في التحريف البطني الى مكان أعلى من مقرها الطبيعي قد يحدث من جراء ضغط ورم يدفعها الى فوق أو من التصاقات تطرأ عليها في أثناء حمل الجنين والصعود به الى أقصى التجويف فتثبتها في محلها ولا تتمكن من العود الى مركزها الاصلي .

الاعراض : ليس لهذا الصعود من اعراض فلا تشكو منه المرأة ولا يشعر به ولا أهمية له في الحمل والولادة سوى مضايقة الورم اذا لم يبادر الى استئصاله .

(٣) انحنائها والتواءها Retroversion & Retroflexion - ان هاتين الحالتين قد يمكن حدوث كل منهما على حدة ولكن غالباً تحدثان معاً . والعوارض تختلف من انحناء او التواء جزئي الى انحناء أو التواء كلي وهما يكن منها فلا تأثير لها في حجم الرحم أو تركيبها ما لم تكن خلقية .

الاسباب : اما خلقية واما مكتسبة وهذه الاخيرة يقاب حدوثها مدة الولادة والاسقاط والنفاس غير المرتب وطول الاستلقاء على الظهر ومما يسببها أيضاً الاورام البطنية التي تنمو بقرب الرحم وتضغطها وتغير وضعها وهيئتها . وطفوح المثانة واهمال نفيها . وكثيراً ما تؤثر فيها حالات اخرى النهائية بجوارها فتحدث التصاقات شديدة تكون من أهم العوامل في انحنائها او التواءها وكذلك يؤثر فيها الصدمات بأنواعها وضعف الجسم وهزاله

الاعراض : في الخلقية لأعراض مطلقاً . وفي المكتسبة قلما تشكو المرأة من شيء مالم يحدث التهاب في الرحم او في عنقها . ومن الاعراض التي يمكن حدوثها ألم الظهر . الحيض النزفي . الحيض المؤلم . السيلان الأبيض . العقر . عسر الجماع وألم مستمر في جهة البيض الأيسر .

علاجها : لاداعي للعلاج مادامت المصابة لا تتكوسيناً وكثيراً ما تناسب بعض الاعراض الى انحراف في الرحم حال كون السبب الحقيقي ناتجاً عن مرض في القناة الهضمية او في الكلى او المثانة وعندما يتوجه العلاج اليها تظهر الحقيفة . فاذا تحقق وجود انحناء او التواء قبل الحمل يجب أن يسرع في وضع المساند اللازمة ويداوم وضعا الى الشهر السادس من الحمل والا حصل اسقاط . وأما في حالة الفراغ فقلما تأتي بالفائدة المطلوبة في أكثر الحوادث ومع كل يلتجأ اليها عند الضرورة واذ لم تنجح هذه الوسائط فليس أفضل من العمليات الجراحية لاصلاح الخلل خصوصاً اذا سببت العقم ومما يساعد على ذلك استعمال الحقن المهبليّة بالمواد المليئة مثل مغلي الخبازة او مغلي النخالة مع استعمال تحاميل الاختيول . ١ . او الحقن بماء البحر او ماء ومالح الطعلاء .

(٤) الانحراف الجانبي Lateral displacements - ان هذا النوع لا يحدث الا من وجود ورم (سلعه) ملاصق للرحم ويدفعها الى احدى الجهات ولا سيما ورم المبيض او الرباط العريض وليس له عرض مخصوص وإنما الشكوى من العلة التي تحدثه والعلاج أيضاً يتوقف على ازالة السبب .

(٥) وضعا الخلفي او الظهرى Retroposition - المقصود بذلك ان وضع الرحم يكون الى أقصى الظهر خلف الامعاء في تجويف المعرج فهو غير اعتيادي ولكن حجمها يكون طبيعياً ولا عرض له مطلقاً ولا يحدث أقل انحراف او التواء ولا يحتاج الى معالجة .

(٦) انقلاب الرحم Inversion - هذا الانقلاب ليس تغييراً في وضعها وإنما أعلاها (سفنها) يهبط ويندفع الى خارج الرحم مقلوباً اي باطنه ظاهره وقد يبرر من

الرج. ويمتاز عن هبوط الرحم بكون هذا يتقدمه العمق وتقبه في وسطه أما الاقلاب فلا تقب فيه وإنما فعر الرحم أو سقفه يخرج من العنق وهو على نوعين أحدهما لحادث في آخر الولادة والآخر لحادث من تولد ورم في أعلى الرحم ومن ثمة تهبط وقد يكون جزئياً أو كاملاً .

نسبه : أعما حمل القابلة التي تمسح سحب المشيمة (الخلاصة) بالقوة حين يكون التصاق المشيمة ، الرحم متيناً لا تفصل عنها بسهولة فقد جذبها ينحذب معها قعر الرحم فتقلب .

أعراضه : النزف الدموي والتورم هما العرضان الاصليان عند حدوثه وقد لا يحدثان وتبقى المصابة أسابيع وأحياناً سنين بدون شعور بأقل شيء وما يظهر من الاعراض مثل نزول سائل غاسي أو نزف دم خفيف متكرر أو مفرر رجي ملطخ بالدم أو حيض نزفي . وأما في أسفل البطن ليس بعرض خاص لاقلاب الرحم لأنه يرافق انحرافات أخرى رحمية . أما أعراض الاقلاب الناشئة عن ورم مثل فيبروما أو ميوما وما أتبه فهي أعراض الورم نفسها .

علاجه : تقدم أن العرضين المهمين هما التورم والنزف فلا أول هو الجوهري لأن هذه الصدمة تكون شديدة بهذا المقدار حتى تؤدي الى فقد الحياة بسرعة فائقة ولا يمكن الاقدام على رد الرحم المقلوبة في حالة التورم الخفيف لتلا بضاعف الخطر . وما يجب أن نعمله هو لاسراع في الحقن تحت الجلد بالبتوترين لقطع النزف وإماش القلب مع الحفص بالمورفين والكافور وإذا كانت المشيمة لم تنزل عالقة فيستعان بحقن المليل في حار بقدر الاحتمال لمساعد على فصها عن الرحم وفي الوقت نفسه تعطى حقناً بالأوردية أو تحت الجلد بالمصل الصناعي حتى تسترد قواها وتنشع قليلاً ويتم نزع المشيمة (الخلاصة) ويرد الجزء المتقلب على قدر الامكان . وفي الحوادث الخفيفة لا ينتبه لذلك الا بعد مضي عدة ايام أو أسابيع أو أكثر فيضطر حينئذ لاستعمال آلة خاصة لردّها وإذا لم تقد هذه الوسائط فليس أفضل من اجراء عملية جراحية لاعادة وضع الرحم كما كان . والنظرية المهمة هي الاحتراس وبذل الجهد لتجنب حدوثه

تدرون الرحم Tuberculosis of the Uterus - قد تصاب الرحم بالتدرون
أسوة بالأعضاء الأخرى من الجسم خصوصاً في ربات المزاج الدرني وظهوره في باطن
الرحم كحب الدخن وينحرق ذلك عند كشطه . وامتداده غالباً من قنوات فلوبيوس
وقلما يمتد الى عنق الرحم أو المهبل أو الفرج . وعلاجه العام بالمقويات الحديدية
والفوسفاتية والزرنيخية المركبة على اختلاف أجناسها

تضخم الرحم Hypertrophy of the uterus -- ان تضخم لرحم هو تكاثف
جدرانها لأن سماكتها الأصلية لا تتجاوز نصف فيراط فتبلغ فيراطاً ونصف فيراط
أي ثلاثة أضعاف الأصل . وهذه الحالة تدخل تحت التهاب الرحم المزمن لأن
الأعراض واحدة في كليتها

أسبابه الحقيقية مجهولة والمرجح أنه خلل يصيب الدورة الدموية الخاصة بتغذيتها
وذلك لا يحدث الا متى تجاوزت المرأة سن الأربعين
أعراضه : نزف . ألم . سيلان أبيض . شعور بقل سبب ضخامة الرحم وكبر
حجمها .

علاجه : قلما يبيد فيه عقار . ومما يستحسن استعماله في أحوال النرف استكتات
الكلس والستبتيسين ولا بأس من استعمال الأشعة الكهربائية المتصالبة مدة طويلة
ولكن الراديوم أسرع تأثيراً وأشد فعلاً في إزالة التضخم وإذا لم ينفذ فلا أفضل من
استئصال الرحم اذا كانت قوة المصابة تسمح بذلك

تعقمة الرحم Uterus Gonorrhoea - هو مرض ناتج عن مكروب خاص
يدعى حينوكوكس ينتشر بالعدوى بواسطة الجماع وأول ما يصاب به فتحة مجرى
البول أو عنق الرحم أو كلاهما ومنها تمتد الى مجرى البول والى المثانة والرحم والمهبل والى
قناتي فلوبيوس والمبيضين وأحياناً تؤثر في جهات أخرى من الجسم

أعراضها : تختلف بحسب الشدة والحفة وبحسب الأجراء المصاحبه فإذا أصيب
مجرى البول يشعر بالألم لاذع عند التبول وكثرة التكلف للتبول وإذا أصيب الفرج
أو المهبل يحمر ويرم ويرافقه آكال ووجع بحيث لا تستطيع المصابة الجلوس ولا المشي

واذا أصيب الرحم يحصل ألم في أسفل البطن مع الشعور بثقل ونزول سيلان ايض
واذا أصيب هذه كلها معاً حصلت الأعراض جميعها واشتركت فيها البنية عموماً لتسم
الدم فيضعف الجسم ويحدث وجع في المفاصل وفي غيرها من الأعضاء.

علاجها : يحقن الرحم بمحلول السلياني ١ : ٢٠٠٠ او محلول برمنغنات البوتاسا
١ : ١٠٠٠ ثم يمسح المهبل وعنق الرحم بمحلول الحامض الكربوليك مع كليرين
١ : ١٠ او بمحلول البروتارغول ١٠ : ١٠٠ وما أتبه ويوضع تحاميل في المهبل من
مرهم البوريك او مرهم تحت خللات الرصاص . ولأجل التبريد ليس أفضل من
الحقن بسيل تحت خللات الرصاص الثقيل ملقعة كبيرة لكل لتر من مغل الحبازة
ومتى حف الالتهاب وامكن ادخال المنظار المهبلي يمس عنق الرحم بصبغة اليود أو
بحامض كربوليك صرف مرة أو مرتين كل يوم بحسب الاقتضاء .

أما العلاج الداخلي فيراجع فيه علاج التعقية في الجزء الثاني من هذا الكتاب
مع الامتناع عن المأكولات الضارة والنزاهة الراحة التامة

تقرح عنق الرحم Cervical erosion - ان تقرح عنق الرحم يكون بسيطاً
أو مركباً والجزء المصاب اما عنق الرحم او فتحتها او قناتها اي مجرى الاستطراق بين
الرحم والمهبل . والنوع البسيط هو غير الناتج عن مكروبات خبيثة كالزهري او
السرطان ويظهر مثل حبوب صغيرة ويسمى الحبيبي وقد يدوم مدة طويلة بدون
أن تشعر به المرأة وكثيراً ما يصحبه التهاب وعند الجس بالاصبع يشعر بخشونة مثل
حب البرغل وبالفحص بالمنظار المهبلي تظهر الحبيبات وحولها احمرار ليس بقليل . أما
النوع الثاني المركب فيسمى القندي او الجراي لأن الاحربة المخاطية التي في عنق
الرحم تالهب وترم وتنتلى من سائل جامد شبيه بالعل لونا وقواماً يبقى مخزوناً فيها
حتى تكبر وتنفجر ويتقرح موضعها ويصير منظره كنظر حرق على اليد بعد نزع
الجلد عنه .

اسبابه : هي الاسباب المذكورة في التهاب الرحم

اعراضه : اذا كانت الحادثة من النوع الاول البسيط فالاعراض خفيفة حتى

لا يشعر بها كما مر الكلام واما اذا كانت من النوع الثاني فأعراضه سيال صديدي ونزف دم احيانا مع ألم الظهر والحقوين وانحطاط القوى وضعف في المشي وهزال الجسم وهذه الاعراض تكون شديدة او خفيفة بحسب شدة التقرح وخفته وكما زاد المفرز زاد تحول الجسم .

العلاج : من الضروري الالتجاء الى الطبيب لأنه يستحيل على المرأة ان تعالج نفسها ولا يجوز ان تسلم نفسها الى شخص عديم الاختبار واذا وصفت شيئاً أخاف ان تعتمد عليه القارئة ويكون ضرره اكثر من فعه . ومن رأيي انه يجب على كل امرأة أن تدع الطبيب يفحصها من وقت الى آخر ولو كانت تمام الصحة ولم تشعر بأقل انحراف لكي تتحقق انها سالمة من هذه الامراض التي تفاجئ الانسان كلص بلا توقع ولا انتظار . وما يجب تذكره ان العلاجات الداخلية ضرورية ايضاً كالوضعية لأنه كلما تحسن حال الدم ونقي من المواد الفاسدة اسرع المرض في الشفاء

تمدد الرحم او اتساعها Inlarcement of Uterus راجع ماهيته في وصف

تقلص الرحم

تقلص الرحم عاقبتها Subinvolution ان لاقباض الرحم الطبيعي بعد الولادة وعودتها الى حجمها الاصلي وورنها ووضعها مدة قانونية معينة لا تتجاوزها وهي من ستة الى عشرة أسابيع واذا مضت المدة المذكورة ولم تعد الرحم الى كيانها الطبيعي أي الى حالتها الاصلية قبل الحمل تعد هذه الحالة تأخراً أو نقصاً في طريقة نظامها الحيوي ان تقلص الرحم أي رجوعها الى أصلها لا يتم الاقباضات العضلية وانكماشها فقط لان ورنها بعد الولادة لا يقل عن كيلو واحد فيصبح بعد ستة أسابيع نحو ٦ جراماً وقياسها ينقص من عشرين سنتي الى ثمانية سانتيمترات ولما الرئي السائد الآن ان هذا التقلص يتم بانحلال اللاتي أي هضم البروتوبلاسم (وهي المادة التي تتركب منها خلايا العضل) وبهذه الطريقة يصغر حجمها حتى الطبيعي ولكن الامر المعجب كيف أنه يوقف عند ذلك الحد ولا يتخطاه .

أسبابه . ان كل ما يعترض اقباضات الرحم وتقلصها هو العامل الاعم لعاقبة رجوعها الى حالتها الطبيعية وبقائها متمددة أو متسمة واكبر حجماً منها في الاصل

وهذا كثيراً ما يعوز الحمل و الاحمال تقول ان عوامل كده هي موضعيه والسبب في العالب هو نقاء قطع من المشيمه و لاعتيه او حارة (حار) دم يعوق انكسار الرحم كده لانك اذا التهمت الرحم او سميت بمكرو ات الفساد وحي العباس او تفرج عقمها أو تولد ورم فيه ويوجد بعض عوامل أخرى بحسب من حمله المؤثرات التي تعوق تخلصها . منها ترك الفراس سريعاً بعد الولادة

اعراضه اذا تأخر هذا التحول عدة أسابيع بعد الولادة تقرر لرحم نادة بحالها دم ومثني قيت الرحم أكبر حجماً من عادتها تشكو المصانه ألم الصبر وتشركأر سائماً كاد يسقط منها ويصعب عليها المشي ويستحود عليها ضعف ووجع رأس وبالأحمال لا ترى عسها صححه الحسب مد العباس وكلتا طالت مدة هذا التحول طهرت غراض أخرى كالخيص الثري والسيال الانص ولا يستمد أن يكون سبب التهاب الرحم . ومن واحيص الثري ماء لرحم منسعه وعده عودها الى أصلها

علاجه على نوعين إما ملطف مسكن وإما حراحي . وفي بعض الحوادث الخفيفه أي التي تكون فيها الرحم قد عادت قريباً الى حجمه الأصلي وفتح عس الرحم مرممة يمد أحد العلاجات من الداخل ولا سيما خلاصة الارحوت مخرجة فمحه واحدة ثلاث مرات كل يوم . وإذا لم يمد وحب توسيع العس وكشط الرحم وفحصها جيداً لا يسع العمل وحدها بعض قطع من المشيمه أو يوس وما أشبهه فترال . ككس لرحم مكس حاد وبحري هذه العلايه سرعه لأنهم عالمياً يرافقوا برف شديد .

مرحلة الرحم . من منته ولا ينزح الرباط قبل أربع وسبعين ساعاً

ركم من الرحم الرابع (Chenon) - هو التهاب مرم في عس لرحم . من لرحم . إذا ما أحسن وحدي طواهره حرجية هي احمرار حول م رحم ونديه . هذا المرض الكيه مع وجود لالتهب نفسه هو عالمياً عليه . لأنه لأن التهاب من ارحم لم . من الحدود لذاته وسدوه دالة كانيحه التهاب بريح . والتهب من ارحم . في هذا لكتاب لأن نفسه مود الى التهاب بريح كتهب ال . ويك عاده . ما شرب ركاه

لرحم المرمس فهي أسباب التهاب الرحم التي سبق ذكرها أي تعيقه أو سهله أو حتى
عاس أو تسهم حرجي ولكنه قد يحدث أحياناً له سحر غير هذه ومع كل لا يمكن
حدوته بدون دخول إحدى المكوونات بطرقه حميه ومن الأسباب متعددة حرج
المعق عند الولادة لا سيما إذا أهملت

أعراضه أهمها السيلان الأبيض وفي العمر وهر رعت ليح أو مرجه
وإذا كان التفرح شديداً يحدث نكاحاً عند الحجاج

السيلان الأبيض Leucorrhoea - هذه تسمية صطلاحية للدلالة على ذلك
الممر الأبيض والصاربه إلى الصغرة تميزاً له من سوان أخرى فمر من ارحمه ومن
سنة ومن المبل وهو مائي القوام أو مخاطي وحتى صديدي فاعته المحطى
المبلى يمر بمدار كافياً من سائر لطيف لطيف المبل فله ولا يمس منه شيء إلى
الحرج ولا يظهر له أثر على اللباس ولكن في الأحوال المرضية تريد ممرات الرحم
وعنها والمبل وأوصاف هذه الممرات وكتبتا تحتها بحسب نوع التهابه. وعق
الرحم معرض له أكثر من غيره لأن أمعاء المحاطي لمطوئ في سريع الممرات لانه
وأقل مدوى عند الاسقاط أو الولادة محدته وحده محس من التسمية

سواء التهاب الرحم أو عدم أو مثل ذلك وكما هو في غيره من الأعضاء
أو الولادة أو لاسقاط أو اطالة مدد ارحص ولا روعه في غيره

صع الرحم وورم فيه
عراضه
صعها ويختص
وكا
المرضى
تكون

للسهوه
تحمض وتكون دونه ممرات

علاجه : خاص وعاء فالخاص يوجه الى المرض الاصل الذي أحدثه كالتهاب الرحم او عنقها او المهبل ان كان بسيطاً او مركباً حسباً مر ذكره في محله واما العمام فيعالج بالقويات الحديدية على اختلاف مركباتها حسباً تقتضيه الحالة الحاضرة وافضلها الوصفة الآتية : -

سلفات الحديد	جرام ٤	سلفات المنازيا	جرام ٣٠
حامض كبريتيك مخفف	» ٨	تراب البرتقال	» ٣٠

ماء الكراوية اصف الى » ٣٦٠ الجرعة نصف فنجان صغير مع قدره ماء ثلاث مرات كل يوم بعد الاكل . وحبوب يودور الحديد ثلاث حبات كل يوم او الحبوب المقوية المركبة من الكيما والحديد والارسينيك والستركنين . مع استعمال العلاج الموضعي بمحقن المهبل صباحاً ومساءً بماء سخن مغلى مع برمنغنات البوتاس جراماً لكل ليتر او بالكينوسول او ايسول وما أشبه حسباً تقتضيه الاحوال واكثر الحقن استعمالاً واسهلها مراساً هي الحقنة ذات الترييج او اللي المعروفة عند الجميع سعة ليتر وصف او ليترين وطريقة ذلك ان يغسل جيداً من الخارج بصابون الكربوليك أو السلياني ثم يعطى حقنتين او اكبر بما غال فقط وبعدها حقنة بالدواء المار ذكره . اما حرارة الماء المستعملة فيجب أن تكون فاترة أو فوق الفتور قليلاً والأفضل أن يكون تبريدها بماء غالي ومبرد وممد من قبل ولا يغرب عن الدهن ضرورة تنظيف الحقنة واغلائها مع ملحقاتها من حين الى حين حتى لا يعلق بها مكروب ما وأسلم طريقة أن يذاب الدواء على حدة في وعاء صيني يخصص لهذه الغاية ثم يصب في الحقنة حتى يتأكد ذوبانه او امتزاجه بالماء تماماً . وعند الاستعمال تعلق الحقنة بمسار في الحائط علوه متر أو متر ونصف متر او اكثر بحسب طول انبوب الحقنة ويمكن المرأة المصابة أن تستعملها بنفسها وهي مستوفزة (مقرفصة) اما اذا وجدت ممرضة لها ومساعدة فالأفضل اجراء العملية والمرأة مستلقية على ظهرها ورجلاها متنيتان الى فوق ويوضع تحتها « ارضية » او « قصرية » الفراش .

ملاحظة - - قد يحدث نوع من السيلان للبنات حتى الاطفال من ابن سنة ينشأ عن أذى ميكائيكى او عن دود او عدوى من ثياب ملوثة بمكروبات تسبب هذا

المرض او من عدم الاعتناء بالنظافة او من ضعف بنية او غير ذلك وعلاجه بالغسل جيداً واستعمال المطهرات والمقويات بحسب ما تستدعيه حالة الجسم .

عنق الرحم تضيقه "Conical Cervix" with "Pinhole os" هو غالباً تضيق

خلقي مع ميل الى الامام ولكنه يحدث من التصاقات جدرانه بعضها ببعض من جراء تعقنها بعد جرح أو سحق عقب الولادة حتى قد يسد تماماً واحياناً تسده الأورام . وكثيراً ما يسبب عسر الحيض والعقر .

علاج تضيق العنق الطبيعي هو بالتوسيع وهذا التوسيع ضروري من عدة وجوه أخصها فحص باطن الرحم او اعمل عملية داخلها بطريق المهبل ككشطه او استئصال بوليوس او غيره من الاورام او اخذ قطعة من نسيجه لفحصها بالمجهر أو لتخفيف الألم في عسر الطمث أو في العقر . وطريقة هذه العملية تختلف بحسب اصطلاح الاحتصاصيين والبعض يجربها دفعة واحدة والبعض على عدة دفعات والآلات المستعملة لذلك متنوعة منها على هيئة أميال مختلفة التحاة ومنها آلات توسع بفتحها بلواب ومنها فتائل لئلا يراى موضع في مجرى العنق وتترك ٢٤ ساعة والعملية بسيطة اذا اجراها طبيب خبير غير انها لا تخلو بعض الاحيان مما يسبب شيئاً من الانزعاج ولو عملت بيد أشهر الاطباء كجرح العنق او ثقب الرحم خصوصاً اذا اجريت العملية بسرعة وعنف زائدين . فالتأني وتعدد الثوبات اسلم عاقبة . وافضل وقت لاجرائها اما قبل الحيض بقليل او بعده على الاثر وفي اثناء ذلك يستصوب ان تلزم المرأة الراحة التامة مع تجنب الجماع وكل ما يهيج العواطف قبل العملية وبعدها . والعملية على وجه الاحمال خالية من الخطر ونجاحها تقريباً مضمون لاسيما في اوائل سني الزواج ويستلزم تأكد عدم وجود . انغ آخر للحبل كما سيأتي الكلام عه في العقم .

عيوب الرحم الخلقية Malformations of uterus

(١) فقد الرحم اي نقص وجودها الخلقى (٢) الرحم الطفلية اي بقية منها عى حالها في الطفولية لتوقف نموها (٣) رحم أنثوية ظاهرة العنق كإعادة ولكن الجسم ضامر جداً بقدر حبة فول والحيض مفقود . (٤) الرحم المزدوجة مع مهبل

مردوج وقد تكون الرحمان مفصلتين تماماً او متصلتين (٥) رحم مردوجة ومهبل مفرد ملاحظة : لا أعراض خاصة لوجود الرحم المزدوجة والحيض طبيعي يجري بأحد المهبلين والحبل يتم إحدى الرحمين او بكليتهما واما الولادة فطبيعية واذا وحد مبلان يكون الجماع مؤلماً ويفتحي توسيع أحدهما حتى يرول الام .

وعلاوة على ما ذكر من العيوب الخفية يوجد عيب آخر وهو وجود الاعضاء التناسلية المذكورة والمؤتة في شخص واحد حتى لا يعرف أيهما يتعلّق عند سن البلوغ وهذا ما يطلق عليه اسم الختثى ولا توالد فيه الا فيما ندر .

نزف رحمي Uterine haemorrhage, Metrorrhagia - هذه التسمية تطلق

على نزول الدم من الرحم أكثر من كميته المعتادة كما لو تجاوز نزول دم الحيض الكمية والمدة المعتادتين فيحق لنا أن ندعوه نزواً .

أسبابه عامة او موضعية . فالاولى أمراض الفلب وبعض الامراض الصدرية المزمنة . القبض المستعصي . الفرفرة . داء الاسكربوط . كلوروسس . ليوكاميا (الدم الابيض) بعض الحميات الخبيثة ولاسيما الماляريا . ضعف الدم . التسمم الرصاصي والالكحولي ويمكن حدوثه في بعض أمراض الكلى المزمنة .

وقد يحصل نزف للبنات عند سن البلوغ بعب الوالدين ولكنه بالحقيقة وقتي لاهمية له وينقطع عند استعمال المقويات وتحسين صحة الفتاة وكثيراً ما يحصل نزف قب انقطاع الحيض وأغلب أسبابه وجود ورم مائي داخل الرحم . وأما النزف الحاد ترممة الحبل والاسقاط والحادث عند لولادة فراجع الكلام عنه في محله ولاسباب موضعية أيضاً متعددة كالتهاب الرحم وتقرح عنق ووجود بويوس او ورم آخر سيم او خبيث او أذى ميكانيكي

علاجه يعتمد الى الامراض والاسباب التي عنها لاه عرض ونس مرضاً مستقلاً بمسحه . أما العلاج فبتقويات الحديدية وماتة كلها جسمًا تستدعي حالة لمصابة مع استعمال لكتات الكس او كوريديه بجمعة حرم او أكثر وتكرر حسب لاقتضاها . وما يفيد أبصاً الستيبسين والستيتور داله ماس والحقن تحت الجلد الاديناين والبنوتزين والارحوتين واذا كان شدة وكلم رحمي مزمناً فيعالج بكسند

الرحم او عن تفرح عنق الرحم فيقصي كسطه ايضاً ومسه بدواء كاو واذا حدث عن ساعه او ورم فليس افضل من سرعة الاستئصال .

أمراض المبيض

ان امراض المبيض كثيرة وتشخيصها ليس باسهل لاسيما على غير الطيبين ولذلك نذكر اكثرها حدوثاً فقط وبعض الاورام السليمة والخبيثة التي تصيب الرحم قد تصيب المبيض أيضاً ولا سيما الكارسينوما . ومن جملة هذه الاورام -

الاورام الكيسية (varian cyst) - في بداية تكون هذه الاورام لا تشعر

المصانة بأحرف ما- في صحتها ولا باقل- ألم ولا يضطرها انى استشارة الطب سوي
كبر بطنها ظناً منها انه حامل وبعد الفحص يظهر ان كبر البطن ناتج عن ورم
كبسي في المبيض يس لا ومتى عظم حجمه حداً تألم المرأة كثيراً من ثقله وضغطه
على الاحشاء وأحياناً يلتوي على نفسه ويسبب التهاباً او انفجاراً . وفي الغالب لا تتغير
مواعيد الحيض غير انه قد يحدث حبض نربي او زف رحمي وهذا مما يلفت النظر
الى وجود ورم مبيضي . وكما تقدم المرض تظهر مض أعراض أخرى غير ذلك
النسبية كتلبك الجهاز الهضمي ويراقة في وقض الامعاء وورم الاصراف السمل .
العلاج . لا يعيد فيه سوى الاستئصال عند ما يثبت التشخيص ووجهه وذوات

ليس في الاوراء اسكيسية فقط بل في جميع الاوراء و هي كانت

تغيير أوضاع المسطح Displacements of the Ovals - قد نجرب جميع

في أوضاع المبيض، باختلافاته، واه مريضة وهي عامة وجوده في مكان المبيض و
هبطه سبب ما وجدوه بالاستشراف مع رجحانهم أي ارتفاعه، منته وجده
موتاه في محله.

الاعراض : منه شدة الحرارة ، ولا يندمج الاغصان في جسمه ،
و قد ظهرت بعض أعراض ريبهت الا ان سيراكي من الصل و كثر من الحكة
و بينه : انه اذا لم يمسح بصله يشبه غيره .

للعلاج لسوء الاوضاع هذه سوى تعديلها بالعمليات الجراحية اذا احتيج الى ذلك والا فتركها أولى .

تدرن المبيض Tuberculosis of the Ovary - هذه العلة تمتد الى المبيض - من قنوات فلوبيوس ولكنها لا تؤثر الا في سطحه وقلما تمتد الى جوفه .
أعراضه وعلاجه كما سيأتي في الكلام على تدرن قناتي فلوبيوس .
تنبيه - قد يصاب المبيض بالزهري كما تصاب الرحم لذلك لا يجوز أن تهمل هذه الملاحظة .

المفرز المبيضي Ovarian Secretion - كان يظن أن ليس للمبيض الوظيفة واحدة وهي تكوين البيض للتوالد . ولكن اتضح منذ بضع سنين بعد التجارب والامتحانات والمباحث المدققة ان المبيضين علاقة كبيرة بمجرى وظائف أعضاء الجسم المتحدة لان استئصالهما لا ينتج عنه العمق فقط بل يحدث عنه تغيرات جوهرية في عمل بعض الاعضاء المهمة ولا تصطلح الا بالتاميع اي أن يؤخذ نسج مبيضي من شخص آخر حي ويوضع مكان المبيض المنزوع . واتضح بالاختبار ان نزع مبيض واحد لا يخل ببيروية الجسم كنزاع المبيضين معاً اذ قد يعقبها تأثير سيء في القوى العقلية وقد يؤدي الى قطع الحيض وتضرر التدبين .

ومفرزات المبيض لم تزل تحت البحث والاستقراء ولكن المرجح أن لعموم الغدد في الجسم علاقة بعضها ببعض في العمل ولكنها تختلف في التأثير في الأعضاء التناسلية ويظن أن الغدد الدرقية والنخامية وفوق الكلية تساعد على حفظ سلامتها ونشاطها بينما العدة الصنوبرية وربما التيموسية أيضاً تفعل بالعكس وتؤخر نموها . ولذلك كثيراً ما ترى أن فقد أو هلاك احدي هذه العدد يضعف قوة هذه الاعضاء

ومما تقدم يتضح للقارئة ان الحيض هو من جملة مفرزات المبيض وانه اذا فقد المبيض خلقياً أو عملياً ينقطع الحيض تماماً ولو عند سن البلوغ . وحقيقة تلك العلاقة بينه وبين الرحم لم تزل مجهولة .

العلاج : يفيد مض الفائدة في حالة ضعف المبيض ان كان خلقياً أم اكتسابياً والمستعمل الآن هو حبوب مؤلفة من خلاصة الغدد المبيضية والدرقية والنخامية وفوق

الكلية . ويقدرّون نجاحاً عظيماً من استعمال لبنات الكلس بجرعة جرامين كل ليلة بعد ليلة وان يكن مفعولها غير مبنى على اساس علمي .

امراض قناتي فلو بيوس

أهم ما يذكر منها في هذا الكتاب هو :

التهاب القناة Salpingitis قلما يحدث التهاب هذه القناة نفسه لأن الالتهاب غالباً يتضمن المبيض وما يجاورها وينتج عنه التصاقات جمة . وهو حاد ومزمن والثاني يحصل عن الاول . وهذا الالتهاب قد يكون بسيطاً وقد ينتهي بتقيح اسبابه : كان يعتقد سابقاً انه ناشئ عن البرد أو الرض أو الرياضة العنيفة لاسيما مدة الحيض ولكن الفحص البكتيولوجي اثبت انه لا يحدث التهاب بدون ؟ تسمم طفيلي وأما ماهية هذه المجهرات فلم تزل مجهولة لانه لم تجر بعد عادة فتح البطن في اثناء حدة الالتهاب وفي الحوادث المزمنة تتلاشى هذه الحيوانات حتى عند فحص الصديد لا يظهر فيه ادنى ميكروب الا اذا اتفق وجود التهاب في الامعاء المجاورة وهذا يكون قليل الاهمية . والاسباب الاكثر حدوثاً هي حمى النفاس والتعقبة والتهاب الزائدة الدودية وقد يحدث من وجود أورام كالسرطان أو الفيبروما واندر من هذه كلها حدوثه من التدرن . وأما وصول العدوى الى القناتين فباحد هذه الالوجه (١) امتداد الالتهاب من المبل أو الرحم كما في التعقبة وحمى النفاس (٢) امتداده رأساً في القناة الهضمية كما في التهاب الزائدة الدودية (٣) العدوى بواسطة الدم وهذا لا يكون الا في التدرن وغالباً في العذارى المصابات بهذا المرض وقبل ايضاً انه يمكن حدوثه مع الافلونزا والجدرى .

اعراضه : حمى وألم وانتفاخ البطن مع توتره واحياناً قشعريرة وثى . فيسرع النبض وترتفع الحمى الى نحو ٤٠ ويرافقه سيلان ابيض وربما يحدث نزف . وفي أغلب الحوادث يكون الالتهاب محصوراً في القناة واذا كان كذلك فالاعراض تزول ما بين ٧ و ١٠ ايام ولكن التعرض للاتكاس يكون متديداً .

أما أعراض التهاب الرمن فاهها الطمت اللرى أو عسر الطمت واستمرار
السيلان الأبيض وبالنسبة ضعف عام وتهدج عصبي وعقم تام .

العلاج : معظم النقات من الاطباء والجرحين لا يوافقون على إجراء عملية :
جراحية في الدرجة الحادة إلا إذا رافقها التهاب البريتون وهدد حياة المصابة ومن
لؤكد أن أكثرية الحوادث تبقى محصورة في مكانها ولا تتجاوزه لها مدة مملوءة
وإذا اعتنى بها من البداية تنتهي نهاية حسنة وبالعكس إذا أهملت كما يحدث بين الفقراء
فيكون صديد يذر الخطر ولو عملت أفضل عملية لها ولكن من الضروري فتح
لجراحه من المهل

أما الطريق الثاني من النقات وهم لأقلية فيشيرون بالاسراع في العملية لتجنب
كل ما يمكن حدوثه وقد يكون هذا هو الأصح لولا أن أخطار العملية أعظم
من سلامتها

أما المعالجة الاعتيادية فهي كما ذكر في علاج التهاب الرحم بالراحة التامة في الفراش
واقصر الغذاء على اللبن والمرق الخفيف وأول كل شيء تعطى المصاصة مسهلاً خفيفاً
ملحياً ، ولا بأس من أخذها خمس قححات كينا ثلاث مرات في النهار واستعمال الضمادات
السخنة أو حلوسها في مغطس ماء سخن أو وضع كيس ماء سخن على مرق البطن
وعمل حقن مبيلية بماء سخن درجة حرارته ٤٣ س . وتكرر مراراً كل يوم والأوفى
أن يداب في كل حقنة ملعقة كبيرة من ملح الطعام وعند ما تهبط درجة الحرارة ويخف
الألم يقال من استعمال الحقن في المهبل ويضاف إليها أدوية مطهرة كملعقة ليسول
صغيرة لكل لتر ماء مغلى أو ملعقة صغيرة من صبغة اليود أو حامض بوريك
أو كينوسول وما أشبه وبعدها يوضع حمول (نحملة) من كليرين البورق أو اختيول
وكليسرين ١٠ ٪ أو سايتول ١٠ ٪ أو واحد بالمائة صبغة اليود لكليسرين وغيرها
حسبما تستدعى حالة المرض

ومن الله

إذا اقضى الأ

عوارض شتى ناتجة عنها

آلام بطنية abdominal pain - يراد بها الأوجاع البطنية في السوء المسببة عن أمراض الجهاز التناسلي . وبحسب ظواهرها تقسم الى ثلاثة أقسام : (١) آلام عرفت من مراكز توزيعها وصفاتها (٢) آلام ناتجة حقيقة عن وجود المرض (٣) آلام بدون علة رجحية ظاهرة

ويدخل تحت القسم الأول : أوجاع سطحية أو بالأحرى زيادة شعور في جلد البطن وألم خفيف فيه وهي غالباً دلائل على عال داحية أو هيستيريا . أوجاع غائرة في البطن تزيد أو تنقص عند قبض الأمعاء أو الحيض أو الوقوف أو الحركة وهي غالباً تدل على انحرافات مرضية في الأعضاء التناسلية البطنية . آلام نوية في الحوض تشبه وحع الطلق عند الولادة وهي ترافق عسر الطمث أو دفع بوليوس رحي . وكثيراً ما تشابه المغص الاعتيادي . وغيرهذه يوجد أنواع مختلفة من الأوجاع البطنية مع لدع في الفرج أو في المهبل وحرق عند التبويل وألم عند المشعر وفي أرية الفخذ وكذا ترفق عللاً مختلفة في الجهاز التناسلي

أما النوع الثاني المرافق العلة بالذات فتري وصفاته في الكلام على كل مرض يحدث عنه وأما هنا فنقتصر على النظر بوجه عام في الأوجاع الطارئة والمعلقة ههويه المرض في الاحوال الالتهابية التي يكون فيها الألم شديداً فتضطر لمصابة أن تلازم فراشها حالاً وتستدعي الطبيب على قدم السرعة

الأعراض : نزاع عام . حمى . سرعة البض . لسان مكسوف . وكثيراً ما يرافقها قيء وبالجس يتأكد مصدر الألم وغالباً يكون الألم صادراً عن التهاب البريتون المسبب عن التهاب قناة فلوبيوس أو عن الزائدة الدودية وقد يصادف حدوث الألم قبل ظهور العلة التي يصعب أحياناً اكتشافها اسبب انته البطن وشدة الألم

وقد ينبئ الألم أيضاً ، علاوة على ما تقدم ، بوحود تمزق أو انفجار أو انه جديد في المبيض أو في جواره أو بانقلاب الرحم أو انحرافه

أما النوع الثالث فيحار فيه الطبيب لعدم استطاعته أن يكشف العلة المسببة ولو بأدق الفحص . إذا كانت هذه الآلام بسيطة فلا أهمية لها . أما إذا كانت شديدة وتؤثر في صحة المصابة ويخشى من استمرارها وأضرارها فالأوفق فتح البطن والبحث عن العلة واستئصالها إذا أمكن وإن لم يظهر أثر لمرض ما فلا يكون الألم ناتجاً إلا عن مرض خاص في الأعصاب المتوزعة في الجهاز التناسلي كله أو بعضه أو عن انحراف طارئ على المراكز العصبية نفسها الصادرة منها تلك الأعصاب . وهذه تسمى نرفالجيا حشوية .

آلام ظهرية Backache - ان أكثر تكوى السيدات هو ألم الظهر . أما أسبابه فتعددة . منها سوء أوضاع الرحم التي قلما تعرف الامن وجع الظهر . ولا يراد بهذا أن الألم لا ينتج إلا عن علة رحمية لأن أمراضاً كثيرة غير هذه تسببه ومن الضروري مهما كان الألم بسيطاً أن تفحص المرأة فحصاً مدقّقاً حتى يتحقق التشخيص ولا يلتبس في السبب فيأتي العلاج في غير محله ولا يفيد الفائدة المطلوبة .

ولزيادة الايضاح أقول ان ألم الظهر على نوعين (١) المتوقف على حالة مرضية (٢) المتوقف على ضحك أو تعب . فالأول يحدث عن نحر في فقرات الظهر أو عن ورم خيث فيها أو عن انحناء السلسلة الفقرية أو عن التهاب فيها أو ألم عصبي أو عن صدع (برقة) سببه غف أو حمل ثقيل . أو عن ألم عصبي (المباحو) أو عن انيورسم . أما النوع الثاني فهو ليس بدائم الوجود ولا يظهر الا بعد التعب من أي نوع كان . من المشي الطويل أو من الوقوف المستمر أو من الشغل الشاق المتواصل وهذه بسيطة تزول بالراحة واستعمال بعض الوسائط كوضع بركة أو دهن . وقد ذكرنا كل ذلك حتى لا تتوهم المرأة ان كل وجع في الظهر هو ناتج عن علة في الجهاز التناسلي

وعلاج وجع الظهر ان كان عن علة رحمية أو غيره فيعود الى مرض الاصل الذي سببه

الم الرأس — Headache قد يرافق بعض العلل الرحيمة وكثيراً ما يصحب عسر الطمث ويزول عند زوال امراض وعلاجه بعلاج المرض نفسه .

خلل في التبول — Disorders of Micturition 'ن مركز المتانة وبحرى البول في الاناث مجاور لاعضائهن التناسلية ولذلك تتعرض للعدوى باكثر الامراض التي تصيب هذه الاعضاء خصوصاً الباكترية كالتعقية . واهم ظواهرها كثرة طاب التبول وسدة لذعه ويمكسنا وصف اسبابه على ثلاثة اوجه . (١) تغيرات في تركيب البول من سدة نخثره الذي يزيد حوضته وتكون الاملاح فيه أو من اطعمة مبيجة أو اختلال في عمل الكليتين حتى يكثر رسوب املاح كالموصفات والاكسالات وهذه مما يهيج الغشاء المخاطي ويسبب كثرة التكاف للبول . وعلى هذا النمط تؤثر الامراض الكلوية أو غيرها في زيادة الافراز بوجود سكر في البول أو بعدم وجوده حتى أن التبول في الليل يعود اكثره لاسباب مرضية .

(٢) آفات مجرى البول . سبب معظم هذه الآفات وجود الباكترية في المجرى وأشدّها فعلاً وانتشاراً هو مكروب التعقية الذي يحدث التهاباً في الغشاء المخاطي للمجرى وينتج عنه كثرة التكاف للبول وقد تمتد هذه الطفيليات الى الداخل ويحصل عنها التهاب المتانة فينكسر البول واحياناً يتغير تركيبه ويحتوي على صديد وزلال وكريات دم . واذا ازمنت هذه العلة يصعب شفاؤها .

(٣) آفات خارجة عن الجهاز البولي وهذه قد تعرض للبنات الصغيرات والشابات وقد يتفق وجودها منذ الولادة . والارجح انه حاصل عن نقص عمل العاصرة في ضبط البول . والمتزوجات حديثاً (العرائس) يصبّر ايضاً بكثرة التكاف للبول وبعض الاحيان يشعرون معه بألم اسبب حرجي أو لدخول بعض المكروبات في مجرى البول وائس من الضروري ان يكون مكروب التعقية . وهذه الاعراض تزول بعد بضعة أيام . كذلك قد تحدث قبل الحيض بلاتل علة . وقد يرافق فتق المتانة أو هبوط الرحم ويصحب انبهر الحمل الاولى من ضغط الرحم وما فيها على المتانة قبل أن ترتفع الى أعلى البطن في نحو التهر انراجع ثم يعود في التهر الاخير من

نفل الجنين . وبعض النساء يسكنون ذلك كل مدة الحمل . وإذا وجد ورم في الرحم أو البطن يؤثر التأثير منه في المثانة . ويوجد نوع آخر يدخل تحت هذا الموضوع وهو عدم ضبط البول أي أن المثانة لا تستطيع أن تحفظ ما فيها كعادتها فتعجل المرأة إلى التبول على رغبتها واشدة الاعمال تبول في ثيابها وأحياناً يخرج بعض قط من البول عند السعال أو العطاس وهذا ناتج عن ضعف العاصرة أو اعصابها بحيث تعجز عن حفظ البول وقتاً طويلاً كما في حال الصحة فتضطر إلى إطلاقه على رغم الإرادة . وأسباب هذه غالباً كأسباب تلك كما مر الكلام بالتفصيل وأهمها الحمل والولادة .

العلاج . يرجع إلى العلة المسببة فإذا أمكن إزالتها حصل الشفاء وإذا لم يمكن اكتشاف السبب فالعلاج العام هو . صبغة البلاذونا خمس قط مع ماء ثلاث مرات كل يوم وتزداد تدريجاً إلى ٣٠ أو ٣٠ نقطة حتى يحصل جفاف في الحلق وتوسع حدة (بؤبؤ) العين وبعد الاستمرار على أخذها ثلاثة أو أربعة أسابيع تقل الجرعة تدريجاً إلى أن تعود إلى خمس قط ولكن في أثناء ذلك يجب أن تكون المصابة دائماً تحت مناظرة الطبيب حتى لا يحصل ما لا نحمد عقباه . ومن الضروري أن نمتنع عن شرب الماء أو سوائل أخرى عند النوم ومما أفاد أيضاً خلاصة الغدة الدرقية يتبدأ بقمحة واحدة ثلاث مرات كل يوم وإذا لم تظهر أعراض كاللوار أو ضعف قلب أو سكر في البول تراد الجرعة تدريجاً إلى أن تبلغ الخمس فمحات ثلاث مرات كل يوم . وفي كثرة التكاف للبول الذي يسقى الحيض يستحسن أن يضاف إلى خلاصة الغدة الدرقية الخلاصة الميضية فكما تساعد على تشييط عمل المبيضين وتنظيم أوقات الحيض يظن أنها تعين أيضاً على تنظيم البول وبستعمل أيضاً التوترين حقناً تحت الجلد والارحوتين وعبرهم

هياج عصبي Neurasthenia ومن رأي أن يتعرب اسمه الافرنجي وقول نيورستينيا لأن هذه الكلمة صارت كالاسم العلم لمرض خاص قد لا يعبر عنه القول هياج عصبي أو قد يفهم منه أي هياج عصبي كان أما النيورستينيا فتعريفها كما يأتي : « شكوى دائمة بدون مرض ظاهر » وهذه الشكوى ليست محصورة في شيء واحد

بل تناول أموراً لا تخص : وجع ظهر . ألم في البطن . وجع رأس . ألم في الاطراف .
تعب لأقل حركة . عدم الاقتدار على القيام بالأعمال البيتية . ضيق خلق . شعور
بهبوط البطن . ارتخاء المفاصل . وأحياناً يرافق هذه الاعراض سلائل أيضاً أو طمت
تزني مما يزيد اعتقاد المصابة ان مرضها عديم الشفاء وانها في حالة بؤس يرثى لها وانها
على سفا خطر عظيم . فيحار زوجها في أمرها وتضطرب أفكار أهلها وأقاربها ويعجز
أهمل الأطباء عن وصف الدواء الشافي لأن المرض وهمي ولا اثر امله أصلية مطلقاً سوى
خور القوى العصبية وعجزها عن القيام بعملها فيحدث عنه اشتداد شعور وهيج عصبي
يظهر بصفات وأعراض مختلفة فتضعف قوة الاحتمال حتى ان أقل اعمال نفسي يؤثر
في المصابة تأثيراً عظيماً . فترى أن هذا النوع من النيورستينيا هو غير النوع الذي
وصفناه في باب الأمراض وعلاجها بل نوع قد يصح أن نسميه « داء عالياً »
لأن العقل السليم يمكنه أن يتغلب على هذه التصورات كلها وسعادة الانسان تتوقف
على العقل السليم والجسم السليم معاً . ولم الظهر وان يكن في الغالب ناتجاً عن أمراض
الأحشاء البطنية لكنه كثيراً ما يحصل عن تعب عصبي أو عقلي وهذا يستحيل أن
يخضع لأي علاج كان وقس عليه بقية الأعراض . واذا لم يكن مقاومة هذه الأوهام
بقوة قاهرة فالشفاء مستحيل . والحلاصة أن النيورستينيا لا يمكن وصفها عالياً وإنما
الاختبار يثبت وجودها

أسباب هذا النوع من النيورستينيا هو غالباً اتهامك القوى من الحمل والولادة
والارضاع وشدة التعب في تربية الأولاد وسهر الليالي خصوصاً أولئك الفقيرات
اللاتي لا تساعد لهن فتؤثر هذه العوامل في عقولهن أو تصعب قواهن العصبية .
وكذلك يحدث للنساء العواقر والعواس غير المتزوجات اللواتي بلغن سن اليأس استدة
اهتمامهن بهذا الأمر فيقصين حياتهن بالنم والحلم ويحلمين على أنفسهن هذه العلة المقبولة .
وصف آخر من النساء معرضات له وهن اللواتي يحرمن أنفسهن ثمرة الأولاد بوسائل
متعددة أو عمليات جراحية تستأصل بها الرحم وتوابعها فتعاريهن الطبيعة على هذه
على هذه الجنابة العظيمة التي يرتكبنها

والمرآة تأثير كبير فالألم العصبية والمصابة بهذا المرض يكون سلباً مسنداً لقبوله

وقد يظهر في الطفولية أو عند سن البلوغ وأكثره ظهوراً في اليافعات لأن المرأة متى قطعت المرحلة العظيمة من عمرها أى متى تجاوزت سن الأربعين وصادفت مشقات هذه الدنيا ومتاعها ولاطمئنها البلباء والمصائب في أثناء تلك المدة تنكشف حالة تلك الآلة الرئيسية التي تدير نظام جسمها فاما أن تكون باقية قوية متينة لم يؤثر فيها شيء واما أن تكون هذه العوامل قد زعزعت أركانها ونهكت قواها فظهر ضعفها عملاً وجسداً. والعقل هو الركن الأهم في الجسد ولذلك يكون تأثيرها فيه أشد. واليورستينيا تصيب سيدات الطبقة العليا أكثر جداً مما تصيب سيدات الطبقة السفلى لأن سيدات الطبقة الأولى يعتمدن على العقل ويلقين حملاً عليه خلافًا لسيدات الطبقة الثانية اللواتي يعتمدن على الاشغال الجسدية وهي همهن الوحيد والحلاصة أن العامل الأعظم لاصابة الجسد اللطيف بهذا الداء العياء هو الضنى والكلال الناشئان عن قيام الجهاز التناسلي بوظيفته لحفظ النوع

الأعراض : لا يسهل تحديد أعراض هذا المرض كأعراض الأمراض الأخرى لأن ظواهره كثيرة ومتقلبة جداً كما مرّ الكلام في أول هذه المقالة وأهم الأعراض الواضحة الشعور المرضي والشكوى من أوجاع عصبية لانهاية لها وارتخاء في جميع الاعضاء وضعف عام وهذه الشكايات لا تنحصر في النحيفات بل تعم بالاكثر الممثلات الأجسام اللواتي يظهرن قويات ولكن أقل حركة أو تعب تؤثر فيهن . وقد تدوم هذه الاعراض السنين الطوال بدون وجود أقل مرض عضال وتزول بالراحة والنوم والابسط والطرب . والمصابة بهذه العلة الوهمية لها تصورات مخيفة فيخيل اليها انها مصابة بالسرطان أو ورم آخر خبيث أو داء عضال لا شفاء له وكلما سمعت وصف مرض تدعي أنه فيها وعند وصفها لمرضها تبالغ جداً في ذكر أعراضه وهي تذرف الدموع حتى تحمل السامع على الرق بها والعطف عليها فتشكو أمرها الى كل انسان وتستشير كل الاطباء والصيادلة والمرضات وغيرهم لعل أحدهم يفرج كربها ويأتيها بالعلاج الشافي ولا تترك علاجاً الا وتجربه . وهذه الحالة أتسبب بالهستيريا ولكن الهستيريا تزول بزوال الاسباب وأما هذه فشفاؤها عسر لا بل نادر

علاجها على نوعين : الأول اذا تحقق ان في الجهاز التناسلي علة من العلل التي

مرّ ذكرها وانها هي السبب فمن الضروري أن يوجه العلاج الى ثلاث العلة ان كان بالمقابر الطبية أو بالجراحة وعند ازالها تشفى النيورستينيا وقد مرّ وصف هذه الأمراض فليراجع كل منها في محله . أما النوع الثانى الذي هو وهمي من جهة وحقيقي من جهة أخرى ، لأن مركزه الاعصاب أو بالأحرى العقل ، وهو نتيجة اجتهاده ولاسراف في استعماله ، فعلاجه بالطرق الميحية أفضل من استعمال المواد الكيماوية . أي بالراحة التامة والرياضة الجسدية الخفيفة وتجنب كل ما يتعب الجسم والعقل وتغيير الهواء اذا أمكن لا سيما أيام الصيف في الجبال . وبعض النساء يفيدهن ذلك (مساج) خصوصاً محل الشكاية ولا بأس من الاستحمام البحري والاستحمام بالماء البارد على تنوعاته كما هو مذكور في الكلام على الحمامات . والخلاصة انه يجب أن تعمل كل الوسائط التي تلهي المصابة عن الافتكار بنفسها

الفصل الرابع

التدّي في أمراض الثديين

التهاب الثدي الحاد Inflammation of Mamary glands - غالباً يحدث مدة

الرضاع ولكنه قد يصيب العذارى والأرامل .

أسبابه : غالباً دخول مكروبات ماء الى الثدي بواسطة سحب الحلمات او تشققها وأحياناً يحدث من احتقان الحليب فيه اعدام قدرة الرضيع على مصّه او اعدام تقان تفريفه بالآلة الماصة . او من البرد او قبض الامعاء او قلة المفرز الكبدي او الكلوي أعراضه : انتفاخ الثدي مع ألم شديد وشدة شعور وقشعيرات وحى وقد تزول هذه الاعراض بعد يومين او ثلاثة أيام او تطول مدتها ويتكون خراجة

العلاج تستعمل المسهلات والعلق والضمادات السخنة واستخراج اللبن من الثدي ويدهن بترحم الاختيول او يوضع عليه لزيق من الانفلوجستين واذا لم تفده هذه الوسائط وتكونت خراجة فيقتضى شقها ومعاملتها كما ذكر في محله

الالتهاب المزمن - Chronic inflammation Mastitis - قد يحدث ان التهاب الثدي يزمن ويدوم عدة أشهر وهو يحصل لربات المزارع الخنازيري .
أعراضه : تصابه كله أو تصاب جزء منه وقد يتكون صديد تحت الجلد وإذا تكونت خراجة تشق .

علاجه : بالمقويات راجع علاج انتدرن .
أكياس غدية Glandular cysts - قد يطرأ أحياناً تغير في القنوات الغدية فتتسع وتمتد وتنفخ وتصير بحجم البندقة وتحتوي على سيال مخاطي أصفر أو أخضر أو مائل الى الاحمرار فيه كريات لبنية أو شحمية وقد تنصل الى الحلبة فيرشح منها سيال مصلي .

الملاج : اذا كانت قليلة العدد يكفي فتحها وتغريها وإذا كثرت فالأفضل أن ينزع الجزء المصاب أو يستأصل الثدي كله .

تضخم الثدي Enlargement of breasts - يتضخم الثديان في مدة الحمل وهذا أمر اعتيادي وكذلك يتضخان بعد الولادة وهذا طبيعي أما التضخم غير الاعتيادي (الهيبورتروفي) فحدوثه نادر جداً وقد يصيب ثدياً واحداً أو الثديين معاً وأغلب ظهوره عند سن البلوغ ولكنه يظهر في أي سن كانت . يبتدىء قرب وقت الحيض ويزيد تدريجاً حتى يبلغ حجماً يعسر حمله .
وأسبابه تكون مواد دهنية فيه وتراكمها وسرعة نموها . أما السبب الحقيقي لتولد هذه المواد فغير معروف .

العلاج : يجب أن يتأكد التشخيص أولاً ولا يلبس بورم ما كالمسرcoma أو اللادينوما . ومن الطرق المفيدة في علاجه هو الاستلقاء والاتكاء وتناول الأطعمة الخفيفة واستعمال الضغط عليه بالاربطة مع الدهن باليود واستعمال مركبات اليود من الداخل وإذا لم تفد هذه الوسائط يأتجأ الى عمية الاستئصال .

وقد يحصل تورم في الثديين قرب وقت البلوغ وهو وقتي ويزول بدون واسطة
سرطان الثدي Cancer of breasts - ان الثدي معرض للإصابة بأكثر الأمراض السامية والخطيرة ولكن أعظمها حدوثاً هو السرطان وله ظواهر متعددة

وأشكال مختلفة وهو سريع النمو وفي الدرجة الأولى محدود سهل الانفصال . ومتى تقدم المرض يتخلل الأنسجة المجاورة ويتقرح وتضخم الغدد المجاورة لاسيما التي تحت الإبطن .

أسبابه : لم تزل مجهولة وكذلك علاجه وليس أفضل من استئصاله وهو في الدرجة الأولى أما متى تأصل فلا يفيد فيه شيء والبعض يعتقدون انه قد يعود حتى بعد الاستئصال في الدرجة الأولى .

نفرالجيا الثدي Neuralgia of Mammary gland - قد يحصل ألم عصبي في الثدي لاسيما صاحبات الامزجة العصبية بدون وجود مرض آخر فيه . غير انه في الغالب يرافقه ورم يسير في احدى الغدد ويستند الالم بحسب كبر الورم او صغره ولا سيما وقت الحيض ويعالج كالفراجليا في سائر أعضاء الجسد .

الباب الثاني

في

العقر أو العقم

مقدمة

أن لدة الزواح الحيوانية هي لدة عارضة مؤقتة تحب تدريجاً وكتيراً ما تتلاشى في أواخر العمر. أما لدة الاولاد فتدوم مدى الحياة والحصب محبوب في كل تنى في السات أو الحيوان. والانسان بلا شريك أو صديق أو دود معين يكره الدير ويميل الحياة. كما كل هذا العالم مطلقاً ومقراً لوعس فيه الفرد الارقيق وندون عائلة وغير رباط الحب المعس القلوب والمفرح الكروب والله ما أحلى وعلى تلك الائمة التي تربط قلوب الوالدين باولادهم وقلوب الاولاد بوالديهم إنب محبة الاولاد راحة عريية تعجز اعظم قوات الطبيعة عن حياها ويقصر حتى لموت عن ملاساتها لانها تدوم الى ما وراء القبر. وكل مولود حديد يحى آمال حديدة في قلب والديه ويتمتعها لدة فائقة دوما كل لداب العالم وه ما يكثر عدد الاولاد يحسوا تركة. في سفر التوامير « هوذا السنو ميراب من عد الرب طوى لمن يملأ جعته منه » وفيه « سوك مثل اعرض الربون حول مائتلك » وعندما يولدون يولد في قلوب والديهم العطف والحو والتفقة والاستراخ في السعور فان صحك الطفل صحك والداه وأن كى رة له وعظما عليه. وأن مرض شاركاه في الامة صرحه ورحبها وحره حرنهما والحلاصة ان الوالدين شاركون اولادهم في السراء والصراء ولا سعادة لهم ولا هاء إلا سدة اولادهم وهماهم وكم وكمن الوالدين فارقوا الحياة حرنا على فقد اولادهم. أولايه لانسان ويروعه حتى تصور انه لا يكون له من صله معين في آخر حياته يتناظره هممه ويحبف أوحاهه وأحرانه ويودعه عد سفره الى الأبدية.

حقاً أن أكثر النساء بل كل امرأة تقريباً تنظر اقتراب تلك الساعة التي فيه يقل ذلك الطفل معود قلبها وقلة بطرها ومصدر محبتها الحقيقية لك المحبة الطاهرة المحردة عن كل غاية ولا تقوى محبة في العالم. وهما أي محبة الوالدة لولدها تنصب الأمثال. وهي ولا شك عاطفة فطرية أوحدها الحاق لاي الانسان فقط بل في كل

أنواع الحيوانات أيضاً . فالوالدة تقدي ولدها بكل ما تملكه من مال وعقار بل بروحها التي هي أعز شيء عليها وإذا قنت الأم هذه الصفة ، التي هي أشرف الصفات بحسن التريبة والتهديب والتعليم كان لها من ثمرة بطيها ما يحق لها أن تتخبر به لاسيما إذا نبغ وأفاد البلاد بعلمه وعمله . وهذه النعمة لا تدركها المرأة الأم متى تزوجت ورزقت أولاداً أما إذا مضت عليها عدة سنين ولم ترزق ولداً فترى نفسها محرومة هذه المدة فيتنقص عيشها وتحسد غيرها وتضيق اخلاقها ولا تلتذ بمشرة أحد حتى زوجها وشريك حياتها وتصير عصبية المزاج الى درجة نفوق الوصف . وتبغى لو تبذل كل عال وثمين في سبيل الحصول على مشتهى قلبها وإذا ذلك تسرع في استشارة ابرع طبيب ليفحصها ويعالجها ويزيل اذا أمكن ذلك العائق الذي يحول دون حملها .

العقم أو العقر

المرأة العاقر أو العقيم هي التي لا تلد اولاداً. والعقم أو العقر على نوعين أما عقم مطلق أي تام وأما عقر نسبي

النوع الاول هو أن تكون المرأة مولودة بدون رحم أو ناقصة احد اعضاء التناسل وهو نقص خلقي كما سبق ذكره في باب امراض النساء ، او ان تعطل وظيفة احد هذه الاعضاء لسبب مرضي أو ان يستأصل احدها بعملية جراحية مداع ما . وفي هذه كلها ينقطع الأمل بالحمل .

النوع الثاني هو النسبي . كل امرأة مستكملة هذه الأعضاء ولا يتقصها شيء منها كالمهبل أو الرحم أو المبيض أو قناة فلوبيوس لا تقدر أن تقول عن نفسها انها عقيم لا تلد .

وهذا النوع قسمان : الاول يدخل تحته وجود عيب في احد هذه الاعضاء يمكن اكتشافه والثاني هو الذي تظهر فيه الاعضاء التناسلية سليمة لا عيب فيها .

ونبدأ بالكلام على النوع الاول ونصف عيوبه :

(ا) قد يصاب المبيض او المبيضان ببعض أمراض تؤثر في البيض وتفسده أو تجعله غير صالح للعلق وهذا يمكن تلافيه بالعلاج وهو قبل الشفاء .

(ب) كثيراً ما تاتهب قناة فلوبيوس من التسمم بأحد انواع البكتيريا أو بتكروب التعقبة وتقع الحبل وقد يتم الشفاء ولكن قد تعود القناة الى حالتها الاصلية ولذلك يندر الحمل لانسدادها وعدم امكان مرور الحيوان المنوي والبيضة

(ج) ان التهاب الرحم أو تولد اورام فيها والتواءها ونحناؤها وتضييق عنقها وطولها وهبوطه هذه كلها موانع للحمل . ولكنها تزول بالمعالجة ويصبح الحبل ممكناً .

(د) امراض الفرج والمهبل والسيلان الابيض والالم عند الجماع وعسر الطمث وما اشبه - هذه كلها تعد من موانع الحمل ولكن يمكن ازالتها بالطرق القانونية .

النوع الثاني أي الذي تظهر فيه الاعضاء طبيعية ومعرفة اسباب العقر في هذه الاحوال عسرة جداً أن لم تقل مستحيلة .

ولا يخفى على القاري، أنه مع تدهور ضعف الرجل ووجود حالة مرضية في اعضائه التناسلية لا يمكننا أن نحسب المرأة عقياً قبل أن يمضي على زواجها اربع سنوات . ومع كل ذلك لا يجوز لها أن تنغاضى عن المعالجة في اثناء هذه المدة خصوصاً بعد مرور سنة أو سنة ونصف سنة على زواجها

ومن الضروري أن نلاحظ أيضاً أن سن الحمل الطبيعية هي بين الرابعة عشرة والثلاثين ولا يراد بهذا أنه لا يتم الحمل بعد ذلك كلابل المراد أن معظم الخصب هو في اثناء هذه المدة . وأما اذا حصل الزواج بعد السن المذكورة فامكان الحمل الاول يكون اقل مما بين ١٤ و ٣٠ ويزداد قلة كلما تأخر الزواج .

ارتأى البعض أن قد لذت الجماع في المرأة يمنع الحمل ولكن يظهر أن هذا الرأي ليس في محله لأن نساء كثيرات يحملن مع قد هذه اللذة نهماً . وقد تقرر حمل بعضهن مدة الغيبوبة أي وهن تحت فعل الادوية المخدرة

وهذه اللذة أو الشهوة الحيوانية هي في الاناث اقل واضعف منها في الذكور خصوصاً متى تقدمت الودائع في العمر ووضع عدة اولاد .

يقال أيضاً أنه يوجد حالة فوق العادة وهي أن للهيل خاصة طرد كل المني منه حالاً بعد الجماع وهذا اذا صح يمنع الحمل ويسبب العقر غير أن البعض يردون على ذلك بكونه يوجد في كل دفعة مني الوف من الحيوان المنوي ويستحيل طردها كلها ون واحداً منها اذا دخل الرحم يكفي للعلق واحداث الحمل والله اعلم .

ملاحظة . ايس العقر دائماً من جانب الانثى بل كثيراً ما يكون من جانب الذكر . من الضروري فحص الرجل لمعرفة الحقيقة . وأهم شيء هو وجود الحيوان المنوي في حالة جيدة وهذا يتم بواسطة المجهر فاذا اتضح أن الرجل خال منه يحكم عليه بالعقر ولا يبقى داع لمعالجة المرأة لانها ليست هي السبب . أما اذا كانت تعالج لانها مصابة بمرض في اعضائها التناسلية فتلك مسألة أخرى .

العلاج . من الكلام على امراض الفرج والمبيل وعنق الرحم وقماتي فلو بيوس

التي تعوق الحمل وعلى علاجها . بقي علينا أن نلثفت الى بعض امور جوهرية أولها تصيق عنق الرحم أو بالأحرى ضيق القناة الموصله بين المهبل والرحم وهي تعرف اصطلاحاً بعنق الرحم لأن تضيقه قد يشتد حتى يصح كتنقب الابرة . وعلاجه بالتوسيع بواسطة فتائل المناريا أو بالآلات الجراحية المخصصة لهذه الغاية حتى يعود الى اتساعه الطبيعي والثاني طول عنق الرحم لانه عند الجماع ينثني على نفسه ويمنع دخول المني . وهذا أيضاً من خصائص الجراحة . والثالث سد قناتي فلوبوس (قناتي البيض) وهذه لأن يستعمل لفتح جهاز حديث يدخل بواسطته غاز الاوكسجين الى الرحم ومنها الى القناه فاذا كانت مفتوحة دخل الغاز الى البطن واذا كانت مسدودة لم يدخل منه شيء . وهذه الآلة مجهزة بعدد كاساعة يعرف منه كمية الغاز التي دخلت وقد نجحت هذه العملية . والرابع كدل المبيضين مما يوجب لانفجارت اليه واستعمال الوسائط لتنشيط عملها لانتاج بيوض كاملة الشروط للعلق . هذا على فرض ان المبيضين صحيحان وخاليان من كل الامراض المضلة وأهم شيء يفيد في هذا الشأن هو استعمال الخلاصة المبيضية وحدها أو مركبة مع غيرها من الخلاصات المتعددة من الباطن أو حقنات تحت الجلد أو في العضل . ويدخل تحت هذا حوؤل المبيضين أو تشعيمهما .

بقي أن نذكر طريقة لا بأس منها تستعمل للواتي يرفضن العملية الجراحية أو لا يمكنهن عملها لاسباب صحية وهي عمية الحمل الصناعي بادخال المني الى الرحم حال قدفه من الذكر بواسطة آلة نظير طلمبة دافعة يوضع المني فيها ويدفع الى اطن الرحم وهذه الطريقة قد نجحت حتى في الخيل والبقر .

الباب الثالث

في

الحمل أو الحبل

وفيه فصلان

الاول في ارشاد الحبالى

الثاني في تكوين الجنين

الفصل الاول

في ارساد الحبال

ان رعاية الحامل والعناية بها من أهم الأمور التي تتوقف عليها سلامتها وسلامة جنينها ولكن هذا الأمر سوء الحفظ باق الى الآن مهماً بين طبقة السرة غير الراقية ولذلك تكثر بين ساء هذه الطبقة حوادث النزف والاسقاط واحتلال صحة الحامل وفي بلاد الشرف قلما تعرض الحامل نفسها على الطبيب لاستشارته في أمور صحتها الا عند وقوع حوادث خطيرة كثيراً ما يعسر على أمير الأطباء تلافيتها مع كون الأمر على خلاف ذلك في البلاد الغربية الراية حيث تتردد الحامل مرة أو مرتين في الاسبوع على الطبيب ليفحصها ويفحص وضع جنينها ويرصد أقل انحراف يراه فيها أو فيه ويتلافاه بوجه السرعة فلا يحدث ما لا نحمد عقبه الا نادراً. نعم ان اكثر الولادات عندنا سليمة من فصل الله ولكن بينها كثير من الحوادث المخرجة. فالخطر موحود والتعرض له جليل بل حنون. ولاعتناء بالصحة أفضل وأسلم عاقبة ومهما فتنض من الفقة فهي أقل جداً من فقة حادثة شديدة الخطر عدا ما تسببه من القلق والخوف والازعاج.

فعلى الحامل أن تلاحظ خمسة أمور مهمة تتوقف عليها راحتها وراحة جنينها. أولاً - الوحام الذي يختلف وطأته من انحراف يسير في المعدة الى انحراف شديد وفي متواتر وألم في المعدة وضعف هضم وقد ينزل بعد أربعة أشهر وقد يستمر كل مدة الحمل وحياناً تنتج عنه امراض ممضلة

ثانياً - الفبس المستعصي والدوار والاعغاء

ثالثاً - قد يحصل يرقان من ضغط الجنين على الاحشاء ولا سيما الكبد

رابعاً - ترم الاطراف السفلى لوجود زلال في البول أو من انضغاط بعض الاوعية الدموية الكبيرة.

خامساً - أوجاع عصبية متنوعة وهيجان عصبي عم وأرق وقد تحقق بالاحتبار أن القبض (مسك الباطنة) هو الأحمل لأن الحامل اذا غنت بأعضائها وعمات الوسائط لتلينها ان كان من الداخل أو حقناً بالمستقيم تخفف عنها اكثر هذه الاعراض وكثيراً ما تسلم منها وعليها أن تلاحظ معدتها ولا تنقل عليها بتبيء كالخامض والمالح والمخالات والمنقذات وما اشبهه والقواكه غير الناضجة أى كل ما يتعب الحصر. وهذان الامران أى ملاحظة الامعاء والمعدة يجب الاهتمام بهما حالاً فل أن تطير الاعراض شدة ويتعذر تداركها. والحلاصة أن اعتناء الحامل بنفسها يمكنها من أن تقضي اشهر الحمل بكل راحة وكون ولادتها سهلة ومولودها ذا صحة جيدة وهذا أمر هين اذا شئت المرأة أن تعمل بهذه الوصايا وتعيش عيشة بسيطة تضمن لها انهاء والسرور.

ادلة الحمل - ان أدلة الحمل متنوعة ومتعددة . ووجود داليل واحد لا يكفي لاثباته لأنه قد يصدر عن غير الحمل . أما متى تجمعت جملة منها فقد يتمكن الطبيب من اثباته اذا انتفت الظواهر المرضية خصوصاً في المرأة التي حملت مراراً. وأول هذه الأدلة وأصدقها اقطاع الحيض وهو في الغالب داليل راهن . نعم قد يتفق أن يعود الحيض مرة بعد الحمل ولكنه يكون خفيفاً وأقل من المعتاد وقلما يتكرر كل شهر مدى الحمل

العلامة الثانية في الصباح وغتيان وهذان يعقبان الملوقة (ابتداء الحمل) أي بعده بيضعة أيام ولكنهما في الغالب لا يظهران جلياً الا في الاسبوع الخامس أو السادس وأحياناً بعد الشهرين وقد يزيدان بالحركة والمشي ويختلفان كثيراً في الخفة والشدّة والاعطف والازعاج لا سيما بعد الطعام ولا يبقى لهما وقت معين وكثيراً ما ينقطعان عند نهاية أربعة الانهر الاولى وقلما يستمران الى نهاية الحمل

العلامة الثالثة كبر البطن . أن كبر بطن الحامل يبتدىء بالظهور عادة عند نهاية الشهرين الاواين لأنه في الشهر الاول واحياناً في الثاني ايضاً يتسطح البطن عوض التواء أو البروز ويبتدىء تنوء أو كبره من الخصر فزازلاً ويزيد تدريجاً الى ما قبل الولادة باسبوعين حين يظهر الدرّة أن بطنها ابتداءً يهبط . وفي الشهر الثالث تبتدىء

المثانة تهيج ويشد الكاف للبول ويدوم ذلك الى اسبهر الربع ثم يعود الى حاله الطبيعية .

العلامة الرابعة في أوائل الشهر الثالث يبتدىء الثديان يكبران أيضاً وتضخم العدد اللبنية ويتسع بنخس فيها حول الحلمتين اللتين تأخذان في النمو ويشد حنهما لاسيما عند اللبس ويقتم لون محيطهما وتتسع مساحته فتصير مصاعفة أو أكثر وعند ضغط الحلمة يظهر اللبن (الحليب) .

العلامة الخامسة حركة الجنب وهذه في العايب لا تظهر قبل وأحر الشهر الرابع وأحياناً تتأخر الى الخامس ولذلك كان الافدون يعتقدون ان لروح لا تدب في الجنين قبل هذا الوقت وان الاسقاط اذا حدث فلا جرم فيه ولا جناية وهذا خطأ محض وقد أدرجته العلم لان الحياة في الجرثومة الاصلية التي هي لحيوان النوي وبعد الشهر الخامس والسادس تصير حركات الجنين وضحة للعيان ويتسربها بحرد وضع اليد على البطن . وسكون الجنين الموقت اي عدم حدوث هذه الحركات في البطن لا ينفي الحمل ولا يدل على ان الجنين ليس حياً او انه متوقف عن النمو . وأحياناً تفقد هذه الحركات كل مدة الحمل ولا يؤثر ذلك في صحة الجنين ويأتى المولود تمام الصحة كغيره . ويوجد علامات أخرى فارقة كوجود خط قتم اللون تمتد من أسفل العضروف الحنجري الى السرة ويقع أخرى ممراة في حيايت محتامة من الجسم وكف الوجه . وخطوط بيضاة وهي عبارة عن ندود الجلد وعلاوة على ما تقدم يوجد علامات او ظواهر فارقة على الطيب وحده تميزها لانبات الحمل .

وبعد أن نتحقق المرأة انها حامل يجب عليها ان تهتم بصحتها غاية الاهتمام .
(١) ملاحظة الطعام والشراب (٢) الاعتناء بحالة الامعاء (٣) الراحة الجسدية والعقلية (٤) الاستحمام والنظافة (٥) الرياضة الجسدية (٦) عدم اهمال اي انحراف صحي يطرأ عليها .

الطعام والشراب لا يمكن تخصيص . كولات معينة لان ما يوفق في هذا الدور من الحمل لا يوافق في الدور الثاني خصوصاً مدة الوقاء ان نصاب ٤ و٥ .

يناسب الواحدة لا يناسب الاخرى والامر الجوهري أن يكون الطعام مغذياً سهل الهضم معتدل الكمية كافياً للحامل والجنين . وأن تتجنب كلما تراء بالاختبار غير موافق لصحتها . والافضل أن تخصص نفسها ببعض الاطعمة المغذية حسبما يوافق ذوقها . ولا يجوز أن تكثر من كل اللحوم لأنها تزيد سمن الجنين وترخي عظامه . وكبر حجم الجنين يعسر الولادة ولا يراد بهذا الامتناع التام عن اللحوم لانه لا يوافق من اعتاده بخلاف النباتيين (الفجيتارينس) الذين لا يهتمهم أمره والطريقة الفضلى لطبخ اللحوم وغيرها هي السلق والشئ أما القلي فهو عسر الهضم . فعلى من كانت ضعيفة المعدة أن تتجنبه وما يجب أن تعتمد عليه كثيراً في طعامها هو الخضر والفواكه والبيض والزبدة والحليب والكافو والشاكولاتا وأما الشاي والقهوة فمن الضروري تجنبها بقدر الامكان والامتناع عنها تماماً ضروري للنساء العصبيات لأنها تهيج الاعصاب . ويجب الامتناع عن كل أنواع المعجنات والحلويات شرقية كانت او غربية وأنواع الملابس وما أشبه والمبهرات والمخالات وهذا الامتناع صعب جداً على النساء لانهن قد يفضلن أن لا يحملن واذا حبان يفضلن احتمال ما يصيبهن من الضرر على حرمان أنفسهن لذة تناول هذه الاطعمة . ولكن هذا المنع ايسر من الطيب بل هو من الطبيعة التي لا يمكننا مقاومتها وقد عرف بالاختبار منذ مئات من السنين . ورب معترضة تقول ان معظم الحبالى يخالفن هذه القاعدة ولا يصيبهن مكروه فحجب نعم ولكن « ليس المخاطر محموداً ولو سلمنا » واذا سلمت المخاطر من المكاره العظيمة لم يسلمن من انزعاجات مختلفة مدة الحمل وأساليب المعيشة في الوقت الحاضر تغيرت عما كانت عليه في الزمن الغابر وفقدت الاجسام جانباً كبيراً من مناعتها وازداد تعرضها للأمراض لاقبل سبب . ولقد أعذر من أنذر وما على ارسول الا البلاغ . أما مسألة ترتيب أوقات الاكل فليست صعبة بهذا المقدار فلا يصح أن تكون الفترة بين أكلة وأكلة أقل من أربع ساعات ليحصل هضم تام ولا يدخل طعام على طعام وإهمال هذا الامر مضر جداً خصوصاً في مدة الوحام حينما تضعف المعدة وبالجهد يمكنها أن تهضم أخف أنواع الاطعمة كالحليب والابن والشوكولاتا . وبعض الوحامى يفيدهن شرب هذه السوائل وهي

سخنة وبعضهن يفيدهن تناولها مثلجة وهذا يعرف باختبار والغالب في المناسبات
انها تسكن المعدة وتخفف القيء . وما يستقر في المعدة ولا يقاء يكفي للتغذية اليسيرة
ويستثنى من ذلك من تكون معدتها قوية وبنيتها جيدة ولا تشعر بالوحام ولكن
اتباع القاعدة المار ذكرها افضل واسلم أما المشروبات الروحية فمنوعة على الإطلاق
(٢) حالة الامعاء ان للقناة الهضمية علاقة كبيرة بالرحم والرحم لا تشكو
ثقل حملها واتعابها ولكنها توكل جيرانها بالشكوى وأهم هؤلاء الجيران القناة الهضمية
التي ترأسها المعدة بالصراخ وتليها الامعاء بقلة الحركة اي بالقبض وعندئذ ينقبض
يزيد تعب المعدة ويهيج القيء وقد دل الاختبار على ان وجود الامعاء في حالة
اللين يلطف شكوى المعدة فيجب أن تعمل كل الوسائط حتى تستمر الامعاء لينة ولا
يحصل قبض ولا بأس من استعمال الحقن والمليينات من الداخل والطفها المنازيا
المكلسة او شيرتات المنازيا او السلتز وما أشبه . وآكل الفواكه الملينة مثل التين
والدراق والموز والخضر المطبوخة والرياضة البدنية اذا أمكنت تساعد على ذلك أيضاً
(٣) الراحة العقلية والجسدية في أثناء الحمل لا يمكن الحامل أن تتعاطى
الاشغال التي كانت تتعاطاها قبلاً اي يجب أن تعدل في ذلك حتى يكون حملها
من هذه الشواغل أخف مما كان قبل الحمل مثلاً اذا كانت عذتها أن تمتلي مسافة
بعيدة او تركض او ترقص او تتركب دواب او مركبات او سيارات او تشتغل كثيراً
في البيت من غسل وكنس وغيرها او ترفع أثقالاً او تكثر من الصعود والنزول
على السلام او تتعاطى أعمالاً مختلفة في المسكاتب والمحارن والمعامل الخ يجب أن يكون
ذلك كله باعتدال خصوصاً للذوات الاجسام النحيفة ومن يكن تنديدات
الضعف يجب اراحتها من هذه الاعمال على قدر الامكان وكما ان راحة الجسد
ضرورية كذلك راحة العقل فيجب أن تقلل الاشغال العقلية من مطالعة ودرس
وحساب مع اجتناب العيظ والغم والصياح والخصام وعلى الحامل أن لا تهتم بأمر
الولادة وأن تعدها مسألة طبيعية لا خوف منها وأن تسلم أمورها الى العناية الربانية
وعلى زوجها وأقاربها وأهلها أن يساعدوها على ذلك ويحجبوا كل ما يهيج أفكاره
ويبدلوا جهدهم في اجراء ما يسرها ولا يقصوا عليها حوادث الخوف والذعر بقولهم لها

مثلاً تعمسرت ولادة فلانة فقااست عذاباً شديداً حتى أخرجوا الولد بالآلة او قطعوه او عملوا لها عملية فتح البطن وقس عليه من الحوادث المخيفة التي تؤثر في عقلها وتهيج أعصابها وتحرمها لذة الحياة نعم ان هذه لا تؤثر في ربات العقول السامية ولكن كثيرات من الابدكار الجاهلات يوجسن الخواف ويتوقعن المكاره فيجب أن تحول أفكارهن عن أمور كهذه وتوجه نحو كل ما يسر النفس ويفرح القلب

الاستحمام والنظافة - سبق القول ان مواد كثيرة تندثر من الجسم بعمل الاعضاء الداخلية والخارجية اما عن طريق أعضاء الافراز أو عن طريق الجلد وبقاؤها فيه مصر الى العاية وفي الحامل تزداد هذه المبررات اسبب نمو الجنين . وبما أن الجلد هو أحد الطرق الرئيسية لخروج هذه الفضلات وفي مدة الحمل تقترهته فيتماس عن القيام بهذه الوظيفة كما ينبغي فالواجب اتخاذ الوسائل لتنشيطه وحفظه في حالة جيدة وأفضل الطرق هي الغسل والاستحمام ومسح البدن يومياً بالماء البارد أو السخن حسبما تقتضيه الأحوال أو الطقس أو عادة الحامل وإذا لم يكن ذلك يومياً فليكن مرتين في الأسبوع على الأقل . أما الاستحمام في البحر أو البحيرات أو البرك أو الأنهر فليس محموداً

(٥) الرياضة البدنية - تقدم القول أن الاشغال الشاقة تضر بالحامل وكذلك الاسراف في الترفه فعلى المترفات أن يبدن اهتماماً بحركة أجسامهن ولا يهملن الرياضة البدنية بداعي الحمل . وأشغال البيت هي نوع من الرياضة وإذا كانت معتدلة لا تضر بالحامل . أما السيدات المنقطعات عن أي عمل كان فيحتجن الى قليل من الحركة اترويض أجسامهن كالمتبي وممارسة بعض الالعاب الرياضية اللطيفة وركوب الدواب في الطرق السهلة أو ركوب المركبات أو السيارات التي تسير سيراً ايئاً بطيئاً لا بالسرعة المعهودة ولا في الطرق الوعرة التي تهز الراكبة وتقيها وتقعدها فتكسر الحش والحديد فضلاً عن عظام الانسان واستنشاق الهواء النقي من ضروريات الحياة ولا سيما للحامل . ولا يخفى على اللبينة ان هذه كلها تسهل الولادة وتأتي بحسن النتائج ولذلك نرى البدويات أقوى أجساماً وأسهل ولادة من الحضريات فان البدوية تلد وهي سائرة في الطريق ولا تام في الفراش عدة أيام كما تفعل الحضرية . ويجب

أن يعقب الرياضة الراحة لأنها ضرورية كما مرّ فلا بأس إذا قضت الحامل أكثر أوقاتها بالنوم بشرط أن لا تهمل باقي الشروط المذكورة

ملاحظة : حالما تشعر الحامل بتعب ان كان من شغل أو من رياضة يجب أن تترك شغلها من فورها وتستريح وإذا استمر الشعور بالتعب لا يجوز أن تتعاطى أدنى عمل حتى تسترد قواها خوفاً من التهور أو الاسقاط . وعليها أن تتجنب "سهر الطويل والالعاب المضي وأن تبكر في النوم والاستيقاظ ولا بأس من القيلولة بعد الظهر حسب الأحوال لأن في النوم راحة الجسم وتسكين الأعصاب

في اللباس - ان ملابس الحامل كغيرها تختلف بحسب فصول السنة . وبحسب ما اعتادت عليه من ثقيل أو خفيف غير ان الحامل تكون تتأثر من غير هذه التغيرات الطقس ولذلك يجب عليها أن تلاحظ نفسها ولا تتعرض للبرد أو للحر . الكثير خوفاً من تأثير أحدهما في صحتها . والأمراة هو أن الثياب يجب أن تكون مبنية بحيث تترك الصدر والبطن في سعة أي لا يحصل من الثياب أقل ضغط على الأحشاء . فالمشدات وأحزمة الخصر ممنوعة على الإطلاق والثياب الضيقة يجب أن يعمل لها روافع على الاكتف لأن كل الملابس التي تضيق الرجة وتصمتها تسبب البول الرلاي والتسمم البولي . واللباس اللين ولدن سعة ولاد وأصبر الرخاء البطن لا بأس من استعمالهن عضداً من المستك لمع هبوط الص و لكنه يجب أن يعمل برأي الطبيب ومناظرته حتى لا يحصل منه أقل أذى للحامل ولا الجنينها

وليس الصدرة وروافع الثديين هي أيضاً مفسدة لأنها من جهة تضيق الصدر وتضيق التنفس ومن الجهة الأخرى تضغط الحلمات وتزعج برؤوسها وتزعج ويحدث عنه تعب شديد وألم اللآء والطفل عند ارضاع . وإذا حدث هذا الأمر فيجب لاعتد الحلماتين مدة الأشهر الأخيرة من الحمل وغسلها بالماء مع عرق أو سكحول . وعلى التاي الاخضر ودلكها بالياء ودهنها بجرم الخبز وإذا مست الحاجة إلى مسحها بالآلة المنة لذلك فلا بأس حتى تكوا عند ولادة الجنين . ولين . ١٠
تشقها والبعض فمعهن مسح الاصابع وغسلها بالماء

(٧) ملاحظة الصحة العامة والاهتمام بالطوارئ أمر ضروري - يفيد

الحامل جداً تناول علاجات مقوية ويفيد جنينها أيضاً وهو ضروري لا سيما للواتي صحتهم ليست على ما يرام وأما اعتقاد العامة في الشرق ان استعمال العقاقير الطبية يضر مدة الحمل فهو باطل . ولكن لا يصح أن تستعمل الحامل بعض المستحضرات من نفسها وإنما يجب أن تعتمد على طبيبها الخاص وهو يعلم حالة جسمها ويصف لها ما هو نافع لها ولجنينها . وفي رحلتي الى أوربا وأميركا زرت أشهر المستشفيات المختصة للولادة واطلعت على طرق ملاحظة الحامل من ابتداء الحمل الى حين الولادة وهي كلها غاية في الاجادة والانتان وخلاصتها أن الحامل يجب أن تزور الطبيب المولد أو القابلة المعينة منه أو مساعده أو المستشفى الخاص به مرة أو مرتين في الاسبوع . وفي البداية تعطى دفتر أصغيراً أو ورقة تكتب فيها اسمها وعمرها ووقت زواجها وابتداء حملها وغير ذلك من التفاصيل التي تتعلق بها . واذا لم تكن بكرة تذكر ما جرى لها في مدة الحمل السابق أو في ما تقدمه اذا كانت قد ولدت مراراً وتصف كيف كان وحامها وماذا كانت تشعر أو تشكو وكيف كانت ولادتها سهلة أم صعبة وكما اقتضت من الوقت وماذا جرى بعد الولادة وهل أصيبت بالتهاب أو بحصى فحسب الحال وهل أسقطت ومتى وكما هي الأسباب . وكيف كانت حالة الحيض قبل الحمل وهل كانت تشعر بألم في الرحم أو غيرها من الاعضاء التناسلية . هذه التفاصيل كلها تكتب عندهم ثم يفحص الحامل فحصاً عاماً مدققاً من أعلى الرأس الى القدم حتى تتحقق سلامة كل الأعضاء . ويفحص أيضاً الثديان والحلمات واللبن والبطن وخطوطه وحركاته وحركات الجنين ثم يفحص فحصاً مبدئياً ويقاس اتساع الحوض . ثم يفحص الدم للزهرى وغيره اذا اشتهى به ما . ويفحص البول لا سيما المزلال وتقاس قوة ضغط الدم . وبالأجمال لا يفضون النظر عن أقل شيء . ويهتمون بما تشكو من وجع رأس أو وجع ظهر أو الام عصبية أو ورم رجلين أو امساك بطن أو نزف دم أو قيء . هذه الاعراض كلها تسجل عندهم ويعطونها كراساً فيه وصف كل ما يجب عليها اتباعه مدة الحمل . وكلما زارت الطبيب يفحص بطنها ويلاحظ وضع الولد وحركاته ونبضات قلبه حتى اذا وجد أقل اختلال يتلافاه بما أمكن ومتى قاربت الولادة وكان كل نبيء

على ما يرام يولدونها في بتها . أما اذا وجد أقل خوف من أمر طارى . ففهم يدخلونها
المستشفى ويولدونها باعتناء . وعلى هذا النمط تسير الحمل بسلام واطمئنان لا خوف
عليها من شيء سوى ما يحدث قضاء وقدر

أما مسألة غرفة النوم والسرير وما يتعلق بها فراجع الكلام عليها في باب
فن التمريض

الفصل الثاني

في تكوين الجنين

يتم تكوين الجنين بأمرين وجود البيضة الخارجة من مبيض الانثى وتسمى
باصطلاح الاطباء حويصلة كراف نسبة لمكتشفها والحيوان المنوي الخارج من خصية
الذكر . وهذه لا ترى الا بالمجهر مكبرة مئات الاضعاف ومتى التقي الحيوان والبيضة
بعد الجماع إما داخل الرحم أو في قنوات فالوبيوس أو خارجها بالقرب من المبيض عند
مصدر خروجها يتم العلوق أي دخول الحيوان الى باطن الحويصلة وهذا يكون
ابتداء الحمل ومن ثم تبثدى الحويصلة بالنمو يأخذ تركيبها في التغبر ويتبدى الجنين
بالظهور ثم تتكون الأعضاء شيئاً فشيئاً حتى تنضج كل تقاطيع الجسم .

الانثى مبيضان كما مر الكلام في باب التشرح وظيفتهما تويد البيض والذكر
خصيتان وظيفتهما توليد الحيوان المنوي . والحيوان المنوي ذو رأس وذنب (نسل ١٤٥)
يشبه فقس الضفادع في البرك وهو صغير جداً في الاسان . طوله حراً من ٦٠٠ جزء من
الفيراط . والجسم صغير جداً والذنب دقيق طويل ويوجد منه ألوف في ١٠ يقذف
من المنى عند المجامعة الواحدة وهي دائمة الحركة الى أن تموت وقد تعبش من ساعتين
الى ثلاث ساعات وهي سيارة أي تسير هيراطين أو لثة قريط في الساعة وربما أكثر .
واذا كانت حركتها بطيئة تكون عالماً ضعيفة وغير ودية على تفب البيضة ولدحول
فيها فلا يقع الحمل واذا فقدت تماماً من المني فذلك دليلاً فاطع على 'مقر وان العمق
سببه الرجل لا المرأة

البیضة - (شکل ٥٢) می

أصل الحصى في النساء ويجب أن
تكون حاصلة على كل الصفات التي
تؤهلها للعلق والاملاكون صالحة له
وسبب العرق في المرأة وان تم العلق
مع وجود نقص فيها أو ضعف في
الخصوان لموسى يكون نمو الحصى مصير
المدة بحسب النظام الطبيعي ويحدث



(٥٢ -)

الاسقاط . أما حجم البیضة فلا تتجاوز حرًا من ١٢٥ حرًا من المبراط وهي مكورة من
مادة تسمى صفار البيض . مادة مملوءة بسويعه .

والعلق يتم على تر الخلق لأول بعد الحصى واكمه قد تم بعد أي حمض
كان في أما المترة حتى مد مك حدوده فل الحصى وذكر العصى انه قد يحدث
علق آخر مد العلق الاول ثم واكمه - ر متاب أما علق أكثر من مصة واحدة
في ارجاع الموحد فإسلاف فيه اد يكون من سميتين الى ثلاث أو أربع مصاب فاكتر
وعند الأخير من ثمر الوادر

ان هذه المطة اصغر من مده وفي أحي مبرل احد في النمو (شكل ٥٣ . مطرها في

سهر لامل) يكون حجمها ١٠ در مصة الدحاح في آخر السهر
في (شكل ١٥٢) أي طول ٣٥ ملليمتر أو ورن ٤ حرامات
عدد رى را ١١ ملين مصاع حبه حسله وأعصاه
صحه وفي السهر الخمس يبلغ صوله من ١١ الى ٢٧
ملليمتر أو ورن ٤ بحر ٢١٣ حرامات و طول الرأس ٢٠ سم من
لحمه و تحد لوحه في اء صوح و تدنى العيان التكور

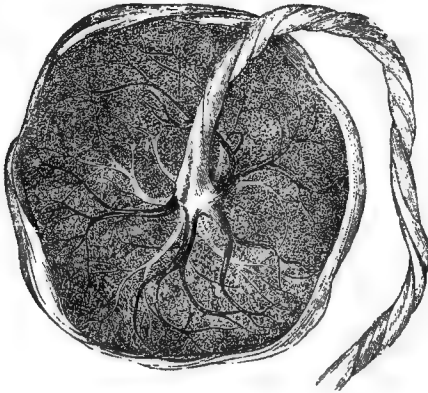


١٥٢ -

وفي السهر السابع يبلغ طوله من ٣٨ الى ٣٠ سم و ورن ٥

٧ حرًا و يحسن مطره و كسوحار و بر اطف احلا ر حه البدين ولدهير
في السهر التاسع يبلغ طوله من ٤٥ الى ٤٢ سم و ورن ٩٢٣ حرامات اي بحه

على أثر صدمة أو سقوط أو مرض يحدث نزف ولا ينقطع إلا إذا التهمت . وأما إذا



(ش ٥٥)

انفصلت كلها فيحدث اسقاط ولذلك أشرنا في الفصل السابق « إرشاد الحبالى » ان لا تعرض نفسها لاسباب تودي بها الى جلب الاذى على نفسها وعلى جنينها . والمثل العامي يقول « من احترس ما اقرص »

الحبل خارج الرحم Ectopic gestation قد يحتمل وقوع الحمل خارج تجويف الرحم ولكنه نادر جداً . وسببه ان الحيوان المنوي قد يكون في بعض الذكور ذا نشاط فائق حتى انه متى دخل الرحم ولم يجد البیضة (حويصلة كراف) ليعلق بها يستمر سائراً ويدخل قناة فلويوس بواسطة فتحتها الرحمية فاذا صادفها في طريقه تم العلق ضمنها والا واصل المسير والبحث عنها حتى اذا عثر بها في اى مكان ما بجوار المبيض ولجها واكمل العمل .

وكان الرأي السائد الى عهد قريب ان البیضة تسير من المبيض الى الرحم ولكن الحبل خارج الرحم غير هذه الفكرة وجعل الباحثين يعتقدون ان الحيوان المنوي يجول بنفسه ينشد ضالته وحيثما لقيها تم العلق وعاد بها - كما هي العادة - الى الرحم

ما لم يعترضها مانع يحول دون سيرها والله أعلم . والخلاصة مما تكن الخطوة فالجبل خارج الرحم لا ريب فيه . إما في قناة فلويوس نفسها وإما في الانسجة المجاورة للمبيض . وهو على كل الاحوال خطر جداً الا فيما ندر خصوصاً اذا حدث في موضع أنسجته رقيقة ونحيفة لا تقدر على حمل ما يتولد فيها ويزيد نمواً من يوم الى يوم فاذا لم يلاحظ ويتدارك بالعملية الجراحية ينفجر الى التجويف البطني ويحدث نزفاً شديداً الى داخله يفضي الى الموت العاجل .

أعراضه بعد ان يرتفع الحيض وتتحقق المرأة أنها حبلى ، لا سيما متى ظهرت عليها الاعراض الخاصة بالجبل كالوحم وغيره مما مر الكلام عليه في الفصل السابق ، يحدث بفتة آلام شديدة لا تطاق في البطن فوق موضع الحمل ويصفر الوجه ويضيق النفس ويضعف النبض ويسرع ويبرد الجلد والاطراف مع قيء وضعف بصر وأخيراً سبات وموت . والتشخيص ليس سهلاً ولكنه لا يصعب على الطبيب الماهر

المعالج اذا أمكن تشخيص الجبل خارج الرحم فالأوفق المبادرة الى إجراء العملية لاستخراج الجنين قبل استفحال أمره أو انفجار أغشيته خصوصاً اذا ظهرت بعض أعراض منذرة أما متى هجمت الاعراض الشديدة فقلما تفيد العملية ولو أسرع الجراح في إجرائها . والتبكير في العملية لا خطر منه على حياة المرأة .

الباب الرابع

في

الاجهاض او الطرح او الاسقاط

الاجهاض والاسقاط والطرح

تحت هذا العنوان يدخل ثلاثة انواع : الاول هو الاجهاض Mortion وهو . يحدث في أربعة الاشهر الاولى في الحمل والثاني الاسقاط Miscarriage وهو ما يقع بين الشهر الرابع والسابع والثالث الطرح أو الولادة المعجلة السابقة لاوانها Premature Labor وهي ما يصادف حدوثه بين الشهر السابع والتاسع وفي اصطلاح بعض المولدين يقسم الى نوعين هبط الاسقاط أو الطرح والولادة قبل الاوان .

أن اسباب هذه الانواع - وأمل كلمة اسقاط تشمها بكها - هو موت الجنين في أوقات مختلفة من مدة الحمل والداعي الى موته الامراض التي تطرأ على الرحم وتوابعها والاحوال المرضية التي تصاب بها الببضة واغشيتها . مرض القلب . الحيات الطفحية وكل الحيات التي تؤثر في الدم وتسبب الامراض التشنجية مثل الصرع والاكبسيا والخوريا . وذات الرئة وداء الزهري وحالة المرأة العامة اذا كانت مصابة بقر دم أو علة أخرى ضعيفة . ويوجد اسباب أخرى عرضية تؤثر رأساً في الرحم ومتضمناتها مثل رياضة عنيفة أو رفع أو حمل اتمال لا سيما ما كان منها فوق الطاقة أو سقوط أو صدمة وما أشبه ذلك والبعض يصيغون الى ما تقدمه الانفعالات النفسانية الشديدة من غيظ أو غم أو رعب أو ذعر أو حزن لا سيما اذا حدثت همة دون سابق انتظار .

الاعراض المشتركة بين نوعي الاسقاط أو انواعه الثلاثة . قد يحدث نزف دم ويعقبه الاسقاط بدون سابق انذار ولكن غالباً يسبقه دلالة متنوعة . عدم راحة وتقل في اسفل البطن وأوجاع في صلب الظهر ورحيري البول ونزول مادة تبه الزلال من الرحم بكية كبيرة يعقبها نزول الدم وهو علامة تمزق اغشية الرحم أو الاوعية الدموية ويحصل أبصاً غيان وحققان قلب وكلها تنذر بالطرح الذي لا دمه وكثيراً ما تلتبس هذه الاعراض الحبل خارج الرحم فيحب الاسراع في استدعاء الطبيب

علاجه منعي وشفائي . أما المنعي فهو تجنب كل الاسباب المعدة مع عدم الافراط في كل ما يتعب الجسم أن كان من شغل أو رياضة أو غيرها وتلافي أقل طاريء يحدث للحامل والاستقاء في الفراش في ميعاد الحيض كما لو كانت غير حبل واستعمال الادوية الآتية مثل البروميدات وصفة الفيورني ويوجد علاج مخصوص من معمل ارك ديفس يدعى الكسير الاترس المركب وهو عظيم الفائدة للوفاية من الاسقاط ولا بأس من استعمال « تحاميل » الافيون مع الامتناع عن الجماع وعن كل ما يهيج العواطف ولا ينبغي أن الامر المهم هو المعالجة قبل الحمل لانها ضرورية جداً خصوصاً في الاحوال التي فيها أقل انحراف في الرحم أو في النساء اللواتي تكرر حدوث الاسقاط لهن

أما العلاج الشفائي فيبادر أولاً الى فحص عنق الرحم فاذا وجد أنه لم ينسع بعد فيجب أن يسد المبلل سداً محكمًا بواسطة تناسل معقم يحمى المبلل به خشواً جيداً وتترك هذه الحشوة ١٢ و ٢٤ ساعة ثم تزال واذا لزم اعادة السديعاد العمل كما سبق والا فلا . وكثيراً ما يصادف أن تنسع فوهة الرحم اتساعاً كافياً في اتنا وجود الحشوة . وعند نزعها يزاف الجنين وتوابعه بكل سهولة واذا لم تخرج فالأوفق أن الطبيب يخرجه باصبعه اذا أمكن والا فتجري عملية الجرف لاجراء الجنين وما يتعلق به . وفي احوال اضطرارية فوق العادة يضطر الطبيب الى اجراء عملية الاسقاط كوجود مرض عضال أو مخطر يهدد حياة الحامل أو قي . شديد مستعص أو احتلال العقل مثل مايا أو خور يا أو ملخويا أو مرض كلوي أو امراض رحمة مهمة أو اذا تخفى موت الجنين والاصوب استشارة اكثر من طبيب واحد حتى يزول كل ريب في وجوب اجراء العملية

أما الطرح في التهرين الأخيرين أي الولادة السابقة أو أنها فاذا تعسرت فلا بد لها من العملية لاستخراج الجنين وهي على طرق شتى وكل طبيب مولده طريقة خاصة اشتهر بها فلا حاجة الى ذكرها هنا

ملاحظة . بعد الفراغ من عمل كل ما تقدم يجب اعادة الفحص من الداخل والخارج حتى لا يبقى ريب في بقاء أقل أثر من السقط . أما الأعراض الدالة على وجود

بواق فهي : تظهر الرحم تحت الجس كبيرة الحجم ولينة وبالفحص المبلي يظهر عنق الرحم متسعاً قليلاً ويوجد في داخله ختارة دموية وبعض بقايا من الاغشية ونزف دم ذي رائحة أو بدونها . واذا لم تتبع الخطط السابقة يخشى من عواقب سيئة كنزيف مستمر أو فقر دم أو حمى فاس من تخرج عنق الرحم أو انقلاب الرحم والتهابها أو التهاب قناتي فلوبيوس أو التصاقات حوضية أو التهاب مبيضي وما أشبه والخلاصة أن الاسقاط بأنواعه أشد خطراً على المرأة من الولادة فالخذر ثم الخذر من الاهمال أما علاج الأمراض المسببة للاسقاط فقد مرّ الكلام عليها فلترجع في أبوابها .

وعلاج الزهري بالحقن تحت الجلد أو في العضل أو في الأوردة بالمركبات المختلفة من الارسنيك والزئبق والبرموت أما وقت استعمالها فقبل الحمل بعالج الزوجان واذا صار الحمل فلا بأس من معالجة الحامل مدة الحمل بأحد هذه الاصناف حسبما تستدعي الاحوال لأنه تقرر بالاختبار أن الجنين لا يولد حياً ولو أكمل تسعة الأشهر واذا ولد حياً لا يعيش طويلاً واذا عاش كان نحيف الجسم وكثير الأمراض أي عليلًا سقيمًا وهنا يجب ان نشير الى مسألة مهمة وهي الاجباض عمداً وهو على نوعين اما مقصد احفاء حمل غير شرعي واما لرغبة المرأة المتزوجة في عدم الحمل للاكتفاء بما عندها من الأولاد أو لصعوبة الحمل وسدة ما تقاسي منه ومن الولادة . والنوعان كلاهما محرمان في الشرائع الدينية والمدنية وبعد مرتكبهما جانيًا وعواقبهما وخيمة حدّ وضرارهما لا تحصى وكثيراً ما يعقبهما العقم واذا أحرثت هذه العملية سرا من أحد الدجالين أو احدى القوالم أو الممرضات كان حطرها أعظم وأعظم وكه وكه من الفتيات اللواتي ذهبن صحياً على مذبح الجهل ومع هذا لم يسلمن من العار الذي لحقهن الى القبر والخطر على المتزوجات اللواتي يحرمن أنفسهن الحمل ليس بمثل أيصه لأن الاختبار برهن على ان الحمل يبي النساء غالباً من أمراض كثيرة قتالة حصها السرطن وغيره من الأورام الحبيبة التي تتعرض لها الأعضاء التناسلية في غير الحامل اكبر مما في الحامل

الباب الخامس

في

الولادة وما يتعلق بها

وفيه

ستة فصول

في وصف الولادة ولوارمها ولوارم المولود	الفصل الاول
في ما يجب احراؤه وقت الولادة	الفصل الثاني
في رعايه المولود الجديد	الفصل الثالث
في معالجه الام مد الولادة	الفصل الرابع
في الارصاع والتدي	الفصل الخامس
	ملحق

الفصل الاول

متر في وصف اولادة ووارها ولورم المورود -

ان مدة الحمل العاوييه عى ٢٨ يوما تحسب من اول يوم عد نهاية هذه الخيص
الاحتر او الاخرى من اول جماع حصل عد آخر طمت ويتسد عن هذه القاعدة
١ / تقريناً . ولاحل تسهل الحساب وصحت حد اول مخصوصه للدلالة على يوم
ولاده من معرفة يوم الحمل كما ترى . وفي كل جدول رقم يدل على يوم الحمل ونحبه
رقم آخر يدل على يوم الولادة

٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	كافون الثاني			
٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	تشرين الاول			
٧٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٠	٠	سباط			
٥	٤	٣	٢	١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٨	تشرين الثاني		
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	اذار		
٥	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٨	كافون الاول	
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٠	نيسان		
٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٨	٠	كافون الثاني	
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٠	ايار	
٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٨	٠	سباط	
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٠	٠	٠	حزيران	
٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٨	اذار

٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	تموز
٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧	نيسان
٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	آب
٧ : ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨	ايار
٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	ايلول
٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٢٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨	حزيران
٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	تشرين الاول
٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨	تموز
٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	تشرين الثاني
١ ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨	آب
٣١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١	كانون الاول
٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١ ٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦ ١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧	ايلول

فاذا وقع الحبل في أول كانون الثاني تكون الولادة في الثامن من تشرين الأول ويانه أن مجموع الاشهر التسعة من أول كانون الثاني الى نهاية ايلول ٢٧٢٠ يوماً أضف اليها ثمانية ايام فالمجموع ٢٨٠ يوماً أي تتم الولادة في ٨ تشرين الاول وقس عليه .

والولادة أمر طبيعي سهل الى الغاية ولا تستصعبه الا كل من تغلب عليها الوهم وجسمه لها تجسباً . وملايين من الولادات تحدث كل يوم في هذا العالم الواسع ولا تحتاج الى الاطباء أو العمليات الا ما ندر جداً منها . والاحتياج الى الطبيب في أغلب الأحيان ايسر لاجراء عمل ما فوق العادة بل للتشجيع والارشاد واجراء كل شيء بحسب أصول الطب الحديث الذي لم تزل طرقه مجهولة عند الالوف من أهالي الشرق واهالي الغرب أيضاً . والقابلات الدارسات فن التوليد في بلادنا لم يزلن لسوء الحظ قليلات العدد واكثر الموجودات يجهلن أصول التشريح ولا يعرفن قيمة النظافة ولا يدركن معنى الولادة . واذا طالبت الحبل أو اهلها الطبيب لاستشارته انكرت القابلة ذلك وحسبته عاراً واهانة لها بينما القابلات المتعلقات في المدارس في بلاد الغرب افتخرن اذا دعي الطبيب لابل هن يكن سبب دعوته ليبرهن بذلك على معارفهن وادراكهن ويرفعن عبء المسؤولية عن عاتقهن خصوصاً في الحوادث المهمة .

وأحياناً كثيرة تكون الولادة هكذا سهلة وسريعة حتى انها تحصل في بضعة دقائق قبل أن تحضر القابلة أو الممرضة أو الطبيب فاما يجب ان يعمل في احوال كهذه ؟ اذا كان كل شيء جاهزاً وجميع اللوازم معدة فوجود واحدة في البيت صاحبة خبرة وفطنة يكفي الى أن تحضر القابلة أو الطبيب أو الممرضة . وبناء عليه يجب على الحامل ان تجهز كل الاشياء الضرورية في الشهر التاسع استعداداً لتلك الساعة الفجائية غير المنتظرة . ولتذكير الحامل ولا سيما البكر قد وضعت البيان التالي الذي يتضمن جميع الاشياء التي تمس الحاجة اليها بالتصلي

(١) صابونة اعتيادية لغسل اليدين ومناشف

(٢) كمية كبيرة من الماء البارد والسخن المغلي

(٣) قدر لتر من الالكحول لتطهير الايدي بعد الغسل بالصابون

(٤) ملاة مشمع لستك للوضع فوق الفراش حتى لا يبل ويتسخ . طولها من متر ونصف متر الى مترين .

(٥) فوط كتان أو قطن ناعمة مفسولة ومغلالة المسح

(٦) كيلو قطن معقم بالخيار أو بالاغلاء أو قطع شاش معقمة اذا لم يوجد قطن . وشاش بوريك أو بودوفورم

(٧) أوعية نظيفة نظير طشوت زنك مختلفة الاقدار للاستعمال بقاصد مختلفة

(٨) فاسلين ومرهم البوريك وصفة اليود

(٩) حقنة زنك أو زجاج بانوب لستك

(١٠) مفسل أو حمام أو ابي وعاء كبير يصلح لغسل الطفل

(١١) قصرية أو ارضية الفراش

(١٢) رباط عريض للبطن وأربطة اعتيادية جراحية

(١٣) ليسول وحامض بوريك اغسل الحلمتين

(١٤) كيس لستك للماء الساخن أو زجاجات للغرض نفسه

(١٥) قطعة شريط أو خيط ثخين لربط السرة والافضل اغلاؤه مع المنقوص

المستعمل لهذه الغاية .

(١٦) خلاصة الارجوت السائلة قدر ٣٠ جراماً تعطى لمعلقة صغيرة بعد الولادة

كل ساعتين لقطع الدم خصوصاً اذا كان غزيراً

(١٧) قدر جرامين أو ثلاثة جرامات من محلول تيرت الفضة ١٠٠٠١ جرام

تقطر في عيني المولود حتى لا ترمدا . وهذا يمنع العمي ويجب اجراؤه بعد اتمام كل لوازمه

(١٨) ليتر خل نقي ليمزج بماء ساخن للحقن المهبلي اذا حدث نزف بعد الولادة

(١٩) صبغة البنزوين للدهن الحلمتين بعد كل ارضاع بفرشة شعر ناعمة منع

شققهما .

(٢٠) تدفئة المكان في أيام البرد

(٢١) بخصوص ترتيب السرير والغرفة . راجع فن التمريض

(٢٢) ثياب تغيير ملابس الوالدة بعد الانتهاء من الولادة

(٢٣) مناديل (محارم) ودبابيس مشبك

(٢٤) لوارم القابلة هي تحضرها بنفسها

﴿ لوارم المولود ﴾

(١) ماسف لف الطفل عند الولادة

(٢) ماسف انشيفه بعد غسله

(٣) « فوط » صغيرة وكبيرة من فاش طري واعم

(٤) فصار تشاش أو حرير

(٥) تانير فلانلا صوف ناعم

(٦) زنانبر أو أحزمة البطن

(٧) قصان نوم

(٨) أربطة أو ملهات

(٩) غطاء للرأس (طاقية) يستعمل نادراً في أيام البرد

(١٠) دبابيس مشبك وبودره

الفصل الثاني

- ع. في ما يجب أن يعمل عند الولادة -

في بعض حوادث الولادة يتبدى لأوجاع قبل ذلك أسبوع لأن الرحم و
تصمنه تهبط الى أسفل البطن وضغط المثانة والامعاء فنزعج الحامل وقد يحدث
أحياناً دور انقلاب في تغيير وضع الرحم بصع ساعات قبل الولادة وأحياناً بضعة أيام
فتشأ آلام مزعجة ننتبه بالطلاق الحقيقي ولكنها تنزل بهد إلى رحمها الأصلي
وهذه الأوجاع تعرف بالطلق الكاذب

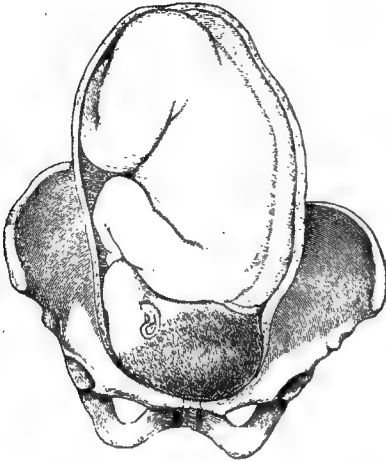
والطلق الحقيقي يتبدى غالباً بالألم في الظهر وأحياناً في البطن والظهر معاً أو حاساً

ضغط على صلب الظهر وعلى المبوالة والجزء الاسفل من الامعاء تدوم بضع ثوان ثم ترفع نحو ربع ساعة ثم تأخذ في الازدياد أي تطول مدة الطاق وتقصّر الفترة ويظهر أحياناً آثار دم ومادة مخاطية . وهذا دليل على تقلص الرحم ودفع كيس الماء وهو ما يسمى العامة ماء الرأس لأنه يسبق رأس الجنين في الخروج من الرحم وهذا يدفع أمامه المواد المار ذكرها التي في عنق الرحم ويأخذ في توسيعه كما يعمل اسفين النحارين في الخشب وكلما زاد الضغط من تقلص الرحم ازداد تجمع الماء المحيط بالولد الى الامام وراى توسيع فوهة الرحم حتى تنسع تماماً ويسهل نزول الولد . ويعرف انساع عنق الرحم من الجس باليد لأنه عند اتساعه ترق جدرانه وهذه تسمى الدرجة الأولى من الولادة . ومدتها من ست ساعات الى ١٢ ساعة وقلما تمتد هذه القاعدة وفي ثلثها يمكن المرة أن تقف أو تجلس أو تركع بدون ضرر الولد بل أحياناً تساعد هذه الحركات على توسيع عنق الرحم وتسهيل الولادة . أما الصراخ والشدة والقيء والطهر وما أشبه فلا يمد شيئاً خصوصاً في هذه الدرجة . وآلام الطلق لا يخففها الا الاستلقاء على الظهر وهي مد الاختبار الطويل أفضل خطة للولادة ومض الأم تفضل الولادة الأجنبية

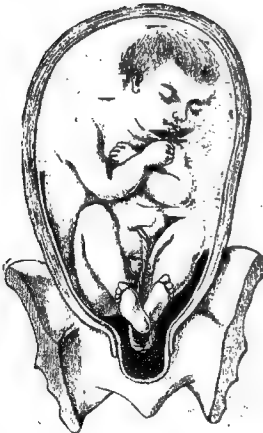
أما الدرجة الثانية من الولادة فتبتدى عند ثرق الاغشية أي الكبس وانفجار الرأس واذك يجب استلقاء المطلوقة على السرير أو ازمة المعدة ذ كاملة الثور . ومنع عن الحركة ويجب أن يكون ابسها قصير حتى لا يتسع مه تي . اذا أمكن . ثم يغسل الفرج ويبال بدن جيداً ومن المناسب أن تنشف الامعاء بحفنة من مسقيم حتى لا تهرر ويسبب قذارة المرتة . وفيها . وان تدخل الله ترى . ثم حتى ينكد حلوها من البرر لأنه اذ كانت مالة خشي ترقها عند نزول ولده . وفي هذا الوقت تشد الأوجاع بزيادة قوة انبصاف الرحم . ونور عضلات البطن تساعد الرحم على دفع متصماتها حباً كان الولد وموت

وفي آند الدرجة الثانية يمكن المولد بواسطة شمس البطن أن يتحفز . مع حين طيمي هو أم لا والوضع الطبيعي أن يكون رأس الولد الى الأسفل ولوجه الى

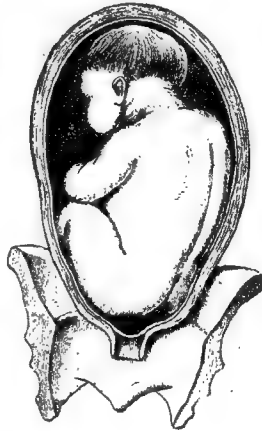
الخلف (شكل ٥٦)
أي يخرج رأسه أولاً
وبجس البطن تظهر
المقعدة والورك
والرجلان الى الأعلى
وهذه أبسط وأسهل
طرق الولادة . وقد
يحدث أن تندم
المقعدة أو الرجلان
(شكل ٥٧ و ٥٨)
نعم ان الولادة تكون
أصعب قليلاً ولكن
لا بأس منها ولا ضرر
ويندرجداً أن يكون



(ش ٥٦)

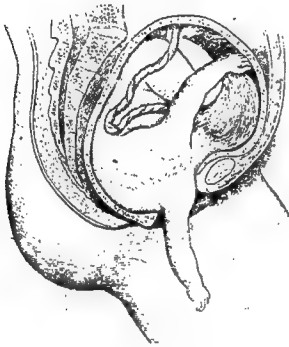


(ش ٥٨)



(ش ٥٧)

الولد متعارضاً . ومع كل هذا فالطبيب الماهر يمكنه بعد تخدير المرأة ان يدير الولد حسبما يشاء ويخرجه بكل سهولة بدون خطر عليه ولا على والدته . واذا تعمس عليه ذلك في أندر الحوادث التي فوق الطبيعة أمكنه إخراجها بالعميلة التيسيرية أي شق البطن وقد درجت هذه العميلة وقل خطرها نظراً لترقي الجراحة والاستعدادات التامة التي أوجدها العصر الحديث لدفع الاخطار (شكل ٥٩)



(ش ٥٩)

وعند الضرورة يجوز للطبيب أن يجري خصماً مهبلياً بعد إجراء كل وسائل النظافة وتطهير اليدين حسب أصول الجراحة ليتحقق وضع الولد وكذلك للقابلة المتقنة الفن بالمدارس العالية . ولا يجوز للقابلة غير المتعلمة لأنها لا تفقه معنى للنظافة . سألت مرة القابلة (الداية) هل يدرك وثياك نظيفة حسبما تقتضيه المهنة فكان

جوابها « ان يدي وثيابي أنظف منك » فيالجهل وبالأغباء ! كم وكمن النساء اللواتي ذهبن ضحايا أولئك القابلات الجاهلات .

فاذا وجد الطبيب عند الفحص ان الرحم مفتوحة مثل حلقة طرية رقيقة وكيس الماء يتقدم الرأس تكون الولادة طبيعية تماماً والوقت قريب واذا كان الطلق شديداً فلا تحتاج الى أدنى مساعدة وتترك للطبيعة . غير أنه لا بأس في هذه الحالة من مساعدة الطلق بكنم النفس وشد البطن والشد باليدين بواسطة ملاء تربط في السرير . ومضى توالى الطلق بدون فترات أو بفترات قصيرة جداً تصير الحامل على وشك الولادة وكل طلقة تدفع الرأس قليلاً الى الخارج وتشعر المطلوقة بضغط على معدتها كأنها تنغوط وذلك ناتج عن ضغط رأس الولد على المستقيم . وعلى كل يستصوب أن توضع

فوطلة لاستثناء العائظ لأنه أحياناً كثيرة رغباً عن الحفصة وتطيف المستقيم تنعوط المرأة . والعرج يأخذ في التواء أو الثور للسنب عيه وهذا هو اليوم المناسب للزود لا من داءة الطلق كما تفعل فانات الشرق الخاهلات . أي توضع فوطلة على العجان وهو المسحة الى بين التز والعرو يصعظ بلطف باليد والفصد من ذلك هو مع حروح الولد بسرعة رائدة تمرق العرج والمهل أما إذا كان حروحه تدريجياً فعلاً يحدث حرح أو تمريق أو مسح ما لم تكن الفتحة صفة أو كان حجم الولد اكبر من العادة ملاحظة ليس من الضروري أن تحلس القالة أمام المظومة في الدور الاول من الولادة ولا في الدور الثاني الا عند آخره عندما يستد الطلق ويتصل مصه بعض . تظهر الاشارات المار ذكرها الدالة على قرب الولادة

إذا كاتب آلام الطلق تنديدة حداً فوق الاحتمال يجوز أن ناشق قليلاً من كاوروفورم ولا يتير أو يستعمل لها محدرات أخرى حقناً تحت الجلد حتى لا تسر

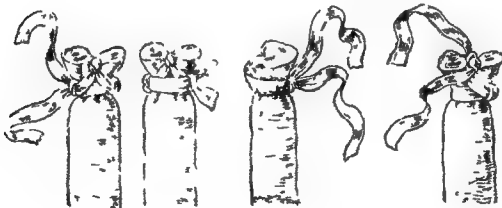
١٠ - ١١ - يحق على المولدة

ان كل طفلة كما قلنا تدفع للزود قليلاً الى الخارج ولكن عند زودها ترجع قليلاً الى الداخل وادئسه رجوعه أقل من سبه تقدمه وهذا أمر ضعی لا يهتم . وعلى المولدة أن عند أصعبها وتقرها فوق عنق الولد احقق ان الحبل الدمري يمر مابعد حول العنق وإذا كان ملتصقاً تفعل حننها برسه من العمق امرره فوق الرأس حنناً من صعظا على الرقبه أو من تعقده . أول ما يمر هو مؤخر الرأس ويتوهد لحم ثم العيان . الالف والدمى محببه الى الخلف أولاً الى الأعلى . يحصل أن يسبح رأسه ولوحه بخسفة عنه أو مطعنة تناس . ثم خارج في أما المبره اضميره قبل حروح لحسم كاه ثم بعده يصح الموايد على البطن وسدح لولده الى الامس وفي امد لاخرى سحب لولده لطيف تبريل الآف السقي يسيل الحرح من زوايا الكف له . من تحت عظم العانة وفي زود هذا العمل يجب ان يرفد العجان كما سبب اموا واما اني حسم اولده فيحرح دون اسى صعوته . يحرح . ثم الى اليمين في الرحم الذي حاسه حسد الولد ومن المستحسن أن يصعد . يساعد على البطن فوق لرحم التي .

كأنها حسم صلب محببه التزوله . وهذا هو دور مع العرف

دا حارت هوى المرأة وصعب الطاق يجب أن يستعمل لها حقنة تويتريز تحت
الجلد وتكرر اذا لم الامر مد ربع أو نصف ساعة وهذه تساعد ليس على تقوية
تملصات الرحم فقط بل على تقوية املب ومع البرق مد الولادة وادا احتيج الامر
الى اكثر من ذلك يضاف اليه الحقن تحت الجلد بالارحويين أو إعطاؤه سترنا وهذا
لا يحور استعماله الاى أواخر الدرحة الثانية أو الدور التانى للولادة .

و مد خروج الولد تراح المملوقة خمس أو عتزدقائق يكون المساعد فى أنام
قد لارم الصعط على البطن والمتسمة عاناً تنبع الولد البرول ولذلك يجب أن يكون
الوب، لوصعها فيه معداً تحت اليد . وادا تأخر برولها يحرك المولود يده فوق الرحم و
يصعطها بين يديه كأنه يصعط اسفحة الكي يهيجها الامصاص ودفع ما فيها أي المتسمة
والكيس وعلى الطبيب أن يداوه هذه العمالية حتى يتحقق برول كل ما فى حوف الرحم
من متسمة أو أعنتية أو حلط دم . أما اذا تأخر برول المتسمة اكثر من نصف ساعة
فعلى المولود أن يلتجئ الى طرق أخرى لاجراها و مد برول الولد بح أمل كالمى
قطع الحبل السرى مد رطه من محاي و قطعها من توسط وتسليم لمولود فى أحد
لمساعدين حتى تمكن المولود من تخصصه من الولدة (شكل ٦ و ٦١) .
استية فقد يكون ناهجاً عن ارتجى الرحم و مد انقاصه أو عن التصق المتسمة بح
سلب مرضى لا سيما الزهرى



١ - ١

٦ - ١

وعلى المولود ادالـ أن لدحل لده فى المبل مد احرا لده رب عويه
ويجرب جراحها ناصه و د مد ر دال مادحال كل لده فى رحم و مد مصالها مع

كل محتوياتها وتنظيف الرحم تماماً وغالباً تنقبض الرحم بعد ذلك ولا يحدث نزف خصوصاً اذا استعمل البتورين والارجوت أما اذا تأخر تقلص الرحم وحدث نزف فيكرر استعمال الارجوت حقناً تحت الجلد مع الاستعانة بغيره من فاطعات الدم مثل السببسين وغيره ويحقن في المهبل بماء سخن على قدر الاحتمال مع خل مل فنجان شاي أو قدر فنجان صغير من صبغة اليود للتر ماء سخن (مغلى) ويفسل من الخارج أيضاً بهذا المحلول ويستقبل الماء الراحع بمستعملة الفراش وعند الانتهاء تنزع هذه وتبدل الثياب والاعطية الوسخة بغيرها نظيفة واذا شعرت المرأة بقشعريرة فلتغبط جيداً وتسق فنجان شاي سخن وفي أيام البرد يوضع كيس أو زجاجات مملوءة ماء سخناً بين رجليها حتى ترد حرارتها اليها ولا تشعر بالبرد .

اذا تمزق الفرج أو جرح يجب خياطته حالاً قبل أن يزيد حسه والمه ويضمده بحسب اصول الجراحة ويعتنى به يومياً .

..... سلسلة نار أو إمالة البطن فعلى اشكال مختلفة . واسطها افضاها لأن القصد حفظ الرحم في موضعها وعدم امتناع البطن وارتخائه

الفصل الثالث

في رعاية المولود الجديد

في اثناء نزول الطفل يجب أن تكون ملأة كبيرة أو منشفة حمام نظيفة جاهرة تمسك باطرافها أيدي ائتين من المساعدات حتى يوضع فيها الطفل عند خروجه وياف وقايتة من البرد والافوق أن يقطع الحبل السري حالاً ويربط جيداً كما تقدم يابه هذا اذا كان المولود بتمام الصحة واعظ دليل على ذلك حسن تنفسه وتحدة صراحه أما اذا ولد مزقاً وتنفسه ضعيف ولم يسمع صوته فعلى المولدة أو العايلة أن تمسكه من رجليه وتدلي رأسه الى الاسفل ويصفق صفقات خفيفة على مفعده ويعمل له التنفس الصناعي كما ترى في الاشكال من ٦٢ الى ٦٧ ثم يوضع في مغطس ماء سخن درجة حرارته من ٤٠ الى ٤٥ س يلنى على طهره ووجهه مرفوع عن الماء الى الاعلى وبدنه

مقوس الى الداخل ثم يخرج من الماء ويعكس تقوس بدنه أي يجعل البطن بارداً الى الاعلى والرأس مدلى وتكرر هذه العملية مراراً بوضعه في الماء واخراجه منه حتى



(س ٦٤)



(س ٦٣)



(س ٦٢)

تتوسع الرئتان ويدخلها الهواء ويدل على ذلك صراخه وصفاء لون بدنه وأحياناً يفيد رشح الصدر بقليل من الماء البارد . ومتى تحسن تنفسه يلف بمنشفة كبيرة ثم بحرام صوف ويوضع بالقرب منه كيس ماء سخن لوقايته من البرد لانه كان في محل - أي خوف أمه - لا تقل درجة حرارته عن ٣٧ س . وغسل الطفل ضروري خصوصاً



(س ٦٧)



(س ٦٦)



(س ٦٥)

إذا كانت ولادته بسيطة وصحته جيدة . وطرق الغسل متنوعة ولا تفضل احداها على الاخرى بسوى الاتقان والنظافة وهو الامر الجوهرى واعتاد البعض أن يفركوا بدن الطفل بزيت الزيتون السخن فلا بأس من ذلك . أما غسله كل يوم فضروري . واصطاح البعض على طريقة الغسل بماء وصابون بواسطة اسفنجة أو قطعة قماش بضعة

أيام ريثما تسقط السرة . والبعض لا يهتمون للسرة وياتشرون غسله بالحمام من يوم ولادته وعند الانتهاء من ذلك يهتمون بالسرة ويفرون رباطها وهكذا كل مرة .

في احوال الولادة الطبيعية لا يصبح أن يتأخر ربط السرة أكثر من بصع دقائق . تربط برباط متين قطعة شريط دقيق أو خيط بحسب على بعد فيراطين أو ثلاثة قراريط عن البطن راحع شكل ٦٠ و ٦١ لان ربطه قريباً كثيراً من العطن يسبب غالباً فتق السرة . ويربط أيضاً على مسافة قراريط من الربطة الاولى ثم يقطع الحبل بين الربطتين بمقص جيد معلى على النار مع صبط الربط . ويجب أن يكون الربط متيناً حتى لا يحدث نرف واذا حدث يسبب الموت احياناً . ثم يكوى محل الفطع بصبعه اليود واذا لم توجد يكوى بلهب سمعة ثم يرش عليه مسحوق البوريك أو كسرو فورم وتوضع فوقه قطعة ساش أو قطن معقم وتربط بلفافة ساس واذا ابتلت من ماء العسل أو من البول يجب تغير الضمادة بحسب الاصول الجراحية . أن السرة أو بالاحرى قطعة الحبل السرى تقع غالباً بعد اسبوع وقد تبقى أكثر من ذلك وكثيراً ما تسقط قبل الاسبوع وعند سقوطها لا بد أن يكون موضعها عصاً طرياً فمن الضروري دهنه بصبعة يود مخففة مع ماء (نضع بمط في معلقة ماء صغيرة) وتصيدها كما سبق حتى تشفى تماماً .

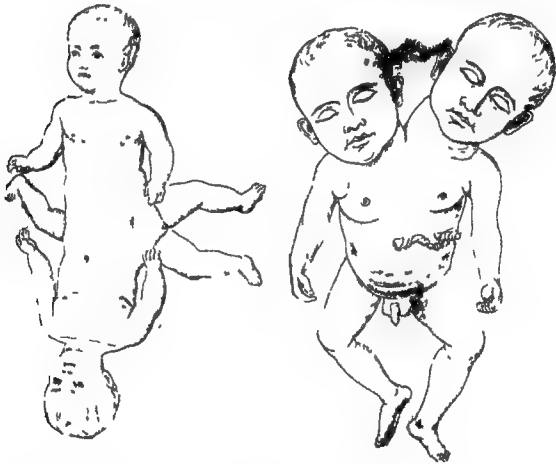
تفقد القول انه قد يحدث نرف من السرة وعلاجه اما بوضع رفادة من تاش داهايا مسحوق التث أو التين وضغطها حتى يقطع الدم واذا لم ينقطع بهذه الوساطة فعلى الطبيب أن يقطعه برط الوعاء أو كيه الثرموكوتير

أما فتق السرة فغالاً يكون حلقياً . ومن الطبيعي يجب أن تغلق فتحة السرة التي يتصل بها الحبل السرى في أثناء الأيام الأولى وتصير متينة بالتدريج حتى لا تسمح بمرور الامعاء منها واذا بقيت مفتوحة وبرزت الامعاء منها يحدث ما يسمى فتق السرة وعلاجه بوضع حرام استك عريض كالمنطقة حول البطن ويداه وضعه سنتين أو أكثر واذا لم تشفى أي ان لم تسد هذه الفتحة تحاط بعمالة جراحية

﴿ في حوارق الطبيعة شكل ٦٨ ﴾

كثيراً ما يولد الطفل مشوه الخلقه وقد يكون هذا التشويه بسيطاً فيمكن اصلاحه كفقد الرحاين وفتح الشفه أو زيادة أصبع أو أكثر في احدى اليدين أو الرحاين أو فيها كلها وأحياناً يكون هذا التشويه متغير الاصلاح خصوصاً اذا كان نقصاً خلقياً في أحد الأعضاء الخارجيه أو الداخليه . وقد يولد خثى أي حاوياً أعضه . الناسل التي للذكر والأنثى . وقد يولد كتلة غامضة الاعضاء نسيها العامة فقعة أو ططمة وكثيراً ما تتباه صورتها مض الحيوانات فاذا تشابهت الخنزير مثلاً قالوا عن المولود انه على صورة خنزير والله في حقه تؤون

ومن عجائب المخلوقات التوأمين الملتصقان أو المولود وله رأسان وجوف واحد أو أربع أيد وأربع أرجل وغير ذلك مما يدهش الفكر ويحير العقل (شكل ٦٩)



(ش ٦٩)

(ش ٦٨)

ملاحظة نذكرها هنا لئلا يجهل الجيب وأنهمتها عظيمه في الطب السريعي فلا حمل نرى الجيب ما دام في بطن أمه ولا بدحها الهواء فتكونان كتلة حمدة . ولكن حاله

يولد يدخل الهواء اليهما ويتدىء عملهما ويدل على ذلك صراخ الطفل كما تقدم الكلام في محله فاذا لم يدخلها الهواء فلا حياة للمولود وهذا من أهم الأدلة التي تمكن الطبيب من معرفة الجنين أو بالأحرى الحكم بولادته حياً أو ميتاً وذلك بأن يفتح صدر الجنين وتؤخذ قطعة من الرئة وتلقى في وعاء مملوء ماء فإن غرقت دلت على ان المولود توفي في بطن أمه ولم يخلق حياً وان طفت على وجه الماء دلت على ان المولود ولد حياً ومات أو قتل بعد ولادته

الفصل الرابع

في معالجة النفساء

(١) الافضل أن تعطى النفساء معلقة صغيرة من خلاصة الارجوت السائلة مع ماء قليل كل أربع ساعات على أربعة أيام ثم ملةقتين صغيرتين واحدة صباحاً والاخرى مساء على عشرة أيام حتى تنقبض الرحم تماماً وتعود الى حجمها الاصلي وهي تتمتع أيضاً ارتخاءها وتمددتها كما يحدث أحياناً لبعض النساء وتطرد كل ما تتضمنه من المواد الغريبة .

(٢) يجب أن تستلقي النفساء على ظهرها لا أقل من يومين او ثلاثة أيام حتى تثبت الرحم وباقي محتويات البطن في مواضعها وبعد مضي هذه المدة يُعَلَّى رأس النفساء قليلاً وهذا يمنع وجع الظهر وينشط عمل الكليتين ويساعد على اخراج ما في الرحم

(٣) وأغذية النفساء يجب أن تكون بحسب فصول السنة ولذلك درج القول « نفساء الصيف داربها ونفساء الشتاء رُح وخليها » اي ان النفساء في أيام البرد تطلب الدفء طبعاً أما في أيام الحر فبالعكس ولذلك يجب مداراتها .

(٤) يجب أن يكون طعامها خفيفاً في ثلثة الايام الاولى والاقصرار على الحليب (اللبن) ومرو الدجاج اللوقية من تلك المعدة والامعاء ثم يتلو ذلك أطعمة لطيفة الى نهاية الاسبوع الاول مثل شوربة ولحم دجاج مسلوق وقليل من الارز والخضر

لأن الاكثار من الطعام يقوي الدم فيغزر الحليب دفعة واحدة . وهذا مما يعب النفساء ويسبب لها احتقاناً في الثدي وإنما ليس بقليل .

(٥) من المهم ملاحظة سير البول وأن لاتنزع النفساء نفسها عن التبول كما شعرت به لان افرازه يكثر في مثل هذا الوقت لشدة ما قاسته من التعب والالم . واذا حصرت يضرها فتعود غير قادرة ان تبول من نفسها وتضطر أن يبولها الطبيب بالقتائير (الميل) - واذا شعرت بصعوبة عند التبول يجب وضع لخب سخنة او كيس ماء سخن فوق العانة اي أسفل البطن وأحياناً يهيج البول بسكب ماء من ابريق فوق المشعر وتحت مبهلة (قصرية او أرضية) . هذه الطرق تنجح غالباً في أول الامر أما اذا أهملت لسبب الكسل او الحياء او الالم وطالت مدة حصر البول عدة ساعات فلا بد من الاستعانة بالطبيب كما ذكرنا . وكلما بالث مرة يقتضي غسل الفرج وتنظيفه بالمواد المطهرة مثل محلول السالاني او ليسول او اليود او الكينوسول وما أشبه ولا يجب أن تتأخر عن البول كلما شعرت به واذا لم تشعر فلا يصح أن تطول الفترة أكثر من أربع ساعات ومغظما ست ساعات .

(٦) في الغالب تهيج الاست (باب البدن) على أثر الولادة او بسبب الطاق وأحياناً تظهر بواسير وتسكن بوضع لزق ماء سخن او استعمال مرهم البوريك او الزنك . ومن الضروري اعطاء النفساء مسهلاً أفضله زيت الخروع ثاني يوم ولادتها لاسيما اذا كانت أمعاؤها قابضة واستعمال الملينات من الداخل او حقناً بالمستقيم لحفظ الامعاء لينة والابراز يومياً . لأن الضغط على الامعاء وقت الولادة يؤثر فيها ويرضاها او يتعبها . فحفظها لينة ولا سيما بحقنها يومياً بكمية من الماء والملح ينشطها ويعيد اليها قوتها .

(٧) أما حقن المهبل والرحم فالرأي الغالب الآن انه غير ضروري خصوصاً في حوادث الولادة الطبيعية التي تكون قد جرت على أحدث طرق النظافة ولم يحدث أدنى جرح او سحج ولم تنس الحاجة الى استعمال الالات . أما في الحوادث غير الاعتيادية لاسيما التي قضت فيها الصرورة باستعمال لالات او أصابت لأعضاء

التناسلية كلها او بعضها بجروح خفيفة او ثقيلة فمن الواجب أن يستعمل الغسل داخلا وخارجا بالمحاليل المضادة للفساد المار ذكرها مرتين كل يوم مدة أسبوعين صباحا ومساء او أكثر بحسب ما استدعيه الاحوال كحدوث حمى النفاس او غيرها .

(٨) قد يحدث كما أشرنا سابقا تمزيق او جروح في جدران المهبل او في العجان او في عنق الرحم . وأسبابه كما قلنا اما كبر الولد او تضيق المخرج او الولادة المستعجلة او من الآلات لعدم مهارة المولدة . ان الانسجة تمتغط عند مرور الولد واذا كانت المرأة بكرا يكون التمزيق اعظم حتى يتصل أحيانا بالاسك . فعلى المولدة أن يخطبها حالا لكي يلتئم الجرح لانها اذا تركت ولو بضع ساعات لا يتم الالتئام كما يجب واذا كانت الجروح خفيفة والسحوج بسيطة فمن الضروري تنظيفها وتضميدها كباقي الجروح لان تركها يعرضها لدخول ميكروبات سامة لا تخلو من الخطر خصوصا اذا أصيبت النساء بحمى النفاس . وترك الجروح المتسعة بدون خياطة وعدم الاعتناء بها ، ان سلم من العواقب الوخيمة ، لا يسلم من نتائج مزعجة ، منها هبوط الرحم وأعراضه شعور المرأة بقل وحاسة جذب الى الاسفل وصعوبة في البول مع التكاف له مرارا وأحيانا انسداد قوي يصعب قطعه مع صعوبة وألم عند الابراز ويكثر دم الحيض ويحدث سيلان أبيض وأحيانا تنزاح المثانة من موضعها ويشد هياج أعصاب المرأة ونشكو من أوجاع مختلفة في البطن والظهر والرأس وسوء هضم وغيرها وعلاوة على كل ذلك يخشى من العمى اي عدم الحبل وهذا ما شاهدته مرارا .

هذا كله يحصل خوفاً من احراء عملية صغيرة او خوفاً من انفاق درهيمات او من الجهل وعدم ادراك العواقب وهذا هو الأكثر وقوعا لاسيما في الشرق .

(٩) بعد الولادة بيومين أو ثلاثة ايام تظهر غالبا حمى تسبقها قشعريرة تدعى حمى اللبن وهي سليمة واذا اتبعت النساء نظام التغذية السابق ذكره فلا تشعر بها لحقتها وقد لا تظهر .

(١٠) ان الحمى التي تظهر اكثر الاحيان في أواخر الاسبوع الاول أو بعده تنشأ عن تسمم الدم بطفيليات متنوعة وتدعى حمى النفاس وخطرها شديد . وهذه الميكروبات قد تكون موجودة سابقا في المرأة وهي حامل أو تكون قد دخلت جسمها

بواسطة الجروح أو السحوج المتقدم ذكرها والحقيقة انه ليس بظهورها وقت معين وقد تبدى الحى أي يوم كان في ثلثة الاسابيع الاولى ولكن يشتد خطرها كل تقدم ظهورها . أما سيرها فيختلف بين منصلة ومنقطعة وغير منتظمة وغالباً تسبق اخي قشعريرة . اما الاعراض الموضعية فهي التهاب الرحم ونزول مواد مختلفة منها وكثيراً ما تكون ذات رائحة كريهة ولونها اسود أو احمر أو بني وقد يرافقها اختلاطات متنوعة في الصدر والبطن والاوردة .

علاجها : استعملت لها عدة ادوية اهمها الكين . أما صرفاً أو محلولاً بـ كلوريد الحديد والارجوت مع مقويات القلب مثل صبغة جور القى ، والديجيتال وما أنشبه وحققاً في الاوردة أو تحت الجلد أو في العضل بالكينا والكولايدول الفضي أو الراديوم وانواع المصل لاسيا المستحضرة حديثاً وفضلها المصل المختلط من لستانيلو كوكس وستربتو كوكوس الخ

والعلاج الموضعي هو الافزع لازالة المواد الفاسدة التي تتولد فيها تلك الميكروبات والافضل غسل الرحم مرتين أو ثلاث مرات كل يوم بمواد مضادة للفساد احسنها البود مع وضع تحاميل الاختيول واذا مست الحاجة الى جرفها فيسرع فيه وإذ انه لا علاج ناجع حتى الآن لهذه الحى فمن الضروري استعمال جميع الوسائط الفعالة الموقاية منها ودفع الخطر عن النفاس

(١١) يحدث احياناً اسهال شديد للنساء . من عدم الاحتباس في الاكل أو عن برد ولكنه عديم الضرر ويزول بالمعالج أما الذرب الذي يختبئ منه فهو الحادث في اثناء حى النفاس وهو من نتائج التسمم وكل . يبعد في الحى نفسها فيدنيه فيزول بزوالها

(١٢) الامر الاخير والجوهري في بلاد الشرق هو عدم السماح التحمير حور المطلقة ومنع زيارة النساء منعاً تاماً أي لا يؤذن لأحد ان يزورها ولو من أعر صديقاتها أو اصدقائها قبل نهاية الاسبوعين حتى تبرح سريرها وتسترد نشاطها وتصير قادرة لاعلى القيام بالواجب فقط بل على احتمال صدمات الكلام والافعال النفسانية والتأثيرات السيئة لان الافراط في السرور والانتهاج أو في الحزن والتمرد يفعل فعل

المسكروبات القتالة وعلاوة على كل هذا من يعلم اي عدوى يؤدي بها اليها او الى طفلها المسكين او تقل عنها .

الفصل الخامس

حَنِتْ في العناية بالتدبين والمولود مدة النفاس

ان ادرار اللبن يتبدى غالباً في اليوم الثالث وذلك دليل على ان الخالق زود الطفل بغذاء يكفيه هذه المدة أو على الاقل ٢٤ ساعة وبعدها يسمح له بالرضاعة ليمتص القليل من اللبن الحنث المعروف باللبا الذي في الثديين ليقنات به قليلاً ريثما تباشر الغدد اللبنية عماها وتفرز منه ما يكفي وقد يزيد عن الحاجة الا نادراً - وتكون معدة الطفل قد امتدت قليلاً لتسع من اللبن ما يكفي تغذيته وتلك حكمة الخالق العظيم . وفي الايام الاولى لا يصح ان يزيد وقت الرضاعة عن خمس دقائق كل اربع ساعات ثم تزداد المدة وتقل الفترة وسيأتي بيان ذلك في الكلام على تربية الاطفال .

أما الخوف على الطفل من الجوع وارضاعه من مرضعة في اليومين الاولين او ثلثة الايام الاولى فهو وهم باطل كما سبق القول وفي ارضاعه ابن امه فائدة عظيمة للوالدة حققها الاختبار وهي انها تساعد على تقاص الرحم ودفع متضمناتها وتأخير مجيء الحيض عدة اشهر . وبعض الوالدات لا يأتين الحيض ما دمن يرضعن . ومن ذلك يتضح ان للتدبين علاقة شديدة بالرحم

ملاحظة ان اللبا أي الحليب الاول له تأثير حسن ايضاً وهو تسهيل امعاء الطفل لطرد عائط الجنين اي الميكونيوم ولونه اسود ويصفّر متى صار الطفل يرضع . ولا يخفى ان اللبن غذاء كامل حاوٍ كل المواد الضرورية لجميع أعضاء الجسم ولذلك ينمو الطفل ويكبر بدون ان يحتاج الى طعام آخر الا في أحوال معلومة عند ما يطرأ خال على صحة الولد أو الوالدة . والرضاعة خير واسطة لزيادة الحليب في الثديين لأنها

تنبه الغدد اللبنية للعمل الا اذا كانت الموضع نحيفة الجسم وقهيرة الدم واذا ذلك يجب أن تخصص بأطعمة مغذية لا سيما اللحوم والبيض والزبدة واللبن (الحليب) وهذا -
الاخير يزيد ادرار اللبن ولا بأس من الحلويات بشرط أن يكون الهضم جيداً وتعطى أدوية مقوية للجسم والمعدة لأنه على الموضع أن تأكل ما يكفيها ويكفي رضيعها والمثل العربي الدارج يقول « المرضعة تأكل قدر أربعة » نعم ان هذا فيه مبالغة ولكن المراد به وجوب تناولها ما يسد عوزها وعوز طفلها ويعوض ما خسرت من الدم حين الولادة . وهذا يصدق على صاحبات المعد القادرة على المعصر لا على صاحبات المعد الضعيفة فهؤلاء خير لهن ان لا يرضعن اطفالهن بأنفسهن بل يعودنهم على الرضاعة الصناعية والابان المصنوعة او البان الحيوانات لأن ما تمضممه معدن بالجهد يكفي تغذية أجسامهن فمن أين لهن أن يغذين أطفالهن . وبعض المرضعات ذوات الأجسام القوية والصحة الجيدة يزيد افراز اللبن فيهن عما تمس الحاجة اليه فما عليهن الاتخفيف الطعام وقضاء اكثر أوقاتهم بالاستلقاء على الظهر واستعمال لزن الماء . السخن مع محلول الشبة البيضاء . واذا دعت الضرورة لاستعمال الأدوية فلا وفق استشارة الطبيب

ولا بأس من استعمال رافعة للتديين بشرط أن لا تكون على هيئة صدره أو غيرها مما يضغط الصدر . وهذا يكون في أول الأمر وسدئ لا حاجة اليه
واذا كانت الموضع ذات صحة جيدة ولكن لبنها قليل فأفضل تبني له الاكثر من شرب الحليب . ومن العقاقير الطبية يستحسن استعمال البيلوكاربين من الداخل واج سحنة من ورق الخروع المسلوق من الخارج ويوجد بعض مستحضرات مخصوصة ولكن نهي غير محقق أما ترميح التديين فصرده اكثر من نفعه فلا وفق الاستعناء به

والأمر الجوهري هو الاعتناء بالحلمتين وغسلهما دائماً قبل كل وضع ماء البوديات للظافة لأنهما كباتي الجسم عرضة للاتساخ من الغبار والعرق والتياب ومن آثاره الباقية عليهما وكثيراً ما بسبب اهمالهما أمراضاً مختلفة للرضيع . وفضل يتي بهما قبل الولادة بتهيرين أو ثلاثة أنهر وغسلها يومياً على الشاي الاحمر مع قليل

من الا لكحول أو العرق ودهنهما بمرهم الدوريك لكي تلتئم ويؤمن تشققهما بعد الولادة. وبعد الارضاع يجب أن تنشأ وتدها مع الهالة المملوءة التي حولها مصبغة البنزوين المركبة بفرشة شعر ناعمة كما مر الكلام ثم يوضع فوقها قطعة شاش وإذا تقرحنا وتشققنا ثمان كل يومين أو ثلاثة أيام بالخامض الكربوليك العرف ويوضع فوقها مرهم الزنك أو غيره مما يستحسنه الطبيب والافضل وضع ترس المومينوم فوقها حتى لا تتسخ الثياب وإذا صعب على الموضع أو الرضيع مسك الحلمة تستعمل الحامة الصناعية التي قاعدتها من المومينوم أو زجاج ويرضع الطفل بواسطتها حتى تنفي الحمة. وإذا تجمع الحليب في الثدي وجب إخراجه بالآلة المعدة لذلك

ملحق

مشرع عشر نصائح للحامل التي على وتلك الولادة

(١) أن تعتني بأسنانها وثيابها وحلقها ومهبطها ولا تجعل بكل جسمها وتنظيفه من كل ما يسبب الفساد ويولد المكروبات الضارة

(٢) أن تهتم بحفظها ليكون على أتم حالة صحية ولا يمدى غرفة مدها ومحل وضعها أي أن تكون غرفة الولادة كغرفة العميات الجراحية من حيث لانتهاج النظافة وكلما كانت قليلة الأثاث كان أفضل

(٣) عليها أن تغسل غسلًا جيدًا مرة واحدة كل يوم عند صعودها بخافق وتعني على الخصوص بنظافة أعضائها التناسلية

(٤) علاوة على ما تقدم تجرى التطهيرت الضرورية عند ولادة كل ما كان الغرض إجراء عملية جراحية ولا أعضاء التي لا يمكن تطهيرها، كالآلات تغطي بغطاء معقمة

(٥) أن تجري انوساخة ضرورية في كل مكروبات مشبهة من منسج

الرحم يبدى القابلة أو غيرها من غير المتخرجت بالمدارس وأفضل طريقة أن يحضن المهيل بمواد قاتلة للمكروب والمولد أدري بها

(٦) أن يتجنب فحص المهيل الا في الحالات الاضطرارية وعند ذلك يجري الفحص اليدوي ان كان من الطيب أو القابلة تحت أدق الوسائط المستعملة للتطهير حذراً من قتل المكروبات من الخارج - أو من المهيل اذا اتفق وجودها فيه - الى الرحم

(٧) أن تبذل العناية التامة بعد الولادة في تنظيف داخل الرحم حتى لا يبقى فيها أصغر قطعة لا من المشيمة ولا من توابعها وأن يتم تقاص 'رحم' لدفع كل ما يرشح الى باطنها من الدم

(٨) أن يبذل المولد جهده حتى تسلي الوالدة من الجروح والسحوج في أثناء الولادة ولا سيما المستطيلة

(٩) أن يبذل جهده في منع انتقال ميكروبات غريبة مؤذية الى النفساء من الحاضرين أو من مناشف أو فوط أو أقمشة أو ألبسة غير معقمة

(١٠) أن لا تهمل الوصايا المار ذكرها في بدنة هذا البحث لراحة النفس وسلامتها .

﴿ ملاحفة ﴾

ان معظم القوايل في بلاد الشرق لم يكن غير متعلات هذا الفن على نفسه المرعية في بلاد الغرب لذلك قلما يبالين بهذه القوانين والتعاليم وقد يزدريهم أو يحسبونها وسيلة لكسب المال وان الطيب يأمر بها نصاحته الشخصية فلا يشجعن الحوامل على العمل بها بل بالعكس يحشهن على نبذهن قائلات هن ان ملاين النساء ولدت في الأزمنة القديمة بدون هذه الاحتياطات ولم يحدث هنّ تبني... وهذا جبر فاحش والطبقة المتهتة والمتعمدة صارت الآن تدرك حقيقة وتمرف خبير من استر وتعلم يقيناً أن درهم وقاية خير من قنطار علاج فلتنصت بالخطاقة الموصى به في جميع لأديان المنزلة من أهم الواجبات حفظ الصحة والسلامة من خضر

البابُ اليّاوِس

في

العناية بالاطفال

وفيه

مقدمة و خمسة فصول

الفصل الاول في الارضاع الطبيعي من الثدي

» الثاني » » الصناعي

» الثالث » الفطام

» الرابع » التسنين وبعض قواعد صحفية وحداول

» الخامس » امراض الاطفال

مقدمة

حديثاً أو ملاحظات عامة

قبل الكلام على تربية الاطفال نعود فنذكر الامم بين الثقافة والهواء النقي وترتيب اوقات الرضاع والاعتناء بطعام الطفل متى حان وقته والاهتمام بلباسه - هذه كلها اهم الامور الجوهرية لصحة الطفل وسعادة والدته . ولادراك هذه الغاية نفهم اقدم الملاحظات الآتية :

(١) من المرجح الآن أنه اذا كان الطفل شكساً سنيء الخلق كانت والدته هي الملوثة لانها لو كانت قد قضت مدة الحمل في المسرة والابتهاج أو على الأقل بالرضى وصفاء العيش والقناعة والشكر لا بالتبرم والتذمر والشكوى كان ولدها في الغالب رضيعاً حسن الخلق سهل الاقياد ولين العريكة

(٢) أن حالة الولد مدة الشهرين الاولين أو ثلاثة الاشهر الاولى تكون غالباً متعبة فإنه يبكي كثيراً وينام قليلاً وهذا امر طبيعي منتظر ومعروف لدى الجميع فاذا كانت صحته على ما يرام لا خوف عليه لأن البكاء عبارة عن رياضة للربتين واذا اكثرت الطفل البكاء عند الولادة وبعدها بساعات فهو دايماً على قوته وحسن عافيته .

(٣) من العادات الشرقية غير المستحسنة عرض المولود على كل زائر . فبالفضل اجتنابها لثلاثة اسباب

اولا أن الطفل معرض جداً لأخذ العدوى من أي مرض كان وجسمه اللطيف لا يتحمل حتى ابسط انواع الزكام

الثانية أن بقاءه محمولا من يد الى يد يحرمه راحة وهي اهم شيء له وعلاوة على ذلك يدر به على اقبح العادات واكثرها تعباً وهي عادة الحمل وفي الامثال لديهم : « أن العادة طيبة ثانية » وأنه « ابنك على ما عودتيه » فايهما افضل أن يعتمد اليوم في سريريه فيسترىح ويرجأ أم ينام محمولا فيهرق غيرة ويحرم والدته نومه الليل . فمعي

الوالدة أن تكون صاحبة ارادة قوية لتربي أولادها بحكمة . وبكاء الطفل لا يدل دائماً على الجوع كما يعتقد العامة « بكاه أما من جوع أو وجوع » فقد عرفت بالاختبار أن بكاء الاطفال في بلادنا معظمه ناشئ عن هذه العادة الممقوتة عادة الحمل أو النوم في الحضن حتى اذا كان الطفل التي اعتادها نائماً محمولاً طملاً يوضع في سريره أو على الفراش يستيقظ ويأخذ في البكاء ولا يسكت الا اذا حمل ثانية فيحب الاقلاء عن هذه العادة السيئة

الثالثة أن معظم الناس - رجالاً ونساء - ذوو فصول وادعاء فتي نظروا الطفل اخذ كل يدي رأيه فيه . هذي تقول أن رأسه مستطيل وتلك مستدير وغيرها أنه مصفوط من الجانبين أو صدره بارز أو بطنه متنفخ أو في رجله فذع أو في عييه حول الى غير ذلك من الهرف والثرثرة التي لا طائل تحتها ولكنها تؤثر في نفس الوالدة وتزعج افكارها خصوصاً اذا كانت من ذوات الشعور الرقيق فأنها ربما تضر بصحتها (٤) أن تقبيل الطفل ليس بأمر مستحسن لاسيما اذا قبل في فيه أو وحيه لأن عدوى السل والدفتيريا وغيرها من الامراض هي بطريق الفم والتنفس واذا كان لابد من تقبيله فالأوفق أن يقبل يديه أو رجله وعندى أن منع التقبيل بتاتاً هو خير وأبقى

(٥) الحذر من ارضاعه من مريضه أو بمجولة حاتها لدى الوالدة كذلك الحذر من سقيه أو اطعامه من صحفة شخص آخر خوفاً من العدوى ولو من مرض بمجول (٦) لا يصح ذمب أي خاد أو حادمة على الاطفال لان كثيرين منهم لا يوق بهم ولا يركن اليهم والمثل يقول « ضعي اباك في ككك ولا تزميني عليه » . وهذه حقيقة راحة لأنه كم وكه من الاطفال ذهبت ضحية الاهمال .

(٧) من اصبر الامور واحطرها أن ينام الطفل بجانب والدته ويرصع وهي نائمة . لأنه أولاً ينتفس هوا سير في متبعاً بنفس أمه وثانياً اذا كان نومها ثقيلاً وقد تقلب عليه وتحمقه

(٨) أن استعمال مواد مخشمة استي الطفل وهو ما يعرف عند العامة « بالسفيه » مثل يانسون ومحلب وغيرها لا فائدة له . دواء ركسره ما قابلت معه الطفل وعوض

أن تسكن الله تزيده . والعيشة البسيطة هي الفضلى فإذا جرينا فيها على غير لاصول
المرعية طيباً خسرنا كثيراً ولم نرجح شيئاً

(٩) أن مسألة تلحيسه أو اطعمه ولو شيئاً قليلاً من كل أنواع الطعام قبل أن
يتجاوز ستة أشهر خطأ محض وهكذا يقال من جهة وضع خيارة أو قفاحة أو كهكة
وما أشبه في يده حتى يسكت ويستريح أمه منه . فإن هذه الراحة موقته وقد يعقبها
تعب طويل إذا بلغ منها ولو قطعة صغيرة جداً نحدث تلبكاً في القناة الهضمية وأحياناً
قيئاً وإسهالاً مميئاً

١٠ من الأمور غير الصحية أولاً الكافولية أو لمعة لمستهمله في بلادنا لأنه
تضغط على أحشاء الطفل وتحد من حرية عملها . وثانياً تكثر الملابس طناً من بعض
النساء أن تثقل الملابس للولاد تقيهم من المرض والحل أنه يظهر الاختيار أن كثرتها
تضعفهم والولاد اللابسون ثياباً خفيفة هم في الغالب أقوى بنية من المتقدم ذكرهم
فكلما تعود الولد على تنظيف العيش كانت بنيته أحوذ وتركيب جسمه أقوى . والعكس

الفصل الأول

في الارضاع الطبيعي من الثدي

إن حليب الام هو أفضل غذاء للطفل وسهل هضم من غيره خصوصاً في
السنة الأولى من حياته . وبالاحصاء ظهر أن متوسط الاطفال الذين يعيشون على حليب
الام أكثر من متوسط الاطفال الذين يعيشون على لبن المرضعات ومتوسط هؤلاء
أكثر من متوسط الذين يعيشون على لبن الحيوانات كالغنم والبقر أو على اللبن
الصناعية ولكن للضرورة أحكام تغلب على الواجب أي أنه قد ينفق أن تكون صحة
الام غير صالحة لارضاع طفلها لاسيما إذا كانت مصابة بداء السل أو غيره من الامراض
المفضلة فانها تعرض طفلها للخطر وتعزل في موتها يدها وقد سبقت الإشارة إلى ذلك
في غير هذا المكان . فتقضى لاحوال بحالمة هذه التهمة أي عدم ارضاع الطفل

من أمه . وقد يصادف أن ينصب اللبن من النديين لعله ما أو يشح فلا يكفي لتغذية ولدها فتضطر الوالدة على رغبتها الى الانتحاء الى الوسائط الاخرى كما سيحى . .
وابن الام حاول اكل المواد الغذائية الضرورية لولدها وتركيبه مناسب جداً له لانه من نفس لحم والدته ودمها فالنسبة بينهما قريبة جداً من كل الوحوه ولذلك يكون أكثر موافقة وأقل ضرراً له من الابان الاخرى حتى انه يقال ان الاطفال الذين يفدون ابن أمهاتهم أقل اصابة بالامراض من أولئك الذين يعيشون على اللبن والاطعمة الصناعية .

في تركيب حليب الام ان ابن الام غنى بالمواد الدهنية والسكرية والبروتينية ففيه من ز الى ٥ في المائة من الاولى و $\frac{7}{100}$ من الثانية (السكرية) $\frac{1}{4}$ / ١٠٠ من البروتينين (وهو مادة رابعية التركيب وأصل أكثر المواد الازوتية في الجسد الحيواني) وهذه هي شروطه الطبيعية ولذلك ينمو الولد نمواً صحيحاً خالياً من الغش . أما اللبن الصناعي فهو خال من المواد الدهنية التي هي ضرورية لنمو الولد وهذه المادة هي مصدر الحرارة وجسم الطفل محتاج اليها أكثر من جسم البالغ لان جلده يشع الحرارة وله من خاصه التبخر أضعاف ما للجلد البالغ . بناء عليه يحتاج الطفل الى مادة الوقود أكثر مما يحتاج الكبير وعلاوة على ذلك ان المادة الدهنية داخلية في تركيب النخاع والدماغ والاعصاب والعظام فهي ضرورية له في حالة النمو وابن الانسان كابن باقى الحيوانات يتوقف على المواد الغذائية التي يتناولها وكلما كان الطعام الذي تتناوله المرضع غنياً بمواده وسهل الهضم كان الحليب كذلك وهذا أمر معروف لدى الجميع وما تشذ عن هذه القاعدة فنادر وحليب الحيوانات يتوقف على حسن المرعى فكلما كان المرعى حصصاً كان لبنها جيداً وغنياً بزبدته وجبنه ولذة طعمه وقوته ووفائه بالفرض المقصود منه وبالعكس . وكثيراً ما يعرف طمام الماشية من شرب لبنها وانى أعرف أولاداً ، ضعفهم أمهاتهم حتى كبروا وصاروا يميزون الاطعمة وكانو عند رضاعتهم ابن أمهاتهم يعرفون ماذا أكل ان كان بصلاً او نوماً او فليغلة حارة وما أشبه فعليه نعيد النصيح للرضعات ونوصي بموجب اتباعهن الى ذلك واجتتاب تناول المواد التي تضر بأطفالهن ولو كان فيه بعض النضحية بلدهن

في اوقات الرضاعة في مدة ثلاثة الاشهر الاولى يجب أن يرضع الطفل كل ساعتين مرة من ٥ الى ٢٠ دقيقة . يبتدىء بذلك باكراً في الصباح حتماً يستيقظ الطفل نحو الساعة الخامسة او السادسة ويستمر على ارضاعه كل ساعتين مرة الى الساعة العاشرة مساءً ومن ثم يجب أن يعتاد على النوم ست ساعات متتابة على الاقل وفي أثناء فترة الساعتين يجب أن يترك كل الوقت في سريره ولا يُرفع منه الا وقت الرضاعة . واذا كان نومه كثيراً فالأوفق ايقاظه كل ساعتين ابرضع ويعود الى النوم لان الرضاعة في ثلاثة الاشهر الاولى ضرورية له مثل النوم ولا بد منها كل ساعتين . وفي ذلك عافية له وراحة للام فيغزر ابنها وتزيد مواده الغذائية ولا يكون كله مائياً كلبن المرضعات اللواتي يرضعن أولادهن بلا نظام على عدد الدقائق فلا يشبعون لقلة الغذاء في اللبن على خلاف مايتوهمن لان الحليب الممزوج ماء يملأ جوف الطفل ولكنه لايفضيه كما يجب لان المواد الغذائية من الام محدودة وهذا مايجعل الولد يطلب الرضاعة على الدوام والام تتألم من حلمتي تديها لكثرة مص الطفل منها فلتنبه الوالدات الى هذه المسألة الجوهرية التي لاتستبين بها الا المرضعات الجاهلات ولما مثال على ذلك الحيوانات الخلوب من الضأن والماعز والبقر وغيرها فمنها تحاب كمية معلومة في ٢٤ ساعة لا تتجاوزها أن حلبت مرة واحدة في اليوم أو عشرين مرة وهكذا المرأة فاذا ادعت أن ولدها يتطلب الرضاعة من جوعه فالأرجح أنها مصيبة ولكن كثرة الارضاع لا تشبعه كما تقدم واذا ادعت أنه عن وجع فالرضاعة

تزيد تلبك معدته وتقوى الريح فيه وعلى كل فالنظام هو اسلم عاقبة من الفوضى وبعد ثلاثة الاشهر الاولى تكون معدة الطفل قد اتسعت أكثر قليلاً من الاول وصار يمكنها أن تعي كمية أكثر من اللبن ولذلك يمكن ازالة الفترة الى ساعتين ونصف ساعة واطالة مدة الرضاع من ١ دقائق الى ١٥ دقيقة

وكذلك بعد ستة أشهر يمكن اطائها الى ثلاث ساعات والدليل على كفاية هذه المدة ان كثيراً من الأولاد ينامون ما يزيد على الأربع وأخمس ساعات بدون طلب الرضاعة وهؤلاء تكون صحتهم دائماً أحسن بكثير من صحة الاطفال القالبي النوم والكثيري الرضاع

ولقد ظهر بـلاختيار أن الماء ضروري للأطفال ويجب أن يسقى الطفل معلقة صغيرة أو مملعتين ثلاث مرات كل يوم والأوفى أن يفل الماء ويترك أبرد حتى يسلم من الميكروبات المضرة

﴿ نصائح اجمالية للرضع ﴾

(١) اذا كانت الرضع ذات صحة جيدة يجب أن يقتصر غذاء طفلها على لبنها مدة ثمانية أو تسعة أشهر لا غير لأنه لا شيء في الدنيا يقوم مقامه
(٢) ان ترتيب أوقات الرضاعة من أهم الضروريات واذا نام وهو يرضع فديل على ان مدة الفترة يجب أن تطول واذا رضع بنهم وشراهة يجب أن تقصر مدة الفترة

(٣) مما اتفق عليه في هذه الأيام وافي استحساناً كبيراً اطالة الفترات بين كل رضاع ورضاع أي نجعلها اربع ساعات خمس مرات في ٢٤ ساعة . أما في الاطفال الذين لسبب مخصوص لا توافقه هذه الفترة الطويلة فلا بأس من تقصيرها الى ثلاث ولكن لا يضطر الى ابقائها هكذا زيادة عن الشهر الخامس

(٤) يجب أن يرفع الرضيع عن الثدي حالما يتوقف عن الرضاعة . أما مدة الرضاعة فمن خمس دقائق الى ٢٥ على الأكثر والمتوسط عشر دقائق فقط . والفي وظهور كتل الحليب في البراز دليل على ان الولد رضع اكثر من حاجته
(٥) بعد الشهر الثامن أو التاسع يجوز أن يطعم الطفل بعض الأطعمة المخصصة للأطفال أو غيرها مما يتأكد هضمها . ومتى اعتاد على الاكل يجوز فطمه بين الشهر العاشر والثاني عشر تدريجياً كما سيحي

في المرضع : ان المرضعة المأجورة تحسب كالأم فكل ما تقدم من الكلام

يصدق عليها فلا حاجة لزيادة وانما نذكر الشروط الجوهرية لاختيار المرضعة
(١) يجب أن تكون المرضعة من عائلة خالية من الامراض المعدية كالختنازيري

والسل والزهري

(٢) أن تكون صحتها جيدة وبنيتها قوية وعبر منهوكة بمرض عضال

(٣) الأفضل أن تكون من النساء اللواتي لا يحضن مدة الرضاع لأن حليب الحائض يكون غالباً أقل تغذية

(٤) أن يكون ثدياها متوسطي الحجم وحلماتها بارزتين غير مسحوجتين
(٥) أن يكون حليبها جيداً وطريقة امتحانه بسيطة : يأخذ قدح رجاج صغير كقدح العرق مثلاً ويملا من حليب المرضعة وينظر اليه بنور الشمس فإذا كان أبيض ضارباً الى الزرقة وحلو الطعم وبعد تركه قليلاً ظهرت عليه قشطة وافرة فهذا يكون جيداً

(٦) أن لا تكون حاملاً

(٧) أن يكون ولدها ذا صحة جيدة خالياً من أمراض الفم والجلد

(٨) أن يكون عمرها ما بين العشرين والثلاثين سنة

(٩) الأفضل أن يكون عمر ابنها شهراً واحداً أو قريباً من عمر رضيع لأن اللبن يختلف بمواده الغذائية بحسب سن الطفل . ولكن لا بأس عند الاحتياج ذلك أن الفرق شهرين أو ثلاثة أشهر ولا يخفى أن حليب الشهر الأول هو أغنى الحليب في تركيبه ولا سيما لبن الأيام الأولى وهو ما يعرف باللب - ولونه يميل الى الصفرة لوفرة زبدته

(١٠) أن تكون على جانب عظيم من النظافة وعديمة الشرابة وليست بعصبية

ملاحظة : من الضروري أن تعرض على الطبيب لفحصها واعطائها شهادة بأنها مستكملة الشروط المذكورة

والحليب يختلف أيضاً في الموضع بين أن نكون بكراً أو أم عدة ولاد . فذ كان الولد المطلوب ارضاعه قوتي البنية يقتضي أن تكون المرضع بكراً ، اذ كان نحيف الجسم فرضعة ذات ولدين أو أكثر تكون اوفق .

إذا كان الطفل ذا بنية ضعيفة وغير قادر على مص الحليب من الثديي يحس أن يسقى الحليب بالملقعة

وكم وكمن من مرضع حلبت الامراض على رضيعها لعدم الاكترت للسروود المتقدمة والاضطرار الى استخدامها في احوال فوق العادة . ولأن قد بادت الرضاعة

الصناعية درجة الاتقان خصوصاً عند الوالدات المتعلّقات فعندي أن الاعتماد عليها
اسلم عاقبة واقل خطراً وكفأها ميزة انها تريح من عناء المرضعات الجاهلات .

ملاحظات للمرضعات

- (١) أن يكون طعام الموضع بحسب عاداتها لا أقل ولا أكثر
- (٢) ان بعض العقاقير الطبية السمية كالأفيون ومركبانه والزرنينخ والزنبق
والبلادونا وغيرها يجب تجنب استعمالها مدة الارضاع . وكذلك المشروبات الروحية
والمساهل الملحية اذا أخذتها الموضع لاتحدث مفعلاً لطفلها فقط بل تخفف افراز اللبن
وأحياناً تقطعه
- (٣) الحركة والشغل ضروريان للموضع لأن الاقطاع عنهما يكثر المواد
البروتينية في الحليب ويجعله عسر الهضم للمريض
- (٤) النوم الكافي ضروري للمرضعة ومراعاة القاعدة الصحية أي التبكير في
النوم والاستيقاظ يفيد الصحة وأما طالة السهر فبكل الأحوال مضرّة
- (٥) الرياضة الجسدية الخفيفة والتنزه ضروري لها ولطفلها ولو ساعة صباحاً
وساعة مساء
- (٦) يجب عليها أن تتجنب كثرة الحزن والغم المفرط ولاهتمام الزائد وحصر
الفكر والفضب والخصام . وبالاختصار كل ما يهيج العواطف ويضر بلبنها خصوصاً
اذا كانت عصبية المزاج لثلا تسم طفلها وتقتله بعدم ضبط عواطفها .
- (٧) لايحوز لها ان تسقي طفلها ادوية من نفسها بدون استشارة الطبيب
خصوصاً الحشخاش وما أشبه من المواد المخدرة حتى ينام وتستريح منه . وقتاً غير عالة
أن ذلك يؤثر فيه وقد بسبب له النوم الابدي

الفصل الثاني

في الارض الصناعات

إذا قضت الاحوال بحره ان الطفل ابن أمه لعله ما فيه أو لوفتها فيسجأ في تغذيته الى الوسائط الصناعية . وابن البقر أو الحميز أو المنغزي هو أفضل مادة يعتمد عليها لتعويض عن حليب النوالدة والمرضعة . وحليب البقر أكثر شيوعاً في كل العالم لأنه اعم وجوداً من غيره ولذلك شاع استعماله في كل مكان . أما اللبن المجدد أو المجفف المعروف بلبن العلب وغيره مما يستعمل لتغذية الاطفال فهو ثانوي بالنسبة الى ابن البقر وسيأتي الكلام عليه في مكانه

فعل اللبن البشري عند خروجه من الثدي قلوي على نوع ماء وثقله النوعي ١٠٣١ فإذا زادت المادة الدهنية يخف ثقله النوعي وإذا كثر فيه الجبنين يزيد الثقل النوعي وهو خال من الجراثيم المضرة الا فيما ندر . أما حليب البقر فهو حامض الفعل نوعاً وثقله النوعي ١٠٢٩ وقلما يسهل الحصول عليه طرياً جديداً في المدن . واللبن المعروض للبيع لا بد أنه يكون قد حلب قبل عرضه بعدة ساعات . وهو في الغالب مشحون بالجراثيم القتالة وبفريث الحيوان وأوساخ مختلفة من الغبار ومن ايدي الحالبين . وفي المدن الكبيرة يضيفون اليه بعض العقاقير الطيبة كحامض السلسليك وغيره لمنع فسده وعدوى الحى التيفودية والقرمزية والسل والدفتيريا تنتقل به من اصحاب الحيوانات الى الاصحاء . علاوة على خطئه بما الله يعلم ما يحتويه من امكروبات السامة فالفرق اذاً عظيم جداً بين حليب الأم وحليب البقر وبين منافع الأول واضرار الثاني وكل أم يمكنها أن ترضع ولدها ولا ترضعه بنفسها تكون قد جنت جنابة عظيمة لا تغفر . وتركيب اللبن البقري يشابه كثيراً تركيب اللبن البشري غير أنه يختلف عنه

الكليات وبطريقة هضمه في معد الاطفال كما ترى في الجدول الآتي

المحتويات	ابن البشر	ابن البقر
ماء	ما بين ٦٩ و ٨٣ و ٩٠ المتوسط ٨٧ و ٩٠	بين ٣٢ و ٨٠ و ٩١ و ٩٠ المتوسط ٨٧ و ٩١
صودا	» ٩ و ١٠ و ١٦ و ٩١ » ١٢ و ٩١	» ١٩ و ٦٨ و ٨٠ و ٥٠ » ١٢ و ٥٠
دهن	» ١ و ٧١ و ٧ و ٦٠ » ٣ و ٩٠	» ٧ و ٠٩ و ١ و ١٥ » ٣ و ٦٦
سكر	» ٤ و ١١ و ٧ و ٨٠ » ٦ و ٤	» ٥ و ٦٧ و ٣ و ٢٠ » ٤ و ٥٠
كاسيين	» ١٨ و ٠ و ١٩ و ٩٠ » ١ و ٣	» ٧ و ٤٠ و ١ و ١٧ » ٣ و ٥٠
البومن	» ٣٩ و ٠ و ١٣ و ٥ » ١ و ٢٠	» ٢١ و ٠ و ١ و ٥٠ » ٠ و ٥٣
رماد	» ١٤ و ٠ و ؟ » ٤ و ٩	» ٧٨ و ٠ و ٥٠ » ٠ و ٧٠

فما تقدم لنا الملاحظات الآتية :

(١) أن ابن البشر اغنى بالمواد الدهنية والسكرية والزلاية والرماد والاملاح اقل ولذلك هو احلى من لبن البقر .

(٢) أن الكاسيين (الجنين) اقل كثيراً في لبن البشر ولكنه مع اقلته يحتوي على عنصر مهم وهو الفسفور الضروري لتنفيذ المجموع العصبي على الخصوص وهو يهضم تماماً في معدة الطفل بخلاف جنين لبن البقر فإن معدة الطفل لا تهضمه فيسبب تلبساً . ومعظم الكتل البيض التي تراها في براز الاطفال العائشين على لبن البقر هي جنين غير مهضوم وزد على ذلك أن الجسم يخسر فيه جزءاً نافعاً للنموه .

(٣) اذا تضرر الرضيع من لبن أمه يتجه الفكر الى أن الكاسيين قد زاد فيه عن معدله الطبيعي ولذلك يقتضى ارساله الى المعمل الكيماوي لتحليله واظهار الحقيقة

(٤) ان غذاء الاسان الموجودة خلاصته في لبن الأم يوافق أمزجة صفارده كما ان لبن الحيوانات يوافق صفارها ولكن علف الدواب الذي يتحول الى ابن في أنثوية ثنائها لا يوافق أمزجة صفارنا ما له يعالج بما يقره منها

(٥) مهما يضاف الى ابن البقر اتقريبه من ابن البشر لا يات بالمائدة المطلوبة لأن هضمه أعسر على معد أطفالاً خصوصاً الضعفاء البنية . ونحن لمع يشابه ابن البقر

في تركيبه غير أنه يمتاز عنه بما يقال عن المعز أنها لا تصاب بداء السل . أما لبن الأتان (أنثى الحمار) فهو أقرب تركيباً الى لبن البشر من لبنى البقر والمعز ولكن ندرة وجوده وعلاء ثمنه يحولان دون التمكن من استعماله . وقد لا يسهل الحصول على لبن بقرة واحدة سليمة من كل مرض ولا يحتوي لبن كل بقرة على الصفات المطلوبة فبناء عليه يفضل أن يؤخذ من عدة أبقار فيعدل بالخلط ولنا عدة طرق لجعل اللبن صالحاً للأطفال . نذكر منها أكثرها استعمالاً ولكن قبل ذلك نعيد ما قلناه سابقاً من جهة عدم صلاحية لبن البقر لتغذية الرضيع كلبن الأم على رغم جميع الطرق التي يعالج بها .
أما أكثر الطرق استعمالاً فهي : -

- (١) مزجه بالماء لا غير
 - (٢) مزجه بالماء وسكر الحليب
 - (٣) مزجه بالماء وسكر الحليب وماء الكاس
 - (٤) مزجه بما تقدم مع اضافة قليل من القشطة اليه
 - (٥) نزع بعض الكاسيين (الجبنين) منه : آلة مخصوصة
 - (٦) أن يضاف اليه ماء الشعير أو أوت ميل أو كورن ستارش أو طحين القمح أو صمغ عربي أو جلاتين أو دلال البيض أو يحلى بسكر حسب الأحوال
 - (٧) أن تضاف اليه أدوية تساعد على الهضم مثل الببتون
- وهذه الطريقة أفضل وأصح من السابقة (٦) لأن معد الأطفال نحيفة ويصعب عليها هضم المواد النشوية ويخنى سوء العاقبة
- وأعم هذه الطرق استعمالاً في الغرب هي الطريقة الرابعة أما في الشرق فثانية لأن القشدة أو بالأحرى الحليب الثقيل لا يوجد في الشرق والقشدة التي عندنا هي قشرة اللبن التي تطفو على وجهه عند اغلائه وهذه لا تذوب . أما ما يعرف بالسكرم عند الغربيين فهو الجزء الأعلى من اللبن وهو يتضمن معظم المواد الجوهرية في اللبن ويصنع هكذا . -

يحبب اللبن ويوضع في وعاء زجاج ويترك ثلاث ساعات في مكان بارد بدون حركة وبعد ذلك اذا نظرت اليه ترى أن الثلث أو النصف العلوي أكتف من النصف السفلي لأنه حاو معظم المواد الغذائية مثل الزبدة والجبن ويمكن فصل الجزء العلوي عن السفلي بطريقة المص (سيفون) وهي معروفة عند من لهم المام بالفلسفة الطبيعية وهي أن يوضع الوعاء الحاوي اللبن على كرسي خشب فوق المائدة ويوضع بجانبه على المائدة وعاء آخر نظيف لقبول اللبن ويكون منخفضاً عنه إيتيم المص بضغط الهواء ويفضل أن يكون ابريق حليب . ثم يؤتى بقطعة أنبوب استك معدة لهذه الغاية ومطهرة بالاغلاء وتتملأ ماء مغلي مبرداً وبعد امتلاء الأنبوب يسد طرفاه بأصابع اليدين حتى لا يفلت الماء منه ثم يدخل أحد طرفيه في الوعاء العلوي الحاوي اللبن حتى يصل الى فمه ويلقى الطرف الآخر في الوعاء الآخر ومتى جرى الجزء السفلي من اللبن يرفع الأنبوب حالاً فيكون الباقي في الوعاء العلوي القسم الثقيل الخائر من اللبن وهو «الكريم» وفي أميركا وأوروبا يوضع في زجاجات ويبيع على حدة بأسم «كريم» قشدة اللبن والقسم المسحوب هو اللبن الخفيف . وكثيرون يضيفون الى اللبن الاعتيادي كمية من الكريم حتى يزدوا خواصه كما يفعلون للأطفال الذين يمشون على ابن البقر

والقاعدة الاساسية لعمل مزيج من لبن البقر بمائل تقريباً لبن الام هي .

قشدة (المتقدم ذكرها)	ملعقة صغيرة ونصف	٧ حرامات
لبن (حليب) اعتيادي	ملعقتين كبيرتين	٢٩ حراماً
سكر الحليب	نصف ملعقة صغيرة	٣ حرامين
ماء	أربع ملاعق كبيرة	٦٢ جراماً

المزيج نحو ثلاثة فنانجين صغيرة . ولكنّها تتكيف بحسب السن كما ترى في الحدود الآتية

السن	الفترة	عدد الرضعات في ٢٤ ساعة	كمية كل رضاعة	الكمية في أربع وعشرين ساعة
الاسبوع الاول	ساعتين	١٠	٣٠ جراماً قدر فنجان قهوة صغير	٣٠٠ جرام
من أسبوع الى سنة أسابيع	ساعتين	١٠	من ٤٥ الى ٧٥ جراماً	من ٤٥٠ الى ٧٢٠ جرام
من ستة أسابيع الى ١٢ أسبوعاً	ساعتين ونصف	٨	من ٧٥ الى ١٠٥ جرامات	من ٦٠٠ الى ٨٤٠
من ٣ أشهر الى ٦ أشهر	من ٣٠ و ٢ الى ٣ ساعات	٦	من ١٢٥ الى ١٦٥ جراماً	من ٧٥٠ الى ١٠٠٠ (الف)

هذا من جهة الاوقات والكميات أما من جهة كيفية التركيب فانظر الجدول الآتي:
جدول في بيان تركيب لبن البقر او غيره من الالبان حتى يشابه لبن الام
في مدة الاسبوع الاول

طريقة ثانية	طريقة أولى
لبن (حليب) صرف ملعقة صغيرة ٤	حليب ثقيل (كريم) ملعقة صغيرة ٢
« « ماء سخن ٤	« « « ٣
« « سكر الحليب ٣	« « « ٣
	سكر اللبن (الحليب) « ٣

من الاسبوع الثاني الى نهاية السادس

حليب	ملعقة كبيرة ١	حليب مائعة كبيرة ١ ١/٣
كريم	ملعقة صغيرة ٢	« « ماء ٢
ماء	ملعقة كبيرة ٢	« « سكر الحليب مائعة صغيرة ١ ١/٣
سكر الحليب	ملعقة صغيرة ١ ١/٣	

من الاسبوع السابع الى نهاية الشهر الثاني

حليب	ملعقة كبيرة	$2\frac{1}{4}$	حليب صرف	ملعقة كبيرة	٣
كريم	»	١		»	
ماء		$2\frac{1}{4}$	ماء	»	$2\frac{1}{4}$
سكر الحليب	ملعقة صغيرة	$\frac{1}{4}$	سكر الحليب	ملعقة صغيرة	$\frac{1}{4}$

في الثالث الى الشهر السادس

حليب	ملعقة كبيرة	٥	حليب	ملعقة كبيرة	٦
كريم	»	١	»	»	
ماء	»	٢	»	»	٢
سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١	سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١

مدة الشهر السادس - ست مرات فقط

حليب	ملعقة كبيرة	٨	حليب	ملعقة كبيرة	٩
كريم	»	١	»	»	
ماء	»	٣	ماء	»	٣
سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١	سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١

مدة الشهر السابع - ست مرات فقط

حليب	ملعقة كبيرة	٩	حليب	ملعقة كبيرة	١٠
كريم	»	١	»	»	
ماء	»	٣	ماء	»	٣
سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١	سكر الحليب	ملعقة صغيرة	١

مدة الشهر الثامن والتاسع خمس مرات في اليوم

حليب معلقة كبيرة ١٣	حليب معلقة كبيرة ١٢
ماء ٣	كريم ١
سكر الحليب معلقة صغيرة ١	ماء ٣
الاولى الساعة ٧ الثانية ١٠ والثالثة ٢ بعد الظهر الرابعة ٦ والخامسة ١٠	

من الشهر العاشر الى الرابع عشر خمس مرات كل يوم

حليب معلقة كبيرة ١٦	حليب معلقة كبيرة ١٥
ماء ٣	كريم ١
ماء ٣	ماء ٣

يضاف الى هذا طعام « مان » أو « النيري » معلقة واحدة كبيرة تذاب في الماء وهو سخن

ملاحظة - الحليب هو اللبن غير الرائب . واللبن في بلادنا يحتوي على الكريم أي أن الكريم المار ذكره لا يفصل عنه . هذه هي القاعدة الغالبة لأن الأطباء ليسوا كلهم على اصطلاح واحد . أما العامة في بلادنا فتابع قاعدة بسيطة وهي اربع حليب وتلثة الارباع ماء في تلثة الاشهر الاولى ومقدار واحد من كل منهما في الاشهر الثلثة التالية والربع ماء وثلثة الارباع حليباً من نهاية الشهر السادس الى آخر الشهر التاسع . وبعد ذلك يعطى حليب (اللبن) صرفاً ولا بد من تحليته بسكر الحليب وتصفيته المزيج حتى لا ينفى مادة جامدة تعوق مرور الحليب في حمة الزجاجة (الرضاعة)

وهذا النظام يجري على الاطفال ذوي الصحة الجيدة أما في حالة المرض أو الضعف فيقتضي تخفيف الكميات أو النسبة فيعطى لبن سنة ما يعطى لبن ستة أشهر وهم جراً بحمل الفترة اربع ساعات بدل ساعتين

أما تعقيم اللبن (الحليب) فيتم بطريقتين إما الاغلا نحو ثلاث دقائق بدرجة

الفوران وأما بطرق خاصة منها جهاز معد لذلك بحسب طريقة باستير ويمكن الحصول عليه من الصيدليات ويكفي أن يوضع الحليب فيه على درجة حرارة لا تتجاوز ٧٠ سنتيكراد مدة نصف ساعة حتى تقتل كل المكروبات التي فيه وأفضليتها أن طعم الحليب لا يتغير كما في الاغلاء وزلاله يبقى على حاله ولا تصح إلا إذا كان اللبن مخلوباً حديثاً أما إذا مرَّ عليه عدة ساعات بعد حلبه فالاغلاء واجب .

ويمكن أن يستعاض عن جهاز باستير للتعقيم بجهاز بسيط وهو خذ بضع زجاجات من الصيدلية (قاني) تختلف سعتها من ٦٠ جراما الى ٣٠٠ بحسب سن الطفل وبعد تنظيفها جيداً ضع فيها الحليب الى ثلثيها فقط وعددها يجب أن يكون بعدد مرات الرضاع في ٢٤ ساعة ثم خذ قطعة قطن قية واجعل منها ما يكفي لسد كل زجاجة واشعلها وامسك كل سداة بملقط ثم سد بها الزجاجة جيداً واياك أن تدع القطن يمس الحليب . ثم خذ وعاء يسع هذه الزجاجات كلها يكون علوه كملوها وضع فيه ماء سخناً على قدر الحليب في الزجاجات وغط الوعاء بغطاء غير محكم واعاين نصف ساعة ثم ارفعها عن النار وانزع عنها الغطاء وعندما تبرد اخرج الزجاجات من الوعاء وضعها في خزانة الجليد وإذا لم توجد فضع حولها الجليد واحفظها في مكان بارد .

ملاحظة : الأفضل أن يوضع ورق أو كرتون أو قطعة قماش في الوعاء أسفل الزجاجات حتى لا تتكسر مدة الاغلاء . ولا يخفى أن طرق التعقيم هذه لا تكفي بدون اتباع كل شروط النظافة في كل قطعة من هذه الأجهزة ولا سيما الزجاجات التي يفضل بعد غسلها أن تطهر بالاغلاء على حدة

وفي بعض المدن يباع اللبن مقيماً ومع كل ذلك لا يجوز أن يعتمد عليه بل من الضروري أن يعمر ثانية في البيت والسبب أن مدة التعقيم لا تطول ومن الجهة الأخرى أن القشطة التي تكون على وجهه لا سيما بالاغلاء تخسر أهم أجزائه الغذائية

تقدم القول أنه يجوز اضافة ماء الشمر أو ماء الازر أو ماء الزهر الى لبن الرضيع ولكن عندي انه كلما كان بسيطاً كان أفضل وانفع مادة تصاف اليه هي ماء الكس لأنها تساعد على هضم الحليب وتفيد في الاسهال . وفي حوال تلبك المعدة يجب اضافة مواد تعين على الهضم وأفضلها الزمين (فير شايلد) أي البنتون ضع خمسة جرامات

منه في ليتر حليب وهز الوعاء جيداً واحفظه في موضع داف خمس عشرة دقيقة ثم اغليه بسرعة ثلاث دقائق واطركه حتى يبرد قليلاً واسقه للطفل قبل ما يبرد . ويوجد طرق أخرى مذكورة في ورقة موضوعة ضمن علبة الزيمين

تنبية : الحذر من اضافة ماء الكاس (الحير) الى المستحضر المتقدم وصفه

الحليب المجدد او المجفف - اختلف الباحثون في منافعه . فبعضهم يظن انه عظيم الفائدة ومغذٍ وخالٍ من الشوائب والبعض الآخر يقول بالعمكس انه عديم النفع لأنه يخسر بالاغلاء والتحميد والتجفيف معظم خواصه ان لم تقل كلها والماء المتطاير منه ليس ماء بسيطاً بل هو حاو مواد وغازات ضرورية للتغذية . وهذه المستحضرات متنوعة ولكل منها طرق خاصة لجعلها صالحة لتغذية الأطفال بالرضاعة (مصاصة) كالحليب الطبيعي وبيان ذلك مع كل علبة مطبوع عليها . ولا بأس من اضافة ماء الكس الى عند الاقتضاء . وبالاختبار وجد أن بعض هذه المستحضرات لا سيما المجفف منها كالكلاكسو وغيره ذو فائدة حسنة ويضطر الانسان الى استعماله لا سيما في الأماكن التي يصعب فيها الحصول على حليب بقر جيد . وكثير من هذه الأنواع تخزب بمواد أخرى كدقيق الحنطة أو جبوب أخرى تمد بطريقة تسهل هضمها كالفصفاين والن بريس فود وملنس فود ونستلي وغيرها

وبالتحليل الكيماوي وجد أن المواد البروتينية والازوتية التي فيها كافية لتغذية الأطفال لا بل ادعى البعض أنها تفوق لبن البقر بمسولة هضمها وغناها بالمواد المغذية ولكنه ظهر بالاحتبار أن ما يوافق بعض الأولاد لا يوافق غيرهم فيجب على الوالدين أن يدرسوا حالة أولادهم وبعد الامتحان يتحققون الصنف الموافق لأمرجة أطفالهم ويواظبون على استعماله . والاعتماد على معرفة الطبيب في ذلك يخفف أتعابهم . لأنه مهما يكن من معرفتهم واحتبارهم فانه محصور في بضعة أولاد وأما اختبار الطبيب فيتناول المثات والأنوف وهو ليس مدققاً فقط بل تمام أيضاً لأنك كثيراً ما ترى أطفالاً سماناً فظن أن سمنهم هذا كله عافية ويكون ظنك هذا في غير محله لأن سوء الغذاء أحياناً يزيد سمن الأطفال ويكون ضرره أكثر من نفعه وقد يحدث كساداً

وغيره من الأمراض الوبيلة فالحذر كل الحذر من الاعتماد على المعرفة الشخصية في أمور كهنه

أما ترتيب أوقات الرضاعة والكميات اللازمة فتعري كما مر الكلام في استعمال حليب البقر مع الاعتناء بالنظافة التامة والأواني المستعملة لهذه الغاية . ومن المستحسن أن لا يبدأ بإطعام الطفل شيئاً من هذه المستحضرات المزوجة قبل بلوغه ستة أشهر لاحتوائها على مواد نشائية لا تستطيع معدة الأطفال هضمها فتحدث أمراضاً شتى ولا سيما تلبك معدي معوي يصاحبه قيء وإسهال
وفي استعمال الرضاعة يجب ملاحظة الأمور الآتية :

أن يكون وضع الرضاعة موافق لوضع الطفل أو بالنسبة لوضع الرضيع عند ارضاعه من تدي والدته أو المرضعة . وأن يلاحظ الحليب في الرجاجة حتى يبقى عنقها دائماً ملاً تماماً وإذا كانت الرجاجة اعتيادية وليس لها قلب في وسطها أو بطرفها الآخر يجب رفعها من فم الطفل حتى يدخلها الهواء من وقت الى آخر . ويحسن أن لا يكون أقل من زجاجتين حتى تكون واحدة معدة على الدوام للاستعمال وإذا اتفق أن احدها كسرت خصوصاً في الليل أو في الآمأ كن البعيدة عن الصيدليات لا يتصرر الولد من عدم وجود غيرها . وغسلها جيداً من أهم الأمور وأفضل طريقة أن تغسل بماء ومالح أو ماء وصودا بفرشة خاصة والبعض يفضلون اغلاها لأن اللبن متى فسد يصير ساماً والاحتباس واجب

الفصل الثالث

- في الفطام -

هو فصل الطفل عن الرضاع من تدي أمه أو من تدي المرضع . أما وقت الفطام فغير محدود تماماً لانه لا يتوقف على السن فقط بل على حسن صحة الطفل وجودة هضمه فيه . ومتوسط مدة الرضاع سنة على الأكثر لأن لبن الأم يستمر في ازدياد

وتحسّن من الشهر الاول الى الشهر الخامس ويبقى على حاله الى الشهر السابع او الثامن ومن ثمّ تبدى المواد الغذائية تقل فيه ويصير قوامه مائياً فيعود غير كاف لتغذية الرضيع ولذلك يباشر إسعافه من بعد الشهر السادس بمواد أخرى سهلة الهضم لكي يسد القصور من جهة ويعتادها من جهة أخرى فيصير قادراً تدريجاً على أن يترك الثدي والدته ويعيش على مصادر أخرى فيسهل عليه الفطام ولا يصيبه أقل ضرر منه وبناء عليه يجب أن يجري الفطام ما بين الشهر العاشر والثاني عشر ولكن لسوء الحظ لا يوجد حاكم على الأرض يقدر أن ينفذ هذا القانون خصوصاً في الشرق حيث تسير كل امرأة على مشيتها وذوقها . فهذه تطيل مدة الرضاعة بقصد تأخير الحمل وتلك تؤخره لزعماً انه كلما طالّت مدة الرضاعة طال عمر الولد وهذا زعم فاسد وفكر سقيم وأفضل وقت للفطام هو فصل الربيع ولا يجوز في الصيف لاسيما اذا وافق فيه التسنين ولا ينقض هذا النظام الا مرض الأم وعدم اقتدارها على ارضاع طفلها لخرج حالتها اذ يخشى على حياتها او حياة طفلها فيجب الفطام بحكم الضرورة أما طريقة الفطام الفضلى فهي التدريجية اي تقليل مرات الرضاعة يوماً بعد يوم والتعويض عنها بمواد أخرى مما سبق تعويده له إما بالرضاعة (زجاجة) وإما أنواع الاطعمة المعدة لهذه الغاية وقد تقدم وصفها . وهكذا يفصل عن الثدي مرضعته بدون أن يشعر او يتألم واذا كانت الوالدة لم تجرب أن تعود ولدها تناول شيء من الطعام فمن المخاطرة أن تفضله دفعة واحدة عن ثديها وتطعمه شيئاً لم يتعوده فقد يقبله او لا يقبله وقد يوافق او لا يوافق فيصاب بأمراض شتى تصعب نجاته منها او تعذر . فالواجب عليها أن تؤخر الفطام شهراً او شهرين وتغتنر رضيعها على اطعمة يصفها الطبيب حسبما يوافق حالة الولد وقوة هضمه . ومتى تحققت انه أصبح قادراً أن يعيش على هذا الغذاء تبادر الى فطمه .

في بعض الاحوال تضطر الوالدة أن تعبد الرضاعة كما اذا أصيب الولد بمغص معوية او تلبك معدة او قيء واسهال وما أشبه فلا بأس من ذلك بشرط خرج الحليب من الثديين وغزيرة ما نغماً بحيث لا يبقى شيء من الحليب المحقون .
وبعض الامهات في الشرق يبيرون في اطعام اصغاهن مما يابى كانه السمنون حتى

قبل التهر السادس . وهذا مما يخاف القوانين الطيبة ويحمل الاطفال ما هو فوق طاقتهم ولذلك ترى معظم امراض الاطفال في بلادنا في القناة الهضمية وهذا مما يزيد متوسط الوفيات فيهم عن متوسطها في أوروبا وأميركا . ففى جاوز السنة الأولى يمكننا أن نعوده الاكل الخفيف مثل شوربة أو ابن مطبوخ بأرز ناعم . أوت ميل . بيض برست . خبز مع زبدة قطعة خبز محمصة مع مرق دجاج أو مرق لحم وما أشبه حسب تراه والدته موافقاً لصحته ولا يتعب معدته . ومتى اعتاد هذه المأكولات تزداد اصنافه تدريجاً الى أن يصير ابن سنتين أو ابن ثلاث سنين حتى يستطيع أن يأكل كل أنواع المأكولات كالباقين . والأمر المهم أنه يجب الاحتراس من التثقل على معدته وأطعامه أكثر مما يجب لانه مضر جداً ولا سيما الاولاد التهمين الذين لا يعرفون النسج وما تقدم تستنتج الامور الآتية :

- (١) أن يكون الطعام تدريجياً في مدة لا تقل عن شهر
 - (٢) أن لا تبقى الأم في المكان الموجود فيه ولدها أو تبعده من البيت ولو في النهار حتى لا يراها فيسهل سلوة الرضاعة
 - (٣) أن يجتنب الفطام عند طلوع الاسنان
 - (٤) أن يجتنب الفطام عند فقه الطفل من مرض شديد
 - (٥) أن يجتنب الفطام في الصيف حذراً من الاسهال
- مذكورة في الاحوال التي تستدعي الفطام وهي خلاصة ما تقدم
- (١) عندما يقل افراز اللبن من الثديين
 - (٢) اذا كان حليب الام لا يفيد الطفل أو لا يكفي لتعذبه
 - (٣) اذا كانت صحة الام لا تساعد على استمرار الرضاع
 - (٤) إذا كانت الام حاملاً
 - (٥) إذا كانت حالة الطفل توجب ذلك لاسباب مخصوصة
 - (٦) إذ لم يكن ماع من الاسباب السابقة وكان افراز الحليب جيداً فاتقنوا العام من جهة أفضل وقت للفطام هو بعد مرور سنة

(٧) بعد سنة يصبح ابن الام أو المرضع غير صالح المراضعة افتقده . . .
مواده الغذائية

(٨) معظم الاولاد الذين تزيد مدة رضاعتهم عن سنة يكونون ذوى بنية
كساحية أو ضعيفة بخلاف زعم العامة .

(٩) اذا قصت الضرورة بالتبكير في فطم الطفل يجب تعويده الرضاعة الصناعية
قبل فطامه .

(١٠) ان اطالة مدة الرضاعة اكثر من سنة تضعف الام

القطام - ليس بالأمر السهل كما تتصوره العامة فهو يقتضي مهارة فائقة في كيفية
تغذية المظوم . والأمر الجوهري هو المواظبة على اعطاء الطفل الماء كولات التي تعودها
ولا يصعب على معدته هضمها بخلاف الطريقة الجارية في الشرف أي ان يعطى
لمظوم كل ما لذ له وطاب من أنواع الاطعمة والحلويات والقولات العسرة الهضم .
نفعل ذلك الأم الشرقية بقصد أن تاسي طفلها الرضاع غير عالة أنها تقوده الى المرض
بل تسوقه الى الموت . ومن الغريب أن النساء المتعلمات يسلكن هذا المسلك أيضاً مع
علمنّ بما في هذه الخطاة من الخطر والضرر واذا أعترضنا على عملهنّ هذا أنجبن
قائلات « نفعل هذا لكي ناهي الأولاد عن الرضاع . وقد سبقنا أمهاتنا وجداتنا
في سلوك هذا السيل ونحن مقتنيات لآثارهن » . فآلى متى يبقى برقع الجهل حاجباً
للحقائق عن عقولنا وحاحراً عنا نور العلم ؛ فلتستيقظ والدات من غفلتهن وتدرّك
كل منهن المسؤولية العظيمة التي عليها وتنابر على الدرس والمطاعة واكتساب
المعارف حتى تجاري المرأة الغربية في الذكاء وحسن التصرف فيعود الى الترق
عره ورفعة شأنه

وكل امرأة مطالعة على حقائق الأمور لا تكرر صحة هذا القول ولا تجول ان معدة
لولد است كمعدة البالغ في كبر حجمها ولا في مقدّتها على هضم الطعام . وانه يجب
مراعاتها اكثر من مراعاة خاطر ولدها القاصر عن ادراك مصاحته ولا يهيمه غير طم
ولو تركته يأكل طول النهار لما تأخر عن ذلك . ولا تخاف أن نخع عنه شيئاً لتلا يبيكي

بل تقدم على منعه تذكرة المثل الدارج « يبكي ولدي ولا أنكي أنا » وفيه حكمة بالغة أرجو الانتفات اليها

فالمعدة ليست من حديد ولا من فولاذ بل هي من لحم ودم ويتم الهضم فيها بواسطة العصارة المعدية وقد سبق الكلام عليها في محله . ومن أراد زيادة الايضاح فليراجع وعلاوة على ذلك يقتضي مضغ الطعام جيداً حتى يسهل هضمه . ومما يجب أن يتعوده الاطفال بتصغير اللقمة وإطالة الوقت بين لقمة وأخرى . فاذا أسرعوا في الاكل وبلعوا قطعاً من الطعام بدون مضغ أصابهم قيء وإسهال وتلبك القناة الهضمية حتى الحليب يجب أن يعطى للولد جرعات صغيرة لأنه متى دخل المعدة وامتزج بالخامض المعدي يُقرش أو يتكتل فاذا وصل الى المعدة بكميات قليلة كانت الكتل صغيرة فيسهل هضمها خلافاً للكتل الكبيرة

ويجب الاحتراس من اعطاء المفلطوم أطعمة غليظة كالكيكية والمحاشي والشبشبرك والفول والعدس وما أشبه وفي ما يلي بيان بعض الاطعمة التي لا يجوز اعطاؤه للاطفال قبل نهاية السنة الثالثة : -

ما في جوف الغنم كالتلب والكبد والرئة والطحال والكلية وغيرها . ولحم الأوز (الوز) والاصداف والحيوانات البحرية كالبلطينوس والسرطان والاختبوط . الخنز السخن أو الطري والفتاير والبطاطا الحلوة ولحم الخنزير والجانبون وكل اللحوم المقددة والسردين والمعجات والحلويات . كل الفواكه غير الناضجة . الفحل والبندورة غير المطبوخة . الملفوف (الكرنب) . القريبط . جميع أنواع المكائس والمخالات حتى الفواكه المكبوسة . القهوة . الشاي . المشروبات الروحية . فالأمل انك أنتها الوالدة لا تدعين دموع ولدك تغلب على ارادتك وتحملك على مخالفة القوانين الصحية والسماح له بكل ما يريد فيستهدف لأمراض قد تنتهي بوجهه وتجريهك غصص الحزن مدى الحياة وعلاوة على ذلك أن التسرعة في الاكل تؤثر في العقل . وصاحبها في العاقبة خاير الدخاير المدونات يار وحيد النهمة أو التسرعة بين العلماء والفلاسفة لأن القاعدة الذهبية عند علماء النفس - كل يعاس لا يعيس اياً كل لا يجهم . أن تشير على الملدني من جهة سريره ونومه وابسه بل يجب أن

يبقى كما كان قبل فطامه حتى لا يحدث أقل تأثير في صحته وكذلك يستمر على عادته من جهة أكله وشربه واستحمامه وتنزهاته فتجري هذه كلها في أوقاتها المعينة . والخلاصة أن أحوال معيشته يجب أن تكون بغاية الترتيب والنظام . وكلما حافظت الوالدة أو المربية على القوانين الصحية ضمنت سلامة أولادها من الأخطار وراحت نفسها من السهر والتعب والحزن .

الفصل الرابع

مخبر في التسنين وبعض قواعد صحة وجداول

التسنين هو كناية عن المدة التي تبرز فيها الأسنان وهي تختلف بين سنتين وستين ونصف سنة تقريباً . أما ابتداء طلوعها في تفاوت بين الشهر الرابع والسادس فما فوق ولكن المعدل الطبيعي هو الشهر السادس . وبعض الأحيان يكون ظهور الأسنان سهلاً جداً حتى لا يشعر به . وكثيراً ما يكون صعب إلى الغاية فيقاسي الولد ما لا يوصف من العذاب حتى ضرب له المثل فقيل " لا تحسب لك بنين إلا بعد التسنين " لأن متوسط الوفيات في التسنين هو أكثر منه في بقية أطوار الحياة لأن أكثر الأمراض ترافقه وإنما يكون الطفل في تمام الصحة تبدو عليه نجاة علامات انحراف المزاج وتغير طباعه فيشكس ويسوء خلقه وتظهر عليه لوائح الانزعاج في البقطة والمنام - والام الحبيزة الفطنة تدرك من فورها أن هذه أعراض التسنين فما عاها سوى الصبر الجميل وبذل جهدها في مدراته خصوصاً إذ أصيب بمرض ما في هذه الأثناء ولا تهمل استشارة الطبيب حتى يمر هذا الخطر بسلام . وعلى الوالدة أن تلاحظ في ولدها على الدوام ومتى رأت أثة أسنانه محجرة وآخذة في الارتفاع تزداد وثوقاً صحة ضها لا سيما إذ كان الطفل يشعر بالام عند لمسها . والبكاء من العطش يزول بالترش ومن الجوع يزول بالرضاع ولكن الكاء من الام لا يزول إلا بزوال الام أو العلة النانجي عنها فإذا كان الام مستمرا يستمر الكاء والشكسة كما يحصل في طلوع الأسنان . وعلاوة

على ذلك يرافق التسنين بعض الامراض المزعجة كما سبق القول فعلى الأم أن تدقق في الأمر وإذا اتسكك عليها لا تتأخر عن عرضه على اختصاصي ماهر .
ويرجح أن سهولة طلوع الاسنان تتوقف على حسن بنية الطفل وعلى سلامته والديه من الامراض العضالة وعلى رضاعه ابن أمه .

ونظام ظهور الاسنان كما يلي أولاً تبرز السنان السفليتان أي القاطعان وتحمر اللثة وتصير آينة وعند ما تقرب السن من السطح تقسو اللثة وتزرق قليلاً وأما إذا راد احمرارها فهو دليل على التهاب فيها أو في الفم كله . عندما تقسو عييل الولد الى وضع شبي يأس في فيه ايضفطه غير أن هذه العادة غير مستحسنة ثم بعد ثلاثة أو أربعة اسابيع يظهر القاطعان العلويان المركزيان ويتلوها القاطعان الآخران العلويان وبعدها السعلبان ثم الضرسان الاولان السفليان وبعده الضرسان الاولان العلويان يتبعها النابان السفليتان وبعدها النابان العلويتان فالضرسان السفليان فالعلويان . أما الأوقات التي تبرز فيها الاسنان اللبنية فهي كما يلي بالتقريب :

في الشهر السابع - الفواطم المركزية

من السابع الى العاشر - القواطع الجانبية

من الشهر الثاني عشر الى الرابع عشر - الاضراس المقدمة

من الشهر الرابع عشر الى العشرين - الاثياب

من الشهر الثامن عشر الى السادس والثلاثين - الاضراس الخلفية

هذه الاسنان تدعى الزمنية او اللبية وعددها عشرون فقط كما رأيت أربعة

قواطع ونابان وأربعة اضراس في كل فك اي عشر في الفك العلوي وعشر في الفك السفلي .

وما هدم يظهر ان القاعدة الغالبة ان ابن سنة يكون له ثمانية سنن وابن ستين

١٦ سنة وابن ثلاث سنوات ٢٠ سنة ولكن كثيراً ما يكون لهذه القاعدة شذوذ .

تنبيه : يجب الاعتناء بهذه الاسنان وتظيفها جيداً من وقت الى آخر بما فاتر او

ماء البوريك لانها معرضة لمعطب اكبر من الاسنان الدائمة وعلاوة على ذلك ز

صحة الاسنان الدائمة تتوقف على سلامة الاسنان الزمنية

في منتصف السنة السابعة	لاضرس الاول
في السنة السابعة	القواطع المركزية
في الثانية	القواطع الجانبية
في التاسعة	لاضرس الاولى الصغيرة
في العاشرة	لاضرس الصغيرة الثانية
من الحادية عشرة الى الثانية عشرة	لانياب
من الثانية عشرة الى الثالثة عشرة	لاضرس الكبيرة الثانية
من السابعة عشرة الى الحادية والعشرين	ضرس العقل
ن معظم التغيرات والتبدلات التي تطرأ على الجسم تظهر غالباً في أثناء تبديل الاسنان	
لأسباب ما بين السابعة والحادية عشرة لذلك يجب بذل العناية النامة بصحة الاولاد في سن البلوغ	

عشر وصايا الام

- (١) ارضعي طفلك من تديك لان ننتك أفضل قوت له واعلمي ان $\frac{10}{100}$ من الذين يربون على اللبن والاطعمة مصنوعة بموتون ، الذين يربون على لبن أمهاتهم فلا يموت منهم أكثر من $\frac{1}{100}$
- (٢) ارضعي طفلك في أوقات معينة بكل ترتيب ونظام وإياك أن ترضعيه كلما بكى . وإذا قضت عليك الاحوال لداع مرضي بأن لا ترضعي ولدك فاستشري لطبيب . إذا ينبغي لك أن تعلمي قبل كل شيء .
- (٣) إياك أن تغطي ولدك في الصيف واعلمي ان ثلث الوباءات في الاضراس تحدث في الطقس الحار .
- (٤) احترسي من إرضاع طفلك وأنت تشكين حرّاً لا آخر يؤثر في بيت الذي يرضعه طفلك
- (٥) اشترى أفضل حليب وحووده ولو دفعت ثمنه عالياً لان مرفق لمن مبهما

يكثُر يَطلُّ أَقلُّ من أَحرَّة الطَّيِّب وتَمِنُ الادوية فصلًا . تَمَسُّهُ . من لا . .
وَقَلِقُ البَالُ وَيَجَاسُ الخَوْفُ عَلَى سَلَامَتِهِ .

عند ما تأخذين اللبن (الحليب) احفظيه جيدًا وإذا كان عندك حبر للتغم
فضميه فيه من فورك والافاغليه حالا وغطيه حتى يبرد وإذا كان عندك حرَّة
تلج فضميه فيها والافضميه في رجاجات تسع الواحدة ما يكفي لرضاعته وفيه يمرض
مبولول . حافظي على نظافة الاوعية المستعملة له . وسخنيه قبل استعماله .

(٧) لا تخافي من الهواء لانه روح الانسان ولا حياة على وجه الارض فهو .
دعي نوافذ الغرفة مفتوحة طول النهار حتى الليل أيضًا في آياه الحر . أخرجي الموم
من البيت كما أمكنك . دعيه يعتاد استنشاق الهواء خارجًا فهو أنقى من الهواء داخلًا
وهواء الخلاء والغياض والساتين والجبال أنقى من هواء المساكن والتورع في
المدن والقرى

(٨) اعتني بسرير طفلك او عربته او مكان نومه . دعيه اذا أمكن ان ينام في
غرفة بعيدة عن الحركات والضجيج . لا تدعيه ينام بفراش أحد حتى في فراستك ولا
بجانبك ولا تعوديه الحمل

(٩) ان الله أوصى بالنظافة فعليك التمسك بها لاهما ضرورة لحفظ الحياة
واطالة العمر . والاقذار سبب الاخطار . وغسل الطفل ضروري كل يوم وفي أيام الصيف
يقتضي مسح بدنه مرارًا كل يوم بالماء البارد لانه يخفض درجة الحرارة ويبرد الجسم
ويجلب النوم . اياك أن تكتري عليه الثياب . البسيه فقط . وهو ضروري لكل فصل
وكما اعتاد خفة الملابس كانت صحته أجود . انزعبي عنه مساء ما لبوس النهار
والسيه قميص النوم حتى يستريح جسمه . لتكون ملبوساته دائمًا نظيفة ولا تتأخري في
غسل فوطه وتغييره كلما دلت . اغسليها حالاً او مري بعسلها لان تركها وسخة يولد فيه
مكروبات تفسد هواء البيت وتنتقل الى الاصحاء . اسطة الذهب .

(١٠) لا تبخلي على طفلك بالماء القراح اسفد ولو قليلا ثلاث مرات كل يوم .
ومتى لاحظت قار انحراف في صمته فاستشري الطيب حالا ولا تملي . صفة ح .

و صديقة او قابلة . ولذلك لا يتن بلذل وكنوز العالم لاتساويه . اقتصدي في أي شيء
أردت ماعد أجرة الطبيب فالدرهم تعوض ولكن الروح لا تُردُّ .

(فوائد صحية)

يجب أن ينام الطفل ذو الصحة الجيدة من ١٨ الى ٢٠ ساعة كل يوم .
لا يقدر الطفل أن يرفع رأسه بنفسه عن المهد قبل الشهر الثاني او الثالث . ولا
يقدر أن يترعب قبل الشهر الخامس . وابتداء مشي الطفل هو عادة في نحو الشهر
العائس وتأخره عن ذلك يدل على مرض او ضعف بنية
أن صراخ الطفل لا ينسب الى الشكاسة وسوء الحاق (الفجور) قبل الشهر
السادس واذا أصيب الولد بحمى وصعدت درجة حرارته من البداية الى الاربعين
واكثر قليلاً فكان نبضه ١٤٠ فالسبب غالباً تلك المعدة من فرط الاكل . أما
ذا أصيب بحمى وهبط النبض الى الاربعين فالأرحح انه مصاب بالتهاب السحايا
اذا كان لسان الولد فروياً ومطى بلقة بيضاء فذلك دليل على تهيج في الامعاء .
ذا كان خواصراً فليل ضعف والمرئخف دليل ضعف عصبي . ووجود قذر
بيض على اللسان دليل حمى . واللون لمصفر دليل تلبث في المعدة والكبد . واللسان
البي الجاف دليل حمى تيفودية وتسم في الدم واللسان الاحمر الفاني دليل القرمزية
واللسان الالاع دليل سوء الهضم والالاع المرقق دليل الزهري الوراني .
احنقان الخدين أي حرارهما بدون وجود حالة ضعفية دليل حمى التهايسة .
واكفر راحة واحمر الأذنين وجبهة بين آونة وأخرى مع حول العين واحمرار
القرحة وعده انتمه حركة الحذقة وارتخاء الشفة العليا كله دليل على مرض في البلع .
ه سحر المصحو وهرال دليل على وجود مرض مزمن عضال . وتصحح الأمهات
. ح لاأصاو دليل على عدم انتظام الدورة الدموية وتعالج رؤوس العظام يشا .
الى الكبد -

و كبد اللو لا سمح لور اوحه البلج عن فف حركة و سهيج مع وجود نففس
سبعى مد على في القاب أو في لأوعية الدموية الكبيرة . أما الاكمداد الوقتي

فدليل على خلل في الجهاز التنفسي . وقد الدموع من عيون الانفس في ممر
السنه الأشهر ينذر بدخول مرض شديد . وصراخ الطفل اخاذ شير عنك الى مضم
في المنخ والنخاع الشوكي ووجود قذى سميك تحت الجفون يبني بصعف زائد . وحنه
أوعية العين الدموية دليل على قرب الموت . وحركات العضلات غير منتظمة دليل
الخوريا (داء الرقص) . واقباض الحاجب والانزعاج من المبر من أعراض مصدح
الشديد .

إذا استمر الولد يرفع يده فوق رأسه أو يلقى رأسه على صدره . حمته فقد يدل على
مرض في أذنه ومواظبة الولد على وضع صابنه في فمه تشير الى وجود تعب في حمته
وإذا أمال رأسه من جانب الى جانب على الدوام فدليل على عسر تنفس . بحجة
الصوت تحدث عن التهاب الخنخرة وأما البحة الخفيفة فدليل على تعب في البطن
والسعال القوي الشخير من أعراض الذبحة وإذا كان حثثاً مع بحة الصوت
دل على ذبحة غشائية . وإذا رافق السعال ألم لم يخل من وجود داء جنب أو ذات
الرئة . وكثيراً ما يصحب السعال الديكي (الشهقة) تشنجات عامة . السعال الجف
غير المصحوب بألم يرافق سوء الهضم أو التسنين أو بعض حمات .

والتنفس المتقطع المصحوب بتهد دليل على تعب الح . وإذا كان التنفس متقطعاً
وزائداً عن المعتاد فهو دليل على ذات الرئة الشعبية والتنفسات اسطحية غير لاعتدية
تدل على التهاب في الخنخرة أو القصبة

الحيات في الاطفال غالباً يتخللها فترات . واشد حمية . نزول مد يد مدعة
بصحبها من التعب والصراخ . وإذا تجاوزت الحى الاسبوع زماً تكون تيفودية
وما جانشها .

ممنوع اعطاء الاطفال أي نوع كان من الانسربة الروحية أو المحدثات

حده حدول في متوسط وزن الطفل في السنة الأولى

عند الولادة	١٠ كيلو	٣ كيلو	و ٣٠٨
ابن شهر واحد	»	٣٢٨	٣٣٦

٣,١١	"	٣,٧٣	"	شهرين
٤,٣٦	"	٤,٢٢	"	" ٣ أشهر
٤,٩٠	"	٤,٦٣	"	" ٤ "
٥,٣٥	"	٥,٠٩	"	" ٥ "
٥,٦٣	"	٥,٥٦	"	" ٦ "
٦,٠٨	"	٦,٠٢	"	" ٧ "
٦,٥٣	"	٦,٤٧	"	" ٨ "
٧,١٧	"	٧,٠٣	"	" ٩ "
٧,٦٢	"	٧,٤٩	"	" ١٠ "
٨,٠٧	"	٧,٩٤	"	" ١١ شهراً
٨,٣٩	"	٨,٥٠	"	" ١٢ "

ملاحظة أن الطفل كثيراً ما ينقص وزنه في بعض الأولى الأولى .

(جدول في متوسط طول الانسان ووزنه من سنة الى السن ٨)

الأمات		الذكور				السن سنة
الوزن كجم	الطول سم	الوزن كجم	الطول سم	الوزن كجم	الطول سم	
٨	١٧	٨	٦٩٩	٣٩	٧٤٩	١
١١	٤٥	١٢	٧٨٧	٧٤	٨٢٦	٢
١٤	٢٩	١٥	٨٦٤	٤٢	٨٨٩	٣
١٦	٣٣	١٦	٩١٤	٧٨	٩٤٠	٤
١٧	٦٩	١٨	٩٩٠	١٤	١٠١٦	٥
٨١	٩٤	٢٠	١٠٦٦	١٩	١٠٩٢	٦
٢١	٥٥	٢٢	١١١٧	٥٧	١١٦٨	٧
٢٣	٥٩	٢٤	١١٨١	٩٥	١٢٩٤	٨

الامان				الدكور				
السن		الطول		الوزن		الطول		السن
سنة	شهر	سنة	شهر	كilo	ح امان	سنة	شهر	سنة
٢٥	١٨	١	٢٣٨	٢٧	٤٤	١	٢٦٤	٩
٢٨	١٢	١	٢٩٥	٣٠	٦٢	١	٣١٤	١٠
٣٠	٥٨	١	٣٤٦	٣٢	٦٦	١	٣٥٩	١١
٣٤	٧٠	١	٤١٠	٣٤	٨١	١	٣٩٧	١٢
٣٩	٤٦	١	٤٦٧	٣٧	٤٢	١	٤٤٨	١٣
٤٣	٨٩	١	٥١٨	٤٦	٧٣	١	٥٠٥	١٤
٤٨	٢٠	١	٥٤٩	٤٦	٦١	١	٥٨١	١٥
٥١	٣٦	١	٥٦٨	٥٣	٩٨	١	٦٣٢	١٦
٥٢	٣٤		٥٨٨	٥٩	٤٢	١	٦٨٣	١٧
	١٢		٥٨٨	٦٢	٣٧	١	٧٠٢	١٨
٥٦	٢٥	١	٥٩٤	٦٣	٢٨	١	٧٠٨	١٩
٥٦	٠٢	١	٦٠٠	٦٤	٩٨	١	٧١٥	٢٠
٥٥	٣٤	١	٦٠٠	٦٥	٧٧	١	٧١٥	٢١
٥٦	٠٢	١	٦٠٠	٦٦	٦٨	١	٧١٥	٢٢
٥٦	٢٥	١	٦٠٠	٦٦	٩١	١	٧١٥	٢٣
٥٤	٨٩	١	٥٩٤	٦٧	١٣	١	٧٣١	٢٤
٥٤	٤٣	١	٥٧٥	٦٩	٠٦	١	٧٢١	٢٥ إلى ٣٠
٥٤	٨٩	١	٥٤٨	٧٢	٥٨	١	٧٢٧	٣١ إلى ٣٥

هذا في الغالب لانه كبيراً ما يحتاج الطول والوزن في السن مسها كما ترى في
الجدول الاتي

(متوسط في الرجال)

١٨٥	١٨٠	١٧٥	١٧٠	١٦٥	١٦٠	١٥٥	متوسط في الرجال
الوزن بالكيلو جرامات							السن
٧٥	٧٠	٦٥	٦١	٥٧	٥٢	٥٠	١٥
٧٩	٧٤	٦٩	٦٥	٦٢	٥٦	٥٤	٢٠
٨٣	٧٧	٧١	٦٧	٦٤	٥٨	٥٥	٢٥
٨٥	٧٩	٧٣	٦٨	٦٥	٥٩	٥٧	٣٠
٨٧	٨١	٧٥	٦٩	٦٦	٦٠	٥٨	٣٥
٨٩	٨٣	٧٦	٧٠	٦٧	٦١	٥٩	٤٠
٩٠	٨٤	٧٧	٧١	٦٨	٦٢	٦٠	٤٥
٩١	٨٤	٧٧	٧١	٦٨	٦٢	٦٠	٥٠
٩١	٨٥	٧١	٧٢	٦٩	٦٣	٦١	٥٥

(متوسط في ساء)

متوسط في ساء

١٨٠	١٧٥	١٧٠	١٦٥	١٦٠	١٥٥	١٥٠	١٤٥	سن
٦٧	٦٤	٦٢	٥٥	٥٤	٤١	٤٥	٤٨	١٥
٦٩	٦٦	٦٣	٥٨	٥٧	٥٤	٥٢	٤٠	
٧٠	٦٧	٦٤	٥٩	٥٨	٥٥	٥٣	٥١	٢٥
٧١	٦٨	٦٥	٦٠	٥٩	٥٦	٥٤	٥٢	٣٠
٧٢	٧٠	٦٧	٦٢	٦٠	٥٧	٥٥	٥٤	٣٥
٧٤	٧٢	٦٩	٦٤	٦٢	٦١	٥٦	٥٥	٤٠
٧٦	٧٤	٧٠	٦٥	٦٣	٦٢	٦٢	٦١	٤٥
٧٨	٧٥	٧٢	٦٨	٦٤	٦٢	٥٩	٥٧	٥٠
٧٩	٧٦	٧٣	٦٩	٦٥	٦٢	٦١	٥٨	٥٥

الفصل الخامس

حفظ في امراض الاطفال

يصاب الاطفال كافة بالامراض التي يصاب بها البالغون وقدم الكلام على وصفها وعلاجها وانما افردت هذا الفصل لبعض الامراض التي تختص بالطفولة دون غيرها.

وامم شيء يجب ان نذكره وتقدمه على غيره في هذا الفصل هو مسألة العينين . وقد ذكرنا سابقاً انه يجب ان يقطر في العين محلول من تيرات الفضة حالاً عند ولادة الطفل لمنع التهاب والعي البصري . والطفل معرض لالتهاب العين ح . يخرج من بطن امه والدايل على ذلك انك تلاحظ وجود قذى على عينيهِ . وحذ كل عين ملتصقان احدهما بالآخر من اول يوم والموى محمراً وعند صمغ خمس يخرج مادة . والافضل ان يبقي الطفل مغمضاً لان النور يضايق عينيهِ . واحياناً ترم الجفون وتفرز قذى كثيراً كأنها في حالة الرمد واذا لم يتدارك هذا الامر يخشى من فقد البصر فيقتضي الاسراع الى الطبيب لتدارك المسألة . ولكن اذا اردت ايها القابلة ان لا تكوني مسؤولة أمام الله والناس فلا تأخري دقيقة واحدة عن غسل عيني المولود قبل قطع الحبل السري . القيه على ظهره واقطري من محلول نترات الفضة $\frac{1}{100}$ نقطة في كل عين فتأمني عليه من كل خطر . هذا امر مجرب ومحقق لا ريب فيه وهذه الطريقة صارت مشهورة في العالم وتدعى Crede Method اذا خيف من وجود تعقبة مع الولادة ومن اصابة عيني الولد حين نزوله بتي من مكروب فيجب اعادة القطرة المذكورة ثاني يوم واذا تأكدت الاصابة في احدى العينين بتشخيص الطبيب وجب ربط العين السليمة لمنع العدوى . وعلى المرضة ان لاتهمل غسل يديها وتخصيص حاجات كل عين على حدة . ومسألة العين لاتمنع غسل الطفل والاهتمام بنظافته التامة . ولامر الثاني المهم هو ابرأه وتبويله . ففى الغاب يتفوض

الطفل في الأربع والعشرين ساعة الأولى بعد الولادة ولون العائط بني قاتم أو اسود
ولذلك يقولون « رقت » ومثل هذا الاصطلاح جرى من لون العائط الذي يتبعه
أرفت . . بعد الرضاعة يصفر لونه . فإذا لم يتغوط في اليوم الأول وحب عرضه على
الطبيب ليتحقق وجود فتحة الاست . لأنه قد يولد الطفل مسدوداً مخرج فيقتضى
فتحه عملية جراحية . وتتحقق أن كل شيء طبيعي يعطى معلقة صغيرة من زيت
خروع وكذلك يجب ملاحظة مجرى البول بإدخال ميل نستك دقيق جداً ليتحقق
وجود مجرى . هذا إذا تأخر عن التبول والآن فلا حاجة إلى ذلك . ويمكن وضعه
في ماء السحن لإطلاق البول .

القبض - أن الأمر لاكثر حدوثاً للأطفال هو إمساك البطن وهذا ينتج غالباً
عن عدم ترتيب أوقات الرضاعة فإذا روعي ذلك زال الإمساك والآن وحب إعطاؤه
بعض لمبات الحفيفة من التين اليابس أو شراب الهدبا المركب أو منقوع الهندى
صغيرة وه أنبه و ستمل حفنة كلسرين قدر معلقة صغيرة منه مع قدرها ماء فاتراً
للمحبة . كما سرن ولا بأس من إعطائه معلقة صغيرة من زيت الخروع عند الحاجة
ووجب الاحتراس من الإكثار من المسهلات لأنها تضعف الأمعاء . والطريقة الفضلى
هى . يعطى بعد التغوط في وقت معينة خصوصاً متى تجاوزت ثلاثة الأشهر الأولى
بوصفه على الفصيرة (المستعملة) . ومتى اعتاد ذلك زالت الصعوبة لأن معظم حوادث
القبض تنشأ عن تأخر التغوط بسبب كسل والدته أو مربيته فيجف البراز في القولون
ويصعب حراجه وهذا الأمر يحدث في الكبار أيضاً . ومن أسباب القبض أيضاً في
الرضيع هو ففر لبن الأم وعدم احتوائه على المواد الدهنية الكافية لتسهيل الأمعاء
وذلك لا يجب أن يفحص حليبها في المعمل الكيماوي ' يعرف تركيبه وما ينقصه من
مكوناته . هو سبب مهم . أنه يمكن تلافيه بأحدى الطرق . ولا يغفل عن سقي الولد
وبلا من ماء من آن إلى آخر لأنه يسعد على تليين أمعائه . أما إذا كان الولد يغذى
ببن المقر و حذراع لأصعوبة المعدة لهذه الغاية فالأوفق أن يستبدل به نوع آخر
لا يسبب القبض . وهذا كما يعرف للاختبار . لأن لاطعمة التي تسبب القبض في
ولد قد تسبب سداً في الآخر

الامراض في الارضاع أو الاطعام : يجب تشد الحذر منه لأنه يهلك المعدة
الطفل وامعاءه وهو علة أكثر الأمراض التي تصيب الاطفال ومهما يكن ابن لأم
يجب الاعتدال وترتيب الأوقات . والوالدات غير المتعلعات يزعمن أنه كما زاد أكل
الطفل تحسنت صحته والحقيقة بعكس ذلك تماماً وقد ثبت أن الإفراط في كل شيء
مضر فإذا كان الانسان عطشاً شرب أكثر من حاجته يضر . ومتى راد الأكل عن
مقدرة المعدة على هضمه حدث سوء هضم ومغص أو قيء أو اسهال وحى والعلاج
أنواع هو حسن النظام في الوقت والكمية . وإذا لم تتبع الأم نصائح الطبيب وأرشادته
فإنها ترتكب خطأ فظيماً وتحمص ما زرعت فتلتجىء الى الطبيب وعقاقيره وقد لا تنفع
وفوق ذلك تحرم نفسها لذة الراحة والنوم عدا قلق البال والبكاء والنحيب ولست
مبالغاً إذا قلت أن بعض الوالدات الجاهلات يقتلن أولادهن بأيديهن إذ لا
يعرفن طريقة لتلبية أولادهن سوى اطعامهن ما تصل اليهن أيديهن من حيد
وردي . في أي وقت كان ولو استمرى أكل الليل والنهار . فالحيوان يعرف الشبع
وأما الانسان فلا يعرفه .

الاسهال : لا سبب له في الاطفال غالباً غير سوء الهضم وأعظم برهان على ذلك
أنك ترى في البراز كتل اللبن غير المهضوم أو قطعاً من مأكولات أخرى غير مهضومة
وفد يحدث عن برد أو سبب آخر من الأم ولكنه نادر . وكثيراً ما يرافقه قيء وحى
وجفاف الجلد واحمرار حول الاست (باب البدن)

علاجه : بمجوعة من زيت الخروع حتى تنظف الامعاء من الفضلات التي فيها
ويسقى عن زايق كربونات الكلس (الطباشير) ويعطى من الداخل الجرعة الآتية :

كربونات البزموت	جرام ١	ننزوفتول	جرام ١
مستحلب الصبغ العربي	»	شراب البرتقال	» ١٠

ماء الأيسون أو الكراويا يضاف الى ١٠ - جراماً

يعطى ابن سنة معلقة صغيرة كل أربع ساعات ولابن نصف سنة صف الكمية
ويقلل ارضاعه أو تطال الفترة بين أوقاتها المعينة وإذا كان يرضع بالرضاعة يضاف الى
بن البقر ماء الكلس كما تقدم بيانه في محله

في كثير من الأحوال تكون الأم مصابة بقبض أو اسهال أو تلبك معدي أو غيره فيقتضي ملاحظة ذلك امثلا يصاب رضيعها متلها ومتى شفت هي يشفى ولدها . وهذا مما لا ريب فيه . وما يجب على الوالدة ملاحظته مسألة طعامها وشرابها لأن كثيرات من الوالدة نهات شرهات فتأكل الواحدة منهن مالد وطاب ولو أضرت بصحة أو صحة طفلا . فهؤلاء يشبهن الحيوانات غير الناطقة لا قوة ارادة لهن اكبح حرج شهواتهن . فأنويل لأطفلهن . وإرشادات الطيب لهن صرخة في واد أو نفخة في رمد . أما لمهذبة العاقلة فتقبح بالشكر وتتبعها ولو حرمت نفسها لذات الدنيا اكرا . من بين قلبه

المفص الم البطن - كثيرا ما يصاب الطفل بوجع شديد في بطنه ويعرف ذلك من انتفاخ بطنه ورف رجليه نحو بطنه وكثرة صراخه . غير أن بكاء الطفل قد يحدث أحيانا عن سباب أخرى . كوخزبرة أو دبوس في ثيابه أو التفاف شعرة حول وضع يده أو رجليه أو خدش في جسمه أو من ضيق ملبوساته أو منقطته أو عن تماس فبحب انتفا هذه الاسبب قبل الجزم بتشخيص ألم البطن

سببه ينشأ في الغالب عن سوء هضم كثير مما عن البرد لاسيما في الاسبوعين الأولين من حياته . وهو يحدث فجأة وحدا يخرج الريح من امعانه أو يبرز يستريح تاييه . يجب أن يمنع عن الرضعة في أثناء الألم وبعده بساعة أو ساعتين حتى يستريح تماما ولا يعود الألم

علاجه : اذا كان المفص شديد يجب وضعه حالا في مغطس ماء سخن بغير حذنه أي بدرجة ٣٨ س وتعمل له حقنة ماء فاتر وملح أو تحميلة كايسرين ويوضع له بيخ سخنة من بزر كتان أو يملأ كيس استك ماء سخن ويلقى الولد عليه مبطوحا في موضع الكبس على سريره ويلقى الولد فوقه على بطنه ، وقد يفيد رفع الطفل من كتفيه ووضعه على ظهره صفعات لطيفة . ويعطى من الداخل جرعات صغيرة من م . لأنيسون أو البرنج أو النعنع مع قيق من بي كربونات الصودا قدر قفحة . واذا كان لولد بن ثلاثة أشهره فوق ولا تقدمه هذه الوسط يجوز اعطاؤه قطرة أو قطنتين من

الكاورودين لتسكين الألم ومتى استراح يوضع في سربرد ويحفظ دافئاً خصوصاً في أيام البرد

زهرة الحليب - هي إيصاض داخل الفم واللسان أو ظهور مادة بيضاء عليه كأنه مغشي بلبن أو بمسحوق أبيض . وسببها في الغالب قبض الأمعاء وتزول بالسهل وتنظيف الفم على الدوام بماء فاتر ودهنه بكليسرين البورق

التهاب الفم - ان التهاب الفم على أنواع متعددة . راجع ذلك في باب الأمراض وعلاجها . منه حاد ومنه مزمن وتقرحي وذو غشاء رمادي كالقلاع . وكلها ناتجة عن عدم النظافة وعن سوء صحة الولد وضعف معدته

علاجها : بالنظافة التامة ودهن الفم بكليسرين التنيك أو بكليسرين اليود مع الحمية التامة للولد والمرضع واعطائه المقويات

الدبحة والدفترية - راجع الكلام عليها في محله

الزكام أو الرشح - كثيراً ما يصاب الولد بالزكام بسبب البرد أو منع هلهو . أو العدوى من أمه أو مرضته أو شخص آخر

أعراضه : عطاس وإفراز مادة مخاطية من الأنف مع سعال بسبب تهيج الحلق
علاجه : بالدفء وتنظيف الرحلين بماء سخن ودهن باطن الأنف بالمشول المنخفض واعطائه ملبناً اللامعاء وتخفيف طعامه أى تقصير أوقات الرضاعة

السعال - يحدث عن عدة أسباب عن زكام أو مرض صدري أو مرض حلقى أو وحم الأذن أو تلبك معدي أو نسين أو عن ريح وغير ذلك والعلاج يعود إلى الأسباب

الشخير - أي التنفس غير الطبيعي أو المتعاقب لمعطيط النائم وهو يعرض للأطفال المولودين حديثاً . وسببه في الغالب انسداد الأنف بمخاط أو باحمية أو من تضخم اللوزتين وقد يرافقه ألم في الأذن ففي أحوال كبدية لا بد للطبيب من فحصه والبحث عن السبب لمعالجته

الاذن التهابها - يتعرض الأطفال لالتهاب الأذن وسببه من البرد أو من

عبر قب بعض الأمراض لاسم ذات الرئة والالتهاب لأنه كثيراً ما يشاهد ميكروبات هذه الأمراض في الصديد الذي يخرج من الأذن وغلب حدوثه مدة التسنين أعراضه : ألم في الأذن أو حولها وحى . وعدم راحة الطفل وكثيراً ما ينتهي صديد أو خراخعة تفتح الى الظاهر وقد تدوم مدة طويلة خصوصاً اذا أهمل وربما سبب الصمم

علاجه : نظافة التام للأذن وذلك بأن تغسل بآء الاكسجين بواسطة قطارة . حقنة صغيرة ثم نمنح القطن المعقم ويقطر فيها كايبرين الريزورسين أو كايبرين بوبرو .

تشنجات الاطفال ويسمونها في سورية هرة الحيط وفي فلسطين «الايسمي» وهي كثيرة الحدوث للأطفال .

سببها سوء الهضم ولديون والقبض والتسنين وغيره .

أعراضها يصاب الولد بحصى عالية تسبب احتقاناً في المنخ ثم يغيب الطفل عن نمحي ويصاب بتشنجات عامة تكون على جانب من الجسم أكثر منها على الجانب الآخر ويزفقه سحير ونبق العينان مفتوحتين مع حركة انقباض وحول أما الفم فمقفل والكفان منقبضتان وتواجه مفرق لعده دخول هواء كاف الى الرئتين . والتشنجات ،ة تخف وتطول تغل وقد يوم النوبة من بضع دقائق الى ساعة أو أكثر

علاجه : يوضع الطفل مدة النوبة في مضط ١٠ سخن بقدر احتماله ويسكب ماء بارد على الرأس ويوضع كيس تنج عايه حتى تنتهي النوبة . ولا بأس من وضع عنتين وثلاث علقات خيف الاذنين وبزغه (تشطيه) من ظهره بين كفيه ومبادره الى عظمه مسماً من ريت الجروع وحقنه بآء وملح حتى يتغوط حالاً ويعطى الجرعة لآتية .

بروم - الصوديوم	جرم ١	سبيلات الصود	جرام ١
تبرنت الصودا	١	تراب ارونند والهندباء	» ١٥
لا باسوز		يعطى كل ساعتين ملعقة صغيرة لابن	
مئة والاصغر بنسبة .	وزنبيق حلو ١٣	سكي جرام	سكر انعم ١٣

سائتي جرام

بي كربونات الصودا ١٢ سانتى جرام تمزج جيداً وتعمل ١٢ ورقة يعطى كل ساعدين ورقة اي ساعة من المزيج السابق وساعة ورقة من المسحوق المركب

الأكزيميا (الرّبه) هي نوعان الحفاة والراشحة اي التي تفرز سائلاً وبكثير حدوثها الاطفال . ومعظم أسبابها القذارة وتلبك المعدة والعدوى . والافضل في علاجها أن لاتنسل بالماء بل بزيت اللوز الحلو او الاوكسيجينه او سبيرتو الريزورسين بحسب حالتها واحتمال المصاب ثم دهنها بمرهم اكسيد الزنك البسيط او المركب مع الاختيول والحامض السيليك او غيرها حسبما يشير الطبيب مع ملاحظة الامه . ونحسين حالتها . وكثيراً ماأفاد تناول المرصعة ثلاث حبات من سافيد الكاسيوم بجرعة قمحة الواحدة ومداومة استعمالها شهراً أو أكثر .

الفتق الخلقي قد يولد الطفل بهذه العاهة او تظهر بعد بضعة أيام أو أسابيع ولا علاج له بسوى الحزام الاستيك الذي يجب استعماله سنة او سنتين فيشفى الولد تماماً ولا يحتاج الى عملية جراحية .

قيلة مائية قد يكبر حجم كيس الخصيتين نصفه او كله ويكون ناشئاً عن رشح مادة مائية الى جوفه . أسبابه مجهولة وهو عديم الضرر وسهل الشفاء .

علاجه : بدهن يدور البوتاس واذا استعصى فبالبنزل كما في الكبار ولكن ذلك نادر جداً

يرقان الاطفال يصيب من ٦٠ الى ٨٠ في المائة من المولودين وخبوره من الولادة يوم او يومين .

ويرجح ان سببه انسداد خلقي في الاقية الصفراوية او من تأثر انزيري في الام او من تسمم الدم بسبب آخر وأحياناً لايعرف له سبب .

أعراضه : اصفرار الجلد والعينين وبدوم من يومين الى أسبوع فينقص وزن المصابين به ولا خطرفيه الا نادراً ولا علاج له الا تليين الامعاء والحامات السخنة الكساح من الكلام عليه في الجزء الثاني من عدد الكتاب .

الزرقه الميساوز مرض انزرقه وهو يحصل للاطفال المولودين حديثاً . أسبابه : خلل او نقص في حمار لدورة الدموية في القلب او الالاعية وبي

كليمها ويعرف بأرراق جسم الولد كله ليس عند الولادة فقط بل قد يدوم بضعة أيام وقبلما ينجم منه طفل مالم يكن سببه عارضاً ولا علاج له .

حصر البول ينشأ عن وجود حصي صغيرة في مجرى البول تسده وتمنع نزول البول فيجب عرضه على الطبيب لإخراج الحصى وإذا كانت صغيرة جداً فقد يتفق أن قوة دفع البول تطردها ووضع الطفل بمفاطس سخنة يساعد على ذلك .

فيوموس التهاب القلفة يحدث كثيراً للأطفال فترم القلفة وتمنع البول عن النزول أو يبول الطفل ألماً وسببه ضيق فتحة القلفة وتجمع أوساخ بينها وبين الحشفة يصعب نزعيها . علاجها بالنظافة والغسل الدائم ووضع لوزق من ماء الرصاص عليها حتى يزول الالتهاب والورم .

هبوط المقعدة (الضميلة) راجع علاجها في مكانها من الجزء الثاني

ملحق أو كلام خاص في التلقيح للجدي - ان التلقيح الواقي من داء الجدري ويعرف بالتطعيم أو الدقة أو التعريف هو المادة المأخوذة من جدي البقر وتقي الانسان من الاصابة بهذا المرض الخبيث القتال الذي فلك بألوف ألوف من بني البشر وحذا لو وجد الك مرض تملح اطعم اواق فيأمن الناس شر الامراض التلقيح بمادة البقرية لا يمنع الاصابة بالجدري وإنما اذا أصيب به فالتلقيح تكون اصابته خفيفة ولا يحدث تشويه في لوجه ولا يختفى من الموت . إن اعادة التلقيح كل ثلاث سنوات وكل خمس على الاكثر أمر واجب ليس للوقاية فقط بل لأن بعض نطس الأطباء يعتقدون أنه اذا عم هذا الأمر يقترض الجدري من العالم ولا يبقى لعينه أثر

وقبل أن اكتشف جدري البقر وتحقق أن التلقيح به يقي من الاصابة بجدري البتر كان التلقيح يتم بأعداد الولد مراد تلقيحه وأخذ شيء قليل من صديد حدة حجري من جسم شخص مصاب بصابة خفيفة وتلقيح الولد به ثم يؤخذ من مادة قرح هذا الولد لتلقيح غيره وهم حرج وكثيراً ما كان التلقيح يصاب بجدري ثقيل يؤدي إلى الموت . والآن بفضل التلقيح بمادة حجري البقر قد زال كل الخطر

من نقل التلقيح من شخص ملحق بجدري البقر تكون المناعة في جسمه أشد منها

في المطعم بجدرى البقر رأساً ولكن المانع الجوهرى هو اخوف من قتل مكروبات
سامة كمكروب الزهرى أو السل أو غيرها مع مادة الطعم ولذلك عدل الأطباء عن
هذه الطريقة وان كانت نفع . أما قول البعض انه اذا أخذ من اللقاح يفسده فهو
باطل .

والطعم البقرى أيضاً تلاحظ فيه هذه الأمور وكذلك لا يعتمد على كل الماعز
حتى انه أيضاً اذا لم يستخرج في الوقت المناسب يبطل مفعوله

والوقت الموافق لتلقيح الطفل أن يكون ابن تسهرين أو ثلاثة أشهر لأنه كما تمتنع
الجسم باكراً كان أفضل ومن الجهة الأخرى أسلم لمحل اللقاح لأنه كلما كان الولد
صغيراً كانت حركته أخف ضرراً . أما اذا كان الجدرى وافداً وتفشى في البلد أو
القرية فالواجب أن يبادر الى التلقيح في أي سن كانت ولو كان الطفل ابن اربعة أيام
لأنه مهما يكابد من التلقيح فذلك لا يساوي ذرة من خسارة الحياة

أما من جهة التلقيح بالنسبة الى حالة الطفل الصحية فتراعى فيه الأمور الآتية :

ان الأطفال النحيفي الاجسام والمرضى ولا سيما المصابين بالجرا أو ببعض الامراض
الجلدية كالأكزيما يجب تأجيل تلقيحهم الا عند ما يكون الجدرى وافداً كما تقدم
الكلام .

وبعد التلقيح بأربعة أو خمسة أيام يصاب الولد بحمى خفيفة وتشعر الأم بحرارة
منه عند ارضاعه ويصير قلقاً شكساً وعدم الراحة وقد يشكو من ألم البطن وفي اليوم
التاسع أو العاشر على الأكثر يلهب موضع التلقيح ويرم حول الحبة أو الحبات التي
تظهر كحبة اللؤلؤ وتبقى هكذا يومين أو ثلاثة أيام ثم يأخذ التهاب يخف ويزول الورم
وتخف الحبات وبعد بضعة أيام تسقط القشرة . وهذه الاعراض تؤكد صحة اللقاح
وحسن تأثيره في الجسم . ولا يقتضي معالجة هذه الاعراض لأنها تزول من نفسها
ما اذا اختلطت بمرض فالعلاج يوجه نحو ذلك المرض . اذا حفظ مكان اللقاح جيداً
يسير سيراً حسناً ويشفى في الوقت المعين والاطالت مدته فاذا تقرح يعالج كقرحة
بسيطة بمرهم البوريك أو مرهم الزنك . ولا بأس من دهنه بقليل من الفاسلين عند
احمراره .

الجزء الرابع

وفيه بابان

الباب الاول

في فن التمر يض

الباب الثاني

في فن الاسعاف

الباب الاول في فن التمريض

وفيه ثلاثة فصول

- الاول - في معالجة المرضى الراحين
- الثاني - في ترتيب سرير المريض وما يتعلق به
- الثالث - في ملازمة شؤون المريض

مقدمة

لا يخفى أن فن التمريض حديث النشأة . ففي غابر الأزمان كانت العناية بالمريض موكولة الى أهله أو الى أصدقائه يخدمونه بمساعدة الطبيب وارتشاده . ولم يزل الحال على هذا المنوال في أكثر بلدان الشرق وبعض بلاد الغرب . وما أشد ما يقاسيه الناس عموماً في هذه الحال ولا سيما السذج . وما أكثر عدد المرضى الذين ذهبوا ولا يزالون يذهبون ضحايا جهل الذين ليس لهم أقل إلمام بهذا الفن العظيم الفائدة والحزيل النفع . ومهما يعظم شأن الطبيب في معالجة المرض فإن جل الاعتماد في الشفاء ليس عليه لأنه لا يشاهد المريض الا بضع دقائق في أوقات معينة وكثيراً ما يتعذر حضوره في ساعة الاحتياج اليه . أما الممرضة (أو المرض) فتلازمه كل الوقت ليلاً ونهاراً وتلاحظ مجرى المرض وترقب الطوارئ وتتخذ كل الاحتياطات الضرورية . ومتى رأت ان الحالة توجب استدعاء الطبيب تبادر الى الإلاعج الأمر لاهل المريض . ومتى حضر الطبيب تسير بموجب تعليماته بكل دقة وضبط . وهذا لا يستطيعه غير المتخرجات من المدارس الخاصة بهذا الفن والتمرينات عليه وبذلك يحصل كل أهل البيت على راحة واطمئنان لانهم قاموا بواجباتهم نحو مريضهم ولم يقصروا في تتي . منها أمام الله والناس ولا سيما اذا كانت الممرضة ماهرة ولها خبرة كافية وعلى جانب عظيم من اللطف وحسن التناول ولا تألو جهداً في إرضاء المريض وإراحته ومسرته فينتسرح صدره وتطيب نفسه ويقوى أهله بالشفاء .

ولا تنك في أن الممرضة المستوفية هذه الشروط تكون لمريضها كالملاك الحارس نسهر عليه وترعاه وتخفف جانباً كبيراً من آلامه .

الفصل الاول

﴿ في معالجة المرضى الهيجينية ﴾

(أي بحسب القانون الموضوع لعلم حفظ الصحة)

لنجاح معالجة المرضى أمران ضروريان . وهما الحذاقة الطبية واثقان التمريض . وأهمية الامر الاول انما هي في صحة التشخيص واستعمال الوسائط المعينة على شفاء المريض والثاني في ازالة كل التأثيرات التي تشتد بها عوامل المرض وتقوية أهل المريض بالشفاء والسير بحسب مشورة الطبيب بلا أقل تغيير أو تبديل ويمكنني القول أن نجاح المعالجة يتطلب جودة التمريض وبدونها يعجز أمر الأطباء عن إراء عليل وبها قد ينجح أجهل الدجالين . واستعمال هذه الوسائط يفيد الاصحاء فكم بالحرى تكون فائدته أعظم للمرضى لاسيما اذا كانت الأمراض ناتجة عن حالات مخصوصة فمن الضروري أن تزال المسببات أو على الاقل تتلافى بالوسائط الهيجينية .

وصعوبة الحصول على الممرضات ليست بقليلة لسببين الاول عدم وجود عدد كاف من الممرضات المتعاملات في المدن وخلق القرى منهن والثاني عدم قدرة معظم الناس على دفع أجرة الممرضات ولا سيما الطبقة الفقيرة . ولذلك يعمل أهل المريض على من يقوم منهم بهذه المهنة وله شيء من الاستعداد والامام بهذا الامر وهو ذو قاب جري . لا يرتجف ولا يغيب عن الوعي لاي طارئ . فحائي يحدث . وفضل المرأة على الرجل لرفقة قلبها ولبن عواطفها ورخامة صوتها ولطفها ونظامها وغير ذلك مما يكون له حسن التأثير في المريض ويساعد على سرعة شفائه ومع ذلك لا يستغنى عن خدمة الرجل في بعض الاحوال فالامام بقواعد فن التمريض فرض واجب على الجنسين لفائدة الانسانية . ويجب على الممرضة أن تحرص على تنفيذ أوامر الطبيب وقلية المريض وقضاء كل ما يحتاج اليه بكل أمانة واثقان . وعليها أن تنبه لسكر الاعراض التي تظهر على المريض . وتبذل جهدها في مرضاته ومسرته وبما لها من الفطنة وقوة الملاحظة تدرك رغائبه وتسببه الى إتمامها قبل أن يطلبها ما عدا ما يكون مضرّاً أو غير

معقول . ولا يخفى أن شعور الانسان يقوى ويشد في حالة المرض فما يهمله ولا يعنى به في حال الصحة يستعظمه في المرض ويزعج لاقل شيء ولكن المرضى يختلفون في الأمزجة وعلى الممرضة أن تعلم ذلك فمن جهة يجب أن تكون لطيفة ومسايرة ولكن من الجهة الاخرى يجب أن تكون صاحبة حزم ولا تجيب من طلبات المريض ما يقف في طريق شفائه وإذا رفضت احدى طلباته فليكن ذلك بكل رقة ولطف حتى لا ينفر منها ولا يهيج غضبه عليها . ولا يجوز أن يستهان بأمر كهذه لان العرض كثيراً ما يتحول الى جوهر فتكون الضلالة الاخيرة أضر من الاولى . وعلى الممرضة أن تتدرب على الصبر وطول الاناة حتى تستطيع أن تحمل شكاسة العليل وضيق خلقه وتتغلب على تصوراتها وأوهامه لاسيما اذا كان من ذوي الامزجة العصبية أو الهستيرية . فانه كثيراً ما يصير ذا أخلاق شرسة يحب الخصام وقد يستولى عليه خوف وذعر فيكثر الشكوى والذمر من أقل شيء . فما على ممرضته الا أن تعامله بالصبر واللطف والشفقة باشة بوجهه وناظرة اليه بعين الرضى وبآلة فيه روح الامل بحسن النتيجة والشفاء المؤكد . ومما لا ريب فيه أن تأثير الامل أشد من تأثير العقاقير الطبية وهو المنعش الفعّل المؤثر في المجموع العصبي والقلب والدورة الدموية وقد يمنح المريض حياة جديدة وينتله من وهدة الضعف ويرد قوته اليه . أما الحزن والغم واليأس وغيرها فانها تصفط القوى الحيوية وتحبطها وتضعفها . وكما أن المرضى القاطنين الذين كادوا يهيمون الى الخضيض قاطعين الرجاء من الحياة ومستظرين الموت من ساعة الى ساعة وبمجرد كلام اللطف والتشجيع عد الامل اليهم واستردوا نشاطهم ونجوا من مخالب الموت .

ونكي تكسب الممرضة ثقة المريض بها يجب أن تكون ذات مبادئ أدبية حقيقية متصفة باصالة الرأي والتبصر والحذق والنباهة والنشاط والاهتمام والاتقان والنظافة وبكلمة أقول يجب أن تكون حكيمة لان المسؤولية الملقاة على عاتقها عظيمة جداً ومن الجهة الاخرى نقول أنه يجب على أهل المريض أن يحسنوا معاملتها ويرفقوا بها ويذكروا أنها بشر مثاهم ومعرضة للمرض واذا عملت فوق طاقتها رزحت تحت الحمل . فلا يمكنها أن تستغل نهاراً وليلاً بلا انقطاع . فاذا كان المريض أو أهله من ذوي

اليسار فالواجب أن يستخدموا ممرضتين إحداها للنهار والاخرى لليل ولا فليهما أن يريحوها من وقت الى آخر بقيام أحدهم مقامها في خدمة المريض ولو خدمة بسيطة يتيها لها أن تأكل وتستريح ولو ساعة بعد الطعام والكي تستطيع السهر الطويل يقتضي أن تعوض بالنوم في النهار والرياضة البدنية أي نسم الهواء ولا نهكها التعب وخسرت النشاط والمثابرة على العمل وقد يعرض لها ذلك في تمدد ساعات الحاجة اليها . ومن الضروري أن لا يبخل عليها بالطعام لاسيما في الليل وأن يعد لها مكان موافق للنوم .

في غرفة المريض - يجب أن تكون حاوية على قدر الامكان كل وسائل الراحة والرفاهية وكل ما يسهل ويسر . واذا امكن فلتكن العرفة وسعة وطققة وهذا وسائط التدفئة في ايام البرد والافضل أن يخرج منها كل ما لا حاجة اليه من لاثاث والادوات . وفي الامراض المعدية يجب اخراج الطنافس والبسط ومحيط المريض قد يجلب اليه الانشراح أو الارواح واقرباؤه العارفون اخلاقه لا يجهلون ما بدله و سره فبجملونه قيد نظره وسمعه . والاصوب أن يبعدوا عنه زجاجات الادوية حتى لا تبقي صورة المرض ماثلة أمامه ويجب الحذر من ترك علاج أو شراب أو طعام بلا غطاء لاسيما في غرفة المريض . لأنها قابلة لامتنصاص الغازات الصادرة عن المريض ومبرزاته وتصير غير صالحة للغاية المقصودة . ووجود آنية الاكل أمامه على الموم يدس فيهم اشتمزازاً . فمن الواجب ابعادها .

الهواء النقي . يجب أن يحدد الهواء في غرفة المريض على الدواء حتى يكون قميماً ما أمكن . ولا يخفى أن ذلك ضروري اللسان في حال الصحة فكم الحري مدة المرض وكيفية تنقية هواء الغرفة تتوقف على بهارة الممرضة . ويجب الاحتراس من مجرى الهواء حتى لا يتوجه الى المريض رأساً . والطريقة النضلي أن تفتح المدرف الصغيرة في أعلى النوافذ أو تفتح درفة من النافذة وتسد بحيث أن مجرى الهواء ينحرف عن سرير المريض . وفي البيوت التي فيها نوافذ رجالية تسهل رفعها وحفظها يكفي فتحها قليلا من الأعلى والاسفل . وتفتح النوافذ من فوق ون تحت اصبح طريقة لخروج الهواء ودخوله . ولا خوف على العليل من البرد اذا كانت غطيته كافية خصوصاً اذا

كان محموداً . وإذا كان غير متعود احتمال البرد فلا بأس من زيادة الغطاء ولو موقفاً عند فتح النوافذ . ولا بأس من تدفئة الغرفة في الشتاء عند الحاجة . أما القول بأن الهواء الساخن غير نقي كالهواء البارد فهو باطل . لأن هذا وذلك معرضان للفساد بدرجة واحدة وهذا الاعتقاد مما جعل العامة يتركون بيوتهم بلا موقد للحصول على الدفء اللازم حين الحاجة وتغيير الهواء لا بد منه من حين الى حين . وعند نقاهة المريض يجب الحرص عليه من البرد . وليس كل الهواء المجاور تقياً لانه قد يمر على أقذار أو محار وسخنة فيفسد . اذاً يجب الحذر من ذلك وعدم فتح النوافذ المجاورة لمثل هذه المحال لأن ضرر هوائها أكثر من نفعه لاسيما اذا كانت مشبعة بالبخرة والغازات الصاعدة عن المجاري المفتوحة

النور . أن نور الشمس من أهم ضروريات الحياة وحسن الصحة وإذا حجب عن شخص أو جماعة ضعفوا وماتوا . فلا حياة للعجماء ولا للنبات ولا للحيوان بدون نور الشمس . وقد ظهر بالاختبار أن بعض الميكروبات لاسيما مكروب السل يقوى وأحياناً يتولد في المحال المحجوبة عن النور وما عرفناه بالاختبار أن أكثر الامراض التي تعترى الفقراء الساكنين في بيوت لا يدخلها نور الشمس لا تشفى . لم ينقلوا الى بيوت معرضة لهذا الضياء المحيي والمثل الفرنسي يقول « أن المكان الذي لا تدخله الشمس يدخله الطبيب » وبعض الاطباء لاحظوا أن متوسط الشفاء بين المرضى المعرضين لنور الشمس أربعة اضعافه بين المرضى غير المعرضين لها أو المعرضين لها قليلاً . والاطفال المعرضون لنور الشمس أحسن صحة وأقوى بنية وأقل تعرض للأمراض من الاطفال المحجوبين عن النور وهذا نراه في الشرق بمقابلة أبناء الحضر بأبناء البادية لأن هؤلاء قلما ترى فيهم أمراضاً عضالة خبيثة كالولاد المدن لاسيما الطبقات السفلى التي يكثر فيها الخنازيري والكساح والعتة وتسوء الاعضاء وما أشبهه . والبعض يسدون منافذ النور دون غرفهم لاعتقادهم أن النور يضر بصرتهم وهذا خطأ محض والافضل أن يغطوا أعينهم ويضعوا عليها نظارات ملونة تحجب نور الشمس عنها ولا يمتنعوا النور عن الغرفة .

أن فعل نور الشمس عمل كيميائي عظيم وله خاصية تغيير تركيب المواد وتطهير

الفاقد منها وقتل الميكروبات وأعادة الصحة الى ما كانت عليه قبل المرض . وقد لا ينكر في الحمامات الشمسية وكثيرون نالوا بواسطتها ثم الشفاء من أمراض سبجت العقاقير الطبية عنها . فاذا اقتضى تخفيف النور عن الغرفة في بعض الاحوال فربما فليكن بواسطة الستائر واذا قصد استعمال أحد هذه الطيف الشمسية كالاجهر . الازرق أو البنفسجي فبواسطة الزجاج الملون .

وعلى المرضى في حالة النقاهة أن يقضوا معظم وقتهم في نور الشمس لأمصاص الأمراض المزمنة . والخلاصة انه لا حياة بدون نور وانما قطع نور الشمس عن المريض تلاشى كل حي فيها

الحرارة . هي ضرورة لحفظ الصحة ولا سيما صحة المرضى وله حجب أن تكون درجة حرارة الغرفة معتدلة ولا غنى عن وسائط التدفئة كاستعمال الفحم أو الكهرباء أو الماء الساخن عند الحاجة لا سيما في البلاد الجبلية وفي فصل الشتاء . والبيوت في الشرق ليست مجهزة بمجهازات خاصة للتدفئة كالمباني في أوروبا . ويركز لأننا لا نحتاج إليها كل ايام السنة لعدم وجود برد شديد في تلك . ومدة البقاء القارس عندنا لا تتجاوز شهرين أو ثلاثة أشهر ومع ذلك لا بد من تعيين حرارة الغرفة صيفاً وشتاءً ولا سيما في البلاد التي تختلف فيها درجة الحرارة كثيراً بين الليل والنهار أو تقلب من حين الى آخر . أما في يوم حار خصوصاً في الصيف فيخرج المريض الى تبريد الغرفة برش الماء في أرضها .

وتختلف درجة حرارة الانسان الطبيعية من ٣٧° س الى ٣٨° س في اليوم نفسه . فنكون على أقدامنا من الساعة الثانية الى السادسة صباحاً وعلى بعضنا من الساعة الأولى الى السادسة بعد الظهر . واختلاف درجة الحرارة ولو بعض حصوطة صعوداً وهبوطاً عن القاعدة دليل مرض وكما زاد الفرق دل على حالة متقدمة وفي بدلة خفيفة المختلفة ان كانت نوعية او النهاية تعلق درجة الحرارة عدة درجات فيجب اتخاذ الوسائل لحفظها من الداخل بواسطة المشروبات الباردة ومن الخارج بواسطة الماء البارد مسحاً أو لفاً أو استحماماً . وفي درجة المرض المتقدمة تنقص الحداية وتعجز الأوعية الدموية أكثر تعرضاً للاحتقان ، بالماء البارد من الساعة ٣ - ٥ حين تكون

القوى الحيوية على أضعفها فتبطؤ الدورة الدموية وتبرد الاضراف ويضعف القلب وكثيرا ما يتهور العليل ويموت .

ففي مثل هذه الساعات يجب السهر على المريض وزيادة أغطيته وتدفئته بوضع زجاجات او كبس اسنك مملوء ماء سخناً حوله وسقيه المنعشات وذلك جسمه بالكحول . فاذا كانت الممرضة متنبهة وماهرة يسلم المريض غالباً من الخطر الا فيما ندر اما اذا كان التعب والسهر قد نهكا قواها اقله من يساعدها وعدم حصولها على لراحة التامة فيغلب عليها النعاس والحمول ويذهب المريض ضحية الاهمال .

ويجب على المرضى والنحفاء المحافظة على انفسهم من التعرض للبرد باستعمال وسائل الدفء في بيوتهم ومحال اشغالهم وفي ابسهم . والملابس الصوفية من قمصان وجرايات وغيرها هي افضل واق من البرد لاسيما للناقهن ولضعاف الاجسام وللمصابين بأمراض مزمنة

الطعام . للطعام علاقة عظيمة بالصحة لأن الانسان لا يعيش بدونها فعلى الممرضة أن تهتم بأمرين ان تكون الاطعمة موافقة للمرض وان تكون مقبولة عنده وفي الغالب تضعف شهوة الطعام في اثناء سير المرض وكثيراً ما تفقد تماماً وهذه صعوبة ليست بقليلة لأن ما كولات المريض لا سيما في احميات محدودة والامر العسر هو التوفيق بين ما يشتهي المريض وما يصح تناوله ويسهل هضمه وهذا يمكن تلافيه بتناول الكولات في الامراض المزمنة أو في درجة النقاهة ولكنه يستحيل في الامراض الحادة التي لا يجوز ان يعطى فيها غير ماء الشعير او المرق الخفيف او الحليب واللبن الرائب المخفف بالماء البسيط او بماء معدني مثل فيتني واثيران وغيرها . وبعض الاطباء يسمحون بأنواع اخرى من الاطعمة في احميات اما انا فأخالف هذا الرأي ولا وافق عليه وفي باقي لامراض تختلف بحسب نوع المرض كما سبق الكلام عليها في محله .

ولا يخفى ان حسن منظر الطعام والاواني التي تقدم عليه تساعد على فتح شهوة المريض وسرعة هضمه . ويجب الاحتراز من وضع طعام المريض اكثر من المعين له لأن رؤية الكميات الكبيرة تشمئز منها النفس واذا كانت شهوته حسنة يأكل

اكثر من حاجته فيضر واذا كان الليل مُضني فلا يجوز تغيير وضعه عند اطعامه او سقيه بل ليفعل له ذلك وهو مستلق بواسطة اوعية خاصة تستعمل لهذه الغاية تجدها في الصيدليات وان لم يسهل الوصول اليها فيستعمل ابريق شاي صغير او ما اتسبه .
اللبن (الحليب) . هو أهم غذاء للمريض لا سيما في الحيات واخصها التيفو يديّة وفي الامراض الالتهائية الحادة التي يرافقها هبوط زائد وضعف قوة الهضم وسبب افضلية استعماله انه حار كل المواد الضرورية للتغذية ولذلك يربو عليه الاطفال وينمون ويزيدون وزناً وقوة بدون احتياج الى شيء آخر وحقق انه ليس في اللبن مادة يقدر ان يعيّن الانسان عليها وحدها سوى هذا الصنف المبارك الثمين ومن استهان به استهان بحياته .

مرق اللحم . فيه غذاء جيد للمريض ولسوء الحظ قلّ من يتقن اعداده حتى في احسن البيوت اما طريقة عمله الصحيحة فهي : ان يؤخذ كمية من هبر لحم الضأن أو البقرا والدجاج وتقطع قطعاً رقيقة او تفرم (ان لحم البقر اغني من لحم الضأن بالمواد الغذائية والضأن اغني من لحم الطير) ثم تلقى في حلة (طنجرة) وتغمر بماء البارد وتوضع على النار ومتى قربت من درجة الغليان - لا يجب أن تغلى - تخفف نارها وتترك عشر دقائق وحينئذ يكون مرقها صالحاً لأن يتناوله المريض مع ملح او مسحوق القرفة او كليهما حسب ذوقه والطريقة الاخرى تستحضر كالسابقة ويعصر ما بقي من اللحم ويضاف المصير الى المرق . ويوجد طريقة تالّة يفضاها البعض على . تقدم وهي ان يوضع اللحم بعد تقطيعه قطعاً صغيرة كالتي تستعمل للشيء في زجاجة واسعة الفوهة او في وعاء معد لذلك وتسدّ سداً محكماً ثم توضع في حلة مملوءة ماء فوق نار قوية وتغلى بصح ساعات حتى تفرر كمية من المرق ومريّة هذه الطريقة لا لا يخالطها ما . قراح بل هي محلل اللحم الطيب وعند تقديمها الى المريض بملحها بقدر ما يجب . اما طريقة عمل المرق في "زدا" بالاغلا . فهي طريقة مملوءة وطويلة ولا يستخرج بها كل خواص اللحم كالطرق المسمّاة .

النوم . هو الترياق الشافي وباسم الجروح و مبد الحياة والمعزي انوعيد لذري الملوب المنسحقة التي رماها الدهر بمصابه وهمومه لا غنى عنه في الصحة ولا في

المرض ولا راحة حقيقية للإنسان إلا به . يزيل التعب وينعش الفؤاد . وفيه يقل الاستهلاك من عناصر الجسم والقوى تنشط والألم يزول في أثنائه . وقيلولة قصيرة في أثناء النهار تجرد النفس من هموم الدنيا وتريحها من عناء الاشتغال فكم تكون إذا ضرورية في حال المرض . إن لذة الحياة تتوقف على الهدوء والراحة وأقل ضوضاء أو اضطراب يزعج المريض ويضاعف آلامه ويقال أمله بالشفاء . فيجب أن يكون التكلم بصوت منخفض جداً خال من كل ما يزعجه أو يقلقه . إن حاجة المريض إلى النوم هي شديدة واجتنب ما ينبه حواسه أفضل من إعطائه المنومات لأن النوم الطبيعي للمريض انفع « والنوم عافية البدن » وكلما طال مدة نوم العليل كان الأمل بالشفاء أعظم . والقانون أن لا يوقظ المريض من نومه الطبيعي ولو حان وقت إعطاء العلاج إلا إذا كانت حالته تستدعي ذلك . وإذا نشأت قلة النوم عن زيادة ورود الدم إلى المخ وجب تلفيفها بوضع الماء أو الثلج على الرأس والماء الساخن بين الرجلين . وإذا نشأت عن تهيج الأعصاب يمسح جسمه بالماء أو الكولونيا أو بهما كليهما . وإذا لم تفد هذه الوسائط كلها يلجأ إلى المسكنات أو المنومات . وأما من جهة استلقاء العليل في فراشه فمن الصواب أن تابع المثل العربي « دعه ينام على الجانب الذي يريحه » إلا في الحوادث الاستثنائية .

ومسح البدن كل يوم صباحاً بالماء البارد وفركه بمنشفة خشنة ثم باليد هو مفيد لأصحاب الأمراض المزمنة لا سيما إذا تأثروا عليه

الرياضة البدنية . هي من مقتضيات الصحة والمرض . وكما من الأمراض شغيت بواسطتها . واستعمال المرضى لها يجب أن يكون بالطف وبنها فترات طويلة . فهي تنشط الدورة الدموية وبها تتحسن تغذية الأعضاء عموماً وتقوى على طرد الهالك ليحل الصحيح محله . وهي ضرورية في القاهة ولأصحاب الأمراض العصاة والعال المزمنة . ويراد بهذه الرياضة كل أنواع الحركة باليدين والرجلين من ألعاب الجمنستيك لتحتملة والسير على الأقدام والركض وجذب القوارب وما شاكل ذلك . وكلما كانت مرتبة في أوقات معينة كانت فوائدها أتم . أما مقدار الوقت فلا تحدده بل نتركه بمقدرة المريض بشرط أن لا يكون متعباً وأن يجري برفق وبلا عنف لئلا يكون ضرره

اعظم من نفعه وكما قوي الليل امكنه اطالة الوقت . وتعاطي مض الاسعال الحففة يعد كالرياضة للحسم لا سيما ما كان منها ملداً لأن العقل يشترك فيها فيتروض أيضاً . وإذا كانت حالة المريض لا تمكنه من تعاطي شيء منها لشدة ضعفه يجب أخذه للتنزه راكباً او بالسيارة او بالعربة حسب ما تمكنه الاحوال المالية واين ذلك في حومات مختلفة لأن تغيير المناظر يؤثر تأثيراً حسناً في الحواس ويساعد كثيراً على تحسين الصحة وعلى اهله ان يلاحظوا الطقس ويحملوا ثيابه وغطاءه . وافضل لذلك حتى لا يشعر ببرد .

الجماع يجب اجتنابه على الاطلاق في حالة المرض أو القاهة لأنه مضعف المجموع العصبي على الخصوص فبما تبذل كل الوسائط لانهاض القوى او على الأقل لحفظها على سلامتها لا يصح العمل على اضعافها . ويقتضي اجتنابه مدة اطول في الامراض العصبية وامراض الاعضاء التناسلية .

زيارة المرضى . امر لا بد منه ولكن بشروط معلومة (١) لا تجوز في احوال المرض الثقيلة حين لا يمكن المريض التكلم (٢) لا تجوز في الامراض المعدية (٣) لا يجوز لمن كان عندهم مريض مصاب بمرض معد ان يزوروا مريضاً آخر احتياطاً لانتقال العدوى (٤) لا يجوز ان يدخل الى غرفة المريض اكثر من شخص واحد كل مرة (٥) لا يجوز للزائرين ان يدخلوا في غرفة المريض (٦) في احوال مخصوصة يعينها الطبيب لا يجوز لأي كان الدخول لغرفة المريض سوى الممرضة .

ومما يضره ما يترتب من حالة المريض او خطر المرض فلا يجوز ان يعان افكاره في غرفة المريض او يزع المريض لمجرد سبب من يعبر وجهه وحركانه لأن الحياة احياناً تكون معلية تأوهي من حيط المكسوت وهذا راض الواهس هو الأمل واقل كلمة أو حركة مجلب اليأس وتقطع الأمل فيتم التامل وتثبت . وبالعكس قد يتقوى فيه الرجاء بالتأسيط والتشجيع فيتحول حيط اليأس الى حبلين من الأمل وزبد فيه روح جديدة .

والجمل الى الآن متسلط على عقول كذيرين من هل السرقة ودهب سبائهم
 حتى على ٤٦ سنة أتعاطى فيها صناعة الطب ومنذ شروعي في هذا العمل الى الآن
 لا نزال الاستئنة الآتية توجه إلي على رأى المريض ومسمعه : كيف رأيت يا حكيم
 هل مرضه خطر ؛ وهل يوحد أمل بشفاؤه ؛ هل تستدعي رئيس دينه ؛ هذا علاوة على
 تجمعهم حوله وكل منهم يدي شعور الحب الوهان قائلاً له : « يا حرام ما أضعفك
 كيف صارت هيئتك ؛ كنت مثل البدر ؛ أين ذلك الجسم ؛ أراك صرت كالعود ؛
 كم الفرق عظيم بين منظرِكَ الآن ومنظرِكَ حين رأيتك آخر مرة ؛ لماذا وجهك
 مصفر ؛ هل اعتراك هذا المرض من زمن طويل ؛ لا تترك نفسك هكذا . استشر
 كل الاطباء والافتكائك عاتك » وغير ذلك من العبارات القتالة التي لا ينجو من
 سمها الا كل بطل طويل العمر لا يهاب الموت . والويل لهؤلاء الزائرين يدعون
 الحب والصدقة ولكنهم ذاب بنياض حملان ؛ فعلى كل إنسان قريب أو غريب
 أن يعمل بموجب القواعد التالية . (١) لا يجوز لاحد أن يدخل غرفة المريض الا
 وهو حامل بشرى الامل بأوحر العبارات . حاسية أن سرب الدخان والزرجلة ممنوع
 في عرفة المريض (٢) على الزائر أن لا يطبل الزيارة خصوصاً في حالة ضعف المريض
 ولو كان من أعرأصداقائه . أما اذا كانت صحته قد تحسنت أو صبح في حالة القاهة
 وكانت زيارة ذلك تملأه فلا بأس من إطاعتها فيلأ . (٣) لا يكثر من السؤالات
 الباردة . وعليه أن يتحاشى من كل ما يكدر صفاء المريض أو يتعبه ويتجنب كل فضول
 ومن أفيح عادب السرق تراكم اروار في غرفة المريض لا سيما أيام الآحاد
 والاعباد فصايقوه الاخذ ولرد والصوضاء كأنهم في قهوة

الندحين والافيون والحفيس والكوكاين والاشربه الروحية . ان استعمال
 هذه مواد تؤخر شفاء العليل الذي منادها وكتبراً ما تؤدي به الى الموت وان كان
 مرضه ابس تسديد الحضر لان زيرها السابق في الجسم ولا سيما في المجموع العصبي
 واللب يصعقه فلا يستطيع احتمال الصدمة . وفي الغالب يفقد المريض شهوة استعمال
 هذه الاصناف مدة المرض وهبها بقيت من الضروري معها لان الاستمرار عليها يزيد
 حاة المريض حرماً ويعرضه لخطر أعظم لشدة فعل سمومها في جسمه وليس ذلك

تقطع بل ما دام الانسان تحت تأثيرها لا تفيد المعافاة الطبية . فليتنبه العاقل لذلك ويكبح جماح شهواته وليحترس من تلك هذه الاعداء لعقله ونفسه والا فانه يصاب بأمراض لا تحصى . منها الخمول والبلادة . وضعف العقل والشلل . والفالج وضعف العصب . ضعف الهضم . وضعف القلب . وأمراض الكبد والكلى والسعال وارتجاف الاعصاب والفتيان الخ الخ

فليكن الانسان حكيماً وصاحب ارادة قوية ليتغلب على آمياله الحيوانية ويظهر جوهرة عقله الذي فضله به الخالق على غيره من المخلوقات .

الفصل الثاني

حفظ في ترتيب سرير المريض وما يتعلق به

أهم ما يجب الاعتناء به في المستشفى أو في البيت هو الترتيب والنظافة . أي أن يكون سرير المريض مُجهزاً بكل وسائل الراحة وبأسط ما يمكن لتتمكن الممرضة من تنظيفه وترتيبه بما يستطيع من السرعة وعندئذ أن افضل انواع الاسرة المريض هو الحديد المدهون ايض بطول مترين وعرض ٩٠ سنتي أو متر واحد وله مفترش سلك متين والأفضل أن يحشى الفراش بشعر الخيل أو الصوف لأنه أقل انصافاً للسوائل والغازات من القطن . وأجود الملاءات (التراتف) ما كان من الكتان لأنه أبعد المريض ولا بأس من الملاءات القطنية

في أحوال الكسر والتجبير يجب أن يكون الفراش صلباً فيوضع فراش قش تحت الفراش الاعتيادي لمنع الحركة . وفي الامراض الوافدة المعدية كالهواء الاصفر والطاعون والتيفوس والجذري وما تشاكلها تستعمل فرش القش اسهولة حرقاً . أما الفرش (المراتب) المصنوعة من الريش فهي على وجه الاجمال غير صحيحة وما قيل في الفرش يقال في الوسائد (المحدات) ولا بأس في استعمال الريش عند الضرورة بشرط أن تعمل بأفادار مختلفة لئلا يسهل عند احاطة المرح في أي حمة من حومات

الجسم حسباً تستدعيه حاجة المريض ويكون بعضها جافاً وبعضها ليناً وفي أحوال تجهيز الكسور يجب وضع مخدات أو أكياس رمل حول الجبائر لمنع الحركة . وأن يكون لكل منها « بيت » من كتان أو قماش أبيض وأن يكون غطاء المريض ملاء صوف (حرام أو بطانية) لأنها أخف من اللحف ولا يصعب غسلها .

ومن الأشياء الضرورية عدا ما تقدم ملاء اضافية على قدر السرير لكي توضع فوق ملاءات السرير وترفع عند الحاجة بدون ازعاج العليل وفائدتها حفظ السرير نظيفاً . هذه الملاء تكون دائماً جاهزة في المستشفيات وأما في البيوت فيجب تجهيزها من قماش كتان أو خلافة بحسب اقتدار أهل المريض ويكفى أن تكون بقدر نصف أو ثلث الملاء الاعتيادية ولا غنى عنها في أحوال النزف ويجب أن يوضع تحنها ملاء لستك (كاوتشوك) وهو ما يعرف بالشمع لتقي الفراش من البول أو الدم وغيرها ولا يصح وضع ملاء اللستك تحت البدن رأساً لأنها تؤثر شعور العليل عند ملامستها للجلد . أما الملاءات الكبيرة فيجب أن تكون طويلة وعريضة حتى تنضم حول الفراش ولا تتجمع تحت العليل وتؤله . وكل ممرضة قانونية يجب عليها أن تعرف كيف تجهز السرير بحيث يحصل المريض على تمام الراحة . اذا كانت حالة المريض تمكنه من ترك سريرته والجلوس على مقعد أو كرسي طويل بعد أن يلبس رداءه (روبه) فعلى الممرضة أن تعينه على الجلوس براحة وتساعدته ثم تلتفت الى سريرته وتعهده بإزالة الأغذية والملاءات وقلب الفراش أو إبداله اذا أمكن . ووضع الاول في الشمس وبعد تنظيف الفراش من الغبار (العفار) تعود الى ترتيبه وأعادته كما كان - الفراش ثم الشمع ثم الملاء الكبيرة أو بالمكس فالصغيرة ثم المخدات ثم الملاء العلوية التي توضع تحت البطانية أو اللحف ويجب أن يكون طويلاً من الامام لكي يرد جانب منه فوق باقي الاغطية التي توضع فوقه واذا أمكن استبدال هذه فالأحسن ان تغير أيضاً وتوضع في الشمس لأن نور الشمس وحرارتها يجففانها ويقتلان الميكروبات والتهوية لازمة لازالة الروائح وتجديد الهواء فيها . وبعد ذلك يعاد المريض الى سريرته إما مشياً اذا كان في استطاعته أو حملاً على الايدي وبعد أن يوضع في سريرته ينزع عنه رداءه (روبه) وجورباه وهو مغطى خوفاً من البرد .

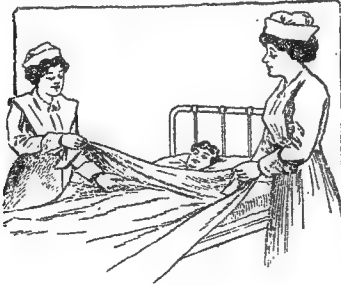
أما اذا كانت حالة المريض لا تمكنه من النهوض فيتم ذلك على الوجه الآتي أولاً - ينزع الحرام أو الملاء المزخرفة التي توضع عادة فوق الاغطية للزينة اذا وجدت ثم ترفع الاغطية رفعا جريئا بيد مساعد بينما تسحب الممرضة باطف الملاء الصغيرة من تحت المريض وشخص آخر ينهضه قليلاً قاسرع الممرضة الى لفه بأغطيته وازاحة المخدات وحل الاغطية المشكولة تحت الفراش ويدار المريض على جانبه بمساعدة الممرضة واذا كان في حالة ضعف شديد مست الحاجة الى ممرضتين تغطيه



(٧٠)

إحداها وهو ملقى على جنبه والاخرى تلف الملاء الصغيرة والملاء الكبيرة ثم تفتح لفرشها على السرير كما ترى (شكل ٧٠) وفرشها يكون أولاً من الجهة المقابلة ثم تبسط تحت المريض الذي يقلب اذ ذاك على الجانب

المفروش بينما تكمل الممرضة فرش الباقي وفي الوقت نفسه يصلح الفراش والمشمع ويمهدان وتنزع الملاءات الوسخة ويلي العليل على ظهره ويؤتى بالملاء الفوقية وتلقى فوق الاغطية السابقة بينما الممرضة



(ش ٧١)

الاخرى أو المساعدة تسحب الاغطية من تحت الملاء ثم توضع أغطية نظيفة على الوجه السابق ذكره. انظر (شكل ٧١) والطريقة المستعملة في أثناء العملية الجراحية لا تختلف عما سبق ذكره بسوى أن الملاءات تنشر أو تفرش بالعرض أي يبتدأ بفتحها

من تحت الرأس والكتفين وفي الوقت نفسه تلف الملاءات الوسخة وتوضع النظيفة محالها حتى لا يزعج العليل مرتين بعد أن تهضه الممرضة او من يساعدها كما ترى في

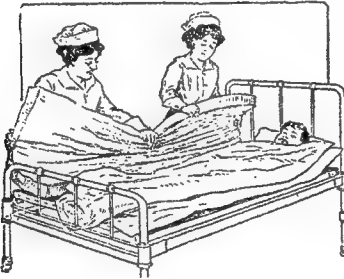


(شكل ٧٢) وهكذا تبسط النظيفة وتلف الوسخة برفع العليل بلطف من أعلى الى أسفل وهو ملقى على ظهره حتى تنتهي العملية ولا حاجة للملاءة الصغيرة .

إذا كانت الممرضة قوية البنية يمكنها أن ترفع المريض وحدها بوضعها احدى يديها حول كتفه والاخرى حول وسطه

(ش ٧٢)

شخص أخرى يفضل ما تقدم بخفة ورشاقة . والأفضل ان تكون ممرضتان أو ممرضة ومساعد أو مساعدة لها خصوصاً اذا كان المريض في حالة ضعف شديد . ملاحظة : متى قلنا ممرضة لا نعني ممرضة قانونية لأن هذه يتعذر وجودها في كل



بلد او قرية واذا وجدت فهي أفضل من غيرها وانما نعني بالممرضة الشخص المرض رجلاً كان أو امرأة وله بعض الألمام بهذا الفن من نفسه او بالمزاولة او بدرسه في هذا الكتاب او في غيره وله رغبة في العمل بما يعلمه لخدمة الإنسانية .

(ش ٧٣)

ان خدمة صغيرة او مساعدة

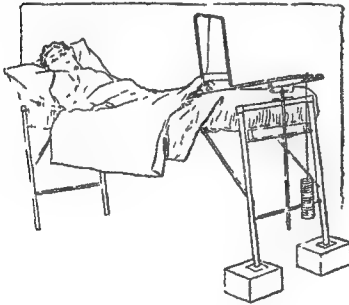
يسيرة لمحموم او متألم او في حالة هيجان عصبي يقدرها المريض واهله حق قدرها لأنها تخفف أوجاعه وتسكن اعصابه وكم يشعر المريض براحة عند تغيير فراشه وتنظيف

بدنه او تضديد جراحه اح . أما امر تعبير الفراش بوجود المريض على سريريه فايس



(ش ٧٤)

ليوضع مكان ذاك ويرد المريض اليه وان لم يوجد فراش آخر يوضع مكانه «طراحه»
او حرام والخاص يلي عليه المرض ويقلب الفراش انظر (شكل ٧٣) بعد سحبه وير
المريض اليه ويرتب كما سبق الكلام واذا كانت الملاءات نظيفة فلا حاجة لتبديلها
ان قاب المخدة او تبديلها يشرح صدر المريض لأنه يشعر ببرودتها وترتاح نفسه لها

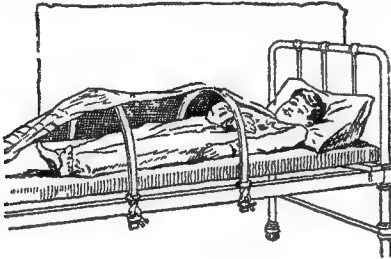


(س ٧٥)

اذا كانت حالة العليل
تتمكنه من الجلوس في السرير
فلا بأس من عمل كل ما يرضيه
ويسره . ويحسن ان تربط
ملاءة من راوية السرير العليا
وتدار حول قدميه وتربط في
الزاوية العليا الأخرى حتى إذا
جلس لا يزلح إلى الأسفل بل
يبقى جالساً ورجلاه مرتكزتان

على الملاءة أو الرباط . (شكل ٧٤) والبعض يضعون قطع خشب مكعبة أو قطع
طوب تحت قوائم السرير من أسفل حتى يعلم من جهة الرجلين ويستريح المريض
بجلوسه . وفي أحوال مرضية مخصوصة يستعان بهذه الطريقة على تسهيل دورة الدم
وتحويلها عن الأطراف . (شكل ٧٥)

إذا شعر المليل بتقل الاغطية فلا بأس من وضع قفص من سلك كالذي يستعمل في المستشفيات لرفع تقل الدتار (العطاء) عن الجسم وهذه ضرورية في احوال الكسر وبعض العمليات الجراحية حيث تقل العطاء يضايق ذلك العضو (شكل ٧٦)



(٧٦ ش ١)

أما حلم النياب عن المريض مسألة تقتضي حذفاً و فطسة حتى لا ينزعج المريض ولا يحصل له أذى لا سيما التقيص . والقاعدة هي أن تحمل أربطة التقيص أو أزراره

ثم يرفع من حول الظهر وبمده يسحب أو يقتطع اليد الصحيحة إذا كانت الاخرى مصابة ويرفع الى فوق ويزحل عن الرأس وهكذا يفعل بكم اليد الاخرى . أما طريقة الباسه فبالعكس أي بالباس اليد المصابة ثم الصحيحة ثم ادخل الرأس بالتقيص وسحبه حول الصدر والظهر . وهكذا يفعل في باقي النياب .

واسعمال قصرية الفراش وان يكن بسيطاً لكنه يحتاج الى عناية حتى لا ينزعج المريض ولا يتسخ الفراش وأفضل أنواعها هو المصنوع من الزنك المدهون (أنامل) على شكل المجرود أو المجرفة لأنها أحف استعمالاً من قصرية الحرف . وفي المستشفيات يوضع حاجز بين المريض وناقي المرضى الذين في العرفة معها أما في البيوت فلا حاجة لذلك لان الممرضة تكون وحدها مع المريض وإذا اتفق وجود أشخاص آخرين فانهم يخرجون من العرفة ومتى تم التبول أو البراز توضع القصرية جانباً وتلتفت الممرضة الى تنظيف المريض حول الاست وأعضاء التناسل وبعد الفراغ من عملها وترتب الاغطية تأخذ القصرية الى المستراح (الكنيف) وإذا كان المرض من لأمراض المعدية وجب وضع أحد المطهرات فوق العائط كالكربوايك أو الاليسول وما أشبه وتركه برهة يسيرة امتلئ الميكروبات ثم تاني ما فيها في الكنيف وتغسلها وتضع فيها أحد المطهرات وتركها الى حين الحاجة

النظافة عليها جُل الاعتماد وهي أفضل واسطة ليس للشفاء فقط بل للوقاية من المرض أيضاً. ولا تقصد الاقتصاد على نظافة المكان والأدوات . وإنما تقصد نظافة جميع أعضاء المريض . فتتظيف الشعر والرأس خصوصاً في النساء أمر ضروري والمرضة الحكيمة تدرك ذلك ولا تتغاضى عنه لأن إهماله كثيراً ما ينجس السيدات شعورهن ويسبب لهن وجعاً في الرأس وطريقة ذلك أن يفرك الرأس بكولونيا أو الكحول باليد أو بقطعة قماش ويسرح بمشط على قدر الامكان ويرتب بطريقة تريح المريض وكذلك يفعل للأولاد والرجال وأهم من الشعر الفم والاسنان التي يجب العناية اليها على الخصوص يومياً أو بالأحرى بعد كل طعام إلى أن يصير المريض قادراً أن يفسلها ويفركها بالفرشة والادوية المدة لذلك بنفسه لأن الفم مخزن لمكروبات جمة فتالة تنتقل منه إلى الفم المجاورة ومنها إلى سائر أعضاء الجسم . والطريقة الوحيدة للنجاة من هذه المكروبات هي الاعتناء بنظافة الفم واستعمل بعض الادوية المطهرة مثل كولونوس والسترين ومحلول التيمول والمنتول وما أشبه مما يصفه الطبيب ويجب الاهتمام بغسل اللسان وتنظيفه فإذا كان مكسواً فروة فالأفضل أن يكبتر المريض من شرب الماء القراح . ثم يمسح الجسم كله بماء فاتر مع قليل من الكحول أو الكولونيا . وهذا العمل يجب اجراؤه بعد خلع ثياب الليل كما تقدم وهو تحت الأغطية حذراً من البرد . تبدأ بالعنق والصدر والاطراف ثم الظهر والبطن والفخذين يفعل ذلك بخفة وباقة . وبعد أن ينشف بمنشفة ناعمة يلبس ثياب نظيفة وتعاد إليه غطيته ويرتب فراشه . ومن الصواب أن يكون فترة بين هذا العمل وتغيير الفراش كما مر أما في القاهة أو في الحوادث المرضية الحفيفة فيمكن وضع المريض في المغاطس وغسل جسمه كله بالماء الساخن وبعض أنواع الصابون بفصد النظافة التامة وبعض الأطباء يشيرون بانزال المصابين بالحيات في المغاطس عند صعود درجة الحرارة لاجل خفض درجة الحى وانعاش الدليل - يرحم انكلام على الاستحمام وطريقته .

وعلى الممرضة متى استدعت لتريض عليل طالت مدة مرضه أن تباسر الامور التي مر ذكرها اذا لم يجزها حديقاً . تتخذ له غرفة تكون مبطنة النور والهواء واذا كان أرضها من خشب فهو أفضل وهذا ادر في بلاد الشرق ولكن

يمكن فرشها بطنفسة بسيطة ونظيفة اذا كان الطقس بارداً ويجب تنظيفها خارج الغرفة اجتناباً للغبار الذي ينتشر فيها اذا نُظِّفَتْ في الداخل لأنه قلما يوجد في بلادنا آلات كهربائية للكسّاس تمتص الغبار وتجمعه في كيس خاص معد لذلك .

وكما كانت غرفة المريض قليلة الأثاث كان ذلك أفضل واذا وجدت ستر ثقيلة على نوافذ الغرفة فالأصوب نزعها أما الحديقة فلا بأس من تركها بشرط أن تنظف من وقت الى آخر واذا وجدت صور معالمة على حيطان الغرفة فالأفضل أن تنزع ولا يترك منها الا الصور التي تحلو لنظر المريض حتى اذا طال مرضه لا يمل من المناظر التي أمامه وكما كان يحيطه مبهجاً كان سروره تاماً ويستحسن وضع الازهار بالقرب منه ولكن لا يجوز الاكثار منها لأن الرائحة القوية تؤثر في أعصاب البعض وتسبب ألماً في الرأس . ويجب أن يترك أكثر الاحيان وحده ولا يسمح لاحد بالدخول عليه الا عند الضرورة او الحاجة القصوى لان وجود الاشخاص ان كانوا من الاصدقاء او غير الاصدقاء له تأثير عظيم فيه فالحب يهيج الاعصاب كالقبض كلما يخفى وقد يتأثر المريض من وجود صديقه أمامه كما من وجود عدوه هذا بمجرد النظر فكيف بالحري المحادثة عن أمور تغيظ وتزعج خصوصاً اذا كانت هي سبب مرضه فالخذر من ذلك .

يجب على الممرضة أن تبذل جهدها في أن يكون كل البت في هدوئهم . وهذه الامور مع كونها بسيطة تساعد على سرعة الشفاء واذا كان المرض عضالاً ولا أمل للشفاء فأقل ما يجب لذلك المريض المنكود الحظ أن يقضي بقية أيامه براحة وسلام والطعام يجب أن يقدم في أوعية نظيفة بترتيب وإياقة لان حسن منظره وطيب رائحته يفتحان شهوة المريض فيأكل بلذة وعلى الطباخة أن تجتهد في جعل كل ما يقدم اليه لذيذ الطعم جميل المنظر أما أنواع الاطعمة لكل مرض فقد تقدم وصفها في محله فيجب مراعاة ذلك عند الاقتضاء .

والأمر المهم في الأمراض المعدية مثل الحمى التيفودية والتيفوس والدستيري والكولري وما أشبه هو قتل الميكروب في براز الليل وتطهير الغرفة وكل ما فيها لا سيما بعد شفاء المريض او وفاته وافضل مادة لهذه الغاية هو الفورمالديهايد وهو

قاتل فعال عظيم الشأن ويتم استعماله باطلاق بخاره آلة خاصة في الغرفة ثم انقل الباب والنوافذ وتركها كذلك يوماً او يومين بحسب الاقتضاء .

عشر وصايا للمرضى :

- (١) لا يذهب عن بالك أن يكون كل شيء جاهزاً قبل أن نبري العمل
- (٢) تهدي غرفة المريض بالتهوية ولاحتفي درجة الحرارة لاسيما في البرد ولا تعرضه لمجاري الهواء عند خلع ثيابه أو مسحه بالماء أو عند ما تخرجينه من فرشه لقضاء حاجة ما .
- (٣) لا تتكثي على السرير ولا تدعي احداً يتكلم عليه لكي لا يزعج المريض ولا تزيد آلامه .

(٤) لا تنسي أن الرشاقة والمهارة في حركاتك ضرورية لاسيما في رفع المريض أو ادارته الى احدى الجهات يقال « ان الوقت مال » « وهنا نقول الوقت حياة »

(٥) اياك أن ترفعي المريض الضعيف البنية أو لذى نهك المرض وحدك استعيني بمساعدة غيرك

- (٦) لا تهمل واجباتك ولا تسيني معاملة مريضك كلاماً وحركات كوني لطيفة واستعلمي عقلك قبل يديك
- (٧) لا يبرح من بالك أن تكوني رقيقة الشعور مع مريض مذبذب هادئ لطيف زودان بكرم الاخلاف وعرة النفس

(٨) لا تستعيني بالملاحظات المفيدة التي يديها لك مريض واحد من ثم لان الممرضة الحكيمة تدرك قبل ذلك الفلاسوف الذي كان لا يستحي أن يقول إنه كثيراً ما كان يستفيد من كلام لاضفال وحركاتهم واقترحات كثيرة قد تأتي بمفيدة ليست بقابلة لك والمريض زود من أفرد الجبهة .

- (٩) احفظي وصايا الطب واكتبي كل ما يجد في وقته وضعي عليه الطبيب عند مجيئه واذا عرض للمريض أمرهم لا تأخري في استدعائه .
- (١٠) تذكرني القول إن قوة التذكر هي محرقة العقل وهي لدها بعينه .

الفصل الثالث

حاشية في ملاحظة حرارة المريض ونبضه وتنفسه واستعمال الوسائط
الضرورية لتخفيف وطأة المرض

(١) الحرارة . ان درجة حرارة الجسم الطبيعية واحدة لا تتغير في الصغار والكبار من بداية العمر الى نهايته مهما تطل الحياة . وهي يميزان سنغراد ٣٧ الآ عثر الدرجة و يميزان فهرنهايت ٩٨.٤ ومادة المقياس في كليهما هي من زجاج وضمنها زئبق . فتمتئ شعير بالحرارة تمدد الزئبق وصعد في المقياس ومتى برد تقلص الزئبق وهبط الى الاسفل . ولكي تعرف درجة صعوده يفصلون قطعة من الزئبق في اعلاه حتى متى هبط تبقى مكانها ولا تهبط مع باقي الزئبق فتدل على درجة الحرارة التي وصل اليها الزئبق في ارتفاعه . أما استعماله فبسيط الى الغاية وهي أن يوضع طرفه المحتوي على الزئبق تحت اللسان وتطبق الشفتان جيداً من دقيقتين الى خمس دقائق بحسب شعور المقياس وقد يوضع تحت الابط وللاولاد الصغار في الاست فاذا صعد الزئبق الى ما فوق الدرجة الطبيعية المتقدم ذكرها دل على وجود حمى واذا هبط عنها درجة و درجتين دل على وجود ضعف شديد وبعض الاحيان يعقبه تهور . ففي احوال كهذه يجب اعطاء المريض المنبهات مثل روح الالونيا العطرية أو مزيج بوتاجي المار ذكره . وفي الاحوال الشديدة يحقن تحت الجلد بالكافور والستركنين وغيرها حسبما يستحسنه الطبيب ويراه ضرورياً لتقوية القلب ولا يجوز للممرضة أن تتعاطى اموراً كهذه بدون امر الطبيب اما اذا كانت خبيرة باحوال المريض ومتميزة على حوادث كهذه وكانت الحالة تستدعي العجلة والطبيب بعيد فلا ضرورة احكام واذا ارتفعت درجة الحمى يستعان على خفضها بالماء البارد على الرأس وبالماء السخن بزجاجات او كيس كاوتشوك للرجلين . او بالمسح بالماء البارد وتنطيل الرجلين بماء سخن وخردل . ودرجة الحرارة هي اعتيادياً في انساء اعلى منها في الصباح خصوصاً في المرضى وبعض الاحيان ترتفع كثيراً في الصحة ولا يشعر بها الانسان كما يحدث

بعد رياضة عنيفة او افعال نفسي شديد أو بعد تناول مسكر أو الافراط في الطعام
واسكنه وقتي ويمكن اجتنابه بالابتعاد عن هذه الاسباب ولا يغرب عن البل ان
الحرارة تحت الابط أقل بنصف درجة تقريباً مما هي في الفم أو الاست . ناسه يجب
أن يغسل ميزان الحرارة كما استعمل ثم يوضع في الالكحول أو في صبغة اليود حتى
يغم تماماً والافضل ان ما يستعمل الاست لا يستعمل للفم . وعلى الممرضة أو غيره
ان تدون درجة الحرارة وساعة قياسها يومياً .

(٢) النبض وهو أدق دليل على معرفة حالة المريض لانه ناتج عن تقاض اقباب
واندفاع الدم الى الشرايين . فكما حدث انقباض في طين القلب الايسر أحدث
حركة النبض ومنه تعرف حالة الدورة الدموية . فاذا وضعنا أصابعنا فوق الشريان
وعددنا نبضاته في الدقيقة علمنا ماهية المرض لان النبض الطبيعي في البالغ الصحيح
الجسم نحو ٧٢ ولكنه يختلف بحسب السن . وقد يزيد عدد النبضات عن ذلك في
حالة الخوف أو التهيج أو الحياء أو الرخص . وهذا لا أهمية له وعدد النبضات في دور
الطفولية من ١٣٠ الى ١٤٠ وفي دور الشبية من ٨٠ الى ٩٠ وفي دور الكهولة من
٧٠ الى ٨٠ والنبض يعرف عادة من الشريان الزندي ولكن يمكن معرفته من أي
شريان سطحي آخر . وهو على أنواع فمنه متوتر أو ضعيف أو خفيف يقف عند الضغط
وله حالات أخرى وهي أربعة : الانتظام والحجم والصلابة والقوة وهذه نقضي درساً
وتربياً حتى يمكن تمييزها . فعلى الممرضة أن تعتني بتعلمها جيداً لكي تستطيع أن تدرك
ماهيتها حالاً . والنبض الطبيعي هو المتساوي في كل ضرباته واذا لم يكن كذلك دل
على مرض . وعدم الانتظام يدل غالباً على مرض في القلب وقد يحدث عن سوء هضم
أو تهيج عصبي أو تضخم الطحال . وعلاوة على ما تقدم تعرف حالة الشرايين من
حيث قوة ضغط الدم فيها بواسطة آلة خاصة يعول عليها في الحوادث التي يقصد
التدقيق في تشخيصها . فكما زاد الحؤول أي استحالة اللحم الاحمر الى دهن ضعفت
مرونة جدران الاوعية وزاد ضغط الدم وبالعكس . ان ضغط الدم في البالغ الصحيح
يجب أن يكون من ١٢٠ الى ١٤٠ ويزيد بحسب العمر ولكنه أقل من ذلك في
الاولاد بنسبة العمر وفي بعض الامراض يكون من ٢٠٠ الى ٣٠٠

(٣) النفث هو أيضاً ذو شهية ويتعدي الانتباه اليه ومتوسطه في الصحة كما يأتي :

من ١٦ : ١٨ في الذكر البالغ

» ١٨ : ٢٠ في الانثى البالغة

» ٢ : ٢٥ في الاولاد ذكورا واناثاً

» ٣٠ : ٣٥ في الاطفال

وزيادته عن متوسط الطبيعي وتقصه عنه دليل مرض وهذا لا يصعب تمييزه على المعرضة الحبيزة .

(٤) الاعراض هذه تنفذي ذكاء شديداً ونظراً حاداً ومن أهم صفات المعرضة أن تكون حائزة لهذه الصفات وعليها يتوقف نجاحها لان الاحوال تساعد على مراقبة المريض اكثر جداً مما تساعد على الطبيب لانها تلازمه كل الوقت والمريض يتشط في سب الاحزان ويتهيج عندما يزوره الطبيب خصوصاً اذا كان الطبيب ذا وجه شوش وخبيراً بأساليب تقوية أمله بأشياء فبها على خلاف ما تراه المعرضة التي تهدهده وهو في حالة الام وفي وقت الضيق وتصحبه ايلاً عند ارتفاع الحى واشتداد الاعراض وفي ساعة بحرانه لا يمكنها كما ستمت وقت دفع الخطر بفطنتها ومهرها . وعليها أن تدون كل ما تراه حتى لون شفته ومنظر عينييه وحالة لسانه ولا تترك أقل ملاحظة وتعرض ذالك كله على الطبيب . والاعراض على نوعين عقلية أي غير منظورة وخارجية . فاولى يشعر المريض بها ويشير الى محل وجودها ، أما الثانية فعلى المعرضة أن تلاحظها . أما لاضل والاولاد وفقدوا الشعور الذين لا يمكنهم أن يعبروا عما يحسون به فعلى الطبيب أن يدقق شخصه يقف على حقيقة تشخيص امراض . ومن الاعراض الخارجية تعبير لون الجسد وفتح حول المص و تورم الساقين والقروح وبرد الاطراف وحالة مريض الجسمية والعفائية . والتس والكزاز والغثيان والغثيان والدوار وغير ذالك .

ثم يقتضى تدقيقاً شديداً في ملاحظته والاتباع اليه .

وافتمتعيرة في الملاحظة علامة مهمة يجب ملاحظة قوتها ومدة إقامتها . وعندما تنتهي يجب فيس درجة خردة حتى دكت فوق ٣٨ م . يحسب لها الف

حساب . أما متى كانت أقل من ذلك فلا أهمية لها . وفي وقت التشعيرة على العليل أن يلائم الفراش ويوضع حوله كيس أو زجاجات ماء سخن بمعدلتها ينشف أو قطع قماش حتى لا تلذع جسمه ويسقى مشروبات سخنة لكي يعرف ومتى استراح منها يبادر الى إعطائه مسهلاً من زيت الخروع أو غيره لازالة العقوة المسببة الالم . وإذا عرق العليل وجب تغيير ثيابه وتنشيف بدنه تحت الغطاء ثم فرأ جسمه بالكولون أو الكحول .

والملاحظة لحالة اضطجاع المريض في الفراش تساعد على تشخيص المرض فإذا استلقى على ظهره ورفع رجليه أي ثناها الى فوق دل على أن الالم في البطن . أما في أمراض الثآليل فيصعب على العليل أن يضطجع على ظهره أو على جنبه اليسر وفي أمراض الرئة يضطجع دائماً على الجانب الصحيح وبالعكس في ذات الجنب فإنه يفضل الاضطجاع على الجانب الموجوع وفي الإصابة بالرأس أو النخاع الشوكي يجذب الرأس الى خاف . وإذا كان المريض يرتجف أو يهتز أو يرتعش وهو مصاب بالفواق وينقب ثيابه . أسلوب الراحة فهذه الاعراض مهمة توجب استدعاء الطبيب بدون ابطاء وعلى الممرضة أن تلاحظ وجود نفاط جلدية وتعلم أي نوع هي وما هي أسبابها . ماها ناتجة عن أنواع مأكولات غير موافقة مزاجه كبعض أنواع السمك والتوابل وغيرها أو عن الحر أو عن ملبوسات خشنة أو مصبوغة أو هل هي نفاط جذري أو حصبة أو حمى قرمزية وما أشبه وهذه كلها معدية يجب عزل المصاب بها عن الأصحاء . وليس كل من يدعي الطيب هو طيب ولا كل من يدعي التبريد هو ممرض خبير . وليس كل من يعرف أسماء الادوية هو صيدلي . وبكل خجل أقول ان الأكثرية في الشرق لا تميز الفث من السمين ويصدق فيها المثل « ان كل مكبتل جوز وكل مطاول موز » نعم أنه ضروري أن يحوى كل بيت بعض الادوية وميزانا صغيراً وعبارات ولكن الأهم والأوجب ان واحداً من أهله على الأقل يدرس خواص العقاقير الطبية وجرعاتها القانونية وكيفية وزنها بالعبارات المختصة بها وافضلها العشبية السهلة فهمها لانه كم وكمن الذين ذهبوا ضحية الخطأ في تعاطي أمور كهذه وإذا كانت الممرضة تدرس هذا الفرع يجب عليها درسه والتمرن عليه حتى متى اضطرت اليه عند

الحاجة القصوى تمارسه بدون خطأ ولا بد من سدة الاحتراس في أخذ العلاج أو مدونه للمريض والقاعدة الذهبية بهذا الشأن هي : اقرأ ما هو مكتوب على الزجاجة ثلاث مرات (١) عند ما نسكها بيدك (٢) قبل أن تسكب منها في القدح أو المعلقة وإذا كان حبوباً فعدّها أو مسحوقاً فزنه (٣) عند ما تعيد الزجاجة أو العلبة الى مكانها حتى لا يحصل أقل خطأ ويكون ضميرك مستريحاً امام الله والناس وتنجو من المسؤولية العظيمة . والمرضة مسؤولة عن كل خطأ يحصل لا سيما في أحوال مخصوصة تحدث فجأة وتضطرها الى وقف العلاج الذي وصفه الطبيب . وهذه الأمور طبعاً لا يعلمها الانسان في وقت قصير بل تقتضي مزاولة متواصلة واختياراً طويلاً وبناء عليه يجب تفصيل الممرضة المتعلمة المختبرة على الممرضة الموقته التي تكون من الاقرباء أو لاصدقاء ولا تاتزم التمرّض الا اذا حدث حادث في بيتها أو بين الاهل والاصدقاء فعلى من كان ذا سعة ان لا يتأخر عن بذل الدرهم والدينار والمثل يقول « اعط خبزك للفران ولو حرق نصفه » وماذا ينفع الانسان لو ربح العالم بأسره وخسر نفسه (٥) الام . تبرز دائماً الى حدوث التهاب أو احتقان أو ريج في الامعاء والصرح او الكاء يرفقن لالام غلباً والقصد به جلب المعوية واحياناً يكون دليل خوف وخطر فعلى الممرضة ان لا تفض النظر عنه بل تفحص عن السبب وتستدل به من الظواهر الخارجية كالخسارة والاحمرار والورم وحياً يكون ناتجاً عن خلع فصل او كسر عظم او دمل أو خراج وغيرها . ومن عادة العامة تسكين الام باستعمال حرارة . جوف كمنسجين قطعة صوف وفلاس او نخالة محصنة ضمن كيس أو عتف خبز سخن وقرميدة محماة او بكواة وه اشبه فلا بأس منها ولكن كيس ككوانشوت افضلاً ونظف ووضعه الماء السخن عند الحاجة آتية مختلفة عم استعمالها في أوروبا وأميركا وه في الشرف فلا تنزل قليلاً الوحد في البيوت ولا استعمالها شروط :

(١) ان لا تملأ تماماً اي تترك ناقصة (٢) أن لا يوضع الماء في الاناء وهو في درجة الغليان (٣) أن يأت الاناء بقطعة فلان او منشفة حذر من أن يلذع الجلد وهذا الفل ينفظ حرارة مدة طول (٤) يجب الانباه حتى لا يؤذى المريض من سدة الحرارة . ويستعمل أيضاً تسكين الام حرارة رطبة مثل بل قطعة قماش من

صوف بآء غال وعصرها جيداً داخل منشفة بأيدي شخصين لكي لا يتبل ثياب المريض في فراشه ويجب أن تكون قطعة القماش كبيرة بقدر حجم العضو المراد منه، وأن يجري ذلك بخفة وسرعة حتى لا تبرد قبل أن توضع على الجسم ثم تحضر قطعة أخرى على الطريقة نفسها وحالما تنزع الأولى توضع الثانية مكانها وهكذا دواليك حتى تحصل النتيجة ولعملها طريقة أخرى ربما تكون أبسط من السابقة وهي أن تؤخذ قطعاً قماش من صوف حسب المطلوب ثم تلف الواحدة بقطعة قماش أخرى أو بانشفة كبيرة تمسك من طرفها فوق وعاء (طست) ويسكب شخص آخر الماء الغالي عايم حتى يتبل جيداً وتعصر وتشر وتجنس بقما اليد حتى تصير درجة حرارتها محمولة فيف بها الجزء المصاب وإذا أريد حفظها حارة بدون تغيير ساعتين أو ثلاث ساعات يملأ كيس كاوتشوت ويوضع عايمها. والافوق وضع قطعة قماش أخرى أو مشمع فوقه. لحفظ الفراش والثياب من البلال وأما الوقت اللازم للاستمرار على هذا العمل فبحسب شعور المريض وحكم المرضة، أما إذا كانت حالة المريض في ضعف شديد أو كان فاقد الشعور أو مفلوجاً، فالأفضل أن لا تستعمل له. ومما يستعمل لتسكين الألم الخردل وهو جاهز في الصيدليات على هيئة ورق بقدر الكف مطلي بمسحوق الخردل. وإذا تعذر وجوده في الاماكن التي لا صيدليات فيها فيمكن صنعه بالطريقة الدارجة في الشرق وهي أن تؤخذ قطعة خيرة وإذا لم توجد قطعة من مسجون الدقيق (الطاجين) مع خل ثم تمد على قطعة قماش بقدر الكف ويرش فوقها مسحوق الخردل وتوضع فوق محل الألم. والبعض يمزجون الدقيق بمسحوق الخردل ويجهلونه كالمعجينة ويسطونه على قطعة قماش ويستحسن بعضهم ابخة من بزر الكتان يرش الخردل على وجهها. وتبقى بضع دقائق حسب احتمال المريض وبعد ازالها يفسل المكان بآء سخن أو يمسح بأسفنجة مغموسة بآء سخن ثم يدهن بزيت زيتون أو فاسلين حتى يخف اللذع وأحياناً يكفي استعمال ابخ بزر كتان وحدها واستعملها قديم العهد ومعلوم عند أكثر الشعوب. وطريقه استحضاره في الشرق تختلف عنها في الغرب ففي الشرق يغلى بالماء ثم يسكب فوق قطعة قماش ويغطى بأخرى. أما في الغرب فيوضع مسحوقه في وعاء يسكب فوقه من الماء الغالي ما يكفي لمعجته ثم توضع قطعة قماش على قطعة خشب

وصينية ويمدعها، وتوضع على العضو المصاب ويجب أن تكون حرارتها بقدر طاقة مريض وثلاً مدة الاستعمال فتتوقف على تعليمات الطبيب وإذا استعملت الخراج أو دمل فداوم حسب الاقتضاء وكثير ما تستعمل صبغة اليود لهذه الغاية نفسها أي للتفريط ونحويل الحرارة الى الخارج يدهن بها بفرشة

(٦) وسائل متنوعة يانجا إليها عند الضرورة منها لف الصدر بالقطن أو بقمش صوف أو بشمع أو بورق في التزلات الصدرية والغاية منها حفظ الحرارة وعدم اشعاعها. ومنها استعمال الماء البارد مسحاً أو سكباً على الرأس صرماً أو ممزوجاً بالكحول أو الخل في لحيمات لتخفيفها أو لتلطيف ألم الرأس والهديان وكذلك يستعمل التاج لاسي في الحى التيفودية والتهابات المخ والسحايا وقد سبق الكلام عليه في مكانه. ومنها المنفطات بالذباب الهندي وغيرها تستعمل لامتناس المرتشحات من بعض نجويف الجسم عند الاقتضاء وقبل وضعها يجب غسل المكان وتعقيمه بالكحول أو صبغة اليود حذراً من بقاء مكروبات تصيب اللحم الحى عند نزع الجلد وتؤدي الليل وتميته كمكروب التئوس. أما مدة بقائها فتختلف بين ٤ و ٨ ساعات ومتى ظهر مفعولها تنزع ويدهن مكانها بمساجين وتغطى بشش معقم يتغير مرتين أو ثلاث مرات كل يوم بحسب كمية الترشح. وقد يستعمل عوض الذراع زيت حب الملوك للتفريط ولكن فعله شديد وتطول مدة شفاؤه.

ومنها الفرك ولذلك بازيت أو ببعض الدهان المختلفة بحسب نوع المرض. وإذا لم تفد هذه يستعمل انواع نرق مختلفة التركيب توضع على محل الألم وتترك اياماً وسابيع كزقة البالدونا أو الزبق والامونيا أو التريتين وغيرها من اللزق المتنوعة المستحضرة هذه الغاية وقبل وضعها يجب تنظيف مكانها وعند نزحها تل برت النفط أو بلاثيرومنها. يسقط من نفسه. ويستعمل هذه الغاية لاسي في الشرق امرار مكوى وهو حاد فوق المكان المزعج بعد تغطيته بقطعة قماش ويستعمل في عرق الاسال التياتيكا وفي ألم الظهر والريوماتزم ولكن الأطباء لا يرون فائدة من استعماله.

وتستعمل لهمة تباة كثيرة لا يسع المقام ذكره منها ما هو مفيد ككي محل

لدغ الأفعى بالنار حالاً أو فرك لسع الزنبور أو النحلة بالثوم وهو اضطراري في الاماكن الخالية من الطبيب . ومما لم يزل مستعملاً طباً للعلق والحجامات . في استعمال الاول يفسل المكان المراد وضعه عليه ثم توضع العلقات في قدح صغير وتقلب فوق الجلد ويترك حتى تمسك العلقات كلها او العدد المطلوب منها . ووضع مسحوق السكر على المكان يسهل التعليق كما أن ذر الملح عليه يسقطه من مكانه . واما الحجامات (الكاسات) فاستعمالها يسهل بالتمرين وهو أن يوضع ضمن القدر قطعة ورق او قطن مشتعلة واذا ابلت بالالكحول اسرع استعمالها ويقاب القدر حلاً فوق الجلد في الاماكن المعينة ويترك القدر من خمس الى عشر دقائق اما عدد الكاسات اللازمة فيعينه الطبيب . ويوجد كاسات خاصة يستخرج منها الهواء بواسطة طلمبه تفرغ الهواء . اما الحجامات الرطبة فهي التي يشطب فيها موضع الحجم وتفرغ الهواء من السكاس يسحب الدم من موضع الشطب وهذه استعمالها نادراً في الغرب خلافاً للشرق .

ومنها الحقن في المستقيم وهو شائع الاستعمال في العالم كله في حالة الصحة والمرض لأن أكثر الناس معرضون لقبض الامعاء . والأصحاء يستعملونه بانفسهم أما المريض فعلى المعرضة او على واحد من اهله ان يجري ذلك له عند الحاجة . وأدوات الحقن مختلفة أبسطها واسهلها حقنة الانبوب (النريج) . واستعمالها يقتضي له ثلاثة أمور الاول وضع العليل والثاني طريقة الاستعمال والثالث المواد المستعملة للحقن :
الاول وضع العليل . والأفضل ان يلقى على جنبه الايسر وكل من رجليه منية نحو بطنه بحيث ترتخي الجدران البطنية ويوضع تحته شمع وفوقه منشفة وتكون قصرية الفراش معدة وكذلك لوازم غسل الاست . الثاني طريقة الاستعمال . بعد اعداد الحقنة اي غسائها وتنظيفها وامتحانها لتحقق صلاحيتها تملأ بالسائل المراد استعماله وتعلق بالسريير او بالخائط المجاور او يمساها مساعداً ثم يدهن البليل (زهولة الانبوب) وبعد تفرغ الهواء منه يجعل السائل يمر في الانبوب الى الخارج يدخل في باب البدن وتطبق الايتان باليد احدهما على الاخرى لضبط نزول السائل التدريجي حتى لا يتضايق المريض ويسرع في ابرازه . لأنه يجب ان يبقى في جوفه برهة قصيرة

حتى يأخذ مفعوله ولا يبقى في إمكانه الصبر على حفظه فيؤتى له بمصرية الفراش ليتغوط . ملاحظة ان أذخال البلبل يجب ان يكون بكل اعتناء ولطف حتى لا يخرج الاست او المستقيم . وكثيراً ما يعاق دخوله لوجود بعض مواد الغائط اليابسة ويضطر الطبيب لنزعها بأصبعه واذا لم تنجح هذه الوسطة يوضع العليل راكعاً على ركبتيه ويديه ويؤتى بأنبوب كاشوك طويل مخصص لذلك لا يحسن استعماله الا الطبيب . وهذا يركب عوض البلبل بطرف التريج او يركب فوقه اذا امكن دخوله فيه . وبعد ان يخرج قليل من السائل الذي يكون برد يدخل هذا الأنبوب الى أبعد مسافة ممكنة وتفرغ الحقنة على الوجه السابق ذكره وهذه الطريقة تنجح في الغالب الا اذا وجد تعقيد في الأمعاء او مواد صلبة تسدها كبزور بطيخ او صبر او رمان وما أشبهه ويطلق عليه في الدارج التعصص .

الثالث المواد المستعملة لهذه الغاية وهي كثيرة ابسطها الماء والملح او ماء البحر أو ماء الصابون وزيت زيتون . وعند الحاجة يضاف الى ماء الحقنة ملح انجليزي أو سلفات الصودا . وللاطفال يستعمل ماء فاتر وكليسرين مامقتين صغيرتين من كل منهما وللحقن عدا فائدة الاسهال منافع غذائية وان تكن قليلة لكنها لا تخلو من بعض الفائدة للحقن باللبن أو مرق الاحم وزلال البيض وغيرها تظفروا اليها أحوال مخصوصة كالتهاب المعدة أو قرحتها أو سرطانها أو اختناق الباعوم . وتفيد أيضاً لقطع النزف من المعدة والأمعاء وقد نجحت في حوادث خابت فيها العقاقير الطبية من الداخل بواسطة الجلانين المذاب في الماء الساخن وهو مغذٍ أيضاً . والحقن بحلول النساء يقطع الاسهال في الصغار ويوجد أدوية كثيرة تستعمل حقناً كالحلتيت والترينينا وغيرها مما يصفه الطبيب لازالة الريح وتخفيف انتفاخ البطن وكورال وبروميديات لتسكين هيجان الأعصاب أو للنوم ولسكني لا أشير باستعمالها لأن كيفية التركيب تختص بالصيدلي ووصفها من خصائص الاطباء والمسؤولية عظيمة ونحتم هذا الفصل بتقديم الملاحظات الآتية : لا يخفى ما للطب والجراحة من الاهمية وكثيراً ما يتوقف عليهما حياة الانسان أو اطلة عمره بمشيئة الله الذي خلق الداء والدواء وبناء عليه يجب اولاً أن يكون المريض وأهله ثمة تامة بالطبيب كتمتهم بأحد الأوايا

والقديسين واذا لم يكن لهم هذه الثقة فلا حاجة لهم فيه ولا يصح أن يستعيصوا بطبه لأن ثلاثة أرباع الطب ثقة وإيمان . وان يقتصروا على طبيب واحد كما يفعل أهل البلاد الراقية لأنه متى استقرى أحوال أحسامهم وأمرحتهم وأمراضهم منذ الصغر هات عليه معالجتهم

ثانياً . أن يستدعوا الطبيب حالاً في ابتداء المرض ولو في احف الحوادث لانه كثيراً ما تكون الاعراض الظاهرة غير كافية الدلالة على حاله المرض الخفية . ومن عادات أهل الشرق السيئة والوخيمة العاقبة انهم يتولون معالجة المريض . فمنهم بوصفات متعددة لا قاعدة لها ولا أساس لجهاهم تنحيص المرض حتى ذا حبه أسرعوا الى الطبيب ويكون ذلك غالباً بعد فوات الفرصة فيجاهد ذلك الطبيب المسكين عبثاً فيخسرون مريضهم ويحشرون الطبيب اسمه اذ يدعون انه فل المريض فيا للعبادة

ثالثاً . بعد استدعاء الطبيب يجب على المريض وعلى أهله أن يساهوا الأمر اية تسليماً تاماً ويعملوا بمشورته بكل دقة كمحافظتهم على وصايا الله وسرائع الحكومة ولا يفسدونها بأرائهم السقيمة وقلعهم العقيمة واعتراضاتهم السفينة . ومن الغريب أن المهن والصنائع التي هي دون علم الطب اهمية وشأنها فلما يعترض أحد على أصحابها أو يدعى معرفتها كالنحارة والحدادة وغيرها واذا أراد احد تعاطي شيء منها بغير علم يخاف على قطعة الخشب أو القماش التي يحسرها فكيف لا يخاف من خسارة الارواح رابعاً . أن لا ياتنقلوا من طبيب الى آخر كل يوم أو كل ساعة فلا يكون الطبيب

الاول قد شخص المرض حتى تراهم استناروا طبيباً آخر وهكذا على التوالي ثم اذا كانت الحادثة ذات أهمية تجمع طبيين أو أكثر للاستشارة حسن جداً بل واجب ولكن ذلك يكون برأي الطبيب الاصلى ومشورته وهو يدعو من يستصوب

خامساً . أن لا يرضوا على أنفسهم المال لأن الدرهم الأبيض لليوم الاسود « ولا ينفع مالي بعد حالي »

مستند جدول في بيان الأمراض المعدية
وهي خمسة أنواع :

{ النوع الأول الأمراض البكتيرية }

- | | | | |
|--------|---------------------------|--------|---------------------------|
| (١) | الحى التيفودية بأنواعها | (١٢) | التعقبة |
| (٢) | البارانيفويد | (١٣) | الزحير (الديسنترى) |
| (٣) | التهاب البريتون المعدي | (١٤) | الحى الماظية |
| (٤) | حى التيفوس | (١٥) | الهواء الاصفر (الكولرى) |
| (٥) | الأمراض الصديدية المعدية | (١٦) | الطاعون |
| (٦) | الحمراء | (١٧) | الكزاز (تننوس) |
| (٧) | الحناق (الدفيرييا) | (١٨) | السقاوة (السراجة) |
| (٨) | التهاب الرئة (بنيوماني) | (١٩) | الحمرة الفارسية |
| (٩) | الحى النخاعية الشوكية | (٢٠) | البرص |
| (١٠) | انفلونزا | (٢١) | التدرن بأنواعه |
| (١١) | الشهقة | (٢٢) | السل الرئوي |

{ النوع الثاني الفطرية المعدية }

- | | | | |
|-------|--------------|-------|--------------|
| (١) | اكتينوميكوسس | (٤) | اوديوميكوسس |
| (٢) | سبوروتريخوسس | (٥) | ميسيتوما |
| (٣) | نوكاردiosis | (٦) | اسبريكولوسيس |

{ النوع الثالث البروتونوا المعدية }

- | | | | |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| (١) | بهرروسيرمينايسس | (٥) | ليتمانيايسس |
| (٢) | امبليايسس | (٦) | الحى المتكسة |
| (٣) | الحى الملارية | (٧) | الحى الصفراوية |
| (٤) | تريبانوسوميايسس | (٨) | الزهري |

﴿ النوع الرابع طفليات متاروان ﴾

- (١) ديستومياسيس (نوع ديدان) (٣) نيا تودس (منها اسكارناس)
 (٢) تينياسيس (منها الدودة) وترينخناسيس وحلاما (
 الوحيدة) (٤) الفراد والفمل والديان الح

﴿ النوع الخامس امراض معدية ﴾

مجهولة الاسباب

الجدرى الادمي	اليرقان الممدي
جدرى البقر	حمى اللبن
جدرى الدجاج	الحمى الغدية
القرمزية	حمى العرق الجاوسية
الحصبة	القلاع
الحصبة الالمانية	بسيثا كوسس
ابوكميب التهاب العدة النكفية	الحمى المرقطة (حمى التثك)
حمى الدنج	حمى الخنازير
داء الكلب	حمى عض الجرذان
الحمى الريوآترمية	حمى الخنادق
التهاب اللوزتين الحاد	حمى قفرح المتحممة المنتقلة من الارانب
الحمى الرشحية	حمى الاسبوع (سبعة ايام)
الحمى الهفتية (ثمانية ايام)	

البَابُ الثَّانِي

فِي

فَنِ الاسْعَافِ

وَفِيهِ

ثَلَاثَةُ فُصُولٍ

الفصل الاول - قواعد اوليه

الفصل الثاني - طرق الاسعاف المستعملة

الفصل الثالث - نعيمه الجروع

الفصل الاول

﴿ قواعد أوليه ﴾

ان استدعاء الطبيب في الحوادث الفجائية امر لا بد منه لأنه كثيراً ما تذهب النفوس ضحية الثواني والأهمال ولكن كثيراً ما يحول دون ذلك موانع لا يمكن التغلب عليها كبعد المكان عن مركز الاطباء او عدم وجود طبيب في القرية او البلدة الصغيرة او غياب الطبيب عن عيادته وعدم وجود غيره . وبناء عليه يجب على كل شخص رجلاً كان أو امرأة خصوصاً الشابات والشباب ولا سيما اولئك الذين اقمعت قلوبهم بالغيرة والشفقة على الأنساية ان ينضموا الى صفوف الكشافة ويحيطوا علماً بالوسائل التي يجب ان تشمل لأسعاف المصابين . لأن حوادث متعددة تقع كل يوم بل كل ساعة في المدن والقرى والبر والبحر مثل رضوض وجروح وحروق وخلع مفاصل وكسر عظام وغرق وتسمم وغيوبة وهزة كهربائية ونزف دم . او حدوث ألم شديد في البطن او صدمة للرأس اوقي ، دم او نوب صرعية او عصبية وما أسبه . هذه كلها تحدث فجأة على غير انتظار وتستوجب أن يكون الجميع او البعض على الأقل لهم المام واف وخبرة كافية بفني الاسعاف والتمريض وتضميد الجراح ليسرعوا في استخدام معرفتهم واجراء ما يستطيعونه لتنجية المصاب من الخطر الدائم او إيقافه من غيبوته او اراحته من آلامه المبرحة الى أن يحضر الطبيب . وعلى من أراد أن يتعاطى فن الاسعاف أن يتصف بالصفات الآتية : الرزانة والصبر والجرأة واللباقة والحكمة والدراية حتى لا يرتبك عند رؤيته تلك المناظر المحزنة التي كثير منها ما تشعر له الابدان

وعلاوة على الحوادث الفجائية المتقدم ذكرها كثيراً ما يهجم المرض بفتة بلا توقع لوجود علة خفية أو داء مهمل فيفقد الشخص شعوره ويضع عقله ويبرد جسمه وأطرافه ويصفر وجهه وتنكش سحته وتغور عيناه وتتسع حدقاتها ويسرع عمل

القلب ويضعف النبض وقد يحدث ارتعاش وغشيان وإذا لم يسرع في تداركه بالتخاذ
الوسائط الفعالة مات بسبب تهور القلب . فعلى كل انسان أن يعرض نفسه على الطبيب
من وقت الى آخر ليفحصه جيداً ويفحص البول لأن أمراضاً كثيرة تخفي
أعراضها ولا تظهر الا فجأة كالبول الزلالي والسكري وبعض أمراض القلب والشرابين

وعلى أبناء العصر الحاضر ذوي العلم الصحيح والتهديب الحقيقي أن يتقدروا
أنفسهم قدرها ولا يهملوا الصغائر حتي لا يقعوا في الكبائر وقول البعض بوجوب ترك
الأُمُور للطبيعة لتجري مجراها قول فاسد يخالف الدين والعلم ويناقض الناموس
الطبيعي العامل في عوالم الجماد والنبات والحيوان . فان هذه العوالم لولا يد الانسان
لظلت علي حالتها الطبيعية ولم تصعد قط درجة واحدة في سلم التقدم الباهر والارتقاء
العجيب . خذ المعدن مثلاً وقابل ما يكون منه في حالته الطبيعية بما يصير اليه بعد سبكه
وصقله . وقس عليه ما تراه من الفرق العظيم بين ما يكون عليه في حالته الطبيعية من
النبات والحيوان حتي الانسان وما يصير اليه بعد التنشئة والتربية والتهديب . وهذا
الفن - فن الاسعاف - كان مهملًا في القرون المظلمة . وليس في تاريخ العصور السالفة
ما يدل على وجود أثر له . والى الآن ليس في اللغة العربية كتاب في هذا الموضوع
ولذلك خصصت له هذا الباب من كتابي ولزيادة الايصاح وسهولة التناول أعددت له
عدة صور والتزمت البساطة في التعبير على قدر الامكان

هذا ولعلم من أراد الاسعاف وأحب أن يتطوع لهذه الخدمة الشريفة أنه ليس
عليه أن يكون طبيباً قانونياً بل أن يفهم قواعد الاسعاف ويحسن القيام بها علي قدر
طاقته وأهمها (١) تخفيف الألم (٢) تخليص الحياة من الخطر (٣) منع الضرر الى
حين حضور الطبيب . ولاتقان هذه الأمور يجب علي المسعف :

(١) أن يعمل بسرعة ولكن بكل دقة

(٢) أن يباشرالامم كقطع نرف الدم وتركيز المصاب واراحته ومخمين حالة

التنفس بفتح الملابس حول العنق أو الصدر أو البطن ودفع كل ازدحام في الغرفة

حتى يتنفس الهواء البقي واحراء كل وسائط الدفء خصوصاً في الصدمات السداسية
خوفاً من التهور .

(٣) أن يسرع في استدعاء الطبيب

(٤) أن لا يحرك المريض ولا يغير موضعه حتى يتحقق ما فيه المرض أو يميل
العطب ويجري كل ما غس الحاجة اليه انقله بهدوء وراحة

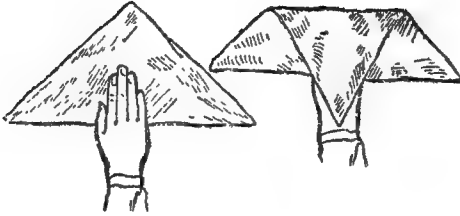
(٥) أن يماثل المصاب برفق واطف لا سيما اذا كان غير فائد شعوره .

ملاحظة . يجب علي من يروم اتقان عمله من الممرضات أو الكسافة مطالعة الجراء
الأول من هذا الكتاب لا سيما فصل التشرح للوقوف على تركيب الجسم ووظائف
أعضائه لأنه بدونها يكون العمل ناقصاً ولا تحصل الفائدة المطلوبة منه لا سيما معرفة
العظام والأوعية الدموية . لجبر ما يكسر منها وقطع نرف الدم

الفصل الثاني

طرق الأسعاف المستحالة

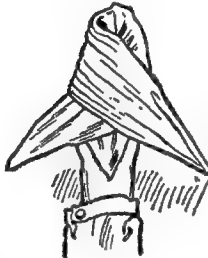
الصدمات أن ضمد الجرح أي شد بهضمادة (عصابة أو خرقة) أمر بسيط في نفسا
والكن كثيرين من الناس يجهلون به والصدمات الجراحية الخاصة لا توجد في كل مكان
وزمان وعلي المسعف أن يجهز منها ما يفي بالغرض عند الحاجة من منديل كبير أو
« فوطه » مائدة أو أي قطعة كانت من اسيج مربعة الشكل تطوى على شكل مثلث
أو تقطع فطعتين تطوى كل منهما علي الشكل المذكور واذا مست الحاجة لقطعة
أكبر استعمل ملاء كبيرة أو قطعة اسيج قدرها الصمد المثلث هو أفضل الضمادات
وأسهلها استعمالاً وأقربها تداوياً . أما طريقة ربط راحة اليد للحرق أو حرج فيها فكما
نرى في الأشكال ٧٧ و٧٨ و٧٩



(ش ٧٧)



(س ٧٩)



(س ٧٨)

يوضع الكف في وسطها
ثم يرد طرفها فوق ظهر اليد
وبعده يلف الطرفان حول
الزند ويربطان . وكذلك
تربط حول العنق او توضع
حول الفك وتربط على العنق
والرأس (شكل ٨٠ و ٨١)

وتربط فوق العين المصابة بأذى (شكل ٨٢) ومن طرق ربط الرأس ماتراه في
(شكل ٨٣ و ٨٤) او تلف حول اليد



(شكل ٨١)



(شكل ٨٠)

لجرح في راسها او في قفاها (شكل ٨٥)
والكيفية ربط الكعب (الكاحل)
والقدم تأمل في (شكل ٨٦ و ٨٧)
ولربط اليد او تعليمها التفت الى (شكل
٨٨ و ٨٩) وفي معالجة الكسر اذا وقع
في الساعد كما في (شكل ٩٠ و ٩١)

بحسب وضع جازر موقفة من قطع خشب عليها قطن او صوفية بقرش ثم ربطها
جيدا كما ترى (شكل ٩٢ و ٩٣) ثم تعانق في العنق كما في شكل ٨٨ و ٨٩ واذا لم يكن
الحصول على قطعة قماش يسد مسدها الكعب ممسكاً بنحو مشبك . واذا كان الكعب



(شکل ۸۴)



(شکل ۸۳)



(شکل ۸۲)



(ش ۸۷)



(ش ۸۶)



(ش ۸۵)



(ش ۸۹)



(ش ۸۸)



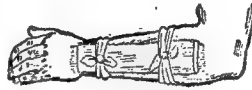
(شكل ٩١)



(ش ٩٠)

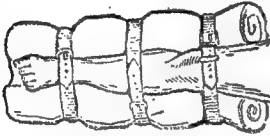


(ش ٩٣)



(ش ٩٢)

في العضد يفعل به كالزند . اذا كسرت الترقوة (طوق الرقبة) فاطوي «محزمة» او



(ش ٩٤)



(ش ٩٥)



(ش ٩٦)

قطعة قماش او قطن واجعلها بشخانة

الاصبع وضعا تحت الابطال ثم اجعل

العضد ملاصقا للصدر ولف عصابة

حولها . اما في كسر الساق فالافضل

أن تالف بملاوة وتربط كما ترى

(شكل ٩٤) او توضع ضمن جبارتين

او قطعتين من خشب عريض بقدر

ثخن الساق وتربط أنظر (شكل ٩٥)

واذا تعذر وجود شيء مما تقدم فعصا

شمسية او غيرها تسد مسدها . وفي كسر

عظم الفخذ يجب أن تكون الجبارة على

طول الرجل كلها أنظر (شكل ٩٦)

« خلع المفاصل »

يعالج ككسر الاعضاء وهذه كلها اسعافات موقته ريثما يحضر الطبيب او الى حين

حمل المصاب على تقالة او باب او درقة نافذة

الرضوض تعالج بوضع لوزق ماء بارد عليها بدون انقطاع واراحتها راحة دائمة
واذا اتفق ان المصاب لا يحتمل الماء البارد فلا بأس من استعمال الماء الفاتر. واذا
رضت القدم في أثناء السير او في وقت الشغل فليترك الحذاء فيها الى ما بعد
الوصول الى البيت وتغسل فوق الحذاء بمصاصة مبلولة بالماء لكي تستند جيداً. ومتى
جىء بالمصاب الى بيته تعرى القدم وتوضع في ماء سخن نحو عشر دقائق او ١٥ دقيقة
ثم تغسل بسرعة وتلف بقطن وتربط جيداً والحذر من تحريكها مدة أيام لان
الحركة تضاعف الالم وتعطل مدة الشفاء

الحروق. قد تحدث من النار او من الماء العالي او من معادن محمية بالنار او
من نور الشمس. وهي على ثلاثة أنواع (١) الحرق البسيط الذي به يحمر الجلد
فقط (٢) الحرق الذي يسبب نفاط الجلد (٣) احتراق الاسجة وهو
اعظمها خطراً والحروق الكبيرة يرافقها صدمة قوية للجسم فيشعر المصاب ببرد
وقشعريرة وانحطاط شديد وكثيراً ما يتهور القلب ويعقبه موت. فعلى المسعف ان
يباشر من فوره خلع ثياب المصاب بكل اعتناء حتى لا يتزق العاط واذا وجد نسيء
منها ملتصق بالجسم يجب بله بالماء حتى يسهل نزعها. ويستعمل له بي كرويات الصودا
محلولة بالماء او مرهم الكلس وهو يصنع من جزء من الكلس وجزء من زيت ريتون.
ومتى حضر الطبيب يصف العلاج الضروري

النزف الدموي. يحدث عن اذى ميكانيكي او عن علة مرضية وهي اما خارجية
واما داخلية. والنزف الخارجي لا يحتاج في الغالب الى تشخيص طى لأنه واضح
كالشمس وما على المسعف الا ان يباشر ما يقطعه. الا اذا كان اتجا عن عض كعب
أو اسع افعى وغيرها. وذلك بأن يستلقي المصاب على ظهره او يجلس ويرفع الموضع
الداخي الى فوق ويضمد الجرح بقطن ومنتشر ممتد ويعصب جيداً. ولتمييز بين
الجروح الشريانية والوريدية بلون الدم كما مر. فالدم الشرياني احمر فرمزي ولا
يسهل وقف نزفه فالافضل استدعاء الجراح ليربط الوعاء الدموي والى حين حضوره
يضغط اصول الشريان بأحدى الاصابع. ب. ان تصاب كفي (شكل ٩٧)

فإذا وقف النزف فليضمد الشريان ويربط أما إذا كان النزف من إحدى الأوردة فإنه يقطع بالضغط ولا يحتاج إلى عملية .

إذا كان النزف في الذراع فاضغط أعلى الشريان كما في (شكل ٩٨) أو أسفل

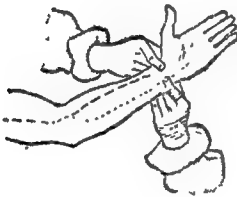


(س ٩٨)



(س ٩٧)

كما في (شكل ٩٩) أي اضغط الوعاء الدموي بشيء صلب حتى تقف حركته براحة اليد ويجب ضغط الشريانين الزندي والكمبري كما ترى في (شكل ١٠٠)



(س ١٠٠)



(س ٩٩)

وإذا كان النزف في الساق فاضغط الشريان الفخذي في أعلى الفخذ انظر (شكل ١٠١) وفي النزف من جرح في الرأس اضغط الشريان الصدغي بوضع إبهام يدك على محل مروره بقرب الأذن كما هو واضح في (شكل ١٠٢) أما في الوجه والرقبة فاضغط الشريان الذي تحت الترقوة أو العنق كما في (شكل ١٠٣ و ١٠٤)

النزف الداخلي . إما من الرئتين ويرافقه سعال ونفث ممزوج بالدم ولونه قرمزي وإما من المعدة ولونه قاتم وممزوج بالطعام . وأول كل شيء استدع الطبيب (١) دع

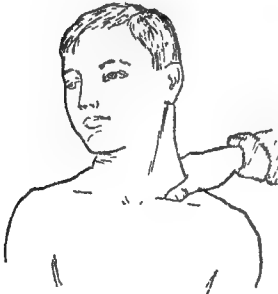


(س ١٠٢)



(س ١٠١)

المريض يستلقي على جانبه (٢) افتح النوافذ لدخول الهواء البقي (٣) اعطه قطع تاج
ليبلعها أو اسقه ماء بارداً ممزوجاً بخسل لبشره بجرعات صغيرة (٤) حلّ عرى ثيابه
لاسيا حول العنق والصدر والبطن (٥) دع المصاب يلزم السكوت التام وعدم الحركة
(٦) ضع كيس ماء سخن بين قدميه



(س ١٠٤)



(س ١٠٣)

الرفاف . هو نزف الدم من الأنف وفي معالجته حلّ عرى ثياب المصاب حول
العنق ودعه يجلس ورأسه منجن قليلاً إلى الراء وارفع ذراعيه الى الاعلى خلف رأسه

وضع ماء بارداً باسفنجة على الأنف وأخرى خلف الرقبة ودعه يتنفس من فيه وإذا لم ينقطع الزعاف قبل قطلة بعد برهما كالفتيلة بمحلول تقيل من الشبة البيضاء وسد بها الأنف سداً محكما بإدخالها الى داخله ما أمكن .

التكهرب أو الهزة الكهربائية قد تصدر عن الكهرباء الطبيعية كالصاعقة فتحدث فقد الشعور وتشنجات عنيفة يعقبها الموت . وعلاجها بالماء البارد على الرأس والعنق والظهر واستعمال التنفس الصناعي عند الضرورة

وقد تحدث عن الكهرباء الصناعية المدة لتوايد النور أو ادارة الآلات فإذا اتفق أنها مست الجسم بأحدى الطرق كما لو اقطع السلك الحامل للمجى الكهربائي ووقع على شخص أو أشخاص فإنها تصعقهم أو تحرقهم تماماً . فيتشنج المصاب حالاً وإذا مسك سلكها بيده لا يمكنه إفلاته يشعر بألم شديد وتحترق يده وجسمه ويموت فعلى المسمف أن يحترس من مس المصعوق ما دام متصلاً بالسلك وأهم شيء في أول الأمر أن يفصل عن السلك وذلك بلبس قفاز (كفوف) من استك أو لف اليد بقماش استيك كالمسمع الذي يلبس للوقاية من المطر أو وضع الشمع حول المصاب وجذبه عن السلك . وإذا أمكن وقف المجرى الكهربائي أو قطعه بسرعة كان أفضل . العلاج استدع الطبيب واستعمل التنفس الصناعي وعندما يبدو الأمل الحياة عاجله بالمنعشات وضد الحروق .

الغشيان يحدث عن قلة ورود الدم الى الدماغ بسبب نسل وقتي يعرض للقلب اعراضه اصفرار الوجه والنفتين وسقوط المصاب مغى عليه ويصاحبه عرق بارد وضعف نبض وسرعة التنفس ولكن بلا تشنجات . علاجه أن يلقى على ظهره ويخفض الرأس ويرفع الطرفان السفليان . والحذر من وقوف العليل أو جلوسه لأنها يعوقان الدم عن لورود الى المخ فيموت المصاب . حل عرى الثياب كلها وأطلق حرية جسمه . وأغسل وجهه ويديه بالماء البارد . ننقه روح الشادر أو الأملاح العطارية ومتى صار قادراً على البلع فاستمدها أو جرعة من الأدوية المنبهة . أتركه مستلقياً في غرفة مظللة الهواء . وإذا اتفق حدوث أمر كهذا في الشارع فيجب الاعتناء بحمله اقلياً وإذا رأى أحدهم أعراض الغشيان عل وجه شخص في أحد المسارح والملاهي وغيرها من

الحال الكثيرة الزحام فليبادر من فوره الي تنكيس رأسه أي خفضه الي جهة رجليه
اتدارك الغشيان ولكن يجب الاحتراس من اجرائه اذا حصل الغشيان

التهور كثيراً ما يحدث من جراء صدمة شديدة واعراضها اصفرار الوجه وبرد
الجسم وعرق ريق وضعف نبض وغور العينين وتوسع الحدة وضعف النفس وغيوبة
خفيفة . العلاج رد الحرارة بالفرق واللف بالصوف ووضع أكياس أو زجاجات ماء
سخن حول المصاب في فراشه ويسقيه فنجان قهوة أو شاي سخناً ولكن لا يجوز أن
يعطي منبهات ويجب أن يترك رأسه مخفوضاً

الانغماء يحدث بقعة للسان المتقدمين في السن فيحمر الوجه ويخف التنفس
وتجحف الحدة وتتسع بغير انتظام وقد تقلدها بعض الفقراء لحمل الناس على الرأفة به
والاحسان اليه ويجب أن لا يشبه بها باغماء السكر .

العلاج : تحل عرى الثياب ويوضع الماء البارد على الرأس ويستعمل الماء السخن
للرجلين وترك المصاب لنفسه بدون ازعاجه بالاصوات والحركات ولا يجوز أن يعطى
منبهات ولا غيرها بل يترك لكي ينام ويستريح .

الصرع او داء النقطه هو مرض عصبي في المخ . أعراضه يسقط المريض حالاً
فاقد الشعور وأحياناً يصرخ عند وقوعه وتشنج عضلاته لاسيما عضلات الوجه
والاطراف وينطبق الفك على الآخر وقد يتفك انه يعض لسانه ويخرج
الزبد من فمه

علاجه : راقب المصاب حتى لا يؤذي نفسه . ارفع رأسه وكنفيه بوضع مخدة
تحته وحل عرى ثيابه لاسيما الضيقة منها ولكي لا يعض لسانه ضع قطعة خشب بين
أسنانه وعند انتهاء النوبة دعه ينام وحينما يستيقظ اسقه لبناً او مرقاً واحذر من أن
تعطيه منبهات .

اهتزاز المخ يحدث من صدمة قوية للرأس . ضع المصاب في غرفة مظلمة
ودوام استعمال الماء البارد او الثلج على رأسه واسقه فنجان شاي او قهوة سخناً
ضغط المخ يحدث عن أذى آلي شديد بكسر عظم الجمجمة بحيث يشد على

الدماغ وقد يحدث انقباض وعاء دموي ويزيد الضغط . علاجه كملاص السكتة المخية
واذا كانت الحادثة ثقيلة فالعملية الجراحية ضرورية .

النوب الهيستيرية تحدث عن ضعف عصبي او عن تهيج واكثر حدوثها
للجنس اللطيف فاستشارة الطبيب ضرورية . الاعراض متنوعة من تشنجات وبكاء
وضحك بدون سبب وآلام مختلفة ولكن المصابة لا تغيب عن الوعي واذا الفت
نفسها فقلت مترفة بحيث لا تصاب بأذى كما في الصرع .

العلاج : يجب ترك المصابة لنفسها وعدم التعرض لها بشيء . واذا طالت النوبة
قهددها بالرش بالماء البارد او رشها اذا استمرت وأن لا تجدد من يدلها ترتدع من
نفسها وتوقف النوبة .

التشنجات - غالباً تحدث في الاطفال وسببها عسر الهضم والتسنين وقبض
الامعاء أو احتقان المخ في بعض الحيات أو مرض في المخ .
الاعراض : يتوتر الجسم ويظهر عليه عرف بارد ديق ويسرع النفس ويعجل
يضعف ويغيب الولد عن الوعي ويتنديء يتشنج بعنف .

علاجه ضم المصاب بمغسطس ماء سخن يقدرعلى احتماله مدة عشر دقائق أو خمس
عشر دقيقة واترك راسه خارج المغطس واسكب عليه ماء بارداً او ضع كيس تالنج
عليه ثم أخرجه من المعطس وانه باغطية صوفية الى أن يأتي الطبيب .

ضربة الشمس لا يستهان بها فاحترس لنفسك ولا تكشف رأسك للشمس عند
حومها واذا كنت ساكناً قرب البحر وتأت أن تستحم فيه فاسكب من مائه على
راسك أو اغطس راسك أول كل شيء واعراض ضربة الشمس هي دوام وتراخ
عام ونعاس واذا كانت تديدة فقد الشعور وسبات . والحرارة الجلدية ترتفع حتى
يشعر بها باللمس . العلاج أثل المصاب من الشمس وضعه في الظل في مكان مطلق
الهواء وامنع الزحام حوله . وحل عرى ثيابه وارفع راسه واسكب ماء بارداً على راسه
وعنقه وصدره حتى يفيق ثم لفه بمجرات صوف واسهر عليه حتى يزول الخطر .
احترز من أعطائه المنهات .

ملاحظة . لكي تقف على صحة الامر في بعض الأحوال المار ذكرها وتحقق أنها طبيعية غير مصنوعة يجب عليك أن تنتبه للامور الآتية :

(١) افتح جفن المصاب ومس باصبعك المقلّة فاذا كان الشعور موجوداً ارتعشت العين وانطبق الجفنان .

(٢) أضغط بظفرك أنملة المصاب تحت ظفره فاذا كانت النوبة حقيقية لا يشعر بشيء واذا كانت مصنوعة يصرخ من الألم . اما زبد الفم فقد يقلده بوضع قطعة صابون صغيرة في فيه .

التسمم يختلف أعراضه بحسب نوع السم وعلى المسمم أن يميزه بحذقه ويعرفه لأن معظم المتجرعين للسموم يكتمون نوعها واسمها . ولا بد من التدقيق في ثلاثة أمور (١) ملاحظة المريض ومحيطه كوجود بقع على ثيابه او زجاجة سم بالقرب منه ورائحة نفسه لأن بعض المواد السامة لها رائحة خاصة تظهر بالتنفس واذا كانت مادة السم محرقة تظهر آثارها على الشفتين والفم من كي او حرق (٢) ملاحظة عقل المريض واحواله الادوية ووجود استعداد فيه للانتحار . (٣) قد تحدث اعراض بعد الاكل توجه الفكر الى الاشياء بالتسمم كالقيء السريع واعتقال الاطراف ومفص شديد في المعدة ولما كانت هذه المسائل جنائية فمن الواجب ترك كل شيء كما هو حتى يحضر الطبيب او البوليس

وقد استوفينا الكلام على السموم في جزء آخر ونشير هنا الى بعضها بالاختصار تلخص السموم بنوعين (١) ما يحرق الفم او يصبغة كالسالياني والحواءض المعدنية والقلويات (٢) ما لا يظهر له اثر في الفم . فاذا رأيت احمراراً او اثراً آخر على الفم والشفنتين فلا تعط المصاب مقيئاً بل جرعه مادة او دواء مضاداً للسم يلائم فعله بعد أن تكون قد تحققت ماهيته . واذا حضر الطبيب فهو ادرى بما يجب عمله واذا لم يكن اتر على الفم والشفنتين فهو من النوع الثاني فاعطه حالاً مقيئاً شرباً وحفناً تحت الجلد واعتقه بمسحوق حتى اذا كان قد وصل الى الأمعاء فتظهر منه . وبين المفيئات البيتية ليس أفضل من الماء والمانع ملعقتين كبيرتين من الملح في كوبه ماء . فاتراو ماءقة كبيرة من مسحوق الخردل في كوبه ماء او ماء فاتر فقط مع دغدغة

الحلق بريشة . فإذا نجح هذا العمل في اخراج بعض السم او كله فاسق المصاب كمية وافرة من اللبن (الحليب) او البيض النيء او الدقيق المذاب بالماء لأن هذه كلها ملطفات للقناة الهضمية . والسموم الكاوية تأثير شديد منها الحوامض المعدنية الثقيلة وهذه تعرف من آثارها كما تقدم لأنها عند لمسها اللحم تهيجه او تحرقه ولذلك لا يجوز اعطاء المقيئات خوفاً من زيادة الضرر وضدها القلويات مثل بي كربونات الصودا او كربونات الكلس الطباشير او كربونات المنازيا اوزلال البيض او الدقيق المذاب بالماء . اما القلويات مثل الصودا الكاوي والقلوي فاضدادها عصير الليمون الحامض او البرتقال او الحامض الطرطريك او حامض الليمون او الخل المخفف بالماء . اذا ظهرت علامات الصدمة فيعطى شاباً او قهوة ويوضع حوله في الفراش زجاجات ماء سخن .

المخدرات تؤثر في المجموع العصبي وتحدث نعاساً وهذياناً وقد الشعور ومن أمثلتها الافيون والمورفين والالكحول والكافور وفورم وما شاكلها . حاول ابقاء المصاب بها مستيقظاً . واذا كان خارج بيته فخذ به اليه ماشياً اذا أمكن وأعطه مقيئاً واسقه شايًا او قهوة .

مهيجات أو مواد سامة كالفطر وغيره من النباتات والأطعمة الفاسدة وما أشبه . تعالج بالمقيئات وتغريغ المعدة بالآلة الخاصة ثم إعطاء حليب بكميات صغيرة وزلال بيضة وزبدة مذوبة . واذا شعر المصاب بضيق صدر فدعه يتناول جرعة شاي وقهوة ثقيلة .

الفصفور وهو في عيدان الثقاب أو الكبريت المستعملة للاضاءة وقد يحدث أن الصفار تبتلمها . علاجها بالمقيئات ومسهل من المالح الانكاييزي واعطاء المنبهات الاختناق يحدث من ضغط العنق أو من الشنق ويجب أن يبادر حالا الى قطع الحبل المشدود حول العنق وحل عرى الثياب ووضع المصاب في غرفة مطلقة الهواء ورش الماء البارد على وجهه وصدره واستعمال التنفس الصناعي . ويحدث أيضاً من التسمم بغاز الضوء أو من اشعال الفحم في البيوت أو من روائح كريهة منبعثة من قنوات

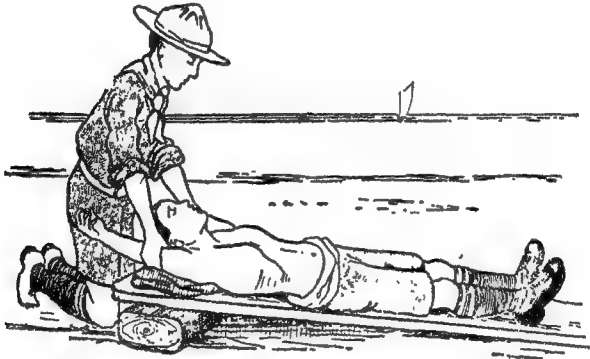
الأقدار أو من أنجرة المعدن الخ . العلاج : ينقل المصاب -الاً الى محل نفي الهواء . ويمامل كما تقدم ونعزل الأطراف أيضاً . وقد يحدث الاختناق من ابتلاع مادة جامدة عرساً كقطعة خبز ياسة أو من عظامه أو حصى سمك أو حبة كسناو أو أنسبه . جرب أن تخرجها اذا أمكن قبل مجيء الطيب الذي يجب أن نستدعيه قبل كل شيء . انشرب العليل على ظهره عمله بخرجها وإذا كانت منظورة فاجرحها باصبعك أو بالسنانة التي تشد بها عرى الحذاء . وعند فقد النفس يباشر له التنفس الصناعي .

تنبه اذا كان الاختناق من غار الضوء . وكان الوقت مساء فإياك أن تدخل العرفة ومعك شمعة مضادة أو مصباح بترول (كاز) لئلا ينفجر الغاز ويحرق البيت ومن فيه . وقد تقع حوادث اختناق من الشهقة (السعال الديكي) فأول كل شيء يجب أن يسحب اللسان الى الخارج وبنظف الحلق مما فيه بقطعة شاش مغموسة حول الأصبع ثم يرفع الولد برجليه ورأسه الى الأسفل وبهذه الطريقة يطرد ما في زوره وينفتح مجرى التنفس الذي سده اسان المزمار وفي الوقت نفسه اضغط الاضلاع كما في التنفس الصناعي الآتي بيانه حتى يدخل الهواء الى الرئتين . اضغط الصدر وعد ١ و ٢ و ٣ و ٤ ثم توقف قليلاً واضغط ثانية وعد ١ ٢ ٣ ٤ ثم توقف وهذا جراحتي يعود التنفس الى حالته الأصلية وإذا خابت هذه الوسائط كما فلا بد من لانتحاء الى الطرق المستعملة في الغرق أو التسمم بالغازات كما مر بيانه .

المنفس الصناعي هو من الوسائط المهمة جداً ويجب على كل من أراد اسعاف أخوته في الانسانيان بدمهما ويمعن عليها لأنها من أنسده نفس الحاجة اليها في كثير من الحوادث التي تقع خلة في الفرق أو استشفى عر الالة أو برائحة الفم أو من الاختناق بدحول أحسام شريفة للفم لا سيما إذا كان حجمه كبير من حجم البهوه . أنه من التيقن من الغازات في المعدن فيمن صدمه الك

والتنفس الصناعي طرق كثيرة لا يمكن حصره في هذا الكتاب
 ذكر أسطفاً المعروفة بطريقة الكسوة

ألقى المصاب بفقد التنفس على ظهره واف قطعة ثياب كالوسادة وضعا تحت كتفيه حتى ينخفض رأسه قليلاً وحل عرى ثيابه . واذا كانت حادثة غرق فجرده منها وأجذب لسانه الى الخارج وأربطه بخيط أو بقطعة قماش ثم اقلبه على وجهه حتى ينزل كل الماء من فيه وفي الوقت نفسه اضبط اضلاعه من خلف بين اللوحين ضغطات متوالية كما سبق بيانه - اقلبه على ظهره وانخص فيه وأضه لتتحقق خلوهما من مواد تعوق التنفس ثم قف أو اركم خاف رأسه كما في (شكل ١٠٥)



(١٠٥ ن)

إمسك بساعديه فوق الكوع كما نرى واجذبهما بلطف نحوك قدر ثانيتين وبهذه الطريقة يتسع الصدر ويدخل الهواء ثم أنزل يديه واحفظهما قليلا على الصدر كما في (شكل ١٠٦) وعلى المعدة قدر ثانيتين أي بينما تعد ٢٤١ . لافراغ الهواء الذي في الرئتين . وكرر ذلك كل أربع ثوان حتى تظهر علامات التنفس الطبيعي بالنظر والسمع وواطب عليه ولا تباأس حتى يأمرك الطبيب بالكف عنه واذا تعب من يزاول هذا فليقم به شخص آخر غيره الى أن تحصل النتيجة بالحياة أو الموت .

ملاحظة : إن الاسراع في الحركات لا يفيد البتة ومن الضروري جداً الاستمرار والمحافظة على الوقت كما سبق الكلام . ويوجد طريقة ثانية مستحسنة أيضاً وهي :-



(ش ١٠٦)

حالما يخرج العريق من الماء ألقه على الأرض ونظف منه أنفه وحلقه من المواد التي فيها وأفرغ الماء من بطنه ثم ابطحه أي ألقه على وجهه كما في شكل (١٠٧) وارفع يديه



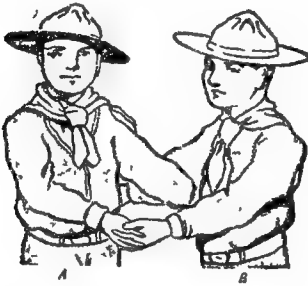
(س ١٠٧)

نحو رأسه وأدر وجهه الى حمة الهواء واركنه بجانبه ووجهك نحو رأسه وضع راحتيك على جانيه فوه أضلاعه السفلى واضغط ضغطاً

اطيقاً لا يتجاوز ثلث نوان حتى يخرج الهواء من التجويف الصدري . ثم ارفع الصعوط وأرخ يديك واحداًهما بقرب الأخرى وأصابعهما متفرقة نحو ثلثي ي عند ٢٠١ ثم أعد العمل كما سبق أي ١٢ رد ٣ كل دقيقة وهي تحتمل عدة التمس التمت نحو الدورة الدموية وأول كل شيء انزع يانه المبلولة وتنف حسمه حداً الخاف

وأنبسه ثياباً جافة أو لفه بمحرمات صوف وافرك الأطراف من راحة اليد والقدم فصاعداً وضع عدة زجاجات أو أكياس لستك مملوءة ماء سحناً وملفوفة بفماش أو مناشف بين رجليه ومحت ابطيه وعلى معدته وعندما يصير قادراً على البلع أسقه أدوية منبهة ومن عادة البعض أنهم عندما ينتشلون غريقاً من المياه يمسكوه برجليه ورأسه الى الأسفل حتى يفرغوا الماء من حوفه فالحذر من استعمالها لأنها مصرية .

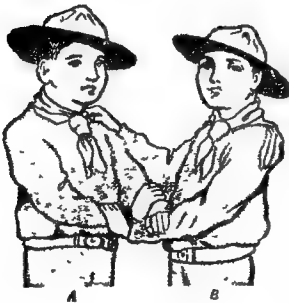
علامات اوقاة تقسم الى أربعة أقسام (١) فقد التنفس وسكون حركة الصدر واليكي تتحقق ذلك ضع مرآة أمام فم الفاقد للتنفس فاذا ظهر عايتها شيء كالدخان أو



(س ١٠٨)

الصباب دل على وجود الحياة والا فلا . (٢) أن عدم الشعور بالنبض دليل الموت وليكي نتحقق ذلك اربط احدى الأصابع بخيط فاذا احمر طرفها فترك الخيط أثراً مبيضاً فهو دليل على وجود حركة للدورة الدموية . (٣) يبرد الجسد ويبهت لون الجلد (٤) تاسع حذقة العين والجفون تفتح .

طريقة نقل المصابين او المرضى
المستعملة عند الكسافة او غيرهم من المسعفين (١) تشك أصابع يـ
أحدهم أصابع يد الآخر ويجلس المصاب عليها كما ترى في (شكل ١٨)
او على ثلاث ايدي كما في (شكل ١٠٩)
او على أربع ايدي كما في (شكل ١١)
ويوجد طريقة أخرى تعرف بطريقة رجال المطافي، وهي ان نأني المصاب على وجهه ثم تنحني (لا تتركه) وترفعه



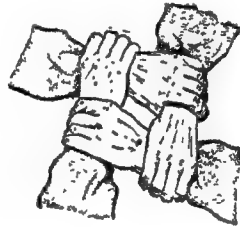
(ش ١٠٩)

من تحت ابطيه حتى يرتكز على ركبتيه ثم اجعل ذراعيك حول خصره وارفعه حتى



(ش ١١١)

يقف على قدميه واحمله على منكبيك كما ترى في (شكل ١١١) . وحمله بهذه الطريقة اسهل من حمله وانت راكع لانه يصعب عليك النهوض به . والطريقة الفصلى هي بواسطة النقالة كما في المستشفيات ويعاض عنها بعضوین تدخلان في كيس خيش او يلف عليهما حرام



(ش ١١٠)



(ش ١١٢)

انظر (شكل ١١٢) حبت ترى المصاب تكسر محمولاً الى القلعة بعد وضع الجبارة الموقفة . وحبت يوحد الكشفة توجد الادوات الضرورية الاسعاف حتى السيارات المحصورة بهذه المهنة وفي المدن الكبيرة يوحد كل ماتمس اليه الحاجة من هذا القبيل في مكاتب الصحة والصليب الاحمر

والكشفة كالجود لهم ملابس مخصوصة يعرفون بها وهم يتدربون على الحركات العسكرية وطرق الاسعاف عند الضرورة وكل منهم بمجهز قربة ماء وعصاً طهيلة وموس خاس وضمايدات وغير ذلك من الادوات الجراحية .

الفصل الثالث

﴿ في ضمد الجروح ﴾

كلام عام في ضمد الجراح . أن مسألة ضمد الجروح في الأحوال المستعجلة ذات أهمية عظيمة ومما يزيد صعوبتها عدم وجود معدات عند الحاجة اليها فلا يتيسر العمل بالسرعة المطلوبة إذاً فما نرى يتأججوي هذه المعدات وإذا وجد بعضها كغطان وشاش وضمايدات لم تكن مفعمة ومعبئة يستغرق من الوقت وقرب طريقة التعقيم هي الأعلى وعلى أهل المحروح أن يهتموا بذلك الى ان يحضر الطبيب ويأشر العمل .

نعم ان في اكبر المدن مستشفيات واسكن كثيراً ما يكون الجريح في حالة يتعذر نقله اليها وكثير من البلدان وانرى لا مستشفيات فيها ولا أطباء ولا صيدايات وعلى سكانها ان يحفظوا عدم المواد الضرورية التي سذكرها بالتمصيل في موضعها وإذا كان الماء العالى معداً فهو المراد بالماء المعقم الصالح لغسل الجراح وتعقيم آلات الطيب . ويراد بالماء العالى لا الماء السخن بل الماء الذي يباع في عليانه درجة ١٠٠ اس أي بجيس ويدور كماء المعد الطبخ الارر . وارتفاع حرار الى هذه الدرجة يقتل كل الطفيليات الموحودة فيه . ويمكنهم ان يهشوا الطشوب (القصاص) وكل ماتمس

الحاجة اليه . واذا وجدت ممرضة فهي تهتم باعداد كل ما هو ضروري لانها كالطبيب تعرف هذه الامور كلها واذا وقعت الحادثة حيث يوجد مستشفى وامكن نقل الجريح اليه فلا حاجة الى اجراء شيء مما اشرنا اليه لأن المستشفى فيه هذه المعدات كلها

ومما تقدم يتضح للقارىء ان أهم شيء في موضوعنا هذا هو النظافة التي كانت سر ارتقاء الجراحة وقلة متوسط الوفيات فيها الى درجة مذهشة . ومن أمثال البحارة أن السفينة تقول للربان « القبطان » « خلصني من البر فأخلصك من البحر » وعندي مثل يشبهه ويصدق في الجراحة وهو ان الجروح وجميع الآلات الجراحية . تقول للجراح « خلصني من المكروب فأخلصك من الخطر » وهذا ما يحمل الاطباء على عدم اجراء عملية في البيوت الا عند الضرورة الشديدة لأن البيوت قلما يمكن الحصول فيها على غرفة مستوفية شروط النظافة كما في المستشفيات التي يكون فيها كل شيء معداً ومعقماً عند الطلب أما العمليات الصغيرة كفتح خراجة أو دمل وخياطة جرح فلا بأس من اجرائها في البيوت ولكن بغاية التحفظ اي بالاهتمام التام لئلا يسر من جهة الطبيب فقط بل من جهة كل ما يستخدم لهذه الغاية حتى المساعدين أيضاً واذا وجدت ممرضة متدربة على العمل فهي تعرف واجباتها ولكن اذا باتر التمريض واحد من أهل المريض او من أصدقائه فلا يفقه للنظافة معنى . والواجب عليه أن يسترشد الطبيب ويقتدي به في وقت العملية وعند تعهد الجرح بالغسل والتغيير وما أشبه لانه على النظافة التامة يتوقف نجاح العمليات الجراحية الصغيرة والكبيرة .

ان أبسط طريقة لغسل اليدين هي المستعملة كثيراً في الشرق بالماء والصابون واذا كان الماء مغلي يتم ذلك بفرشة مخصوصة لاجراج الأوساخ من تحت الاظافر التي يجب أن تقلم دائماً لانه كلما كبرت الاظافر اختبأ تحتها ملايين من المكروبات ثم تنظف من الصابون وتغسل بمحلول أحد الأدوية المطهرة مثل محلول السلياني او محلول الحامض الكربوليك او محلول برمنغنات البوتاس وغيرها وعلاوة على ذلك يلبس الجراح قفازان (كفوف) من استك بعد اغلائها وتعيمهما . وفي هذه الايام لا يباشر الجراح عملية بدونها واذا لم يمكن استدعاء الطبيب يومياً لتعذر دفع أجرته او لبعد المسافة فعلى الممرضة القانونية او غيرها من أهل البيت أن تقوم بالواجبات التي

سبق ذكرها ولا تهمل شيئاً منها وإذا اضطرت الى مساعد يجب أن تدربه على العمل باتخاذ كل التحفظات القانونية من لبس منزر (مريول) نظيف وغسل اليدين الخ وإذا لم توجد آلات للتنعيم يشتري كل شيء من الصيدلية مثل قطن معقم وشاش مشبع باليودوفورم او الساليفاني او البوريك وضامادات وغيرها وما لا يمكن شراؤه يغلى على الوجه السابق ذكره ان الطريقة الحديثة لتضميد الجروح يجتنب فيها الماء على الاطلاق ويتم التطهير باليود او بماء الأ كسجين او بالالكحول ويوضع فوقها شاش مشبع بالدواء كما سبق الكلام . ثم يربط او يمسك بقطع اصقواق وإذا كانت الخياطة محكمة يترك بلا شيء عليها .

ان الجروح على عدة أنواع .

(١) الجروح الحادة النظيفة وهي الحادثة من آلة حادة كالمدية أو السكين .

(٢) الجروح الرضية أو السحقية التي لا يصحبها نزف كثير وهي تحدث من

الضرب بألة غير حادة كقطعة حديد أو عصا أو حجر .

(٣) جروح الطعن الحاصلة من خنجر أو حربة وما أشبه من الآلات القاطعة

ذات الرؤوس الحادة . وهي كثيراً ما تكون بعيدة الغور وشديدة النزف .

(٤) الجروح المزقية كالتي تحدث من بعض الآلات أو من عض حيوان

كالكلب أو غيره وهي قليلة النزف وفي علاجها ينظر الى ثلاثة أمور :

الأمر الأول قطع النزف والثاني تنظيف الجرح والثالث تضميد الجرح ووقايته

ولاراحة العضو المجرّح يجب أن يعنى بتعليقه أو وضع جبارة لحفظه من الحركة أو غير ذلك مما تستوجبه حالته .

ولقطع نزف الدم الثانى عن جرح واسطة أخرى وهي ضغط الشرايين بلف

منديل أو قطعة قماش حول اليد فوق مسير الوعاء الدموي وربطها ثم تدخل عصي



(ش ١١٣)

أو قطعة خشب بين المنديل واليد وتبرم حتى

تضغط الوعاء الدموي وتقطع النزف الى أن

يحضر الطبيب كما ترى في (شكل ١١٣)

ويحترس من بقائها طويلاً . اما تضميد

الجراح قد سبق الكلام عليه . ومما لا يجوز أن يخلو بيت منه هو القطن والساش والضمادات (الرابط) والمواد المطهرة أهمها صبغة اليود لأن لليود فعلاً عجيباً في تنقية الدم من الداخل وتطهير الجلد والجراح من الخارج ان كان في الحوادث الحفيفة أو الثقيلة ويعتمد عليه في كل المستشفيات وإذا خفف جزء الى ١٥٠ يعيد استعماله مرة صغيرة منه في كوب ماء اغسل الأعضاء التناسلية والوجه واليدين حين الاغتضاء .
وعلاوة على الجروح السليمة المار ذكرها توجد جروح سامة

(١) جرح لدغ الافعى . عند حدوثه اسرع في طلب الطبيب . وفي اثناء ذلك اربط الرجل جيداً بطريقة الضغط المتقدم وصفها . واسكب ماء سخناً على الجرح حتى يستمر نزول الدم . وافرك الجرح بمسحوق برمنغنات البوتاس أو اوكوه حالاً بالمار واسق الملدوغ مزيجاً منبهاً من روح الالهونيا العطرية وما أنسبه . وإذا تهور فعليك بعملية التنفس الصناعي .

(٢) في الجرح الحاصل من عض حيوان أو كلب كاب اعمل كما سبق الكلام بأعلاه . وإذا أمكنك فاقبض على الكاب ولا تقتله بل احفظه حتى تتحقق كلبه ومتى تيقنته فالعلاج الوحيد الشافي هو الحثن تحت جلد البطن بالمصل الخاص ولا بأس من كي الجرح حالاً

(٣) الجرح الحاصل من نوع الحشرات يجب كيه بروح الشادر القوي أو بالنار .

(٤) جروح البارود من الأسلحة النارية . الأمر المهم هو توقيف الدم وتضديد العضو المصاب وتركيزه بالجباثر إذا أحدث كسراً ولا يجب على المسعف أن يهتم بنزع الرصاص وما أنسبه من الجرح

تنبيه : انني قد ذكرت في هذا الفصل أهم الأمور التي يكمن حدوثها ونهم الكشفة وأما من أراد الزيادة فليراجع الجزء الثاني من هذا الكتاب .

الجزء الخامس

— . . . —

وفيه

ثلاثة ابواب

الباب الاول - في علم حفظ الصحة

الباب الثاني - في اللباس والطعام

الباب الثالث - في الاستحمام والحمامات

المقدمة

أن علم الهيجين أو حفظ الصحة علم واسع النطاق يتضمن مباحث شتى في مواضيع مختلفة تستغرق مجلدات . وليس قصدي أن أتوغل فيها بل أن أذكر باختصار ما لهم معرفته الافراد والعائلات لأن هذا العلم يتضمن جميع الأعمال التي تعملها الدوائر الصحية من تنظيف وتطهير ووقاية من الأمراض المعدية . ويتناول أيضاً الأطعمة وتركيبها وما هيتهما وتأثيرها في المرض والصحة والكميات المطلوبة للرجل العامل والتي يحتاج لها الجسم بالنسبة الى الجنس والعمر والمناخ والاطعمة المجهزة في العلب من لحوم وخضار وفواكه ولبن وطريقة فحصها حذراً من الغش وما ينتج عنها من الاضرار وما تسببه من الأمراض . ويبحث علم الهيجين عن المناخ وصحة اماكن السكن والتهوية والتدفئة الطبيعية والصناعية وتحليل الهواء والماء وعن المستشفيات وكل ما يتعلق بها وعن الطرق الحديثة في تنقية البلدان من الاقدار بواسطة المجاري والحرق وما أشبهه وبالاختصار أقول أن هذا العلم يبحث عن الوسائط التي تقي الصحة الخاصة والامة من جميع الاخطار المحيطة بها وكلها أمور بها ومنهي عن مخالفتها في الكتب المنزلة ومن أوضح الأدلة على سدة فائدتها نجاح العمليات الجراحية الباهرة بتعقيم الآلات وكل المواد المستعملة فيها حتى لا يتسببها أو يدخلها أي نوع كان من المكروب أو المواد الفاسدة التي تسببه . فبناء عليه لا يمكننا الاستغناء عن هذا العلم . ومن الضروري تعليمه للأولاد في المدارس الثانوية

المؤلف

الباب الأول

في

علم حفظ الصحة

وفيه

اربعة فصول

- الفصل الأول - في "هوا" والنور
- الفصل الثاني - في طرق الوقاية من الأمراض
- الفصل الثالث - في الرياضة البدنية
- الفصل الرابع - في تنظيم العمل

الفصل الاول

﴿ في الهواء والنور ﴾

تمهيد

أن كلمة هييجين يونانية الاصل ومعناها الهواء النقي والبعض ينسبونها الى « هييجا » الالهة الصحة عندهم والمقصود منه الآن هو المحافظة على الصحة باستخدام كل الوسائط للوقاية من المرض وحفظ أعضاء الجسم قوية ونشيطة لتقوم بعملها بكل دقة وإتقان حتى تغلب على كل عدو يهاجمها بمجوشه الطفيلية الجارحة . نعم لا يمكننا انكار فوائد العقاقير الطبية في الأحوال المرضية ولكنها - والحق أولى أن يقال كثيراً ما تخيب بدون الهييجين . ولا يخفى ما لاتحاد قوتي المهجين والعلاج من حسن النتائج والعواقب ومع ذلك أرى أن الفضل الاكبر للقوة الاولى لأنها تتضمن طرق الوقاية ودرهم منها خير من قنطار علاج .

وهذا العلم يدر بنا على كل ما يختص بصحتنا من قليل وكثير وخارجي وداخلي كما سبق الكلام في المقدمة . فراحتنا ورفاهيتنا يتوقان على الوسط الذي نميش فيه فإن كان مستوفياً الشروط المطلوبة فنحن سعداء والأفلا . ولذلك يجب العناية بهذا الأمر ولا يجوز إهماله .

والطبيب المنزه عن الغرض هو الذي يجمع بين الاثنين اي الهييجين والدواء . ولا يعنى بالواحد ويترك الآخر ومن يهمل احدهما يحسب متطرفاً ويشك في حسن نيته او يعد دجالاً يخدع الناس ويسلب دراهمهم باتباع القوانين تحسن الحياة وتطول وبإهمالها تسوء وتقصر .

وجسم الانسان كناية عن آلة عظيمة بديعة الوضع متقنة الصنع واكمل قسم او عضو منها عمل خاص ولكنه متحد باعمال بقية الأعضاء فهو يعمل تم فيه حركات متنوعة كحركة السوائل والجوامد والالاتابات المفاجئة في تركيب المواد الداخلة اليه

والخارجة منه وحسن الصحة يتوقف على حسن النظام وحسن التركيب وحسن العمل ولا يحدث عمل مهما يكن طفيفاً بدون حركة خاصة او عامة . فالتنفس مثلاً لا يتم بدون توسيع الصدر وتضييقه إذ بالتصعيد يدخل الهواء النقي الى الرئتين وبالتصويب يخرج الهواء وبهذه الطريقة يتم تأكد الدم باخذه عنصر الاوكسجين من الهواء وطرده الحامض الكربونيك . وحركات الجدران البطنية تساعد عمل الاحشاء داخلها عند الاقضاء لاسيا في التغوط . وطلق النساء وحركة الدورة الدموية - الحركة الدائمة مدة الحياة التي يشترك فيها القلب والأوعية الدموية وتتغذى منها كل اعضاء الجسم والحركة الدودية في المعدة والأمعاء التي تهضم الطعام وتعد الموافق منه على هيئة سائل يتحول الى دم والفضلات الى غائط وقس على ذلك حركة الكبد والطحال والكليتين والغدد المختلفة . وعلى هذه الحركات يتوقف نمو الجسم في الصغر والتعويض عن الهالك في الكبر . وكلما كان هذا العمل صحيحاً خالياً من العيب والنقص كان الجسم سليماً قوي العصب شديد المضل بهي الطامة .

وهو معمل كياوي مستمر الحركة تتحول فيه المواد من حال الى حال - الجواء الى سوائل والسوائل الى غازات وبالعكس حتى ان الحرارة الحيوانية معظامها حرارة كياوية يتركب منها أدق الجواهر التي تواف جميع انسجة الجسد .

والسالموس الطبيعي في الحصول على الصحة الجيدة هو سرعة التعويض واتقانه اي تحول مواد الطعام باسرها الى مواد حيوية تقوم مقام المندثر . كتحويل الفحم الى نار لتوليد الحرارة . فمادام الوقود مستمراً تدوم الحرارة ويتكون الرماد واذا لم يزل الرماد تعطط الآلة وهكذا جسم الإنسان لا تدوم حركة اعضائه سليمة وعماها مبتناً ان لم تزل منها المواد المندثرة وهذا امر لا ريب فيه وهو اكثر اهمية مما يقدر الإنسان ان يتصور حتى ان كثيرين من الأطباء يعدون جودة الصحة تنه نف بالاكتر على اقتدار الجسم على إزالة الفضلات منه وتنقيته تماماً اكتر مما على كلفة الامام . والحركة العفلية بانواعها التي تشترك فيها الحواس والاحشاء هي اكبر مساعد على اتمام ذلك بعكس البطالة والكسل .

وكما ان دخول مادة غريبة الى العين أو الأذن أو الحلق أو الأنف تؤدي وتسبب

التهاباً وألماً هكذا المادة الغريبة المرفوضة من الجسم تؤذيه وتسبب له امراضاً شتى فإذا أقدم الدم موادَّ عديدة النفع عوض المواد المغذية المفيدة تنقص التغذية ويضعف الجهاز الدموي (القلب والأوعية الدموية) فتبطئ حركته لاسيما في الأوعية الشعرية التي هي الموزع الدقيق للدم فيحدث من جراء ذلك احتقانات والتهابات وارتشاحات وأورام متنوعة ودمامل وخراج في الداخل والخارج وعلل مختلفة عدا أنها تعد أجسامنا لقبول الطوارئ على قدم السرعة . وكل ذلك ينتج عن اختلال وظائف الأعضاء وتنقص عملها ولا يخفى أن شعرة صغيرة تبطل حركة الساعة وكذلك كل آلة من آلات جسدنا فالحركة - أي ترويض الجسم بالطرق المختلفة - ذات منفعة عظيمة ليس للوقاية من الأمراض فقط بل لشفائها أيضاً . وهذا أمر محقق يعول عليه الأطباء لاعتمادهم فوائده ويصفونه لمرضاهم . والبعض تخصصوا له دون العلاج الداخلي . وهؤلاء معروفون في أوروبا وأميركا باسم أطباء « الشيربروكتز » . وهو علم المراث أو الدلك والتمريخ أو التدليك وهذا كان معروفاً في الشرق من قديم الزمان ولم يزل يستعمل الى الآن ولكن بلا شيء من النظام والقواعد التي له اليوم

وكما أننا لا نستطيع أن ننكر فوائد الأدوية لا نقدر أيضاً أن نستعين بالوسائط الخارجية ولا سيما اذا استعملت مع الأدوية كما هو شائع الآن وكثيراً ما نضطر الى فرك الجسم أو الاطراف في حوادث الإغماء أو التهور أو التقيح وكما نلتجئ اليها في الأمراض العصبية خصوصاً المزمنة التي يتعذر الشفاء منها بغير الدلك أو الفرك . على ان هذا النوع من العلاج على اختلاف طرقه لم يزل غير محدود كغيره من العلاجات لأننا لا نقدر بعد أن نحدد ما يقتضيه من المقدار أو الوقت أي لو فرضنا أن شخصاً يستفيد من عشر حركات الدلك (مساج) الكهربائي أو عشر دقائق لا يمكننا أن نتخذ ذلك قاعدة تعامل بها غيره لأنها ربما تضره . فلا مقياس عندنا لذلك بالعدد ولا بالوقت ولا بالقوة ولا بالنوع . وحيثما يستفد المعالج كل قوته قبلما يحصل المريض على الفائدة المطلوبة ولذلك قد اخترعوا آلات كهربائية لا تقنى قوتها ولا تضعف ويمكن تخفيفها وتقويتها بحسب ارتياح العليل وهي أخف من اليد واتقن عملاً . ولا ينكر

ففع هذه الآلات في بعض الأمراض العضالة لاسيما الفالج وقنيد في الأمراض العصبية والأرق وأمراض السكبد والمعدة والامعاء والرحم والقبض المستعصي .

الهواء ضروري للتنفس وبدونه لاحياة . وهو مركب من عنصرين الأكسجين والنيروجين بنسبة ١ الى ٤ أو ، على وجه أدق ، بنسبة ١٠٠ الى ٢١٠٠ أكسجين الى ٧٩٠٠ نيروجين ويحوي عرضاً ثلاثة أجزاء حامض كربونيك في كل ١٠٠ و ١٠ جزء من الهواء . أما الهواء الذي يُخرجهُ الانسان بالتنفس فيحتوي على ما بين ١٥٠٠ و ١٦٠٠ أكسجين . فخصارته بين ٥٠٠ و ٦٠٠ من الأكسجين في ١٠٠ و ١٠٠ . أما من النيروجين فالخصارة لا تذكر أو ربما لا ينحسر شيئاً . وهذه الخصارة من الأكسجين يعوضها الحامض الكربونيك وبعض مواد أخرى من انحلال الجسم . والهواء ، مهما كان جافاً ، مشبع ببخار الماء بسبب الرطوبة وهذه تسبب داء المفاصل والقرص أوداء الملوك لانها تمنع تبخر الجلد الذي يحمل معه بعض المواد المندثرة اخصها الحامض اليوريك . فاذا عادت هذه الى البدن احدثت الأمراض المذكورة . فعلى المصاين بها أن ينتقلوا الى الاماكن ذات الهواء الحار والجاف . أما البلاد الحارة والرطبة معاً فتكثر فيها الحمى الصفراوية والملاريا والسكولري وبعض أمراض الكبد والقناة الهضمية ووجود الاشجار ولا سيما الباسقة في جوار المدن والقرى مفيد الى الغاية لانها تقيها من الأهوية الشديدة وتزيد كمية الأكسجين والاوزوت في الهواء . واذا كانت الاحراج من الصنوبر فمادتها العطرية تنقي الهواء من الادران وتمنص الحامض الكربونيك وتعديل الحرارة بين الليل والنهار

وهواء الجبال مع جودته لا يوافق كل الامراض بل قد يضر في بعضها كأمراض القلب والرئتين لاسيما السل في الدرجة الثالثة وأمراض الكلى وتصلب الشرايين في أواخر العمر لأنه يؤثر في الدورة الدموية بزيادة عملها وهي تؤثر في باقي الاحشاء . وتنفس البالغ هو ١٦ مرة في الدقيقة وفي كل تصعيد نفس (سحبة) يدخل الى الصدر ٣٠ قيراطاً مربعاً من الهواء ويخرج منه عند التصويب هذا المقدار نفسه . أي أنه يدخل الرئتين ١٦ ٣/٤ قدم مكعبة من الهواء في الساعة يتمص منها الجسم ١٥/١٠ من

الأكسجين ويطرد $\frac{3}{4}$ من الحامض الكربونيك وكما زادت المشابهة بين تركيب الهواء الداخل الى الرئتين وتركيب الهواء الخارج منها أي كلما زادت كمية الحامض الكربونيك في الهواء المتنفس يكثر الحامض الكربونيك في الدم ويسبب غشياناً أو اختناقاً كما يحدث كثيراً في الاماكن المتفلة الابواب والنوافذ والمزدحمة بالاس بدن تجديد هوائها لأن الكمية المحصورة في المكان ينفد أو كسجينها أو يقل جداً بحيث يعود غير كاف للاشخاص الموجودين فيه . وإذا بلغ مقدار الحامض الكربونيك $\frac{1}{10}$ كما يحدث من اتعال الفحم في البيوت المتفلة ولا منفذ لها يموت الموجودون فيها لا محالة . فيجب الحذر من الازدحام لا سيما في أيام الشتاء البارد حين تكون النار مضرمة والبيوت مقفلة لأن النار تلتهم من الأكسجين اكثر مما يتنفسه الموجودون . وإذا أشبع الهواء من الحامض الكربونيك حتى في الخارج سبب اضراراً جسيمة للانسان والحيوان ان لم يكن عاجلاً فأجلاً . ومن أهم أعراضه وجع راس ودوار وحيرة . والهواء الذي يحتوي $\frac{1}{10}$ من الحامض الكربونيك بحسب رديتاً غير صحي ومما تقدم يتضح للقارئ أنه ضروري أن يكون الهواء في غرفة نومه أو محل عمله كافياً له أي على الاقل ٨٠٠ قدم مكعبة . وللاصول على هذه الكمية يجب أن يكون اتساع الغرفة التي ينام فيها شخص واحد 10×9 أقدام طولاً وعرضاً وعلو ٩ أقدام وأن يكون لها نوافذ كافية لتجديد الهواء عند الاقتضاء . حدث مرة أنه حبس ١٤٦ شخصاً في غرفة مساحتها 18×18 قدماً ليس فيها غير نافذتين صغيرتين من جهة واحدة فبعد عشر ساعاً لم يبق منهم أحياء سوى ٢٣ .

والغريب أن معظم أهل الشرق يكرهون تهوية المخادع فيقون النوافذ مقفلة حتى في أيام الصيف لا سيما اذا كان عندهم مريض . ولما هم لولا شعورهم بالحر لا يفتحونها أبداً وعبثاً تشير عليهم بفتحها واذا فتحت على رغبتهم بحضور الطبيب تقفل بعد ذهابه . بخلاف سكان البلاد الباردة مثل أوروبا وأميركا فانهم يميلون الى فتح النوافذ حتى في أيام البرد الشديد ولو برهة يسيرة لتجديد الهواء .

أن تهوية غرف المدارس وقاعاتها من أهم الأمور لصحة الاولاد . كثيراً ما يصاب التلاميذ بالدوار لعدم تقاوة الهواء فينسبونوه الى تعب المخ مع انه ناتج عن قلة الأكسجين

ولذلك تضع الحكومات مراقبين على كل المدارس حتى على هندسة البناء لكي تكون مستوفية الشروط الصحية ولا يحصل منها أدنى ضرر . ولا ريب في أنه كلما كان الهواء نقياً استطاع التليذ أن يدرس بهمة ونشاط لا مزيد عليهما وأمر التهوية يجب أن يلاحظ أيضاً في كل أماكن الاجتماعات العامة من كنائس وجوامع وملاعب ومسارح وما أشبه لتكون كمية هوائها كافية للجماهير المجتمعة فيها ومن الضروري أن تكون بعض النوافذ مفتوحة ولو في أعلى المحل ليستمر تجديد الهواء

ومن أحوج الأمور أيضاً أن يجري هذا النظام على العامل لا سيما التي فيها عدد كبير من العمال أو التي يصدر عنها غازات وروائح كريهة كالمصابن والمعاصر والمدابغ والمصانع والمعامل الكيميائية لأن تنفس هذه الغازات ضارّ وسامّ

وهواء القرى والارياف أتق من هواء المدن المزدحمة بالسكان والمشحونة بأنواع العمال المختلفة ولكن الامر المدهش في بلادنا أن بيوت القرويين والفلاحين ليست صحية أبداً حتى البيوت المعدة للعمال في البساتين « والبيارات » قلما يكون لها نافذة فهي كالمأور تماماً وإذا وجدت نافذة في واحد منها فالى جانب الباب غالباً لا في الجانب المقابل حتى اذا فتح الاثنان يجري الهواء فيها ويقبها من الشوائب . وخوف أهل القرى من دخول الهواء لبيوتهم أمر غريب مع كونهم يقضون معظم حياتهم خارج البيوت ولولا ذلك لكانت حالتهم الصحية محزنة .

فأوجه التفات ذوي الأمر ومراقبي الصحة العامة الى ذلك بنوع خاص .

والديوت في مدن الشرق القديمة مزدحمة ازدحاماً يمنع دخول الهواء النقي اليها بل يحول دون دخول النور خصوصاً الطبقات السفلية وهذا مما يجب الالتفات اليه أيضاً لان كثيرين من سكانها الفقراء كالحيوانات لا يدركون مصاحبتهم . ولي ملاحظة أيضاً على بعض الاغنياء في الشرق فان دورهم قصور بديعة ومفروشاتها غالية الثمن ولكنهم يكثرون من وضع السجق والستائر على الابواب والنوافذ حتى انها تحول دون دخول الهواء عند فتح النوافذ فنافت نظر سيداتنا الشقيقات الى هذا الامر ونرجو ان اهتمامنا بالزينة لا يفوق اهتمامنا بصحتنا .

وفي انتقاء مكان للسكن يجب أن يختار المكان ذو التربة الجيدة الجافة حتى من الداخل وأن تكون مياه الآبار والاهر عذبة غير حاوية كثيراً من الاملاح الكلسية وأن تكون بعيدة من المستنقعات او برك المياه الراكدة واذا كانت بين الاشجار في الاحراج او في البساتين فلا يوافق السكن في الطبقة السفلى خصوصاً لاصحاب الامراض الربوماتزمية والاشجار الباسقة الملاصقة للبيوت تحجز نور الشمس وتمنع تهويتها وتسبب رطوبة زائدة .

ان السكن في سفح الجبل او التل اصح من السكن في القمة .

النور . ضروري للحياة كالهواء . وكـم من المرضى الذين عجزت الأطباء عن معالجتهم وبمجرد عزلهم عن تلك الدهاليز والمغاور المظلمة وتعرضهم لنور الشمس وحرارتها الفعالة نالوا الشفاء وطالت حياتهم حتى النبات اذا حجز عنه نور الشمس يصفر ويذبل ويموت بعد وقت قصير وما يكون منه في الظل " ينمو ضعيفاً . وكثير من السيدات يجتنبن نور الشمس ولا يتعرضن له خوفاً من تأثيره في بشرتهن وهذا خطأ مبين لأنه لا لون بدون نور شمس . والجمال الحقيقي في الإنسان والنبات والجماد مصدره نور الشمس وجمال الطبيعة وبهاء مناظرها لا يظهر الا في نور الشمس . ونور شمسنا مركب من ضياء وحرارة فالفائدة منه مزدوجة وباهواء تصير الفائدة مثلثة فستطيع ان تقول ان الهواء والضياء والحرارة هي ثلوث صحتنا المعظم . ولو تلاشى هذا الثلوث لفقدت الحياة تماماً من الحيوان والنبات .

فانزعوا ايها الناس كل الستائر ورجبوا بهذا الثلوث العظيم الشان ولا تصدوه عن الدخول . لا بأس اذا بهت لون رياشكم فان اشراق وجوهكم اعز بما لا يوصف . قابلوا صحة العائشين في الأماكن المطلقة الهواء بصحة الخدردات يظهر انكم ابون العظيم . هؤلاء جمالهن صناعي اما اوائك فجمالهم طبيعي ولا أقصد جمال الوجه فقط بل جمال العافية جمال صحة الأبدان الذي يفوق كل جمال . ايس لقوة ونشاط اولاد الشمس والهواء اثر في اولاد الحباء والحجاب المصفري الالوان والضمفاء البنية الذين لا يسفنون عن الطيب والصيدلي مدى العمر

ولا بد ان جانباً كثيراً من اهالي النرق أدركوا هذا وتحققوا صدق مقالتنا

ووافقوا عليه وعملوا بموجبه ولكن كثيرين منهم لا يقدرونه قدره بل يظنون كلامنا في غير محله فترجو هؤلاء ان يمتحنوه بانفسهم واولادهم ويعودونهم التعرض للهواء والشمس وعما قليل يرون الفرق ولكن اذا قابلنا بين الرجال والنساء الذين يتعاطون الألعاب الرياضية ولا سيما ما كان منها خارج البيوت وبين اولئك غير المكترئين لها نرى الفرق جلياً .

الفصل الثاني

(في وسائل الوقاية من الأمراض)

اولاً ان الخطوة الاولى التي يجب ان نخطوها في هذا السبيل هي العناية بالجنين حتى يولد في حالة جيدة وجسم سليم ولاجل هذه الغاية ينبغي ان نهتم بالنساء اللواتي سيكن والداً حتى تكون صحتهم حسنة وخالية من كل مرض قبل ان يحبلن ويلدن لأن المرأة السقيمة لا تلد الاً اولاداً سقماً واذا كان الوالد عليلًا فيالشفاء ذلك الطفل الذي يصدق عليه قول العامة « ابوك البصل وامك التوم فمن اين لك الرائحة الطيبة ايها المشوم »

ثم ان الام قد تكون في صحة حسنة وخالية من الأمراض وحاصلة على وسائل رغد العيش والرفاهية ولكنها لا تتعاطى عملاً ولا تهتم بامر الرياضة البدنية . فهذه غالباً تلد اولاداً ضعاف البنية معرضين لانحراف الصحة لأقل سبب

والمرأة الفقيرة التي تجهد وتكد نهائياً وليسلاً لتحصل القوت الضروري لها ولأولادها فينكبها التعب والجوع لعدم حصولها على المواد المغذية . هذه ايضاً يخشى على عدم سلامة اولادها ويقاس عليهن النساء المدمنات الخمر او التدخين او المورفين او القمار على انواعه

وعلى الحامل - كما ذكر في محله - ان تعتني بصحتها من جميع الوجوه وتجنب كل الأمور الخلة الصحة وتستفيد هي ويستفيد طفلها .

ثانياً من المقرر ان كل الأمراض تعدي ما عدا الأمراض الآلية (اي التي

يتعطل بها احد اعضاء الجسم) فلا واسطة لتجنب المرضى افضل من عزلهم عن الاصحاء لأن اشد الامراض فتكاً معدية ولا تتم الوقاية منها بالعزل فقط بل بتعقيم كل المواد والثياب التي لها تعلق بالمرضى وكل ما احتوته غرفته وتبخير الغرفة نفسها كما سبق الكلام .

ومن اعتقاد جاب كبير من الناس أنه لا بد لكل ولد أن يجدر ويحصب ويصاب بالامراض الموسمية المعدية . وقد يكون هذا صحيحاً ما دام الاختلاط وجوداً والوالدون يعرضون اطفالهم للعدوى بارادتهم . أما انا فأقول ان هذا المبدأ خطأ محض وان الوفاية لها نفع عظيم لأن الولد الذي لا يتعرض للحصبة لا يحصب ابداً لأن مكروهاً ينتقل بالمخالطة ولا يتولد عفواً ومن الجهة الأخرى ان قابلية جسم الانسان للعدوى تقل وخطرها يضعف كلما تقدم في العمر وقد ثبت ذلك بالاختبار . فقد نجح الوف من الحصبة وغيرها من الأمراض مدة الحياة لأنهم لم يتعرضوا لها أي لم تسح لهذه المكروبات فرصة الدخول الى أجسادهم وفي بعض الناس مناعة طبيعية ضد بعض الأمراض ولكن هذا نادر ولا علاقة له بموضوعنا . ومع كون لقاح الجدري البقري بقي من الجدري الآدي فالأفضل عدم مخالطة المجدورين للسلامة من الاصابات . ويؤيد انا ذلك الحذر الصحي وسلامة الالوف من الأمراض الوافدة الفتاكة

ثالثاً . لأجل تجنب الهواء غير النقي في المساكن يجب اتباع القوانين الآتية :

(١) الاحتراس من ادخال هواء داسد (أي محتوي على غازات مضرّة) الى البيوت لا سيما الى غرف النوم (٢) يجب أن تكون درجة حرارة الغرفة لا أقل من ٢٠ س وأن يكون بخار الماء فيها قليلاً (٣) يجب أن يتحدد هواء المساكن ولو في أيام البرد لادخارج الهواء الفاسد وادخال النقي . (٤) لا ندخل غرفة مهجورة أو بيتاً مهجوراً أو ما أشبه قبل أن تجدد هوائه لتلاقع في خطر الاختناق . (٥) يجب على من كانت أسغالهم في الغبار أو الغازات السامة أن يضعوا كمامة خاصة على أفواههم وأنوفهم لتنقية الهواء الداخل لصدورهم .

رابعاً . من أهم الوسائط لحفظ الحياة الاعندال في الطعام كما ذكر في محله ويجب أن تكون مواد الطعام مغذية وحاولية كل العناصر الضرورية للجسم والمواد الجلادة

المقدرة للقيام بحاجة البالغ لا يجوز أن تتجاوز الثمانيه درهم في خلال الاربع وعشرين ساعة ثلثها مواد حيوانية من لحم وما أشبهه والثلثان مواد نباتية وخضار وفواكه وكتيرون يكتفون بثلاثة أرباع الكمية بل بأقل من ذلك. ولا يجتنب الامراض الطفيلية يجب تقليل اكل اللحوم لا سيما لحم الخنزير وأما اللحوم المقددة والمحفوزة في العلب فلا يخلو أكلها من الخطر لأنه أحياناً يتولد فيها مواد سامة « بتومين » فتجنبها أولى وكذلك لا يستصوب اكل اللحوم النيئة لامكان وجود بعض الطفيليات فيها كباشلوس السل الزئوي ونوع دود خاص بلحم البقر تدخل بيوضه الى جسم الانسان فتولد فيه. ولحم الخنزير يتولد فيه نوعان من أشد أنواع الدود فتكا أحدهما شبيه بالدودة الوحيدة ونوع آخر يسمى تريخينيا. وفي بعض أنواع السمك دود شبيه بالدود القرعي ولكنه نادر في بلادنا واكل السمك نيئاً عندنا اندر منه ما خلا بعض أنواع اصداف بحرية ولحوم الحيوانات المريضة لا غداء فيها وعلاوة على ذلك لا يخلو أكلها من الضرر.

ومن الاطعمة ما يسهل غشاه كاللبن بازالة قشده أو نزع زبدته أو اضافة الجلوتين اليه ليخثره ويجعله كثيفاً. ولحفظه من الفساد عند قله من مكان الى آخر يضاف اليه الحامض البوريك أو الحامض السيليك أو الغورمالين والاسراف في استعمالها ليس بصحي

وكثير من الميكروبات ينتقل من الحيوان الى الانسان بواسطة اللبن أهمها ميكروب الحمى التيفودية والختازيري والسل والدفتيريا والحمى القرمزية فالأفضل اغلاؤه أو تعقيمه ولكي يسلم الانسان من عدوى الميكروب يجب أن لا يأكل شيئاً نيئاً بل يؤخذ مطبوخاً أو مغلى حتى الخضار والفواكه التي لا يمكن قشرها يجب غسلها جيداً أو سلقها خصوصاً مدة وجود مرض وافد. ومقدار الماء الضروري للجسم مدة أربع وعشرين ساعة يختلف بحسب الطقس والمناخ وعلى كل يجب أن لا تزيد عن ٤٠٠ درهم الى ٥٠٠. ولا بأس من شرب الماء المبرد قليلاً بالتلاجة (الحزانة التي يوضع في جهة منها الثلج وفي الجهة الاخرى المواد التي يراد تبريدها وحفظها من الفساد وفيها وعاء لتبريد الماء أيضاً) أما استعمال الثلج بكثرة فضرر خصوصاً بالمعد الضعيفة التي يوافقه الماء الدافئ أو السخن. وشرب الماء قبل الاكل لا يوافق وإذا

مست الحاجة اليه يجب أن يؤخذ قبل الطعام بنصف ساعة على الأقل . وشرب كأس ماء عند النوم يمنع الارق .

خامساً ان اجتتاب الانسربة الروحية ضروري جداً لسلامة العقل والجسد واستعمالها ولو بمجرعات صغيرة مضر بالصحة ان لم يكن عاجلاً فأجلاً ولا ريب في أن أدمانها يقصر العمر واذا طال عمر بعض المدمنين فذلك شاذ لا يقاس عليه والويل لمن استعبد لها فانه لا يخسر صحته فقط بل يخسر فائدتها كمعش وقت المرض .

التدخين بأنواعه . ان اضراره أقل من اضرار المسكرات ولكنها مع كل ذلك تؤثر في الجسم تأثراً ليس بقليل لا سيما في المجموع العصبي واهم الاعضاء الرئيسة كالقلب والمعدة والدورة الدموية لأنه يسبب زيادة ضربات القلب اثاراً يسميها النيكوتين فيه ويُعد الصدر لتزلات صدرية ويحدث تهيج العيين وهذه شهادات حقيقية من اداس أدمنوه وتحققوا اضراره وكثيرون ذهبوا ضحاياه فمن اراد أن يحافظ على صحته وإطالة عمره ووقاية نفسه من اخطار الامراض فما عليه الا أن يتجنبه .

سابعاً اللباس ان المحافظة على قانون اللباس واجبة فراجعها في بابها لأن اللباس هو الواق للجسم لا من البرد والحر فقط بل من طواري كثيرة فيجب ان يكون موافقاً لأحوال الطقس ولأحوال السن والمرض والشغل داخلياً كان ام خارجاً

ثامناً الراحة للانسان من العمل ضرورية . فالنوم أوجده الخالق الراحة ومع ذلك لا يكفي فيجب ان يستريح الانسان ايضاً لا يومياً فقط بل اسبوعياً حتى سنوياً ايضاً والمقصود من الراحة عدم العمل أي أن لا يشغل الانسان دماغه ولا جسمه بشيء لأن الطبيعة تستدعي ذلك وهو من لوازم الحياة . ولذلك فرضت بعض الاديان يوماً واحداً للاستراحة في كل اسبوع ومن أقطع الاغلاط أن يتصور الانسان أن مداومة العمل لا تؤثر فيه وأنه لا حاجة للاستراحة يوماً واحداً في الاسبوع أو شهراً في السنة ولكنه قد ثبت بالاختبار ان ثلثي ساعات للراحة كل يوم هي ضرورية واذا انقصت بالنوم يكون أفضل واذا نقصت عن ذلك اضررت وافضت الى تقصير العمر وكل الذين عُمروا طويلاً اتبعوا هذه القاعدة لأن تركيب بنية الانسان لم تخلق للعمل المستمر كالحركة الدائمة . نعم أن الاحشاء ولا سيما الجهاز الدموي لا تقف ولا تسكن وإنما

راحتها هي تخفيف عماها . ويظن البعض أن الشغل الزائد لا يضر الانسان وهذا أيضاً خطأ فكل ما جاوز حده جاور ضده . والإفراط في كل شيء مضر . ومن الجهة الأخرى تقول أن الكسل وقلة الحركة يضعفان البدن لا سيما إذا افراط فيها

ذكرنا ان الوقت اللازم للنوم هو ثماني ساعات ولكنه من الصعب أن يسير الجميع على قانون واحد . فالبعض يحتاجون الى أكثر والبعض الى أقل ولكن كما كان التعب شديداً وطويلاً يحتاج صاحبه الى وقت أطول للنوم . وأصحاب الاشغال العقلية خسارتهم أعظم اذ يندثر من أجسادهم أهم المواد التي يتרכب منها ولذلك يجب أن تطول مدة نومهم . ونوم ست ساعات متواصلة أفضل من نوم طويل متقطع . وإذا كان النوم غير كاف لا يعوض الجسم ما فقدته وهذا سر الشعور بالضعف والانحطاط . وإذا اعتاد الكبار والصغار أن يناموا في وقت معين صارت تلك العادة ملكة فيهم والاولاد يحتاجون الى وقت أطول للنوم لسرعة النمو ويجب أن يعتادوا ذلك منذ الطفولة وأما استعمال المنومات للأطفال فضرر لانه لا يخلل العقل فقط بل يفعي أحياناً الى الموت

وقلة النوم وخيمة العواقب . وكثيراً ما يحدث عنها أمراض عضالة . وكما قصرت ساعات النوم قصر العمر وهذه حقيقة لا ريب فيها

وأفضل وقت للنوم هو من الساعة العاشرة مساء الى الساعة السادسة صباحاً ومخالفة هذه القاعدة غير مأمونة العاقبة لان نظام الطبيعة ان الليل جعل للنوم كما ترى في كل الحيوانات والطيور حتى في بعض النباتات التي تبسط أوراقها او تطبق أزهارها بغروب الشمس . وللنوم شروط (١) أن يخفف الانسان طعام المساء (٢) أن لا ينام حالاً بعد الأكل . (٣) ان لا يشغل أفكاره قبل النوم (٤) أن يجتنب شرب المسكر وقت النوم هذ اذا كان ليس له قوة ارادة على ابطاله بتأماً (٥) أن يحدد هواء الغرفة (٦) أن تكون حرارة الغرفة معتدلة (٧) أن يجعل للنوم وقتاً معيناً (٨) أن لا يكون في بيته او بالقرب من غرفة نومه أصوات مزعجة (٩) أن يكون الفراش نظيفاً والسرير مرتباً وموافقاً لدوقه (١٠) أن يختار الفراش الجاف على اللين أي يفضل الفراش من الصوف على الفرش من الريش لانه موافق للصحة

أكثر . فإذا أصيب بالارق بعد هذا كله فهو ناتج عن انحراف في الصحة . فعليه أن يبحث عن السبب ويتلافاه . والنوم ضروري للانسان كالطعام هذا يغذي وذاك يتم عمل التغذية وكما ان الانسان لا يعيش بدون غذاء لا يمكنه أن يعيش بدون نوم وقد جربوا في ذلك المحكوم عليهم اذ حرمهم النوم عدة أيام متوالية فأتوا . وائس في النوم اسراف في القوى بل فيه اقتصاد كبير وهو علاوة ذلك ينعش القوى عموماً فتستيقظ بقوة ونشاط لا مزيد عليهما .

ونوم اثنين في فراش واحد لاسيا الأم وولدها مضر بالصحة لان الهواء الخارج من رئاتهما مشبع بالحمض الكربونيك كما سبق الكلام . واذا كان أحدهما مصاباً بمرض فقد ينتقل الى الصحيح بطريق النفس وان لم يكن من الأمراض المعدية واذا اضطر عدة أشخاص للنوم في غرفة واحدة وجب أن يناموا بعيدين بعضهم من بعض وان كانوا كلهم أصحاء . وكثير من الاولاد ذوي الصحة الجيدة ساءت صحتهم وتوفي بعضهم لسبب نومهم بجانب أشخاص متقدمين في السن .

وأفضل وضع للنوم هو على الجانب الأيمن لأن فتحة المعدة (البواب) هي في تلك الجهة وبهذه الوسطة يسهل تفريغ ما فيها في الاثنى عشري . والنوم على الجانب الايسر يحدث ضغط القلب والنوم على الظهر مضر أيضاً لانه يزيد حمو سلسلة الظهر (العمود الفقري) ويحصل عن ذلك احتقان في الاوعية الدموية .

وتغطية الوجه عند النوم مضرة جداً لحصرها النفس ورد الحامض الكربونيك الى الرئتين فيجب اجتنابها لاسيا في الاطفال وقد تسبب لهم الاختناق . أما الاغطية فالأوفق أن تكون خفيفة ولايصح أن يعود الصغار الاغطية الثقيلة لانها ليست صحية . تامة النظافة وهي من الأمور الحيوية اللازمة لحفظ الصحة كما سبق بيانه في مكانه . نظافة تامة للمكان والنياب والجسم . ولا عذر لاي شخص كان غنياً أم فقيراً فالماء موجود في كل مكان ولا نمن له الا فيما ندر خصوصاً بين عامة الشعب . وغسل البدن عمل بسيط يستطيعه كل انسان ولا يقتضي وقتاً طويلاً والوقت في بلادنا ايس نميناً بهذا المقدار . اذاً يجب غسل الجسم يومياً أو يوماً بعد يوم واذا اعتاد الانسان الاستحمام بالماء البارد كانت الفائدة . ضاعفة خصوصاً اذا داومه صيفاً وشتاءً واذا كان

الجسم لا يجتمعه فالمسح به على الأقل . والرش والغطس أفضل للأقوياء . أما الاستحمام بالماء الساخن للنظافة فضروري فقط ولا بأس منه من وقت الى وقت وهو غير صحي كالبارد لانه من أقوى الاسلحة ضد المرض ومن أعظم الوسائط لإطالة العمر .

عاشراً ان الافعال الفسانية سواء كانت من الفرح او الحزن او الغضب لها تأثير ليس قليل في الانسان وتعمل فعل السموم في البدن وهذا أمر محقق لا ينكره أحد ويشاهد كل يوم فكلم من نفوس ذهبت ضحية هذه الافعال وبأوج من لا يقدر على ردعها وكبح جماحها وتثمة الشهوة الجنسية لا يجوز أن يستهان بها لان الافراط في الجماع يضعف المجموع العصبي ويلبس الصحيح ثوب السقام . فكل هذه الامور يجب الاهتمام بها والتدرب على ضبط النفس بقوة الارادة . وليعلم العاقل انه يمتاز عن الحيوان بعقله وكبح جماح شهواته .

الفصل الثالث

في الرياضة البدنية (الجناسيوم)

ان البنية الجيدة وحسن تركيب الجسد هما الامران الجوهريان لكمال صحة الجسم . وكان قدماء اليونان يعدون الجمال معادلاً للفضيلة . قال أحد مشاهير المؤلفين « كلما قرنا من العزة الألهية ارداد ادراكها الجمالها » . والسكى يحسن الانسان التعبير عن افكاره يحتاج الى وسائط طبيعية متقنة من لغة ونطق وحركات الخ والعقل البشري يسهل تثقيفه وتحسينه بالترية والتهديب ولكن حصر هذا التثقيف في العقل دون الجسم أضعف البنية عموماً وجعل السلل نحيف البدن سخييف العقل قصير العمر وهذه الحقيقة أهملت وقتاً طويلاً لعدم اهتمام أرباب العلم بها . وسمو العقل قلما يرافق الاجسام السقيمة ولذلك يقال أن العقل الصحيح في الجسم الصحيح . ولا يزال الانسان يبذل جهده في ترقية الحيوان والنبات بتفوية الاول وتحسين حالته وزيادة رونق الثاني

وجماله. وتعمق الاختصاصيون في درس طبائعهما وامكان ترقيتهما. ولكنهم لم يزلوا متأخرين في درس شرائع طبيعتنا البشرية ومقصرين في ادراك الوسائط أو بالحري في عدم امكان تنفيذها أو اظهارها من حيز الفكر الى حيز العمل لتمكين الجسم الانساني من أن يكون حقيقة على صورة الخلق ومثاله. على أنهم شرعوا في تدريبه على الحركات المختلفة التي ترقى قواه الجسدية وتنشط كل أعضائه ومن جعلها العقل وبذلك اشركوا الجسم والدماغ في النشوء والارتقاء. والتلاميذ لاجهادهم القوى العقلية بالدرس والمطالعة وصرف معظم أوقاتهم فيها بدون ترويض أجسادهم بالتنزه واللعب واستنشاق الهواء النقي تراه صغر الألوان نحاف الابدان. قال مرة أحد كتّاب الجرائد « ان عدم كفاية وعظاها وخطباتنا لأنهم وزنوا بالموازين فوجدوا ناقصين » أي ناقصين في قوة أجسادهم لعدم اهتمامهم بالرياضة الجسدية والتمرن على الاشغال اليدوية. لأنهم من أهم الوسائط لحفظ صحة العقل والجسم كما مر واليونان اسبق الامم الى اشاء هذه الألعاب منذ ما ينيف على الثمانية وعشرون قرناً وكانت تعرف بالألعاب الاولمبية واشتهرت كثيراً بهذيب الجسم والعقل وأعانت على تنشئة الفلسفة والشعر والمهارة العسكرية ونالت اعجاب الناس مدة تسعة عشر قرناً. وكان عندهم اكليل العار في ذلك الزمن اثنى جداً من أعظم جائزة ينالها الفائز في عصرنا الحاضر. قال أحد خطباء أوروبا « ان بلادنا تخرج علماء رياضيين نوابغ ولكنهم ضعفاء المعد سقاء الاجسام واغويين ومصدورين وكتبه ماهرين مسلولين وتلاميذ نجباء ولكن ليس من أولئك المكالمين باكليل الفار ذوي العقل السليم في الجسم السليم. اعتدنا أن نصقل العقل ليصير أشد لمعاناً من الالماس مهملين باقي القوى الطبيعية التي بدونها لا يحدث ذلك اللمعان الباهر. فالعلاقة بين الاثنين متينة وهي الموصل الوحيد لظهور تلك الشرارة الكهربائية. والمدارس والكليات والجامعات التي تهمل هذه الامور الصحية لافرق بينها وبين المستشفيات سوى ان الاولى تسبب المرض والثانية تعالجه. ومعاهد العلوم تسلم أولاداً اصحاء ذوي بنية قوية وبعد سنين معدودة تردهم معتلين. ان لسقراط وافلاطون وهوميروس وغيرهم من فلاسفة اليونان شهرة خالدة. ولكننا لانذكر شيئاً عن الاولمبيات التي انجبت الابطال. اجداد اولئك الفلاسفة.

والآن يسرنا ان المآهد العلمية الراقية قد اخذت على عاتقها تجهيز كل الادوات للآزمة للألعاب الرياضية وتخصيص اما كن فسيحة لها وترغيب التلاميذ في تعاطيها واما انا فاقترح ان تكون تلك الألعاب اجبارية بحيث يمارسها كل بحسب طاقته لانها اذا كانت اختيارية فالكثيرون يتجنبونها قسوة صحتهم . وعلى المعلمين والأساتيد ان يلاحظوا التلاميذ ليس في الخارج فقط بل وهم في صفوفهم ويرشدوهم الى طريقة الجلوس . اي ان يجلس التلميذ منتصباً وصدره مدفوع الى الامام وكشفه الى الوراء ورأسه مستقيم حتى يدخل الهواء ويخرج من الصدر بلا أقل صعوبة ولا يثأثر النظر ولا تضغط المعدة . اما اذا جلس التلميذ منحنيًا الى الامام فان الاضلاع تنطبق بعضها على بعض وتضغط الرئتين والمعدة وينحني العمود الفقري ويسبب امراضاً في الحبل لشوكي ويحدودب الظهر وتشوه القامة . والتروض او التمرن على الألعاب لا يجوز أن يكون بعنف ولا طويل المدة لئلا يؤثر في القلب فيضخم بسبب الجهد الزائد وظهوره بالاكثر فوق سن الاربعين اما الذين تمرنوا على الألعاب منذ الصغر وهم ذوو بنية قوية فلا خوف عليهم واذا حدث ضعف قلب لاحد ثم تعرض لخطر الموت لاقل صدمة نصيه . واكثر الناس في الشرق لا يميلون الى هذه الاعاب او بالاحرى يحتقرونها ويضحكون على أهل الغرب لانهم يمارسونها ولا يستبعد ان يكون هذا من جملة اسباب تأخرنا . ومع ان الأطباء يحتوهم على وجوب التروض لا يلتفتون الى كلامهم خصوصاً المخدرات والمترفهات اللواتي لقلة الحركة يعجزن حتى عن قطع خيط الفطن كما يقول المثل . نعم ان بعض النساء يشتغلن في بيوتهن ولكن ذلك ايسر بكاف فالرياضة خارج البيوت في الهواء النقي هي ما يحتجن اليه ولأجلها نرى نساء القرى أقوى اجساماً من نساء المدن وكما أن كثرة الاتعال تضر هكذا قلها أي يجب الاعتدال واجتناب الافراط والتفريط . ومما يجب ملاحظته ان حمل الاطفال او رفعها وتكرار صعود الدرج ودوام الوقوف أو الطراد على الخيل او زيادة الركض على الأقدام كلها تسبب غدد الاوردة وأحياناً الفتق او الاتيورسم او انفجار أحد الاوعية وانتصاب القامة مما امتز به الانسان عن الحيوانات ذوات الاربع واكتسب جمال القد وحسن المظهر وهو علاوة على ذلك من مقتضيات حسن الصحة لان تركيب

الجسم خلق بهذه الهندسة البديعة وأقل اختلال في نظامه يفسد عمل أعضائه ويشوه جماله . وانحناء العمود الفقري ولا سيما أحديابه في أعلى الظهر نتج من الإهمال واساءة الاستعمال بالجلوس كما سبق القول منحنيًا على المائدة خصوصًا وهو تليذ في أوقات الدرس والكتابة أو إنكبابه على العمل بآلات قصيرة توجب الانحناء فن جرى ذلك يضمف العمود الفقري وبالضغط عليه من الداخل يتقوس حتى يصعب على صاحبه أن يعود الى ما كان عليه من انتصاب القامة لتقل جسمه وأخيرًا يستحيل عليه تقويمها فتبقى منحنية مدى العمر . فعلى كل شخص أن يثنيه لهذا الامر ويعالجه لا يلبس المشدات الحديدية التي تؤذي ولا تقيد بل بترويض الاعضاء وتمرينها على حركات مخصوصة باخراج الصدر وإدخال الظهر ورفع الكتفين وجذبهما الى الوراء حتى لا تميل الى الامام فتضغط الاضلاع وتطبقها زيادة عن حدها الطبيعي فتضيق الاحشاء داخلها وتحصّر حركاتها .

تأمل في شكل ١١٤ وكل يوم صباحًا زاول الحركات اللازمة لبقاء جسمك منتصبًا ومعتدلًا .

وكيفًا كان الامر لا يجوز أن يستهان بالمشي لانه من أنواع الرياضة التي لا يمكن الاستغناء عنها .

وجميع أنواع الالعاب التي تشترك فيها كل أعضاء الجسد كلعب الكرة بأنواعه او الكركيت او الكواف مفيدة للصحة بشرط الاعتدال . اما الالعاب التي تقضي بالجلوس داخل البيوت كلعب الورق والدوينو وطاولة الزهر والداما والشطرنج وما أشبه فان بعضها قد يروض العقل ولكنها كلها ليست بصحية ولا تحسب من باب الرياضة الجسدية ولا (١١٤) سيما اذا كانت المقامرة .



السباحة كانت عند الاقدمين من لوازم الحياة لان لها مقامًا عاليًا في الرياضة البدنية وهي تتطلب حركات متنوعة تشترك فيها كل عضلات الجسم تقريبًا . وتهيد الرجال والنساء واولاد صبيانًا وبنات . وعلاوة على ذلك لها مزية غسل الجسم من العرق . والماء المالح يظهر الجسم واذا امتص الجلد قليلًا منه يقدد

المشي او السير على الاقدام هو من الأمور الرئيسة لترويض الجسم وبه تشترك جميع العضلات في العمل من بسط وقبض فيتجدد الدم وتنشط القوى ويجب أن يعتاده الانسان تدريجاً باطالة مدته كل يوم بضعة دقائق حتى يصير قادراً ان يسير مسافات بعيدة بدون أدنى تعب. وعند التعب يستريح قليلاً غير انه يجب الاحتراس من السير حالاً بعد الطعام وبما ينشط الانسان ويجعله لا يشعر بالتعب هو المشي بين الاشجار والاحراج والحدائق وبجانب الانهر او على الشواطىء البحرية لان المناظر الطبيعية الجميلة تشغل العقل وتنسيه التعب. وكذلك اذا سار الانسان في شوارع منظمة ورأى مشاهد مختلفة من المهنوعات المتنوعة وعين أناساً كثيرين ومناظر غريبة مدهشة فانه لا يشعر بملل وقس على ذلك الصيد والتقص

الجمناسيوم او الجمنستيك . هذا النوع من الترويض وتمرين العضلات ضروري في أحوال معلومة عندما لاتمكن الاحوال بعض الأشخاص من الاشتراك في الالعاب العامة لضيق الوقت او لقصره وهي على أنواع مختلفة لانه يحصى ولها عدة آلات وطرق متنوعة لا يسع المقام ذكرها . والمقصود منها تمرين العضلات حتى تنقوى اليافها وتستند أنسجة الجسم وبالتالي تحسن الصحة بحيث تقوى على دفع المرض . ويوجد نوع آخر من الجمنستيك يستعمل في المدارس وبعض البيوت وهو كناية عن أخشاب منتصبه أو حبال معلقة كأراجيح وما أشبه . منها لليدين بطريقة الدفع والجذب والرفع ومنها للرجلين ومنها للحيثين كالتسلق والارتجاج (المرجحة) . ويدخل تحت هذه القفز والوثب وأفضل وقت لهذه التمرينات هو صباحاً من ربع ساعة الى نصف او أكثر حسب استطاعة الشخص واقتداره على احتمالها

وركوب الخيل وركوب الدراجة (البيسكل) هما أيضاً من الوسائط الصحية ومن الصواب أن يقرن الانسان عليها منذ الصغر . ولكن استعملها باق عندا لقضاء الاسغال وقلما تستعمل في بلادنا لترويض الجسم . والنساء والبنات الشرقيات محروحات هذه الرياضة بخلاف البلاد الأوربية مع كون بلادنا أحسن مناخاً وطقساً من كل بلاد العالم . والنزهة ركوباً بين السهول والمروج والجبال يحسدنا عليها ملايين منهم . والناس يميلون الآن بالاكثـر الى ركوب العربات والسيارات وهذه لاترويض

فيها سوى استنشاق الهواء المزوج بالغبار ونفعهما محصور في الاسفار ولا تفيد صحياً
الا المرضى غير القادرين على امتطاء الجياد .

الرقص لا يخلو من الفائدة اذا كان باعتدال وحشمة وأدب خصوصاً في أيام
الشتاء حيث لا يمكن الترويض خارجاً - أما استعمال الرقص في حالته الحاضرة فامرارته
الصحية والادبية عظيمة .

الفصل الرابع

﴿ في ترويض العقل وتثقيفه ﴾

ان دماغ الانسان كغيره من الاعضاء يلزمه ترويض وراحة لانه مادة نخاعية
منشأها الدم وهي جزء من الجسد فاذا أفرطنا في استعمال العقل الذي مركزه الدماغ
يتعب كما تعب بقية الاعضاء لابل أكثر لان الاستهلاك في المراكز العصبية أعظم
منه في غيرها ولذلك يلزمه راحة أو فرائج يسترد قوته والا فالعاقبة وخيمة اذ قد
يحدث عن ذلك اين مادته او امراض أخرى عصبية كثيراً ما تورث الجنون والموت
والامر المدهش ان الدماغ اذا أهمل استعماله أصابه الشيء نفسه فعلى الفريقين
المفرطين والمهملين أن يهتما بهذا الامر الاول أن يريحه من عناء الاشتغال والثاني يمرنه
على العمل حتى يبني العقل حافظاً لمفاهه لانه المدير العام للجسم وعليه مسؤولية عظيمة
واذا استعمل العقل بموضوع واحد مدة طويلة يمل ويتعب . ومن الضروري أن
يستريح وهذه الراحة تتم بالاستعمال بموضوع آخر او أن يروض الجسم ببعض الالعاب
وهذا هو الافضل . وقد تكون هذه الالعاب عقلية محضة وقد تكون مشتركة بين
العقل وباقي الحواس وهي أفصل

ونظراً للعلاقة الطبيعية بين المنح والمعدة يجب ان لا يتعاطى الانسان عملاً ما بعد
الاكل بأقل من ساعة . والاشتغال العقلي التي تقتضي نبصراً وتأملاً يجب ان تؤجل

الى الصباح حين يكون العقل بتمام الراحة واذا امكن الانسان الاستيقاظ باكراً فتكون القريحة أوفر سيلاً وأدق إدراكاً لا سيما بعد نوم هاد طويل .

والأشغال العقلية تقاس من جهة طول أحتمالها وشدته بالأشغال الجسدية وهي تختلف بحسب جودة البنية والعمر. لأن على السن موعولاً كبيراً وما يقدر عليه الشاب لا يقدر عليه الكهل. وكما أن المعتادين الأشغال اليدوية يستطيعون احتمال التعب عدة ساعات بدون كلل هكذا أصحاب الأشغال العقلية يمكنهم الاستمرار عليها وقت أطول مما يستطيعه غير المعتادين

ومن أفصح الاعلاط التي ترتكبها بعض مدارسنا حتى الاجنبية تحميل عقل الولد اكثر مما يستطيعه من الدروس والفروض فلا يترك للعقل فرصة الاستراحة وبهذا العمل يكاف اصحاب هذه المدارس تلاميذها دفع اثمان باهظة تفوق كل مال وعلم وفلسفة وهي خسارة صحتهم وعقلهم وكلما طال الحال على هذا النمط يتأخر التلاميذ ولا يتقدمون ويأخذ العقل في التقهقر وبعد ما كان الناهي يقضي عشر دقائق في حفظ درسه أصبح محتاجا الى نصف ساعة وأكثر مما حراونه زاد الجسم التعب وبحمل بعضه وعمل كثيره فكيف يتمكن التلميذ من غيره . والى هذا يعود ما نرى من سبب أو ثمن في معات فهدا لا ينبغي ان يفسد العقل بل يربط به العقل فيكون له قوة كافية لا تلبس بتدريس أو غيره من مدارس أو دور رأينا ان تفسد لأن هذه لا تفسد العقل كما يجب ان يكون في المدارس التي لا تحب منه خصوصاً الصغار منهم ان يلبسوا كدور سبب في تفسد العقل من قبلهم فليس في التعليم في دورهم ان يلبسوا في الحصة في الجاهل فيهم غير

۱۲

والله اعلم بالمرجوع اليه، وقد روي في بعض النسخ ان
فوق طاقته ان يحس ان المرحوم به قد مات، فانه يسمع

قادراً على احتمال المشقات وحل المضلات . ولا ينكر أن عقل الولد يقبل التدريب
والاكتساب وأن العلم في الصغر كالنقش في الحجر ولكن عوض تعليمه عشرين حلة
أو عشرين صفحة في اليوم نكنفي بنصف هذا المقدار ولو اقتضى وقتاً أطول لأن
اجتهاد العقل كما سبق القول هو اسراف عظيم في مادة الدماغ الثمينة . وكما أنه لا يجوز
أن نكاف الصغار أشغالا شاقة بأيديهم وسائر أعضاء أجسادهم هكذا لا يصح أن
نشغل عقولهم بما هو فوق طاقتها بل يجب أن نفرق بها أكثر مما بأجسادهم . ومن جملة
الآفات أهل الصين أنهم يضعون أقدام بناتهم في قوالب نحاسية منذ الطفولية حتى تبقى
صغيرة وهكذا نحن الشرقيين نسلم بوضع أدفة أولادنا ضمن نطاق أشد من
الحديد فعلاً . ولذلك لا تتسع دائرة عقولنا وقد ترى فينا مخترعاً أو مكتشفاً .
ومن الغريب أننا نسلم بذلك ولا نبدي أقل اعتراض كشاة تساق الى الذبح
فلنستيقظ من رقادنا ونسرع في اقتناء خطوات أهل الغرب حتى نجاريهم في ميدان
التقدم والارتقاء .

وقد ثبت بالاحتبار أن العقل المتوسط القوى مع صحة جيدة فاق في أعماله العقل
السامي مع جسم نحيف عليل فالاحصول على عقل سليم في جسم سليم يجب أن تنظم
المعيشة أنهم تنظيم حتى تحصل على الفائدة المدوحة وعلينا أن لا نهمل حدها بل ندرّب
العقل كما ندرّب أعضاء الجسد على ترتيب المعيشة ونحفظ نظام العمل ونجعل كما في
سلمان الحكيم الكل شي - وقتاً

ومن الأمور الجوهرية أن لا يلبك العقل بتحصيل علوم كثيرة في وقت واحد
لأننا كلما تخصصنا لعلم واحد كان التحصيل أيسر والنجاح أوفر والعلماء الذين برعوا
في فن من الفنون وقفوا أنفسهم على تحصيله أي أن الانسان متى وجه اهتمامه الى
امر واحد في صغره او كبره يبرع فيه والمنزل يقول « ان كثير الكارات قليل البائات »
وبما يجب الانتماء اليه هو ان العشق والغرام والفرح والحزن والغم وما يجري
بجراها تضعضع الحواس وتميت كل دكاء وفطنة فيبيت الانسان كالمعتوه لا يلا
ويقال ان العلم والحب لا يجتمعان . « والضربة على الرأس تؤلم » وهذا حكمة

لا تنكر لأنها ليست مؤلمة فقط بل كثيراً ما تؤثر في الدماغ وتترك تأثيراً سيئاً في العقل وإذا كانت الصدمة قوية افضت الى الموت فليجنب الإنسان ما استطاع التعرض لاختطار كهذه .

ويجب الاحتراس ايضاً من الحر الشديد لانه يسبب ضربة الشمس الرأس الذي هو أهم أعضاء الجسد وعليه تتوقف حركة اتفاله وكل اعضائنا تحت امره والمحافظة عليه من كل الطوارئ ضرورية جداً

البَابُ الثَّانِي

فِي

اللباس والطعام

فِيهِ

ثَلَاثَةُ فصول

الفصل الأول - في اللباس

الفصل الثاني - في الشراب

الفصل الثالث - في اللباس

الفصل الاول

﴿ في الطعام ﴾

منذ بدء تكوين الانسان الى حين وفاته يجري التغيير والتبديل في كل ذرة من ذرات جسمه ، فالمواد الدائرة تنمزل ويأخذ موضعها مواد جديدة . وعلاوة على ذلك ينمو ويزداد وزناً في أدوار الحياة الأولى وهذا يستلزم مقادير كافية من الغذاء . تكون حاوية على كل العناصر الضرورية للنمو والتعويض . وهذا الغذاء عند سيره في القناة الهضمية يطرأ عليه التغيرات الكيميائية لتجعله صالحاً للامتزاج بالدم كما ذكر في الكلام على الهضم فمن الضروري اذاً للحصول على صحة جيدة أن يتم الهضم بكل دقة واتقان وبناء عليه نلاحظ الأمور الآتية : سلامة الأسنان وحسن المضغ وصحة أعضاء الهضم . وراحة الجسم والعقل والضحك والانشراح وقت تناول الطعام لا تفتح القابلية فقط بل تساعد على الهضم وتنشط عمله .

والأكل بتأن مع شرب قليل من الماء أو عدم شربه الا بعد الطعام بساعتين مما يقوي العصارة المعدية ويجعلها تقوم بعملها بكل دقة واتقان . والاسراع في ازدياد الطعام وعدم اجادة مضغه لا يقتضيان مدة أطول لهضمه فقط بل كثيراً ما يسببان عسر هضم لعدم تمكن المعدة من انقائها لعملها لسرعة الوارد اليها وأحياناً تضطر الى دفعه الى الأمعاء غير مهضوم وهذا مما يسبب هياجها وتفساده يولد أرباحاً فيها ومن مقتضيات حسن الهضم ترتيب أوقات الطعام لأنه لا شيء يضر أكثر من ادخال طعام على طعام . والمعدة عضو عامل بكيفية الأعضاء فيشعر بالتعب وبنى زاد تعبها تكل وتمرض . وهي كثيراً ما تشكو وتندربا ولكننا لا نرحم ولا نشفي لأن شهوة الطعام ولذته تغلبان علينا . واذا كفنا الأيدي أو الأرجل أشعلاً شاقة ارتجفت وبطلت حركتها وأما المعدة فخفاً أنها لعضو مظلوم جداً لأن العين لا تراها لترحمها . وربما عدها البعض من حديد أو فولاذ وأنها نستطيع أن نهضم كل ما يقدم اليها في أي وقت كان . ومعظم نساء بلادنا لا يعرفن كيف يلهين أولادهن ليهدأوا ويسكتوا

بسوى اعطائهم ما يأكلونه ، فيالشفائهم وياالسعادة الأطباء . لأنه « مصائب قوم عند قوم فوائد . » فن حاض الى حوالى مابس فشكولاته فكلمكة فبسكوته فمعملة فتفاحة فوزة فعنب ففسق فبندق الخ مما لا نهاية له وكثيراً ما تظهر النتيجة حالاً فيء وألم بطن واسهال وحى ونشجات وضعف مدة وهذه العادة لا تنحصر في الصغار بل تناول الكبار أيضاً . فانهم اذا سمحت لهم أحوالهم يحفلون الأكل شغلهم التساعل أي الحركة الدائمة . ومن اختباري الطبي أفدر أن أقول أن أربعة أخماس الأمراض التي شاهدها في عيادتي وفي المستشفيات والمستوصفات التي اشتغلت فيها كانت ناجمة عن المعدة لسوء استعمالها . وعند ما كنت أسأل عن سبب المرض كانوا يحفلون لي الايمان المعظمة أنهم لم يقلوا على معدم بشيء فكان يصدق بهم قول تلك الام عن ابنها « يقبرامه ما فتح فيه رغيفين بزيتون ورغيفين بليمون ورغيفين من الطابون » وان لم يكنروا « وقعات » الأكل أكثروا السكيات دفعة واحدة وفي كلا الأمرين افراط مضر . ولست أؤم أوأئك الجهلة الذين هم أمره من الحيوانات لأن الحيوانات تعرف الشبع حتى الوحوش اذا شبعت تكف عن الافتراس واما ألوم الذين مع كونهم متعلمين متهذبن يعجزون عن كبح جماح ملذاتهم وكما أن الآلات الصناعية يطول عمرها وقلة تصاب بعطب اذا اعتني بها هكذا معدتنا وكل أعضائنا احرسها تحرسك فتعيش حياة طويلة بسلام . لاتنقل عليها ورتب أوقات أكلك تخفف عنك الأمراض والأوجاع

كمية الطعام . يجب أن تكون معتدلة لأن حياة الانسان وحسن صحته لاينوقفان على كثرة الطعام بل على سد النقص كما مر فاذا كان مقدار الدائر من الجسم مائة جرام واكلاً أربع مائة أوخمسةائة جرام فالجسم لا يأخذ منها الا المائة جرام التي احتاج اليها والباقي يبرز مع العاط . واذا امتص منها أكثر من ذلك فهذه الزيادة تخزن في البدن كمادة دهنية وفي البلب تكون مخازن للفساد . وهنا ملاحظة أخرى من جهة الافراط في الطعام وهي نوفرنا ان المعدة في حالة جيدة فوق العادة واستطاعت أن تحول كل ما جاء من الطعام الى دم فكم نحمل القلب والدورة الدموية من الجهاد حتى تقوم بتصرف كمية كبيرة أكثر من الدم لها وهذا يلزمه طبعاً بادة

قوة القلب والالوعية الدموية فيضخم الأول وتتسع الثانية وتكون العواقب وخيمة بأمراض عضالة ليس وراءها غير قصر العمر . فيصدق بنا المثل « قتل بطنه لأرحم » . إن طبيعة الانسان مقطوعة على عدم القناعة خصوصاً من تناول ما لذ وطاب فياً كل أكثر مما يحتاج اليه غير مهتم بصحته . وإذا افراط في طعام الظهر فقلما يعف عن طعام العشاء محافظة على صحته بل بالعكس إذا فاته طعام « وقعة » عذها خسارة عظيمة لا تعوض والقاعدة الصحية كل كفايتك ولا تطاوع شهوتك أو كما تقول العامة « كل نصف بطن » ومن الامور المضرة أيضاً تأجيل وقت العشاء الى ساعات متأخرة من الليل ولا سيما اذا عقبه النوم حالاً لأن القانون الصحي يمنع النوم قبل ثلاث ساعات على الأقل بعد الطعام حتى يتم الهضم وإذا احتج البعض أنهم لا ينامون قبل ثلث أو أربع ساعات أو أكثر بعد العشاء فاجيبهم أن السهر مضر كما تحققت بالاختبار وأن الليل خلق للراحة وأن نوم الليل صحي وأفضل بما لا يقاس من نوم النهار . وهذا ظاهر في الحراس والمرضات المخصصات ليل فلولاً يخسرون عافيتهم ويتلون بأمراض كثيرة . وثبت أيضاً بالاستقراء أن عدم انتظام المعيشة بالاكل والشرب والنوم سبب أمراض كثيرة كان بندر وجودها قبل العصر الحالي . والطريقة المستحسنة في الشرق هي الاكل ثلاث مرات كل يوم صباحاً والظهر ومساءً والبعض يأكلون وقتين فقط والبعض وقعة واحدة وهؤلاء يكثرون من الاكل وينقلون على معدم وهذه العادة ليست بصحية . وقلة يمكن شخصاً أن يأكل ثلاث وقعات ثقيلة وإذا فعل أضر بنفسه . أما الامم الغربية فمندها وقعات الاكل أكثر جداً من الامم الشرقية ولكنها تقل الكميات . أما أنا فاحسب ان خير الامور الوسط . لأنه كلما طالت المدة بين وقعة ووقعة تم الهضم جيداً واستراحت المعدة . فاذا أخرنا العداء يجب أن نؤخر العشاء حتى تكون الفترة كافية بنسب أن تكون الوقعة المسابة خفيفة ولا تضابق المعدة ولا سيما اصحاب المد الضعيفة لتلا يحلوا احلاماً مرعبة ومرعبة وأحياناً يراقةها كابوس مخيف . ان النهم في الاكل خصوصاً اذا كانت الاسنان نقدة او مفودة واذا دُرِدَ الطعام بدون مضغه جيداً تد يحدث عنه سكتة فلبية او مخيفة وحسن الطبخ وجودة النضج يساعدان كثيراً على الهضم . ومواد الطعام يجب أن تكون من أفضل الاجناس

ومحتوية على كميات ليست بقليلة من الفيتامين . وأصناف الاطعمة تختلف بحسب مصول السنة وبحسب المناخ لأن ما يوافق سكان البلاد الباردة لا يوافق سكان البلاد الحارة حتى في بلادها ما يناسب أكله في الشتاء لا يوافق في فصل الصيف ونرى الخالق قد أوجد لكل وقت حاجته من خضار وفواكه والمثل يقول « كل شيء في غير أوانه ياهوانه » ثم ان الادوية التي توافق شخصاً ويسهل عليه عضها لا توافق شخصاً آخر ولذلك يصعب وضع قاعدة مطردة عامة ولكل شعب اصطلاح خاص من جهة تركيب الاطعمة وما تواف منه وما اعتاده أهل بلاد منذ الصغر يصعب عليهم تغييره واذا اضطروا الى تغييره فكثيراً ما يخطر ببالهم اكل بلادهم ومعيشتها لأن تغيير العادات صعب .

تنوع الاطعمة ان تنوع الاطعمة ضروري لحياة الانسان ولا يرد بذلك التنوع بأنواع الطبخ والحلويات وغيرها لأن كثرة التنوع فيها جلبت على البشرية أمراضاً وياله لأنه ليس كل ما لد وطاب وكان تهيئاً للمظر تستطيع هضمه المعدة . ونحن كما قلنا سابقاً نأكل لنعيش ولا نعيش لنأكل . والجسم الانساني مركب من مواد آليّة وغير آليّة بمقادير معينة والطعام الضروري تناوله هو الحاروي تلك المواد . والمواد المعدنية التي تدخل في تركيب جسمنا هي : فوسفور وكبريت وصودا وحديد وكلس وبوتاسا وغيرها وهذه لا توجد في الجسم صرفة بل مركبة مع غيرها وهي موجودة في أغلب النباتات كما سيأتي . فاذا قص صنف من هذه الاصناف اختلت الصحة ولا تعود الى ما كانت عليه الا بعونه ونما في الغالب بسبب انحراف الصحة عند ما ينتقل الانسان من بلاد الى بلاد كأنه في آسيا في أوروبا . لأن الطعام الذي تعود في بلاده حار وهذه المواد في بلادها باردة . أخرى خضراء اذ كانت أنواع الاطعمة التي تعودها يبرم وحار فيها باردة . بسبب ذلك الى اختلاف الهواء والماء وقد يكون لها بعض تأثيرات في بعض المواد الهامة من عناصر الجسم لا تتساعه في تناول ذلك النوع من الاطعمة . فبعض الناس يمرضون بذلك أن الانسان الذي تعود اكل الفول رائحة من الحار يمرض عند أنواع الخضراوات الباردة وغيرها في بلاده اذا انتقل الى بلاد يس فيها ذلك الاصناف يمرض في بعضه عابرة على تأثير

أنواع الطبخ واعتياد المعدة لهضمه وامل للذوق علاقة بذلك ، فالجسم يفقد بعض العناصر الجوهرية التي في الاطعمة وهي ضرورية لبنائه . ومن درس تركيب الاطعمة وعرف محتوياتها والعناصر المركب منها الجسم يمكنه أن يعرف القصر ويستعوض عنه بمواد دوائية اذا لم يمكن الحصول على مواد غذائية تحتوي على الصنف المفقود .

وهذه العناصر بأنواعها وكميتها اللازمة لتركيب الجسم مقررة من الطبيعة التي أوجدها فيها ذلك المبدع الحكيم فلا تقدر أن نكيّفها ولا نستطيع التعويض عنها . مثلاً ان الحديد ضروري جداً لقيام الجسم فاذا فقد حصل ضعف شديد وهذا المعدن كثيراً الوجود في بعض أصناف المأكولات فاذا امتنع الانسان عن أكل تلك الاصناف لسبب من الاسباب أصيب بفقر دم وانيميا واضطر الطبيب ان يعين له مستحضرات حديدية لتعويض خسارة الحديد من الجسم كذلك الكالسيوم هو ضروري لتكوين العظام وهو موجود في الجسم مركباً مع الفسفور بهيئة مصفات الكلس أو مع الحامض الكربونيك بهيئة كربونات الكلس والحاجة اليه شديدة ، في بدء العمر في الاطفال والاولاد لنمو عظامهم وصلابتها . وتركيب العظام في سن الطفولة معظمة من مواد حيوية ولذلك تكون اينة قابلة الاعوجاج لا سيما متى صار الطفل يلقي ثقله عليها بالمتي واذا غض النظر عنه فبت ساقاه معوجتين طول حياته . فمن الضروري ان يكون طعام الاطفال حاوياً المواد الكالسية المذكورة لا سيما وقت التسنين . وابن الأم حاوكل المواد اللازمة ولا يقصه شيء منها بالنوع ولا بالكمية ولا يوجد طعام في الدنيا كامل كاللبن (الحليب) فاذا كان حليب الأم جيداً فهو بدون شك كاف . اما اذا كان غير جيد أو ناقصاً بعض المواد الغذائية لسبب ضعف صحتها أو مرض فيها أو في تربيها وجب الاسئعانة أو الاستعاضة بحليب مرضعة أخرى أو لبن الحيوانات أو لبن صاعبي حسب الاحوال . راجع العناية بالاطفال .

واضافة ماء الكالسيوم الى الحليب لا تفيد في منع الاختنار والمساعدة على الهضم فقط بل تسد أيضاً النقص الحاصل من عدم وجود مواد كالسية كافية في غذائه الاسباب المار ذكرها وقد نفحق ان تأخر التسنين ينتج في الغالب عن نقص المواد الكالسية في جسم الطفل وكلما تقدم الانسان في العمر تزداد المادة الكالسية فتزيد صلابة

العظام وتصير غير قابلة الانحناء وتستطيع حمل الأثقال وتخف منها المواد الحيوانية تدريجاً ويعوض عنها بالكاسية وهذا مما يجعلها قصمة (سريعة الانكسار) في أواخر العمر . والكلس موجود في كل أنواع الخضر والفواكه وكثير من مياه الآبار تحتوي على مواد كاسية ولذلك يضاف إليها صودا اورماد حتى يتركب مع الكلس ويرسب فيصير صالحاً للغسل والطبخ وزيادة الكلس في ماء الشرب تضر . أما مياه المطر فخالية منه وكذلك أغلب مياه الأنهر وإذا وجد فيها فبكميات قليلة لا تستحق الذكر الفسفور موجود في الجسم مركباً على هيئات مختلفة ويكثر وجوده في تركيب المخ والجهاز العصبي . وبناء عليه تشتد إليه حاجة أصحاب الأشغال العقلية لتعويض عما يندثر منه . والفسفور يكثر وجوده في قشر الحنطة (القمح) وفي صفار البيض والسلك فيجب الاكثار من تناول البيض والسلك والخبز بنخالته .

الكبريت والحديد والصودا والبوتاسا تدخل في تركيب كل أنسجة الجسم وكما قلنا إذا نقص أحدهما من الجسم مدة طويلة أخل بالصحة . وكل أصناف الماء كولات تحتوي على العناصر المذكورة كثيرة في بعضها وقليلة في البعض الآخر والكبريت يكثر وجوده في البيض واللحم وجملة أنواع من الخضروات . والحديد يوجد في صفار البيض (المح) والقطاني وعدة أنواع من الخضر والبقول . والصودا يوجد في كل أنواع الطعام لا سيما في الملح (كلوريد الصوديوم) وهو مركب من صوديوم وحامض هيدروكلوريك . وهذا الأخير يدخل في تركيب العصارة المعدية والبوتاسا لا يخلو منها نوع من أنواع الأطعمة الحيوانية والنباتية . وكل أنواع الأطعمة يمكن قسمتها إلى أربعة أقسام (١) البروتين (٢) المواد الدهنية (٣) المواد النشوية (٤) المعدنية .

(١) البروتين (لا يرادف لها بالعربية) هي مواد رباعية التركيب مؤلفة من الكربون والهيدروجين والأكسجين والنيتروجين وأحياناً تتركب مع الكبريت والفسفور ويدخل تحتها أهم المواد الغذائية في الحنطة وزلال البيض ويتكون منها فيبرين الدم وزلاله والسينتونين ^{antoin} أي أهم المواد التي يتألف منها العضل واللحم الأحمر والجبنين خواص الجبن وما أشبه ذلك .

- (٢) الدهن وهو مركب من كربون وهيدروجين وأكسجين فقط .
والهيدروجين فيه تزيد نسبته على نسبة الأكسجين والهيدروجين اللذين يتألف منهما الماء ويدخل تحت هذا القسم كل الزيوت الحيوانية والمواد الدهنية .
(٣) القسم الثالث هو أيضاً مركب من العناصر الثلاثة التي تقدم ذكرها ولكنها مختلفة التركيب ويتألف منها السكر والنشاء والدكسترين والصمغ
(٤) المواد المعدنية وهي تدخل البدن بالأطعمة النباتية أو الحيوانية أو بواسطة الماء أو العقاقير الطبية .

والبعض يقسمونها الى خمسة أقسام :

- (١) المواد غير الآلية كالأكسجين والماء وكلوريد الصوديوم (ملح الطعام) وما أشبه
(٢) المواد الأزوتية (النيتروجينية) كالبروتين والزال واللحم والبيض والحب
(٣) السكر بوهيدرات كالسكر والنشاء والصمغ .
(٤) الهيدروكربون كالدهن والزيوت
(٥) التوابل كالبهارات بأنواعها ويدخل تحتها الشاي والقهوة والمشروبات الروحية .

وأشأن الأطعمة التي تتركب من هذه الأقسام لا تعد ولا تحصى ولكن الإنسان لا يمكنه أن يعيش على صنف واحد منها ما لم يكن حاوياً كل الأصناف الضرورية كاللبن . والقسم الأول من التقسيم الأول أي البروتين حاوياً تقريباً كل العناصر اللازمة وفي أحوال معلومة يمكن الحياة أن تتوقف عليها وحدها ولكنها لسوء الحظ يست اقتصادياً إذ أنها تقتضي نفقة باهظة فزال بيضة واحدة يحتوي على $\frac{1}{100}$ من النيتروجين و $\frac{4}{100}$ من الكربون . فالإنسان الذي يقتات بالبيض يدخل في جسمه من الكربون ثلاثة أضعاف ونصف ضعف ما يدخله من النيتروجين . وبالاختبار تبين أن الرجل العامل أو المروض جسمه رياضة معتدلة ينفق من الكربون ثلاثة عشر ضعف النيتروجين . والمقدار المعين للجسم من الكربون يومياً هو نحو ٣٦٠ جراماً فإذا ريد تعويضها من البيض فقط احتاج أن يأكل مازنته أكثر من كلو جرام وهذا يستحيل وإن أمكن فالتنا يكون قد أدخلنا إلى الجسم ربع السكينة

فقط من النيتروجين اى أقل مما يجب . مثال آخر . لكى يحصل الانسان على ٢٦٠ جرام كربون يلزمه أن يأكل ثمانى أواقي لحم هبر خال من الدهن وهذه الكمية تحتوي على أربعة أضعاف المقدار اللازم من النيتروجين فن هذا يتضح للقارىء انه وإن أمكن الانسان أن يعيش على هذه الاصناف يستحيل عليه ذلك لاضطراره الى تناول مقادير كبيرة هى فوق طاقة البشر لأن هضمها وامتناسها وتصريفها من الامور الصعبة بل المستحيلة ولا حاجة للاقتصار عليها مادام لنا موارد أخرى اذا امتزجت بعضها ببعض أنتت بالفائدة المقصودة بنفقة قليلة ومشقة يسيرة .

أن المادة الدهنية تحتوي $\frac{٨}{١٠}$ كربون و $\frac{٢}{١٠}$ نشاء . وقد تقدم معنا أن أوقيتين من اللحم الأحمر تحتويان على الكمية الكافية من النيتروجين لارجل البالغ القوي مدة ٢٤ ساعة وأوقيتين سكر أو أوقية دهن تحتوي على الكربون المطلوب . وطريقة الطبخ في بلادنا تنغي عن الدهن . والسكر يدخل في كل أنواع الحلوى ومع القهوة والشاي . وكثير من الفواكه تحوي سكرأ أو نشاء . وهذه الكميات المقررة ايوم واحد لا تؤكل دفعة واحدة بل على دفعات كما سبق بيانه ولذلك لا تتعب المعدة ولا بقية الأعضاء ويوجد جملة أصناف أخرى تحتوي بوجه التقريب على السكمية اللازمة من النيتروجين والسكر بون مثل اللحمه المدهنة والخبز الأسمر الحاوي تقريباً كل المواد اللازمة من بروتين ومواد نشوية ودهنية ولكن النسبة المطلوبة ليست محفوظة تماماً . فياخذ الجسم ما يلزمه ويرفض الباقي بالابراز والبول . وكذلك كلما قاربت النسبة بين المطلوب والداخل كان الجسم في أمان والصحة على ما يرام فالتقليل من كل شئ يفيد ولا يضر والاعتدال واجب والنهم أو السراهة مجلبة للسقام والعلم الحديث أفادنا بأنه يوجد مادة (اذا أمكن أن نسميها هكذا) تدعي الفينامين وهي موجودة في كل أنواع المأكولات ولكنها تختلف بالسكمية والنوع . وحسن الغذاء يتوقف على هذه القوة الفعالة فيه وفي آخر هذا الفصل يان ما في الاطعمة من الفيتامين ويكثر وجودها على الخصوص في الخضرا والفواكه ومعظمها يخسر فيتامينه بالطبخ فالأفضل أن تؤكل كما هي .

ولتنويع الاطعمة أهمية من جهة الذوق لأن الانسان يعاف الاستمرار على صنف

واحد وقتاً طويلاً حتى أنه قد يكرهه ويطلب غيره والا يفقد قابليته ويقل طعامه ويضعف جسمه .

وجميع أنواع اللحوم والأسماك والخضر والفواكه المجففة أو المكبوسة في العلب والبراميل تفقد فيتامينها وهي عسرة الهضم فلا يجوز أن تعطى للمرضى ويعتقد جمهور من الأطباء أن الأمراض السرطانية والسكري وفولية انتشرت كثيراً بسببها .
والأطعمة كلها نوعان حيوانية ونباتية :

الحيوانية محصورة في اللحوم والبيض واللبن والزبدة والسمن والجبن أما اللحم فأنواع كثيرة من الحيوانات والطيور ولم تحرم منها الأديان الا النذر القليل كالخنزير والأرنب والجل والوبر والحق أنه يجب أن تحرم أيضاً من الوجهة الطبية لأن لحما عسر الهضم جداً وبعضها قدر الى الغاية كالخنزير وتكثر فيه المكروبات السامة كالترينجينا . ولحم الضأن والماعز والبقر حار للغذاء الضروري وسهل الهضم . ان لحم طيور الأهلية والصيد مغذ أيضاً وسهل الهضم ولا يستثنى منه سوى لحم الاوز والبط فانه عسر الهضم .

والزبدة والسمن أغنى المواد الغذائية ويلهما الحليب والجبن الطاري (الطازج) الحلو (بلا ملح) وكلها سهل الهضم . والبيض أيضاً مغذ اذا اخذ نيئاً أو سخناً قليلاً لأن زلاله متى جدد يعسر هضمه الى الدرجة القصوى حتى ادعى البعض أنه لا يهضم خصوصاً اذا قلى بالسمن أو الزيت .

والحيوانات البحرية معظمها يتركب ولا سيما الأسماك وهي أسهل هضمًا اذا ساقمت أو تسويت أما الثقلي منها فأعسر هضمًا وأقل غذاءً وان يكن طعمه اللذيذ . وما بقي من الحيوانات البحرية كالسرطان (ابو كلبو) والقريدس (السكبري) والاصدف الحـ د عسر هضمًا من السمك . واحتساء الحيوانات كالكبـد والرتين والقلب والسكلى والمالح الحـ كلها تؤكل ولكنها عسر هضمًا من اللحم الأحمر . ولكن باريك الله في مدة لاسن التي هي كمدة الحجل تطحن الصوان وإنما على الانسان أن يتعقل ويكمن فوي الاردة لكي يضبط نفسه في كل شيء ولا يدع الطبيعة الحيوانية تغلبه وتغلبه .
ينن وبتمخص الآلاء والأوحـ .

النباتية أولها الحبوب والقطاني وأهمها القمح الذي يصنع منه الخبز (العيش) وليس شعب في العالم يجمله . فهو مغذٍ وحارٌ أهم أصناف القوت . والاسنان يمكنه الاستغناء عن أي صنف كان من الأطعمة ما عدا الخبز وأكثر الناس لا يمكنهم أن يأكلوا شيئاً بدونَهُ وهو غوث الفقير وافتحار الغنى لأنه قلما يوجد نوع - سوى خال منه - نعم لا يمكن الانسان أن يعيش عليه وحده ولكنه يتضمن أفضل المواد الغذائية وأهل القرى يكتفون به مع بعض أنواع أخرى من محاصيل أرضهم . والشعير يحتوي أيضاً على مواد غذائية ولكن ليس كالقمح . والذرة والعدس والفول والحمص . والكويكراوت كلها غنية بالمواد الغذائية ويعتمد عليها الفقراء لرخص ثمنها . أما السمسم والحلبة والشليم وما أشبه فهي غنية بزيته المستعمل للطبخ كالمواد الدهنية والسمن .

الارز (الرز) هو قليل التغذية . ومعظمه مادة نشائية ويحتوي على قليل من القصفور وكرونه ولكنه أقل من كربون الحبوب .

والبطاطا غنية أيضاً بالمواد الغذائية واستعملها عام في أوربا وأمريكا وأكثر جداً في بلاد الشرق وهي تحتوي على $\frac{7}{10}$ ماء و $\frac{1}{10}$ نيتروجين و $\frac{18.8}{100}$ نشاء و $\frac{3.2}{100}$ سكر و $\frac{2}{100}$ دهن و $\frac{7}{100}$ أملاح وكما قل وزنها زادت كمية النشاء فيها .

والكرب (الملفوف) والقرنيط (القرنيط . الزهرة) واللفت فيه $\frac{93.5}{100}$. وهي قليلة الغذاء وإن يكن البعض يحسبونها للذيذة المأكلة .

أما اللوبيا الخضراء والنصوليا الخضراء والبازلي الخفضاء والفول الاحمر فهذه وما شاكلها غنية بالمواد الغذائية حتى في حالة جفاف بزورها

الجزير زاله نادر البطاطا الحلوى تحوي مواد سكرية ونشوية مما المبادات العامة فيها فقليلة .

الملوحة والحادة والحمض والكافور والخليلون والسبانخ وما أشبه هذا كلها للذيذة الطعم وقليلة الغذاء . مثلها على الماء النعنع والكاهن والقرع . لا ضئى منوكي والعكوب فاما هذه فمضرة جداً . أما البندورة والفاكهة فمضرة .

كثير نفع في تحسين طعم أكثر المأكولات .

أما الزمأك فمضرة له ما مضرة .

والمقادير اللازمة لكل شخص تختلف (١) حسب نوع المعيشة اي قلة العمل وكثرته . (٢) حسب حالة الجسم من حيث القوة والضعف وكبر الجثة وصغرها (٣) حسب السن (٤) حسب الجنس لان الذكر على وجه العموم يحتاج الى غذاء أكثر . (٥) حسب المناخ لان الانسان في أيام البرد يحتاج الى الغذاء (الوقود) أكثر مما في أيام الحر وخسارة الجسم اليومية هي كبيرة وعلاوة على خسارة الكربون والنيتروجين يخسر نحو تسع أوقي ماء والماء مؤلف من أكسجين وهيدروجين وتعويض هذه الكمية ضروري وهذا يتم لا بالشراب فقط بل بالطعام أيضاً . لان معظمه يحوي كمية كبيرة من الماء عدا ما يضاف اليه بالطبخ . وكثير من الفواكه كالبردقان والليمون والبطيخ وغيرها تحوي كمية ليست بقليلة من الماء .

وبالاختبار اتضح أن كمية الأكل الضرورية لشخص عامل قوي البنية هي : أوقيتان من اللحم وأكثر من ذلك من الخبز وربع أوقية سمن أو زبدة أو دهن أو زيت . وست اواقي (اقة) ماء أي أن هذه المواد تحتوي كل العناصر التي يحتاج الجسم اليها . ولا يراد بهذا أن يحصر الانسان طعامه فيها . فله أن يكيف أطعمته كما يشاء بشرط أن تكون حاوية المواد الجوهرية التي تقدم ذكرها . أما في الاقاليم ذات البرد القارس والجليد الدائم فيختلف الطعام لاحتياج الجسد الى زيادة المواد الدهنية والسكرية لتوليد الحرارة اذ تكون كالوقود النار ويقال ان سكان تلك البلاد يصطرون الى تناول كميات أكثر من الاطعمة . والهضم يختلف لاحسب الاشخاص وحالة المعدة فقط بل حسب أنواع المأكولات أيضاً لان كل صنف منها له مدة معينة للهضم وهذه المدة تزيد أو تنقص ولكن ليس على نمط واحد في جميع الآكلات وناء عليه لا يمكن أن يُسن قانون عام شامل . وقد وضع الاطباء والخبراء بيانات كثيرة نذكر واحداً منها وهو نتيجة التحارب التي أجريت في شخص يدعى سانت مرتين أصابه طلق نارى بقضاء وقدر في بطنه فأحدث فتحة كبيرة في معدته كن الطعام يستخرج منها من وقت الى آخر ويفحص يعلم ماذا طرأ عليه من التغيرات وكان هذا الشخص يدعى من معهد علي الى آخر حتى تجرى فيه الامتحانات اللازمة عن أصناف المأكولات ولكن اسوء الحظ كانت هذه الاطعمة كلها معدة بالطريقة

الأوربية ولم يجر أحد بعد امتحانات عن الاطعمة الشرقية كالحلواني وأنواع الكبيبة (الكبة) والملوخية والشبش برك واللحم بمحجن والصيدية المدفونة والمغربية والبلاوة والكنافة والمعمول والغريبة وأصابع زينب والقراقيش وما أشبهه وعندى أنها أعسر هضماً من اللحم والخضر المعدة بالمطبخ الفرنجي . فإذا كان هضم هذه يقتضي من ٣ الى ٤ ساعات كما سترى فهضم تلك يقتضي ٤ او ٥ ساعات او أكثر قليلاً بل العاقل .

بيانه ما يقتضى من الوقت لهضم الاطعمة

الوقت اللازم للهضم		كيفية الطبخ	أنواع الطعام
دقيقه	ساعة		
٢		مُغلى	لبن (حليب)
٢	١٥	بدون اغلاء (في)	» »
٢		في (طازج)	بيض الدجاج
١	٣٠	ومضروب مضطرب (محموق)	»
٣		برقت	»
٢	١٥	مشوي	»
٣	٣٠	مسلوقة ومقلي	»
٣	٣٠	مقلي	السمك على وجه الاجمال
٣		مسلوقة او مشوي	»
٣	١٥	مسلوقة	اصداف بحرية
٢	٣٠	مشوي	لحم بقر او ضأن
٢	٣	دوست	» »
		مقلي	» »
٢٠	١٠	مسوية	» »

أنواع الطعام		كيفية الطبخ	الوقت اللازم للضم
لحم عجل	مشوي	ساعة	٤
» »	مقلي	دقيقة	٣٠
» خنزير	روستو (محمّر)	١٥	٥
» »	مسلق	٣٠	٤
ديك (حبش) روي	محمّر أو مسلق	٣٠	٢
دجاج (فراخ)	مسلوقة	٤	٤
صغار الدجاج (كتاكيت)	مطبوخة	٤٥	٢
حساء » (شوربا)	» مع ارز	٣	٣
» خضروات ولحم		٤	٤
» العظام		١٥	٤
بط واوز	محمّر	٣٠	٤
قلب الخروف	مقلي	٤	٤
جبن		٣٠	٣
اللوية الخضراء	مسلوقة	٤٥	٣
البطاطا	»	٣٠	٢
المانوف الكرب	»	٣	٤
اللفت	»	٣٠	٣
شمندر	»	٤٥	٣
الجزر		١٥	٣
الخبز		٣٠	٣
البرتقال		١٥	٣
التفاح الحلو		٣٠	١
» الحامض			٢

الوقت اللازم للهضم		كيفية الطبخ	أنواع الطعام
ساعة	دقيقة		
٢	٥٠		التفاح الجاف
٣			الموز
٣			الغلب
١	٣٠		الكثيرى الناضج
٢			المشمش
٢			الخوخ
٢	٣٠		الكبوش بأنواعها
٢			الثوت
٢	٣٠		الدراق
٢			الكرز
٣			الشمام
٣			البطيخ

اما باقى الفواكه فيختلف هضمها بحسب كثرة المادة النشوية التى فيها . فكما
كثرت طالت مدة هضمها .

فما تقدم يتضح ان اللبن أسهل هضمًا من جميع المأكولات المطبوخة وغير
المطبوخة وهو كما قلنا مغذٍ عظيم الشأن وحاوٍ كل المواد الضرورية للحياة . ولذلك
ينمو جسم الطفل ويكبر غير محتاج الى طعام آخر غيره . وهو بناء عليه أفضل قوت
للمريض لا سيما في الحميات وضعف الهضم ويليهِ في سهولة الهضم البيض النيء .
الممزوج محبب بزلاله (المخفوق) ويليهما السمك المسلوق . والغريون يعدون البطانيوس
طعاماً لذيذاً سهل الهضم بشرط أكله نبتاً ومن الغريب ان لحم الضأن والماعز والبقرة
وبعض الحيوانات البرية هي في الغالب أسهل هضمًا من لحم الطير خصوصاً الحليو .
البرية والبحرية . بخلاف ما يتوهمه العامة ولا يستثنى من ذلك سوى لحم الخنزير .

والارنب والعجل فانها أعسر هضما من اللحوم كافة . ولا بد أن يكون القارىء قد لاحظ من البيان المتقدم ان هضم الخضر يقتضي من الوقت ما يقتضيه هضم المواد الحيوانية وأرجو أن لا يبرح من ذهنه ان هضم المواد النباتية التام يحدث في الامعاء والحساء (الشوربا) على أنواعها أسرع هضماً من غيرها من المطبوعات ولذلك يشار بها في المرض أما الخبز فيحتاج هضمه الى الوقت الذي يحتاج اليه بقية أنواع المطبوعات لانه مادة نباتية لا يتم هضمها الا في الامعاء وأصعب الخضر هضماً هو الكرنب المسلوقة . فما قولنا اذا في الملفوف المحشي ؟

الطبخ لا شك في انه صناعة مهمة وعندى انه أهم من صناعة الكيمياء لانه أهم منها ولا يستغني عنه أحد من بني البشر . وهو بالحقيقة علم مستقل بنفسه لا يصح أن يستهان به . وقول العامة « الطبخ نفس » غير خال من الصحة ومرادهم بالنفس الموهبة الطبيعية ولكي يكون المطبوخ متفكاً شهيئاً لذيد الطعم يجب (١) انتقاء المواد الجيدة من كل ما يراد طبخه سواء كان من اللحوم او الخضر او غيرها فلا يهمل أن يكون ثمنها غالياً وتذكر المثل الدارج « يا مسترخص اللحم عند المرق تندد » (٢) يجب أن تختارها من المواد السهلة النضج (٣) يجب أن تنقى جيداً من كل الاوساخ والفضلات والعروق والالياف حتى لا يبقى فيها شيء لا ينضج ون تغسل غسلًا دماً من التراب والرمل . (٤) أن تقطع المواد قطعاً حسنة المنظر وسهلة الأكل (٥) أن تطبخ على نار حامية او خفيفة حسبما تقتضيه الاحوال ويوحى الاختبار . أما لذي فالأفضل أن يكون دائماً على نار خفيفة حتى يرم النضج كل ذرة من ذرات الماء والطعام ولا يكون نصفه ناضجاً والنصف الآخر باقياً نيئاً (٦) يجب اغلاء اللحوم أولاً حتى تنضج ويختار المرق ثم تصاف الخضر لان هذه لا تحتاج الى وقت طويل للنضج كاللحم ومن الخطأ أن يطبخا معاً لأن بعض الخضر كاللوخية لا تحتاج الى أكبر من « غلوة » او « غلوتين » وفيها ما يحتاج أن يغلى أكثر قليلاً ولا ينبغي أن لذة المطبوخ يتم بنضج اللحم وحسن المرق وبناء طعم الخضر الاصلى فيها غير متغير وكذلك منظرها ورائحتها . فتمت فيها هذه الشروط وكانت شبيهة للنظر وطيبة الرائحة ولذيذة الطعم واشتركت في التمتع بها حواس الذوق والشم والبصر تغم الاسنان وكل يرغب

وهنا . ولكن على العاقل أن يضبط نفسه ولا يثقل على معدته . قال لي رجل مرة أشكر الله لأنني لا أثقل على معدتي أبداً قلت له « إذا أنت قوي الإرادة » فاجاب « لا لا تفلط يا دكتور . ان امرأتى لا تحسن الطبخ ولذلك لا أتمكن من الأكل كما أريد ! »

وطبخ الحساء « الشوربة » ليس بسيطاً كما يظن بعض السيدات لان فيه صناعة دقيقة وعند ما يريد العامة أن يصفوا امرأة بالجهل يقولون « لا تعرف أن تقلي البيضه » وعندهم ان قلي البيضه سهل جداً لا يقتضي شيئاً من المهاره . ولكن الامر ليس كذلك لأن شرط القلي أن تحمي السمن او الزيت الى درجة الغليان ثم تنفخ البيضه فيه حتى تذوب ويتخلها السمن ولا تجعد كالبيضه المسلوقه واذا كان المراد قلي أكثر من بيضه واحده ينفخ كل منها على حدة وهكذا الحساء اذا لم يحسن طبخها تفقد لذتها وينفر منها ليس المريض فقط بل الصحيح أيضاً وأول كل شيء يجب أن يكون اللحم جيداً من حيوان صحيح سمين لان لحم الحيوان الضعيف المهزول لا غذاء فيه ولا دسم . وبعد أن يقطع قطعاً كبيرة يوضع في حلة واسعة فيها ماء بارد لا ماء سخن او غال والافضل أن يكون الماء عذباً خالياً من الملوحة او قليلاً كما المطر او ماء الانهر او الينابيع لان الماء الكثير الملوحة بحسب باصطلاح الطب قاسياً فلا يحمل كل المواد اللازمة من اللحم لان المقصود في الحساء هو بالاكتر المرق . واذا تعذر وجود ماء عذب فلا بأس من اضافة قليل من بي كربونات الصودا اليه لاجل تلينه ثم ضع الحلة على نار خفيفة واتركها تقلي الى أن ينضج اللحم ويختل المرق ثم يضاف اليها أرز أو سميد أو ساكواو تايبوكا وما أشبه حسب حالة المدة والمرض وتطبيب بالمرقة او البقدونس او الكمون او غيرها بحجارة لذوق المريض ويستحسن أن لا تملح بل يترك الملح الاً كل . وتقوية النار وشدة الغليان لاتأتي بالنتيجة المطلوبة كما تحقق بالاختبار بالصبر والتأني ينال الانسان ما يمتنى . وحساء العظام لا بأس منها للاستهلاء لانه مرضي لانها أعمر هضماً وهكذا شوربة الحضر المعروفة وقد يستعاض عنها بريح و سدم مع المرق كما تقدم بياحه مثل كوسى او جذر او كرفس او بصل او

امت او بطاطا او غيرها مما لذ وطاب وأنواع الحساء كثيرة كحساء الفرة او القمح او البرغل او العدس وغيرها .

ملاحظة : لا يصح أن يزداد الطبخ ماء اذا قص ماؤه قبل النضج لان زيادة الماء خصوصاً البارد تفسده فاذا مست الحاجة الى الزيادة فليزد ماء غال والطباخ او الطباخة الماهرة تقدر الماء المطلوب من البداءة وتجتنب ما يحول دون اتقانها للطبخ قلنا ان اللحم في عمل الحساء يوضع في الماء البارد أما في المطبوعات الاخرى كاليخنات على أنواعها وما أشبه فيفضل وضعه في الماء الغالي حتى تبقى مادته فيه ولهذا الغاية نفسها يقلبه البعض قليلاً فيزيده لذة . ولكن يعسر هضمه . والامر الغريب ان المطبوعات المقلية من لحوم او خضر هي ألد الاطعمة ولكنها عسرة الهضم ولذلك يقول الاطباء لاصحاب المعد الضعيفة « اخرجوا المقلاة من المطبخ »

أما السمك فيطبخ على ثلاثة أنواع كاللحم - مقليةً وهو الاصح في بلاد الشرق ومسلوقةً ومشويةً وطرق طبخه معروفة فلا حاجة الى إطالة الكلام عليها لان القصد ايضاح ما يكون سهل الهضم وعسيره لا سيما للمرضى .

ملاحظة : ان الشيء في البيت او في الفرن يجعل المشوي أسهل هضماً ولكنه لا يقتل كل ما يتفق وجوده فيه من الميكروبات لانه بالشي قد يحترق ظاهر اللحم ويبقى باطنه نيئاً وبناء عليه يجب أن يكون نوع اللحم معروفاً بأنه خال من كل الطفيليات ولا يصح أكل كل الاحوم مشوية والشي بنار خفيفة أفضل ولا يجوز أن يجفف لئلا يخسر أكثر مواده الغذائية .

الخبز يتوقف نفعه وحسن هضمه على اتقان صنعه فاذا اتقن نجده وخبزه أفاد والا أضر . وهو الغذاء العام عند كل البشر وان اختلفت أشكاله وأنواعه وهو مؤلف من دقيق القمح أو طحينه والماء والملح مع الخميرة . والمادة المخمرة في الشرق هي من المواد المذكورة نفسها أما الخميرة المصطلح عليها عند أهل الغرب فهي مزيج من الشعير المنقوع لعمل البيرة والبطاطا وحشيشة الدينار وتباع قطعاً صغيرة ملفوفة بورق معدني أبيض . وكانت العادة من قديم الزمن أن يعجن في البيوت أما الآن فقد أخذت تبطل شيئاً فشيئاً واستعوض عنها بالخبز الذي يباع في الأفران المخصصة لهذه

الغاية وهو أفضل بكتبر مما يعمل في البيوت من كل الأوجه وأقل تعباً . وفي المدن الكبيرة في العالم المتقدم معامل خاصة من أبداع ما يمكن تصويره وهي مدهشة في حركاتها وإتقان عملها وخبرها لذيذ الى الغاية ويوجد أنواع كثيرة من الكعك والحلوى الشرقية والغربية وأكثرها تصنع من دقيق الحنطة ولا محل لوصفها هنا . أما سهولة هضمها وعدمها فتوقف على ما تحتويه . والسيدة اللبية لا ينجح عليها ذلك خصوصاً عند درسها مواد الطعام وما تحويه ولم يقضي من الوقت تهضم . ومع ذلك يجب أن لا تنسى أن الليل من كل شيء لا يصر

تقدم معنا أن المواد الغذائية تقسم الى أربعة أقسام البروتين والدهن والشاء أو السكر والمعدن . ولما كان القسم الأخير نادر الوجود وحده فتنصر على ثلاثة الأقسام الأولى وما في أنواع الأطعمة منها حسبما تراه في البيان الآتي :

بيان المقادير الغذائية في الأطعمة

أنواع الأطعمة	بروتين	دهن	سكر
لحم بقر متوسط أنواعه	١٧ و ١	٢٧ و ٣	٠٠
» » مطبوخ	٢٧ و ٥	١٥ و ٥	٠٠
» » الأضلاع نيء	١٣ و ٩	٢١ و ٢	٠٠
» » من الصاب نيء	١٦ و ٥	١٦ و ٢	٠٠
» » الفخذ	١٣ و ٨	٢٠ و ٢	٠٠
» » مذايح	١٤ و ٣	٢٣ و ٨	٠٠
» » العجينة	١٩ و ٥	٥ و ٤	٠٠
» » بقر مكوي	١٢ و ٠	١٩ و ٢	٠٠
» » خروف	١٨ و ١	٧ و ٧	٠٠
» » دجاجة	٢٥ و ٠	٢٢ و ٦	٠٠

تابع بيان المقادير الغذائية في الاطعمه

سكر	دهن	بروتين	أنواع الاطعمة
٠٠	١٣ و ٦	١٦ و ٠	لحم خروف الفخذ
٠٠	١٩ و ٠	١٥ و ٥	» » الصدر
٠٠	١٦ و ٤	١٣ و ٢	الكرش والامعاء
٠٠	٩ و ٣	٨ و ٨	المنخ
٢ و ٥	٤ و ٢	٢٢ و ٥	الكبد
٠٠	١٢ و ١	١٦ و ٨	الحليوا (البانكرياس)
٠ و ٤	٤ و ٨	١٦ و ٦	الكلى
٠٠	١ و ٣	١٩ و ٢	لحم الصيد
٠٠	٦ و ٨	١٩ و ٩	لحم الخنزير هبر
٠٠	٣٧ و ٣	١٤ و ٥	دهن الخنزير
٠٠	٣٣ و ٤١	١٤ و ٢	مدخن » (جانبون)
٠٠	٦٢ و ٢	٩ و ١	» » (باكون)
٠٠	٤٤ و ٢	١٣ و ٠	مقائق الخنزير
٤٠ و ٥	٤٠ و ٠	٤ و ٠	لبن (حليب) بقر
٥٠ و ١	٠ و ٥	٣ و ٤	» مزالة قشده
٣ و ٣	١ و ٢	٣ و ٨	» مزالة زبدته
٠٠	٠٠	٩٠ و ٠	» جاف
٤ و ٥	١٨ و ٠	٢ و ٥	قشدة (كريم)
٢ و ٥	٥٦ و ٢	٦ و ١	» ثقيلة
٠٠	٨٥ و ٠	٢ و ٥	زبدة
٠٠	٨٢ و ٢	١ و ٠	مرغرين
٠٠	٢٧ و ٧	٣٠ و ٨	جبن امريكانى

تتابع بيان المقادير الغذائية في الاطعمة

سكر	دهن	بروتين	أنواع الاطعمة
٠٠	٣٠ و ٣	٢٨ و ٣	جبن رو كفور
٠٠	٤٥ و ٨	٣٦ و ٣	» بلدى
٠٠	١٠ و ١	٢٢ و ٧	لحم دجاج (فراخ)
٠٠	٢٢ و ١	٢١ و ٦	ديك مخصي
٠٠	١ و ٥	٢٥ و ٣	الحمال (الشنار)
٠٠	٢٠ و ٦	٢١ و ٤	ديك رومي (حبش)
٠٠	٩ و ٤	٢٥ و ٧	» » السفاين
٠٠	١١ و ٦	١٣ و ٥	بيض الدجاج
٠٠	٢ و ٣	٢٢ و ٣	البط (السفاين)
٠٠	٣١ و ٥	١٦ و ٢٢	الاوز (الوز)
٠٠	١٢ و ١	٢٢ و ٩	الحمام (الزغاليل)
٠٠	٧ و ٠	٢٥ و ٤	السمن (الفر)
٠٠	٠ و ٦	١٤ و ٢	الامياك لا تحصى معد لها } من الى
٠٠	١٢ و ٨	٢٢ و ٠	
٠ و ٦	١٠ و ١	١٨ و ١	سرطان بحري
٠ و ٨	٠ و ٨	١٦ و ٠	كر كند (ابو كاجو)
٠ و ٢	١ و ٠	٢٥ و ٤	قريدس (كبري)
٥ و ٣	١ و ٣	٥ و ٠	بطلينوس
٥ و ٢	١ و ١	١٠ و ٦	اصداف
٩٦ و ٥	٠٠	٠٠	سكر
٧٠ و ٠	٠٠	٠٠	دس
٧٥ و ٠	٠٠	٠ و ٦	عسل

حفظ تابع بيان المقادير الغذائية في الاطعمة

أنواع الأطعمة	بروتين	دهن	سكر
خلاصة المولت	٦,٣٩	٠٠	٧٠,٠
نشاء	٠٠	٠٠	٩٠,٠
اراروط	٠,٨		٨٣,٣
دقيق ابيض عال	١١,٤	١,٠	٧٥,٠
» » دون	١٤,٠	١,٩	٧١,٩
» حنطة صرف	١٣,٨	١,٩	٧١,٩
خبز (عيش) ابيض	٦,٨	٠,٧	٥٢,٣
» » اسمر	٥,٤	١,٨	٤٧,١
دقيق الذرة	١٤,٠	٣,٨	٧٠,٦
» الاوت ميل	١٥,٥	١٠,٥	٦٣,٦
» الارز	٥,٠	٠,٨	٨٣,٢
ساكو وتايوكا	٠,٤	٠,١	٨٨,٠
المعكرونة (الشعرية)	١٣,٤	٠,٩	٧٤,١
شعير افرنجي	٨,٥	١,١	٧٧,٨
دقيق الموز	٣,٥	١,١	٨١,٦
» الكاكو	٢١,٣٤	٢٨,٨	٤٠,٨
فصوليا جافة	١٨	١,٧	٦٠,٠
فول جاف	٤١,٠	١٣,٠	٣٠,٠
عدس جاف	٢٢,٥	١,٠	٥٩,٠
حمص	٢٢,٠	١,٠	٥٨,٥
الحبوب الخضراء من المار ذكرها . } أقلها أكثرها	٢,٠	٠,٣	٥,٩
	٧,١	٠,٥	٢٥,٠

تابع بيان المقادير الغذائية في الاطعمة

سكر	دهن	بروتين	انواع الاطعمة
٢٢ و ٠	٠ و ٢	١ و ٩	البطاطا
٢٦ و ٠	٠ و ٦	١ و ٥	البطاطه الحلوة
١٤ و ٠	٠٠	٣ و ٠	ارضى السوكي (حشوف)
١٢ و ٥	٠ و ٥	٢ و ١	البقدونس
١٠ و ١	٠ و ٢	١ و ٠	الجزر
٦ و ٠	٠ و ١	٠ و ٩	اللفت
١٨ و ٦	٠ و ٠٤	١ و ٣	الشمندر
٤ و ٠	٠ و ١	٠ و ٩	الفجل
٥ و ٠	٠ و ٢	١ و ٨	الكرنب (الملفوف)
٤ و ٩	٠ و ٣	٢ و ٥	قنبيط (قرنيط)
٣ و ٥	٠ و ٥	٣ و ١	سبانخ
٤ و ٥	٠ و ٢	٠ و ٧	كوسا
٥ و ٢	٠ و ١	١ و ٠	يقطين و قريح
٢ و ٨	٠ و ٣	١ و ٩	هليون
٤ و ٠	٠ و ٤	٠ و ٩	بندوره (قوطه)
١٩ و ٧	١ و ١	٣ و ١	ذرة افرنجية
٦ و ٠	٠ و ٤	٢ و ٥	فطر
٧ و ٥	٠ و ٦	٨ و ٩	كفاة
١٠ و ٩	٠ و ١	١ و ٥	بصل
٥ و ٨	٠ و ٥	١ و ٢	كراث
٣ و ١	٠ و ٤	١ و ٥	كرفس
٢ و ٥	٠ و ٣	١ و ٤	خس

جدول تالع بان المقادير المذائية في الاطعمة

سكر	دهن	بروتين	انواع الاطعمة
٢٥٥	٠٠٢	٠٠٨	خيار
٢٥٢	٠٠٤	٠٠٤	راوند أحضر
٦٥٥	٠٠٥	٤٥٢	رستاد الماء فرقه حرجير
١٢٥٥	٠٠٥	٠٠٤	الفلاح - متوسطه
١٥٥٥	٠٠٣	٠٠٤	البرتقال للتهائم
١١٥٥	٠٠٦	٢٥٤	كثيرى (أنجاص)
١٥٥٠	٠٠	٠٠٧	خوخ (برفوق)
١٣٥٥	٠٠	٠٠٤	خوخ أخضر
٨٥٢	٠٠	٠٠٤	أجاص فرنساوى
١٨٥٥	٠٠	٠٠٨	» أميركافى
١١٥٠	٠٠	٠٠٥	منمس
١١٥٥	٠٠١	٠٠٦	دراى (خوخ)
١٥٥٦	٠٠	٠٠٦	نكتارين (خوخ)
٣٥٥	٢١٥٠	١٥٤	رينون
١١٥١	٠٠٨	٠٠٧	كرز
١٥٥٥	١٥٠	١٥٠	عنب
٢٥٥١	١٥٠	٠٠٦	» حلو
٦٥٥	٠٠٥	١٥١	كبوش القس (فراولا)
٥٥٥	٠٠	٠٠٥	مر العلق
٦٥٠	٢٥٠	٠٠٩	مر العلق نوع آخر
١١٥٥	٠٠	٠٠٣	توت
٧٥٩	٠٠	٠٠٤	كشمس ريب صغير

تالع بيان المقادير الغذائية في الاطعمة

سكر	دهن	بروتين	انواع الاطعمة
٨,٥	٠,٥	٠,٠٧	رياس
٤,٠	٠,٧	٠,٥	كوتش حامض
٧,٥	٠,٣٦	٠,٨	شمام
٦,٥	٠,١	٠,٤	بطيخ
١٠,٠	٠,٣	٠,٥	أناناس
٢١,٠	٠,٦	١,٥	موز
٧,٦	٠,٥	٠,٩	البرقال الاعسادي
٧,٩	٠,٨	١,٠	الليمون
٤٩,١	٣,٠	١,٤	الماح المجفف
٦٥,٠	٠,٨	٥,٥	التين
٦٦,١	٠,٨	٢,٥	أجاص
٦٦,٠	٢,٠	٤,٦	التمر الجاف (البلح)
٧٥,١	٤,٨	٢,٣	الزبيب
٦٤,٩	٢,٩	١,٤	الدربلى الصغير
١٧,١	٥٤,٩	٢١,٠	الاورز
١٤,٩	٤٦,٥	١٦,٧	البندق
٤٢,٢	٥,٥	٦,٢	الكسنا
٢٣,٧	٥٠,٥	٥,٧	جور هند
١٣,٢	٧١,٢	١١,٠	جوز
٢٤,٢	٢٨,٦	٢٥,٧	فول سوداني
١٦,٢	٤٩,٢	٣٠,٥	محصر

الفصل الثاني .

﴿ في التراب ﴾

الماء . ان أهمية الماء في الطبيعة ظاهرة للعيان لا يختلف فيها اثنان وهو أكثر المواد وجوداً على وجه الأرض وتساغل لأربعة أحاسيس تقريباً ومنه يتألف أربعة أخماس النبات وثلاثة أخماس الحيوان وهو ضروري لكل حي على وجه الأرض . فالحيوان والنبات حتى الحاد لا عى لها عنه لأنه داخل في تركيبها كلها . ويتحلل كل أسمة الجسم لا في أحرائه السائلة فقط بل في أحرائه الجامدة أيضاً كاعظم . ونسبة وجوده في أحسادنا الى بقية المواد هي حسب التقدير الطبى كنسبة اثنين الى ثلاثة او ثلاثة الى أربعة . وفي مايلي بيان مقدار الماء في الجوامد والسوائل المحتمة المركب منها جسم الانسان بالنسبة الى الالف : -

(جدول بيان مقدار الماء في الالف)

٨٨٠	في الصفراء	١٠٠	في الانسان
٨٨٧	« اللبن (الحليب)	١٣٠	« العظام
٩٠٠	« عصارة النكرياس	٥٥٠	« العصاريف
٩٣٦	« البول	٧٥٠	« العصار
٩٦٠	« في الليمفا	٧٦٨	« الاربطه
٩٧٥	« العصارة المعدية	٧٨٩	« المح
٩٧٦	« العرق	٧٩٥	« اللحم
٩٩٥	« اللعاب (الريق)	٨٠٥	« السائل المفصلى

فما يقدم يتصح ان الماء هو السائل الطبيعى الذي أوحده الله لمخلوقاته . وليس في العالم كاه مشروب حر يسد مسدده . يدخل الحوف ماء رلاً ويخرج منه حاملاً المذثرات . أما ا تشاحه في الجسم فطرق مختلفه كما تقدم وصمه في محله - بالبول

والغائط والعرق والتنفس . يخرج في الاولين سائلاً $\frac{٤٨}{١٠٠}$ وبالتالين غازاً وبخاراً ($\frac{٥٢}{١٠٠}$) . وهذا المتوسط تقريبي اذ لا يمكن تعيين الكمية بالدقيق لانها تختلف بحسب المكان والزمان والصحة والمرض .

وقلما يوجد الماء نقياً على وجه الارض . وهو اما من الينابيع أو من مياه المطر التي هي المصدر الاصلي . فماء الينابيع يحمل معه في جريه في جوف الارض المواد التي تذوب فيه وماء المطر أيضاً يحمل الغبار والغازات التي في الهواء وعلى السطوح خصوصاً في المدن الكبيرة ذات المعامل الكثيرة . أما الماء في القرى فهو أنقى واذا جمع رأساً من المطر كان في الغالب نقياً لا يحتوي الا على عنصره الاكسجين والهيدروجين كالماء المقطر . واذا خزن ماء المطر في الصهاريج واضطر الى شربه فالاصوب أن يرشح وكذلك المياه الجارية ومياه الينابيع . والمياه تختلف كثيراً بعضها عن بعض بحسب المواد التي فيها وعليها يتوقف كونها صالحة او غير صالحة .

والماء على وجه العموم يتخلله الهواء ما عدا الماء المقطر . ولولا ذلك لم يمكن الحيوانات المائية أن تعيش فيه واذا أردت أن تتحقق صحة ذلك فضع سمكاً حياً في الماء المقطر فتراه يموت حالاً .

والمياه تابعة الحركة الدائمة في الطبيعة فتتحول بواسطة الحرارة الى بخار ينعقد غيوماً ثم ينحل فيسقط على وجه البسيطة او يجري في مجار خاصة على سطح الارض او في جوفها ويصب في البحار ومنها يتبخر ويتحول الى مطر وهكذا الى ما شاء الله . وفي جريانه ولا سيما داخل الارض يحمل أملاحاً كثيرة تختلف مقاديرها بين خمس قححات الى ٦٠ قححة في كل ثلاث أقات وهذا ما يحمل طعم الماء يختلف بعضه عن بعض خصوصاً ماء الآبار والينابيع فما كانت أملاحه قليلة كان عذبةً حلو المذاق وما كثرت أملاحه كان ملحاً (ملحاً) مر المذاق أما ماء البحر ففي ثلاث أقات منه ٢٠٠ و ٢٠ قححة من أملاح مختلفة . والبحر الميت في ثلاث أقات من مائه ٢٠٠ و ٢٠ قححة وهو أملح بحار العالم ومجبراته وفي استخراج أملاحه ما فيه من الارباح الكثيرة وأكثر الاملاح التي في ماء الشرب هي من الكلس والصودا والمغنيسيا واكسيد الحديد مركبة من الحامض الكربونيك او الكبريتيك والهيدروكربونيك ومركبة

كربونات وكبريتات وهيدروكلورات . لا سيما كلوريد الصوديوم (ملح الطعام) .
وصلاحية المياه للشرب تتوقف كما قلنا على كثرة العذوبة وقلتها . ولا يصح أن يؤخذ
طعمها دليلاً على نفعها او عدمه لأن أكثر المياه المعدنية الصحية كفيشي وغيرها
ليست حسنة الطعم . فتحسب صحة متى كانت الاملاح التي فيها مفيدة للصحة ونافعة
لبعض الامراض ومن هذه الينابيع ما يحتوي على أملاح مسهلة مثل هوينادي جانوس
وفيلاكابرا وغيرها او مدرة للبول او للصفرأ . وبعضها يفيد لتقوية الهضم والكبد
وفي النقرس وغيره .

والماء المحتوي على الكلس والحامض الكربونيك قاسي يحتاج عند استعماله لغسل
الجسم او الثياب الى مقدار كبير من الصابون ولا يفيد النظافة المطلوبة . والحامض
الكربونيك يطير بالغليان فيلين الماء . أما مركبات الكلس فلا تتأثر . وماء كهذا لا يفيد
في الطبخ كما تقدم القول . ولكن الضرورة تقضي باستعماله على الذين ليس عندهم غيره
والأمر الجوهرى أن يكون الماء نقياً وخالياً من المواد المضرة سواء كانت أملاحاً
او سموماً او مكروبات فكم وكمن حوادث سم (تسمم) عقبها الموت بسبب الماء
وذلك لافي البلاد غير المتمدنة بل في أرق البلاد أيضاً وقد حدث ان احدى العائلات
المعتبرة في فرنسا أصيبت بسم الرصاص بواسطة ماء الشرب الذي كان يجري في أنابيب
رصاصية فانه أذاب شيئاً من الرصاص وحمله معه وكان متوسط ما أذابه قحمة في
ثلاث أقات من الماء اي أربعة كيلوجرامات وهو مقدار يسير ولكن تناوله مدة طويلة
على غير علم به أودى بحياة تلك العائلة ولذلك عدلوا عن استعمالها في عصرنا الحاضر
واذا اضطر الامر اليها وجب تفريغها من الماء المخزون فيها قبل استعمالها .

والمقادير الطفيفة جداً من المواد الفاسدة أو السموم قد لا يسرع ظهور ضررها .
وإكن اذا طال استعمالها تتجمع في الجسم . ويظهر تأثيرها فجأة ظهوراً يحول دون
التمكن من تلافئها . وفي بلادنا الشرقية على الخصوص في المدن التي ليس فيها مجار
او قنوات الاقذار قد يستقي البعض ماءً من الآبار القريبة من بيوت الحلاء معرضة
لارتشاح سوائل الاقذار اليها وقد يتفق انفجار خزان واحد منها الى البئر المجاورة
فيسم ماؤه بمكروب الحميات . فمن الضروري الاهتمام بهذا الامر واتشاء مجار للاقذار

بحيث تكون مياه الشراب مصنوعة من كل ما يرتقى أو يفسدها . وإذا كانت مياه بلدة موزعة بأنابيب في الأنهر أو البرك أو الخزانات فن الفروض المقدسة أن نحرس تلك الأماكن من كل نجس ولا بد من ترشيح هذه المياه قبل توزيعها على البيوت .

وقد تفسد مياه الآبار المكشوفة من وقوع حيوان أو طائر فيها أو من أوراق أشجار وما أشبه وهذا يمكن تلافيه بحفظها مغطاة . وقد يتولد فيها طعيليات متنوعة ومنها البعوض وهذا ينشأ في برك الماء التي في البساتين والبيارات ولا يقاؤه إيس أفضل من تربية السمك الصغير فيها لأنه يأكل تلك الحشرات . وكانت العادة قديماً أن يأثوا بسمك الأنكليس ويربوه في الآبار لهذه الغاية وأما اليوم فيستعاض عنه بسكب قليل من البترول (زيت الكاز) على وجه الماء فيقتل هذه الحيوانات الصغيرة .

أما المياه الراكدة أي المستنقعات فتربو فيها كثير من المكروبات لاسيما مكروب الملاريا الذي يحمله البعوض ويلقح به الإنسان عند ما يلمسه والعلاج الشافي لقطع دابر هذه الطفيليات المؤذية هو ردم المستنقعات أو اذابة سلفات النحاس فيها فيقتل كل مكروب وإذا لم يمكن فلا أفضل من السكن بعيداً عنها وعدم استعمال مائها ولا الماء المجاور لها .

وفي ماسبق أشرنا إلى تنقية الماء وزيادة الفائدة نذكر بعض الطرق :
اولها وأفضلها بالتقطير وهو اغلاء الماء وتقطيره كما يفعل بتقطير ماء الورد وماء الزهر والعرق وفي هذه الطريقة ما فيها من التعب والفقات وعلاوة على ذلك ليست صحيحة كما مر .

الثانية بواسطة الترشيح وهو على عدة أنواع :

(١) الترشيح بواسطة آنية الفخار كما حرت العادة ولم تنزل في كثير من الاقطار الشرقية لا سيما في مصر . حيث يملأون الزير ماء ويضعونه على قاعدة منورة من خشب ويستقبلون الماء الراشح بوعاء نظيف ويشربونه (٢) الترشيح بالرمال أو بمسحوق الفحم أو مواد أخرى يضعونها في الأثناء ليمر الماء بها . هذه الوسيلة تنقي الماء من الأوساخ ومن بعض الأحياء الصغيرة ولكنها لا تطهره من الماء السامة

والطفليات القتالة (٣) المرشحات الحديثة العهد ولا سيما مرشح باستير وما أشبه .
هذه أهمها ويجب أن لا يغفل عنها .

الدثة بالاغلاء لموت كل مكروب وكل اختبار نباتي وتبخر الغارات السامة
ورسب كربونات الكلس او غيرها من الاملاح في قعر الحلة . هذه الطريقة يضطر
الانسان الى استعمالها عند تفشي الحيات الوافدة او غيرها من الأمراض التي تنتقل
عدواها بالماء .

الرابعة تستعمل عند الحاجة بوضع قمتين من الشبة البيضاء في كل أقة ماء
وبعد غحض الماء او تحريكه شديداً حتى يذوب الشب فيه يترك ريثما يصفو ثم
يسكب في وعاء آخر قليلاً قليلاً والعكر يرسب . او قحة او قمتين من برمنغانات
البوتاس لثلاث أقات ماء على الوجه السابق وهذه الطريقة تستخدم في السفر او في
مكان بعيد عن السكان . وفي استعمال الماء للشرب تقول ان شرب الماء مع الطعام فيه
اختلاف فالبعض يجبره والبعض يمنعه بحجة انه يخفف العصارة المعدية ويعوق الهضم
وان الغدد اللعابية تفرز كمية ليست بقليلة من الماء عند المضغ وهي تحتوي على مادة
هاضمة كما جاء في الكلام على الهضم وتغني عن شرب الماء . أما الذين يجيزونه فيقولون
لا بأس من شربه مع الطعام بجرعات صغيرة لأن الجرعات الكبيرة تمدد المعدة وتطيل
مدة الهضم . وعلى كلا الحالتين لا يصح شرب الماء حالاً بعد الطعام بل يجب الانتظار
نحو ساعتين على الأقل حتى يكون هضم المعدة قد جرى مجراه . ونسب كمية كبيرة
من الماء دفعة واحدة مضر : فاذا اشتد عطشك فاملاً فمك ماء وابقه فيه ما استطعت
ثم مجّه فيسكن عطشك . واعتاد البدو أن يسكنوا عطشهم في أسفارهم في البداية
بأن يضع الواحد منهم حصاة او خرزة سبعة في فم حتى تدر اللعاب فيزول العطش
ولو مؤقتاً . والاكثر من شرب الماء خصوصاً في أيام الحر او عند التعب الشديد
يهبج أفراز العرق ويضعف القوى فليس أفضل من الاعتدال . وشرب كوب ماء عند
الثوم وصباحاً عند التهوض لاتنكر فائدته لتلين الامعاء ومن يتعود ذلك يجد نفعاً
كبيراً وكذلك شرب كوب ماء داف قبل الاضطجاع في السرير يعين على النوم
و يفيد أصحاب الاعمال العقلية .

الشاي والقهوة ان هذين الصنفين عم استعمالهما في كل أقطار العالم وشاع بين جميع الطبقات ولا ضرر منهما اذا استعملتا باعتدال وكان مطبوخهما خفيفاً . والمغرمون بهما ينسبون اليهما أربع فوائد (١) تسكين العطش لا سيما في فصل الصيف اذا شربا دافئين او باردين بلا سكر (٢) انعاش القلب لاحتوائهما على الكافيين والثاين (٣) ابطاء عمل الاندثار في الجسم (٤) منح الجسم بعض المواد الغذائية . أما أنا فأعتقد ان في ذلك مبالغة وان الفائدة لا تحصل منهما بل مما يؤخذ معها من الكمك والحلوى والزبدة وما أشبه . لانهما قلما يؤخذان وحدهما . وتناول قدح من مغلى القرفة يفيد الجسم أكثر جداً مما يفيد الشاي والقهوة . أما استعمالهما مع الطعام فلا أحسبه الا من قبيل العادة ولا يمين على الهضم كما يعتقد البعض نعم ان ملايين من الناس يستعملونهما مع الطعام ولكن بين الناس ملايين يتناولون الطعام بدونهما وان صح ان لهما بعض الفائدة وهذا ما أنكره ولا أسلم به فالفائدة لشرب السخن . لان السخن وان كان ماء يساعد على الهضم أكثر من البارد واستعمال الشاي عند الطعام من عادة سكان البلاد الباردة وأما سكان الاقاليم الحارة فلا يستعملونه وشرب القهوة بعد الطعام ليس له أقل فائدة على الاطلاق والافراط في استعمال القهوة والشاي مضر جداً وان لم يظهر ضررها عاجلاً فأجلاً وكثيرون يعتذرون عن استعمالها بقولهم « ان الانسان لا بد أن يتعود أمراً ما وان كان مضرًا لان حكم الارادة على الطبيعة ضعيف فالشاي والقهوة أخف ضرراً من غيرها وايضا شيئاً بالنسبة الى المشروبات الروحية فدعنا نشرهما يا دكتور لانهما أخف البلياء » وهذا الكلام صحيح من بعض وجوهه لأنه مهما كان تأثير الشاي والقهوة في الجسم والعقل فهو أقل جداً من تأثير المشروبات الروحية او المورفين او الكوكايين فاذا كان لا بد من شربهما فليكن قليلاً خفيفاً وبمجرعات صغيرة والثقيل من مغلى القهوة او متقوع الشاي بسبب ارق او هيجان الاعصاب والناس على اختلاف من حيث الامزجة وتأثير هذين المشروبين فيهم فعلى من يشعرون بسوء تأثيرها فيهم أن يمتنعوا عنهما بتاتا . وأصحّاب الامزجة العصبية والايمنالوجية غالباً لا يوافقهم شرب الشاي والقهوة وكثيراً ما بسبب لهم قبض

الامعاء وتهيج الصفراء وألمًا في الرأس وخير لهم أن يجنبوه أسوة بألوف الألوف من الناس الذين لا يستعملونه وهم في راحة وعافية .

ومما يتعلق بهما وهو في غاية الأهمية اتهما كثيراً ما يباعان مغشوشين لاسيما البن المطحون على رغم شهر الحكومات والأضرار الناتجة عن غشهما عظيمة . وعمل الشاي بسيط وهو أن يغلى الماء ويوضع الشاي في إبريق مخصوص ويسكب الماء فوقه ويترك بضع دقائق فيصير صالحاً للشرب . وإذا ترك وقتاً طويلاً عاد غير صالح للشرب وبعضهم يعده حينئذ مضراً لتولد طفيليات فيه . لا سيما إذا ترك إلى اليوم التالي . وطبخ القهوة معروف عند الجميع . ولكنه يختلف باختلاف الشعوب والطريقة الفضلى أن لا تطول مدة أغلاء البن حتى لا يخسر خواصه ويتطاير كل زيته العطري مع البخار . ولهذا يفضل بعضهم أغلاء الماء ثم إضافة البن إليه وعند ابتداء الغليان يرفع عن النار والزبد باق على وجه الأبريق المغلى فيه .

المشروبات الروحية - المسكرات تقسم هذه إلى ثلاثة أقسام (١) ما تختمر بخميرة مخصوصة (٢) ما تختمر من نفسه (٣) ما يستقطر . وكية الكحول فيها تختلف بحسب اختلاف اجناسها . وفعلها واحد . وإذا شرب الواحد عرقاً والآخر كونياً أو غيرها وسكياً وغيرهم نبيذاً أو يرا فجميعهم سواء أي شربوا مسكراً . لأن هذه المشروبات يتوقف تأثيرها على الكحول الذي فيها وتأثيرها لا ينكره احد حتى أن مدمنها انفسهم يعترفون باضرارها ولكن ادمانهم لها جعلها ملكة فيهم وتسلطت على إرادتهم واضعفتها وجعلتها عاجزة عن مقاومة هذه الشهوة الخبيثة .

وقد ظهر بالاختبار ان الكمية اللازمة لتجعل الانسان في حالة السكر التام تتوقف غالباً على وزنه . لأن المتوسط هو درهم ونصف درهم لكل اقة فاذا كان وزنه ستين اقة يقتضى ٩٠ درهم عرق او وسكي او غيرها وإذا تجرع كمية اكبر من هذه يتعرض للخطر بتأثير الكحول في احد الاعضاء الرئيسية كالقلب او الرئتين او المعدة او الكبد او الكليتين او غيرها وقد تصاب بعضها بخلل لا تشفى . هذا علاوة على تأثيره في المخ والعقل والله ما قاله ابن الوردي « فاهجر الخمرة ان كنت فتى .. كيف يسعى في جنون من عقل .. » ويزعم السكير انه يمكنه ان يتعمد تناول جرعات كبيرة جداً من

المسكر بلا أقل ضرر . ولكن حكم الطب في هذا الموضوع هو انه لا سلامة من الخطر على أى وجه كان ولكل قاعدة شذوذ والنادر لا يبنى عليه حكم .

وتأثير الألكحول فى القلب يظهر بزيادة فعله ويدل على ذلك النبض . لأن سرعته تزيد $\frac{1}{4}$ فى الأربع وعشرين ساعة الأولى و $\frac{1}{4}$ / ١٠٠ فى اليوم الثانى و $\frac{2}{3}$ فى اليوم الثالث وهلم جرا وتستمر هكذا الى اليوم الثالث والعشرين فتصبح الزيادة $\frac{2}{3}$ أى أن ضربات القلب تزيد زيادة فاحشة . ولا شك فى أنها تزيد قوة أيضاً فيزيد عمل القلب أكثر من خمس ما كان عليه قبل تعاطي المشروبات الروحية . وعمل القلب فى الشاب الصحيح يعادل قوة ترفع ١٢ طنًا قدمًا عن الأرض فبزيادة عمله بتأثير الألكحول يعادل قوة ترفع ١٥ طنًا . ويا حبذا لو دامت الحال هكذا ولكن لسوء الحظ هذه الحال لا تدوم وكثرة الشد يعقبها ارتخاء لأن القلب يتعب وتعب معه كل أعضاء الدورة الدموية فيحدث رد فعل ويظهر الضعف . وإذا أعيد الشرب عادت الحركة الأولى ولكن الضعف يزداد كل مرة عما قبلها حتى يعود القلب غير قادر أن يقوم بوظيفته حتى القيام ويتعرض صاحبه للخطر لأقل صدمة تحدث له من الأمراض الثقيلة التي اذا أصابت شخصاً آخر غيره يعاف المسكرات لا يحصل له أقل ضرر لسلامة قلبه وقوته .

وعلامات ادمان المسكر كثيراً ما تظهر على الوجه كاحمرار الخدين أو الأنف بسبب ارتخاء الأوعية الدموية فيها وزيادة ورود الدم اليها .

ودوام استعمال هذه المشروبات يؤثر أيضاً فى الرئتين والكبد والمعدة والطحال والكليتين والمجموع العصبي وقد تخفق ذلك من فتح دمه أو تلك المدهنين . وحدث مرة أن أحد السكران وقع وانكسرت جمجمته فبرز مخه وفاحت منه رائحة الكحول والجبرعات الكبيرة من المدهنات الروحية تخفض درجة حرارة الجسم ولا تزيد هابل لا تعوض خسائرها كما يتوهم البعض ويتخذونه حجة لتسريحها . وفعاه الكيماوي كفعل النبرد . وهذا ما لا . بب فيه وقد تحقق من تجارب كل الذين ذهبوا لاكتشاف القطب الشمالي والقطب الجنوبي ومن هددوا بالمان بوابيت عند ما انتسبوا روسيا وقطع جبال الالب ومن دهبان دس ماريان دوسى . هؤلاء كلهم يشهدون

أن المشروبات الروحية على اختلاف أنواعها كانت تزيد حوادث الموت برداً . وهذا ثابت أيضاً من شهادة سكان الأقاليم الباردة

والبرهان الأصح أنك ترى أجسام السكارى باردة وكثيراً ما تراهم يرتجفون من شدة البرد حالة كون عائني المسكرات لا يشعرون بأقل برد في الوقت عينه .

وبعضهم يدعي أن هذه المشروبات تفرح القلب وتهيج شهوة الطعام وتقوي المعدة وهذه كلها أوهام لأن شهوة الطعام عند عائني المسكرات ولا سيما أهل البادية والفلاحين قوية بدونها .

ولا فائدة منها للمرضى لأنه قد جرت امتحانات في أعظم مستشفيات العالم فوجدوا أن متوسط الوفيات كان بين الذين استعملت لهم الأشرطة الروحية أكثر مما بين الذين لم تستعمل لهم . وثبت أيضاً أنها لا تحتوي على مادة غذائية تعفي المريض عن الطعام .

فالشقاء كل من كان ضعيف الإرادة وليس له قوة الحكم ليردع نفسه عن هذه العادة السيئة التي تعمل الجسم وتضعف العقل وتذل النفس ويحرمها كل تعليم ذيني وأدبي قلنا أن المشروبات الروحية ثلاثة أنواع (١) المختمرة بالخميرة ويدخل تحت هذا كل أنواع البيرة . وهي تحتوي من ٢ إلى ٦ في المائة من الألكحول ومن ٥ إلى ١٤ في المائة من خلاصة الشعير و١٦ إلى ٦٠ في المائة حامض كربونيك . والاعتقاد الشائع أن لها ثلاث فوائد الأولى تروي العطش والثانية تنعش القوى وتفرح القلب والثالثة تغذي الجسم . أما إرواء العطش فيتوقف على ما فيها من الماء والانعاش على الألكحول والغذاء على الشعير ولما كانت البيرة تشرب بكيات وافرة فشرها يهد السبيل لدخول مقادير ليس بقليلة من الألكحول الى الجوف . وهذا يجعلها في مصاف المسكرات بحيث تنتج عنها الأضرار التي تنتج عن النوعين الآخرين . وعلاوة على ذلك أن البيرة أكثر أنواع المشروبات تعرضاً للفسخ ويدخل في تركيبها عدة أصناف منها لزيادة فعلها المخدر بإضافة التبغ (الدخان) أو بزور القنب الهندي ولتحسين لونها وطعمها بإضافة سكر محروق أو دبس أو خلاصة السوس أو خشب المر أو ستركنين أو حب الهال أو كراويا . ولجعل طعمها حريفاً يضيفون إليها بهاراً أو ملحاً وإذا

عنت يضيفون اليها الزاج سلفات الحديد أو الشب أو الملح وبناء عليه لا يجوز أن تساهل في شربها كأنها شيء مفيد .

النوع الثاني المشروبات المخمرة من نفسها . وهي كل أنواع الخمر (النبيذ) وتحتوي من الكحول على ٥ الى ٤٠ في ١٠٠ وعلى مواد أخرى موجودة في العنب ونظراً لتعدد أشكالها لا يمكن أن يقرر لها تركيب خاص وبعض الأطباء يصفونها علاجاً يفيد في أحوال الضعف . فان صح نفعا في أحوال كهذه فما هو الداعي لاستعمالها في الصحة فالاقلاع عنها أولى .

النوع الثالث هو المستعطرات مثل الوسكي والعرق والكونياك وغيرها وأكثرها يقطر من الخمر وبعضها من الأنهار المخمرة كالعنب والمشمش والتفاح والتين اليابس وغيره ويضاف اليها مواد أخرى كالأنيسون او المصطكي وما أشبهه . وهي تحتوي ٥٠ أو ٦٠ في ١٠٠ أو أكثر من الألكحول الصرف والباقي ماء . وفعل الألكحول فيها أشد منه في النوعين السابقين . ولذلك يكون ضررها أعظم ومن العبث الاتكال عليها في الأحوال المرضية خصوصاً عند الضرورة القصوى والالتجاء الى العقاقير الطبية لا سيما بالحقن تحت الجلد أو في الأوردة أولى وتأثيرها مؤكد في تقوية القلب وانهاش القوى

واضرار المسكرات هي فوق التصور فلا يجوز أن يستهان بها ولو سلمنا أن لها بعض الحسنات فهي لا تقاس بسناتها التي تشب عن طوق العدد . طالمت احصاء الحكومة الأميركية عن نتائج المسكرات بين سنة ١٨٦٠ وسنة ١٨٧٠ فكان في خلال العشر سنوات المذكورة كما يأتي :

(١) أغقت الامة الأميركية على المشروبات الروحية ٦٠٠ مليون ربال

(٢) خسر الأهالي ما يعادل تلك القيمة

(٣) سببت المشروبات موت ٣٠٠ الف نسمة

(٤) وللسبب عينه أدخل ١٠٠ الف ولد الى الملاهي الخيرية

(٥) دخل السجون لأقل من ١٥٠ الف نسمة

(٦) ارتكب الانتحار نحو اثنين مائة الأثقل

(٧) اضرار الحريق والتكسير التي نتجت عنها تزيد قيمتها على عشرة ملايين ريال

(٨) سببت الجنون لأكثر من ألف نسمة

(٩) رملت أكثر من مئتي ألف امرأة معهن أكثر من ألف يانم

(١٠) أما الاضرار الأدبية فلا تحصى ولا تعد . »

فاذا كانت هذه الأحصاءات التي مضى عليها نحو ٥٨ سنة هي عظيمة بهذا المقدار فكم بالحري تكون أعظم في وقتنا الحاضر . ليتأمل العاقل ويحكم لنفسه . وهذا ما جعل الولايات المتحدة تحرم شربها وعملها وتجارتها ومهما كانت أرباح الحكومة منها لا تعادل الخسارة المذكورة آنفاً . فياحبذا لو كانت كل ممالك العالم تقتفي خطوات الولايات المتحدة وتمنع المشروبات الروحية منعاً قاطعاً من كل الأوجه وتحرمها كما تحرمها الأديان المنزلة

الفصل الثالث

(في اللباس)

ما من عامل طبيعي له في صحة الإنسان وحياته تأثير قوي ودائم كجوّ الوسط الذي يعيش فيه . ومناخ بلادنا أي سورية وفلسطين ومناخ مصر متناسب تقريباً في ثلاثة ارباع السنة ولا يختلف قليلاً الا في فصل الشتاء حين تزيد الأمطار في اقليم على ما في الأقليم الآخر . ومع ذلك تتفاوت الحرارة عدة درجات ليس بين الصيف والشتاء فقط بل بين النهار والليل لا سيما في القطر المصري .

ودرجة الحرارة قلما تختلف في السواحل بين مدينة واخرى . اما الجبال فهي أبرد من السواحل مدى الفصول الأربعة ولا سيما في فصل الشتاء عند نزول الثلوج كما في جبل لبنان وجبل الشيخ وغيرها حيث تكون درجة الحرارة تحت الصفر وفي البتلدن الحارة ترتفع الى ٤٠ او ٤٣ فوق الصفر بيزان سانتكراد . ولكن في أغلبها لا تتجاوز درجة ٢٨ او ٣٠ في الظل .

ودرجة الحرارة داخل جسم الإنسان هي ٣٧. فيجب أن نحافظ عليها وإذا ارتفعت فوق ذلك أو نقصت عنه يتضايق الإنسان . وفي الحالة الأولى تستعمل وسائل التبريد ككشرب المبردات والاستحمام بالماء البارد والذين تساعد هم الاحوال يصطافون في الجبال هرباً من حرّ المدن وفي الحالة الثانية ليس لنا أفضل من تدفئة بيوتنا وعند ما يكون الجسم دافئاً تتم الدورة الدموية بغاية النظام . ومتى بردت الأعضاء الخارجية تنقل أو عيتها ويقل ورود الدم اليها ويتحول الى الأعضاء الداخلية فتحتمن ويزيد عملها فيحدث أوجاع مختلفة وعلاوة على ذلك يسدّ البرد مسام الجلد ويبطل عملها

فاللباس إذا ليس لسرّ العري فقط بل لوقاية الجسم من الطوارىء الخارجية والمحافظة على الأعضاء الداخلية . فيجب ان يكون من أقمشة ذات خلايا بحيث لا تمنع الجلد عن اداء وظيفته كالعرق والتبخر . وان تكون منسوجة من مواد غير موصلة للحرارة حتى تحافظ على حرارة الجسم ولا تشعها . ويفضل ان تكون الملابس الملاصقة للبدن من الانسجة الصوفية او الحريرية . ولذلك كان ايس الاقصة الصوفية خير واسطة للوقاية من البرد وبعضهم يعتقدون فائدتها حتى في ايام الصيف لأنها تمتص العرق فلا يشعر لابسا ببرودة جلده كما يشعر من يعرق وقيصه من كتان او قطن . أما اصحاب الاجسام القوية ذات الطبقة الدهنية الكثيفة فلا يهمهم مهما ايسوا صيفاً وشتاء ولا سيما الذين تعودوا منذ الصغر لبس الثياب الخفيفة .

وبعض الاشخاص المضطرين لبس الصوف وهم يخاف الأبدان يتشكّون من لبس الصوف لأنه يسبب لهم هيجاناً في الجلد . فعلى هؤلاء المترفين أن يلبسوا الاقمشة الصوفية الناعمة او أقمشة حريرية لتقيهم من البرد . اما لبس الاقمشة القطنية والكتانية فتوافق في أيام الحر بشرط تغييرها كل يوم مرة او اكثر . على ان لبسها لا يوافق في الأماكن التي طقسها سريع القلب .

وابس الفراء في البلاد الحارة كمصر هو من الاسراف في الترف لأن البرد فيها لا يبلغ من الشدة درجة تموج اليه اما في الجبال خصوصاً في فصل الشتاء وفي المناطق

المتجمدة حيث الثلج والجليد لا ينقطعان قلبه ضروري وحفظ حرارة الجسم والخوف عليها من الاغلات لا يتوقف على كثرة الثياب وابسها قطعاً بعضها فوق بعض بل على نوع الثياب التي لا تشع الحرارة كالصوف كما مر الكلام . لأن كثرة الثياب تمنع الحركة وتضيق الجسم وقد تعوق لابسها عن المشي لثقلها . قطعة من صوف خير من ثلاث او اربع قطع من قطن او كتان .

أما ماشاع في هذه الايام عند الاوانس والسيدات من تعرية الصدر والظهر واليدين والساقين أو اابس الجوارب الرقيقة في أيام البرد فهو مما يعرضهن للأمراض الصدرية ويؤثر في الكلى ويسبب عدم انتظام الحيض ولا سيما في اللواتي لم يتعودنه منذ نعومة اظفارهن . وحقاً ان هذه العادة المستحدثة لمن الغرابة بمكان وهي ناشئة إما اقتداءً بسكان اواسط افريقيا وإما ميلاً وراثياً من أمتنا حواء والله اعلم . وان كان لا بد لسيداتنا من اتباع هذه العادة فعليهن ان يجعلن بناتهن يتعودنها منذ الطفولية وكفي اراهن بعكس ذلك يلبسن اطفالهن الصوف من قمة الرأس الى أسفل القدم ومن الداخل والخارج ومتى كبرن يعكس الامر . وفي هذه المسألة ما فيها من وجوب انعام النظر والتأمل .

وفي البلاد الباردة مهما كبرت السيدات لا يستغنين عن لبس الجوارب الصوفية والاحذية ذات النعال السميكه أو اابس احذية اللستك فوقها لوقاية اقدامهن من الرطوبة والبرد .

وقد ثبت لدى جميع الأطباء ان هذا الزي « زي التعرية » قد زاد متوسط الأمراض في انسيادات وكثرت بسببه الوفيات خصوصاً بعد الخروج من حفلات الرقص وغيرها والتعرض للهواء القارس نعم يمكن حينئذ تغطية الرأس والصدر ولكن يصعب تغطية الرجاين . وبرد الساقين يحدث عنه عدة امراض اذكرها في ما يلي بلا أقل مبالغة :-

زكام . سعال . سيل . وجع رأس . ألم الحاصرة . عدم انتظام الحيض . احتقان رحم وتواجها وارتباك عم وكدر صفو الحياة . وهذه كلها يمكن تجنبها بنذ هذه العادة الذميمة وابس ما يوافق الجسم والطقس . ومما لا ريب فيه ان الشبان والشابات

يمكنهم احتمال البرد أكثر جداً من المتقدمين في السن نظراً لقوة اجسامهم ولشاط
الحركة الدموية فيهم ولكن مهما كانت بينهم قوة فهي ليست اقوى من
عوامل الطبيعة

ثم ان احتمال الحر والبرد يختلف في الاشخاص ولذلك لا يمكن ان يكون اللباس
على قاعدة واحدة للجميع لأنه ليس في الطبيعة مساواة في الشكل ولا في الشعور ولا
في العادات ولا في شيء آخر . الامر المضر هو التشبه والعناد اي أن الشخص الذي
لا استطاعة له على احتمال درجة معلومة من الحرارة او البرد يكابر ويحمل نفسه فوق
طاقها تشبهاً بغيره واكراماً لرفيقه ومن يكونوا كذلك يرفضوا نصيحة اصحاب الخبرة
او من هم اكبر منهم سناً ويرموا بأنفسهم الى المهالك . وكمن حسرة ولوعة حرقت
قلب الوالدين لفقدما هبة قلبهما وربما كان وحيدهما او وحيدتهما . « قاتل الإنسان
ما اكفره » لأنه يفضل لثة وقية على صحته وسلامته التي من دونها كنوز العالم
بقي أمر آخر عظيم الضرر وهو المشد (الكورسيه) فكم نهى الأطباء عن لبسه
وملات الجرائد والمجلات اعتمدتها موضحة لإضراره الهائل . ولكن ليس من عجيب .
ومعلوم ان لبس الثياب الضيقة مضر بالصحة فكم بالحرى لبس المشد الذي يضغط
الاحشاء الرئيسة كالقلب والرئتين والكبد والمعدة وسائر الاعضاء الداخلية ويعوق
الدورة الدموية والتنفس وحياتاً يمنع بعضها عن اجراء وظيفته لشدة ضغطه له فيحصل
خفقان القلب وغشيان وتهور وكمن السيدات اللواتي ذهبن شهيدات هذه الآلة
الحيثية . وكثيرات من لابساته يشعن بأضراره ومع ذلك يتسكن به اكراماً للموضة
ولتحسين القامة ولو أدى بهن الى اسوأ الأحوال

فلبس المشدات البطنية أو الصدرية له تأثير سيء في الجسم ان لم يكن عاجلاً
فأجلاً . وعلاوة على ما ذكر قد يسبب عسر الولادة وحياتاً العقم .

وربط الساق لحفظ الجوارب من السقوط أمر يجب . لاحظته أيضاً لأنه يسبب
دوالي أوردة الساقين (أي انتفاخ المروق الزرق) لمنعه رجوع الدم من الاطراف الى
الجسم فتحقق تلك الاوعية بالدم واذا دام استعماله تتمدد أي تسع وتظهر زرقاء
كبيرة تعب صاحبها عند الوقوف والمشي .

ولبس الاحذية الضيقة يسبب عدة اضرار للقدمين وقد يحدث تشوياً فيها
أو في اصابعهما علاوة على الدمان أو العجرة (المسار) . ويمنع سهولة الحركة ولبس
الاحذية ذوات الكموب العالية يضطر لابسها أن تسير على رؤس اصابع قدميها
فيهتز العمود الفقري وباهتزازها يتأثر المجموع العصبي ويحدث من جرى ذلك اضراراً
جسيمة . ان لم تظهر من فورها فاتها تظهر بعد وقت قصير أو طويل ويؤكد
الاختصاصيون أن تضيق عنق الرحم واعوجاجه وغيرها من الامراض التي تصيب
السوء ناشئة عن لبس الاحذية العالية الكموب . ومما يثبت ذلك ندرة وجود هذه
الامراض في النساء اللواتي لم يتعودن لبس هذا النوع من الاحذية

نظافة اللباس هي من الامور العظيمة الاهمية للصحة . فالثياب تتسخ من العوامل
الخارجية بحسب عمل لابسها وما يتعرض له . والاهم اتساخها من الداخل بالمرق
والبحرة الجسم وبعض المواد الدهنية التي يبرزها الجلد فاذا طال لبسها تراكم الوسخ
عليها واذا امتص الجلد هذه المواد الفاسدة يصاب بامراض مختلفة . واذا انسدت
بها المسام الجلدية وأتجست البخر والرق في حصات النتيجة نفسها وكثيراً
ما تنتقل هذه الامراض الناتجة عن اتساخ الجسم من شخص الى آخر وكما من
القابات والمرضات وغيرهن اللواتي جلبن الدوى على أناس اصحاء . فالاعتناء بنظافة
الثياب ضرورية لوقاية لابسها ومن يلوذ به فاذا أمكن وجب تغييرها يومياً لاسيما ثياب
الصغار وفي ايام الصيف . والنظافة من لوازم حسن الصحة واسباب طول الحياة . وقد
مر الكلام على نظافة الجسم فاذا اقترن بنظافة الثياب ونظافة الوسط وحفظ شروط
الصحة ناس الانسان سعيداً وقلما يصاب بمرض

وقبل ختام هذا الفصل نلفت القراء الى أمر آخر من جهة الثياب وهو لبس
الثياب الملاصقة للبدن من الاقمشة الملونة كما هو جار الآن في البلاد الاجنبية حيث
تستعمل المباديل أو الفضلات (الثياب التحتانية) من الحرير وغيره من الاقمشة ملونة
وفي بلادنا يكبر ابس الجوارب الملونة ولا يخفى أن بعض الاصباغ سامة لاسيما النوع
الاصفر والاحمر من الانيلين والازرق المعروف أزرق نيل . فان هذه الالوان
كثيراً ما تحدث هيجاناً في الجلد وحكة واذا امتص الجلد شيئاً منها يذوبانه في العرق

فقد يحدث « تسماً » وقد شوهدت اعراضه في بعض حوادث لم يعرف سببها في أول الامر ثم تحقق من تحليل الصباغ في الملابس انها محتوية ثالث المادة السمية

ملحق بالمبحث الثاني

﴿ في قبض الامعاء ﴾

لما كان للقبض علاقة عظيمة بالمعدة والامعاء والاطعمة وهضمها وبالوسائط الهيجينية لمقاومته رأيت أن أخصص له فصلاً أضيفه الى هذا الجزء حتى يدرك القارى أهمية ويظالمه بتأمل وتدقيق .

وهذا المرض - قبض الامعاء - قلما يهتم أحد به ولكنه بالحقيقة يخشى منه كما يخشى من مرض السل لأن فعله عجيب ونتائجه مرعبة ولا يصدق هذا القول الا من ابتلي به وقاسى من عذابه الالهوال . وكثيرون ألقوا بأنفسهم الى التهلكة لاهمالهم أمره . أما اذا تداركه صاحبه بالعلاج الشافي واستعمل الوسائط الآتية وبقي مثابراً عليها فلا خطر ولا خوف على حياته . وهذا المرض يعم كل طبقات البشر ولا يستثنى أحداً ولا بد أن المطالع يزداد دهشة عندما يعلم أن تسعة أعتار الامراض مسببة عنه فلا صبح اذاً أن يستهان به بل يجب أن يعار ما يستحقه من العناية والاهتمام

ان الامعاء (المصارين) هي مصارف البدن نعم إن لبعضها وظيفة الهضم . ولكن القسم الاكبر منها يحوي كل الاوساخ أي فضلات الطعام ومبرزات الجسم الاخرى التي تنتهي اليها . ويحق لنا أن نسمي المعى العليظ بالمزبلة أو مخزن الاقذار فلو انسدت قناة من قنوات الاوساخ في بيوتنا فكم تشد الرائحة الكريهة في ذلك البيت وكم من الامراض تسلط على سكانه . وهذه هي حاله يت جسمنا لا بل أعظم بما لا يقاس . فانه عندما تنحصر هذه الادران في جوفنا وتنتن وتمتص السوائل والغازات الفاسدة ويحملها الدم ويوزعها على الجسم نسمي بها كل الانحشأ . ويتولد عنها كل أنواع الحيات والامراض الفتالة منزلاً البرؤف ويطو عمل الكبد وازدياد

الصفراء واكداد لون الجلد وكره رائحة النفس واتساخ اللسان وقد شهوة الطعام وتولد دمامل وخراريج . وأنواع فقاظ مختلفة ودوار ووجع رأس وبرد الاطراف هـ و « حرقة » في المعدة وريح وجشاء وأرق وكابوش وسوء هضم وضيق نفس وضيق خلق وقولنج واضطراب عقلي وقهر دم وتهيج في الاعصاب ونزف دم وبواسير وأوجاع عصبية مختلفة وتأثير في الكلى والبول وتشقق في الاست الخ

هذا قليل من كثير من الامراض الناتجة عن القبض عدا الحميات وغيرها الناشئة عن مكروبات خاصة لأنه عوضاً عن طردها الى الخارج تبقى في الجسم وتفتك به فتكاً ذريعاً . والمصيبة العظمى أن القبض متى استعصى يمسر شفاؤه وأحياناً يستحيل ويرافق الانسان مدى العمر فالخذر من اهماله .

وأهم أسبابه عدم انتظام المعيشة لأنه كلما يوجد من يعنى بترتيب أوقات تغوطه (ابرازه) ولهذه المسألة أهمية عظيمة . ومتى اعتادت الامعاء إفراغ محتوياتها في أوقات معينة تحافظ عليها الا فبما ندر . فعلى الانسان مهما كانت أشغاله أن لا يفرض النظر عن الساعة المعينة لذلك واذا تأخرت ساعة أو ساعتين يمضي النهار كله بدون أن تتطلب الطبيعة ذلك . واذا تكرر هذا الإهمال يصبح تحت تسلط القبض وكثيراً ما نجلبه على أنفسنا بأيدينا فلا ندع الطبيعة تجرى مجراها وبثاً ومتناً لها نضر أنفسنا . إن العدد الأكبر من أصحاب الاشغال العقلية او اليدوية يقضونها حول مكاتبهم وآلاتهم من الصباح الى المساء حتى أنهم يحملونها موائد طعام فيتناولون اكلهم بسرعة لا مزيد عليهم ولا يدرون كيف يزدردونه ولا ينقطعون عن عملهم بضع دقائق للسير على الاقدام لينزه وإراحة الجسم والعقل مفضلين كسب الدراهم على العناية بأنفسهم وكثيرون من الرجال والنساء يقضون أياماً في دوتهم بدون أن يخرجوا لاستنشاق الهواء النقي . وقلة الحركة هذه من دواعي القبض ومجلباته فعلى المصابين بهذا الداء أن يتروا على الاعاب الرياضية لتنشيط كل أعضاء الجسم وتسهيل عملها . ومن جملة الأسباب أيضاً الملابس الضيقة التي تحرم اجساد كثيرات حرية الحركة .

والخلاصة ان الانسان قما يهتم بتراعة النظام الصحي وكثيراً ما يضرب به عرض الحائط ومع ذلك يطلب دوام الصحة وطول العمر . نعم ان الطبيعة تجاهد للحفاظ

كيانها بقاية الدقة ولكن ماذا يمكنها أن تعمل متى صادفت في طريقها عقبات لا تقدر أن تذللها ؟ فإذا دخلت حبة رمل آلة ساعة صغيرة وعطلت حركتها فهل يا ترى يمكنها أن تتحرك ثانية بدون إزالة ذلك الجسم الغريب منها . وجهازنا الهضمي هو بالحقيقة أدق من آلة الساعة ومع ذلك نهمله ونحشوه بكل أنواع الاطعمة التي لا يستطيع هضمها فيرسلها الى الامعاء غير مهضومة وتفسد فيها وتحدث قبضاً وفساداً كما مرّ الكلام . ولفائدة القراء وضعنا النصلح العشر الآتية لينبعضا من أراد النجاة من داء القبض مدى الحياة فيعيش بهناء ورفاهية :

(١) يجب على الانسان أن يعتاد الاستيقاظ في ساعة معينة حتى يتعود التغوط (البراز) في وقت معين .

(٢) أن يشرب كوباً ماء بارد عند النوم وكوباً عند نهوضه من الفراش وإذا كانت المعدة ضعيفة فالغائر أضع .

(٣) أن يفطر أو يتبلغ في الصباح بشيء يسير من الطعام لان ذلك يساعد على تحريك الامعاء

(٤) وبعد الاكل نصف ساعة يذهب الى بيت الخلا ويتعود التغوط في الوقت المعين . وإذا أمكه أن يتعود ذلك مرتين في اليوم صباحاً ومساءً كان أنفع له | (٥) أن يأكل بتأن ويمضغ الطعام جيداً ولا يسرع ويدفع كل لقمة بترربة ماء أو شاي أو غيرها حتى يبلعها غير تامة المضغ ولا يكثر شرب الماء كما مر ذكره في محله

(٦) ان شرب الماء كما في (بند ٢) يساعد على تليين الامعاء ولكن ليس وقت الطعام بل بعده بساعتين على الاقل والجسم لا يتطلب كثيراً في الشتاء والبرد ولكنه يتطلب في الصيف ايعوض ما يخسر به بالماء . وقد ذكر في سبق كمية الماء المطلوبة فما زاد عنها فهو ضرر .

(٧) ان الحركة ضرورية لتنشيط الامعاء وقايل من الرياضة البدنية صباحاً يفيد لهذه الغاية والضمائم الذين ليس ذات في إمكانهم بفسدهم عدم البطلان عند النهوض من الفراش لتسهيل الحركة المعوية

(٨) لا بأس من استعمال المليينات شرباً أو حقناً عند اللزوم مثل ملح الأثمار أو ملح كاراسباد صباحاً أو مسحوق السوس المركب وخلاصة الكسكارا أو الهندي الشعيري قبل النوم والحقن بماء الملح أحياناً ومتى اعتادت الأمعاء التغوط اليومي فالكف عن هذه الوسائط أولى .

(٩) ان أكل الفواكه والخضر المطبوخة يساعد كثيراً على تليين الأمعاء وكذلك الحبز الأسمر أي الدقيق المعجون بنخالة والبن اليابس .

(١٠) ان الحركة ، من مشي وجنسيتك وركوب خيل ودراجات وسائر أنواع الرياضة البدنية كلها ضرورية لأنها تساعد على تليين الأمعاء بعكس الكسل وإطالة الجلوس ولذلك ترى أهل القرى قلما يشكون القبض لحافظ على صحتك لأنها قوام سعادتك .

الباب الثالث

﴿ في الاستحمام والحمامات ﴾

ان الحمامات على اخلاف أنواعها لها منافع عظيمة لا يقدرها الناس قدرها لعدم استيفائهم شروطها

والمقصود بالحمام ليس الاستحمام للنظافة فقط . نعم ان هذا ضروري لحفظ الصحة ودرء الأمراض عنا وبهذا المعنى هو وافر لا تناف . اما الحمامات التي نحن بصدددها الآن فهي المستعملة في الطب من عهد بعيد وقريب . لأن لها خاصة شفاء الأمراض لا سيما العصبية والريوماتزمية والكلوية والجلدية وغيرها وتنشيط الدورة الدموية والقوى العقلية وتقوية شهوة الطعام وتحسين الهضم ولها فوائد أخرى سيأتي بيانها بحسب نوعها وكيفية إحداثها .
والحمامات تقسم الى ستة أنواع .

- | | |
|--------------------|----------------------|
| (١) حمامات جامدة | (٢) حمامات سائلة |
| (٣) حمامات عذرية | (٤) حمامات كبريتية |
| (٥) حمامات مريرة | (٦) حمامات ممسجة |

أولاً الحمامات الجامدة كالمستحم في الثلج في سالف الأيام ولم يزل بعض سكان الممرى يلتحفون إليها عند البرودة وهي راحة جامدة ممتدة من الليل او رقاد او نساء ونصف جامدة وهي راحة من الدلاء ووجال او من الماء كمثل الغضب وتقل الزيتون مريرة

ثانياً الحمامات السائلة وهي راحة سائلة من الماء الساخن او الماء البارد او عذبة باردة او حارة او راحة من الماء الساخن او البارد او الدوائية . وكثيراً ما يستعملها العامة ويستخدمها الأطباء

مغذية	ملينة	منبهة	عطرية
هلام	مغلى النخالة	مغلى الخردل	مغلى البابونج
زيت	مدوب النساء	« التعناع	« الزيزفون
مرق اللحم	« الدقيق	« كبش القرفل	« بخور مریم
لبن حليب	مصل اللبن	« القرفة	« الدارنخ

وكانت العرب تستعمل جلود الحيوانات المذبوحة حديثاً عوض الحمامات الساخنة لاعتاس من أصيب بصدمة ولحفظ حرارته .

ثالثاً الحمامات العازية (١) رطبة وهي بخار ماء أو بخار ماء مع غارات أخرى جافة وهي هواء جاف . أو هواء سخن . أو هواء مضغوط . (٢) البخرية معدنية كبخار الزئبق أو الكبريت أو اليود أو غيرها .

رابعاً حمامات نورية كالنور الأحمر أو الأصفر أو البنفسحي . ولكل منها تأثير خاص في بعض الأمراض العصبية وغيرها .
خامساً الحمامات الكهربائية وأهمها البنفسجية .

سادساً الحمامات التمسية وهي جامعة بين البور والحرارة . واستعمال هذه الحمامات على طرق متنوعة . ولها عدة اجيزة لا يسعنا وصفها كلها ففنها ما يستعمل مسحاً أو أنفاً بالملاءات لخفض الحرارة في الحميات ومنها ما يستعمل في الفراش أو في المعطس استلقاءً أو حلوساً أو سكباً أو رتاً كما سيأتي بيانه .

والآن نأتي على وصف أهمها وكيفية الاستعمال . فالحمد لله التي
ولا تستعمل الا فيما در بين الطبقات غير المتقدمة .

والحمامات السائلة عليها جل الاعتماد ولا سيما الجزء الأول منها أي المياه الطبيعية عدة كانت او مالحه او ممدية . باردة او سحمة حسبما تقتضيه احوال الشخص .

(١) الحمام البارد إما بمسح الجلد بالماء البارد أو بالرش بواسطة مرش (دوش) أو بمعطس (بايو) أو بالف علاءات مبلولة بالماء البارد أو بالاستحمام البحري أو التهري وما أشبه . ومنها ما يستعمل في حال الصحة ومنها في حال المرض لأنها تنشط

القوى الجسدية والعقلية وتخفض درجة الحرارة في الحيات . (١) الطريقة الأولى
بمسح الجلد بماء بارد صرف او ممزوج بالكولونيا او الالكحول . ويستعمل خاصة في
النحاف وذوي الامزجة الضعيفة التي لا تقدر على احتمال الماء رشاً او غطساً . واستعمالها
يجب أن يكون مرة او مرتين في النهار والافضل ان تبشر في فصل الصيف وقت
اشتداد الحر ومتى اعتادها الجسم امكن مداومتها على مدار السنة . وطريقة استعمالها
ان يُمرى الجسم ويمسح بأسفنجة او قطعة قماش ناعمة من دقيقتين الى عشر دقائق
بحسب احتمال الشخص ثم ينشف الجسم فركاً بنشفة خشنة .

واما كيفية استعماله للمرضى فهي ان يمرى المريض ويوضع على المشمع بعد
تجهيز كل اللوازم من ماء مبرد بالتلج في طست وقطعة شاش للمسح بها تشكل ١١٦



وابريق ماء ولا بأس من مزج
الماء بقليل من الخل او الالكحول
او الكولونيا . ويجب ان يوضع
كيس الثلج على رأسه وقربة
الماء الساخن بين رجليه وتؤخذ
حرارة الجسم قبل ذلك وبعده .
وان تكون ثيابه جاهزة ثم يباشر
مسح حسده عضواً عضواً مبتدئاً

١١٦

من الرأس الى الاطراف . يجري كل ذلك وهو منقضى بجراح او ملاءة . ومنى
انتهى المسح يزال الشمع والاعضبة المستعملة وتنت المسح ويدهض عنها غطاسة
وملاءات نظيفة جافة وبعد تنظيفه جيداً يلبس مريض النوم والبيجامة والافضل ان
يكون لباسه ثوباً واحداً وبسيطاً حتى يسهل الانتعاج ويستريح في نومه وحركاته .

(ب) بالرش بمره خافته نعرف بالمدون ويجب أن تكون علي من
مصفى من ماء امك أو ماء حار بـ ١٠٠ جزء من ١٠٠ جزء ماء
بوهان علي قدر حلقه من دودة الى حبة من ماء الدابة

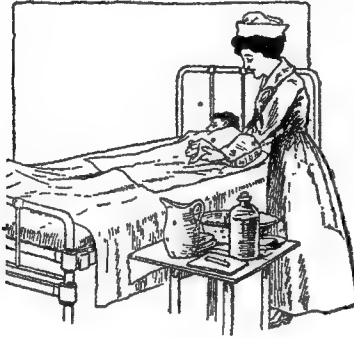
عرياً تحت المرشة ويفتحها فوق رأسه أو على ظهره أو بطنه عاملاً بموجب ارشاد الطبيب اذا كان استعملها لداع مرضي . ثم ينشف الجسم حسب العادة .

(ج) بالمغسل يملأ المغسل (البانيو) أو البرميل ويدخله المستحم بضع دقائق ثم يخرج وينشف جسمه فركاً في أيام البرد . أما في أيام الحر فلا لزوم للفرك لأن القصد الاستبراد . (د) الف بالملاءات لا يستعمل إلا في الحيات ولا سيما الاتهائية لخفض درجة الحرارة والبعض يستعملونه لتبريد الجسم من شدة الحر في المناطق الحارة . والاستحمام البارد يجوز أن تكون درجة حرارته من ٤ سانتكراد الى ١٤ . وهو بالحقيقة منعم ومسكن للاعصاب وله خاصية تقوية الجسم . ومن لم يتعوده لا يصح أن يبقى فيه أكثر من دقيقتين أو ثلث دقائق لئلا يحصل رد فعل مضر خصوصاً لاصحاب البنية الضعيفة فليهم أن يستعملوه بحرص واعتناء . وأحياناً يوجب الامر وضع أحد الاطراف في حمامات درجة مائتها كما تقدم ذكره فلا بأس من إطالة المدة أكثر حسب الاقتضاء أما الاشخاص الشديدي النحافة فيجب أن تكون درجة حرارة الماء لهم من ١٥ الى ٢٠ أو ٢٢ أو ٢٥ ومدة اقامتهم فيها لا تتجاوز دقيقتين أو ثلاث دقائق حسب احتمالهم لها . ومن الضروري فرك أجسادهم بمنشفة خشنة حتى لا يشعروا ببرد

وتعويد الاولاد من الصغر الاستحمام بالماء البارد أمر صحي عظيم النفع . ومن الشروط المهمة الاستحمام أن لا يجري في وقت الهضم وأفضل وقت هو صباحاً قبل الفطور لا بعده . واذا نرجع حرارة الجسم كهاتما بالفرك يعطى المستحم جرعة منبهة وفقدان شاي سخن والاحسن أن يستعمل لرياضة البدنية حتى يدفأ الجسم ويزول الشعور بالبرد .

وعند استعمال الماء البارد بالمسح أو الرش أو المغسل أو الف يجب على المارضة أن تقيس درجة الحرارة وتنف على عدد ضربات النبض والتنفس قبل الحمام وبعده حتى يعرف الفرق ويمكن الحكم بنتائجه . أما درجة حرارة الماء فيترك تعيينها للطبيب لأنها تختلف بحسب حالة الهاب والمصدر . ومثريقة وضع المريض في الحمام أي المغسل بعد أن يملأ الماء المطلوب هي أن يحمل بملاءة أو حرام من أطرافه الا بقية ويلقى في

(١) بالمسح ويسمنونه حمام الفراش او حمام السرير وهو فرض يومي على الممرضة نحو مريضها . أما طريقة استعماله فهي : - أولاً تجهز الانشاء الآتية وهي هائدة صغيرة بجانب السرير يوضع عليها طشت (قصعة) وابريق فيه ماء سخن .



شكل ١١٧

وزجاجة الكحول كما ترى في (شكل ١١٧) وأغطية توضع فوق الفراش لتقيه البلب . وقطعتا قماش للفصل بها ووعاء للماء الفذر ومنشفة وجه ومنشفة حمام وفرشة أو ليفة اليدين . وصابون وبودره طلق . قربة أو زجاجة ماء سخن توضع بين رجلي العليل وقبل أن تبدأ الممرضة بالفصل تنزع ثياب

المريض وأغطيته وتغطيه بحرام صوف أو بمنشفة حمام وتضعه على المشمع فقط فوق الفراش وإذا وضعت ملاة أو منشفة فوق المشمع يجب إزالتها قبل أن يلبس ثيابه لئلا تتبلل . وعند ما يكون كل شيء معداً تبأثر الفسل . فتغسل أولاً وجهه وأذنيه ورقبته بأسفنجة والأفضل بقطعة قماش ناعم ثم تغسل الذراع الواحدة والأوفى أن توضع اليد في طست فيه ماء سخن بينما يتم غسلها وهكذا الذراع الأخرى ثم اليدين كل ذلك تنفسه بالماء والصابون ولا تنسى أسفل الاظافر ثم ترفع الغطاء باحدى يديها وباليد الأخرى تغسل الصدر والبطن وإذا استطاع المريض غسل اعضائه التناسلية فيفعل ذلك بنفسه والا وجب على الممرضة أن تتغلب على تمعورها في أحوال كذبه وتتم واجباتها ولتذكر القول « ان للقلب الطاهر كل شيء طاهر » وإهمال نظافة هذه الاعضاء يسبب التهابها وتعرضها للمرض ولا بد من غسل مطاوي الجسم كباطن المنكبين أي الابطين وباطن الركبتين وتايمة الفخذ والسرة ولا بأس من مسحها بالكحول او بصبغة اليود المخففة . وكلما اتسخ الماء وجب على الممرضة تغييره ثم تغسل

الرجلين بوضعهما في الطست كما ترى (شكل ١١٨) وفي الكلام على غسل الذراعين



شكل ١١٨

وتنشف كل عضو على حدة بعد غسله .
ثم تلبس العليل على بطنه وتغسل ظهره
واليتيه وبعد الانتهاء تدبره على جانب
الفرش المحبوس بكل لوازمه كما مر في فن
التمريض . أما لبسه فيكون تدريجاً أيضاً
أي بعد الانتهاء في القسم العلوي من
الجسم يلبس فيصه وهلم جراً . وكثيرون

يستحسنون فرك الجسم بعد غسله بماء الكولونيا أو الالكحول لتنشيط الدورة الدموية
وفائدة هذا النوع من الحمام نستحق الاعتبار لأنه أفضل علاج استشفاء المريض إذ يثبته
فيه روح الأمل ويفتح مسام جلده ويطهره من الأقدار ويقويه من فروح الفراش
المعتقة ويكسبه راحة ونشاطاً

(٢) بالمرش وهو حمام الدوش الخاص المرحى في السرير وطريقته أن يلف
الفرش بمشعنين أحدهما طويل يثبت طرفه حول أسفل السرير حيث يوضع وعاء على
الأرض لاستلقاء الماء الساقط وعلى رأس السرير يوضع قنطرة خشب أو صونين
واحدة تحت كل فائجة وبوضع حول المريض تحت المشع (ملاءة الأسك)



شكل ١١٩

وسائد أو حرامات وقطع نياط
بحيث يجعل المريض كأنه
موضوع في حرن أو حمام . ثم
تنزع نياطه ويلف منزر حول
وسطه وتراحعه الأعفية ويبدأ
باستعمال المرش كما ترسى في
(شكل ١١٩) رش العنبر ثم
البطن والظاهر والماء يجري إلى

الوعاء وهذا العمل شاق لا يلتجأ إليه إلا اذا تعذر نقل المريض الى الحمام وكان مصاباً بدرجة حمى عالية فوق المعتاد يخشى منها على حياته فلا بأس حينئذ من هذه الطريقة حرصاً على سلامة المريض ومع كل قد يتعذر اجراؤها بالماء البارد وتقس الحاجة الى تسخينه قليلاً لاسيما للنحاف ذوي البنية الضعيفة . واذا حصل رد فعل يتلافى بالفرك واستعمال المنبهات .

(٣) حمام الف كما يستعمل بالماء البارد يستعمل أيضاً بالماء الساخن والغرض منه تعريق الجسم . وطريقته أن يعرى المريض من ثيابه ويوضع بين حرامين من صوف (أسفلهما مشمع) يستخان قليلاً بفلهما حول زجاجات أو قربة ماء سخن ثم يلف المريض بملات مبلولة بالماء الساخن لفاً محكمًا ويغطى جيداً ويوضع كيس الثلج على رأسه ويسقى من وقت الى آخر ماء بارداً ويبقى هكذا ثلث ساعة الى ساعة بحسب احتماله وكلما طال الوقت يكون أفضل . وعلى الممرضة أن تقيس درجة الحرارة وتعد النبض والتنفس قبل الحمام وبعده وأن تلاحظ الاعراض بكل دقة حتى لا يحصل غشيان . وعند ما تزال الملالات عنه يوضع بين حرامين آخرين من صوف مسخنين ومجهزين واذا سال عرق كاف ينشف بمناشف مسخنة بخفة وسرعة واذا تبللت الأغطية ثانياً تغبر وتوضع القرب أو الزجاجات السخنة بين رجليه وحول جسمه حتى لا يحدث له قسرية ولا يشعر بالبرد وعمل كهذا يقتضي ممرضتين .

(٤) حمامات الغسل (أو المغاطس) هي متنوعة الاشكال والغرض منها النظافة والتعريق في الحميات والامراض العصبية والجلدية وغيرها

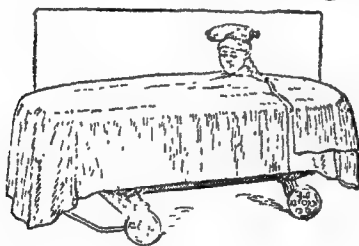
(١) الحمام القاتر هو ما كانت درجة حرارته من ٢٥ الى ٣٠ س . ويستعمل غالباً للنظافة أو في بعض الحالات الالتهابية مرتين أو ثلاث مرات كل يوم وأحياناً يضاف اليه محلول حامض البوريك أو بي كربونات الصودا عوض الصابون لنظافة البدن لأنها تزيل المادة الدهنية من الجلد وتجعله صالحاً لافراز العرق . اما الاقاة في الحمام فتوقف على احتمال الشخص .

(٢) الحمام السخن يجب أن تكون درجة حرارته ٣٠ س ولا تتجاوز ال ٣٧ س . أي درجة حرارة الجسم الطبيعية وهو مقبول ومنعش اذ يعدل الدورة الدموية

ويلين الجلد ويُرَبِّل الاوساخ عنه وله عدة فوائد أخرى منها تسكين الاوجاع وتلطيف الهيجان العصبي والريوماتزم والامراض البولية والتناسلية ورد الفتق المحتق. وفي كثير من الامراض المزمنة . وأفضل وقت له قبل النوم مساءً الا في الاحوال الاضطرارية فإنه يصح في أي وقت اتفق . ولا خوف من اضعافه للجسم . ويجوز تكراره يوميًا . وإنما يجب الاحتراس من البرد وأن تكون غرفة الاستحمام دافئة لاسيما أيام البرد .

الحمام الحار تتفاوت درجته بين ٣٧ و ٣٩ س . وهو منه عظيم للاعصاب واسائر أعضاء الجسم بالشعور بشدة الحرارة فيهبج الغدد المفرزة ويحدث عرقاً غزيراً فاسترخي الأعضاء . ويشد الميل الى النوم . وفي أحوال عدم ظهور نقاط الحصبه أو اختفائه ليس أفضل منه لاعادة ظهورها . وأما البقاء في الحمام فيختلف من خمس دقائق الى عشر فأكثر حسب احتمال المريض .

حمام العرق أو التعريق هو نوع آخر من الحمام السابق ويفرق عنه بتغطية فوّهته بعد وضع العليل فيه أي توضع عوارض خشبية عليه وفوقها حرامات صوف ويترك رأسه ظاهراً ويوضع عليه كيس الثلج كما ترى (في شكل ١٢٠) حرام . من الامام



شكل ١٢٠

الى العنق وحرام من الورا الى الرقبة يشبكان بدبايس الالانة ويعطى ماء بارد أليشرب ويؤخذ النبض من الشريان الصدغي الى مقدم الاذن وعند ما يتدنى النبض يضعف يخرج المريض من الحمام حالاً . اما اذا قدر على احتماله

فلا بأس من بقاءه فيه عشر دقائق . وعند اخراجه يلف بحرامات صوف ويلقى في سريره وتوضع قربة الماء السخن عند رجليه ويعاد كيس الثلج على رأسه ويعطى جرعات منبهة مثل روح النشادر العطرية وما أتبه نصف ملعقة صغيرة مع قنجان ماء . اذا حصل تهور . والا فلا وبعد ساعة تنزع عنه الاغطية الصوفية وينشف بمناشف

دافنة ثم يفرك بالكحول أو كولونيا، ويلبس قميصه بعد تدفئتها ويترك ليسترخ على سريره الذي يكون قد أعد بالطرق التي مر ذكرها في محلها .

وهذه الحمامات تستعمل أيضاً في غير الحميات كالامراض الكلوية مثل حصر البول موحصة المثانة وفي ادوار البرداء وغيرها . ولهذا الغاية يستعمل له أيضاً

• الحمام التصفي ويغطي بمحرام كما سبق القول ولا بأس من البقاء فيه نصف ساعة حتى يتخلص المريض من الألم أو يبول من نفسه .

حمام الرجلين فقط وهو المعروف عند العامة « بالتطيلة » وقد يتم والمريض جالس على كرسي أو مقعد أو وهو في الفراش . وعلى كل يجب أن تغطي الرجلان بمحرام لحفظ الحرارة ويوضع مشمع فوق الفراش لثلاثين ثلث . والافضل أن يزداد الوعاء المنطلة فيه الرجلان من وقت الى آخر ماء سخناً على قدر الاحتمال حتى تبقى درجة حرارة الماء واحدة . اما المدة فمن ١٥ دقيقة الى ٣٠ حسب الاقتضاء

الحمام الشرقي المعروف بالتركي يدخل أيضاً تحت هذه الانواع ولكنه بالحقيقة يشترك بين الماء والبخار ويحسب مزدوج التأثير . وهو كناية عن مكان منسج فيه عدة غرف مجهزة بماء بارد وماء سخن يجري في أنابيب تنتهي بمخفيات تصب في اجران لتعديل درجة حرارة الماء وللأغتسال . ومن اشعال النار تحت الحمام لتسخين الماء تسخن أيضاً ارض الحمام ويسخن الهواء فيها ويكثر فيه بخار الماء فتصبح ساخنة وكل غرفة من غرفه في درجة حرارة مقبولة واحياناً ترتفع قليلاً فوق الاحتمال وطريقة الأغتسال بالصابون واللبف يعرفها الجميع . وبعد الانتهاء من الاستحمام يخرج المستحم الى الغرف المجاورة المعروفة بالوسط وهي أقل حرارة من تلك وبعد الاستراحة قليلاً فيها والتششف جيداً ينقل الى الغرفة الخارجية لا كمال تشفيه ولبس ثيابه وشرب سيكارة او نرجيلة او قهوة او كأس شراب وما شاكل ذلك فيشعر بالارتياح العظيم وتجديد القوى .

وبالاختبار اتضح ان فائدة هذا النوع من الحمامات تستحق الاعتبار حتى ان كثيراً من البلاد الاوروبية اقتبستها ليس للنظافة فقط بل لمنافعها الصحية الآتية :

(١) تعديل الدورة الدموية (٢) اكساب العقل مرونة وقوة. (٣) تنشيط جميع الاجهزة .

وجفاف الهواء في هذا النوع من الحمام يهيج افراز العرق بالسرعة ويعتبه الشعور بالبرودة بحسب الناموس الطبيعي . واستدامة العرق وسرعة افرازه وكثرته تمكن الانسان من البقاء فيه مدة طويلة في درجة حرارة من ٧٠ الى ٨٠ س فاكثر بدون ان يشعر بتعب شديد .

والحق ان الحمام الشرقي يفوق بكل الحمامات لو استوفى كل شروط النظافة واتقسم الى قسمين قسم للاصحاء وقسم للرضى ولا سيما المصابين بالامراض المعدية التي كثيراً ما تنتشر بين الناس بسببه وفي بعض البلاد المتقدمة اجروا فيه تحسينات واصلاحات مهمة بأدخال مجاري هواء جاف ليحل محل الهواء الفاسد ووسائط فعالة لتطهير ارض الغرف وحيطانها واجراء التمرجح (المساج) داخل الحمام فيد اكبر من اجرائه خارجه . وله تأثير خاص في الجلد وتحسين لون البشرة .

الحمامات المعدنية الطبيعية فوائدها لا تنكر في عدة امراض . كالريوماتيزمية والعصبية والكبدية والكاوية والجلدية حسب نوع الاملاح . وجوده فيها وهي ينابيع حارة الا فيما ندر ولا محل لذكر اسمائها كلها . والاطباء يشيرون على مرضاهم باخذهم الذي يفيدهم مع التعليلات اللازمة لما يجب فعله مدد الاقامة فيه . وفي فلسطين ينبوعان معدنيان حاران احدهما في طبرية والآخر بقرب منه يدعى الحجة ولكنهما غير منظمين كحمامات اوربا المعدنية . وفي حلوان من القطر المصري حماء وهو على نسق اوروبي مستوف الشروط ولكن ينبوعه المعدني بارد فبسخن بلبخار .

الحمامات الدوائية المعدنية الصناعية . وهي أنواع شتى نذكر ههنا . وتستعمل دائماً فآلة الا عند اللزوم .

(١) الحمام القلوي يصنع بضاوة . به دردم من بي كربوات اصودا الى ١٥ أقة ماء أو ما يملأ عشر صفاغ بترول وهي ماطفة الحرارة الجلدية ويفيد انسكين هيجان الجلد ولا سيما اذا كان فيه فطاط أو دهامل وتعديل مفرزات الجلد اذ كانت تحمضه الفعل كما في مرض الريوماتيزم .

(٢) الحمام الحامضي يجهز بإضافة مائة وخمسين درهماً من حامض الهيدروكلوريك الثقيل (روح الملح) الى ١٥٠ أقة ماء ولا بأس من تقليل كمية الحامض حسب الاقتضاء .
واذا لم يوجد الحامض المذكور يعوض عنه بمخل بكر (صرف) وقد يعمل من ماء الذهب أي حامض النيتروهيديروكلوريك والافضل أن يعمل في وعاء من خشب مثل نصف برمبل لأن الحوامض تؤثر في المعدن وتذويه . يضاف الحامض الى الماء تدريجاً ويحرك حتى يمتزج جيداً ثم يذاق حتى يتحقق أن امتزاجه تم وصار طعمه حامضاً وهذا يستعمل في بعض الامراض الكبدية .

الحمام اليودي يؤلف مما يأتي من درهمين صبغة اليود وأربع دراهم يودور البوتاس تذاب في ١٥٠ أقة ماء أي نحو عشر صفائح بترول ويستعمل في حمام خشبي أو زنك (انامل) ويستحسن استعماله لاصحاب الامزجة الحتازيرية أو التدرنية . وللأولاد الصغار تخفف الكميات بحسب العمر وهو يحمر الجلد

الحمام الكبيرتي يعد بإضافة ٤٠ درهماً من سلفريت البوتاسيوم و ١٠ دراهم من الحامض الكبريتيك المخفف الى ١٥٠ أقة ماء فاتر أو سخن ويجوز الاقتصار على الصنف الاول بدون حامض واستعماله يفيد في بعض الامراض الجلدية ولا سيما الحكمة .
وقس على هذه أنواعاً كثيرة من الحمامات الدوائية .

أما الحمامات الدوائية النباتية فقد مر ذكرها وإعدادها سهل بسيط ومعروف عند العامة ولا أهمية لزيادة النسبة أو تقليلها .

النوع الثالث الحمامات الغازية والبخارية (١) الحمام الجاف هو أن يوضع فوق الفراش أي على السرير شيء نظير القفص (انظر شكل ١٢٠) كالذي يستعمل في المستشفيات أو ما يماثله وتطرح الاغطية فوقه ثم يؤتى بمصباح سبيرتو كبير يوضع فوقه ما يشبه بوق الفونوغراف وله أنبوب طويل يدخل تحت الاغطية وياف بالسبستوس ستي لا يحترق الفراش وبعد أن تركز فوهة البوق على قوائم مخصوصة فوق هيب الاسكحول المشتعل يدخل الهواء الساخن تحت الاغطية حيث يوضع ميزان حرارة خاص بعيداً عن مجرى الهواء المحمى الداخل حتى تعرف درجة الحرارة المطلوبة . اما المدة المطلوبة فتتوقف على حالة المرض واحتمال المريض كما ذكر في الحمامات

الآخرى وقد استغني عنه حديثاً بوضع «دفاية» كهربائية ضمن الففص تحت الاغطية وهذه الطريقة اسهل وخطر الاحتراق فيها اقل ويناب استعمالها لرد حرارة الجسم لاسيما في حالة التهور من الصدمات وبعد العمليات الجراحية .

الحمام البخاري لا يصح استعماله في الفراش . واذا اضطر الى استعماله والمريض في السرير فيجري بحسب الطريقة السابقة . وانما يوضع فوق مصباح الالكحول وعاء فيه ماء يغلي ويصعد بخاره في البوق أو المحقن المار ذكره . أما طريقة استعماله الاعتيادية فهي أن يجلس المريض على كرسي بلا قعر أو ذو قعر من خيزران مشبك ويلف بحرامات صوف من عنقه حتى أسفل قدميه الى الأرض بعد أن يكون تعرى جسمه تماماً ثم يدخل طرف البوق المار ذكره أو تتركب أنبوبة على عنق أبريق خاص لاغلاء الماء فيجري البخار فيها الى أسفل الكرسي الجالس عليه .

الحمام الرومي هو نوع خاص للحمام البخاري يستعمل في روسيا . وطريقته أن يوضع المريض في حمام معد لذلك ويلف جسمه حول العنق حتى لا يظهر منه غير الرأس الذي يوضع عليه كيس ثلج أو لفافة ماء بارد ثم تفتح حنفية البخار ضمن الحمام لدرجة ٣٩ أو ٤٠ س . وبعد أن يعتادها المريض تزداد حرارة البخار تدريجاً حتى تصل درجته الى ٨٠ . وعند ما يخرج منه يوضع في حمام ماء بارد أو يرش عليه الماء بالرشاشة وهذا يستعمل في الأمراض الروماتيزمية والالتهابية المزمنة والعصبية وغيرها . ويطلب الروس بعظم فوائده . ولكل امة أنواع خاصة من هذه الحمامات تقدرها قدرها .

الحمام البخاري الألكحولي أو حمام بخار الألكحول . وهو مفيد جداً اذا استعمل في بداية الأمراض الحادة أي الحميات الالتهابية لاسيما التي يصحبها ألم في أحد الأعضاء . ولا بأس من استعماله في الأمراض المزمنة أيضاً بشرط المداومة عليه بضعة أيام الى ١٥ يوماً بحسب الاقتضاء . ويسعف بالعلاجات الداخلية . أما طريقة استعماله فهي أن يعرى الجسم ويجلس المريض على كرسي ويلف بالحرامات كما تقدم الكلام في الحمام البخاري . ثم تؤخذ قصعة فيها كمية قليلة من الألكحول وتوضع تحت الكرسي الجالس عليه المريض وتُشعل الألكحول . ويجب أن تكون كمية الألكحول قليلة جداً ومتى انطفأ بزاد منه قليل ويشعل وهكذا جراً ويجب الاحتراس

التمام حتى لا يعظم الالتهب ويحرق العليل أو الكرسي أو الأغطية ويستمر على هذا العمل حتى يسيل عرق كافٍ وهذا يتم في ٥ أو ١٠ دقائق والأفضل أن يسمح بدن المريض بحلول كربونات الصودا قبل مياصرة الحمام . وفي أثناءه يستمر وضع الماء البارد على الرأس مع مسح الوجه به وشرب ما أمكن منه ومتى انتهى اشعال الألكحول يعطى جرعة معرقة من التليو أو الشاي وبعد ساعتين أو ثلاث ساعات تزال عنه الأغطية تدريجاً بين الواحد والآخر بضع دقائق حتى يخف العرق . وبعد انتهائه يجب أن يسمح الجسم بالحلول الآتي ٣٥ درهم البكحول أو كولونيا ومائة درهم ماء ومعلقة صغيرة ملح الطعام . وهذه الوسطة للعرق وأنا تكن متعبة أسلم عاقبة من العقاقير الطبية . وقد يندر أن بعض الأشخاص لا يعرقون بها لضعف الغدد العرقية فيهم مما يحصل عنه جفاف الجلد . ولعاداتها إلى حالتها الطبيعية أولاً يدهن الجسم بزيت الزيتون عند النوم وفي الصباح يغسل بماء مذوب فيه بي كربونات الصودا بليفة أو فرشاة ثانياً يكرر استعمال الحمام الألكحولي كل ثلاثة أسابيع مرة مدة بضعة أشهر فتحصل النتيجة المطلوبة .

الحمام البخاري الكبير له أجهزة خاصة . وإذا لم توجد يجري العمل كما في الحمام السابق وعوض الألكحول يحرق الكبريت في وعاء ليصعد بخاره .
الحمام البخاري الرئوي وطريقة استعماله كالألكحولي أي عوض اشعال الألكحول بوضع نار وفوقها احد مستحضرات الزئبق كالسلياني .

النوع الرابع الحمامات الكهربائية ان المباحث العلمية الحديثة ادهشت العالم باكتشافاتها واخترعاتها الغريبة وعجيبها الكهربائية وفيها في بعض الامراض بواسطة الاشعة المتقاطعة المعروفة بأشعة X التي بها يتمكن الطبيب والجراح من كشف موضع كثير من العلل التي كان الاطباء مجهولونها منذ خمسين سنة فقد يكون قول سليان الحكيم « ليس تحت الشمس جديد » في محله وان كل هذه المكتنات كانت معروفة ودينام أمهات وسيت تم اكتشافها أخيراً . وكثيرون يعتقدون ان هذه الاشعة لا تاتي الا العظام والمود الغريبة في الجسم . ولكنه تبت الآن ان الانسجة اللحمية ولاحساء يمكن معرفة حالتها تماماً بواسطة الاشعة ولا مشاحة في ان تشخيص

الحالي . ويوجد أجهزة خاصة لتحليل نور الشمس والاستفادة من بعض ألوان الطيف الشمسي اذا مست اليه

النوع السادس هو الحماضات الشمسية التحته ان وجود الشمس في هذا الكون لا يمكن الانسان تحديد زمنه والأمر المدهش كيف أن منافع نورها الساطع قد حجبت قروناً طويلة عن معرفة وإدراك البشر ولكن الآراء اتفقت اليوم أن فعل الشمس عجيب في تنقية الدم وتحسين الصحة وشفاء أمراض عضالة يستحيل شفاؤها بالعقاقير الطبية كالسل الرئوي والتدرن وكثير من أنواع الشلل والفالج والكساح وأنهم من ذلك فعلها الواقى المانع لدخول هذه الأمراض الى الجسم . أما ماهية هذا التأثير الفائق الإدراك فلم يزل في طي الكتمان . فكيف يفعل نور الشمس ؟ وأي الاشعة منه ذات التأثير ؟ وما العامل في زيادة المواد الفصفورية في الصيف عنها في الشتاء ؟ ولماذا اذا عرضت طفلاً ولو ابن اسبوعين لنور الشمس تتضاعف هذه المواد في دمه ؟ وكيف يشفى بها الكساح بسرعة غير منتظرة ؟ ولا ريب في العامل ليس الحرارة بل هو الاشعة البنفسجية أو غيرها من أشعة الطيف الشمسي ولا بد أن في الجسم قوة لم تزل بمجولة تحول باقى الاشعة الى أشعة بنفسجية والله أعلم

ولا شك في أن للنور تأثيراً في زيادة الضد أي الانتى بودي - التي ذكرناها في محامها - في الدم فتقتل الميكروبات التي تدخل الجسم ولعل الاشعة المتقاطعة تفعل بموجب هذا المبدأ وبما يكن من غرض هذا الامر لا يمكننا أن نتصور بعد أن تأثير أشعة الشمس بسيط كما كان يظن بل هو مركب لال أعظم . والامر الغريب ان هذه الاشعة لا تحترق الجلد الاسود ولعل هذا اللون يجمع الاشعة البنفسجية عن العمود الى الجسم أو انه يحولها عند دخولها الى حمراء أو الى لون آخر ويبطل تأثيرها الصحي ولذلك لا يستفيد منها الجنس الاسود البشرة

وقبل الاستحمام الشمسي يجب العمل بموجب الإرشادات الآتية بانها أولاً على الأشخاص الذين من مكان الى آخر هذه العاية أن يصبهرو ريثما ينعودون الحرارة فلهم (١١) في الاماكن المعرضة لنور الشمس وحراسهم يجب أن يعطى الرأس سداً كاملاً . وسيرة الشمس وإن لميس ظارات منه لوفاء العلم من تميزه الناهر ومد

الانتهاء من الاستحمام يشعر الانسان براحة ونشاط . أما اذا شعر بتعب فهو دليل على أن التعرض لنور الشمس كان أطول مما يجب . أما طريقة الاستحمام الفضلى فهي : أن يبتدأ بتعريض الساقين بعد ترقيقهما قدر خمس دقائق كل ساعة على خمس ساعات في النهار . وفي اليوم التالي يعرض قسم آخر من الجسم بالطريقة نفسها حتى يمكن بعد خمسة عشر يوماً تعريض الجسم كله وبالاختبار ظهر أن تعريض الجسم للشمس مدة معلومة بينها فترات أفضل من تعريضه لها مدة بلا انقطاع مثال ذلك لو أردنا أن نتعرض للشمس ساعة ونصف ساعة في النهار فإذا اتخذنا ثلاثة حمامات شمسية كل منها نصف ساعة أنفع لنا من حمام واحد مدة ساعة ونصف . أما الاشخاص الملونة جلودهم فيمكنهم احتمال مدة مزدوجة ويجب تجنب الاستحمام الشمسي في أيام الحر الشديد لا سيما في منتصف النهار ولا بأس من إجرائه صباحاً أو قبل الغروب عندما تنخفض الحرارة حذراً من حصول ضربة شمس .

وفي المصابين بالتدرن أو السل الرئوي يجب أن يكون التشميس أقصر مدة حسب احتمال العليل مع الاحتراس الشديد من حدوث عواقب غير محمودة ولا يجوز استعمالها لأصحاب الأمراض الكاوية كمرض البول الزلالي وغيره ويجب منعه من الذين يشتد تأثيره فيه فضرره لهم أكثر من نفعه . وأهم دليل على وجوب استعماله ومنعه يظهر من شعور المريض براحة أو عدها بعد استعماله بضع مرار . ومتى تحول الجلد أو لوحته الشمس فذلك دليل على قبوله للمعالجة ويجوز له الاستمرار على الحمامات الشمسية لأنها تعود لا تؤثر فيه كالماء الباقى إذ أن امتصاص الجلد للأشعة يخف بعد تلويحه . وفي المناطق الباردة التي لا تظهر فيها الشمس الا قليلاً في أيام معدودة من السنة يعوض عنها بنور صناعي يعد بألات خاصة فجعله مشابهاً للنور الطبيعي كالمناسبة

ملحق فاتنا ذكره في عهد

بيان مختصر عن أهم السموم المعروفة وترياقها أي ما يدفعها ويبطل تأثيرها
أهم ما يجب ملاحظته في أحوال السُّوم أمران :

الأول معرفة نوع السم أي ماهيته . والثاني سرعة المعالجة باستعمال الوسائط
والأدوية المضادة له . أما إذا كان نوع السم مجهولاً فقد يعرف من أعراضه أو ظواهره
على الجسم والقياس والأثاث . وقد لا يظهر شيء من ذلك إذا حصل التسمم من
ناول بعض المواد النباتية التي لا تبقى أثرها . وهذه تعالج علاجاً عاماً كما سيأتي .

الارجوت (الجودار) غسل المعدة . مقيء من مسحوق الخردل ملعقة كبيرة كل
ربع ساعة حتى يحصل القيء . أو الحقن بالابومورفيا واعطاء مسهل من زيت الخروع
أو ملح انكايزي واستعمال المنبهات أو اميل نيتريت أو نيتروكليرين أو الأنتين
حسب مقتضى الاحوال .

الارسنيك (الزرنيخ) ومركباته . المقيثات . غسل المعدة بماء سخن . ويعطى من
سيال هيدروأكسيد الحديد وأكسيد المنازيا ولا بأس من استعمال الزيت أو السمن
أو الحليب شرباً إذا تعذر وجود الطيب أو العقاقير المار ذكرها .

الاسبيرين مقيء . محلول الادرينالين تحت الجلد . اتروبين . استركنين . منبهات
التدفئة من الخارج استنشاق الأكسجين والتنفس الصناعي

الاعشاب السامة يوجد كثير من هذه الاعشاب يأكلها الناس خطأ لمشابتها
بعض الاعشاب المألوفة التي لاخطر من أكلها

وعلاجها . غسل المعدة بالآلة الخاصة لذلك وبالمقيثات والمسهلات ومعالجة
الاعراض الحادثة بالطرق القانونية والتنفس الصناعي إذا اقتضى الحال .

الافيمون ومستقاته ومركباته كالورفين والكوداين والهروين وصبغة الافيون ومسحوق دوفر الخ : لا تدع المسموم يتام بل احرص على بقاءه مستيقظاً

علاجه بالمقيئات وأفضلها الحقن تحت الجلد بالابومورفيا $\frac{1}{4}$ قحمة وغسل المعدة بمحلول برمنغنات البوتاس ٦٠ و ٣٠٠ الى ٣٠٠ جرام ماء فاتر لأن المورفين حقناً تحت الجلد حسبما هو مقرر يذهب الى المعدة أولاً ثم يتص منها . الحقن بالمصل الصناعي . المنبهات لا سيما مزيج بوتاجي المنبه وتنشيق روح النشادر ووضع الماء البارد والماء الساخن بالتعاقب على الرأس ثم تشيفه وإعادة الكرة والحقن تحت الجلد بالاستركنين والاتروبين واذا اتفق عدم وجودهما يعطى ٣٠ نقطة من صبغة البلاودون لكل قحمة مورفين دخلت جسمه . التنفس الصناعي . تشيق الاكسجين اذا اقتضى الامر

الا كونييت (قلنسوة الراهب) ابومورفيا تحت الجلد أميل نيتريت . اتروبين . ديجيتالين . المنبهات

الالكحول وما اشتق منه من المشروبات الروحية تفريغ المعدة بالطلعة الخاصة وغسلها ثم تملئها بمغلي القهوة الثقيلة أو الحقن تحت الجلد بالابومورفيا . وتنشيق الاميل نيتريت واستعمال الخردال والتدفئة بالماء الساخن . والاستركنين تحت الجلد

الانتيبيرين . انظر الاسبيرين

الاتييمون ومركباته الشاي أو محلول التين جرامين في كوبة ماء سخن . وهذه تعاد كلما عاد القي . ومتى بطل القيء يعطى زلال بيضة (البياض) مخفوقاً بماء أو حليب ومتى هجعت الاعراض تعطى المنبهات ويسكن الألم اذا وجد بالمورفين . ويعاض عن التين اذا تعذر وجوده بمنقوع العفص أو بمغلي خشب السنديان أو قتر البلوط .

الانيلين المقيئات . التنفس الصناعي الهواء النقي . استنشاق الاكسجين . أخذ الدم أو قتل الدم حسبما تستدعيه الحال .

الايسرين انظر الفيسوستجيا .

البرش (سترامونيوم) المقيئات . المنبهات مع انورفين أو البيلوكار بين وتكرر حسب الزوم .

البرومين انظر كلورين

زور اللوز المر أو المشمش المر . انظر الكلام على الحامض الهيدروسيانيك .
البنج (الشوكران هيو سياموس) انظر الكلام على البلادونا .
البنزول . المقيثات . التنفس الصناعي سكب الماء البارد والحر بالتعاقب من علو
 فوق الغدد والمنبهات .

• البلادونا ومشتقاتها كالانروبين ومركباتها انظر البرش .
الجلسميوم . المقيثات . اترويين أو استركنين تحت الجلد . نيتروكليرين أو
 أميل نيتريت . تنفس صناعي منبهات .

جوز التي . راجع الكلام على الستركنين .
الحشيش . (القنب الهندي) . غسل المعدة بالانبوب . المقيثات . المنبهات .
 التنفس الصناعي . والسامافراس . والماء البارد على الاطراف وفرك الاطراف .

حامض او كساليك . الافضل اعطاء مزيج من الطباشير المحضر مع ماء الكلس
 المحلى بالسكر ثم غسل المعدة . وياك أن تعطي صودا أو غيرها من القلويات .

حامض خليك بي كربونات الصودا أو البوتاسا . ماء الكلس . كربونات النازيا
 مذوبة بالماء . وبعد أن يكون الحامض الذي في المعدة قد تعدل تعطي مشروبات صمغية
 مثل محلول الصمغ العربي أو منلى بزر الكتان

حامض طرطريك يعالج كالحامض الخليك

حامض فسفوريك انظر الحامض الخليك

حامض كربوليك ماء الكلس المحلى بالسكر سلفات النازيا أو سلفات الصودا

١٥ جراما في كوب ماء ساخن . زلال البيض (البياض) منبهات غسل المعدة بانبوب
 لسنيك لين ولكن بكل حرص . ابومورفين تحت الجلد ولكنه أحيانا كثيرة لا يؤثر .
 زيت زيتون ، والبود هو الضد الحقيقي والمستعمل هو الصبغة المخففة بماء والكمية
 بقدر كمية الحامض الكربوليك التي جرعت ثم إعادة غسل المعدة مرارا .

حامض كبريتيك (روح الكبريت) كربونات النازيا . بي كربونات الصودا

ماء الكلس أو ماء الكلس ممزوجا بزيت الزيتون أو الزيت وحده أو مذوب الصابون .

والحذر من اعطاء الماء وحده لأنه بالتخادع بالحامض يولد حرارة زائدة . وياك غسل المعدة .

حامض الليمون انظر الحامض الخليك

حامض هيدروكلوريك او مورياتيك (روح الملح) انظر الحامض الكبريتيك .

حامض نيتريك (ماء الفضة) يعالج كالحامض الكبريتيك .

حامض نيتروهيديروكلوريك (ماء الذهب) علاجه انظر الحامض الكبريتيك .

الحامض الهيدروسيانيك ان هذا السم هو أشد السموم فتكاً واسرعها قتلاً اذا استعمل من الداخل او من الخارج او اتخذ قطرة في العين . او استنشاقاً . ولا يبقى له أثر في الجسم او المكان سوى رائحته التي تشبه رائحة نواة (بذرة) المشمش المر عند الدق او العصر . اعراض التسمم : دوار . تقيح . عدم شعور جهود العين ولعائنها . اتساع الحدقة . لهث مع عسر تنفس لأن معظم فعل السم يقع على الرئتين فاذا فسخ الله بالأجل ولو نصف ساعة ينجو المسموم من الخطر .

علاجه . باستنشاق روح الشادر والمنبهات واذا امتحال الازدراد فيجب حقن المستقيم بالكحول المخفف بمقدار مساو له من الماء . او بحمته تحت الجلد . سكب الماء البارد والسخن بالتعاقب على كل جسمه . التنفس الصناعي عشرين مرة في الدقيقة . ثم غسل المعدة او اذا امكن مقيء من مسحوق بزر الخردل . الحقن بالاتروبين تحت الجلد او اعطاء ٣٠ نقطة من صبغة البلادونا .

خل قوي (بكر) انظر الحامض الخليك

الديجيتال (كف الثعلب) . ضده الكجاوي هو الحامض التنيك يؤخذ محلول بماء والاكونيتين ضد الفيسيولوجي . مقيء وضع الليل اقبياً واستعمال مكدرات سخنة على البطن . الحقن ايضاً تحب الجلد بالكافور والاثروبين والنيتروكلوسرين .

الذباب الهندي (كانتاريدس) وما اشبه عند الاسراع في تدارك المسموم يبادر بغسل المعدة واعطاء ملقيئات واما اذا تأخر علاجه وحصل نفاط في الغشاء المخاطي يعطى زلال البيض المخفوق بماء الشعير والحقن تحت الجلد بالمورفين اذا كان

الآلم شديد ثم حليب (لبن) ومغلى بزر الكتان بكيات كبيرة . وحقن المستقيم بحلول النشا .

الرصاص - مركباته وامهما خلات الرصاص (ملح الرصاص) و كربونات الرصاص (سبيداج) و أكسيد الرصاص (ومرتكة ذهبية) . المقيئات لا سيما سلفات الزنك (التوتيا) او عرق الذهب غسل المعدة بليتر ماء مع جرامين حامض كبريتيك (سلفريك) . سلفات المنازيا او الصودا و يودور البوتاسيوم بمجرعات كبيرة لا سيما في قولنج الدهانين و ليخ سخنة على البطن و الحقن بالمورفين لتسكين الآلم .
روح الزجاج انظر الحامض الكبريتيك .

روح النشادر (الامونيا) . خل مخفف بالماء . عصير الليمون . عصير البرتقال . حامض خليك مخفف . وفي الحوادث الثقيلة التي يخشى منها الاختناق لتورم الحلق و الحنجرة تجرى عملية فتح الحنجرة . و اذا كان الآلم شديداً يسكن بالمورفين .
الزرنينخ و مركباته امها السلياني و منها يوديد الزئبق الأحمر و الراسب الأحمر و الأصفر و الايض . علاجها بالمقيئات و لا سيما الابومورفين و زالال البيض و زالال ييضة لكل ٢٥ . من بركلويد الزئبق (سلياني) ثم غسل المعدة بالانوب السنيك . حديد محلول .

وفي حالة التهور يعطى الاثير أو الالكحول

زيت الزربتينا . غسل المعدة أو مقي . أبومورفيا . ملح انكايزي . أشربة ملطفة
زيت اللوز المر انظر الحامض الهيدروسيانيك

ستركنين . غسل المعدة . مقيئات . برمنغفات البوتاسا . كلورال . نيتريت الاميل مسحوق الفحم . حامض التنيك ، ١٥ جراما من بروميد البوتاس و جرامين هيدرات كلورال مذوبة في كوبة ماء . وفي الحوادث الثقيلة يجب أن يخذر بالكلوروفورم أو الاثير . لتسكين التشنجات الحاصلة منه . التنفس الصناعي اذا أمكن استعماله .

سلياني انظر الزئبق

مم الفار . طم الفار . انظر الزرنينخ

سعال البوتاسا الكاوية انظر روح النشادر . الحذر من غسل المعدة خصوصاً اذا كان السعال ثقيلاً كالذي يستعمل في المصابين . (معامل الصابون)

الصودا الكاوية علاجها كسيل البوتاسا

غازات سامة هي كثيرة الأنواع أهمها غاز الحامض الكربونيك الذي يصدر عن الفحم النباتي وغاز الضوء الذي يتولد من تقطير الفحم الحجري وغاز الكلور كما سيأتي . علاجها . أول كل شيء فتح جميع الأبواب والنوافذ في الغرفة التي حصل فيها التسمم واذا أمكن ينقل المصابين الى غرفة تقي من الغاز . ويباشروا بالتنفس الصناعي ويدأوم عدة ساعات اذا ظهر أقل دليل على وجود الحياة ويستعمل غاز الأكسجين استنشاقاً والحقن تحت الجلد بالاستركنين مع الاستمرار على اخراج اللسان وادخاله . واذا يئس الطبيب من كل هذه الوسائط فليتلجئ الى الفصد العام . يستخرج من الدم ما بين ١٥٠ و ٢٠٠ درهم ثم يحقن المصاب بالوريد أو تحت الجلد بالمصل الصناعي ويحرص على تدفئة جسمه من الخارج بالماء الساخن أو الكهربائي .

أما علاج غاز الكلور فباعطاء المشروبات الروحية من الداخل والمنبهات واستنشاق الاثير أو باستنشاق محلول بي كربونات الصودا $\frac{1}{4}$ بواسطة مبخار الحلق والحقن تحت الجلد بالكافور . وقد يفيد مقي من ماء وملح الطعام . واليوكارين . والمورفين ويودور البوتاسيوم وبخار الماء والأتروين والبعض يمدحون الفصد العام كما تقدم .

فرازم . (الخرق) انظر الارجوت

فصفور . ضده زيت الترنينا فقط . محلول برمنغانت البوتاس $\frac{1}{4}$ سراً وكبريتات النحاس ثلاث قمحات مذوبة في ماء كل خمس دقائق حتى يحصل قي . واذا رفضتها المدة يعطى منها قمحة واحدة مع سدس قمحة مورفين كل ربع ساعة وملح انكليزي كسهل ومسحوق الفحم وقلويات حسب الاقتضاء .

ملاحظة . أن الفصفور موجود في الكبريت المستعمل للانارة كثيراً ما يأكله الأولاد ويحصل منه تسمم .

الفطر ويسمى خبز القاق وبالانكليزية . ستروم وهو نوعان سام وغير سام والشبه

بينهما عظيم . هـ لاجه بتفريغ المعدة بالطلبة الخاصة أو بالمقيثات من عرق الذهب أو مذوب الملح . زيت خروع . أتروين . وبلادونا . منبهات روح الكاوروفورم . روح الأمونيا العطرية . مورفين لتسكين الألم .

الحقن بالمصل الطبيعي ويصف بعضهم محلول برمنغنات البوتاسا ليحل مادة الفالين وهي المادة السامة في النبات المذكور اذا بقي نبيء منها في المعدة .

وللاولاد يعطى منى . من الطرطير المقيء خصوصاً اذا حدث انقباض في عضلات الفك أو الحقن تحت الجلد $\frac{1}{4}$ من القمحة من الابومورفيا . كل المساهل تفيد ما عدا السنامكي والجلبا أما اذا حدث هذيان وتشنجات فيجب استعمال الايتيز والكلورال وهذا الأخير يمكن اعطاؤه حقناً بالمستقيم . ولتسكين الألم يعطى المورفين أو الأفيون ولكن الابتداء بالمقيء ضروري جداً .

الفيرنوال . انظر الاسبيرين .

الفيسوستجما . بالمقيثات من مسحوق الخردل وسلفات الزنك والابومورفيا وغسل المعدة بالأنبوب . والمنبهات وحقناً تحت الجلد بالأتروين والستركنين .

فيينا - من . انظر الاسبيرين

القطران . انظر حامض الكربونيك

القلي انظر روح النشادر

كاور المقيثات والمنبهات والحقن تحت الجلد بالكافيين .

الكافيين غسل المعدة . مقيثات . ابومورفيا

الكريازوت انظر الحامض الكربولييك

كلورال هيدرات أبق العليل مستيقظاً أي لا تدعه ينام . نشقه روح النشادر

القوي . اغسل المعدة واعطه المقيثات واسقه نيتريت الاميل وقهوة ونشقه الاكسجين . بيكرووكسين . ستركنين . والتنفس الصناعي عند الضرورة .

كلورودين انظر الافيون

كلوريد الامونيوم ملح الشادر . انظر روح النشادر .

كلوروفورم والايثير . قد يحدث التسمم بهذين العقارين عند التخدير بها

لأجراء العمليات الجراحية . فأول كل شيء يجب خفض رأس المصاب ورفع رجله إلى الأعلى ومباشرة التنفس بعد حل الثياب تماماً وعدم ترك شيء يضغط الجسم . نشقه الأمليل نيتريت واحفنه تحت الجلد بالانثير والستركنين والكافيين والاثروبين حسب مقتضى الحال . وضعت حارة على الصدر أعلى القلب . حقن المستقيم بالكحول المخفف . انمريخ فوق القلب . ويستصوب البعض غسل المعدة بزيت السمسم (السيرج) نحو ليترين حتى يصير المفرز الراجع من المعدة خالياً من رائحة الكاوروبورم ثم تغسل بمحلول ملحي ويفضل البعض الآخر الحقن بالوريد بأربعين إلى ١٠٠ نقطة من المحلول الطبيعي المضاف إليه قطعتان إلى خمس قط من محلول الادرينالين .

الكولور انظر الغازات السامة

كوليشيك (زعفران المروج) . تفرغ المعدة بالغسل والمقيئات . ملطفات . يابض البيض . منبهات .

كونيوم (الشوكران) . غسل المعدة مقيئات . تنين . منبهات . تنفس صناعي ٢٠
لوييه كلابار انظر الفيسوستجما .

ليسول . انظر حامض الكربوليك .

ماء الذهب . انظر حامض النيتروهيديروكلاريك

ماء الفار الكريزي . انظر حامض الهيدروسياتيك

ماء الفضة . انظر حامض النيتريك

ماء النار . انظر حامض الكبريتيك

ملح البارود (نترات البوتاس) غسل المعدة أو مقيئات . اشربة صفية . زلال البيض

ملح الفشار (كلوريد الامونيوم) انظر روح الفشار .

النفحاس -- مركباته . غسل المعدة بالانثروب الخاص . مقيئة زلال البيض

(البياض) لبن (حليب) وضعت سخنة فوق المعدة . دقيق للقمح (طحين) مذوباً بالماء . منازيا مكلسة ٣

نترات البوتاسا انظر ملح البارود .

نيترات الفضة (حجر جهنم) ضدها ملح الطعام يعطى بكميات كبيرة مذوبة
بالماء . مشروبات ملطفة باعتدال . زلال البيض . حليب (لبن)
اليود . صبغته ومركباته . طلبة المعدة بقي . (ابومورفا) . محلول النشاء بالماء .
ماء الكلس المحلى بالسكر . ملطفات . هيبوسالفيت الصوديوم وأخيراً أفيون أو احد
مشتقاته كاللورفين وغيره لتسكين الألم .

فهرست

صفحة		صفحة	(حرف الالف)
١٧٩	الاسنماء باليد		الابرار
٥٠٠	الاسعاف	٨٨	أبو كعيب
٥٠٥	الجبار	١٧٤	الاجهاض
٥٠٦	الحروق تديرها	٣٩٧	الاختناق
٥٠٥	خلع المفاصل تديرها	٥١٣ و ١٥٨	الاذن
٦٠٥	الرحوض	١٧٥	التها بها
٥٠٢	الضادات	١٧٨ و ١٧٦	التهاب النوى الحلى
٥٠٧	كيفية قتل المصابين	١٧٧	أصوات فيها
٥٠٦	النزف الدموى توقفه	١٧٧	تمزيق الطلبة
٥٠٧	الداخلى	١٧٧	تفتحها
٣٩٧	الاسقاط	١٧٦	دماملها
١٦٠	الاسكربوط	١٧٦	دوارها
٤٨	الاسنان الدائمة	١٧٨	سمع فيها
٤٧	البنية	١٧٥	صمها
٢٣٥	الاسهال	١٧٨	الآرق
٣٢٢	الاطعمة أنواعها فى امراض القلب	١٥٨	الرشح
٣١١	الاسهال	٢٤٢	الارضاع ترتيب اوقاته
٣١٢	الانيميا	٤٤٢	الصناعى
٣١٢	البول الزلالى	٤٣٣	الطبيعى
٣١٤	السكرى	٤٢٧	الاستحمام
٣١٥	الحى اليفودية	٥٩٢	الاستسقاء
٣١٦	الحبات عمى ملة	١٥٩	الدماغ
٣٢٢	داه العرس	١٦٠	

صفحة		صفحة	
١٦٧	التهاب الحبل الشوكي	٣١٦	الاطعمة ، ، اليرقان
١٦٥	الحنجرة ،	٣٠٧	السل الرئوى ، ، ،
١٦٦	الاسماغ ،	٣١٨	السمن الزائد ، ، ،
١٦٩	الرائدة اللودية ،	٣١٨	ضعف المعدة ، ، ،
١٧٠	القم ،	٣٢٠	قبض الامعاء ، ، ،
١٧١	كيس ابله الرجل ،	٣٢٢	القرحة المعدية ، ، ،
١٧١	اللوذين ،	٣٢٣	اليرقان ، ، ،
١٧٢	المرمن ،	٥٦٦	المقادير الغذائية فيها ،
١٧٢	المتانة ،	٤٥٦	الاطفال ، امراضها
١٧٣	المعدة ،	٣٨	الاطفال
١٧٤	الغذاء التكملة ،	٢٦١	امراضها ،
٤٩١	الآلم إشارة	٤٨٩	الاعراض المرضية
٣٦٩	آلم الرأس	٣٥	الاعصاب
١٨٤	الجنب ،	٢٦٢	التهابها ،
١٨٤	الظهر ،	٥٣	أعضاء السائل
١٨٤	عصبى ،	٥٠	الاعور
٤٥١	الأم المرضع ، فوائد لها	١٨٠ و ٥١٠	الاعماء
٤٤٩	، ، وصايا لها	١٨٠	افاسا
٤٦٠	أمراض الاطفال	٨٨	الافراز
٤٥٨	الاسهال ، ،	١٨٠	افوسا
٤٥٨	الافراط فى الطعام	٩٥	الافراط فى
٤٦٢	الاكربما ، ،	١٨٢	الاكربما
٤٦٠	التهاب الاذن ، ،	١٦٠	الآكله
٤٦١	تشنجات الاطفال ، ،	١٦٩	التهاب الاعصاب
٤٦٣	حصر البول ، ،	١٦٣	التهاب الاورده
٤٦٠	دقيريا ، ،	١٦٤	الليمفون
٤٦٠	الذبحه ، ،	١٦٤	البلعوم

صفحة		صفحة	
٢٩	الأوردة	٤٦٠	أمراض الأطفال الزكام
٩٣	الأوزان	٤٦٠	زهرة الحليب
٢٩١	الأوزينا	٤٦٠	السعال
٦٣	الأوعية الدموية	٤٦٠	الشخير
٨٤ و ٣١	الليمفاوية	٤٦١	الصمم
	(حرف الباء)	٤٦٢	الفق الحلقى
١٥٢	البشوس أنواعه	٤٦٣	فيموسس التهاب القلفة
٨١ و ٥١	البانكرياس	٤٥٧	قبض الأمعاء
١٨٧	البرص	٤٦٢	قيلة مائية
٥٢	البروستاتا	٤٦٢	كساح
٢٥٧	بسورياسس	٤٥٩	مفص
٧٠	البصر	٤٢٥	ملاحظات عامة
٤٦	البطن	٤٦٣	هبوط المقعدة
٤٨	البلعوم	٤٦٣	يرقان الأطفال
٤٥	البيورا	١٥٨	الأمراض تشخيصها وعلاجها من
٢٣٢	الهابها	٣٠٩	الى
١٨٧	بيق	٤٩٧	المعدية
١٨٧	بواسير	٣٢٤	حدوثها
١٨٧	بوتولسم	٥٣٣	الوقاية منها
١٨٨	البول أسره	٥٨٨	الأمعاء قبضها
١٨٨	حصره	٤٥٣	الانسان وزنه بالنسبة الى سنه
١٨٨	الزلالى	٢٠	الانسجة
١٨٩	السكرى	١٦١	الانجريه
١٩٢	البيضة	٢٩٧ و ٣٩	الآقف
	(حرف التاء)	١٦١	الانيميا
٣٦٩	التبويل . خلل فيه	١٨٦	أورام دهنية
١٨٩	فى الفرائش	٢٨	الاورار

صفحة		صفحة	
٣٧٤	التدين اكياسهما الغدية	٢٨٤	التنوس
٣٧٤	التهاهما الحاد	١٩١	التاوب
٣٧٤	المزن	١٩١	التلج
٣٧٤	تضخمها	٤٧٧	التدخين
٤٢٠	حالتها مدة النفاس	١٩٢	التعرون
٣٣٤	خراجها	٣٢٧ و	النسم
٣٧٤	سرطانها	١٩١	تسميط
٣٧٤	نفرجليها	٤٤٧	التسنين
	(حرف الجيم)	٤٤٨	أدواره
١٩٦	الجاورسية	١٩٢	تشقق الاست
١٩٦	الجدري	١٩١	تشنجات الاطفال
١٩٧	جدري الماء أو الدجاج	١٧٩	تشنج العنق
٣٣٤	جدول في الامراض المعدية	١٩٣	تصلب السرايين
٤٠٣ و ٤٠٢	الحبل واليلاد	١٤٠	التطعيم
٥٢١	الجروح أنواعها	١٩٤	التعفية الحادة
٥١٩	تضميدها	١٩٥	المزمنة
٣٤	جسر فروليوس	١٩١	التقرس
٣٧	الجلد	٥٠٩	التكهرب
١٩٨	جفافه	٤٦٤	التلقيح للجدري
٤٧٦	الجماع	٢٩٠	تمتمة
٣٤٨	المؤلم	٤٨٩	النفس
١٩٨	الجرة الفارسية	٥١٤	الصناعي
٥٣٩	الجناسيوم	٥١٠	التهور
٥٤٢	حركات الجسم		(حرف الثاء)
٥٤٣	الرؤوب	١٩٦	التأليل
٥٤٣	السباحة	٥٧	التدين

صفحة		صفحة	
٢٠١	حصة الكلية	٥٤٣	الجناسيوم المشى
٢٠٢	حصى المראה	٣٩١	الجنين تكوينه
٢٠٣	الحصبة	٥٦ الى ٥٣	الجهاز التناسلى وصفه من ٥٣ الى ٥٦
٢٠٤	الجرمانية	٢٣٣ و ٨٦	وظيفته
٤٩٥	الحقن فوائدها	٤٧	المضى
٢٠٥	الحكة	١٩٩	الجولان فى النوم
٤٢٧	حليب الام	.	(حرف الحاء)
٤٢٨	الحليب تركيبه	٤٢٢	الحامل (الحبل) نصائح لها
٢٠٨	حى البول الاسود	١٩٩	حب الصبا
٢٠٨	الحى البسيطة	٣٨٣	الحبالى ارشادهم
٢٠٨	الحى التفودية	٣٩٤	الحبل خارج الرحم
٢١١	حى التفوس	٣٩٣	الحبل السرى
٢١٢	الدم دم	٤١١	قطعه وربطه
٢١٢	الدمج	٣٤	الشوكى
٢١٢	صديديه	١٦٧	التنابه
٢١٢	صعراوية	٢١٨	المنوى
٢١٣	العظام	٤٧٢	الحرارة
٢١٣	غذبة	٤٨٧	حرارة الجسم
٢١٣	الفسر	٢١٨	الحروق
٤١٨	اللبن	٢١٨	حروق الحوامض المعدية
٢١٤	مالطه	٢١٩	العين
٢١٤	مجرى البول	٢١٩	الفم
٢١٤	الملاربا	٢١٩	القلويات
٢٢٥	الحى المنكسة	٢٠٠	الحزازه
٤١٨ و ٢١٦	حى النفاس	٢٠٠	حزازه الرأس
٥٩٢	الحامات الجامدة	٢٠١	حزازه المدارين
٦٠٢	السوائيه		

صفحة		صفحة	الحمامات السائلة
٦٠١	» النصفى	٥٩٢	» الشمسية
٦٠٣	» الیودی	٥٩٣ و ٦٠٧	» الغازية
٢١٦	أخرا	٥٩٣	» » والبخارية
٢٠٦	حموضة المعدة	٦٠٤	» الكبريتية
٢٠٧	الحیات	٥٩٣ و ٦٠٥	» المعدنية الطبيعية
٢١٧	الحیراء	٦٠٢	» النورية
٤٣	الخنجرة	٥٩٣ و ٦٠٥	» » الملونة
٧٤	» وظيفتها	٦٠٦	الحمام البارد
١٦٥	» التهاجا	٥٩٣	» البخارى المائى
٤٨	الحنك	٦٠٤	» » الألكحولى
٣٧	الحواس الخمس	٦٠٤	» الكبريتى
٥١	الحوصلة المرارية	٦٠٥	» الحار
٨٠	» وظيفتها	٦٠٠	» الحامضى
٥٤	الحويصلتان المتوتتان	٦٠٣	» الرشاش (النوش)
٢٣٤	الحيض انظر الطمث	٥٩٨	حمام الرجلين
٥٥	الحيوان المنوى	٦٠١	الحمام الرومى
	(حرف الحاء)	٦٠٤	» السخن
	الحراجة	٥٩٩ و ٥٩٦	» الشرقى أو (التركى)
٢٢١	الحبز (العيش)	٦٠١	حمام العرق
٥٦٥	الخصيتان	٥٩٨	الحمام الفاتر
٥٤	» وظيفتهما	٥٩٩	» القلوى
٨٦	الحنائق . (الحانوق)	٦٠٢	» القلوى
٢١٩	خوارق الطبيعة	٦٠٢	» الكبريتى
٤١٥	(حرف الدال)	٦٠٣	» اللف بالملاءات
	داء الملوك	٥٩٩	» المسخ
٣٠٢	الداحس	٥٩٧	» المغطس
٢٢٢		٥٩٩	

صفحة	(حرف الراء)	صفحة	الم
		٣٠	العفن
		٢٢٥	الدماع
١٤٨	الراجيات	٣٤	احتفانه
٢٣٦	الربو	٢٢٣	اهتزازه
٥٥	الرحم	٢٢٣	الدعامل
٣٤٩	التهاب بطانتها	٢٢٤	اللمان
٣٥٣	انحرافها الجاني	٢٢٤	الدوار
٣٥٣	الخلفى	٢٢٤	الدوالى
٣٥٢	انحناؤما	٢٢٥	الدودة الوحيدة
٣٥٣	اقلابها	٢٢٧	الدورة الدموية
٣٥٠	أورامها	٧٥	الديدان الانكليوستوما
٣٥١	أوضاعها	٢٢٨	البالهارتسيا
٣٥٥	تدربها	٢٢٩	التريخينا
٣٥٥	تضخمها	٢٢٩	الخطيبة
٣٥٦	تقرح عنقها	٢٢٦	المسنديرة
٢٥٧	تقلصها	٢٢٦	المعوية
٣٥٥	تعقيتها	٢٢٦	الديساتاريا
٣٥٧	نمددها او اتساعها	٢٢٩	السيبسيا
٣٥٨	زكام عنقها	٢٢٠	(حرف الذال)
٣٥٢	صعودها		ذات الجنب
٣٦٢	نزفها	٢٣٢	الرتة
٣٥١	هبوطها	٢٣٢	الذباب ، الوفاية منه
٤٠٩	الرضاعة أوفاتها	١٥٠	الذبجة
٢٣٧	رضوض	٢٣٤	الذرب
٢٣٧	الرعشة	٢٣٥	النوق
٢٥٣	رعشة الكاتب	٧٣	الذئب الآكال
٥١١ و ٢٣٨	الرغن	١٦٠	

صفحة		صفحة	
٢٥٠	سيكوسس	٢٣٩	الرقص الزنجي
•	(حرف الثين)	٢٤٤	الرتان
٥٧٨	الشاي والقهوة	٢٣٦	• التهاهما
٥٧٣	الشراب	٢٣٦	• احتقانها
٢٨	الشرابين	٧٤	• وظيفتهما
٦٣	• وظيفتها	٤٠٩	الرياضة
١٩٣	• تصلبها	٢٣٩	الريح في المعدة
٢٥١	الشُرث	٢٤٠	اليوماتزم
٢٢٤	الشظية		(حرف الزين)
٤٤	الشعب الرثوية	٢٤١	الزراق
٧٢	• وظيفتها	٢٤٢	الزكام
٢٥١	• زكامها	٢٣	الزند
٣٨	الشعر	٢٤٢	الزهري
٢٥٢	شلل العصب الوجهي		(حرف السين)
٢٥٣	• الكتاب او رعدة الكاتب	٢٤٤	سدد الامعاء
٢٥٢	• نصفى	٢٤٥	السرطان
٧٢	الشم	٢٤٦	سرطان الامعاء
٢٥٤	الشبهة	٤١٤	السرة
٢٥٥	شياتيكا	٤٧٧	سرير المريض
	(حرف الصاد)	٢٤٦	السعال
٢٥٦	صداع	٢٤٧	سكتة دماغية
٢٥٧	الصدفية	١٩٣	سكلورسس
٥١٠ و ٢٥٨	الصرع	٢٤٨	السل الدرني
٢٥٩	الصفراء	٢٤٨	• الرثوى
٢٦٠	الصلع	٧١	• السمع
٢٦١	العصم	٦٠٩ و ٥١٢	السموم، ترياقها

صفحة		صفحة	
٣٣٧	الطمث عشره		(حرف الضاد)
٣٣٧	الزرق	٥١١	ضربة شمس
	(حرف الظاء)	٢٦٠	ضفدع
٢٦١	الظفر أمراضه		(حرف الطاء)
	(حرف الميم)	٢٦١	الطاعون
٢٥٥	العرق الكرية	٥٦٣	الطبخ
٨٢	العصارة المعدية	٢٧٨	الطبوع
٢٣	العضد	٤٩٥	الطيب
٢٧	العضلات	٥٢	الطحال
٦٣	وظائفها	٨١	وظيفته
٢١	العظام	٣٩٧	الطرح
٢١	عظام الخنوقة	٤٧٣	الطعام
٢٥	الرسغ	٥٤٩	أرقائه
٢٤	الساق	٥٥٢	تنوعه
٢٥ و ٢٤	السلاميات	٥٥٠	الحيوان
٢٢	العجز والحصص	٥٥٣	كينه
٢٢	العمود الفقري	٥٥٣	محتوياته
٢٢	القص والاضلاع	٥٥٩	مقادبره
٢٥ و ٢٤	مشط اليد والقدم	٥٦٠	الوقت اللازم لهضمه
٢١	الوجه	٤١٢	الطلل ، رعايته
٢٢	العظم اللامي	٤٤٥	وزنه
٢٤	عظم الفخذ	٢٦٧	الطلطة
٢٣	اللوح	٤١٠	الطلق
٢٤	الظنن الحرقض	٣٣٦	الطمث
٩٧	العقاقير الطسة	٣٣٦	احتباسه
٦٥	العقد السماوية	٣٣٨	اقتطاعه

صفحة		صفحة	
٣١	الغدد الليمفاوية	٢٦٢	العقر أو العقم
٨٠	د المعوية	٦٥	العقل
٤٨	الغدة تحت اللسان	٥٤٤	د تثقيفه
٤٨	د الفك	٦٧	علم الفراسة
٤٦	د التيموسية	٣٩٢	الجلوق
٤٥	د الدرقية	٤٨٢	العليل حاله
١٩٤	د تضخمها	٤٠٩	العملية القيصرية
٨٠	د وظيفتها	٢٦٢	العنة
٤٨	د النكفية	٢٦١	عنق الرحم تضيقه
٥٣	غدتا كوبر	٣٥٦	د د تقرحه
٥٧	الغدتان الثديتان	٣٥٨	د د زكامه
٤٨٤	غرفة المريض	٣٦١	د د عبوبه الحلقية
٥٠٩	الفشيان	٤٠	العين وضعها
٢٦٧	الفصمة	٢٦٣	د أجسام غريبة فيها
٢٦٧	الغيبوبة	٢٦٤	د التهاب القرنية
	(حرف الفاء)	٢٦٤	د التراخوما
١٤٤	الفاكسين	٢٦٥	د جرب الجفون
٢٦٨	الفالج	٢٦٤	د الحول
٢٦٨	فالج الأطفال	٢٦٥	د خضرة العين
٢٦٩	د نصفى	٢٦٥	د رقة العين
٢٦٩	الفتق	٢٦٥	د الرمذ
٥٥	الفرج وصفه	٢٦٥	د شحاذ
٣٤١	د أمراضه	٢٦٦	د الشعرة
٣٤١	د اكياسه	٢٦٦	د طول البصر وقصره
٣٤١	د التهابه	٢٦٧	د الماء الأزرق
٣٤٢	د التهاب معدده		د (حرف النين)
٣٤٢	د أورامه الخبيثة	٣٨	الغدد العرقية

صفحة		صفحة	
٢٧١	فشرة الرأس	٣٤٢	الفرج أو وامه السليمة
٤٣٩	قشطة اللين (كريم)	٣٤٢	د ثأليه
٤٤	القصبة	٣٤٣	د حكتة
٧٤	وطيقتها	٣٤٤	د داء الفيل فيه
٤٨٣	فصيرة المراتر	٣٤٤	د دواله
٥٤	القضيب (الاحلل)	٢٤٤	د ذئبه
٣٢	القلب	٣٤٤	د شانكره و شانكرويده
٢٧٧	النهانه	٣٤٤	د ضموره
٢٧٧	حؤوله	٣٤٤	د قروح
٢٢١	خفقانه	٣٤٣	د تنوات لحية فيه
٢٧٧	أمراضه	٣٤٥	د نقص خلقى فيه
٦٤	وظيفته	٣٤٥	د ورم دموى
٢٧٨	فلس محرق	٢٧٠	الفرفرة
٢٨١	القلفة ورمها	٦٧	الفرينولجا
٢٧٨	القمل (الطبوع)	٤٤٢	الفظالم
٧٨	القناة الهضمية	٢٧٠	فطر القدم
٥٦	قناتى فلوبوس	٢٧٠	فقر الدم
٣٦٥	الهبانها	٣٢٥	الفيتامين
٢٧٩	القوبا		
٢٧٩	الصفراء		(حرف القاف)
٢٨٠	القولنج	٤٢٣	القبالات
٢٨٠	الكلوى	٢٧٤	القبض المعوى
٢٧٧	القلاع	٢٧٥	القرحة الشرقية
٢٧١	القيء	٢٧٤	د المعدية
٢٧٣	قي الحبالى	٢٧٥	القرمزية
٢٧٣	الدم	٢٧٧	القروح الجلدية
٢٨٢	الثقبلة نهنية	٢٧٧	قروح الفراش

صفحة		صفحة	
٤٣٤	» محتوياتها		(حرف الكاف)
٤٢٨	» تركيبها	٥١	الكبد
٤٤١	الذئ المجمد	٢٨٣	» احتقانها
٢٧٩	اللة الاسفنجية	٢٨٣	» التهابها
٢٩٠	لجلة الكلام	٢٨٤	» عللها
٢٩٠	لذع الأفعى	٨٠	» وظيفتها
٣٨	اللسان	٢٨٢	الكابوس
٢٩١	» التهابه	٤٣٩	الكريم (قشطة اللبن)
٧٣	» وظيفته	٢٨٤	الكواز
٢٩١	للغاب سيلانه	٢٨٥	الكساح
١٤١	اللقاح	٢٨٥	الكلب
٨١	اللقمة سيرها	٢٨٧	الكلف
٦٨	اللمس	٢٨٧	الكلية السابجة
		٥٥	الكليتان
	(حرف الميم)	٨٥	» وظيفتهما
٥٧٢	الماء	٢٨٧	الكولرى
٥٧٦	» تنقيته	٢٨٩	كولرى الاطفال
٥٠	الميضان	٨٣	الكيوس
٣٦٣	» أورامهما الكيسية	٨٣	الكيلوس
٣٦٤	» تدرنهما		(حرف اللام)
٣٦٣	» تغير أوضاعهما	٥٨٣	اللباس
٣٦٤	» مفرزها	٥٨٧	» نظافته
٥٢	المثانة	٤٢٧	لبن الأم
١٧٢	» التهابها	٤٣٤	» البشر والبقر
٨٥	» وظيفتها	٤٣٥ و ٤٣٧	» طرق استعمالها
٥٣	مجرى البول	٤٣٧	كياتهما
٣٤	المجموع السمباتوى		

صفحة	المصطلح	صفحة	المجموع العصبى
١٤٦	المصل	٣٤	المجموع العصبى
١٦٣	المعى التهابه	٦٤	وظيفته
٥٠	البقيق والغليظ	٨٥	المحفظة فوق الكلية
٨٠	وظيفتهما	٣٤	المخ
٤٩٠	المعدة	٥١٠	اهتزاز
١٧٣	التهابها	٣٤	المخيج
٢٣٠	ضعفها	٢٩٢	المذى والودى
٨٠	وظيفتها	٢٩٣	مرضى اديسون
٥٩٩	المغاطس	٢٩٣	بريطس
٢٦	المفاصل	٢٩٣	رينود
٦١	وظيفتها	٢٩٤	النوم
٤٤٥	المفطوم تغذيه	٢٩٥	الورك
٩٤	المقاييس	٤٣٠	المرضع واجباتها
٢٩٦	المقعدة عللها	٤٣٢	لوازمها
٢٩٦	هوطها	٤٩	المرى
١٥٢	المكروبات	٢٩٦	التهابه
٤٨٦	المرضة عثر وصاها	٢٩٥	علله
٤٦٩	واجباتها	٨٠	وظيفته
٥٥	المعى	٤٨٠	المريض أغظيته
٥٥	المهبل	٤٨٢	ثبانه
٣٤٥	أذاه العرضى	٤٨٢	حاله
٣٤٦	التهابه	زيارته
٣٤٧	اسداده		سريه
٣٤٧ و ٣٤٦	أورامه		غرفته
٣٤٩	باسوره		المسكرات
٣٤٧	باتلسه	٥٨٢	اضرارها
٣٤٨	حماعه المؤلم	٣٩٣	المشيمة (الخلاصة)

صفحة		صفحة	
٣٠٠	النفس الكريه	٣٤٨	المهبل مفرراته
٤١٦	النفساء أغطبتها	٣٤٩	» نزفه
٤١٦	» طعامها	٩٥	موازين الحرارة
٤١٩	» عزلتها	١٤٩	مولدات المرض
٤١٦	» وصفها	٤١٢	المولود رعايته
٤١٦	» معالجتها للاسهال	٤٠٦	» لوازمه
٤١٧	» للبواسير		(حرف النون)
٤١٨	» لتزريق المهبل	٤٨٨	النبض
٤١٧	» حقن المهبل	٤٤	النخاع الشوكي
٤١٧	» سير البول	٣٤	» المستطيل
٣٠٢	القرس	٢٩٧	النزف الأتقى
٣٠٣	» الريوماتزمى	٢٩٨	» الجرحى
٥٣٣ و ٤٧١	النور	٢٩٨	» الحلقى
٤٧٤	النوم	٢٩٨	» الدماغى
٣٠٣	نورستينيا	٢٩٨	» الرئوى
	(حرف الهاء)	٢٩٧	» الرحمى
		٢٩٧	» عموماً
٢٧١	الهيرة	٢٩٨	» الفمى
٣٠٤	الهزة الكهربائية	٢٩٨	» الكلوى
٣٠٤	المستيريا	٢٩٩	» المعدى
٥١١	المستيريا نوبها	٢٩٩	» من مجرى البول
٥٣١	هواء البيوت	٢٩٩	» » المثانة
٥٢٩	» الجبال	٣٠٠	النزف المعوى
٥٣١	» السواحل والآرياف	٣٠٠	» المهبلى
٥٢٩	الهواء والتنفس	٣٠٠	النزلة الوافدة
٤٧٠	» النقى	٤٨٤	النظافة
٤٢٦	» والنور	٣٠٠	نفر لجيا العصب الوجهى

صفحة		صفحة	
٤٠٤	الولادة	٣٧٠	هياج عصبي
٤٠٨	» تقدم الرجلين	٤٦٨	الهيجين
٤٠٨	» المقعدة		(حرف الواو)
٤٠٨	» الطبيعية		الوثاب
٤٠٤	» لوازمها	٣٠٦	الوجه تورده
٤٠٦	» مجراها	٣٠٧	الوحمة
٤٠٩	» المستعرضة	٣٠٧	الوردية
		٣٠٧	ورم الركبة
		٣٠٨	وسائط متنوعة للبريض
	(حرف الياء)	٤٩٣	الوفاة علاماتها
		٥١٧	
٣٠٨	يرقان		